

二十歳の皆様に贈るお薦めの本



『孤独の時間。』

群像編集部/編
講談社刊

あなたにとって孤独とは？
表現者として活躍するは
方々は孤独とどう向き合っ
ているのでしょうか。



『テヘランのすてきな女』

金井 真紀/著
晶文社刊

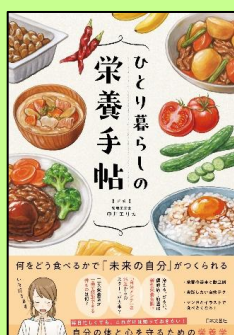
イランの首都テヘラン。
遠い国の人々の暮らしが身
近に感じられる、世界の見
え方が変わる本。



『本当の自由を 手に入れるお金の大学』

両@リベ大学長/著
朝日新聞出版刊

選択肢の多い人生を楽しみ、
お金のことで悩まない毎日
を送りたいあなたに。お金
に関する力を身につけよう。



『ひとり暮らしの 栄養手帖』

中井 エリカ/監修
日本文芸社刊

ひとり暮らしは、食生活が
乱れがち。効率よく栄養を
摂る方法や体調不良の時に
摂るべき栄養素も紹介。



『社会人1年目のピンチを 乗り越える仕事術』

鈴木 真理子/監修
ナツメ社刊

社会人1年生に起こりうる
ピンチについて、対処の仕
方や防止方法などを伝授
してくれる本。



『ザ・ロイヤルファミリー』

早見 和真/著
新潮社刊

競走馬に関わる人々と馬主
となった親子の継承の物語。

競馬🐎は二十歳から。

お薦めの本は高松市図書館で借りることができます

お問い合わせ
高松市図書館 TEL 087-861-4501