



高松市健康づくり推進課

(高松市保健センター内)

〈令和3年度版〉



健康都市推進ビジョン
2014～2023



わたしのまち・あなたのまち みんなで健康! いきいき生活

◆ 高松市健康づくり推進課

〒760-0074

高松市桜町一丁目9番12号

(高松市保健センター内)

TEL (087) 839-2363

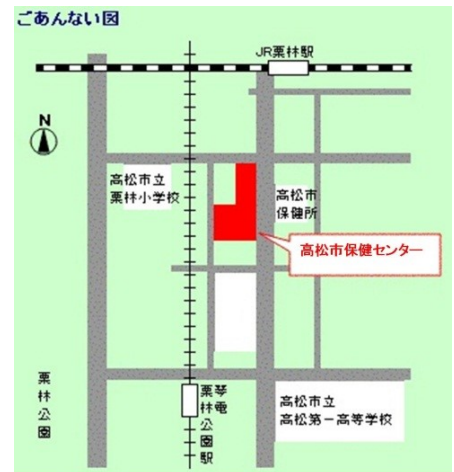
FAX (087) 839-2367

精神保健相談 TEL (087) 839-3801

メールアドレス hokencen@city.takamatsu.lg.jp

- ★駐車場(有料) 最初の1時間は無料、1時間を超え
以後25分間までごとに100円
立体駐車場60台(車高制限1.55mまで)
平面駐車場23台、うち身体障がい者用駐車場2台
- ★琴電栗林公園駅より北へ徒歩約4分、JR栗林駅より南へ徒歩約5分

★健康づくり推進課ホームページは
こちら⇒



〈各保健ステーション等所在地・担当地区〉

◇ 牟礼保健ステーション

・子育て世代包括支援センター

〒761-0121

高松市牟礼町牟礼302-1

(牟礼総合センター2階)

TEL845-5249 FAX845-5391

担当地区: 牟礼・庵治・古高松・屋島

◇ 香川保健ステーション

・子育て世代包括支援センター

〒761-1706

高松市香川町川東上1865-13

(香川総合センター内)

TEL879-0371 FAX879-0961

担当地区: 香川・塩江・香南

◇ 高松市保健センター

・子育て世代包括支援センター

担当地区: 日新・二番丁・四番丁・亀阜

栗林・花園・松島・築地

新塩屋町・木太・女木・男木

◇ 一宮保健ステーション

〒761-8084

高松市一宮町503-40

TEL885-5291 FAX885-4491

担当地区: 鶴尾・太田・太田南・一宮

川岡・円座・檜紙

◇ 勝賀保健ステーション

・子育て世代包括支援センター

〒761-8014

高松市香西南町476-1

(ふれあい福祉センター勝賀内)

勝賀総合センター併設

TEL882-7971 FAX882-7491

担当地区: 香西・弦打・鬼無・下笠居

◇ 国分寺保健ステーション

・子育て世代包括支援センター

〒769-0101

高松市国分寺町新居1298

(国分寺総合センター内)

TEL874-8200 FAX874-8971

担当地区: 国分寺

◇ 山田保健ステーション

〒761-0442

高松市川島本町191-13

TEL848-6581 FAX848-6491

担当地区: 川島・十河・西植田・東植田

前田・川添・林・多肥

三谷・仏生山

主な事業のご案内 (の事業は予約・申込みが必要です)

●親子の健康づくり

事業名		実施曜日・時期	内 容	場 所
妊娠したら	妊娠届 母子健康手帳の交付	随時	母子健康手帳、母子保健ガイドブックを交付します。	保健センター 各保健ステーション 市役所
	妊婦健康診査	随時	妊婦一般健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票を交付しますので、医療機関等でご利用ください。転入された方は健康づくり推進課・各保健ステーションにお問い合わせください。	産科医療機関等
	妊婦訪問指導	随時	妊婦訪問依頼票(母子保健ガイドブックに添付)を投函すると、助産師又は保健師が家庭訪問して健康相談を行います。	
	母子栄養食品支給事業	随時	母と子の健康の保持増進のために妊産婦及び乳児に、牛乳等が支給されます。(対象となる方は、母子保健ガイドブックに記載しています)	保健センター 各保健ステーション 市役所
	多胎妊産婦支援事業	随時	多胎妊婦や3歳未満の多胎児を養育している家庭を対象に、サポーターが訪問し、利用者が日常的に行っている家事・育児をお手伝いします。	保健センター 各保健ステーション 市役所
	はじめてのパパママ教室	通年	初めて出産を迎える夫婦を対象に、父親の役割や育児についての講義や体験学習を行います。「土曜コース」「平日コース」「地区コース」があります。	保健センター 各総合センター等
	さくらんぼ教室 (マタニティ編)	年間3回	ふたご・みつごを迎える妊婦とその家族が対象の教室です。個別に案内します。	保健センター
赤ちゃんが生まれたら	新生児聴覚スクリーニング検査	随時	新生児聴覚スクリーニング検査受診票(初回検査1枚・確認検査1枚)を交付しますので、生後3か月以内に医療機関等でご利用ください。	医療機関等
	こんにちは赤ちゃん事業(新生児・産婦等訪問指導)	随時	すべての赤ちゃんとその保護者に保健師又は助産師が訪問して健康相談を行います。出産後早めに新生児・産婦訪問依頼票を投函するか、出生届出時に備え付けの出生連絡票を提出してください。	
	低体重児出生届未熟児訪問指導	随時	低出生体重(2,500g未満)の赤ちゃんが生まれたときは、低体重児出生届を投函してください。特に、未熟児については保健師が家庭訪問して健康相談等を行います。	
	産婦健康診査	随時	産婦健康診査受診票(産後2週間1枚、産後1か月1枚)を交付しますので、出産日を含めて56日以内に産科医療機関等でご利用ください。転入された方は健康づくり推進課・各保健ステーションにお問い合わせください。	産科医療機関等
	産後ケア事業	随時	産後4か月以内(=出産日の翌日から起算して4か月を経過する日まで)の産婦とその乳児を対象に市内助産所にて母乳管理や赤ちゃんのお世話など必要な保健指導(宿泊型・通所型)を行います(利用料については、自己負担があります)。	助産院
0〜1歳	乳児健康診査	随時	乳児一般健康診査受診票2枚を交付しますので、満1歳になるまでに医療機関等でご利用ください。転入された方は健康づくり推進課・各保健ステーションにお問い合わせください。	医療機関
	4か月児相談 (対象者には個人通知)	各地区の 定例日	4〜5か月児を対象に、身体計測、運動発達などの観察や育児についての相談を行います。	保健センター 各コミュニティ 各総合センター等
	乳児相談		乳児を対象に、身体計測や発育、栄養などについて保健師による個別健康相談を行います。	
	離乳食教室わん・つー・すりー	通年	5か月〜1歳(離乳完了前)までの乳児を持つ保護者を対象に赤ちゃんの食育と離乳食についての講習を行います。	保健センター 各総合センター等
	さくらんぼ教室 (子育て編)	年間3回	ふたご・みつごを育てる保護者と乳児が対象の教室です。個別に案内します。	保健センター

1歳	1歳6か月児健康診査	対象者に個人通知	1歳6か月児を対象に、心身の成長発達状況を診る健康診査（身体計測、内科、歯科健診）、生活習慣や育児全般についての相談を行います。 転入された方は健康づくり推進課にお問い合わせください。	保健センター等
	幼児歯科健康診査 (対象者には個人通知)	随時	2歳頃に歯科健診・口腔保健指導を行います。 転入された方は健康づくり推進課にお問い合わせください。	医療機関
	3歳児健康診査	対象者に3歳6か月頃個人通知	3歳児を対象に、心身の成長発達状況を診る健康診査（身体計測、尿検査、視力・聴力検査、内科、歯科健診）、生活習慣や育児全般についての相談、希望者には臨床心理士相談、言語相談を行います。 転入された方は健康づくり推進課にお問い合わせください。	保健センター
幼児の専門的な相談	ひまわり個別相談	毎週月曜日 第2木曜日	妊娠や育児への心配やとまどい等の不安を持つ保護者等を対象に、専門職による個別相談(カウンセリング)を行います。	保健センター
	こども相談	毎週月曜日 第2・第4火曜日	精神面の発達が気になる幼児を対象に、専門職による個別相談を行います。	
	ことば相談	毎週月曜日 (構音相談：第3・第4・第5木曜日)	ことばの発達が気になる（ことばが遅い、発音が悪い、吃音）幼児を対象に、専門職による個別相談を行います。	
相談健康	親子の健康相談	随時	育児や思春期、女性の健康についてのさまざまな不安や悩みに対し、健康相談を行います。	保健センター 各保健ステーション 市役所等
給医療	医療給付（助成）	随時	未熟児養育医療給付、育成医療給付、小児慢性特定疾病医療費助成事業、特定不妊治療費助成事業、一般不妊治療費助成事業の申請を受け付けます。	保健センター

●成人の健康づくり

事業名		実施曜日・時期	内容	場所	
健康診査	肝炎ウイルス検診 (対象者には個人通知)	7月～10月	年度内に40歳になる方と、40歳以上で過去に検診を受けていない方を対象に肝炎ウイルス検診を行います。	医療機関	
	成人歯科健康診査 (対象者には個人通知)	7月～2月	30・40・50・60・65・70歳の方を対象に、歯科健診・口腔保健指導等を行います。		
各種がん検診	胃がん (対象者には個人通知)	個別検診	7月～10月	50～69歳の偶数年齢の方を対象に、胃のエックス線検査(バリウム)もしくは内視鏡検査(カメラ)を行います。	保健センター コミュニケーション センター等
		集団検診	7月～2月	40歳以上の方を対象に、胃がん検診車による胃のエックス線検査(バリウム)を行います。	
	結核・肺がん集団検診 (対象者には個人通知)	7月～12月	40歳以上の方を対象に、検診車による胸部エックス線間接撮影を行います。必要な方には、喀痰検査も行います。		
	大腸がん検診 (対象者には個人通知)	7月～10月	40歳以上の方を対象に「便潜血検査2日法」による検診を行います。2回のうち1回でも便潜血(+)になれば、精密検査(大腸内視鏡検査)を受けることになります。		
	前立腺がん検診 (対象者には個人通知)	7月～10月	50歳以上の男性の方を対象に、PSA検査(血液検査)を行います。	医療機関	
	子宮頸がん	個別検診(対象者には個人通知)	7月～2月	20歳以上の偶数年齢の方と、前年度検診を受けていない方を対象に、子宮頸がん検査を行います。 (ただし、無料クーポン券検診対象者は除く。)	
集団検診		1月～2月			

各種がん検診	子宮頸がん無料クーポン券検診 (対象者には無料クーポン券・検診手帳を送付)		7月～2月	20歳の方を対象に、子宮頸がん検査を行います。	医療機関 保健センター等
	乳がん	個別検診(対象者には個人通知)	7月～2月	40歳以上の偶数年齢の方と前年度検診を受けていない方を対象に、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)を行います。 (ただし、無料クーポン券検診対象者は除く。)	医療機関
		集団検診	1月～2月		保健センター等
	乳がん無料クーポン券検診 (対象者には無料クーポン券・検診手帳を送付)		7月～2月	40歳の方を対象に、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)を行います。	医療機関 保健センター等
相談健康	健康相談		随時	健康についてのさまざまな相談を行います。	保健センター 各保健ステーション
健康講座	骨粗しょう症予防教室		年間5回	18歳以上の方を対象に、骨密度測定や食生活についての講話等を行います。	保健センター
	糖尿病予防教室 (対象者には個人通知)		5月～6月	特定健康診査の結果、糖尿病予備軍の方を対象に糖尿病を予防するための講演会や運動の実技と食生活についての講義を行います。	保健センター等
	慢性腎臓病(CKD)予防教室 (対象者には個人通知)		1月～3月	特定健康診査の結果、腎機能の働きの低下を予防することが必要と思われる方を対象に、慢性腎臓病予防のための生活習慣改善について講話等を行います。	
健康手帳の交付		随時	40歳以上の希望者に、健康手帳を交付します。	保健センター 各保健ステーション等	

●こころの健康

精神保健相談 TEL 839-3801

事業名		実施曜日・時期	内 容	場 所
啓発	こころの健康セミナー	6月～12月	うつ病・ひきこもり・依存症・発達障害・統合失調症等について学びます。	保健センター 瓦町FRAG等
相談	こころの健康相談	随時	こころの病気・アルコール・薬物問題・ひきこもりなどについて、電話、来所での相談を行います。	保健センター
	ひきこもり相談窓口 (委託事業)	毎月第1～4土曜日	ひきこもりサポーターによる電話・来所での相談や情報提供を行います。(専用電話:087-802-2567)	KHJ香川県オリープの会
家族教室	統合失調症家族教室	7月～2月の原則偶数月	統合失調症患者の家族が、病気について正しい知識や接し方を学び、共に語り合う教室です。	保健センター
	アルコール問題を考える 家族のつどい	通年(7月は除く)	アルコール問題を抱える家族が、アルコール依存症について理解を深め、共に語り合う教室です。	保健センター
	うつ病家族教室	9月～12月	うつ病患者の家族が、正しい知識や接し方を学び、共に語り合う教室です。	保健センター
社会参加	デイケア	毎週火曜日	精神疾患で通院治療中の方を対象に、生活の幅を広げ社会参加をすすめるグループ活動を行います。	高松市保健所等
	当事者のための 生活スキルアップセミナー	月1回(4月12月は除く)	精神疾患で通院治療中の方を対象に、社会生活の知識・技術向上のための講話やグループ活動を行います。	保健センター

●指定難病(□の事業は予約・申込みが必要です)

事業名		実施曜日・時期	内 容	場 所
相談講演	難病医療講演会・交流会	年間3回	医師等による講演会や相談会、患者家族同士の交流会などを行います。	保健センター等
相談健康	訪問指導・相談	随時	保健師等が、電話や来所、家庭訪問により、療養生活の相談を行います。	

●その他

以上の事業のほか、食育・栄養改善事業、献血、調理師試験、被爆者健診に関すること等も行っております。