

まちをもっと好きになる

広報

# 高松

6

June 2026

—受け継がれる伝統の輝き—  
東谷農村歌舞伎「祇園座」



No.1748

現在、本市では、シティプロモーションの一環として「TKMT」ロゴマークを活用した市の魅力発信に取り組んでいます。

そこで、「広報高松」をより身近な広報紙とするため、皆さんが撮影した高松市の魅力が伝わる写真に「TKMT」のメッセージを添えた作品を募集します！

応募いただいた作品の中から2作品程度を「広報高松」で紹介しますので、下記の締切日までに応募してください。

**問** 広聴広報・シティプロモーション課  
(☎839・2161)

～ 募集期間～

8月号掲載作品／6月19日(金)締め切り

9月号掲載作品／7月17日(金)締め切り

～ 応募方法～

専用フォームから応募。その他の方法で応募を希望する場合は、広聴広報・シティプロモーション課までご相談ください。

応募はこちら



～ 応募条件～

- ① 高松市の魅力が伝わる写真であること
- ② 応募者本人が撮影した写真であること
- ③ 市内で撮影した写真であること
- ④ 加工していない写真であること
- ⑤ 他のコンテストなどに応募していない写真であること など

その他の条件や注意事項はこちら



一掲載例一

投稿者 広報 高松 さん



- T とっておきの一枚
- K 心やすらぐ美しい花々
- M また行きたいな
- T 高松春のまつりフラワーフェスティバル

高松市の推計人口と世帯数(5月1日現在)  
 人口 40万5,912人 (+346)  
 世帯数 19万4,597世帯 (+753)  
 面積 375.67km<sup>2</sup>  
 ※( )内は前月比

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



高松市公式ホームページ  
「もっと高松」



高松市公式YouTube  
「高松ムービーチャンネル」



高松市公式LINE  
「たかまつホットLINE」

の子の 推しの子 紹介 します

保護犬・保護猫の新しい家族を募集中！

**問** さめき動物愛護センターしっぽの森  
(☎849・1011)



◀YouTubeはこちら



◀譲渡犬や譲渡猫の情報はInstagramから



名前 ルイ  
推定年齢 7カ月  
性別 オス

小柄で、真っ黒な目と先が白い尻尾がチャームポイントの男の子☆少し慎重派ですが、慣れると大人しく撫でられています。



名前 ヒン  
推定年齢 10カ月  
性別 オス(去勢済)

スラっとした体型で、薄いベージュがほんのり入ったきれいな毛色がポイント☆我慢強く、人にも犬仲間にも優しい子です。

※注意事項：しっぽの森では、県内各保健所で収容された犬や猫の譲渡を行っています(こちらでは犬猫の直接の引き取りは行っておりません)。

紹介している犬や猫は、すでに新しい家族に迎えられる場合があります。

高校生が見つけた！

今月のシャッターチャンス

撮影者 高松工芸高等学校2年生 別所 旺典さん  
 タイトル 奏でる  
 撮影場所 レクザムホール小ホール

写真部に所属する市内の高校生が撮った写真を紹介します。市役所1階にある「カメラさんぽ」のコーナーでも他の写真を紹介していますので、ぜひご覧ください。



(高松工芸高等学校吹奏楽部第20回定期演奏会)

表紙 / cover



4月26日(日)、香川町東谷地区で江戸時代から伝わる香川県指定無形民俗文化財の農村歌舞伎「祇園座」の公演が行われました。川東小学校、香川第一中学校の児童・生徒たちと、祇園座保存会によるきらびやかな舞台に、観客からは多くの掛け声が飛んでいました。

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

28	26	25	24	23	22	10	08	04	目次 / contents
<p>5月29日(金)から防災気象情報が変わります                  「警戒レベル」での確な避難判断を                  クローズアップ                  ・BLEタグを使った地域共助型見守りサービス                  みんながみまもり隊                  ・家庭でできる食中毒予防/熱中症を防ぎましょう！                  お知らせ/子育て/健康/イベント/                  施設行事/@図書館 meet books                  高松市長大西ひでの たかまつ散歩                  第74歩「安全で快適な自転車利用を」                  わが町ええ町こんな町 第36回 前田地区                  見てみMYたかまつ/教えて!みんなの病院                  6月の休日当番医                  6月ごみ収集カレンダー                  相談/Consultation                  Bright Eyes たかまつでかがやくひと                  Vol. 63 高松市社会福祉協議会                  兵頭 大祐さん</p>									

情報が出たら、  
「避難のタイミング」を  
確認しよう！

**！ 避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」**  
**「レベル3」** は高齢者など避難に時間がかかる人は避難を  
**「レベル4」** は全員が避難するタイミング  
**「レベル5」** はすでに命の危険が迫っている状態  
 ※スマートフォンやパソコンで防災気象情報をチェックしましょう。

新たな防災気象情報一覧

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	<b>！ (警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動</b>	高  危険度  低
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！	
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞						
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難	
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早 めに避難、避難の準備など	
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避 難ルート、避難のタイミングなど）	
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める	

何が変わったの？

**point!** **警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます**  
 ●発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐ分かり、避難判断の目安が明確になります。

**【変更例】**  
**旧** 「大雨警報」  
**新** 「レベル3大雨警報」

**point!** **河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）**  
 ●従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

**【変更例】**  
**旧** 「洪水警報」  
**新** 【洪水予報河川※】 「レベル3氾濫警報」  
 【洪水予報河川以外の河川】 「レベル3大雨警報」  
 (※国土交通省または都道府県と共同で発表する洪水予報の対象河川)

●河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。

**point!** **「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます**  
 ●危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

**【変更例】**  
**旧** 「土砂災害警戒警報」  
**新** 「レベル4土砂災害危険警報」

**check!** **線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します**  
 ●極端な気象は新たに「気象防災速報」として発表します。

**【変更例】**  
**旧** 「顕著な大雨に関する気象情報」  
**新** 「気象防災速報(線状降水帯発生)」  
**旧** 「記録的短時間大雨情報」  
**新** 「気象防災速報(記録的短時間大雨)」


▶▶▶ 5月29日(金)から  
防災気象情報が変わります！

いつ逃げる？

「警戒レベル」で  
的確な避難判断を

災害は突然やってきます。  
いざという時に慌てないためにも、日頃からの備えは大切です。  
気象庁の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、災害時、どのような行動をとるか、家庭などであらかじめ相談しておきましょう。

高松地方気象台  
TEL(826・6121)  
新たな防災気象情報に関する特設ページ▶




**気象情報と避難レベルが一本化**  
 河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する防災気象情報等は、これまで、避難等の警戒レベルとの対応が複雑で分かりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。  
 例えば、これまでの「大雨警報」は、「レベル3大雨警報」という名称に変更となり、レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。  
 多くの場合、防災気象情報は自治体が発令する避難指示等よりも先に発表されます。このため、危険な場所からの避難が必要とされるレベル4や高齢者等の避難が必要とされるレベル3に相当する防災気象情報が発表された場合には、災害の危険度をリアルタイム表示する「キキフル」や河川の水位情報などを確認して、避難の判断をするよう心がけてください。  
 避難に当たっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。



## スマートフォンやパソコンで防災情報収集

### たかまつ防災マップ

住民の皆さんが災害時に避難したり、命を守る行動をとったりするために役立つ情報をまとめたものです。

お住まいの地域で想定される災害を知り、いざという時に慌てず行動できるように、避難先や避難方法などを確認しましょう。



### キキクル

大雨災害による危険度を色分けされた地図で確認できるツールです。

雨による災害の危険度をリアルタイム表示する「キキクル」を活用しましょう！



### たかまつホットとLINE

高松市公式LINE「たかまつホットとLINE」と「たかまつマイセーフティマップ」が連携し、位置情報を使用して、現在地から一番近い避難所を調べることができます。



▲たかまつホットとLINEの登録



「基本メニュー」の「防災情報」をタップ。



「近くの避難所」を選択するとアプリが起動。

### 防災アプリケーション「たかまつマイセーフティマップ」

市内の災害リスクや、防災に関する情報(水位・潮位、避難所、病院等)を地図上で簡単に確認することができる防災アプリです。



### 顔の見える関係づくりを

太田南地区では、地区のブロック単位の防災訓練や、地区全体で避難所開設などを行う「地区防災訓練」の他、小学校の参観日に合わせて親子で参加できる「防災体験学習」など、年間を通してさまざまな取り組みを行っています。少しでも多くの人に参加して、防災について知ってもらいたいという思いで、日々活動を行っています。耐震や家具の転倒防止、備蓄など、個人でできる対策はもろもろありますが、それを補完するのが人と人とのつながりだと思っています。普段から顔の見える関係を築き、それが自然と防災に繋がるのが一番ですね。

お話を伺ったのは…



センター長  
滝本 友美さん

防災部会長  
古澤 幸夫さん

防災あれこれ

太田南地区コミュニティ協議会の取り組みについて聞きました

### 備えを「使える」形に

災害直後は、外部からの支援がすぐに来ない可能性も高く、まずは自身で生き延びる準備が不可欠です。太田南地区では昨年の防災訓練で、各家庭の非常用持ち出し袋を持ち寄り、中身を見せ合うという取り組みを行いました。それをきっかけに徐々に中身を確認した人や、不足している物に気が付く人もいて、良い機会になったと思います。自分に必要な物をしっかりカスタマイズして、「使える」備えにすることが大切です。

### 助ける側の人になる意識

防災教室などで子どもたちにも伝えてるのが「自分たちが、助ける側になる可能性がある」ということです。自分自身には大きな被害がないかもしれない。そう思った時に、周りの人々を助けることができるように。そのためにまずは自分がかかりと備えましょう。そういう気持ちを持ってもらえたらいいなと思っています。

## 防災に関する相談・補助などのお知らせ

### J-アラート緊急地震速報の訓練放送

全国瞬時警報システム(J-アラート)を使用した緊急地震速報訓練が予定されており、防災行政無線等から訓練放送が流れます。

※ただし、状況によっては、訓練放送を中止する場合があります。

日時 6月17日(水)午前10時ごろ

問い合わせ 危機管理課(☎839・2184)

### 住宅耐震補助に関する出張相談窓口の設置

住宅耐震に関する補助制度の紹介と建築士による無料相談を行います。(予約制・先着順)

日時 場所 午前10時～午後4時

6月15日(月)川岡コミュニティセンター

6月16日(火)国分寺北部コミュニティセンター

6月17日(水)牟礼コミュニティセンター

6月18日(木)十河コミュニティセンター

6月19日(金)太田南コミュニティセンター

### ●危険ブロック塀等の撤去補助

【補助対象】

一般の通行がある道路に面した、高さが1.2mを超える危険なブロック塀などの撤去工事

【補助金額】

撤去工事に要する費用の3分の2(上限12万円)

問い合わせ 建築指導課(☎839・2488)

### ぼうさいまちカフェ

本市では、月に1回程度、防災などの専門家を招いて、どなたでも参加できる講演会「ぼうさいまちカフェ」を開催しています。地震や台風などの自然災害について、ちょっとしたことを知ることで、自分の身を守り、被害を小さくすることができます。ぜひお気軽にお越しください。

詳しくはこちらから▶

問い合わせ 危機管理課(☎839・2184)



## 活動の一部を紹介します！



太田中学校の地域交流学習で行われた避難所運営ゲーム「HUG(ハグ)」



非常用トイレの使い方を体験



各自が持参した非常用持ち出し袋を見せ合う



月に1回程度開催される地域防災力アップ講座の中でも好評な「防災バッククッキング」

問い合わせ 生活衛生課 (☎ 839・2865)  
感染症対策課 (☎ 839・2870)

## 家庭でできる食中毒予防

**腸管出血性大腸菌**  
**カンピロバクター**

細菌による食中毒の中でも、重症化することが多いのが「腸管出血性大腸菌（O157など）」と「カンピロバクター」による食中毒です。これらの細菌は病原性が強く、比較的少ない菌数でも腸炎を発症します。

発熱・下痢・吐き気などの症状が現れた場合は、すぐに医師の診察を受けましょう。



気温が高く湿度が多い6月～8月は、細菌の増殖が活発になります。食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生しています。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人数が少なかったりするため、食中毒と気付かれずに重症化することもあります。

紹介する**食中毒予防の6つのポイント**に注意して、家庭でも食中毒を防ぎましょう。

- 食中毒予防のポイント**
- 1 食品の購入**
    - 肉・魚は汁が漏れないよう、それぞれ分けて包む
    - 購入後は速やかに帰宅する
  - 2 家庭での保存**
    - 帰宅後食品はすぐに冷蔵庫へ
    - 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ
  - 3 下準備**
    - 肉・魚は生で食べる食品から離す
    - 肉・魚に使った器具は洗浄・消毒をする
  - 4 調理**
    - しっかりと手を洗う
    - 十分に加熱する(目安は中心温度が75℃で1分以上)
    - 調理を中断するときは、食品は冷蔵庫へ
  - 5 食事**
    - 清潔な器具・食器を使う
    - 作った料理は長時間室温で放置しない
  - 6 残った食品**
    - 清潔な器具・容器で保存
    - 早く冷えるように小分けする

## 熱中症を防ぎましょう！

気象庁の予想では、今年の夏も気温が高くなる見込みです。熱中症は、健康な人でも重症化すると後遺症が残ったり、死に至る病気ですが、暑さを避けたり、こまめな水分・塩分補給を行うなどの対策で予防することができます。一人一人が熱中症の正しい知識・対策を身に付けて暑い夏を乗り切りましょう。

問い合わせ 健康づくり推進課 (☎ 839・2363)



体を暑さに慣れさせましょう！



クーリングシェルターをご利用ください



本市では、冷房設備が整っており、必要かつ適切な空間が確保できる市内の公共施設や民間施設をクーリングシェルターに指定し、熱中症特別警戒情報の発表時にご利用いただけるよう施設を開放します。指定施設の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ ゼロカーボンシティ推進課 (☎ 839・2393)



## 大切な家族の動きがアプリで分かる みんながみまもり隊

近年、認知症などにより行方不明の可能性が高齢者が増加していることから、本市では、地域で支え合う新しい取り組みとして、ソフトバンク株式会社と協力した小型の発信機(BLEタグ)やスマートフォンを使った「みまもりサービス」を開始しました。地域住民みんなで支える「共助型社会」を実現しましょう！

問い合わせ 長寿福祉課 (☎ 839・2346)

『みんながみまもり隊』ってどんなサービス？

みまもり依頼者	みまもり協力者	みまもり協力事業者	みまもり対象者
アプリで「みまもり対象者」の位置履歴や外出状況が分かります。	スマホが自動でBLEタグの電波を検知。普段通りの生活が地域の見守りに。	協力いただいたお店や駅、公共施設なども検知ポイントになります。	足首に巻くアンクルバンドやチェーンでBLEタグを持ち歩くだけ！

**「みまもり協力者」募集中！**

スマートフォンに専用のアプリをインストールするだけで、手軽に捜索活動に協力することができます。

**対象** 見守りに協力いただける人(居住地域問わず)  
**料金** 無料 ※利用時に発生する通信料は自己負担。  
**申込** 二次元コードからアプリをインストール ※アカウント登録は不要。位置情報、Bluetooth、通知の許可設定をお願いします。

iPhone Android

**BLEタグ申込者募集中！**

Bluetoothを利用したスマートタグ  
軽量かつコンパクト消費電力が少ない

**対象** 市内在住のみまもり対象者 ※家族が申し込み。  
**定員** 先着 1,500人 ※定員に達し次第、受付終了。  
**料金** アプリ利用料は来年1月31日(日)まで無料、BLEタグ無償配布  
※利用時に発生する通信料は自己負担。  
※無料期間終了後に自動で利用料が発生することはありません。改めて案内があります。  
**申込** 二次元コードから 申し込みはこちら▲

※個人情報(名前や住所など)は取得しません。BLEタグを検知した時や、捜索協力をお願いする通知を送る際など、みまもり協力に必要な範囲で位置情報を利用します。これらの情報は暗号化通信で安全に管理され、第三者に提供されることはありません。

問い合わせ (☎ 0800・111・7364) フリーダイヤル  
受付時間 午前9時～午後5時  
※土・日曜、祝日、年末年始を除く。



市ホームページ



### 6月23日～29日は 男女共同参画週間です



男女共同参画社会は、全ての人が互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会で、誰もが生き生きと自分らしく豊かな人生を送ることを可能にします。全ての人の毎日の暮らしに結びついている男女共同参画社会について一緒に考えてみませんか？

#### ●男女共同参画に関するパネル展

**期間** ①6月24日(水)～29日(月) ②6月27日(土)～7月2日(木)

**場所** ①男女共同参画センター(たかまつミライエ6階) ②IKODE瓦町 イベント展示コーナー

#### ●女性弁護士による法律講座・相談

**「相続に向けて知っておこう」**講師 弁護士 筒井 由果さん

**日時** 6月24日(水)【講座】午後1時30分～2時50分【個別相談】午後3時～5時

**場所** 男女共同参画センター(たかまつミライエ6階)

**料金** 無料

**定員**【講座】30人程度

申し込みはこちら▶

【個別相談】4人 ※講座を受講し、市内に在住か通勤・通学している女性(1人30分程度)

**申込** 6月9日(火)までに専用フォームから申し込み

**問い合わせ** 人権・男女共同参画推進課(☎839・2292)

### 令和8年度狩猟免許試験

本市では、鳥獣被害の防止を図るため、狩猟免許新規取得者を対象に、取得費用の一部を助成していますので、積極的な申し込みをお願いします。

●**申請期間** 7月1日(水)～29日(水)

●**試験日** 8月29日(土)～31日(月)

**問い合わせ**【狩猟免許】香川県みどり保全課(☎832・3212)

【助成制度】農林水産課(☎839・2422)

### 市営住宅入居者の募集



●**募集期間** 6月1日(月)～9日(火)

●**応募資格** 入居資格要件を満たす人

入居予定時期は7月中旬です。詳しくは市営住宅管理センターホームページまたは募集要領(総合センター、出張所に設置)をご覧ください。

**問い合わせ** 市営住宅管理センター(☎802・3660)

### ハンセン病に対する偏見や差別をなくしましょう 正しく理解するパネル・作品展

ハンセン病について正しい知識を持つことは、長く続いてきた偏見や差別を解消するための第一歩です。隔離する必要のない人を隔離することは重大な人権侵害です。過ちを二度と繰り返さないためにハンセン病問題を人権問題として正しく理解し、基本的な人権が尊重される社会を実現しましょう。

#### ●パネル・作品展

**日時** 6月27日(土)～7月2日(木)午前10時～午後9時(最終日は午後2時まで)

**場所** IKODE瓦町 イベント展示コーナー

**問い合わせ** 人権・男女共同参画推進課(☎839・2292)

### 6月1日は人権擁護委員の日



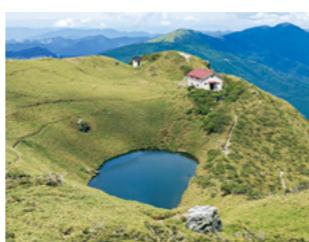
法務大臣が委嘱した人権擁護委員は、皆さんの相談相手となり、人権の大切さを伝える活動をしています。困ったら、地域の人権擁護委員に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**問い合わせ** 高松法務局 人権擁護部(☎821・7850)

### 市民登山学校 第48期生募集



地形図や天気の基本、計画書の作り方など登山に関する講座と、中四国の山岳での実技指導を月に1回ずつ行います。



**場所**【講座】市役所内会議室等【実技】中四国の山岳

※どちらか一方のみの参加も可能です。

**料金** 年間7,000円 ※実技参加費は別途必要。

**対象** 登山に興味のある18歳以上の人(初心者歓迎)

**定員** 申込先着100人

**申込** 6月1日(月)～26日(金)に申込書を市民登山学校事務局(〒760-0066 福岡町四丁目36番1号)(☎822・0120)(✉suishin02@taka-spo.or.jp)のいずれかで提出

**問い合わせ** 市民登山学校事務局(☎823・2311)



### 令和8年度 所得課税証明書の 交付開始



6月1日(月)から、令和8年度(令和7年分)の所得課税証明書の交付が始まります。

**場所** 市役所、各総合センター、支所、出張所  
混雑が予想されるので、時間に余裕を持ってお越しください。

6月3日(水)午前6時30分からは、マイナンバーカードを使ってコンビニでも取得できます。

**問い合わせ** 納税課 検収証明係(☎839・2222)

### 障害者医療費助成制度



障がいのある人に医療費を助成しています。

**対象** 次のア～ウのいずれかの手帳の交付を受け、①か②に該当し、所得制限に該当しない人

※現在障害者医療費助成受給中の人は手続不要です。

ア 身体障害者手帳(障がいの程度1～4級)

イ 療育手帳

ウ 戦傷病者手帳(特別項症～第7項症)

①ア～ウいずれかの手帳の交付日が平成20年7月31日以前の人

②ア～ウいずれかの手帳の交付日が平成20年8月1日以降で、当該手帳の交付日時点の年齢が65歳未満の人

●**所得制限** 障がい者本人やその扶養義務者・配偶者の前年の所得が、それぞれ限度額を超えないこと

本人	約366万円
扶養義務者・配偶者	約628万円

※扶養親族の数によって額は変わります。

#### ●障害者医療証の更新について

対象者には7月下旬に新しい医療証を郵送します。前年の所得が所得制限に該当し、対象から外れる場合には、通知をします。

**問い合わせ** 障がい福祉課(☎839・2333)

### 雨水利用の助成制度



雨水を有効利用するため、雨水貯留施設の設置や浄化槽の雨水貯留施設への改造などに対する助成制度があります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

**問い合わせ** 下水道業務課 生活排水係(☎839・2720)

## お知らせ

### 令和8年度 国民健康保険料のお知らせ



7月中旬ごろに決定通知書兼納入通知書を送付します。国の基準の改定により、医療給付分の賦課限度額が上がりました。また、国の軽減判定所得の見直しにより、5割軽減と2割軽減判定の基準額が変更されました。

#### ●子ども・子育て支援納付金分の徴収開始

令和8年度から、子ども・子育て支援金制度が開始されるに伴い、4月分から従来の医療保険料と併せて子ども・子育て支援納付金分を徴収します。保険料率など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 国保・高齢者医療課(☎839・2311)

### 令和8年度 市・県民税・森林環境税 の納税通知書の送付



市・県民税・森林環境税の納税通知書を6月10日(水)ごろに発送します。給与特別徴収の場合は、勤務先を通じてお知らせします。

#### ●納税方法

① 普通徴収	
対象者	・事業所得者(小売業、農業など) ・不動産所得、譲渡所得など給与以外の所得者
納税方法	・納付書(金融機関やコンビニエンスストアで納付) ・スマートフォン決済アプリ・口座振替
納期	6月～12月の偶数月(計4回)
② 給与特別徴収	
対象者	勤務先から給与の支払いを受けている人
納税方法	毎月の給与から天引き
納期	6月～翌年5月(計12回)
③ 年金特別徴収	
対象者	65歳以上(令和8年4月1日現在)で、前年中の年金所得にかかる市・県民税が生じる人
納税方法	年金から天引き ※納付方法は選択できません。
納期	・令和8年2月に年金特別徴収されている人 ▷4月～翌年2月の偶数月(計6回) ・新たに年金特別徴収になる人 ▷10月～翌年2月の偶数月(計3回) ※6月・8月は普通徴収(上記①)。

#### ●市・県民税の減免および森林環境税の免除

火災・風水害などの災害にあったときや、生活保護法の規定における生活扶助を受けるなどの特別な事情があるときは、お早めにご相談ください。

**問い合わせ** 市民税課(☎839・2233)

### 路線バス運転手確保対策事業



運転手の確保対策として、県外から本市へ転入し、路線バスの運転手として就職した人に対して、雇用者である運行事業者が移住・就職に要した経費の補填金を支給する場合、その運行事業者に対して支援を実施します。

- 支援金額 対象従業者1人につき50万円
  - 受付期間 来年1月31日(日)まで ※先着順。申請総額が予算上限に達した段階で、申請を締め切ります。～市民の皆さまへ～
- ぜひ、県外のお知り合いの方にもご周知ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 交通政策課 ☎839・2138

### 高松市自転車等駐車対策協議会委員の募集

高松市自転車等の適正な利用に関する条例に基づき、自転車等の駐車対策に関する重要事項を調査審議する協議会の委員を募集します。

**対象** 市内に在住か、通勤・通学している人  
※市議会議員、市職員、すでに本市で4つ以上の附属機関などの委員になっている人は除く。  
募集人数 3人 ※任期は委嘱日から2年間。

**申込** 6月10日(水)午後5時[必着]までに、応募用紙に必要事項を記入の上、交通政策課(市役所9階)へ直接持参するか、郵送(〒760-8571) ☎839・2491 (✉kotsuseisaku@city.takamatsu.lg.jp) のいずれかで応募 ※応募用紙は交通政策課、各総合センター、支所・出張所、各コミュニティセンター(支所・出張所併設の施設を除く)に設置しています。市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 交通政策課 ☎839・2138

### スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会 ☎822・0211



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



### 大ホールでグランドピアノを弾こう! 出演者募集



サンポートホール高松の大ホールで、世界が認めるフルコンサートグランドピアノを奏でてみませんか。特別ゲストにピティナ・ピアノコンペティション特級グランプリに輝いた稲沢朋華さんをお迎えし、ミニコンサートも開催します。詳細はサンポートホール高松ホームページをご覧ください。



©福岡 諒詞

#### ●リレーコンサート

**日時** 8月9日(日)午前10時～午後5時

**場所** サンポートホール高松 3階大ホール

**料金** 1枠(10分)500円(30枠予定)

**申込** 6月9日(火)～22日(月)に二次元コードから申し込み



申し込みはこちら▲

#### ●ミニコンサート

**日時** 8月9日(日)午後1時30分～(予定)

**料金** 無料(自由席)

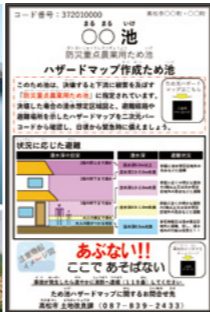
**問い合わせ** サンポートホール高松 事業グループ ☎825・5010

### ため池や用水路などでの事故に注意!

毎年この時期はため池や用水路などで、水田への通水や集中豪雨により全国的に転落事故などが発生しています。特に、子どもや高齢者は注意が必要です。家庭や地域全体での声かけや見守りをお願いします。

また、ため池の決壊に備えるため、決壊による影響が大きいため池にハザードマップの周知看板を設置しています。浸水想定区域図と、避難経路や避難場所を確認しておきましょう。

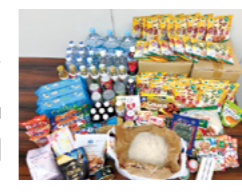
問い合わせ 土地改良課 ☎839・2433



### フードドライブにご協力ください



家庭で使いきれず、余ってしまった食品を持ち寄り、支援を必要とする人に届けます。食品の持ち込み量に応じ、地域の加盟店で使用できるマイデジポイント(100gにつき1ポイント)を付与します。皆さまのご協力をお願いします。



- 受け付けできる食品の条件(全てを満たす)
- ①未開封 ②賞味期限まで1カ月以上 ③常温保存
- 日時** 6月20日(土)午前10時～午後2時
- 場所** ふらっと仏生山
- 問い合わせ** ゼロカーボンシティ推進課 ☎839・2393

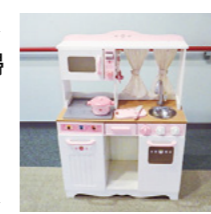
### ①航空学生(海)(空)②一般曹候補生の募集

- 試験日 ①9月19日(土)、26日(土)  
②9月16日(水)～27日(日)
  - 応募資格 ①18歳以上24歳未満の人(高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込))  
②18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
- ※試験会場等その他詳細は、自衛隊高松募集案内所まで。  
**問い合わせ** 自衛隊高松募集案内所 ☎861・2590

### 南部クリーンセンター再生家具の譲渡について



持ち込まれた粗大ごみの中から、使用可能な家具を簡易修理・清掃して無料で譲ります。  
**場所** 南部クリーンセンター  
**対象** 市内在住の18歳以上の人で、同センターに6月19日(金)～30日(火)(土日は除く)に直接引き取りに来ることができる人  
**申込** 6月1日(月)～16日(火)午前9時～午後4時(土日は除く)に、直接来館か高松環境テクノロジー(株)に電話で申し込むか「ジモティー」の再生家具紹介ページからメールで申し込み  
※1人1点まで、希望者多数の場合は抽選。  
※物件は同センターに展示しているほか、二次元コードか地域情報サイト「ジモティー」をご覧ください。  
**問い合わせ** 高松環境テクノロジー(株) ☎890・2195



### 適正ですか? 毒物劇物の取り扱い



毒物劇物には、工業薬品や農薬など、さまざまな種類があり、私たちの生活の身近な所で利用されています。しかし、取り扱いを誤って使用すると、中毒などの危険を伴います。使用する場合は、適正な管理と使用に努めましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**問い合わせ** 生活衛生課 ☎839・2865

### セアカゴケグモにご注意ください



市内各地でセアカゴケグモ(成体のメスは7～10mm)が確認されています。腹部の背に赤色の模様があるのが特徴で、攻撃性もなくおとなしいクモですが、毒を持っているので、見つけても素手で触ったり捕まえたりせず、市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、靴で踏み潰して駆除をお願いします。卵は棒きれなどでクモの巣ごとからめ取り、ビニール袋等に入れ完全に踏みつぶしてください。駆除は、土地・建物の所有者、管理者にてお願いします。  
**問い合わせ** 環境総務課 ☎839・2388



### 指定管理者の募集



市有施設の指定管理者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集施設	担当課
仏生山交流センター	仏生山総合センター (☎889・4907)
庵治ほっとぴあん	保健医療政策課 (☎839・2860)
食肉センター	農林水産課 (☎839・2422)
鬼ヶ島おにの館	観光交流課 (☎839・2416)
純愛の聖地庵治・観光交流館	
道の駅源平の里むれ	スポーツ振興課 (☎839・2626)
屋島競技場	交通政策課 (☎839・2138)
中央駐車場ほか6駐車場	

- 募集期間 6月15日(月)～7月15日(水)
- 問い合わせ** 財産経営課 ☎839・2262

### 元気アップ教室



高齢期の健康維持のために自宅でできる運動方法を学びます。

期間 7月～10月(4カ月間)

定例日	開始時間	ところ	初回(7月)
1第2・4(月)	午後3時15分	トレイン丸亀町店①	13日
2第1・3(金)	午後1時30分	トレイン丸亀町店②	3日
3第2・4(金)	午後1時30分	トレイン丸亀町店③	10日
4第2・4(火)	午後1時30分	鶴尾コミュニティセンター	14日
5第1・4(木)	午後1時30分	林コミュニティセンター	2日
6第2・3(金)	午後1時30分	太田南コミュニティセンター	10日
7第1・3(月)	午前9時30分	川島コミュニティセンター	6日
8第2・4(火)	午前9時30分	川東コミュニティセンター①	14日
9第2・4(火)	午前11時	川東コミュニティセンター②	14日
10第1・3(月)	午後1時30分	県立総合水泳プール①(御殿町)	6日
11第2・4(火)	午前10時	県立総合水泳プール②(御殿町)	14日
12第2・4(金)	午前9時30分	屋島レクザムフィールド①	10日
13第2・4(金)	午前11時	屋島レクザムフィールド②	10日

毎回1時間実施

料金 無料 対象 市内に住民登録のある7月1日(水)時点で65歳以上の人、要支援・要介護認定を受けていない人、介護予防・生活支援サービスを利用していない人(通所型サービスBを除く)、瓦町健康ステーションの「貯筋運動教室」に参加中でない人、初めて参加する人

定員 各会場申込抽選15人

申込 6月12日(金)【必着】までに往復はがき(連名不可)に住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望教室の番号(第1・2希望)を記入し、長寿福祉課(〒760-8571)まで郵送か二次元コードから申し込み

※いずれかの方法で1人1回限り。

問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)

### 瓦町健康ステーション フィットネスルーム利用講座



運動機器の使用方法や効果の説明と利用体験。

日時 7月8日(水)午前11時30分～午後0時30分

場所 IKODE瓦町 瓦町健康ステーションフィットネスルーム 料金 無料 対象 市内在住の65歳以上の人

定員 申込抽選15人

申込 6月18日(木)【必着】までに往復はがき(連名不可)に「フィットネスルーム利用講座希望」と記載の上、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、瓦町健康ステーション(〒760-0054常磐町一丁目3-1 瓦町FLAG 8階)まで郵送か二次元コード、もしくは市ホームページから申し込み ※重複申込不可。

問い合わせ 瓦町健康ステーション(☎812・7532)

### 認知症支援 地域包括支援センター ☎ 839・2811

#### ●認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」

講話「認知症カフェの現場から」とグループワーク

日時 6月18日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター

対象 認知症の人を支える家族

申込 電話か直接センターまで(要予約)

詳しくはこちら▶



#### ●認知症カフェでの「認知症の人を支える家族のつどい」

同じ悩みや不安を抱えた家族が集い、認知症への理解を深め、情報交換や互いの思いを語り合う場です。

日時	場所
6月18日(木)午後1時～3時	ひなた花フェ(香川町)
6月28日(日)午前10時～正午	ゆうゆう ひだまりカフェ(高松町)
6月毎週土曜日 午後2時～3時30分	思音(もね) つどい「赤とんぼの会」(牟礼町)

申込 電話で直接センターまで

#### ●認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちの実現に向け、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成するための講座です。

日時 6月29日(月)午後2時～3時30分

場所 市保健センター 5階研修室 料金 無料

対象 市内に在住か、通勤・通学している人

定員 申込先着30人

申込 電話か二次元コードから

申し込みはこちら▶



### 65歳からの健康づくり講座 ～知っていますか?フレイル～



フレイル、生活習慣病予防に効果的な運動や食事、お口の健康について一緒に学びましょう。

日時 ①6月24日(水)、7月1日(水)午後1時30分～3時

②6月26日(金)、7月3日(金)午後1時30分～3時

場所 ①IKODE瓦町 瓦町健康ステーション大会議室

②香南コミュニティセンター

料金 無料

対象 市内在住で両日とも参加できる65歳以上の人

定員 ①申込先着30人 ②申込先着25人

持参 筆記用具、運動のできる服装、水分補給のお茶など

申込 6月1日(月)午前9時から長寿福祉課へ電話(☎839・2346)か、二次元コードから申し込み

問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)

### 妊婦支援給付金の申請をお忘れなく!



妊娠期からの切れ目ない支援を行う観点から、子ども・子育て支援法に「妊婦のための支援給付」が創設され、認定を受けた人には「妊婦支援給付金」が支給されます。妊娠届出後と胎児数の届出後の2回に分けて「妊婦支援給付金(各現金5万円ずつ)」を支給します。また、妊婦への支援を総合的に行うため、妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援)による面談およびアンケートを合わせて実施します。

なお、令和7年度において選択制としていた「5万円相当のギフト」については、利用者が少ないことから廃止し、令和8年4月1日以降は給付方法を現金のみとしました。

問い合わせ 健康づくり推進課 親子支援係(☎839・2363)

### 令和8年度 第1回てくてくの会 ～学校に行きづらさ を感じる子どもと向き合うために～

市立小・中・高等学校に通う児童生徒の保護者を対象に小グループに分かれて、不登校に関する悩み相談会を実施します。



日時 6月11日(木)午後1時25分～4時25分

場所 総合教育センター1階 多目的洋室ほか

料金 無料 定員 90人 申込 6月4日(木)まで

に二次元コードから申し込み

問い合わせ 総合教育センター(☎811・2161)



▲申し込みはこちら

### 健康

### 蚊に刺されないよう注意しましょう!



厚生労働省ホームページ▶

蚊の中には病原体を保有しているものもあり、刺されると、日本脳炎やデング熱、ジカウイルス感染症などの感染症にかかることがあります。

<蚊媒介感染症の予防法>

肌の露出を少なくする(長袖長ズボンを着用、サンダルを避ける)、虫よけ剤を使用する。

日本脳炎には不活化ワクチンの接種、マラリアには医師の処方による抗マラリア薬の予防内服が有効です。

問い合わせ 感染症対策課(☎839・2870)

### 子育て

### 離乳食教室わん・つー・すりー



食育と離乳食についての講話。

日時 ①7月3日(金) ②7月14日(火)

①②いずれも午前10時30分～11時30分

場所 ①市保健センター ②ふれあい福祉センター勝賀

対象 離乳開始前～完了前の乳幼児の保護者

申込 6月1日(月)午前8時30分から市ホームページの予約フォームで先着順に受け付け

問い合わせ 健康づくり推進課 栄養係(☎839・2363)

### 電子母子健康手帳 (たかまつすくすくダイアリー)



妊娠中から出産、幼児期までの健診記録や予防接種の管理、記録したデータを家族みんなで共有することができます。他にも、市の母子保健事業や子育て支援情報等を閲覧することができます。

紙媒体の母子健康手帳のサポート役としてぜひご活用ください。



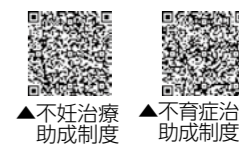
問い合わせ 健康づくり推進課 親子支援係(☎839・2363)

### 不妊症・不育症に悩む人へ

不妊症や不育症の治療費などの一部を助成する制度があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 医療給付係(☎839・2363)までお問い合わせください。



### 「きっずの森」 情報発信中!



高松市子ども向けホームページ「きっずの森」では、イベント情報や遊び場、お出かけ情報を配信しています。



### 朝日段ボールホール国分寺 (高松国分寺ホール) イベント情報



●令和8年度高松国分寺ホール主催カラオケ大会  
全国各地から精鋭が集う、今年で7回目となるカラオケ大会！表彰式前には特別審査員の中村つよしさんのミニコンサートも♪  
日時 6月6日(土)午前9時50分開演  
料金 無料  
問い合わせ 朝日段ボールホール国分寺(☎875・0162)

### 高松市市民文化祭アーツフェスタ たかまつ2026



市民の皆さんが創造・参加する、市民企画提案型の文化の祭典として、今回は多彩なジャンルの17の文化芸術団体が“高松の芸術”を披露します。  
●オープニングセレモニー  
日時 5月30日(土)午後1時～  
場所 高松丸亀町吉番街前ドーム広場  
●ポスター・プログラム原画展  
日時 5月30日(土)・31日(日)午前10時～午後5時  
場所 サンポートホール高松 1階市民ギャラリー  
※詳しくは、総合プログラムなどをご覧ください。  
問い合わせ 同事業運営委員会事務局 サンポートホール高松事業グループ(☎825・5010)



### 塩江 桜川ダム健康ウォーク

日頃の運動不足解消・健康増進などを目的に、健康ウォークを開催。ダム湖畔を歩いた後は「新榊川観光ホテルのべっぴんの湯」に入りましょう。  
日時 6月28日(日)午前9時～午後2時ごろ  
場所 「桜川ダム展望広場」集合  
料金 500円(保険料含む、入湯券付き)  
定員 申込先着100人  
申込 6月26日(金)までに市総合体育館へ(☎823・2311)(☎822・0120)(✉suishin04@taka-spo.or.jp)のいずれかで申し込み  
※駐車場は、受け付け順に「桜川ダム展望広場」「桜川ダム湖畔広場」「旧塩江小学校駐車場」の順でご案内します。詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 市スポーツ協会 スポーツ推進課(☎823・2311)

### 環境展を開催します！

ゼロカーボンシティの実現に向け、プラスチックごみ削減・地球温暖化防止などの取り組みを解説したパネルなどを展示。  
日時 6月12日(金)～18日(木)午前10時～午後9時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)  
場所 IKÔDE瓦町  
料金 無料  
問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)



### 高松市主催デリバリーアーツ2026 みんなの病院七夕会

瀬戸フィルハーモニー交響楽団メンバーによる木管四重奏コンサートを行います。  
日時 7月7日(火)午後3時～4時(午後2時30分開場)  
場所 みんなの病院 1階みんなのホール  
料金 無料(当日、直接会場へお越しください)  
問い合わせ みんなの病院 事務局総務課(☎813・7171)

### 高松空襲展



昭和20年7月4日未明、本市は米軍による空襲を受け、旧市街地の約80%が焦土と化しました。戦争の悲惨さと平和の尊さを考える場にさせていただくため、高松空襲の被災写真や資料を展示します。  
日時 6月26日(金)～7月6日(月)午前9時～午後5時  
場所 平和記念館(たかまつミライエ5階)  
料金 無料  
問い合わせ 平和記念館(☎833・2211)

### 第19回 人権フェスティバル in たかまつ



讃岐国分寺子供太鼓、キッズダンス、人権塗り絵、ポッチャ体験、クイズラリーなど。雨天実施。  
日時 6月7日(日)午前9時40分～午後2時30分  
場所 さぬきこどもの国  
料金 無料  
問い合わせ 人権・男女共同参画推進課(☎839・2292)

### チャラバンツアー ～ダシの効いたコシのあるネタをノバしてノバしてシメちゃって～



EXITによるお笑いライブ。ステージで高松市の魅力をPRします。  
日時 7月18日(土)午後4時～5時  
場所 香川県教育会館ミュージズホール  
料金 3,500円(ファンクラブ価格) 4,500円(一般価格)  
問い合わせ FANYチケット問い合わせダイヤル(☎0570・550・100)



### 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 食育フェスタを開催します



本市の食育の取り組みを紹介するパネル展示のほか、食育ゲームや骨密度測定、食育クイズラリーなどの体験イベントを実施します。キッチンカーも出店します。  
日時 6月20日(土)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)  
場所 ふらっと仏生山 1階イベントスペースほか  
問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)



### 瀬戸内海に親しむ環境学習 「干潟の生物観察会」



新川河口にある干潟にすむ生物を採集し、干潟の役割や現状、地球温暖化の影響などについて楽しく学んでみませんか？  
日時 6月13日(土)午後1時10分～6時40分 予定(雨天の場合は14日(日)に順延)  
場所 新川河口干潟(屋島西町)、庵治マリンステーション  
料金 無料 対象 小学校中学年以上(小学生は保護者同伴)、大人のみも可  
定員 申込抽選35人  
申込 6月4日(木)【必着】までに下記①～④のいずれかで申し込み ①申込フォーム ②(✉kankyous@city.takamatsu.lg.jp) ③(☎839・2388) ④(☎839・2390) ※①～④いずれも講座名、参加者氏名(ふりがな)、学年(お子さまの場合)、住所、電話番号(日中連絡可能な連絡先)、メールアドレスを記入の上、申し込み。  
申し込みはこちら▲  
問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)



### 歯と口の健康週間行事

6月4日(木)～10日(水)は歯と口の健康週間です。歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士などの専門家による歯科相談や歯磨き指導、フッ素塗布などを受けられるイベントを実施します。  
日時 6月7日(日)午前9時～正午  
場所 歯科救急医療センター 料金 無料  
問い合わせ (公社)高松市歯科医師会(☎851・1166)

### こころの健康セミナー

日時 ①6月4日(木)「知ることからはじまる支え合い～統合失調症と地域で生きる～」  
②6月26日(金)「アルコール依存症治療における家族の役割」 ①②いずれも午後2時～4時  
場所 IKÔDE瓦町 料金 無料 対象 こころの健康に関心のある人 定員 申込先着各60人 申込 2日前までに、健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)へ

### 難病医療講演会および交流会

テーマ「食べる楽しみを続けるために～身近な道具や自助具のご紹介～」  
講師：社会福祉法人かがわ総合リハビリテーション事業団 福祉センター地域交流科 作業療法士 大野 香織さん  
日時 6月22日(月)午後2時～4時  
場所 市保健センター 5階研修室 料金 無料 対象 神経難病の患者さんとその家族、支援者 定員 30人程度  
申込 6月19日(金)までに健康づくり推進課(☎839・2363)へ

### イベント

### リフレッシュ瀬戸内 海をきれいにする運動

男木島大井海水浴場一帯の清掃をします(約1時間)。  
日時 6月7日(日)午前7時50分～10時 ※小雨実施、女木・男木フェリー乗り場集合(高松港 午前8時発、現地解散)。  
料金 男木島往復フェリー料金1,020円(510円×2)  
定員 150人程度  
問い合わせ 河港課(☎839・2522)

## 埋蔵文化財センター

☎ 823・2714

●高松松平家歴史資料(近代資料群)調査実施報告パネル展  
令和4～7年度にかけて実施した、旧高松藩主松平家に伝わる「高松松平家歴史資料」の近代資料群についての調査事業の速報展として、資料整理と調査によって得られた成果を報告します。

**日時** 来年3月28日(日)まで(閉園時間の30分前まで見学可能)

**場所** 玉藻公園内 国指定史跡高松城跡ガイダンス施設(陳列館)

**料金** 入館無料(別途、入園料が必要)

## 石の民俗資料館

☎ 845・8484

●ワークショップ「フェイクスイーツのパフェづくり」

色砂や紙粘土などいろいろな素材を使って、フェイクスイーツのパフェを作ります。



**日時** 6月20日(土)午前10時～正午

**場所** 講座研修室 **料金** 700円

**対象** 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 申込先着10人

**申込** 6月2日(火)から電話(午前8時30分～午後5時)で申し込み

## 塩江美術館

☎ 893・1800

●長谷川隆子「刻の方舟」

切り絵と照明による光と影をいかした大型のインスタレーションを展開。展覧会初日の閉館後には、切り絵の空間を舞台にパフォーマンス公演も開催します!

**日時** 6月13日(土)～8月2日(日)午前9時～午後5時  
【休館日】月曜日(7月20日(月))は開館、21日(火)は休館

**料金** 一般300円、大学生150円、高校生以下と65歳以上は無料

【関連イベント】パフォーマンス公演「舟旅」

切り絵の空間を舞台に、動きと音が重なる特別なひとときをお届けします。出演：カタタチサト、OOWETS

**日時** 6月13日(土)午後6時～6時30分

**場所** 企画展示室内 **料金** 1,000円(未就学児無料)

**定員** 申込抽選30人

**申込** 6月7日(日)午後5時までに、二次元コードから電話で申し込み ※未就学児と一緒に来られる場合、申し込み時にお知らせください。

## 施設行事

## 香南歴史民俗郷土館

☎ 879・0717

●企画展「高松の土人形展」

戦前から昭和・平成にかけての土人形を一堂に展示。

**日時** 6月2日(火)～7月20日(月)午前9時～午後5時

**場所** 2階 市民ギャラリー **料金** 無料

【関連講演会】**日時** 6月14日(日)午後2時 **料金** 無料

**定員** 申込先着25人 **講師** 尾形 恭介さん(讃岐おもちゃの会事務局長) **申込** 6月2日(火)から電話で申し込み

## 菊池寛記念館

☎ 861・4502

●文芸講座開催のお知らせ

①「令和の日本語を万葉集を通して考える」

**日時** 6月6日(土)午後1時30分～3時

**講師** 佐々木 良さん(作家・株式会社万葉社代表取締役)

②「島崎藤村の文学を新しく読み直す」

**日時** 7月4日(土)午後1時30分～3時

**講師** 中山 弘明さん(徳島文理大学文学部日本文学科教授)

①②いずれも

**場所** 生涯学習センター(まなびCAN) 2階 大研修室

**料金** 無料 **定員** 先着60人 **申込** 不要



ワークショップ「影の実験室」

紙を使ってライトを当て、変幻自在に変わる影の形や重なりを見つけて楽しめます。

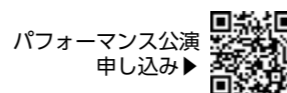
**講師** 長谷川 隆子さん

**日時** ①6月21日(日) ②7月26日(日)午後1時30分～3時

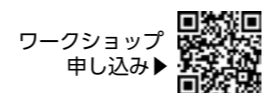
**場所** 陶芸室 **料金** 700円(材料費含む)

**対象** 5歳から大人まで **定員** 各回申込抽選10人

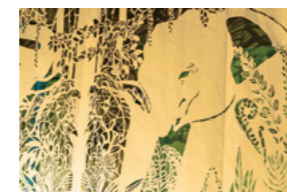
**申込** ①6月14日(日)午後5時まで ②7月19日(日)午後5時まで ※二次元コードから電話で申し込み。



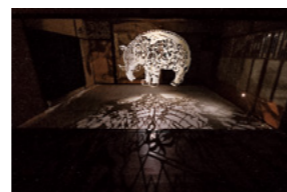
パフォーマンス公演  
申し込み▶



ワークショップ  
申し込み▶



《まなざしの森》2025 部分



《夢食む》2022

## 2026ヨット体験会



2人乗りヨット「ハンザクラス」、ロープワーク講習。荒天等により中止になる場合があります。

**日時** ①6月27日(土)午前9時30分～11時50分

②6月27日(土)午後0時40分～3時

③6月28日(日)午前9時30分～11時50分

④6月28日(日)午後0時40分～3時

**場所** 高松市ヨット競技場

**料金** 2人1組 4,000円(保険料含む)

**対象** 小学校2年生以上の乗船可能な

2人1組(小学生以下は引率者同伴)

**定員** 各回申込先着12組

**申込** 6月8日(月)午前10時～6月15日(月)に、二次元コードから申し込み

**問い合わせ** 2026ヨット体験会実行委員会 斉藤 ☎883・0120 (✉sailing\_470class@yahoo.co.jp)



## 市場 de 特別開放



普段は一般の人が入ることができない市場の中で、新鮮な旬の魚や野菜、花などの買い物ができます。活気あふれる市場の雰囲気をお楽しみください。



**日時** 6月27日(土)午前8時～売り切れ次第終了

**場所** 中央卸売市場(水産物棟、加工水産物棟) ※路上駐車や近隣商業施設等への駐車はご遠慮ください。

**料金** 無料

**問い合わせ** 市場管理課 ☎862・3411

## 第42回英公様追悼游泳祭



水練を武道の一部門と位置付けて寛永20(1643)年から藩士に修煉させ、自らも高松城の堀で泳いだと伝わる初代藩主松平頼重(おくり名：英公)をしのび、約380年の歴史を有する水任流の各種泳法や、水府流をはじめとする他流派の泳法を披露します。

**日時** 6月7日(日)午前10時～11時30分

**場所** 玉藻公園 内堀

**料金** 無料(玉藻公園入園料別途要)

**問い合わせ** 水任流保存会 土岐 ☎090・2826・2009

「高松ステージキッズ 舞台をつくろう!」  
説明会 & 参加者募集

高松ワークショップLab.のメンバーたちと、舞台作品をつくって上演します。サポートメンバーも募集中!

●事前説明会 **日時** 6月21日(日)午後2時～

**場所** 瓦町アートステーション 多目的スタジオ

**申込** 6月19日(金)午後5時までに高松ワークショップLab.ホームページから申し込み

●ワークショップ **日程** 7月19日(日)・20日(月)、8月9日(日)～11日(火)開催予定

**場所** 瓦町アートステーション 多目的スタジオ ※8月10日(月)・11日(火)はサンポートホール高松 第2小ホール

**対象** 小・中学生(原則全日程に参加できる人)

※参加できない日程がある場合はご相談ください。

**申込** 6月30日(火)午後5時までに高松ワークショップLab.ホームページから申し込み

**問い合わせ** 文化芸術振興課 ☎839・2636

高松ワークショップLab.presents  
子どもの創造力を妨げないための体験講座

演出家の多田淳之介さんをお迎えして、実際のワークショップを体験しながら、舞台芸術の現場の知恵をシェアしていきます。

**日時** 7月11日(土) ①午後1時30分～、②午後6時～

**場所** 瓦町アートステーション多目的スタジオ

**料金** 500円(イベント保険料) **対象** 子どもとの活動に興味がある中・高・大学生、大人(未経験可) **定員** 各回20人

**申込** 7月10日(金)午後5時までに高松ワークショップLab.ホームページから申し込み

**問い合わせ** 文化芸術振興課 ☎839・2636

## わくわくサマーキャンプ2026



**日時** 8月9日(日)～10日(月)

**場所** 屋島少年自然の家

**料金** 8,000円

**対象** 小学校4年～6年生

**定員** 申込抽選30人 ※保護者付き添い不可。

**申込** 6月22日(月)午後11時【必着】までに、香川大学児童文化研究会ホームページ「わくわくサマーキャンプ2026」応募フォームから申し込み

**問い合わせ** 香川大学児童文化研究会 吉森 ☎080・2129・0748

生涯学習センターまなびCAN ☎ 811・6222



●一度は飲んでみたい!癒しの高級台湾茶  
台湾茶の美味しい入れ方を学び、試飲  
します。  
**日時** 6月20日(土)①午前10時~11  
時30分 ②午後1時30分~3時  
**料金** 各回1,500円(材料費)  
**定員** 各回申込先着20人  
**講師** 台湾茶専門店ランプ屋マスター  
山田さん  
**申込** 6月3日(水)午前9時から電話  
か直接同センターへ

●よりよく生きるための終活セミナー  
(全3回)  
**日時** ①6月24日(水)(葬儀、お骨の扱  
いの多様化・種類と費用) ②7月8日  
(水)(介護施設の種類の違い、費用)  
③7月22日(水)(空き家対策、物の片  
づけ) ※いずれも午後1時30分~3時  
30分。**料金** 各回100円(材料費)  
**定員** 各回申込先着60人 **持参** 筆記用具  
**申込** 6月4日(木)午前9時から電話  
か直接同センターへ

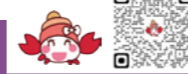
6月のまなび映画CAN

**料金** 無料 希望者は直接会場へ  
[レインメーカー]  
10日(水)  
午後1時30分~3時45分  
※英語上映 日本語字幕付き。  
[私の恋]  
26日(金)  
午後6時30分~8時20分  
※韓国語上映 日本語字幕付き。



Instagram

こども未来館 ☎ 839・2571



●香川高専おもしろ体験教室(サイエンスクラブ)  
強力なネオジウム磁石による磁力線  
3D体験や落下実験、香川県産の貝  
や木の化石を用いた体験、コイン  
が浮き上がって見える鏡実験など、  
見て、触って、感じる科学の楽しさを経験してみよう。  
**日時** 6月13日(土)①10時~正午 ②午後1時30分~  
3時30分(最終受け付け 各回終了15分前)  
**場所** 1階 多目的室 **料金** 無料  
**対象** 4歳~中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)



●芸術士とあそぼう!「足がよろこぶ道」  
いろいろな素材をはだして踏んで感  
じて、足をよろこばせよう。  
**日時** 6月27日(土)午後1時~4時  
(最終受け付け 午後3時30分)  
**場所** 1階 多目的室 **料金** 無料  
**対象** 0歳~小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)



●キッズ★プラネタリウム~七夕星空たんけん!~  
小さなお子さん大歓迎☆織姫さま  
と彦星さまや、天の川を探しま  
しょう!楽しいクイズもあるよ♪  
泣いちゃったり、おしゃべりして  
も大丈夫!観覧中の途中退場・再入場もOKです。  
**日時** 6月13日(土)~7月5日(日)の土日午前10時  
15分~(約30分)  
**場所** 5階 プラネタリウム **料金** 大人500円、高校生  
300円、4歳~中学生100円、4歳未満無料  
**対象** どなたでも(幼児~小学校低学年向け)  
**定員** 各回先着80人  
**申込** 不要(当日投影開始までに5階プラネタリウム前  
の券売機にてチケットをお求めください)



●星に願いを~大人の七夕プラネタリウム~  
星空を眺めながら、七夕にまつわる  
お話や、夜空を彩る星々に思いをは  
せるひとときを過ごしませんか...?  
**日時** 6月20日(土)~7月5日(日)の土日午後4時~、  
6月26日(金)午後6時30分~(各回約50分)  
**場所** 5階 プラネタリウム **料金** 大人500円、高校生  
300円、4歳~中学生100円、4歳未満無料  
**対象** どなたでも(小学校高学年~大人向け)  
**定員** 各回先着80人  
**申込** 不要(当日投影開始までに5階プラネタリウム前  
の券売機にてチケットをお求めください)



男女共同参画センター ☎ 833・2282

●安心・便利なAI活用方法  
講師はシニアネットかがわの皆さん。スマホ操作が慣  
れていない人も大歓迎です。  
※託児無料(1週間前までに要予約)。  
**日時** 6月5日(金)午後1時30分~3時30分  
**料金** 無料 **定員** 15人  
●商店街の名前の由来とおすすめスポット  
移住支援団体たかまつ「IJU」代表 若林友美さんをお迎  
えして、商店街周辺のおすすめスポットを共有する時  
間です。※託児無料(1週間前までに要予約)。  
**日時** 6月19日(金)午前10時~11時30分  
**料金** 無料 **定員** 20人

市民活動センター ☎ 812・7534

●活動支援講座 はじめてのボランティア講座  
~まちとつながる、第一歩~  
ボランティアの基本を学んだり、地域で活動している  
人から直接さまざまな話が聞ける講座です。学校を超  
えた仲間と出会い、好きを生かして、まちへ一歩踏み  
出すきっかけを見つけましょう。  
**日時** 7月17日(金)午後4時~6時  
**料金** 無料 **対象** 中学生以上の学生  
**定員** 申込先着25人  
**持参** 筆記用具、飲み物  
**講師** 市民活動センタースタッフ  
**申込** 6月5日(金)午前10時から専用フォームで申し  
込み

申し込みはこちら▶



●活動紹介講座 さめき語りの会のおはなし会をもつ  
と楽しく~秋のわらべうた・親子遊び~  
「秋の七草」のパネルシアターを作ってみよう!演じて  
みよう!  
**日時** 7月12日(日)午後1時30分~3時30分  
**料金** 800円(材料代)  
**定員** 申込先着20人  
**持参** 絵具(アクリル、ポスターカラー、水彩等)(使う  
色:白、黄土色、赤、紫、黄色、緑、黄緑)、パレット、  
絵筆、ハサミ、黒マジック細字、えんぴつ  
**講師** さめき語りの会(遠藤 由美さん)  
**申込** 6月5日(金)午前10時から ①来館 ②電話  
(☎812・7534) ③FAX(☎812・7537) ④メール  
(✉info@flat-takamatsu.net)のいずれかで申し込み

@ 図書館 meet books

水辺の図書館を開館します

市場水族館にて移動図書館車による  
「期間限定 水辺の図書館」を開館しま  
す。新規利用申し込みを行った人や  
本を借りた人に、図書館利用者カー  
ドに貼り付けすることができる水族  
館とのコラボ仕様のシールを配布し  
ます(1,000枚限定)。  
また、市場水族館内(要入館料)にて、  
「水辺のおはなし会」も開催します。  
**日時** 6月14日(日)正午~午後3時  
(水辺のおはなし会は、午後1時30  
分から)  
**場所** 市場水族館入口前  
**問い合わせ** 中央図書館事務所  
(☎861・4501) [詳しくはこちら▶](#)



名画のインテリア 拡大でみる  
60の室内装飾事典

小柳 由紀子/著者  
創元社/発行  
請求記号: 3839/コヤ



豪華な宝石キャビネットやタペストリー、中世  
やロココの部屋などインテリアにまつわる絵画  
から歴史的背景や生活文化を解説しています。私  
たちにとって身近な室内設備や装飾が、どのよう  
に改良されてきたかが分かる1冊です。

博士ずかん 友だちづきあいの  
心理学

横田 正夫/監修  
ニュートンプレス/発行  
請求記号: 140/トモ



気持ちをうまく伝えたり、自分をもっと好きに  
なったりする方法を教えてください。勉強に集中  
したいのにできないときや、嫌なことが頭から離  
れないとき、心理学のテクニックを活用して解決  
してみませんか?



中央図書館事務所 ☎ 861・4501  
夢みらい図書館 ☎ 833・7727  
牟礼図書館 ☎ 845・4113  
香川図書館 ☎ 879・8970  
国分寺図書館 ☎ 874・6309  
瓦町サテライト ☎ 812・7535

イベント・移動図書館情報などは▼



高松市図書館 ホームページ



Instagram



高松市 電子図書館

プロスポーツを応援! 6月の試合日程

●カマタマーレ讃岐  
【明治安田J2・J3百年構想リーグ プレー  
オフラウンド】6日(土) or 7日(日)  
※5月31日(日)のプレーオフ第1戦の勝敗  
により、日程が決定。  
**場所** 四国化成MEGLIOスタジアム



●香川オリーブガイナーズ  
【vs 高知ファイティングドッグス】  
6日(土)・7日(日)午後6時  
【vs 愛媛マングリンパイレーツ】  
11日(木)・24日(水)午後6時  
**場所** レクザムスタジアム



4/19 (日)



### 高松スポーツカーニバル2026

毎年、仏生山公園で行われている「あるく」「たいけんする」などをテーマにした家族で楽しめるイベント、高松スポーツカーニバルが開催されました。フライングディスク、走り方教室、SUPなど、さまざまなスポーツの体験ができ、晴天のスポーツ日和となったこの日は、多くの子ども連れの参加者が楽しそうな様子でスポーツを楽しんでいました。

まちのニュースを  
写真と動画でお届け!!

見  
て  
み  
M  
Y

た  
か  
ま  
つ

市ホームページでも  
公開中▶

5/5 (火)

### ゴールデンウィーク動物あいご教室

子どもたちに、獣医師やトリマーの仕事体験を通して、思いやりや命の大切さについて考えてもらおうと、さめき動物愛護センター「しっぽの森」で、動物あいご教室が開催されました。

獣医師から、県内の犬・猫の殺処分の現状やこの施設の役割についての話を真剣に聞いた後、子どもたちは、犬たちに優しく声をかけながら、少し緊張した面持ちで仕事に挑戦していました。



## 教えて! みんなの病院

筋肉は体を動かすだけだと思っていないませんか?



お問い合わせ  
みんなの病院医事課  
(☎813・7171)



リハビリテーション技術科の  
稲田技師長に聞きました

約20年前に、筋肉から生理活性物質(マイオカイン)が生成され、全身にさまざまな影響を与えていることが解明され始めました。現在では、筋肉の合成・修復を行う、がんを抑制する、炎症を抑え免疫を向上する、肥満や糖尿病を抑える、脂質を改善する、動脈硬化を改善する、認知機能を向上する、アルツハイマー病を予防するなど多くの働きが発見され注目されています。マイオカインは、筋肉から生成され運動により分泌しやすくなります。運動の種類は筋トレのような無酸素運動だけでなく、ウォーキングや自転車などの有酸素運動でも分泌されるため、毎日筋肉を動かすことが重要です。また、良い動きをする善玉マイオカインだけでなく、筋肉や骨を萎縮させる悪い働

きをする悪玉マイオカインの存在も報告されています。運動不足や筋萎縮によって善玉マイオカインが減少し、悪玉マイオカインが増加すると言われており、運動を継続的に行うことや筋肉量を増やすことは善玉マイオカインの分泌を増やすために非常に重要となります。

継続するポイント  
トは、運動を特別と考えることなく、日常生活・日常動作に運動を取り入れる工夫をしましょう。



## 高松市長大西ひでのさんぽ たかまつ散歩

第74歩  
「安全で快適な自転車利用を」

初夏のまぶしい日差しに誘われ、自転車での移動が心地良い季節となりました。香川県は雨が少なく温暖な気候に恵まれ、地形も平坦で、道路は碁盤目のように整備されています。そのため、通勤や通学、日々の買い物などに自転車を利用される方が多く、特に自転車交通が集中する高松市内中心部は、一昔前の中国・北京のようだと評されたこともありました。古い話になりますが、私自身も中学校へは片道6キロ、高校へは片道8キロの道のりを自転車通勤していましたが、その経験が足腰を鍛えてくれたと実感しています。

一方で、自転車利用の多さに比例して自転車関係する交通事故が多いのも事実です。特に近年は、スマートフォンを操作しながらの「ながら運転」など、重大な事故につながりかねない危険な行為が問題となっています。こうした状況を受け、自転車の交通事故の抑止と検査後の手続きの簡素化を図るため、本年4月から自転車の一定の交通違反に対して、いわゆる青切符が交付されることとなりました。



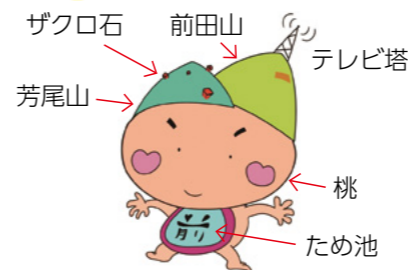
自転車は手軽で環境にも優しい移動手段であり、本市の魅力を支える重要な存在でもあります。だからこそ、一人一人が交通ルールを守り、思いやりのある運転心がけることが大切です。市としても、安全対策の充実や啓発活動に努めながら、誰もが安心して自転車を利用できる環境づくりを進めてまいります。また、現在、高松競輪場の再整備事業を進めており、競輪施設をコンパクト化する中で生じる余地に、民間活力を導入し、サイクルツーリズム(自転車を活用した観光)の拠点となるホテルも含めて、都市型スポーツを楽しめるエリアや子どもたちが安全に楽しく遊べる広場など、地域の方が気軽に立ち寄れる、親子連れも楽しめる新しい競輪場づくりを行っています。

今回の自転車の青切符導入を契機として、安全で快適な自転車利用を通じて、より一層暮らしやすく、楽しいまち高松を市民の皆さまとともに築いていきたいと考えています。

最後に一言。努力義務ではありませんが、大切な生命を守るため、自転車に乗るときは、ヘルメット着用をお忘れなく。

## 第36回 前田地区 わが町 ええ町 前田地区 小さな町

1 地区のキャラクター「まえもん」



前田地区の特徴である前田山・芳尾山・ため池・ザクロ石などを表したキャラクター「まえもん」が多くの場所で活躍しています。

2 復活した伝統の「前田音頭」



特産物の「桃」を売り出そうと誕生した音頭。一時途絶えていましたが、近年有志が復活させ、文化祭などで小学生と一緒に踊っています。

3 地区の美化を守る「河川清掃」



毎年3月に新川と吉田川の一斉清掃を行っています。自治会の方や、高松東高生などが地域ぐるみで美化運動に取り組んでいます。

# 6月ごみ収集カレンダー

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)▼



燃やせるごみ  
プラスチック容器包装  
破砕ごみ・有害ごみ  
缶・びん・ペットボトル  
紙・布

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2	火	3 プラ	4 水	5 火	6
7	8 雷	9 火	10 プラ	11 水	12 火	13
14	15	16 火	17 プラ	18 水	19 火	20
21	22 雷	23 火	24 プラ	25 水	26 火	27
28	29	30 火				

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 火	3 水	4 火	5 雷	6	
7	8 火	9 水	10 プラ	11 火	12	13
14	15 火	16 水	17 プラ	18 火	19 雷	20
21	22 火	23 水	24 プラ	25 火	26	27
28	29 火	30				

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 火	3 水	4 火	5 水	6	
7	8 火	9 雷	10 プラ	11 火	12 水	13
14	15 火	16 水	17 プラ	18 火	19 水	20
21	22 火	23 雷	24 プラ	25 火	26 水	27
28	29 火	30				

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 水	3 火	4 プラ	5 雷	6 火	
7	8 水	9 火	10 プラ	11 水	12 火	13
14	15 水	16 火	17 プラ	18 雷	19 火	20
21	22 水	23 火	24 プラ	25 水	26 火	27
28	29 水	30 火				

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 火	3 水	4 火	5	6	
7	8 火	9 水	10 プラ	11 火	12 雷	13
14	15 火	16 水	17 プラ	18 火	19	20
21	22 火	23 水	24 プラ	25 火	26 雷	27
28	29 火	30				

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 雷	3 火	4 水	5 火	6	
7	8	9 火	10 プラ	11 水	12 火	13
14	15 雷	16 火	17 プラ	18 水	19 火	20
21	22 雷	23 火	24 プラ	25 水	26 火	27
28	29 火	30				

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 火	3 雷	4 水	5 火	6 水	
7	8 火	9 水	10 プラ	11 火	12 水	13
14	15 火	16 雷	17 プラ	18 火	19 水	20
21	22 火	23 水	24 プラ	25 火	26 水	27
28	29 火	30				

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
6/1	2 水	3 火	4 水	5 火	6	
7	8 水	9 火	10 プラ	11 雷	12 火	13
14	15 水	16 火	17 プラ	18 水	19 火	20
21	22 水	23 火	24 プラ	25 雷	26 火	27
28	29 水	30 火				

## 6月の休日当番医

●各診療時間 原則午前9時～午後6時  
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。



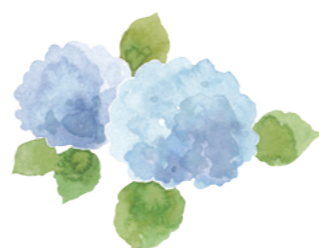
休日当番医のご案内

- 7日**
- 整 かつが整形外科クリニック(香西本町 ☎832・8877)
  - 内 さんぜんクリニック(天神前 ☎812・3006)
  - 内 瓦町ファミリークリニック(常磐町 ☎884・3001)
  - 小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
  - 泌性 松木泌尿器科医院(前田西町 ☎847・1121)
  - 薬 本町通り調剤薬局(香西本町 ☎832・8201)
  - 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
  - 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)

- 14日**
- 整 高松南整形外科スポーツクリニック(三名町 ☎889・4970)
  - 外内皮 久米川病院(新田町 ☎844・3111)
  - 内 安西内科医院(元山町 ☎866・4170)
  - 内 河野内科医院(東山崎町 ☎847・8150)
  - 小 小林内科小児科医院(屋島西町 ☎843・3315)
  - 眼 藤沢眼科(檀紙町 ☎885・1010)
  - 薬 コスモ調剤薬局高松南店(三名町 ☎813・5858)
  - 薬 ミント薬局新田店(新田町 ☎818・0688)
  - 薬 にこ調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)

- 21日**
- 整 藤井外科胃腸科・整形外科(田村町 ☎867・1222)
  - 外産 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
  - 内 百石病院(屋島西町 ☎843・6121)
  - 内 きむら内科呼吸器内科クリニック(牟礼町原 ☎802・1580)
  - 内 いきなり内科ハートクリニック(十川西町 ☎848・1166)
  - 小 いたうわんぱくクリニック(楠上町二丁目 ☎812・1089)
  - 耳 松原耳鼻咽喉科医院(川島東町 ☎848・1100)
  - 薬 ハートリーフ薬局太田店(田村町 ☎814・3031)
  - 薬 たんぽぽ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
  - 薬 アップル薬局(牟礼町原 ☎818・9080)
  - 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
  - 薬 ひな薬局十川店(十川西町 ☎848・3315)
  - 薬 まなべ調剤薬局(川島東町 ☎840・3212)

- 28日**
- 整 五番丁医院(番町二丁目 ☎822・3331)
  - 整 いしばし整形外科クリニック(東山崎町 ☎847・1484)
  - 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
  - 内 松田内科医院(藤塚町一丁目 ☎831・4601)
  - 小耳 県立中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
  - 薬 フロンティア薬局番町店(番町二丁目 ☎811・3655)
  - 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
  - 薬 NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
  - 薬 ななつ星調剤薬局東山崎店(東山崎町 ☎802・6833)



### その他救急医療機関等

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
  - 内小 毎日 午後7時30分～11時30分
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
  - 【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分
  - 【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
  - 【月～土曜日】午後7時30分～10時
  - 【日曜・祝日】午前9時～正午、午後1時～4時
- 香川県救急電話相談
  - 急な病気・けがで悩んだ時に相談できます。
  - 小児救急電話相談(15歳未満) ☎#8000または823・1588
  - 一般向け救急電話相談(15歳以上) ☎#7119または812・1055
  - 毎日24時間受け付け

(診療科)  
 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 皮 皮膚科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 泌 泌尿器科 性 性病科 薬 薬局



●家庭ごみの定期収集について(☎834・0389/☎861・4524)  
 ●ごみについての相談(☎839・2370)  
 ●粗大ごみ受付センター(☎834・0366)  
 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。  
 ※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までに出してください。

子育てなどのいろいろな悩み…

子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭に関する相談(離婚前を含む)  
生活、自立、就労など問題解決に向けたお手伝いをします。  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時(予約優先)  
※6月14日(日)は市民サービスセンター(ikōde瓦町)で実施(要予約)。

健康づくり推進課(☎839・2363)

- 妊娠・出産・子育て相談  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

男女共同参画センター

- 女性専用相談(要予約)  
○こころの相談(☎833・2285)開館日  
○就労相談(☎833・2282)※就労相談の日程はお問い合わせください。  
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

少年育成センター(市役所10階 ☎839・2635)

- 少年相談(子ども本人またはその保護者等)  
月～金曜日 午前10時～午後4時30分

電話相談はこちら

- いじめや不登校に関する相談電話(☎821・0099)  
月～金曜日 午前8時30分～午後7時

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(ikōde瓦町 ☎812・7532)

- ※医師が個別に対応します。
- 機能回復訓練診断(65歳以上の対象)(要予約)  
6月11日(木) 午後1時15分～2時15分
- 健康相談(65歳以上の対象)(要予約)  
6月17日(水) 午後1時15分～2時15分

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル  
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話  
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話  
(☎0120・783・556)  
毎日 午後4時～9時  
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

- こころの健康相談(来所の場合、要予約)  
こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。  
月～金曜日 午前9時～午後5時

在宅医療支援センター  
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談  
月～金曜日 午前9時～午後4時

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- ※医師が個別に対応します。
- 健康相談(60歳以上の対象)  
6月2日(火)・16日(火) 午後1時～2時
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約)  
6月11日(木)・25日(木) 午後1時～2時

感染症対策課(☎839・2870)

- HIV・梅毒検査(要予約)  
血液検査、個別相談。匿名での予約を受け付けています。結果は翌週になります。※梅毒検査のみを受けることはできません。  
6月4日(木) 午後1時20分～6時40分  
6月18日(木) 午前10時～午後0時40分

専門的な相談

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 6月8日(月)・22日(月)  
午前9時～正午
- 行政相談 6月3日(水)・17日(水)  
午前10時～午後3時
- 弁護士法律相談(要予約)  
6月2日(火)・4日(木)・9日(火)・16日(火)  
18日(木)・23日(火)・30日(火) 午後1時～4時  
※6月13日(土)・27日(土)は市民サービスセンターで実施。
- 司法書士法律相談(要予約)  
6月11日(木)・25日(木) 午後1時～4時
- 社会保険労務士相談  
毎週火曜日(祝日除く) 午前9時～正午
- 行政書士相談  
6月5日(金)・19日(金) 午前9時～正午
- 裁判所の民事・家事調停手続相談  
6月26日(金) 午前10時～午後3時
- 土地家屋調査士相談  
6月5日(金)・19日(金) 午後1時～4時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター定例相談会(要予約)  
相続登記等の相続相談、不動産・会社登記相談、身近な法律相談など  
6月13日(土) 午後1時～4時  
場所：香川県司法書士会館(西内町10-17)

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談  
などはこちら▶



各サービスに  
ついてはこちら▶



福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般・行政相談(予約優先)  
6月8日(月) 午前10時～正午
- 弁護士法律相談(要予約)  
6月2日(火) 午後1時～4時  
※介護の相談は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▶



身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)  
6月18日(木) 午後1時～1時30分  
コスモス園の相談日程はこちら▶



知的障害児者ネットワークみんなの広場  
(☎880・3041)

- 知的障がい者・児療育相談  
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)  
午前10時～午後1時

住宅政策課(☎839・2136) ※下記連絡先にて予約

- 空き家相談(予約優先)  
(一社)空き家コミュニティ(☎090・4142・2798)  
6月15日(月) 午前10時～正午  
場所：市役所1階市民ホール
- (NPO)空き家活用研究会(☎887・3666)  
6月23日(火) 午前10時～正午  
場所：市役所1階市民ホール
- マンション管理相談(予約優先)  
(一社)香川県マンション管理士会(☎866・1919)  
6月9日(火) 午後1時～4時  
場所：市役所1階市民ホール

総合センター・支所の相談日程など、  
詳しくはこちら▶





高松市社会福祉協議会／防災士

Hyodo Daisuke

兵頭 大祐さん

【Profile】

高松市出身。平成27年から高松市社会福祉協議会に勤務し、地域における防災の啓発や体制づくりを行う。プライベートでも、小学校のPTA会長や消防団員として地域で活動し、多様な立場の人々が安心して暮らせる環境づくりに尽力。週末に子どもたちと過ごす時間が何よりの楽しみ。

「広報 高松」の配布  
に関するお問い合わせは

広報誌配布センター  
☎0120・030・702  
FAX 883・6539

以下の地域は、各地区  
コミュニティセンターまで。  
・新塩屋町(☎822・1066)  
・国分寺北部(☎874・5805)  
・香西(☎882・0294)  
・日新(☎834・9911)  
・女木(☎873・0105)  
・男木(☎873・0002)

# Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.63

## 「つながり」がつくる 災害に強いまち

「地域の力は偉大です。人と人とのつながりは、いざという時の大きな支えとなります」

そう語ってくれたのは、高松市社会福祉協議会(以下「社協」)で防災の取り組みを積極的に行う兵頭さん。各地での災害支援の経験から、人と人とのつながりの大切さを実感すると言います。

兵頭さんが社協の職員として初めて災害支援に携わったのは、平成30年の西日本豪雨でした。

「言葉にならない。そこにあったものがなくなる。人の命も、建物も、仕事も。短い支援活動の間でできることはとても少なく、不完全燃焼の気持ちを持ち帰りました」それ以降、生まれ育った高松で何かあった時に少しでも被害にあった人たちを支援したい、との思いで地域の防災訓練や総会、学校での防災教室など、さまざまな場に足を運び、防災に関する活動に積極的に取り組み始めました。

「各地の災害支援に行った時、物資が十分に行き届かない中で、地域の人同士が声を掛け合い、足りない物を補い合う姿を見て、地域のつながりの強さが復興の速さを後押しすると実感しました。その経験から、地域のつながりを平時のうちからつくっておくことの大切さをさまざまな場で伝えること、そして自分自身も地域や関係団体との関わりを深めていくことを大切に仕事をしています」

自他共に認める“防災一筋”で、「全ての活動のベースが防災なんです」と語ります。社協の職員としての業務以外でも、地域での活動に積極的に参加し、災害に強いまちづくりを目指しています。

今後は、「“あいつに聞いたならなんとかなる”と言われる存在になりたいというのが野望ですね」と笑顔で話してくれました。



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。