

まちをもっと好きになる

広報 高松

3

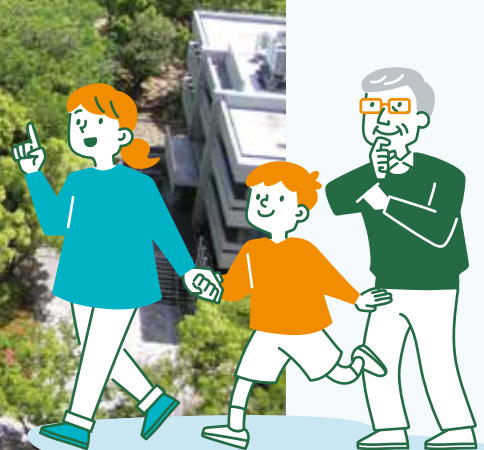
March 2025



No.1733

三世代の対話で見つめる 中央公園の「過去・現在・未来」

現在の中央公園



市内に住む高松さん一家。おじいちゃん(71)、お母さん(35)、お孫さん(9)の3人が中央公園について話しています。それぞれのようない思いを抱いているか、会話をのぞいてみましょう。

強烈な一打が放たれると場外にホームランボールが飛んでしまうことがあったんや。その影響もあってか、昭和57年に高松市郊外へ球場が移転することになったんや(現在の香川県営野球場)。その跡地に、中央公園がつけられたってわけや。



昭和54年ごろのようす

知っていますか?

過去

戦災復興のシンボルとして
整備された「市営球場」だった

〔祖父〕今、中央公園がある場所にはもともと「高松市立中央球場」があったんよ。終戦後の戦災復興のシンボルとして昭和22年に開場したんや。高校野球だけじゃなくて、プロ野球の試合も行われとったんや。

〔孫〕高松の街の中心に球場があったの!?

〔祖父〕そうやで! 市街地にあつたけん、球場の中では比較的コンパクトな規模やったけどな。でも、その分、選手と観客の距離が近くて、熱戦を間近で見ることができたんや。そこから、当時の球児にとって「高松市立中央球場」は憧れの場所やったはずやで。それに、あの頃はみんなが野球に夢中やった時代やけん。球場近くのビルで働いてた人なんかは、仕事の合間に試合を上からのぞいて見よつたらいいで。

〔母〕高松には長く住んでるけど全然知らなかったわ。でも、どつとして球場がなくなったのかしら? 〔祖父〕実は「高松市立中央球場」には外野席がなくてな、強烈な一打が放たれると場外にホームランボールが飛んでしまうことがあったんや。その影響もあってか、昭和57年に高松市郊外へ球場が移転することになったんや(現在の香川県営野球場)。その跡地に、中央公園がつけられたってわけや。

特集 | 2027年夏リニューアルへ 「高松の顔」中央公園の これまでとこれから



さめし高松まつり



高松冬のまつり



トリムの祭典



リニューアルにあわせて...
怪童 中西太氏の
銅像も建立予定!

CHECK POINT 探してみよう!

公園には球場だった面影を残すホームベース跡などが点在しています。「野球王国」と呼ばれた当時の香川に思いをはせながら巡ってみては?

プロ野球で活躍した選手の銅像も設置されています

1. 2. 3塁もあるよ!
当時のグラウンドを
体感してみよう



元巨人のプロ野球選手長嶋茂雄さんは、プロになって初めてのホームラン※を「高松市立中央球場」で打ったそうです! ※1年目のオープン戦での記録

〔孫〕中央公園がいろいろな歴史を歩んできていたことが分かったよ。

〔祖父〕実は、今の中央公園をよく見てみると、名残が残されてるで!

昭和61年に誕生し、市を代表する都市公園として長年親しまれてきた中央公園。開園から約40年がたち、トイレや遊具など施設全体の老朽化が進み、利用者からも不安の声が上がっていました。高松市では、市の顔にふさわしい魅力的な公園への再生に向けて再整備を行い、約2年後の令和9年夏のリニューアルオープン予定。このため、今夏の「高松まつり」の後から工事がスタートし、新しく生まれ変わるための準備期間に入ります。高松の新シンボル誕生を控えた今だからこそ、中央公園の今までとこれからを一緒に見つめてみませんか。

何問 分かりますか? 中央公園クイズ

Q1

昭和57年まで、中央公園の
場所にあったものは?

- A. 小学校
- B. 野球場
- C. 動物園

Q2

公園の利用者が一番多い
時間帯は?

- A. 平日 朝 8時
- B. 休日 朝10時
- C. 平日 昼12時

Q3

2027年リニューアルに
向けて新しくできる施設は?

- A. バーベキュー場
- B. カフェ
- C. ドッグラン

※クイズの答えは5Pの下にあります

中央公園

人と人・人とまち・人と未来をつなぐ都市の顔となる公園

はやわかりMAP

大規模なイベントが開催できるように芝生広場を拡大したり、素敵なカフェがオープンしたり。

時代と共に変化する市民のニーズに応え、より親しみやすく利用しやすいまちのシンボルとして生まれ変わります!

※写真は現段階のイメージであり、変更となる可能性があります



夜間も安心して利用できる
憩いの場となるよう、園内を
幻想的にライトアップ



さぬき高松まつり

けど、勇気を出してワークショップにも挑戦したの。ものづくりの楽しさをたっぷり味わえたわ。

(祖父) 公園で時々何かしよると思っ
とったけど、「高松まつり」の他にもそ
んなにいろいろイベントがあったのは
知らなかった。

(母) 高い木に囲われていることもあつ
て、外の道路から見ると公園内の様子
は分かりにくいかもしれないわね。

(母) 僕は中央公園といえばやっぱり「高松まつり」
だね! 公園いっぱいには屋台が並んで、友達と特設
ステージを観ながら屋台のたこ焼きやアイスを食べ
るのが楽しかったなあ。

(祖父) わしも病院へ行く時に公園を通るなあ。植え
込みの花や紅葉や新芽に季節の移ろいを感じて、
歩くのも楽しくなる。ウォーキングを楽しむ人も、
よくすれ違ふな。

(母) 中央公園は周囲に会社や病院、公共施設が多い
わね。私の職場も公園に近いから、天気の良い日の
昼休みは木陰で同僚とお弁当を食べるのが良い気分
転換になるかも。

まちの憩いの場
現在
普段も特別な日も
市民の暮らしに身近な場所

1 CHECK POINT ゆったりくつろげるカフェ

周囲の景観と調和したデザイン。
バリアフリーで誰もが安心して
利用できます

2 CHECK POINT 開放的なエントランス

商店街側(中央通り側)の他、南西と南東の
3カ所に出入口を設け、街と一体となった
より利便性の高い動線を確認

3 CHECK POINT 多目的芝生ひろば

広さが現在の1.7倍に! イベントも
開催しやすくなります

シェードシェルターや
木陰デッキなど
休憩スペースも充実

4 CHECK POINT 木陰ひろば

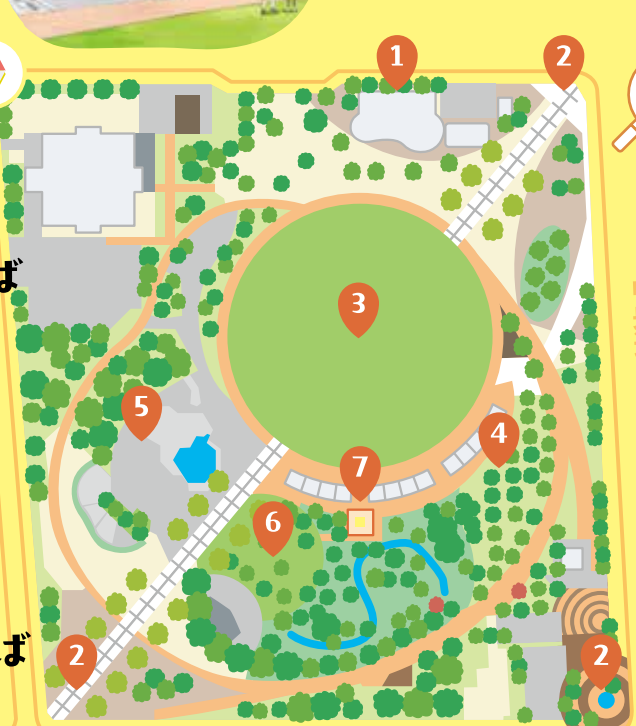
木漏れ日を浴びながらピクニックや
ヨガなど運動も楽しめます

5 CHECK POINT わんぱくひろば

滑り台や噴水など子どもたちが
楽しめる遊び場いっぱい!

6 CHECK POINT みんなのひろば

みんなが笑顔で遊べる
インクルーシブ遊具を設置!



7 CHECK POINT トイレ

防犯性を高めるため、夜間は建物からこぼれる光が
公園内を優しくライトアップ。デザイン性にも
こだわり、中央公園のランドマークとなる建物に

中央公園再整備事業

Park-PFIって何?

Park-PFI(Park-Private Finance Initiative)とは、都市公園内で民間事業者が飲食店や売店などを運営し、公園の財政負担を軽減しつつ活性化と魅力向上を図る「公募設置管理制度」のこと。中央公園もこの制度に基づいて、リニューアル後のメインエントランスとなる公園北東エリアに、市内の洋菓子店「菓子工房ルーヴ」が運営するスイーツ&ベーカリーカフェ「PARK T LOWE」が誕生します。カフェ周辺は、ワークショップや音楽イベント、そしてガーデンウエディングなどを行える多目的な休憩スペースとなる予定です。



クイズの答え/Q1...B, Q2...C, Q3...B



香川大学
経済学部 教授 **西成 典久**さん

専門分野:
都市計画、地域振興、景観デザイン
高松市中央公園空間デザインアドバイザー
として、再整備事業に携わる。

Interview

今の時代に合わせた公園へ

「昔前の公園は、周囲からの排気ガスや喧騒を遮るために植樹をし、緑のカーテンで隔绝させ、静かな憩いの場を創り出すことがコンセプトでした。」

しかし、現在の中央公園は、開園から約40年が経過し、樹木の密集化や老木化もあり、暗く閉鎖的な印象となるなど、防犯上の課題がありました。また、人口減少や少子化の影響で都市のにぎわいが衰退しつつあるという状況もあります。

そこで、今回の再整備に当たっては、単に施設を新しくするだけでなく、明るくて使いやすい公園にすること、そして人の回生を生み出し、にぎわいを創出する場所へとつくり変える必要があると考えています。そして、にぎわいが公園だけで完結することなく、まちに活力とにぎわいを創出するとともに、まち自体が公園と一体化した高松市のシンボルゾーンになればと思います。



中央公園利用状況調査結果

参考:民間活力をいかした中央公園再整備方針(高松市)



平日昼間の利用者が一番多い中央公園。中心市街地に位置する特色がよく現れた利用状況です。

(1986年当時の高松港)



四国の玄関口・高松は

進化するサンポート高松

昭和／平成／令和

高松港は、かつては宇高連絡船が行き来する交通の要衝として、四国の玄関口の役割を果たしてきました。

平成16(2004)年にグランドオープンし発展してきたサンポート高松は、本年2月、県立アリーナ「あなぶきアリーナ香川」が開館したほか、4月には徳島文理大学高松駅キャンパスが開学するなど、今、大きく変わるうとしています。

世界都市・高松へ

魅力高まるサンポート

今年は、県立アリーナの開館に加え、大阪・関西万博や、瀬戸内国際芸術祭の開催年に当たり、国内外から多くの人が訪れることが予想されます。訪れる人にサンポートの魅力を実感していただけるよう、居心地がよく歩きたくなる空間づくりによる、活力とにぎわいの創出を目指しています。



(写真：香川県提供)

二次元コードを読み取って駐車場をタップするだけ！インストールは必要ありません。



「どこに駐車ナビ高松」は、高松市のまちなかの駐車場の空き情報をリアルタイムで提供するWebアプリケーションです。

車を利用するときは、「どこに駐車ナビ高松」をチェック！



瀬戸内海を望むサンポートエリアは、駅・バスターミナル・港に近い交通の結節拠点です。「世界の宝石」とも称される美しい瀬戸内海を、未来を生きる人たちに引き継いでいくためにも、環境にやさしい、鉄道やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。

サンポートエリアへは公共交通機関で！



高松市の推計人口と世帯数(2月1日現在)
人口 40万8,625人 (-413)
世帯数 19万2,454世帯 (-83)
面積 375.67km²
※()内は前月比

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



高松公式ホームページ「もっと高松」



高松市公式YouTube「高松ムービーチャンネル」



高松市公式LINE「たかまつホットLINE」

表紙／cover

合言葉は、「ドンマイ！」

1月25日(土)と26日(日)の2日間、十河コミュニティセンターで、約5万個のミノ倒しに挑戦するイベント「みんなでミノ」が開催されました。

地域のつながりを広げようと毎年行われているこのイベントには、子どもから高齢者まで幅広い年代の参加者が集まり、失敗しても「ドンマイ！」と声をかけ合い、楽しんで作品を完成させていました。



さめき動物愛護センター「しっぽの森」 保護犬・保護猫の新しい家族を募集中！

※紹介している犬や猫は、すでに新しい家族に迎えられている場合があります。

問 さめき動物愛護センターしっぽの森
(☎849・1011)



譲渡犬や譲渡猫の情報は
Instagramから



名前 ラッキー・リッキー・ポンチョ (向かって左から)
推定年齢 7カ月 性別 オス (3匹とも)

「ラッキー」尻尾を振って迎えてくれます。信頼関係を築くのは早そう☆
「リッキー」慣れるとシャンプーもお利口になれます☆
「ポンチョ」おやつが大好きで、慣れると甘えてきて可愛いですよ♪
みんな、お散歩や待ての練習を頑張っています！
性格はそれぞれ違い、初めての人には緊張したりしますが、その子に合わせて気長に見守ってくれる家族を待っています。

問 交通政策課
(☎839・2138)

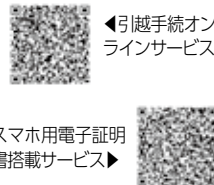
まずは、住所の変更手続きから

	期間	場所
転居届	転居の日(住み始めた日)から14日以内に手続きが必要	・市民課(市役所 1階④番窓口 ☎839・2282) ・総合センター(牟礼・山田・仏生山・香川・勝賀・国分寺)
転出届	転出する日までに手続きが必要 ※予定日の30日前から手続きが可能。	・支所(庵治・塩江・香南) ・市民サービスセンター(取り次ぎのみ) ※取り次ぎの場合、証明書などの即時発行はできません。

必要なもの▶・マイナンバーカード(所有者のみ)・本人確認書類・委任状(代理人のみ)

24時間いつでも申請! 転出届はマイナポータルから!

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード所有者は、マイナポータルからオンラインでの転出手続きが可能です。また、スマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンでの手続きも可能です。
※マイナポータルから転出届の提出後、別途、転入先市区町村の窓口で転入の日から14日以内に転入届の手続きが必要です。



引越手續オンラインサービス

スマホ用電子証明書搭載サービス▶

住所変更ができれば、それぞれ必要な手続きを

項目	場所	電話番号
▼印鑑登録、証明書の交付、国民年金の手続き、マイナンバーカードの住所変更など	市民課 1階①～⑥番窓口	☎839・2282 ☎839・2322 (国民年金)
▼原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き	12階 マイナンバーカード交付・更新会場	☎839・2287
▼税関係証明書の交付	市民税課 2階⑭番窓口	☎839・2233
	納税課 2階⑯番窓口	☎839・2222

保険者証や手帳の返納などは

▼国民健康保険被保険者証または資格確認書の返納など 国民健康保険の加入、脱退など資格に関する手続き	国保・高齢者医療課 1階⑩番窓口	☎839・2311
▼後期高齢者医療被保険者証または資格確認書の返納など	国保・高齢者医療課 1階⑨番窓口	☎839・2315
▼介護保険被保険者証の返納など	介護保険課 1階⑰番⑱番窓口	☎839・2326
▼障害者医療証の返納、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に関する手続き	障がい福祉課 2階㉓番窓口	☎839・2333

子育て世帯は

▼子ども・ひとり親家庭等医療証の返納、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の転出手続きなど	こども家庭課 6階㉔番窓口	☎839・2353
▼小・中学校の入学・転校など	学校教育課 10階	☎839・2616

住民票などの証明書発行は
市民サービスセンター
(IKÔDE瓦町 ☎863・2888) も利用してください

生・日・祝日も利用可能!

■ 即時交付できる時間 ■

詳しくはこちら▼

午前10時～午後6時30分

・税関係証明書は、平日の午後5時以降と、土・日・祝日は後日受け取り。



●以下の点にもご注意ください!

住民票と選挙権

市外に転出した人で、住民票を異動していない場合や住民票を異動して3カ月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。親元を離れる学生も住民票の異動届を忘れずに。

春は引っ越しのシーズンです
住所変更の手続きはお早めに!

3月下旬から4月上旬は、窓口が大変混雑します。時間に余裕を持って手続きにお越しください。市民課などでは日曜開庁や平日の受付時間延長を実施しますので、ご利用ください。

市民課窓口の呼び出し状況をWeb上でリアルタイムに確認できます。
詳しくはこちら▼



窓口混雑時期(3月21日(金)～4月7日(月))です
日曜開庁や時間延長を利用してください

●日曜開庁 3月30日(日)、4月6日(日)
午前8時30分～午後5時

●平日の受付時間延長

3月25日(火)～4月7日(月)の平日 午後7時まで

●開庁・延長する窓口(本庁のみ)

1階	市民課①～⑥ ^{*1}	国保・高齢者医療課⑩
6階	こども家庭課㉔	
12階	マイナンバーカード交付・更新会場	

^{*1} 住基ネットを利用した届出や証明書の交付、戸籍証明書等広域交付、おくやみ手続窓口を除く。

あんしん通報サービス事業

【在宅型・外出型】

緊急時に押しボタンにより異常事態を知らせる装置を設置し、緊急時の対応と相談対応。在宅型のみ定期的なお伺い電話による安否確認を実施

対象者 おおむね65歳以上の一人暮らしで要介護1以上の人など

配食見守りサービス事業

昼食か夕食の自宅配達による食の支援と安否確認を実施

対象者 65歳以上の一人暮らしか、同居している全ての人が調理や買い物が困難であり、定期的に安否確認を行う必要のある人

軽度生活援助事業

シルバー人材センターの援助員による部屋の整理・整頓、食材の買い物など、簡単な日常生活の援助を月2回(1回3時間)か月3回(1回2時間)実施

対象者 65歳以上で一人暮らしや高齢者のみの世帯で、日常生活で援助が必要な人

高齢者短期入所事業

養護者が一時的に養護できなくなった場合に、養護老人ホームに短期間入所できるサービスを実施(原則7日以内)

対象者 65歳以上で、身体的・経済的な理由などで自宅で養護を受けることができない人など
※要介護・要支援認定を受けている人は除く。

買い物支援等に関する情報発信

買い物に困っている人に対し、食料品や日用品などを自宅まで配送してくれる商店や移動販売等を行っている事業者を市ホームページで公開しています。



特別あんしん見守り事業

老人介護支援センターなどの訪問員による対面での訪問・安否確認を週1回実施

対象者 65歳以上で一人暮らしや高齢者のみの世帯で、地域で孤立する可能性が高い人など

安心



自己負担が必要なサービスもあります。料金や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

高齢者のための
在宅福祉サービス



お問い合わせ

長寿福祉課(☎839・2346)

困った時は、連絡を!

たかまつ介護

相談専用ダイヤル

たかまつふくし
(☎0120・087294)

市内に在住の高齢者に関する介護や生活などについて、24時間365日相談できる電話窓口です。(☎839・2352) (✉chouju@city.takamatsu.lg.jp)での相談も対応します。

生活支援



知っていますか?

認知症等行方不明

高齢者保護

ネットワーク

警察署や市役所、地域コミュニティ協議会などの団体が協力し、認知症などで行方不明となった高齢者の早期発見と保護に努めます。行方不明高齢者の捜索にご協力いただける人は登録をお願いします。登録は(✉taka_sousaku@req.jp)に空メールを送信してください。

支援者の皆さんへ

障害者福祉タクシー助成事業



対象 市内在住の18歳以上の人で、対象要件を満たし、障がい者本人と配偶者が市民税非課税の人。また、高齢者福祉タクシーの助成を受けていない人。※18歳未満の障がい児については、所得制限はありません。

助成

対象要件	内容
・身体障害者手帳1級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級	670円40枚 (病院等で人工透析を受けている人は100枚)
・身体障害者手帳2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳2級	670円25枚
・車いす利用者	670円50枚
・電動車いす利用者	1,170円50枚

※車いす、電動車いす利用者は別途要件あり。

申込 3月26日(水)から市役所2階21会議室(開室時間：午前9時～午後5時)、各総合センター、支所・出張所、身体障害者協会、郵送で受け付け

問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)

高齢者福祉タクシー助成事業



対象 次の全てに該当する人

- ・市内在住の65歳以上の人
- ・在宅の一人暮らしか高齢者のみの世帯
- ・要介護1～5の認定を受けている人
- ・本人と配偶者が市民税非課税の人
- ・障害者福祉タクシーの助成を受けていない人

助成 750円15枚 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳を持っている人は670円15枚。

申込 3月26日(水)から長寿福祉課(市役所2階)、各総合センター、支所・出張所、郵送で受け付け

問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)

令和7年度 軽自動車税(種別割)の納付



軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の車両の所有者に課税される税金です。月割制度がなく、年度途中で廃車や譲渡の手続きを行っても全額(年額)課税となります。※納税通知書は5月中旬までに郵送予定です。

納期限 6月2日(月)

問い合わせ 市民税課(☎839・2233)

お知らせ

手話奉仕員養成講座「入門編」
受講者募集

初めて手話を学ぶ人、手話経験が1年未満の人の講座。

日時 5月28日(水)～来年1月14日(水)の水曜日(祝日等を除く)午前9時45分～11時45分

料金 受講料無料(※ただし、テキスト代等は別途必要。) **定員** 40人 **申込** 3月3日(月)～4月18日(金)に二次元コードから申し込み

問い合わせ 香川県聴覚障害者福祉センター「手話奉仕員養成講座入門編」係(☎868・9200)

姥ヶ池墓地周辺の臨時駐車場の設置

自家用車で墓参の場合は、臨時駐車場をご利用ください。

日時 3月15日(土)・16日(日)・20日(木)

午前7時～午後6時



問い合わせ 市民やすらぎ課(☎839・2273)

令和6年度「素敵にたかまつ女性活躍企業」が決定



本市では、女性活躍の加速化を図るため、女性の育成・登用や職場環境の改善等、女性が自分らしく活躍できるよう積極的に取り組んでいる中小企業等を、「素敵にたかまつ女性活躍企業」として認定しています。令和6年度は、次の6者を認定しました！

- ①青葉工業株式会社(建設業)
- ②株式会社Welleg(小売業)
- ③社会福祉法人笑愛会(保育・保育支援事業)
- ④スマイル・ステーション株式会社(サービス業)
- ⑤株式会社タダノビジネスサポート(その他サービス業)
- ⑥株式会社つねや(小売業) 【五十音順】

※各企業の具体的な取り組みは、二次元コードからご確認ください。

問い合わせ 人権・男女共同参画推進課(☎839・2292)

サンクリスタル高松リニューアルに伴う休館のお知らせ

施設を休館し、老朽化した設備機器や内装を改修し、居心地のいいサードプレイスとして利用できるよう、施設をリニューアルします。

休館期間 令和7年5月7日(水)～9年秋ごろ

対象施設 中央図書館 (☎861・4501)
菊池寛記念館(☎861・4502)
歴史資料館 (☎861・4520)



高松市市民文化祭 アーツフェスタたかまつ2025に出演しませんか？

6/15(日) Premier Chamber Orchestra より自由に愉しく本物を

一緒に演奏しませんか？4月までは月2回、5月からは週1回リハーサルを行います。

料金 5,000円(本番・リハーサル代／5回分含む)

対象 小学校5年生以上の楽器経験者(金管・木管・弦楽器)

定員 20人

問い合わせ Premier Chamber Orchestra 寺嶋(☎090・3216・3098)

6/15(日) いろどり～自然や人生を彩るもの～

季節の唱歌を日本舞踊風に踊ってみましょう。

【練習日】4月26日(土)～6月7日(土)内で4～5回

料金 無料 **対象** 小学校1年生以上の男女 **定員** 5～6人

問い合わせ 高松市新・舞踊協会

藤間(☎090・4338・4453)

6/21(土) 瀬戸内からつなぐ！民よりの魅力

簡単に気軽に踊れる盆踊りを体験しませんか？

料金 無料 **対象** 小学生以上 **定員** 先着20人

問い合わせ 高松市民よう協会 東尾(☎090・2789・5361)

7/6(日) 高松トロンボーンフェスティバル 合唱コラボ みんなが歌えるあの曲に逢いにきて

歌謡曲をトロンボーン演奏と合唱でコラボしましょう。

料金 3,000円 **対象** トロンボーン(各種)が演奏できる人、歌うことが好きな人 **定員** トロンボーン50人／合唱50人

問い合わせ ジャパン・トロンボーン・オーケストラ香川 ひなせ 日生(☎080・3837・0614)

※会場、応募方法、練習場所などの詳細は、サンポートホール高松ホームページ「アーツフェスタ」からご確認ください。



6/1(日) 讃岐古事記 讃留霊王SARUREO～悪魚退治ストーリー～

物語の中で讃岐の漁師町の民として民ようを踊りませんか？4月より数回練習を行う予定。

料金 無料(交通費・衣装クリーニング実費負担)

対象 小学生以上、男女年齢問わず **定員** 10人程度

問い合わせ 高松市芸術団体協議会 東尾(☎090・2789・5361) 事務局(✉jckwn283@gmail.com)

6/1(日) ファミリーコンサート2025～旅の想いを胸に歌おう～

グループのリレー式コンサートで一緒に演奏しませんか？(本番まで、実行委員会に参加してもらいます)

料金 1団体8,000円

対象 市内で活動中のグループ、個人 **定員** 3組

問い合わせ 高松市音楽協会 成瀬(☎090・7787・9489)

6/8(日) ミュージカル「戦争ごっこ」

気がつけばそこは戦場だった！舞台に立ちませんか？【オーディション】3月23日(日)午後2時～

対象 児童の部 小学校4年生～中学校3年生

成人の部 18歳～60歳ぐらい

定員 児童10人(男女)、成人10人(男女)

問い合わせ 子どものための演劇教室

大西(☎090・7621・9503)

6/14(土) たかまつ発 心が繋がる和太鼓コンサート2025 「祈言」Nori-goto

3回の合同練習とリハーサルへの参加必須(補講あり)

料金 10,000円(2,000円×5回)※別途Tシャツ購入。

対象 小学生以上の男女

定員 経験者コース10人／初心者コース10人

問い合わせ たかまつ発 心が繋がる和太鼓コンサート2025

実行委員会 井上(☎090・1170・7785)

(✉kokorotsunagu2025@gmail.com)

市営住宅入居者の募集



応募資格 入居資格要件を満たす人

募集期間 3月3日(月)～11日(火)

※入居は4月中旬の予定です。詳しい要件や募集団地は、市営住宅管理センターホームページへ。

問い合わせ 市営住宅管理センター(☎802・3660)

高松市認可外保育施設入所 第2子等保育料助成事業

保育を必要とする0～2歳児が、市内の認可外保育施設を利用した際に、保育料の助成を受けられる場合があります。本市に住民登録があり、市税を滞納(分割による未納の場合含む)していない人に限ります。

対象 次のいずれかに該当する児童の保護者
同一世帯で、

①保育所などを利用している小学校就学前の兄か姉を1人有する児童

②保護者が養育している令和7年3月31日時点で18歳以下の兄か姉を2人以上有する児童

申込 3月31日(月)までに申し込み

問い合わせ こども保育教育課(☎839・2358)

市有財産売払いのお知らせ 【先着順公募】



所在	地目	地積(m ²)	売払価格(円)	備考
西宝町三丁目510番8	宅地	363.90	8,343,300円	建物付き土地 建物解体条件付き

申込 3月3日(月)から申請受け付け開始

※市有財産売払説明書、物件調書および申請に必要な各種様式については、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 財産経営課 財産管理係(☎839・2270)

マイナンバーカードを健康保険証として 利用登録する方法

利用登録方法 ①～④いずれかで登録できます。

①医療機関に設置しているマイナンバーカードの顔認証付きカードリーダー ②マイナポータル(スマートフォンのマイナンバーカードポータルアプリ) ③セブン銀行ATM ④市民課マイナンバーカード交付係(市役所12階)

健康保険証利用申し込みなどの問い合わせ

【マイナンバー総合フリーダイヤル】☎0120・95・0178

【受付時間】午前9時30分～午後8時(平日)

午前9時30分～午後5時30分(土日祝)

問い合わせ 市民課 マイナンバーカード交付係(☎839・2287)

国民健康保険に加入している皆さんへ

令和6年12月2日以降、従来の紙の保険証は発行されなくなりました。現在お持ちの資格確認書・資格情報のお知らせ・紙の保険証のいずれかについては券面に記載されている有効期限まで使用することができます。(※資格情報のお知らせについては、70歳から74歳の人のみ有効期限が記載されています。)

有効期限が切れるタイミングでマイナンバーカードの取得・利用状況に応じて、「資格確認書」が「資格情報のお知らせ」を市から交付します。

ただし、マイナンバーカードを紛失・更新中、またはその他特別な事情がある人や、マイナンバーカードを返納後すぐに医療機関を受診される人は、窓口で資格確認書の交付申請を行う必要があります。

資格確認書 マイナンバーカードを取得していない人か健康保険証利用登録を行っていない人へ交付

資格情報のお知らせ マイナンバーカードを取得し健康保険証利用登録を行っている人へ交付

問い合わせ 国保・高齢者医療課(☎839・2311)

こえび隊の募集



瀬戸内国際芸術祭のボランティアサポーターこえび隊のメンバーを募集します。

活動内容 芸術祭期間中の運営、作品制作の手伝い、芸術祭のPR活動、各島での催しの手伝いなど

申込 こえび隊ホームページから申し込み

問い合わせ NPO法人瀬戸内こえびネットワーク(こえび隊事務局)(☎813・1741)

国勢調査員の募集



仕事内容 8月下旬～10月下旬にかけて、説明会への出席、調査票の配布・回収、調査書類の検査・整理

応募資格 市内に在住の原則20歳以上で警察・選挙・税務に直接関係のない人

申込 7月31日(木)までに、市ホームページに掲載の申込書か二次元コードより申し込み

※後日、簡単な面接あり。

問い合わせ デジタル戦略課(☎839・2172)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

日時 4月1日(火)～30日(水)(平日のみ)

午前8時30分～午後5時

場所 資産税課(市役所2階)、各総合センター、支所

必要なもの ※代理人は委任状が必要です。令和7年度の納税通知書か課税明細書、本人確認できる資料(マイナンバーカード、運転免許証など)

問い合わせ 資産税課(☎839・2244)

高松いきいき大学受講生の募集

日時 5月～来年2月 **場所** IKÔDE瓦町

料金 年間5,000円(ただし、実習等の費用は別途負担)

対象 市内在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の人

定員 A健康、B文化、C生活学科 申込抽選各10人

申込 3月31日(月)までに、直接、高松市老人クラブ連合会事務局(İKÔDE瓦町)へ ※受け付けは平日午前10時～午後5時。電話、はがきでの申し込みは不可。

問い合わせ 高松市老人クラブ連合会事務局(☎862・0653)

高松市都市計画マスタープラン外2計画の 改定に関するパブリックコメントの募集



都心地域以外の地域別構想(中部東地域外6地域)および関連する2計画(高松市立地適正化計画、多核連携型コンパクト・エコシティ推進計画)の改定(案)について、市民の皆さまからのご意見を募集します。

募集期間 2月28日(金)～3月31日(月)

資料閲覧場所 ①市役所(9階 都市計画課、1階 市民相談コーナー、11階 情報公開コーナー) ②各総合センター、支所・出張所、コミュニティセンター(総合センター、支所・出張所併設の施設を除く) ③市ホームページ

応募方法 所定の用紙(各閲覧場所にあります)に記入し、郵送(〒760-8571)(☎839・2452)(✉toshikei@city.takamatsu.lg.jp)か直接、都市計画課へ

問い合わせ 都市計画課(☎839・2455)

高松市地域防災計画および国民保護計画の 見直しに関するパブリックコメントの募集

●高松市地域防災計画の見直し

近年の災害対応において顕在化した課題などを踏まえた、国の防災基本計画および香川県地域防災計画の修正などを参考に、高松市地域防災計画の見直しについて、市民の皆さまからのご意見を募集します。

●高松市国民保護計画の見直し

国における国民保護措置に係る研究成果や新たなシステムの構築、香川県国民保護計画の見直し、国民保護措置についての訓練の検証結果等を参考に、高松市国民保護計画の見直しについて、市民の皆さまからのご意見を募集します。

募集期間 3月10日(月)【必着】まで

資料閲覧場所

①危機管理課(防災合同庁舎3階) ②市役所(1階 市民相談コーナー、11階 情報公開コーナー) ③各総合センター、支所・出張所、コミュニティセンター(総合センター、支所・出張所併設の施設を除く) ④市ホームページ ※③は意見書のみ設置。

応募方法 ホームページからか、所定の用紙(各閲覧場所にあります)に記入し、郵送(〒760-8571)(☎839・2210)(✉bousai@city.takamatsu.lg.jp)か直接、危機管理課へ

問い合わせ 危機管理課(☎839・2184)



地域防災計画
ホームページ▲



国民保護計画
ホームページ▲

友だち登録お願いします

イベントや子育てなどの欲しい情報がリアルタイムで届く！



高松市公式LINE
「たかまつホッとLINE」

市からのお知らせや、役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

友だち追加は
こちらから▶



人間ドック・歯科ドック助成事業

市の国民健康保険等の加入者に対して、人間ドック等の受診を促進し、病気の早期発見による重症化の防止につなげるため、受診費用の一部を助成します。なお、申請額が予算上限に達し次第受付終了となります。詳しくは市ホームページからご確認ください。

※市が実施する「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」、市が助成する同等の健康診査などの重複受診はできません。

●人間ドック助成

助成額

一般ドック 1日コース	一般ドック 1泊2日コース	脳ドック	簡易脳ドック
10,000円	16,000円	13,000円	7,000円

対象 ①国民健康保険：高松市国民健康保険に加入しており、4月1日現在で35歳以上の人、かつ納期限の到来している保険料を完納している人

②後期高齢者医療：高松市に住所があり香川県後期高齢者医療制度に加入している人、かつ納期限の到来している保険料を完納している人

●歯科ドック助成

	標準コース	精密コース
健診料額	6,500円	13,000円
助成額	2,600円	5,200円
高松市歯科医師会賛助負担額	1,500円	3,000円
自己負担額	2,400円	4,800円

対象 ①国民健康保険：高松市国民健康保険に加入しており、4月1日現在で40歳以上の人、かつ納期限の到来している保険料を完納している人

②後期高齢者医療：高松市に住所があり香川県後期高齢者医療制度に加入している人、かつ納期限の到来している保険料を完納している人

申込 いずれも3月1日(土)から、国保・高齢者医療課(国保：3階保健事業係か、1階7番窓口 後期：1階9番窓口)、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターで受け付け ※受診日以前に申請が必要です。助成対象者の決定は令和7年度予算成立後となります。

問い合わせ 国保・高齢者医療課

【国保】保健事業係 ☎839・2371

【後期】長寿医療係 ☎839・2315



国保▲



後期▲

一物価高騰対策一

高松市農林水産業継続緊急支援金



生産資材や光熱水費、人件費等の価格高騰等により、厳しい経営状況にある市内農林水産業者を支援するため、生産コストの一部を補填する緊急支援金を交付します。

事業対象／支援金額

・認定農業者、認定新規就農者、水産業者(令和6年の確定所得申告において50万円以上の事業収入があり、漁業協同組合の正組合員または漁業の海上もしくは水上における作業従事日数が年間30日以上の人)／8万円
・販売農家(令和6年の確定所得申告において農業収入が50万円を超える人)／3万円

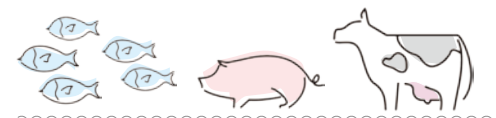
・畜産農家(酪農、肉用牛(肥育経営・繁殖経営)、養鶏(肉用鶏・採卵鶏))／経営規模に応じ25～75万円

・林業事業者／25万円

申請方法 3月31日(月)【必着】までに、二次元コードから申請するか、申請書に必要事項を記入の上、農林水産課に郵送か、持参してください。

※申請書は、農林水産課に設置しているほか、市ホームページでもダウンロード可。

問い合わせ 農林水産課 ☎839・2422



健康

女性の健康週間



3月1日(土)～8日(土)は「女性の健康週間」です。月経トラブルや更年期障害など、ライフステージによって起こりやすい病気やトラブルは変わってきますが、仕事や育児などで、自分の健康のことは後回しになりがちです。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことができるよう、女性はもちろん、男性も女性の健康について考えてみませんか？

申込 健康づくり推進課 ☎839・2363

物価高騰の影響を受け、厳しい状況にある世帯や事業者に対して、支援策を実施します。

②③に該当する人は、申請が必要になりますので、必要書類について市ホームページで確認するかこども家庭課までお問い合わせください。

受付場所 こども家庭課(市役所6階26番窓口)

※各総合センター、支所・出張所では申請できません。

申請期間 2月26日(水)～3月31日(月)

※状況により、期間は延長する可能性があります。

問い合わせ こども家庭課 ☎839・2353

路線バス・タクシー等事業継続支援事業

原油価格や物価高騰の影響を受けているだけでなく、経営環境の悪化や2024年問題の影響を受け、運転手不足という課題にも直面している交通事業者に対し、運行継続のために経営を支援することで、市民等の移動手段の維持・確保を図ります。

●路線バス等運行事業者への支援

対象 市内において、道路運送法第4条



の規定による許可を受け、路線定期運行を行う一般乗合旅客自動車運送事業者であって、基準日以降も運行を継続し、かつ新たな運転手の雇用に取り組む意思のある者

支援金額

・基準日において、地域生活交通路線として運行するコミュニティバス1路線当たり45万円

・基準日において、運行系統の起終点が、いずれも市内または、いずれかが高松駅であり、かつ他の一方が県内である路線バス1系統当たり45万円

●タクシー事業者への支援

対象 市内に営業所を設置し、高松交通



圏を主たる営業区域とするタクシー事業者(福祉限定許可を受けた者を除く。)であって、基準日以降もタクシー事業を継続して営む意思のある者であって、個人タクシー事業者以外の者にあつては、新たな運転手の雇用に取り組む意思のある者

支援金額 基準日において、市内の営業所に配置している車両(福祉輸送自動車を除く。)1台当たり10万円(個人タクシーの場合は5万円)

基準日 令和7年1月1日

申請方法 3月31日(月)までに、申請書に必要事項を記入の上、交通政策課に郵送か、持参してください。

問い合わせ 交通政策課 ☎839・2138

高松市住民税非課税世帯(令和6年度)物価高対策給付金



令和6年度住民税均等割が非課税である世帯に給付金を支給します。対象と思われる世帯には、2月中旬から順次郵送でご案内していますので、ご確認ください。

●物価高対策給付金

対象 基準日(令和6年12月13日)に高松市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ※住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は対象外。

給付額 1世帯当たり3万円

●こども加算給付金

対象 上記対象者と基準日において同一世帯となっている18歳以下の子ども(平成18年4月2日生まれ以降の子ども) ※生計を同一にしていない子どもは加算対象外。

給付額 子ども1人当たり2万円

申請期限 5月12日(月)【当日消印有効】まで

相談窓口 2月25日(火)から開設

※相談窓口の場所が市役所2階エレベーターホール南側(税フロア前)に変更になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【コールセンター】☎087・826・0442

【受付時間】午前8時30分～午後5時(平日のみ)

令和6年度香川県ひとり親世帯生活支援特別給付金



物価高騰の影響を受けて厳しい状況にある低所得のひとり親世帯を支援するため給付金を支給します。

対象 以下のいずれかに該当する、児童扶養手当法に基づくひとり親および養育者の人

①令和6年11月分の児童扶養手当が支給される人

②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給していることで、令和6年11月分の児童扶養手当を受けていない人

③令和6年11月分の児童扶養手当は受給していないが、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人

給付額 子ども1人当たり2万円

申請方法 支給対象者のうち、①に該当する人には、手続きについての案内文を3月中旬ごろ送付します。

庵治石産地見学ツアー ふるさとの魅力発見と環境学習の旅⑪



牟礼町、庵治町にまたがる五剣山の麓で採掘される良質な花崗岩は「庵治石」と呼ばれます。庵治石の魅力と産地の課題などについて、採石場や加工場の見学などを通じて楽しく学ぶツアーです。

日時 3月15日(土)午前8時30分～午後3時(予定)

場所 株式会社蒼島ほか

料金 900円(昼食代として) **定員** 申込抽選13人

申込 3月3日(月)【必着】で、講座名・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話番号(日中連絡可能な連絡先、携帯電話)、メールアドレス(詳細等のご案内お知らせ用)を、二次元コード、(☑kankyous@city.takamatsu.lg.jp) (☎839・2388) (☎839・2390)のいずれかで申し込み ※4日(火)に抽選結果、詳細を連絡します。詳細は市ホームページをご覧ください。



申し込みはこちら▲

問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)

国分寺ホールイベント情報



●Romantic Musical Comedy「こちら初恋探偵事務所」生演奏でお届けするミュージカル。

日時 3月30日(日)①午後3時～②午後6時～(各80分)

料金 無料 **申込** 整理券が必要です。ホールにて配布中

問い合わせ 国分寺ホール(☎875・0162)

香川ファイブアローズ 高松市ホームタウンデー

①「高松スポーツ・健康感謝祭2025」(2月22日(土)・23日(日)、市総合体育館)に出展される香川ファイブアローズブースに参加し、ホームタウンデー当日に来場された人限定オリジナルタオルをプレゼント。

②選手入場時にアローズ選手から観客席に向けてアローズ公式グッズの投げ込み企画を実施。

日時 3月2日(日)

一般入場開始：午前10時、試合開始：午後1時

場所 市総合体育館 **料金** 席種により異なります

問い合わせ 香川ファイブアローズ(☎813・7120)



初心者向き健康ボウリング教室



日時 4月14日(月)～5月31日(土)

【毎週月曜日】夜間コース午後7時～10時

【毎週木・金・土曜日】

各午前コース午前9時30分～午後0時30分

各午後コース午後1時30分～4時30分

各コース全6週6回

場所 アミュージアム高松ボウリング場

料金 1人6週分で2,000円 **定員** 各コース30人

申込 いずれかのコースを選び(☎080・8354・1043)

か、二次元コードから申し込み

問い合わせ (公社)日本プロボウリング協会マスターインストラクター 榎田(☎080・8354・1043)

紫雲ふれ愛ウォーク2025

文化財課による石清尾山古墳群の解説で、峰山公園周辺をウォーキングします。ウォーキング終了後、おにぎり、豚汁の軽食配布があります。※小雨決行。

日時 3月30日(日)午前9時～午後2時

場所 峰山公園芝生広場集合 **料金** 無料

対象 高松市民(小学生以下は保護者同伴)

定員 申込先着250人

申込 3月17日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号、性別を記入し、高松紫雲ライオンズクラブ事務局(☎821・5645) (☎822・1446) (☑shiun@rf7.so-net.ne.jp)のいずれかで申し込み

問い合わせ 高松紫雲ライオンズクラブ事務局(☎821・5645)

桜開花目前！樹木医とあるく 史跡高松城跡玉藻公園【日帰り】



樹木医である玉藻公園の岡所長と一緒に、桜の開花目前の園内の見どころを回りながら樹木小話を伺います。松の活動が落ち着いているこの時期だからこそできる松の剪定デモンストレーションを特別にご覧いただき、剪定ポイントをゆっくり解説します。

日時 3月7日(金)玉藻公園東門午前9時30分集合、玉藻公園西門周辺 午前11時30分ごろ解散

場所 玉藻公園 **料金** 1,500円

定員 15人(最少催行人員5人)

問い合わせ (公財)高松観光コンベンション・ビューロー(☎822・7060)

第21回ダンスカンパニーウィズ公演 コンテンポラリーダンス&アート「解謎」

さまざまなジャンルを融合させたコンテンポラリーダンス。

日時 3月30日(日)

午後3時～4時

場所 ミューズホール

料金 1,000円 **定員** 300人

問い合わせ ダンスカンパニーウィズ 木村久美子(☎868・0981)



玉藻公園「桜の馬場」桜見物夜間無料開放

桜の開花状況により期間変更があります。

日時 3月28日(金)～4月6日(日)(10日間)

午後5時30分～8時

場所 玉藻公園 桜の馬場

料金 入園料無料

問い合わせ 玉藻公園管理事務所(☎851・1521)



かがわーくフェア(地元企業就職フェア)

就職を希望する大学等の新卒者・既卒者および中途採用希望者のため、就職面談会を開催します。参加企業：県内企業100社 ※午前50社・午後50社の入れ替え制。

日時 4月19日(土)【午前の部】午前10時～正午

【午後の部】午後2時～4時

場所 高松商工会議所会館 2階大ホール、201会議室

問い合わせ 高松商工会議所(☎825・3518)

第11回パン&スイーツマルシェ



テーマは「こだわりのお店集めました！」です。パン6店舗・スイーツ5店舗・キッチンカー5店舗が出店(売り切れ次第終了)。交流広場ではキッズダンスパフォーマンスもお楽しみいただけます。またフードドライブも同時開催。ご家庭で不要になった食品(賞味期限まで1カ月以上)の寄付をよろしくお願いします。

日時 3月9日(日)午前11時～午後3時

場所 ふらっと仏生山 **料金** 無料

問い合わせ 仏生山交流センター(☎889・6555)

認知症支援 地域包括支援センター☎839・2811

●認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」

講話「これからの自分を考える～ライフプランノートの活用～」およびグループワーク

日時 3月13日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター **対象** 認知症の人の家族

申込 電話か直接センターまで(要予約)



●たかまつ「ひだまり」カフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集える場としての認知症カフェを実施しています。専門職を交えて、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換や悩みの相談などしてみませんか？ ※場所・日程は二次元コードから。



認知症簡易チェックサイト



イベント

桜舞う春の女木島ビーチクリーンアップ大作戦 ふるさとの魅力発見と環境学習の旅⑫



お花見シーズンの女木島で、海洋プラスチック問題や地域の魅力、課題等について、ビーチクリーンアップ体験なども交えて楽しく学んでみませんか？

日時 4月5日(土)午前9時～午後3時(予定)

場所 女木コミュニティセンターほか

料金 1,000円(昼食代として) ※交通費各自負担。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 申込抽選40人

申込 3月20日(木)【必着】で、講座名・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話番号(日中連絡可能な連絡先、携帯電話)、メールアドレス(詳細等のご案内お知らせ用)を、二次元コード、(☑kankyous@city.takamatsu.lg.jp) (☎839・2388) (☎839・2390)のいずれかで申し込み ※21日(金)に抽選結果、詳細を連絡します。詳細は市ホームページをご覧ください。



申し込みはこちら▲

問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)



施設行事

菊池寛記念館 ☎ 861・4502

●菊池寛アニバーサリー

◆古本まつり

入館者へ古本をプレゼントします。  詳細はこちら▲

日程 3月1日(土)～9日(日)午前9時～午後4時30分

料金 要入館料 **申込** 不要

◆菊池寛劇場

劇団ドラマ・サロンによる朗読・語り芝居をします。

日程 3月2日(日)午後1時30分～3時30分

場所 サンクリスタル高松3階 視聴覚ホール **料金** 無料

定員 先着200人 **申込** 不要

◆ブラリきくちかん(菊池寛と浄願寺)

中央公園から浄願寺へウォーキングします。

日程 3月6日(木)午前10時～正午

場所 中央公園 菊池寛銅像前集合、浄願寺解散

料金 無料 **定員** 先着20人 **申込** 同館へ電話か直接来館

香南歴史民俗郷土館 ☎ 879・0717

●企画展「第24回 郷土の文化 拓本展」

当館主催の拓本講座「拓本と表装を楽しむ」の受講生と修了生で結成された同好会「香南拓本会」会員による作品展示発表会です。国分寺町の法華寺境内の句碑などから採拓し、表装を施して掛け軸に仕立てた力作の数々をお楽しみください。

日程 3月2日(日)～23日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで、月曜休館) **料金** 無料

◆関連講座「拓本を体験しよう」

当館で所蔵する模刻板を用いて拓本を体験します。  詳細はこちら▶

日程 3月9日(日)午後1時30分～3時30分

場所 第1研修室 **料金** 500円(材料費)

定員 申込先着10人

申込 3月8日(土)までに同館へ電話か直接来館

高松競輪(☎851・5036)

●開催日 ★3月1日(土)～3日(月)
17日(月)～19日(水)

★ 26日(水)～28日(金)

★の開催は、ミッドナイト競輪のため、一般のお客様はご入場いただけません。詳細は高松けいりんホームページにてご確認ください。

高松市の国際協力「救急医療支援」報告&カンボジア人医師らとの交流会～JICA草の根技術協力事業～



本市では「JICA草の根技術協力事業」として、カンボジアで救急医療支援を行っています。カンボジアの医療事業の報告や、研修で来日した医師らとの交流会を行います。

日時 3月23日(日)午後1時～4時

場所 市民活動センター 会議室 **料金** 無料

定員 30人程度 **申込** 3月21日(金)までに電話か申込フォームから申し込み

問い合わせ 協働コミュニティ推進課(☎839・2277)

着物で街を歩くパレード 参加者募集

高松市役所吹奏楽団の演奏と共に丸亀町商店街をお気に入りの和服姿で歩いてみませんか？大人からお子さままで、どなたも気軽に参加できます。

日時 3月9日(日)【受付】午後0時30分

【出発式】午後1時【パレード出発】午後2時

場所 丸亀町レッツホール集合 **料金** 無料 **定員** 100人

申込 3月5日(水)までに電話かメールで申し込みの人には当日粗品をプレゼント

問い合わせ NPO法人楽しく着物を着る推進委員会(関西きもの学院内)(☎861・7632)(✉info@kansai-kimono.com)

プロスポーツを応援！3月の試合日程

●香川ファイブアローズ

【岐阜スワップス】

1日(土)午後1時、2日(日)午後1時

●カマタマーレ讃岐

【ツエーゲン金沢】2日(日)午後2時

【FC琉球】15日(土)午後2時

【セレッソ大阪】20日(木)午後2時

【栃木シティ】23日(日)午後2時

スポーツ施設 教室・イベント情報！

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



第23回サンポート高松ふれ愛コンサート

県内外で活躍する中学生による合唱や箏曲の演奏会。香川県からは屋島中学校(合唱)、徳島県からは鳴門中学校(琴の演奏)などを予定しています。



日時 3月29日(土)午前10時30分～午後2時30分

場所 高松シンボルタワー デックスギャラリー

料金 無料

問い合わせ サンポート高松ふれ愛コンサート実行委員会(☎070・5514・3755)

2025年 第20回桃太郎サミット高松大会



日本各地に残る桃太郎伝説ゆかりの地で毎年1回開催。ゆかりの7団体と研究家などが集まり交流を深めます。

日時 ①4月5日(土)午後1時～5時50分

②4月6日(日)午前9時30分～午後3時

場所 ①サンポートホール高松 第2小ホール

②熊野権現桃太郎神社(鬼無町)

料金 無料

問い合わせ 桃太郎サミット高松大会実行委員会(☎882・0875)



障がい者アートリンク事業報告展覧会「Artlink2025アートリンクVol.11わっしょいめロン！」



令和6年度障がい者アートリンク事業に参加した16カ所の障害福祉サービス事業所等での活動の状況について、パネル展示やパフォーマンス等を行います。また、アーティストによるワークショップも行います。



日時 3月5日(水)～9日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

場所 瓦町FLAG8階 IKODE瓦町

料金 無料

問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)

マイスポ運動会2025 in 高松



「子ども、大人も一緒にからだのことを知る、学ぶ、体験する」をコンセプトに取り組むスポーツ体験イベントです。奮ってご参加ください。



日時 3月29日(土)午前10時～正午、午後1時～4時(正午～午後1時は休憩時間)

場所 マイスポスポーツセンターTARUMI(亀水運動センター)内マイスポ体育館TARUMI

料金 無料

対象 年中(4歳児)以上(中学生未満は保護者同伴)

定員 300人

申込 二次元コードより申し込み

問い合わせ スポーツ振興課(☎839・2626)

ループ感謝祭イベント

1年間の感謝を込めて、ループ感謝祭を開催します！施設は終日無料開放します！午前10時～午後3時50分まではプールが全面自由遊泳コースになります。スーパーボールすくい(1回100円)や、シフォンケーキ・フランクフルト等の飲食販売もあります。



日時 3月16日(日)午前10時～午後8時30分

場所 ループしおのえ

料金 無料(飲食販売のみ有料)

対象 小学校2年生以下か、身長130cm未満のお子様のプール利用は、16歳以上の保護者同伴(水着・水泳帽子着用の上、手の届く範囲で行動)が必要

問い合わせ ループしおのえ(☎897・0781)





●おいしいおだしの魅力を探ろう！

和食に欠かせないおだし。近年、健康志向の人に注目されているおだしの魅力について、だしソムリエと探りましょう。
講師 平井 賢治さん(丸一倉庫株式会社)
日時 3月26日(水)午後1時30分～3時
料金 受講料無料／材料費1,000円
定員 申込先着12人
申込 3月5日(水)午前9時から電話か直接同センターへ



◀その他のイベント
 情報はこちら

●手づくり望遠鏡で星空を見よう！

まなびCAN&こども未来館連携講座
 ・プラネタリウムで星空を知ろう！
 ・自分だけの天体望遠鏡を作ろう！
講師 プラネタリウム解説員
日時 3月20日(木)午後2時10分～3時50分 **場所** こども未来館
料金 受講料無料／材料費3,200円程度(天体望遠鏡キット)／観覧料100円 ※保護者が一緒に観覧する場合、大人500円が必要。
対象 小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) **定員** 申込先着20人
申込 3月5日(水)午前9時から電話か直接同センターへ

3月のまなび映画CAN

料金 無料

希望者は直接会場へ

「千の風になって」

11日(火)午後1時30分～3時20分

「NORIN TEN“農の神”と呼ばれた男 稲塚権次郎物語」

21日(金)午後6時30分～8時20分

／ @ 図書館 meet books ／

中央図書館

●ブックスタートボランティアの募集

4カ月児相談内で絵本の読み聞かせや読書相談等を行います。

料金 無料 **対象** 活動に興味のある人

申込 3月1日(土)～14日(金)午前9時30分～午後5時に電話または申込フォームから申し込み
 申し込みはこちら▶

夢みらい図書館

●こども司書養成講座(第9期)

おはなし会やカウンター業務などを体験し、図書館を知る講座です。

期間 4月～10月の第3土曜日と8月の第1土曜日 午後2時～4時(全8回)

料金 無料 **対象** 新小学校5・6年生

定員 申込先着6人 **申込** 3月8日(土)午前9時30分から申込フォームまたは直接同館へ
 申し込みはこちら▶

国分寺図書館

●キッズ読み聞かせ隊14期生養成講座

おはなし会や図書館イベントを一緒に行う国分寺キッズ読み聞かせ隊を募集します。

日時 3月23日(日)・4月20日(日) 午後1時～3時 **場所** 国分寺図書館 研修展示室

対象 新小学校4～6年生 **定員** 5人程度 **申込** 3月1日(土)～16日(日)午前9時30分～午後5時に電話または直接同館へ



今月の
 オススメは
 コレ！



タネまく動物 体長150センチメートルのクマから1センチメートルのワラジムシまで
 小池 伸介・北村 俊平／編集
 きのした ちひろ／イラスト
 文一総合出版／発行
 請求記号 4684／タネ

植物の増え方の1つである、動物の力を借りて種をまく「動物散布」についてイラストやコラムを入れて、分かりやすく紹介されています。植物と動物がお互いに利用し合ってきた長年の知恵比べの歴史が詰まった1冊です。



釣って食べて調べる深海魚
 平坂 寛／文
 キッチンミノル／写真
 長嶋 祐成／絵
 福音館書店／発行
 請求記号 664／ヒラ

深海魚っておいしいの？
 未知の世界で生きる、おもしろい姿をした魚たち。実は脂が乗ってとてもおいしいそうです。そのおいしさのひみつや、料理して分かる不思議な体のつくりを分かりやすく解説しています。食べて学ぶ、調べる楽しさが詰まった1冊です。

イベント・移動図書館情報などは▼

Instagram



●春は外遊びの季節～おもちゃを作ってでかけよう！～
 春はお出かけにぴったりの季節☆「外遊びグッズ」を手作りして、春を楽しもう！

日時 3月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時
 (最終受付午後3時15分)

場所 1階多目的室

料金 無料

対象 3歳～小学生

定員 材料が無くなり次第終了



男女共同参画センター ☎ 833・2282

①女性のための就労支援講座

テーマ「職業適性検査をしてみよう！」

日時 3月1日(土)午前10時～午後3時

料金 無料 **定員** 4人

②高松いきいき・まちづくり講座

テーマ「違いを楽しみ共に生きる世界へ！」

日時 3月6日(木)午前10時30分～正午

料金 無料 **定員** 25人程度

③子育てリフレッシュサロン

保護者の交流・情報交換・相談をします。

日時 3月13日(木)午前10時～11時30分

料金 無料 **対象** 子育て中の保護者

④さんかく交流サロン

タッピングを体験して身も心も癒されましょう。

日時 3月13日(木)午後1時30分～3時

料金 無料 **対象** 市内に在住の人 **定員** 10人程度

⑤スマホ活用講座

テーマ「ラインを使いこなそう！」

日時 3月14日(金)午後1時30分～3時30分

料金 無料 **定員** 15人

※①②③⑤において託児希望の人は、1週間前までに電話で申し込み。(①は午前中のみ託児可)

広報高松2月号の掲載記事の訂正

「広報高松2月号」の18ページに「男木島灯台水仙まつり」の記事を掲載しておりますが、その中で、問い合わせ先の電話番号に誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。

・正) ☎839・2416 ・誤) ☎839・2343

歴史資料館 ☎ 861・4520

●ロビー展「高松の街と商店街―成果報告・第1回古写真収集事業―」

第1回目のテーマ「高松市域の商店街」として皆さまから提供された古写真を当館ロビーにて展示しています。また、令和7年1月より「ハレの日」を新たなテーマとして、古写真の募集を開始しています。

期間 3月26日(水)まで(月曜休館 ※月曜日が祝休日の場合は翌平日。)

時間 午前9時～午後5時 **料金** 無料

こども未来館 ☎ 839・2571

●ものっそ星空☆ミニ「しし座を探そう！」

今の時期に見頃の「しし座」を中心に、その日の夜の星空を解説します。

日時 3月の土日祝と春休み(26日(水)～31日(月)) 午前11時15分～(約30分)

場所 5階プラネタリウム

料金 大人500円、高校生300円、4歳～中学生100円、4歳未満無料 **申込** 不要

●高松大学読み聞かせ隊「おはなし会&マイ絵本づくり」

絵本の読み聞かせや手遊びを中心とした「おはなし会」や、自分だけのオリジナル絵本づくり体験が楽しめます。

日時 3月1日(土)

《おはなし会》①午前11時～11時30分

②午後1時30分～2時

《マイ絵本づくり》午前10時～午後4時(最終受付午後3時30分) ※おはなし会中は中止。

場所 1階多目的室 **料金** 無料

対象 0歳～小学校低学年 **申込** 不要

●芸術士とあそぼう「しゃりしゃり うふふ！」

しゃりしゃりかるーいカラフルなナイロンを使って、自由にあそぼう♪お姫さまに変身できるかも!?

日時 3月2日(日)午後1時～4時(最終受付午後3時30分)

場所 1階多目的室 **料金** 無料 **申込** 不要



1/12
(日)



2025年高松市二十歳のつどい

サンポートホール高松で「高松市二十歳のつどい」が行われ、2,571人が参加しました。

県警察音楽隊の演奏パフォーマンスで開幕した式典では、大西市長からの祝辞や参加者の母校の恩師によるメッセージ映像が流れ、二十歳の門出を祝いました。

参加者を代表してプロ野球選手の浅野翔吾さんが登壇し、「今まで関わってきた全ての方々への感謝の気持ちを忘れずに、みんなで生まれ育った高松を盛り上げていきましょう」と語りました。

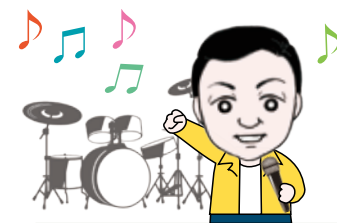
式典後の会場周辺では、旧友と再会した参加者たちが近況報告や写真撮影を楽しむ声が溢れていました。

まちのニュースを
写真と動画でお届け!!

見
て
み
M
Y

た
か
ま
つ

市ホーム
ページでも
公開中▶



高松市長大西ひでのさん ぼ

たかまつ 散歩

第59歩
「勝手にシンドバッド」
がやってくる

「勝手にシンドバッド」。ご存知、国民的ロックバンド「サザンオールスターズ」(以下、サザン)のデビュー曲です。この歌を引っ提げて颯爽とサザンが登場してきたのは、私が大学に入学した1978年のことでした。リーダーの桑田佳祐さんが故志村けんさんのコントに着想を得て、当時はやっていた「勝手にしやがれ」と「渚のシンドバッド」を組み合わせて付けたという奇妙な曲名に、ビートの効いた底抜けに明るい曲調、意味深のようによく分からない歌詞が、上京したてのうぶな大学生の頭に強烈な衝撃を与えました。そのサザンがついに、2月24日にオープンするサンポート高松の県立アリーナ(愛称:あなぶきアリーナ香川)に登場します。

残念ながら、私自身はチケットが入手できず、直接ライブを楽しむことはできませんが、大好きなバンドであるサザンが、1984年に高松市民会館で行われた公演以来、約40年ぶりに香川県内でのライブを行うことは、本当に嬉しいことです。個人的な感想で大袈裟に言えば、これだけでアリーナ建設の満足度効果の過半は満たされた気分です。

サンポート高松は、宇高連絡船の発着基地で四国の玄関口として栄えた高松駅周辺を香川県と高松市が連携して再開発したエリアです。そこに立地した県立アリーナは、県立施設ですが、高松市所有の底地の部分を県に無償貸付して、県市協働で新たなにぎわいの拠点として整備されたものです。

設計は建築界のノーベル賞と称されるプリツカー賞を受賞している金沢21世紀美術館などを設計した妹島和世さんと西沢立衛さんによる建築家ユニットSANA A(サナア)の手によるもの。昔、NHKで放映されていた人形劇の舞台である「ひよっこりひよたん島」を思わせるフォルムはユニークながら高松の港と瀬戸内海の風景に溶け込んでいます。オーストラリア・シドニーのオペラハウスに匹敵すると言っても過言ではなく、まさに世界都市・高松にふさわしい未来につながるランドマークとなり得るものであると期待しています。



写真: 香川県提供

教 え て ! み ん な の 病 院

胃食道逆流症く胸焼けに悩んでいませんか?



●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



消化器内科の北村先生に聞きました

胸焼けや胃酸(口や喉に酸っぱい、または苦い感じが込み上げてくる症状)を感じることはありませんか?このような症状があれば「胃食道逆流症」が疑われます。

「胃食道逆流症」は、主に胃内の酸が食道に逆流することによって起こります。人によっては、喉の違和感やよく咳き込む、声がかれるなどの症状が出ることもあります。ただし、胸焼けや胸の痛みは、心臓の病気でも起こる症状なので、注意が必要です。

食道の粘膜は酸に対して弱く、胃の内容物が逆流して酸にさらされると炎症を生じてしまいます。胃の内容物が食道に逆流する原因としては、本来横隔膜の下にある胃の一部が食道側に飛び出してしま

う「食道裂孔ヘルニア」や、食道と胃の境目部分にある下部食道括約筋の力が弱まることなどがあります。

「食道裂孔ヘルニア」の原因としては、肥満や妊娠、便秘、喫煙などがあげられます。また、下部食道括約筋の力が弱くなるのは、飲酒や脂肪分の多い食事、不規則な食事時間などが原因として考えられており、このような生活習慣の人は注意が必要です。

近年、「胃食道逆流症」の人が増加しています。食道粘膜の強い炎症が長く続くと食道が狭くなった「バレット食道」という食道癌の原因となる粘膜変化が生じたりすることもあります。症状のある人は、一度内視鏡検査を受けることを検討ください。

第21回 下笠居地区 わが町 ええ町 こんな町

1 昨年12月に初開催!
「下笠居冬まつり」



地域の団体や企業の協力のもと初開催されました。雪体験や移動動物園のほか、児童が企画した福笑いなどのイベントで盛り上がりしました。

2 豊かな自然が育む
「地域の特産品」



ハウスミカン発祥の地(中山町)として有名ですが、ほかにもキウイフルーツ、ビワ、イチゴなど高品質な果物が多く栽培されています。

3 祝! 重要文化財指定
「瀬戸内海歴史民俗資料館」



昭和48年に開館し、昨年12月には国の重要文化財(建造物)に指定されました。貴重な収蔵資料や周辺から眺める瀬戸内海の絶景も魅力です。

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



英語・中国語版も配信しています
広報 高松 2025.3

3月ごみ収集カレンダー

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)▼は



燃やせるごみ
プラスチック容器包装



破砕ごみ・有害ごみ
缶・びん・ペットボトル
紙・布

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●家庭ごみの定期収集について(☎834・0389／☎861・4524)
●ごみについての相談(☎839・2370)
●粗大ごみ受付センター(☎834・0366)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までにし出してください。

3月の休日当番医

◆夜間・休日は救急時以外の安易な受診は控えるなど、医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

●各診療時間 原則午前9時～午後6時

当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。休日当番医のご案内



2日

- 整 五番丁医院(番町二丁目 ☎822・3331)
- 外内 KKR高松病院(天神前 ☎861・3261)
- 内 内科高橋クリニック(藤塚町一丁目 ☎831・7073)
- 小 しぶやこどもクリニック(牟礼町牟礼 ☎845・6111)
- 薬 フロンティア薬局番町店(番町二丁目 ☎811・3655)
- 薬 きむら調剤薬局牟礼店(牟礼町牟礼 ☎818・7520)

9日

- 整内 クワヤ病院(塩屋町 ☎851・5208)
- 内 大西内科クリニック(屋島西町 ☎818・0765)
- 小 香川県済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 薬 アイン薬局屋島西店(屋島西町 ☎844・9172)
- 薬 オカウチ調剤薬局多肥店(多肥上町 ☎815・0081)

16日

- 整 広瀬病院(松縄町 ☎867・9911)
- 内 高松大林病院(番町一丁目 ☎862・1231)
- 内 きむら内科呼吸器内科クリニック(牟礼町原 ☎802・1580)
- 小 いきなりキッズクリニック(内町 ☎813・6220)
- 耳 まる耳鼻咽喉科(多肥下町 ☎868・5600)
- 薬 中央公園薬局(番町一丁目 ☎835・1193)
- 薬 アップル薬局(牟礼町原 ☎818・9080)
- 薬 よしたけ薬局多肥店(多肥下町 ☎868・0877)
- 薬 磨屋町薬局(磨屋町 ☎802・5195)
- 薬 スター薬局丸の内店(内町 ☎813・1866)

20日

- 整 三条整形外科スポーツクリニック(三条町 ☎867・2270)
- 内産 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 本多内科医院(今新町 ☎821・4916)
- 内 三好内科医院(川島本町 ☎848・2288)
- 小 キッズメディカルまなべ(太田上町 ☎869・4155)
- 眼 加藤眼科クリニック(多肥下町 ☎868・0707)
- 薬 コスモ調剤薬局三条店(三条町 ☎815・0155)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町甲 ☎814・5004)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 虹調剤薬局レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)

23日

- 整 かがわ整形外科クリニック(屋島西町 ☎887・9876)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 石川内科胃腸科医院(松縄町 ☎867・1000)
- 小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
- 泌皮 安元クリニック(東山崎町 ☎847・1300)
- 薬 コロン調剤薬局屋島西店(屋島西町 ☎887・9717)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 まりも調剤薬局(東山崎町 ☎847・1590)

30日

- 整内 JCHOりつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 内 印藤内科クリニック(高松町 ☎816・1800)
- 小 綾こどもクリニック(国分寺町福家 ☎875・2220)
- 眼 みぞて眼科クリニック(多肥上町 ☎806・1103)
- 薬 まつや薬局(栗林町二丁目 ☎834・3923)
- 薬 トモエ薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
- 薬 古高松薬局(高松町 ☎844・8404)
- 薬 たひ薬局(多肥上町 ☎888・4411)
- 薬 ウルス調剤薬局国分寺(国分寺町福家 ☎864・9177)

その他救急医療機関等

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
【月～土曜日】午後7時30分～10時
【日曜・祝日】午前9時～正午、午後1時～4時
- 香川県救急電話相談
夜間に急な病気・けがで悩んだ時に相談できます。
小児救急電話相談(15歳未満)(☎#8000または823・1588)
一般向け救急電話相談(15歳以上)(☎#7119または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

(診療科)

- 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科
- 泌 泌尿器科 皮 皮膚科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局

子育てなどのいろいろな悩み…

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●**児童家庭相談・女性相談・子育て相談**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●**ひとり親家庭自立相談(予約優先)**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※3月9日(日)は市民サービスセンター(İKÔDE瓦町)で実施予定(要予約)。

健康づくり推進課(☎839・2363)

●**妊娠・出産・子育て相談**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

男女共同参画センター

●**女性専用相談(要予約)**
○こころの相談(☎833・2285)開館日
○就労相談(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(İKÔDE瓦町 ☎812・7532)

※医師が個別に対応します。
●**機能回復訓練診断(65歳以上の対象)(要予約)**
3月13日(木) 午後1時15分～2時15分
●**健康相談(65歳以上の対象)(要予約)**
3月19日(水) 午後1時15分～2時15分

健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

●**こころの健康相談(要予約)**
こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士などが対応します。
月～金曜日 午前9時～午後5時
●**ひきこもり相談窓口(来所の場合、要予約)**
電話・来所でのひきこもりサポーター等による相談
①KHJ香川県オリーブの会(☎802・2567)
第1・3土曜日 午前10時～午後1時
②まなびやもも(☎080・3167・8431)
第2・4土曜日 午後1時～3時
※実施日時以外は「こころの健康相談」へご連絡ください。

在宅医療支援センター
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

●**在宅医療に関する相談**
月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

●**たかまつ介護相談専用ダイヤル**
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
●**香川いのちの電話**
(☎833・7830) 年中無休 24時間
●**自殺予防いのちの電話**
(☎0120・783・556)
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

感染症対策課(☎839・2870)

●**B型肝炎・C型肝炎検査(今までに受けたことがない人)(要予約)**
血液検査(スクリーニング検査のみ)個別相談。結果は翌週になります。
3月6日(木)午前10時～11時
●**エイズ検査(要予約)**
血液検査、個別相談。匿名での予約を受け付けています。結果は翌週になります。

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

※医師が個別に対応します。
●**健康相談(60歳以上の対象)**
3月4日(火)・18日(火) 午後1時～2時
●**機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約)**
3月13日(木)・27日(木) 午後1時～2時



日常生活のいろいろな悩み…

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

●**人権相談** 毎週月曜日 午前10時～午後3時
●**行政相談** 3月5日(水)・19日(水)
午前10時～午後3時
●**弁護士法律相談(要予約)**
3月4日(火)・6日(木)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午後1時～4時
※3月15日(土)・29日(土)は市民サービスセンターで実施。
●**司法書士法律相談(要予約)**
3月13日(木)・27日(木) 午後1時～4時
●**社会保険労務士相談** 毎週火曜日 午前9時～正午
●**行政書士相談** 3月7日(金)・21日(金)
午前9時～正午
●**土地家屋調査士相談**
3月7日(金)・21日(金) 午後1時～4時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

●**消費生活相談** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

●**司法書士総合相談センター定例相談会(要予約)**
相続登記等の相続相談、不動産・会社登記相談、身近な法律相談など
3月8日(土) 午後1時～4時
場所：香川県司法書士会館(西内町10-17)

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談
などはこちら▶

各サービスに
ついてはこちら▶

総合センター・支所の相談日程など、
詳しくはこちら▶

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

●**一般相談(予約優先)**
3月3日(月)・17日(月) 午前10時～正午
●**介護福祉相談** 毎週水曜日 午前10時～正午
●**暮らしの行政相談**
毎週木曜日 午前10時～午後3時
(20日(木)を除く)
高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▲
●**FP(ファイナンシャル・プランナー)相談(予約優先)**
3月25日(火) 午前10時～午後3時
◀FP相談のご予約はこちら
または、フリーダイヤル
(☎0120・874・009)

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

●**身体障がい者機能回復相談
(整形外科医による相談など)**
3月13日(木) 午後1時～1時30分
コスモス園の相談日程はこちら▲

知的障害児者ネットワークみんなの広場
(☎880・3041)

●**知的障がい者・児療育相談**
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)
午前10時～午後1時

都市計画課 住宅・まちづくり推進室(☎839・2136)

●**空き家相談**
3月11日(火) 午前10時～正午
場所：特別養護老人ホーム岡本荘(☎885・2828)
3月17日(月) 午前10時～正午
場所：市役所1階市民ホール
●**マンション管理相談**
3月11日(火) 午後1時～4時
場所：市役所1階市民ホール

福祉コミュニティセンター高松



香南学校給食共同調理場

栄養教諭

谷西 真理子さん (向かって左)

調理員

森下 貴子さん (向かって右)

【Profile】

「第19回全国学校給食甲子園」に、中四国代表として香南学校給食共同調理場が参加。谷西さんは「毎日食べる給食は、子どもたちが成長していく上でのベースの一つ。これからも誇りを持って関わっていききたい」と話す。

谷西さんの趣味は、体を動かすことや、気持ちの良い場所におでかけすること。森下さんの趣味は、読書と映画鑑賞。

「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX 883・6539

以下の地域は、各地区
コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・香西(☎882・0294)
- ・日新(☎834・9911)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.54

地元の食材をおいしく食べて知ること、 故郷に誇りを持てる大人に育ってほしい

「準優勝を受賞したことで、今まで支えてくれた皆さまの期待に応えられて嬉しいと同時に、一層身が引き締まる思いです」

真っすぐな明るい眼差しで語ってくれたのは、香南学校給食共同調理場の栄養教諭の谷西さんと、調理員の森下さん。

2人は昨年12月に、地元の食材を使用した給食のおいしさや栄養価などを競う、「第19回全国学校給食甲子園」で、応募総数1,051校の中から4回にわたる審査を突破し、東京で行われる決勝大会に進出。見事、準優勝に輝きました。しかし、大会当日は予期せぬトラブルに見舞われます。

「当日、会場に届くよう手配していた食材のほとんどが届きませんでした。そこで急ぎよ、一部を現地の食材に切り替え、調理工程も見直すことになりました」

「決勝では、1時間の制限時間内に調理、盛り付け、片付けまでをしなければなりません。事前に2人で練習を重ねていたことも功を奏し、乗り切ることができました」という谷西さん。

「決勝当日のコンテストの様子がYouTubeで生配信されたことで、子どもたちから声をかけてもらえるようになって嬉しいです」という森下さん。

普段、調理している人の顔が見えづらい給食ですが、コンテストをきっかけに、子どもたちにも調理員さんが身近な存在になったようです。

2人に今後の目標を伺ったところ、「安心安全はもちろん、残さずおいしく食べてもらえる給食を目指しています。後進の育成にも力を入れていきたい」と森下さん。谷西さんは、「毎年1つずつ新しいテーマを設けて、仕事に向き合いたい。日々、知識をアップデートしていくこと」と語ってくれました。



準優勝に輝いた給食

(麦ごはん、牛乳、あじの香味ソースかけ、まんばのごまドレッシングあえ、オリーブ豚汁)