

まちをもっと好きになる

広報

高松

1

January 2025





東京事務所の活動の様子

本市では、この2つのイベントに併せて、「観光と」シテipロモーションに力を入れてきました。昨年4月には、東京圏における、民間企業等との官民連携や、シテipロモーションにつながる情報収集・発信を行うための支援等を目的に、東京事務所を開設しました。また、シテipロモーションを庁内で組織横断的に担う「広聴広報・シテipロモーション課」も設置しました。今後は、本市のシテipロモーション



高松城跡玉藻公園ライトアップイベント「玉藻あかり物語」

ンプロデューサーの塚田良平氏や東京圏の企業等と積極的に連携しながら、本市に関心を抱いて訪れる人や企業などいわゆる「高松ファン」を増やしていくことに力を入れていきたいと思っています。また、「西のゴールデンルートアライアンス」への参加や「瀬戸内フェア2024」の開催など、他の自治体とも連携しながら、本市への誘客や認知度・知名度の向上につながるよう取り組みました。

このほか、高松まつりと併せて開催した玉藻公園のライトアップイベント「玉藻あかり物語」では、高松の夜型観光の魅力や可能性を示すことができました。 **令和7年は、どのようなまちづくりを進めていきますか** 昨年4月からスタートした「第7次高松市総合計画」の目指すべき都市像「人がつどい 未来に躍動する 世界都市・高松」に基づきながら、創造性豊かなまちづくりを目指していきたいと思っています。人が多く集まるイベントを積極的に活用してシテipロモーションを行い、本市が持つ魅力や価値を広く発信することで、国内外から人が訪れたいくなるような、あるいは、住んでみたいと思えるようなまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。 また、今年4月から開催される「瀬戸内国際芸術祭」と「大阪 関西万博」、この2つの相乗効果によるインバウンドの増加を大いに期待しています。

魅力あるまちにはいろいろな人が集まります。そして、人が集まるとつながりの環が生まれ、それぞれの個性が交わることで多様性のあるまちが形成されます。 多様な個性が交流するまちの中から、新しいアイデアを生み出す創造やイノベーションが始まり、まちはどうどん元気になると思います。

「世界都市・高松」とはどのようなまちなのでしょう



令和4年に開催された瀬戸内国際芸術祭の様子

～人がつどい 未来に躍動する 世界都市・高松～



聞き手 西日本放送アナウンサー 上田 彩乃さん



大西秀人市長が、「世界都市・高松」の実現に向けた想い、そして令和7年を迎えての抱負などを語りました。 **昨年を振り返っていかがでしたか** 昨年はやはり、能登半島地震が印象深いですね。年明け早々元旦の夕方に地震が発生し、穏やかな正月の光景が一変する災禍の幕開けとなりました。能登半島は、9月にも豪雨に見舞われ、災害は時と場所を選ばないという、自然の恐ろしさを改めて痛感しました。 また、8月には、初めてとなる「南海トラフ地震臨時情報」への対応があり、災害は必ず起こるものとして、防



日下選手の高松市市民栄誉賞表彰式

災・減災対策に万全を期さなければならぬという思いを強くしました。さらに、猛暑や大雨といった異常気象が農作物の不作や自然災害をもたらす、物価高騰など、私たちの生活にも大きな影響を与えました。 一方で、市民にとって大きな明るい話題もありました。本市出身の日下尚選手が、パリオリンピックのレスリング男子グレコローマンスタイル77kg級で見事金メダルを獲得したことです。個人種目での金メダル獲得は県内初の快挙で、本当に喜びもひとしおでした。 日下選手には、市民に勇気や明るい希望を与え、本市の名声を高めていただいたことを称えて、本市では3人目となる「高松市市民栄誉賞」を贈呈させていただきました。 また、凱旋パレードや市民栄誉賞表彰式では、数多くの市民の皆さんに訪れていただき、祝福していただいたことを本当に嬉しく思っています。

今年はいよいよ「瀬戸内国際芸術祭」と「大阪・関西万博」が開催されますね



世界に発信する、あるいは認知度を高めていくという意味で、やはり「観光」と「シティプロモーション」に力を入れていきたいと思っています。また、「世界都市」というからには、

目指すべき都市像の実現に向け、特に力を入れていきたいことはありますか

輪場では、子育て世代にも親しまれる要素も盛り込みながら、サイクルツーリズムの拠点として新しい競輪場の整備を進めていきたいと思っています。このようなシーフロントエリアの再整備等を通して、より魅力的な中心市街地をつくっていかねばと思います。

プロモーション動画の発信などを通じて、本市のブランドイメージを向上していきたいと思っています。本市のロゴマークやキャッチコピーも一新しますので、新しい高松のシンボルとして、

本市が住みやすいまちであり、働きやすいまちであり、しかも子育てしやすいまちであることが必要と考えていますので、子育ての支援策の充実にも力を入れていきたいと思っています。まず、観光ですが、屋島や玉藻公園、塩江など、魅力あふれる観光資源の活用はもちろん、盆栽や漆器といった世界に誇れる特産品をより大きく発信し、インバウンド需要の強化に取り組みたいと思っています。また、シティプロモーションでは、

最後に、大松市長が個人的に今年挑戦したいことはありますか

認知度向上、シティプロモーションとの相乗効果を狙いたいと思います。次に、子育てに関しては、今までは「子ども・子育て支援事業計画」「次世代育成支援行動計画」「子どもの貧困対策計画」「子ども若者計画」の4つの計画があったのですが、それらをすべてまとめた「高松市こども計画（仮称）」の策定を行います。「こどもまんなか社会」をテーマに施策を推進していきたいと思っています。また、その中には若者向けの就労支援策も盛り込んでいきたいと思っています。



そして、元気なまちには、活力があふれ、さまざまな産業が振興し、新たなビジネスが生まれ、好循環を繰り返していく。そして、未来に向けて躍動するまちになっていくのです。

また、元気なまちに住む人は、わがまちを誇りに思い、愛着を感じて住み続けたいと思います。

本市で暮らす人や本市を訪れる人がそれぞれウェルビーイングな心地良さを



を感じる時、国内だけでなく、海外からも認知され、注目される「世界都市・高松」になるのではないのでしょうか。

2月にはサンポート地区に新しい県立アリーナなどがオープンします。ますますにぎわっていくとも高松市の認知度も向上していくのではないのでしょうか

新しい県立アリーナのオープンや徳島文理大学高松駅前キャンパスの開校などで、人が集まってくるようになるという可能性が大いに高まると思っています。また、サンポート地区では、プロムナード化することで、歩いていて楽しくなるような地区にしていこうという計画を進めています。ウォーカーブルで



にぎわいのあふれる地区となるよう取り組んでいきたいと思っています。また、サンポート地区のにぎわいが中央商店街や再整備事業を進めている中央公園を加えたエリア全体に波及し、より多くの活気が出て、しかも過ごしやすい、そのようなエリアになってほしいと思っています。また、食と観光を活かした新しい観光スポットとして、中央卸売市場の再整備も進めています。さらに、高松競

運動不足に悩んでいるので、今年は体力強化のためにしっかりとジムに通い、体のシェイプアップを図りたいと思っています。やはり体力が大切ですので、健康維持のために頑張りたいと思います。

新春特別番組 高松市長に聞く「～人がつどい 未来に躍動する 世界都市・高松～」

放送日 1月5日(日) 午前7時15分～7時30分
放送局 西日本放送(RNC)



2025 新春イベント

やしまーる

新春やしまーけっと

1月1日(水)～5日(日)やしまーる開館時間中開催
温かいぜんざいや甘酒、名物・屋島のチビ太おでん、お菓子の福袋などをご用意しています。



やしまーる de 正月遊び

1月1日(水)～3日(金)やしまーる開館時間中開催
羽子板、福笑いなどの正月遊びを楽しみましょう。屋島寺所蔵の大凧展示は圧巻です。



やしまーる de 春の海

1月4日(土)正午～午後2時
「春の海」をはじめ、お正月にふさわしい華やかなお箏の音色がやしまーるに響きます。



問い合わせ (☎ 802・8466)



玉藻公園年始無料開放

開放日：1月1日(水)～3日(金)
午前7時～午後5時



高松城鉄砲隊 初撃ち、大正琴コンサート

1月1日(水)



高松城新春書き初め大会、モダン着物cafe「わだもん亭」

1月2日(木)

高松城新春かるた大会

1月3日(金)



「高松歴史かるた」を使用。

申込 電話で事前予約可 (先着 30人)

問い合わせ 玉藻公園管理事務所 (☎ 851・1521)

水任流新春初泳ぎ大会

1月3日(金)午前10時～11時30分

高松市の新春の風物詩。水任流保存会による泳法披露や一般市民参加の総泳ぎをします。



場所 大的場海岸

※駐車場無、雨天実施。ただし、強風波浪等荒天のときは中止。

問い合わせ 水任流保存会 (☎ 090・2826・2009)

中央図書館

新春かるた大会

1月5日(日)午後2時～3時

「絵本かるた」や「菊池寛かるた」などを使ったかるた大会。小さなお子様にもお楽しみいただけます。

対象 幼児～小学生

申込 事前申込不要、直接会場へ

問い合わせ (☎ 861・4501)

生涯学習センターまなびCAN

新春イケメン寄席

1月25日(土)午後1時～3時30分(開場午後0時15分)

大いに笑って新しい年を迎えましょう！

【出演】酔亭藪太郎・家造亭鮎九・想呂家笑志・
もものやごおん ほんよみていうおのすけ さんようきせん
百乃家虎音・本読亭魚之輔・山陽汽船

場所 生涯学習センター 多目的ホール

料金 無料 定員 当日先着 220人

問い合わせ (☎ 811・6222)



夢みらい図書館

ゆめみ新春福袋

1月4日(土)正午～、5日(日)午前9時30分～

図書館職員が選んだ本が入った福袋を貸し出します。

対象 乳幼児～小学校中学年/各日65セット

ゆめみ新春かるた大会

1月13日(月)午後2時～2時30分

対象 3歳～小学生/10人

申込 事前申込不要、直接会場(対面朗読室)へ

問い合わせ (☎ 833・7727)

消防出初式

1月12日(日)午前9時30分～正午

消防車両と消防団による行進や防災ヘリコプターの飛来、車両展示をします。市民の安全・安心・飛躍を祈念する一斉放水も必見です！



※雨天時は大展示場で式典のみ実施します。

場所 サンメッセ香川大展示場および臨時駐車場

問い合わせ 消防防災課 (☎ 861・1550)

高松市の推計人口と世帯数(12月1日現在)
人口 40万9,138人 (-128)
世帯数 19万2,554世帯 (+18)
面積 375.67km²
※()内は前月比

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

高松公式ホームページ「もっと高松」
高松市公式YouTube「高松ムービーチャンネル」
高松市公式LINE「たかまつホットLINE」

表紙 / cover

今年の表紙も、高松第一高等学校書道部の皆さんに今年の干支「巳」の文字を書いてもらいました。
また、めでたい一年が訪れることを願い、「慶賀光春」、「春風献上」、「迎春万歳」、「麗煌韶春」の4つの四字熟語で、新年のあいさつを力強く表現してくれました。
今年も一年、本市の魅力・情報を分かりやすくお届けしていきたいと思えます。

目次 / contents

- 02 特集 高松市長 新春インタビュー
- 07 クローズアップ
 - ・2025 新春イベント
 - ・市・県民税の申告、所得税の確定申告をお忘れなく
 - ・健康保険証の新規発行廃止に伴う必要書類の変更について/香川アイスフェローズ高松市ホームタウンデー
- 10 お知らせ/子育て/健康/イベント 施設行事/@図書館 meet books
- 22 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩 第57歩 谷川俊太郎展など わが町ええ町こんな町 第19回 国分寺南部校区
- 23 見てみ My たかまつ
- 24 1月の休日当番医
- 25 1月ごみ収集カレンダー
- 26 相談/ Consultation
- 28 Bright Eyes ～たかまつでかがやくひと～ vol.53 (一社) パッククッキング協会ジャパン 代表理事 池田 奈央さん

おうちの推しの子 紹介します

さめき動物愛護センター「しっぽの森」
保護犬・保護猫の新しい家族を募集中！
※紹介している犬や猫は、すでに新しい家族に迎えられている場合があります。

さめき動物愛護センターしっぽの森 (☎849・1011)

名前 たくみ
推定年齢 7カ月
性別 オス

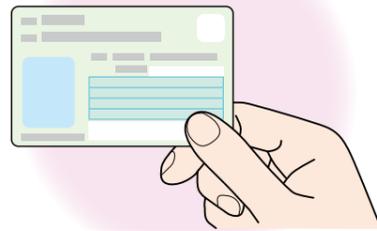
すくすく元気に成長中のたくみ♪初めての人には人見知りをしてしまいますが、なれると甘えてきてお手もできるようになります☆今は、お散歩トレーニングや人なれトレーニングに励んでいます。

名前 こまり
推定年齢 4歳
性別 メス (不妊処置済み)

センターの中では小柄(9kg)で、ちょっぴり困り顔がチャームポイントのこまり♪人に対してはかなり恥ずかしがり屋さんですが、少しずつ心を開いてくれます☆ゆっくり向き合ってくれる温かい家族を待っています。

健康保険証の新規発行廃止に伴う 必要書類の変更について

令和6年12月2日以降、現行の健康保険証が新たに発行されなくなったことに伴い、健康保険証が必要な手続きについて、提示書類に変更があります。



手続き	健康保険証の代わりに提示が必要なもの	担当課
子ども医療証※1 ひとり親家庭等医療証※1	・健康保険証（有効期限が切れていないもの） ・資格確認書	こども家庭課 (☎839・2353)
障害者医療証 自立支援医療 (更生・精神通院)※2	・資格情報のお知らせ ・マイナポータル健康保険資格情報画面 ・マイナンバーが確認できる書類（個人番号カード等） ただし※1の手続きについては令和7年3月から適用予定	障がい福祉課 (☎839・2333)
小児慢性特定疾病医療 自立支援医療 (育成医療)	※2については、本人および被保険者等のものが必要	健康づくり推進課 (☎839・2363)
未熟児養育医療	・資格確認書 ・資格情報のお知らせ ・マイナポータル健康保険資格情報画面	



スポーツ振興課(☎839・2626)
香川アイスフェローズ(☎813・6551)

香川アイスフェローズ 高松市ホームタウンデー vs.滋賀ブルーライズIHC

日時 **1月19日(日)**

一般入場開始：午後5時45分
試合開始：午後6時30分～

会場 **トRESTA白山アイスアリーナ**



▲詳細はこちら

- ◆高松市民限定オリジナルエコバックプレゼント(先着200人)
- ◆第2クォーター終了時にリンク内にて、アイスホッケーシュートチャレンジ
◆シュート成功でチームオリジナルビッグTシャツをプレゼント!
※②は当日参加希望者より抽選で実施。



香川アイスフェローズ
ホームゲームにおいて、
高松市ホームタウンデー
を開催します!

市・県民税の申告、 所得税の確定申告をお忘れなく

お問い合わせ
市・県民税は 市民税課(☎839・2233)
確定申告は 高松税務署(☎861・4121)

市・県民税の申告は**郵送**で、所得税の確定申告は**申告は3月17日(月)まで**
e-Taxでの提出をお願いします。

市・県民税の申告

市・県民税の申告は**郵送**による提出をお願いします。

郵送の申告に必要なもの

- ① 市民税・県民税申告書
- ② 本人確認書類とマイナンバー確認書類の写し
- ③ 申告内容に応じた書類
 - ・給与所得・公的年金などの源泉徴収票
 - ・生命保険料などの控除証明書
 - ・医療費控除の明細書(領収書不要)
 - ・国民健康保険料などの領収書(納付証明書 など)

ホームページで申告書の作成が簡単にできます!

市のホームページ内に、申告書が作成できる住民税試算システムを導入しています。
このシステムを利用すれば、いつでも申告書を作成できます。



受け付けできる申告の種類
● 市・県民税の申告
● 給与や年金のみで源泉徴収票がある人の簡易な確定申告
※収支計算を伴う300万円以上の所得(農業、不動産など)や青色申告、分離所得、過去の年分の確定申告、住宅ローン控除初年度の人などは受け付けできません。

市・県民税申告相談の会場・日程

受付時間：午前9時～午後3時30分
(IKODE瓦町アートステーションは午前10時～午後3時30分)

会場	日程	地区ごとの推奨日	会場	日程	地区ごとの推奨日		
IKODE瓦町 アートステーション (瓦町FLAG8階)	1月27日(月) ・28日(火)	記載以外の地区	川島 コミュニティ センター★	1月29日(水) ～31日(金) 2月3日(月)	前田・西植田・東植田	1/29	
					川添	1/30	
	川島 十河				1/31 2/3		
市役所11階 114会議室	3月12日(水) ～14日(金) 17日(月)		ふれあい 福祉センター 勝賀★	2月13日(木) ・14日(金)	弦打・下笠居 鬼無・香西	2/13 2/14	
仏生山交流 センター	3月5日(水) ～7日(金)	仏生山・多肥・林 太田 鶴尾・三谷・一宮	3/5 3/6 3/7	国分寺会館	円座 檀紙	2/17 2/18	
牟礼 コミュニティ センター	2月25日(火) ～28日(金) 3月3日(月) ・4日(火)	古高松(高松)	2/25		2月17日(月) ～21日(金)	国分寺(新居・柏原)	2/19
		古高松(春日・新田)	2/26		川岡・国分寺(福家)	2/20	
		牟礼(牟礼)	2/27	国分寺(国分・新名)	2/21		
		牟礼(大町・原)・屋島中	2/28	川東 コミュニティ センター★	塩江・香川(川内原・東谷・安原)	2/4	
		庵治・屋島東	3/3		香南	2/5	
		屋島西	3/4		香川(大野・寺井)	2/6	
					香川(浅野)	2/7	
					香川(川東)	2/10	

※市役所(本庁)では申告相談会場を常設していません。
※混雑を避けるため、できるだけ地区ごとの推奨日にご来場ください。
※★印の会場では、スリッパと靴入れ用の袋を用意してください。
※瓦町FLAGの駐車場料金の割引はありません。

所得税の確定申告

申告会場

サンポート高松シンボルタワー
(ホール棟1階)展示場

開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)の
平日と3月2日(日)

受付時間

午前9時～午後4時
※高松税務署内に申告会場は開設しません。

※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

※会場への入場には、入場整理券が必要で、会場での当日分の配布が、LINEから事前発行も可能です。

詳細はこちら



e-Taxで確定申告!
スマートフォンが便利です

確定申告書等作成
コーナーはこちら



マイナポータル連携の
詳細はこちら

※1月から、青色申告決算書・収支内訳書・消費税申告書がスマホで作成可能になります。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570・01・5901

確定申告電話相談センター
開設期間：1月17日(金)～3月17日(月)
☎0570・000・5901
自動音声に従って「0」を選択

各コミュニティセンター(支所・出張所併設の施設を除く)④市ホームページ ※③には二次元コード付きのチラシのみ設置しています。

応募方法 専用フォームからか、所定の用紙に記入し、郵送(〒760-8571)(☎861・1559)(✉pr_c@city.takamatsu.lg.jp)か直接、広聴広報・シティプロモーション課へ

問い合わせ 広聴広報・シティプロモーション課(☎839・2161)

令和6年度第4次高松市営墓地・墓地公園使用者募集



(募集区画)①平和公園墓園 ②峰山墓地 ③柳三昧墓地 ④久通墓地 ⑤北村共同墓地

対象 本市に住所を有し、焼骨を所持し、現に市営墓地・墓園の墓所の使用権を有していないこと

申込 申込書を1月17日(金)【必着】までに、郵送か直接、市民やすらぎ課(市役所11階)へ

※重複申込不可。申込書類・募集要項は、同課、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターに設置しています。

問い合わせ 市民やすらぎ課(☎839・2273)

税についての作文・税の標語(高松市長賞受賞作品紹介)



11月11日～17日「税を考える週間」の関連行事である、中学生の「税についての作文」「税の標語」から、高松市長賞を受賞した作品を紹介しします。

「税についての作文」 受賞作「僕も立派な納税者」

受賞者：高松市立桜町中学校1年 宮川 新晟さん

「税の標語」 受賞作「税金で豊かな明日のまちづくり」

受賞者：香川県立高松北中学校3年 杉山 天虹さん

※市ホームページにも、掲載しています。

問い合わせ 納税課(☎839・2222)

高松市の街路樹に関するアンケートにご協力をお願いします



本市の街路樹に対する皆さまの印象やご要望を伺い、今後策定する「街路樹 維持管理・再整備計画」の参考にするため、アンケートを実施します。※回答は二次元コードから。

期間 1月19日(日)まで

問い合わせ 公園緑地課(☎839・2494)

第2期高松市障がい者活躍推進計画(案)に関するパブリックコメントの募集



障害者の雇用の促進等に関する法律等に基づき、「第2期高松市障がい者活躍推進計画(案)」を作成しましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

計画期間 令和7年度～令和11年度(5年間)

募集期間 1月9日(木)～2月10日(月)

資料閲覧場所 市役所(3階 人事課、1階 市民相談コーナー、11階 情報公開コーナー)、各総合センター・支所・出張所、各コミュニティセンター(支所・出張所併設の施設を除く)、市ホームページ

応募方法 専用フォームからか、所定の用紙(各閲覧場所にあります)に記入し、郵送(〒760-8571)(☎839・2190)(✉jinji@city.takamatsu.lg.jp)か直接、人事課へ

問い合わせ 人事課(☎839・2144)

高松市職員人材育成ビジョンの改定案に関するパブリックコメントの募集



市では、職員の人材育成の基本方針として「高松市職員人材育成ビジョン」を策定しています。改定案を取りまとめましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

募集期間 1月9日(木)～2月10日(月)

資料閲覧場所 市役所(3階 人事課、1階 市民相談コーナー、11階 情報公開コーナー)、各総合センター・支所・出張所、各コミュニティセンター(支所・出張所併設の施設を除く)、市ホームページ

応募方法 専用フォームからか、所定の用紙(各閲覧場所にあります)に記入し、郵送(〒760-8571)(☎839・2190)(✉jinji@city.takamatsu.lg.jp)か直接、人事課へ

問い合わせ 人事課(☎839・2144)

高松市シティプロモーション推進ビジョン(仮称)の素案に関するパブリックコメントの募集



本市のプロモーションの目指すべき方向性をまとめた高松市シティプロモーション推進ビジョン(仮称)の素案を作成しましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

計画期間 令和6年度～13年度(8年間)

募集期間 1月17日(金)まで

資料閲覧場所 ①市役所(1階 市民相談コーナー、5階 広聴広報・シティプロモーション課、11階 情報公開コーナー) ②各総合センター ③各支所・出張所、

令和7年度会計年度任用職員募集

●高松市会計年度任用職員

職種 一般行政職員、一般行政職員(障がい者対象)、一般事務補助員(障がい者対象)、作業員(障がい者対象)

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

職種・仕事内容

◆一般行政職員(障がい者対象含む) パソコンによる文書作成・計算事務、相談・窓口業務など

◆一般事務補助員(障がい者対象) 印刷業務、封入作業、データ入力、草刈清掃などの軽作業

◆作業員(障がい者対象) 草刈清掃その他事務などの軽作業

※詳細は、1月中旬以降に公表しますので、人事課または市ホームページでご確認ください。その他の職種の募集については2月号に掲載予定です。

●みんなの病院会計年度任用職員

職種 事務職、医師事務作業補助者、臨床検査技師、看護師、看護補助者、外来アシスタント、病棟アシスタント等 ※詳細は、市ホームページでご確認ください。

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

問い合わせ 人事課(☎839・2144)

みんなの病院事務局総務課(☎813・7171)

令和7年度会計年度任用職員(保育教育士)採用試験の日程

乳幼児の教育・保育とそれに伴う事務。募集内容などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

任用期間 4月1日～令和8年3月31日

募集期間 2月4日(火)まで

問い合わせ こども保育教育課(☎839・2368)

要介護認定調査員の募集

要介護認定の必要な人のご自宅や施設等に訪問して、介護認定調査をする業務です。

募集期間 1月6日(月)～(土・日曜日、祝日を除く)

対象 介護支援専門員・介護福祉士・社会福祉士・看護師などの資格(免許)を持ち、週3日以上勤務ができる人

定員 3人程度 ※詳細は、高松市社会福祉協議会ホームページの採用情報をご覧ください。

問い合わせ 高松市社会福祉協議会介護サービス課(☎806・0500)

お知らせ

たかまつユニバーサルデザインマップに施設の掲載をしませんか?



「たかまつユニバーサルデザインマップ」はバリアフリー情報や多言語対応等の施設情報を掲載したウェブサイトで、現在約820施設の情報を掲載しています。市では新たに掲載する施設や、バナー広告掲載希望施設を募集しています。



料金 無料(バナー広告の掲載は1枠2,020円/月)

問い合わせ 人権・男女共同参画推進課(☎839・2292)

2025年高松市二十歳のつどい参加者へのお願い



●式典に参加される皆さまへ

サンポート高松地区プロムナード化工事のため、会場周辺道路の車線が減少しており、大変な混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関を利用し、時間に余裕を持ってご来場ください。やむを得ず自家用車で来場される場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

日時 1月12日(日)午後1時～2時(60分間)

受付：午後0時15分～

場所 サンポートホール高松

問い合わせ 生涯学習課(☎839・2633)

二十歳を迎えられた皆さまへ向けたホームページを公開しています!

高松市動物愛護推進員の募集



自主的な活動を通じて、動物の愛護や適正な飼養の普及啓発を図るボランティアを募集します。申込用紙は、担当課窓口で配布、「わんにゃん高松」のホームページからもダウンロードできます。

任期 4月1日から令和9年3月31日までの2年間

対象 市内在住の成人で要件を満たす人 **定員** 30人程度

申込 1月14日(火)～31日(金)【必着】で生活衛生課まで

問い合わせ 生活衛生課(☎839・2865)

高松市介護予防・生活支援サービス提供者養成研修会



高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域住民による支え合いサービス(訪問型サービスB、通所型サービスB)を市内の一部地域で実施しています。地域でちょっとしたボランティアをしたい人は、ぜひ研修にご参加ください。

日時 2月18日(火)午前9時～午後3時30分

場所 サンメッセ香川2階中会議室 **料金** 無料

対象 サービス従事希望者のうち介護福祉士等の有資格でない人 **申込** 2月12日(水)までに申込書に記入の上、郵送かFAX(☎811・5257)で高松市社会福祉協議会へ ※申込書は二次元コードより。

問い合わせ 高松市社会福祉協議会(☎811・5888)

上級救命講習



業務の内容や活動領域から一定の頻度で傷病者に対し、応急手当を実施することが期待・想定される住民等を対象として、普通救命講習よりもさらに高度な救命手当講習となります。

募集開始 1月6日(月)午前9時～

日時 2月7日(金)午前9時30分～午後4時30分

場所 市民防災センター **料金** 無料 **対象** 令和5年4月1日以降に普通救命講習を受講済みで、市消防局管内に在住か勤務している人 **定員** 申込先着20組

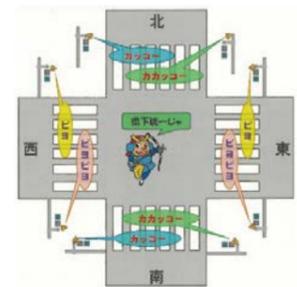
申込 二次元コードか、市ホームページから申し込み

問い合わせ 消防防災課(☎815・0208)

視覚障害者用信号機の運用について

県内に整備している視覚障害者用付加装置の誘導音の吹鳴方向(誘導音を鳴らす方向)は、「ピヨ」が南北方向、「カッコー」が東西方向として運用しています。香川県警では、より分かりやすく、安全な交通社会を目指す取り組みとして、視覚障害者用付加装置(異種鳴交方式)の誘導音である「ピヨ」・「ピヨピヨ」・「カッコー」・「カカッコー」が、交差点のどの位置からどの方向に吹鳴するのかを県下で統一します。

この取り組みに伴い、運用中の視覚障害者用付加装置において、南北方向の「ピヨ」と「ピヨピヨ」、東西方向の「カッコー」と「カカッコー」の誘導音の



放送大学4月入学生募集

幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間 第1回 2月28日(金)まで

第2回 3月1日(土)～3月11日(火)

※資料を無料で差し上げています。

問い合わせ 放送大学 香川学習センター(☎837・9877)

瀬戸内国際芸術祭2025「作品鑑賞パスポート」お得な特別早割価格で販売中!



現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」が4月に開幕します。現在、芸術祭の春・夏・秋の全会期で使用できる「オールシーズンパスポート」を販売中です。通常5,500円のところ1月17日(金)まで、特別早割として3,800円で購入できます。(1月18日(土)から4月17日(木)は4,300円) ※詳細は、芸術祭公式サイトでの作品鑑賞パスポート情報をご覧ください。

問い合わせ 瀬戸内国際芸術祭チケットセンター(☎811・7921)



令和7年度高松市立中学校体育施設開放の利用団体募集



市立中学校体育施設の夜間開放を行っています。利用するためには年度ごとの登録が必要です。

対象 代表者が市内在住の成人で、団員も市内に在住か勤務している人で構成した10人以上の団体(高校生以下を除く)

申込 ホームページの専用受付フォームからか、市役所7階スポーツ振興課(午前9時～午後5時)で受け付け ※窓口での登録には、代表者の本人確認ができるもの、団体名、団員全員の住所・氏名・年齢・連絡先が必要。

問い合わせ スポーツ振興課(☎839・2626)

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)の発送

令和6年度の後期高齢者医療制度に係る医療費通知は、1月末に発送予定です。

●**通知書記載期間** 令和5年11月～令和6年10月 医療費控除の確定申告をする場合、令和6年11月～12月診療分と医療費通知に記載のない控除対象支出分については領収書が必要になります。

問い合わせ 香川県後期高齢者医療広域連合(☎811・1866)

観光ボランティアガイド募集

観光客に高松の豊かな魅力をより深く知ってもらうため「観光ボランティアガイド」を募集します。午前10時から午後3時まで各活動場所で、観光ガイドを行います。自主的な参加を尊重しています。



料金 年会費1,000円

対象 市内か周辺町に在住している人で、高松を誇りに思い、おもてなしの心で接することができる人

申込 2月14日(金)までに電話(☎839・2416)か、はがき(〒760-8571 番町一丁目8番15号 高松市観光ボランティアガイド協会事務局(観光交流課内))(☎839・2440)(✉kankou@city.takamatsu.lg.jp)のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、希望するコース(玉藻公園、屋島山上のいずれか1つ選択)等必要事項を記入して申し込み

問い合わせ 観光交流課(☎839・2416)

国民年金基金相談会のお知らせ

国民年金基金の相談会を開催します。加入することで、老後の生活への備えや税制措置の優遇といったメリットがあります。ご自身のライフプランに合わせて掛金も設定できますので、将来設計の一助になります。

日時 2月14日(金)午前10時～午後3時

場所 市役所11階 112会議室

対象 国民年金第1号被保険者、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の任意加入者です。ただし、国民年金保険料の免除をされている人、農業者年金の加入者は加入できません。

問い合わせ 全国国民年金基金 香川支部(☎0120・65・4192)

令和7年度版子育てハンドブック「たかまつらっこ」の掲載広告募集



市では、子育てに関する行政情報や子どもの遊び場などを掲載した子育てハンドブック「たかまつらっこ」を特定非営利活動法人わははネットと協働で発行し、市内の子育て家庭などへ無料でお渡ししています。発行費用は広告収入で賄っており、広告掲載に賛同いただける事業者を募集します。※広告掲載は、市内に住所を有する子ども・子育てに関する事業者を優先します。予定ページが埋まり次第、募集終了となります。**申込** 2月14日(金)までに特定非営利活動法人わははネット(☎822・5589)担当：佐々木まで



高松市消防団加入促進PR動画



全国的な傾向と同様に、市においても消防団員数の減少や消防団員の平均年齢の上昇が問題となっており、現在の状況が続けば、有事の際の防災力低下が懸念されます。そこで、市民の人が消防団の現状と問題を把握し、活動に興味を持っていただくことを目的としてPR動画を制作しました。二次元コードから視聴できますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ 総務課 消防団係(☎861・2503)

場所 市保健センター集合 **料金** 無料(交通費は実費)

対象 精神科や心療内科に通院中の人とその家族

定員 10人

申込 前日までに、健康づくり推進課 精神保健係 (☎839・3801)へ

不妊治療や不育症治療に関する助成制度

不妊治療(生殖補助医療)や不育症の検査・治療を行った夫婦へ、医療費の一部を助成します。いずれも助成要件を満たした人が対象となります。詳細については市ホームページをご覧ください。健康づくり推進課までお問い合わせください。



問い合わせ 健康づくり推進課 医療給付係 (☎839・2363)

アルコール問題を考える家族のつどい

グループワークと映像学習があります。

日時 1月17日(金)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター **料金** 無料(交通費は実費)

対象 アルコール問題を抱えている人の家族

定員 10人程度

申込 前日までに、健康づくり推進課 精神保健係 (☎839・3801)へ

風しん抗体検査・予防接種



妊娠初期に風しんにかかると、お腹の赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。妊娠を希望する女性などは、風しんに対する免疫があるかどうか確認できますので、まずは抗体検査で確認しましょう！

対象 市内在住の人で、次の①～③のいずれかに該当する人は1回無料

①妊娠を希望する女性 ②①の配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)および同居人 ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者および同居人※妊娠中の人は対象になりません。

検査の結果、十分な免疫がない場合は、予防接種(自己負担額：3,000円)を受けましょう。

※風しんの追加的対策事業の対象の人は、クーポン券も利用できますが、今年度で事業が終了します。

問い合わせ 感染症対策課 (☎839・2870)

当事者のためのスキルアップセミナー

グループ活動等を通して対人関係能力の向上や社会性を養い、安定した社会生活を継続していくことを目指すセミナーです。

今月の内容「施設見学に行こう～就労継続支援とは～」

日時 1月28日(火)午前10時～正午(予定)

健康

認知症支援 地域包括支援センター ☎839・2811

●認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」

講話「認知症の人との接し方～専門看護師のお話～」やグループワーク

日時 1月23日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター

対象 認知症の人の家族

申込 電話が直接センターまで(要予約)



●たかまつ「ひだまり」カフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集える場としての認知症カフェを実施しています。専門職を交えて、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換や悩みの相談などしてみませんか? ※場所・日程は二次元コードから。



認知症簡易チェックサイト



瓦町健康ステーション健康長寿講座の受講者募集



フレイル対策(全4コース)についての講座を開催します。

日時 全日程：午後1時30分～3時

2月8日(土)	作業療法士	フレイルとは・社会参加の重要性
2月22日(土)	管理栄養士	フレイル対策のための食事
3月8日(土)	言語聴覚士	口腔機能(摂食・コミュニケーション)、口腔・聴覚のフレイル
3月22日(土)	理学療法士	フレイル対策のための運動

場所 IKÔDE瓦町 瓦町健康ステーション

料金 無料

対象 市内在住の65歳以上の人 **定員** 申込抽選36人

申込 ①二次元コードからか、市ホームページにおいて「健康長寿講座」を検索して申し込み ②1月16日(木)【必着】で、往復はがき(2人まで連名可)に「健康長寿講座希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、瓦町健康ステーション(〒760-0054 常磐町一丁目3-1 瓦町FLAG 8階)へ

問い合わせ 瓦町健康ステーション(☎812・7532)

離職者訓練(公共職業訓練) 令和7年3月生の募集

ものづくり溶接加工科(15人)、ICTシステム科(22人)

●訓練期間

3月4日(火)～8月29日(金)期間6カ月
午前9時～午後3時10分

場所 ポリテクセンター香川(花ノ宮町2-4-3)

料金 無料(テキスト代・作業着代は実費)

申込 1月6日(月)～29日(水)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口へ申し込み

問い合わせ ポリテクセンター香川 訓練課(☎867・6716)

子育て

離乳食教室わん・つー・すりー



食育と離乳食についての講話。

日時 ①2月4日(火)午前10時30分～
②2月21日(金)午前10時30分～

場所 ①国分寺総合センター ②市保健センター

対象 5カ月～離乳完了前までの乳幼児の保護者

申込 1月15日(水)午前8時30分から市ホームページの予約フォームで先着順に受け付け

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

1歳6カ月児および3歳児健康診査を受けましょう

お子さまの心身の成長発達状況を総合的に診る健康診査や、生活習慣や育児全般についての相談を行います。希望者には、健診時に臨床心理士や言語聴覚士(3歳児健康診査のみ)への相談もできます。対象者には、1歳7カ月ごろ、3歳7カ月ごろまでに個人通知をします。

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

子育てリフレッシュサロン

保護者の交流・情報交換・相談。託児無料(1週間前までに要予約)

日時 1月9日(木)午前10時～11時30分

場所 男女共同参画センター(たかまつミライエ6階)

料金 無料 **対象** 子育て中の保護者

問い合わせ 男女共同参画センター(☎833・2282)

乳がん・子宮頸がん集団検診

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんで、40～60歳代が罹患のピークです。また、子宮頸がんは、20歳代から急増する女性にとって要注意のがんです。無症状でも2年に1度、必ず受診しましょう。

詳細はこちら▶



	乳がん集団検診	子宮頸がん集団検診
対象者	・40歳以上の偶数年齢の女性 ・前年度の対象者で、未受診の女性	・20歳以上の偶数年齢の女性 ・前年度の対象者で、未受診の女性
日程	①2月2日(日) 市保健センター ②2月3日(月) 庵治地域保健活動センター ③2月13日(木) 国分寺会館(国分寺総合センター南側)	
検診受付時間	①午前9時～11時 ②午後1時～3時 ③午後1時30分～3時30分	①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～2時30分 ③午後2時～3時
予約	インターネット予約：受付中 電話予約：1月6日(月)午前8時30分～ ①健康づくり推進課(☎839・2363) ②牟礼保健ステーション(☎845・5249) ③国分寺保健ステーション(☎874・8200)	インターネット予約はこちら▶

インターネット予約はこちら▶



第28回国分寺町冬のまつり



雪遊び&そり遊び、昔遊び体験、ステージイベント、スポーツ体験、雪合戦大会(参加チームは募集済み)、各種バザーなど ※天候により雪がない場合があります。

日時 1月19日(日)午前9時30分~午後3時

場所 国分寺橋ノ丘総合運動公園

料金 無料

※冬のまつり開催費用(雪の搬送費用など)のため、ご来場の大人1人につき100円の協力金を募ります。

問い合わせ 国分寺町冬のまつり実行委員会 (✉festival@komati-kokubunji.com)

サンポートホール高松開館20周年記念事業 「~若きヴィルトゥオーゾを300席で聴く!~ 中野りなヴァイオリンリサイタル」

第8回仙台国際音楽コンクールの史上最年少(17歳)優勝で注目を集め、各地で活躍する中野りなさん。成熟した技巧と類いまれな気品を持つ洗練された音を、ぜひお楽しみください。



© kiseki michiko

日時 2月2日(日)午後3時~4時40分

場所 サンポートホール高松 4階 第1小ホール

料金 一般2,500円、学生(高校生以下)1,500円

※全席指定、未就学児入場不可。

問い合わせ サンポートホール高松 事業係 (☎825・5010)

脱炭素型ライフスタイル推進モデル事業 親子で考える脱炭素社会の住宅「むかしの家」 と「これからの家」何が違うの?体験ツアー

小学生を対象にモデルハウスを使って、省エネや断熱の効果など、脱炭素化について学ぶ体験型学習です。



日時 第1回: 2月1日(土)、第2回: 2月15日(土) 各日①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分

③午後3時30分~5時のいずれかを選択

場所 吉田建設(株)くらし体感モデルハウス「Resumu Lab.」(牟礼町牟礼350-7) **料金** 無料

対象 小学生(中高学年)と保護者 **定員** 各回申込先着5組

申込 第1回: 1月27日(月)、第2回: 2月10日(月)までに二次元コードからか電話で申し込み

問い合わせ 吉田建設(株) (☎845・1188)



申し込みはこちら▲

第3回まんまマルシェ



体に優しいお弁当とお菓子とのコラボイベント「まんまマルシェ」を開催します。全15店舗が出店!

期間 1月26日(日)午前10時~午後3時

場所 仏生山交流センター(ふらっと仏生山)

料金 無料

問い合わせ 仏生山交流センター (☎889・6555)

小学生親子料理教室 オリーブ牛を使って恵方巻を作ろう!

日時 2月2日(日)午前9時45分~午後1時

場所 牟礼コミュニティセンター調理室

料金 1人1,000円

対象 市内に在住か通勤、通学している小学生親子

定員 申込先着12組

申込 1月6日(月)~16日(木)までに二次元コードで申し込み

問い合わせ 農林水産課 水畜産係 (☎839・2422)



申し込みはこちら▲

水産親子料理教室 もうすぐ節分! 恵方巻とカキフライがメイン料理

日時 1月25日(土)午前9時30分~午後1時

場所 香川県漁連漁業研修センター調理室

料金 1人1,000円

対象 市内に在住か通勤、通学している小学生親子

定員 申込先着12組

申込 1月6日(月)~16日(木)までに二次元コードで申し込み

問い合わせ 農林水産課 水畜産係 (☎839・2422)



申し込みはこちら▲

市場de特別開放

普段は一般の人が入ることができない市場の中で、新鮮な旬のお魚や野菜、果物、お花などのお買い物ができます。活気あふれる市場の雰囲気をお楽しみください。



日時 1月25日(土)午前8時~10時

場所 中央卸売市場 水産物棟・加工水産物棟 **料金** 無料

※近隣商業施設への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 市場管理課 (☎862・3422)

キッズプログラミング体験&マネー講座

親子と一緒にプログラミングの基礎について学びます。実際にロボットを動かしたり、子育て世代の人の役に立つお金のお話をしたりします。

日時 2月1日(土)・2日(日)、3月15日(土)・16日(日)

第1部 午前10時~正午

第2部 午後1時30分~3時30分

場所 サンメッセ香川 **料金** 無料

対象 4歳~10歳の子どもと保護者

定員 各回15組

申込 二次元コードより申し込み

問い合わせ ママラボ姫路 森本 (☎090・2910・1844)



申し込みはこちら▲

令和6年度市民防災講演会



「東日本大震災・原子力災害 ふくしま語り部」より講師を招き、震災当日の行動と教訓などについてご講演いただきます。実際に被災した経験を聞くことのできる貴重な機会にぜひお越しください。

日時 1月28日(火)午後1時30分~3時40分

場所 防災合同庁舎3階 301会議室 **料金** 無料

定員 会場: 申込先着120人、リモート(Zoom): なし

申込 1月10日(金)までに二次元コードで申し込み

問い合わせ 危機管理課 (☎839・2184)

国際交流こどもスクール せかいのクラフト教室 【Asia Days香港&中国編】



①【香港編】今はなき九龍城砦の紹介やペットボトルを利用して香港らしいちょうちんを作成します。

日時 1月26日(日)午後2時~4時

②【中国編】伝統的なお祭りや「変面」の紹介とお面の作成をします。

日時 2月2日(日)午後2時~4時

※参加はどちらか1つでも両方でも可能。

場所 アイバル香川

料金 各300円

対象 小学生 **定員** 各20人

申込 ①は1月17日(金)、②は1月24日(金)までに高松市国際交流協会ホームページから申し込み

問い合わせ (公財)高松市国際交流協会 (☎837・6003)

令和6年度献血事業キャンペーン

冬場も病気の治療や手術などで血液を必要としている患者さんが大勢います。血液は人工的に造れず、長期保存ができません。尊い命を救うため、ご理解とご協力をお願いします。

400ml・200ml・成分献血のいずれかを実施した人に、記念品を配布します。各日先着100人、無くなり次第終了。

日程 1月11日(土)~13日(月)、2月1日(土)・2日(日)、3月1日(土)・2日(日)

場所 丸亀町献血ルーム「オリーブ」(丸亀町参番街東館3階)

問い合わせ 健康づくり推進課 (☎839・2363)

イベント

市長も参加します/移住者交流会



移住者同士で交流しながら、伝統工芸や自然を学ぶ体験型館内ツアーで香川の素晴らしさを発見しましょう。



日時 1月18日(土)午後4時30分~6時30分

場所 讃岐おもちゃ美術館

料金 無料(駐車場代実費)

対象 おおむね10年以内に県外から香川県へ移住した人

定員 40人程度

申込 1月16日(木)正午までに二次元コードで申し込み

問い合わせ 政策課地域活力推進室 (☎839・2143)

高松ワークショップLab. 「ワークショップを一緒につくろう!」



「時間」をテーマにワークショップをみんなで一緒に考えてみよう!

※詳細は市ホームページでご確認ください。

日時 2月22日(土)午後2時~3時30分

場所 瓦町アートステーション 多目的スタジオ

料金 500円(保険料) **定員** 申込先着10人

申込 1月15日(水)~2月15日(土)まで

問い合わせ 文化芸術振興課 (☎839・2636)

●企画展「第24回篆刻展」

香南歴史民俗郷土館の講座「篆刻教室」受講生と常心篆会による篆刻作品展です。篆書や絵を彫り、押印した作品を展示します。朱が織り成す「陰影の美」をお楽しみください。



日時 1月17日(金)～2月19日(水) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

料金 無料

◆関連講演会「讃岐の篆刻家について」

香川県出身の篆刻家や書軸の落款などに使われる篆刻印について、初心者でも気軽に聞ける講演会です。



《潤澤之蛇》

日時 1月26日(日)午後1時30分～3時 講師 宮本 瑞邦さん(日本篆刻家協会常任委員)

料金 無料 定員 申込先着25人

申込 1月23日(木)までに来館か電話で申し込み

●収蔵品展「高松注目 地域からみる幕末史」

幕末のめまぐるしく変わる状況の中で残された書簡類を展示します。幕末という激動の時代に高松藩が直面した危機や当時の人々の見方の一端をリアルに感じることができます。



《御上洛御参内之図》

日時 1月25日(土)～3月16日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所 企画展示室

料金 一般300円、大学生200円など

◆関連事業「担当学芸員による展示解説」

日時 2月2日(日)・15日(土)午前10時～30分程度

場所 企画展示室 料金 無料(要観覧料) 申込 不要

◆関連講座「高松藩士からの手紙」

高松藩士の手紙から、幕末の世相や高松藩士ならではの視点を読み解きます。

日時 3月15日(土)午前10時30分～正午

場所 第一集会室 料金 無料 定員 40人程度

申込 1月25日(土)午前9時から来館か電話で申し込み

施設行事

●第4期コレクション展

展示室1 境界をこえる写真

市美術館のコレクションから写真作品を中心にご紹介し、記録手段の枠を超え、芸術表現として発展してきた歴史を振り返ります。アンディ・ウォーホルや森村泰昌、蜷川実花など多彩な写真表現をお楽しみください。



森村泰昌《肖像(ヴァン・ゴッホ)》1985年

展示室2 香川の人間国宝一技の伝承

磯井如真、音丸耕堂、太田儒など、香川県が輩出した6人の重要無形文化財保持者(人間国宝)の名作31点を紹介します。



日時 1月7日(火)～3月30日(日) 磯井如真《蒔番 筆箱銀葉 アカシヤ之図》1957年 (展示室1は3月5日(水)まで)

午前9時30分～午後5時(特別展期間中2月1日～3月16日の金・土曜日は午後7時まで)

料金 一般200円、大学生150円など

◆関連イベント「学芸員ギャラリートーク」

日時 3月1日(土)午後2時～1時間程度

場所 1階常設展示室 料金 無料(要観覧料) 申込 不要

●特別展示「藤安淳展 かさなるひかり」

写真家・藤安淳が「光」を通じて「見ること」「在ること」を問い直します。

日時 1月21日(火)～3月16日(日)

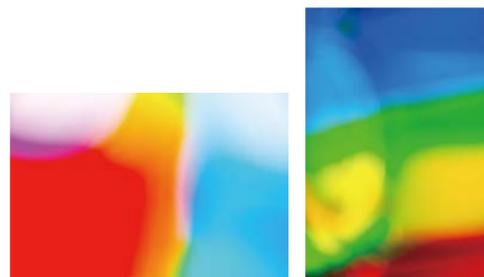
午前9時30分～午後5時(特別展期間中2月1日～3月16日の金・土曜日は午後7時まで)

場所 1階図書コーナー 料金 無料

◆関連イベント

講演会やワークショップを開催予定です。

詳細は市美術館ホームページから▶



藤安淳《Layered Lights》2023年

国分寺ホールイベント



●NEW YEAR Concert2025

2025年の幕開けを、地元オーケストラの皆さんと香川県出身の音楽家の演奏で華々しくお祝いします。

日時 1月4日(土)開演 午後3時(開場 午後2時30分)

料金 一般2,500円、学生1,000円、親子ペア3,000円

●映画「お終活 再春! 人生ラプソディ」上映会

『お終活』シリーズ第2弾! 青春時代の夢に、もう一度挑戦しよう! さあ、お楽しみは、これから。

日時 1月18日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～各118分

料金 一般前売1,100円(当日1,300円)、中高生当日のみ500円

問い合わせ 国分寺ホール(☎875・0162)

在宅医療と介護に関する市民公開講座

「大切な人の最期の願い、叶えられますか?～住み慣れた場所で安心して旅立つために～」をテーマにお話や『劇団たんぽぽ』による自宅での看取りを取り上げた演劇を行います。



日時 2月24日(月)午後2時～4時45分

場所 サンポートホール高松 第1小ホール 料金 無料

定員 申込先着300人

申込 2月7日(金)【必着】までに二次元コードからか、FAX・はがきに氏名・住所・電話番号を記入し、高松市医師会事務局「市民公開講座」係(☎813・1129)(〒760-0068 松島町一丁目16番20号)のいずれかで申し込み

問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)

申し込みはこちら▶



高松アーティスト・イン・レジデンス2024 メランカオリ成果発表展

高松の「松」「待つ・待ち」「街」に関するリサーチを経て制作したメランカオリさんの作品を展示します。

日時 1月25日(土)～2月2日(日)午後1時～9時

場所 CENTER/SANUKI(常磐町一丁目6-13)

料金 無料(1ドリンクオーダー制)

問い合わせ 文化芸術振興課(☎839・2636)



市民スケート教室

氷上歩行や氷上での転び方・立ち上がり方などの指導を行います。スラックス、手袋、毛糸帽子などの運動しやすい服装でお越しください。

日時 1月22日(水)～24日(金)いずれも正午～午後2時 ※3日間のうち1日だけ、2日だけの参加も可能です。

場所 トRESTA白山アイスアリーナ 料金 7,500円(滑走料・貸靴代6,000円、その他保険料を含む)

申込 1月20日(月)正午～午後1時にトRESTA白山アイスアリーナ入口へ

問い合わせ 香川県スケートフォークダンス協会 植野(☎882・7032)(FAX 882・7032)

0才からのコンサート～赤ちゃんと一緒にクラシックを楽しみませんか?～



日時 2月15日(土)午前11時～11時40分

場所 香南コミュニティセンター

料金 無料

対象 乳幼児とその保護者(妊婦さんを含む)

定員 150人程度

申込 1月6日(月)～17日(金)午後5時【必着】までに二次元コードからの申し込み、または、はがきに①「0才からのコンサート申込み」②代表者氏名(フリガナ)③参加人数(大人・子ども)④住所⑤電話番号を記入し、文化芸術振興課(〒760-8571 番町一丁目8番15号)へ

問い合わせ 文化芸術振興課(☎839・2636)

環境ワークショップ「再生紙を利用した紙バンドを使ってかご作り」



プラスチックを使わない環境にやさしい再生紙の紙バンドを利用して、手軽でおしゃれなかごを作ってみませんか?



日時 1月18日(土)午前9時30分～正午

場所 市役所13階 大会議室 料金 材料費500円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 20人

申込 1月9日(木)【必着】までに二次元コードからか、講座名・氏名(フリガナ)・住所・電話番号を環境総務課(☎kankyous@city.takamatsu.lg.jp)(☎839・2388)(FAX 839・2390)のいずれかで申し込み

問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)

申し込みはこちら▶



Instagram

●自分で痛みを改善する 筋膜リリース入門

癒着した細胞同士を開放(リリース)して、筋膜や筋肉の柔軟性や伸縮性、強度の回復を促すものです。

日時 2月14日(金)午前10時~11時30分 料金 受講料500円 定員 申込先着14人 申込 1月9日(木)午前9時から電話か直接同センターへ 持参 汗拭きタオル、飲み物(マイボトルで!)、ヨガマット(バスタオルでも可)

●ツルカメ算をオハジキを操作して解いてみよう

格子枠でオハジキを操作して、ツルカメ算の意味と解き方を考えます。さらに、一般的な連立方程式の解き方に挑戦します。

日時 2月15日(土)午後1時30分~3時 料金 受講料無料/教具使用料300円 対象 中学生 定員 申込先着10人 申込 1月9日(木)午前9時から電話か直接同センターへ 持参 筆記用具

1月のまなび映画CAN

観覧料:無料 希望者は直接会場へ [ばあばはだいじょうぶ] 9日(木) 午後1時30分~3時10分 [第三の男] 23日(木) ※日本語字幕付 午後6時30分~8時15分

@ 図書館 meet books

- 中央図書館 ☎ 861・4501 牟礼図書館 ☎ 845・4113 国分寺図書館 ☎ 874・6309 夢みらい図書館 ☎ 833・7727 香川図書館 ☎ 879・8970 瓦町サテライト ☎ 812・7535



今月のオススメはコレ!

イベント・移動図書館情報などは Instagram



みたてのくみたて

田中 達也/著 ダイヤモンド社/発行 請求記号 7402/タナ

ユニークな「見立て」のミニチュア作品をひとひねりしたタイトルとともに発表し続けている著者。その尽きないアイデア発想のコツを具体的な作品例を挙げて紹介した本です。アトリエや材料の整理術など制作の裏側も公開しています。



えほんとりっぷ

ふわはね/著 世界文化社/発行 請求番号 0241/フワ

絵本は子どもの読みものだと思っている人も多いのではないのでしょうか。この本では、子どもも大人も楽しめる“絵本の世界”へ入れる専門店やカフェなどを紹介しています。絵本と人に出会う旅を試みませんか?

高松競輪 ☎851・5036

開催日 1月7日(火)~9日(木) 20日(月)~22日(水)※ 25日(土)~27日(月)

※の開催は広島市営競輪の高松競輪場での借上げ開催です。

開設74周年記念競輪(GIII)

開催日 1月30日(木)~2月2日(日) 記念競輪では、記念グッズプレゼントなど各種キャンペーンを実施予定です。



プロスポーツを応援! 1月の試合日程

●香川ファイブアローズ

【しながわシティバスケットボールクラブ】 25日(土)・26日(日)午後2時

●香川アイスフェローズ

【柏原キャレッツ】11日(土)午後6時30分 【滋賀ブルーライズIHC】19日(日)午後6時30分 11日はファンキッズDAY(県イベント) 19日はホームタウンDAY(市イベント)



スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会 ☎822・0211



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら



市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら

場所 5階プラネタリウム

料金 大人500円、高校生300円、4歳~中学生100円、4歳未満無料 定員 80人 申込 不要

男女共同参画センター ☎ 833・2282

●南海トラフ地震・防災講座(3回シリーズ)

日時 第1回 1月20日(月)「自分や家族が生き延びるために~命を守る備えと退避行動~」 第2回 2月17日(月)「いざという時のご近所力~地域防災の大切さ~」 第3回 3月17日(月)「必ずくる南海トラフ巨大地震~もしものために、今できることを知ろう!」

①~③いずれも午後1時30分~3時 料金 無料 定員 60人程度 ※託児無料、各講座1週間前までに要予約。 講師 岩崎 正朔さん

●さんかく交流サロン「クラフトテープで可愛いかごバッグを作ろう!」

日時 1月23日(木)午後1時30分~3時30分 料金 1,000円 定員 5人

市民活動センター ☎ 812・7534 ☎ 812・7537

●かみはの「緑を学び楽しむ教室」⑤高松市内の魅力あるみどり

香川県に普通に生育している樹木を学び、そのみどりが醸し出す魅力ある景観を発見しましょう。

講師 NPO法人香川のみどりを育む会 岡 一洋さん 日時 2月12日(水)午前10時30分~午後0時30分 料金 500円(資料代等) 対象 興味のある人 定員 申込先着30人

申込 1月5日(日)午前10時から来館・電話・FAX・メール(☐info@flat-takamatsu.net)のいずれかで申し込み

●だれでもできる!いつからでもできる!ボランティア・市民活動入門講座2

ボランティアや市民活動の基礎知識、種類、始め方などを学びます。

講師 市民活動センタースタッフ 日時 2月15日(土)午前10時30分~午後0時30分 料金 無料 対象 興味のある人 定員 申込先着30人

申込 1月5日(日)午前10時から来館・電話・FAX・メール(☐info@flat-takamatsu.net)のいずれかで申し込み 持参 筆記用具

こども未来館 ☎ 839・2571

●香川高専おもしろ体験教室

「高専ロボコン用ロボットの実演とミニロボ操縦体験」

高専ロボコン2024に出場したロボットの紹介と実演を行った後、ミニロボットの操縦体験をしてもらいます!

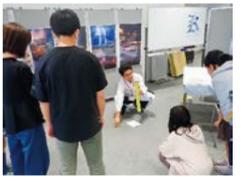


日時 1月11日(土) ①午前11時~正午 ②午後1時~2時 ③午後2時30分~3時30分

場所 1階多目的室 料金 無料 対象 ミニロボ操縦体験は3歳~小学生 定員 なし 申込 不要

「サイエンスクラブ」

見て、触って、感じる科学の楽しさを体験しよう!



強力なネオジム磁石による磁力線3D体験や落下実験、コインが浮き上がって見える鏡実験、ルービックキューブ高速実験など、楽しい実験ブースが盛りだくさん!

日時 1月18日(土) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分(最終受付各回終了15分前)

場所 1階多目的室 料金 無料 対象 4歳~中学生 定員 なし 申込 不要

「プラネタリウムを作ろう」

本物のプラネタリウムで星空を見た後、箱型簡易プラネタリウムを工作しよう☆(1組1つ)



日時 1月26日(日) ①正午~午後1時 ②午後2時~3時 場所 4階科学体験ひろば 料金 無料

対象 3歳~小学生 定員 申込抽選14組(各回) 申し込みはこちら

申込 1月4日(土)午前9時~18日(土)午後5時まで 電話か二次元コードで申し込み

●プラネタリウム新番組「宇宙のオアシスを探してー奇跡の星への旅ーMusic by 葉加瀬太郎」

宇宙には、地球のように生命をはぐくむことのできる、オアシスのような惑星はあるのでしょうか。葉加瀬太郎の壮大な音楽とともに、迫力の映像美を体感してください。



日時 1月は土日祝午後4時~(番組+星空解説 約50分)

※2月以降の投影日時は、こども未来館ホームページをご確認ください。

制作著作 NHK/コニカミノルタプラネタリウム/さらい

11/5
(火)

高松市文化奨励賞贈呈式



高松市文化奨励賞贈呈式

高松市文化奨励賞贈呈式が開催され、顕彰部門2名が受賞されました。高松市文化奨励賞は、本市における文化の振興に貢献し、将来においてさらにその活躍が期待される人を奨励することを目的として昭和53年に制定され、今年で47回目を迎えます。

- ・ 伶以野 陽子さん(伝統芸能【能楽】：能楽師)
- ・ 國方 里佳さん(音楽【声楽】：小学校講師・合唱団指導者・ソプラノ歌手)

まちのニュースを
写真と動画でお届け!!
見
て
み
M
Y
た
か
ま
つ

市HPでも公開しています!

11/8
(金)

高松市・水戸市親善都市提携50周年記念式典

今年は、高松市・水戸市親善都市提携50周年の記念の年です。本市と水戸市は高松藩松平家初代藩主松平頼重公が、水戸藩第2代藩主徳川光圀公の兄という歴史的なつながりを背景に、昭和49年に親善都市提携を締結しました。以来、文化やスポーツなどの分野で多彩な交流を通じて、両市の理解と友好を深めています。式典では、記念品の交換や動画の上映などが行われたほか、参加者には両市の特産品を使った「納豆うどん」が振る舞われました。



11/21
(木)

「高松市サンポート地下道」ネーミングライツ事業命名権者採用決定通知書交付式

本市では、施設に愛称を付与するネーミングライツ事業を導入しています。今回新たに「高松市サンポート地下道」の命名権者にkanemitsu株式会社が決定し、採用決定通知書交付式が行われました。新しい愛称は「KANEMITSU BLUE PASS(サンポート地下道・地下歩道)」となります。

交付式では、kanemitsu株式会社の稲井取締役が「進化を遂げていくサンポート地域で、市民をはじめ、訪れたより多くの人に親しんでもらいたい」と話していました。

12/1
(日)

レインボー・イルミネーションフェスティバル

太田地区の冬を彩るイルミネーションフェスティバルがレインボーロード遊歩道で1月10日(金)まで開催されています。イベントでは、遊歩道にハートやイルカ、ペンギンなどのオブジェがずらりと並べられ、訪れる人たちの目を楽しませています。今回は、新たにもみの木のシンボルツリーを植え替え、新しい月星のオブジェも加わり、前回より一層華やかとなっています。

取材日には、フォトジェニックなスポットの数々を前に、訪れた人たちが思い思いのポーズで写真を撮っていました。



新春



高松市長大西ひでの

さんぽ

たかまつ 散歩

第57歩
谷川俊太郎展など

現代日本を代表する詩人の谷川俊太郎さんが昨年(令和6年)11月に亡くなりました。92歳でした。多くの日本人がそうであるように、私も大好きな詩人であり、その言葉の魔法に心踊らされっぱなしでした。特に、初めての詩集のタイトル「二十億光年の孤独」という言葉はなんとも言えずカッコ良く、よく口に出して使わせていただきました。作詞をされた「鉄腕アトム」のテレビアニメの主題歌も小さい頃よく口ずさんでいました。その谷川俊太郎さんがさまざまな絵描きや写真家と作った絵本の展覧会が、昨年の7月20日から亡くなる2カ月ほど前の9月16日まで、高松市美術館で開催されました。「谷川俊太郎 絵本★百貨展」と題されたもので、その作品を見てみると、最後まで絵と言葉による表現に果敢に挑戦しておられた様子がよく分かりました。本市の美術館のホームページには、「バラエティ豊かな絵本に共通するのは、読み手に対する谷川俊太郎の希望の眼差しです」と記してありました。そしてその眼差しの多くは、子どもたちに向けられていたように思います。今さら言っても詮無きことですが、感性豊かな谷川俊

太郎さんの「言葉と表現」を一人でも多くの子どもたちにもっと味わわせてあげたかったと思います。ご冥福を心からお祈り申し上げます。ところで、高松市美術館の今年度の特別展の入場者が好調です。4月から始まった特別展「日本の巨大ロボット群像」は42日目に来場者数が1万人を達成。「谷川俊太郎 絵本★百貨展」は、開展32日目で1万人を達成しました。さらに、10月12日から行われた「五代浮世絵師展」は31日目で1万人を達成。しかも、外国人の来場者が4.3%(令和6年11月30日現在)と多く、浮世絵の世界的人気がうかがい知れました。「アニメ・ロボット」と「谷川俊太郎」と「浮世絵」。ある意味、日本を代表するテーマです。今年4月に始まる瀬戸内国際芸術祭を前にして、日本ならではの個性的な特別展の開催により、本市の芸術指数が少しずつ盛り上がってきているように感じられ、大変嬉しく思います。



「谷川俊太郎 絵本★百貨展」

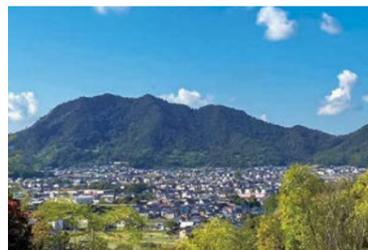
第19回
国分寺
南部校区

わが町 ええ町 こんな町

国分寺南部校区ってこんな町!

国分寺南部校区は、豊かな自然が広がる高松のベッドタウンとして発展しています。古代の官道「南海道」が通り、中世の居館跡や詰めの山城も残る、歴史と文化が調和した町でもあります。

1 ふるさとの山
鷺ノ山



鷺が羽を広げた姿に似た山。小鳥のさえずりが聞こえ、緑あふれる地域を代表する山で、小学校・中学校の校歌にも謳われています。

2 小学生が収穫した
もち米で餅つき大会



保育所や小学校などへ地域の方が訪問し、小学生が収穫したもち米を使用して、子どもたちと一緒に餅つきをしながら交流を深めています。

3 環境省「平成の名水百選」
楠井の泉(おま泉)



干ばつ時にも枯れたことがなく、古くから清澄な水をたたえています。現在は地元の人たちが清掃活動を行い、美しい水の保全に努めています。



1月の休日当番医

◆夜間・休日は救急時以外の安易な受診は控えるなど、医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

●各診療時間 原則午前9時～午後6時
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。休日当番医のご案内

1水

- 整 整形外科吉峰病院(番町一丁目 ☎851・8775)
- 外内 JCHOりつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 内 かしむら内科医院(多肥上町 ☎889・7760)
- 内 ありとも内科クリニック(小村町 ☎887・4103)
- 内 安田内科(国分寺町福家 ☎875・2525)
- 小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
- 薬 日本薬局番町店(番町一丁目 ☎823・3355)
- 薬 トモエ薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
- 薬 日本調剤リツリン薬局(栗林町三丁目 ☎831・3260)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 コロン調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)
- 薬 京町薬局国分寺店(国分寺町福家 ☎899・5317)

2木

- 整 マオカ病院(瓦町一丁目 ☎862・8888)
- 内 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 大饗内科消化器科医院(成合町 ☎885・1233)
- 小 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 目 うえむら耳鼻咽喉科(楠上町二丁目 ☎831・8733)
- 薬 すずらん調剤薬局(瓦町二丁目 ☎861・0501)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 ゆめ調剤薬局成合店(成合町 ☎815・7966)
- 薬 たんぼ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)

3金

- 整 新田リウマチ整形外科医院(木太町 ☎833・8757)
- 外内 久米川病院(新田町 ☎844・3111)
- 内 ふじもり内科・消化器内科クリニック(多肥下町 ☎813・6114)
- 内 野口内科医院(前田東町 ☎847・6555)
- 小 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 薬 クオール薬局ライフ店(木太町 ☎862・7070)
- 薬 ミント薬局新田町(新田町 ☎818・0688)
- 薬 ゆい薬局(多肥下町 ☎813・7157)
- 薬 アイン薬局高松日赤前店(番町一丁目 ☎837・0770)
- 薬 香川県薬剤師会会営薬局県庁北(番町三丁目 ☎832・7805)

5日

- 整 いがわ病院(藤塚町一丁目 ☎861・4306)
- 内 真弓内科呼吸器科医院(塩上町二丁目 ☎835・2321)
- 内 かがみハーモニークリニック(屋島西町 ☎802・4711)
- 内 協和医院(東山崎町 ☎847・6073)
- 小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
- 薬 レディ薬局藤塚店(藤塚町一丁目 ☎863・6151)
- 薬 アイン薬局塩上店(塩上町二丁目 ☎861・3177)
- 薬 ひだまり調剤薬局屋島店(屋島西町 ☎814・3522)
- 薬 マツイ薬局高松新田店(新田町 ☎813・8527)
- 薬 かもめ調剤薬局(東山崎町 ☎847・7188)

12日

- 整内 オサカ病院(香川町浅野 ☎889・0703)
- 外産 県立中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 加地医院(牟礼町牟礼 ☎845・9713)
- 内消内 山田医院(国分寺町新居 ☎874・0040)
- 小 ハピネスこどもクリニック(十川東町 ☎848・9178)
- 目 さんあいクリニック(松縄町 ☎816・3192)
- 眼 谷崎眼科医院(円座町 ☎885・5558)
- 薬 そうごう薬局高松浅野店(香川町浅野 ☎802・7191)
- 薬 香川県薬剤師会調剤薬局(朝日町一丁目 ☎811・0205)
- 薬 ひだまり調剤薬局牟礼店(牟礼町牟礼 ☎814・3311)
- 薬 レディ薬局十川店(十川東町 ☎848・9823)

13日

- 整 渋谷整形外科医院(牟礼町牟礼 ☎845・9339)
- 整 楓の森整形外科(小村町 ☎887・9888)
- 外 高松脳神経外科・外科医院(檀紙町 ☎886・5588)
- 内 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 内 のむら内科循環器消化器クリニック(香川町川東上 ☎816・8088)
- 小 藤沢こどもクリニック(中間町 ☎885・3338)
- 眼 福田眼科医院(仏生山町 ☎889・5633)
- 薬 まゆみ調剤薬局檀紙店(檀紙町 ☎815・7105)
- 薬 コスモ調剤薬局やしま店(屋島西町 ☎813・7273)
- 薬 そうごう薬局高松川東店(香川町川東上 ☎879・0501)
- 薬 めいぶる薬局高松円座店(中間町 ☎885・2068)
- 薬 オリーブ調剤薬局仏生山店(仏生山町 ☎840・1091)
- 薬 コロン調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)

19日

- 整 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
- 外内 伊達病院(観光町 ☎831・1701)
- 内 みき内科外科医院(内町 ☎823・1127)
- 小 竹広小児科医院(太田下町 ☎866・2461)
- 薬 スター薬局丸の内店(内町 ☎813・1866)
- 薬 いちご調剤薬局(太田下町 ☎868・1103)
- 薬 フロンティア薬局番町店(番町二丁目 ☎811・3655)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)

26日

- 整 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 森下内科医院(瓦町二丁目 ☎831・5557)
- 小 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 目 真鍋医院(番町二丁目 ☎851・2678)
- 眼 ふくだ眼科クリニック(多賀町二丁目 ☎802・2777)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 中嶋B調剤薬局(瓦町二丁目 ☎834・5818)
- 薬 アイン薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)
- 薬 たんぼ薬局仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
- 薬 はなぞの薬局(多賀町二丁目 ☎899・2117)

その他救急医療機関等

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
 - 小 毎日 ●目 木曜日 ●眼 土曜日
 - 午後7時30分～11時30分
 - ※1月2日(木)の耳鼻咽喉科は休診。
 - ※1月4日(土)の眼科は休診。
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
 - 【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分
 - 【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
 - ※1月1日(水)～5日(日)まで、午後7時30分～11時30分。
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
 - 【月～土曜日】午後7時30分～10時
 - 【日曜・祝日】午前9時～正午、午後1時～4時
 - ※1月1日(水)～3日(金)までは、午前9時～正午のみ。
- 香川県緊急電話相談
 - 夜間に急な病気がけがで悩んだ時に相談できます。
 - 小児救急電話相談(15歳未満)(☎#8000または823・1588)
 - 一般向け救急電話相談(15歳以上)(☎#7119または812・1055)
 - いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 消内 消化器内科 小 小児科 産 産婦人科 目 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月ごみ収集カレンダー

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)は



- 燃やせるごみ
- プラスチック容器包装
- 破砕ごみ・有蓋ごみ
- 缶・びん・ペットボトル
- 紙・布

年末年始のごみ収集について
 12/30(月)～1/3(金)は収集がありません。(ただし、12/30(月)、12/31(火)の燃やせるごみは収集します)

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
- ごみについての相談(☎839・2370)
- 粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までにし出してください。

子育てなどのいろいろな悩み…

子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(予約優先)**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※1月12日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定(要予約)。

健康づくり推進課(☎839・2363)

- 妊娠・出産・子育て相談**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

男女共同参画センター

- 女性専用相談(要予約)**
○**こころの相談**(☎833・2285)開館日
○**就労相談**(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

- 子どもスマイルテレホン**(☎839・2525)
月～金曜日 午前10時～午後7時
- いじめや不登校に関する相談電話**(☎821・0099)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 機能回復訓練診断(65歳以上の対象)(要予約)**
1月9日(木) 午後1時15分～2時15分
- 健康相談(65歳以上の対象)(要予約)**
1月15日(水) 午後1時15分～2時15分

健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

- こころの健康相談(要予約)**
こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士などが対応します。
月～金曜日 午前9時～午後5時
- ひきこもり相談窓口(来所の場合、要予約)**
電話・来所でのひきこもりサポーター等による相談
- ①KHJ香川県オリーブの会(☎802・2567)
第1・3土曜日 午前10時～午後1時
- ②まなびやもも(☎080・3167・8431)
第2・4土曜日 午後1時～3時
※実施日時以外は「こころの健康相談」へご連絡ください。

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)**
1月7日(火)・21日(火) 午後1時～2時
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約)**
1月9日(木)・23日(木) 午後1時～2時

在宅医療支援センター
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談**
月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル**
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話**
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話**
(☎0120・783・556)
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

感染症対策課(☎839・2870)

- B型肝炎・C型肝炎検査(今までに受けたことがない人)(要予約)**
血液検査(スクリーニング検査のみ)個別相談。結果は翌週になります。
1月9日(木)午前10時～11時
- エイズ検査(要予約)**
血液検査、個別相談。匿名での予約を受け付けています。結果は翌週になります。



日常生活のいろいろな悩み…

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談** 毎週月曜日 午前10時～午後3時
- 行政相談** 1月8日(水)・15日(水)
午前10時～午後3時
- 弁護士法律相談(要予約)**
1月7日(火)・14日(火)・16日(木)・21日(火)
28日(火) 午後1時～4時
※1月11日(土)、25日(土)は市民サービスセンターで実施。
- 司法書士法律相談(要予約)**
1月9日(木)・23日(木) 午後1時～4時
- 社会保険労務士相談** 毎週火曜日 午前9時～正午
- 行政書士相談** 1月17日(金) 午前9時～正午
- 裁判所の民事・家事調停手続相談**
1月24日(金) 午前10時～午後3時
- 土地家屋調査士相談**
1月17日(金) 午後1時～4時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター定例相談会(要予約)**
相続登記等の相続相談、不動産・会社登記相談、身近な法律相談など
1月18日(土) 午後1時～4時
場所：香川県司法書士会館(西内町10-17)

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

都市計画課 住宅・まちづくり推進室(☎839・2136)

- 空き家相談**
1月14日(火) 午前10時～正午
場所：仏生山総合センター
1月20日(月) 午前10時～正午
場所：市役所1階市民ホール
- マンション管理相談**
1月14日(火) 午後1時～4時
場所：市役所1階市民ホール

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちら▶



高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- ※1月5日(日)まで休館。
- 一般相談(予約優先)**
1月6日(月)・20日(月) 午前10時～正午
- 介護福祉相談** 毎週水曜日
午前10時～正午
- 暮らしの行政相談**
毎週木曜日 午前10時～午後3時
- FP(ファイナンシャル・プランナー)相談(予約優先)**
1月28日(火) 午前10時～午後3時



◀FP相談のご予約はこちら
または、フリーダイヤル
(☎0120・874・009)



◀高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら

●**令和6年度第2回心配ごと総合相談所**

近隣トラブルや家庭内のめもごと、成年後見制度などのあらゆる相談ができます。
相談員：高松人権擁護委員協議会、四国行政評価支局、高松公共職業安定所、高松北警察署、高松市子ども女性相談課、高松市障がい者基幹相談支援センター、ファイナンシャルプランナー、自立相談支援センターたかまつ、権利擁護センター
1月16日(木) 午前10時～午後3時
場所：福祉コミュニティセンター高松(西館2階会議室)

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)**
1月16日(木) 午後1時～1時30分
コスモス園の相談日程はこちら▲



知的障害児者ネットワークみんなの広場(☎880・3041)

- 知的障がい者・児童育相談**
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)
午前10時～午後1時

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などはこちら▶



各サービスについてはこちら▶





Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.53

すべての人が「作って食べられる」 幸せな社会に

「料理が上手な人も全くしたことがない人も、子どもからお年寄りまで一緒にスタートできるのがパッククッキングの魅力です」

凛としたたずまいで笑顔で話してくれたのは(一社)パッククッキング協会ジャパン代表理事の池田さん。パッククッキングとは耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法のことです。

池田さんは料理やケーキの教室を開いているほか、野菜ソムリエとして地元の野菜や果物の魅力を伝えたいと活動を行っています。そんな池田さんがパッククッキングの講座を始めたのは、東日本大震災がきっかけでした。

「震災後、防災食講座の依頼が増え、防災パッククッキング講座をスタートしました。その中で、参加者から出てくる『パッククッキングって、災害時の料理なのに美味しいよね』という言葉がすごく気になっていて。普段使いできる簡単な調理法なのに、災害時だけのものと思われることが残念だなと思いつつ、色々模索していました」

そんな中で出会ったのが、料理教室に参加されていたお母さんの「忙しくて子どもに料理を教えてこなかったことを後悔している」という言葉でした。

「料理のスタートアップに、パッククッキングはうってつけだなと思いました。道具が少なく、お鍋一つで簡単に、主菜も副菜も何種類もの料理が一気にできる。パッククッキングを作って食べる『食』の選択肢の一つとして、広めていきたいと思いました」

池田さんに今後挑戦してみたいことを聞いてみると「料理にふれる機会がなかった人ともどんどん関わっていきたいですね。パッククッキングの良さを伝えることで、食の選択肢を増やしたり、食との向き合い方を考えたりするきっかけにできれば嬉しいです」と語ってくれました。



(一社)パッククッキング協会ジャパン 代表理事

Ikeda Nao

池田 奈央さん

[Profile]

高松市出身。野菜ソムリエProの資格を持ち、香川県食農アドバイザーとして、香川県の野菜や果物のPR活動も行う。令和5年3月に、より多くの人に社会課題の解決手段としてパッククッキングを伝えるため、(一社)パッククッキング協会ジャパンを設立。

「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは
.....
広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX 883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。
・新塩屋町(☎822・1066)
・国分寺北部(☎874・5805)
・香西(☎882・0294)
・日新(☎834・9911)
・女木(☎873・0105)
・男木(☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。