

まちをもっと好きになる

広報

高松

7

July 2024

初夏の訪れを告げる、
ホタルの舞い

No.1725



未来のために考えよう HPVワクチン接種

1年間に約1万1千人近くの女性が罹患している子宮頸がん。性的接触により感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因とされており、現在、感染予防に効果的なHPVワクチンの接種が推奨されています。そこで、香川大学医学部に在籍する学生3人と医師3人がHPVワクチン接種について話し合いました。

全国的に低い
HPVワクチンの接種率

▼藤川医師 子宮頸がんは、若い世代から罹患するケースがある女性特有のがんで、30歳代前半に多く発症しており、20歳代でも罹患するケースが増えてきています。そして、子宮頸がんの予防として、HPVワクチン接種があります。現在、定期接種は小学校6年生から高校1年生まで実施されていますが、20歳代前半の接種率は、約2割程度と、全国的に低くなっています。



▼藤川医師 実際にワクチンを接種した2人は、どうでしたか？

▼香川さん お医者さんからも「接種した方がいい」と説明を受け、3回接種しました。今のところ副反応もなかったのですが、接種して良かったと思っています。



香川 沙織さん 大学2年生

▼伏見さん 1回目の接種時には腕が痛くなりました。しかし、今思えば新型コロナウイルスと比べると、そんなに痛くなかった印象です。お医者さん

からの勧めもあって、3回接種することを決めました。

▼藤川医師 医師からの意見も接種を決める大きな判断材料になりますね。保護者との話し合いに加え、医師からのアドバイスも参考にすると、その過程がとても大事だと思います。

▼塩田医師 女性が一生のうちに子宮頸がんになる割合というのが、1万人あたり132人というデータがあり、その9割が子宮を摘出しており、毎年3千人弱の人が子宮頸がんで亡くなっています。HPVワクチンの9価ワクチンではその90%程度が防げることが分かっています。昨年度のワクチン接種後の副反応報告では、一過性の失神が多く、失神も含め重い副反応が出るのは、1万人あたり5人ほどです。そして、



香川大学医学部医学科
健康科学教授/香川大学医学部
附属病院女性外来診療部
塩田 敦子 医師

その9割は回復しているという報告がされています。ワクチンは、このような接種の効果とリスクを知っていただいた上で検討してもらうことが大切です。

▼藤川医師 コルビン先生は、イギリスでの医療経験もあるかと思いますが、日本との違いを感じることはありませんか？

▼藤川医師 現在、日本は、先進国の中でも、子宮頸がんによる死亡率が最も高い国となっており、その要因の一つとしては、HPVワクチンの接種率の低さが考えられます。



市保健所長
藤川 愛 医師

▼香川さん 自宅に接種券が届いた時点では、接種するつもりはありませんでしたが、母からの勧めもあり、私は

HPVワクチン接種の
日本とイギリスの違い

▼藤川医師 コルビン先生は、イギリスでの医療経験もあるかと思いますが、日本との違いを感じることはありませんか？

▼コルビン医師 現在、日本は、先進国の中でも、子宮頸がんによる死亡率が最も高い国となっており、その要因の一つとしては、HPVワクチンの接種率の低さが考えられます。

1980年ごろのイギリスでは、子宮頸がんによる死亡率が、先進国の中でも高い水準でしたが、現在では、ワクチンの接種体制が確立され、80%以上の接種率がキープされており、子宮頸がんによる死亡率は、だんだんと下がっています。そして、もう一つは、検診による、



水谷内科クリニック副院長
高松第一高等学校校医
コルビン 真梨子 医師



伏見 耀さん 大学2年生

接種しました。

▼伏見さん 私が小中学生ぐらいの時、HPVワクチンの副反応の話が出ていたので、母と相談し、接種を控えていました。しかし、改めて接種券が届いた時、自分でもいろいろ調べたり、封筒に入っていた冊子を読んだりして、接種した方が良いのではないかと、病院に行きました。

▼飯島さん 私も家族と相談した中で、やはり、副反応に対する不安が大きく、ワクチンを接種することをやめました。しんどくなったり、痛みがでたという記事を読んだことも接種をやめた理由のひとつです。



飯島 実さん 大学1年生

二次予防です。HPVワクチンで、ある程度は発症を予防することが可能になります。100%ではありません。やはり、子宮頸がんの検診を継続的に受けることが重要です。

日本の場合、検診の受診率は全年齢で約40%ですが、イギリスでは約80%あり、日本より高い受診率となっています。

イギリスでは、かかりつけの医療機関を持つことが義務化されており、1年に1回は、医療機関に行く機会があります。こうしたことが、一般的な疾患に対する情報収集や、ワクチンを接種する機会の増加につながっているのかなと思います。

▼藤川医師 イギリスでは、2040年には子宮頸がんを撲滅するという目標がある一方で、子宮頸がん予防に関して、さまざまな取り組みをしているんです。

HPV ワクチンを接種した女性の割合 (令和3年)

国	割合
日本	26%
アメリカ	61%
カナダ	87%
イギリス	83%
イタリア	32%
ドイツ	47%
フランス	37%
オーストラリア	82%

※出典：厚生労働省 定期の予防接種実施者数
※対象の5学年での接種人数を標準的な接種年齢期間13歳女子人口で割ったもの
※出典：WHO/UNICEF Joint Reporting Form on Immunization

HPV「キャッチアップ接種」 2025年3月まで 平成9～19年度生まれの女性対象

キャッチアップ接種(無料)対象者

- ・平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性
 - ・過去にHPV ワクチンの接種を合計3回受けていない
- ※過去に接種したワクチンの情報(ワクチンの種類や接種時期)については、母子健康手帳や予防接種済証等で確認できます。

接種できるワクチンの種類

- ・接種できるワクチンの種類は9価ワクチン(シルガード9®)、4価ワクチン(ガーダシル®)、2価ワクチン(サーバリックス®)の3種類です。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを含む予防接種、インフルエンザ、性感染症、その他感染症全般についてのご相談は『厚労省感染症・予防接種相談窓口』(☎03・5656・8246)まで

HPV ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に向けたキャッチアップ接種を実施しています。接種回数は3回で、6か月程度の期間がかかりますので、接種を希望している人は、早めの接種を検討してください。
☎ 感染症対策課 (☎839・2870)

一般的な接種スケジュール

9価ワクチン(シルガード9®)の場合



3月末までに3回目の接種を受けるためには、9月末までに1回目の接種をスタートする必要があります。※具体的なスケジュールは医師と相談してください。

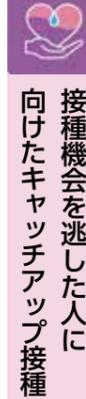
無料の定期接種も受けられます

対象者：小学校6年生～高校1年生相当の年齢の女性(12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女性)
※中学校進学前に予診票が送付されます。



▼藤川医師 子宮頸がんの予防には、かかりつけ医による定期検診やHPV ワクチンの接種が大切だという話がありましたが、現在、HPV ワクチンの接種機会を逃した人を対象にしたキャッチアップ接種を実施しています。令和7年3月までが対象期間ですが、半年間に3回の接種が必要ですので、9月中には、1回目のワクチン接種をスタートしなければ間に合いません。HPV ワクチンは4価ワクチンで約5万円、9価ワクチンだと約9万円と高価なワクチンになりますので、無料

▼藤川医師 子宮頸がんの予防には、かかりつけ医による定期検診やHPV ワクチンの接種が大切だという話がありましたが、現在、HPV ワクチンの接種機会を逃した人を対象にしたキャッチアップ接種を実施しています。令和7年3月までが対象期間ですが、半年間に3回の接種が必要ですので、9月中には、1回目のワクチン接種をスタートしなければ間に合いません。HPV ワクチンは4価ワクチンで約5万円、9価ワクチンだと約9万円と高価なワクチンになりますので、無料



接種機会を逃した人に向けたキャッチアップ接種

▼塩田医師 そうですね。制度を知らなかったということがないようにしたいですね。データ上で一番接種率が低くなっている20歳代の人たちは、HPV ワクチン接種の積極的勧奨が控えられていた世代ですので、制度を知った上で、いろいろ考えてほしいですね。何より、若い頃から自分の健康というものに関心を持っていただきたいと思います。

で接種できるキャッチアップ接種を活用していただきたいです。



▼伏見さん 今回の対談を通じて、HPV ワクチンのことをあまり知らずに接種していたことに気づきました。そして、今もHPV ワクチンの存在を知らず、接種するかどうかを検討することさえできない人もたくさんいると感じました。HPV ワクチンについて知ってもらい、接種するかどうかを

▼飯島さん 私は、HPV ワクチンのことを知った上で、打たないという選択をしました。分らないというところが、最も不安に感じるところで、専門的な難しい知識が必要なのかもしれないですが、そういった説明があれば、ちょっとは不安が減るのかなとは思いました。

子宮頸がんの予防ためにできる2つのこと

1 HPVワクチン接種

HPVの感染予防に加え、検診で見つかりにくい「腺がん」の予防効果もあります。

2 子宮頸がん検診

ワクチンで防げないHPV感染もあります。20歳以上の人は2年に1回、検診を受けるようにしましょう。

▼藤川医師 香川県は、全国で唯一、麻疹ワクチンの接種率が95%を超えるなど、ワクチンの接種に対する意識が高いと考えています。そうした背景を踏まえながら、HPV ワクチン接種の周知をしていきたいと思っています。

予防のためにも、きちんと説明できるようにしないといけないと、皆さんの意見を聞いて、改めて感じました。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は、自覚症状がないうちに受けることが大事です。

☎ 健康づくり推進課 (☎839・2363)

対象となる市民の人(年齢は4月1日時点)には6月中に受診券をお送りしています。

- ・20歳の女性：無料
※「子宮頸がん無料クーポン券」が必要です。
- ・20歳以上で偶数年齢の女性：2,200円
※前年度対象者で、未受診の人も今年度受診可能です。

詳しくはこちら▶

子宮頸がん予防イベント
Women's Health Awareness
2024.7.28 13:30-16:00
丸亀町レッツホール
高松丸亀町吉番街前ドーム広場

Lecture
13:00 丸亀町レッツホール(吉番街前4階) 100名
13:40-14:20 子宮頸がんとその後の性感染症 正しい予防について 丸亀町 丸亀町レッツホール(吉番街前4階) 100名
14:20-15:00 子宮頸がんを予防する 丸亀町 丸亀町レッツホール(吉番街前4階) 100名

Jazz Session
15:20-16:00 丸亀町 丸亀町レッツホール(吉番街前4階) 100名

子宮頸がん予防イベント Women's Health Awareness

医師による講演会、ジャズセッションなどのイベントが開催されます。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日時 7/28(日) 午後1時30分～4時

場所 丸亀町レッツホール
高松丸亀町吉番街前ドーム広場

料金 無料

詳しくはこちら▶

☎ 公益財団法人香川県総合健診協会 (☎881・4867)



動く



プールイベント

スライダー・SUPで遊ぼう！

- みんなのプール TARUMI(亀水運動センタープール)
日時 8月4日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
問い合わせ マイスポーツセンターTARUMI (☎881・0182)
- 国分寺B & G海洋センタープール
日時 8月12日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時
問い合わせ 国分寺B & G海洋センター (☎874・4311)

国分寺B&G海洋センタープール感謝祭

プールでカヌー・SUPを体験しよう！
日時 9月1日(日)
①午前9時～11時30分、②午後1時～2時30分、
③午後3時～4時30分
対象 ①小学生以上の障がいのある人、②③小学生以上/各20人
申込 8月1日(木)からスポーツ協会ホームページ内申込フォームからエントリー(エントリーにはメールアドレスが必要となります。)
問い合わせ 国分寺B & G海洋センター (☎874・4311)



作る



レッツ
ゴー！

イベント
いっぱい



学ぶ

夏野菜の収穫とピザの調理体験をしよう！

親子で夏野菜の収穫と手作りピザの調理体験をしよう！
日時 7月26日(金)、8月8日(木)
いずれも午前9時～午後1時
対象 3歳以上の子どもとその保護者/
申込抽選各30人程度
料金 1,600円/人(小学生以下は800円)
申込 7月10日(水)までに応募フォームへ氏名、年齢、住所、電話番号、応募理由等を入力の上、申し込み
問い合わせ 農林水産課 (☎839・2422)

第10回アートファクトリーでお絵かきしよう！

自分の描きたいものを楽しみながら、描き切ろう！
日時 7月27日(土)、28日(日)
いずれも①午前10時～正午 ②午後1時～3時
対象 3歳～小学校4年生とその保護者/各回10組
料金 子ども1人につき1,000円
問い合わせ 川島猛アートファクトリー (☎802・6888(火・木・土曜日) 午前10時～午後4時)

高松市の推計人口と世帯数(6月1日現在)
人口 40万9,690人 (-69)
世帯数 19万2,062世帯 (+113)
面積 375.67km²
※()内は前月比

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



高松公式ホームページ「もっと高松」



高松市公式YouTube「高松ムービーチャンネル」

表紙 / cover

「初夏の訪れを告げる、ホタルの舞い」

亀水町の亀水川周辺で、飛び交うホタルを撮影。

5月中旬ごろに見ごろを迎え、川沿いに生い茂る草の中からふんわりと黄緑色の光が点滅しはじめ、周囲が暗くなった午後8時ごろには、数十匹のホタルが、幻想的な淡い光跡を残しながら飛び交っていました。 ※写真は、比較明合成。

- 02 特集 未来のために考えよう
HPV ワクチン接種
- 07 クローズアップ
・夏休みイベント情報
・クーリングシェルターをご利用ください
・サポート高松トライアスロン 2024
～瀬戸内国際体育祭～
- 12 情報掲示板
お知らせ/子育て/健康
イベント/施設行事/@図書館 meet books
- 22 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
第51歩 西のゴールドルート
わが町ええ町こんな町
第13回 川添地区
- 23 見ても My たかまつ
- 24 7月の休日当番医
- 25 7月ごみ収集カレンダー
- 26 相談 / Consultation
- 28 Bright Eyes ～たかまつでかがやくひと～
vol.50 香川県最年少防災士 稲月 あかりさん



「しっぽの森」情報コーナー!!

保護犬・保護猫の新しい家族を募集中!

※紹介している犬や猫は、すでに新しい家族に迎えられている場合があります。

問 さぬき動物愛護センター「しっぽの森」 (☎849・1011)



譲渡犬や譲渡猫の情報はInstagramから



名前 かおり
推定年齢 0歳8か月
性別 メス

シュッとした顔つきで長めの毛が綺麗な美犬ちゃんです☆人に対しては少しシャイな性格です。かおりちゃんの成長を一緒に喜んでくれる飼い主さんをお待ちしています。

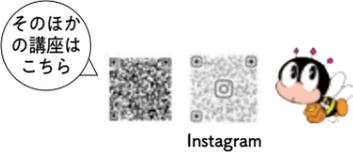


名前 ゴロー
推定年齢 8歳
性別 オス(去勢済み)

ダンディな顔と優しい心を持っている子です。元気いっぱいでおもちゃ大好きなゴロー。おもちゃの音が鳴った時の反応がかわいすぎます♪

まなびCAN

申込 いずれも午前9時から電話か、直接まなびCANへ ※月曜日休館。
親子で学ぶ！エネルギーの創・蓄・省と工作教室～ソーラーハウス作り～
日時 8月6日(火)午後1時30分～3時30分
対象 小学校4～6年生と保護者/申込先着20組
料金 受講料：無料、材料費：1,400円
申込 7月9日(火)から
2桁と3桁の数で、くり上がりたし算、くり下がりひき算を学ぼう！
日時 8月10日(土)午後1時30分～3時
対象 小学校2年生(保護者同伴)/申込先着10人
料金 教具使用料：300円
申込 7月10日(水)から
子どもプログラミング講座
日時 8月21日(水)午後1時30分～3時
対象 小学校4～6年生/申込先着10人
料金 無料
申込 7月10日(水)から



811・6222
楽しいエコ講座&リサイクル・リユースの工作
日時 7月23日(火)「新聞バッグ講座」・25日(木)「紙すき体験講座」
いずれも午前10時～正午
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)/各日申込先着15人
料金 無料
申込 7月4日(木)から
子供でんき講座
日時 7月26日(金)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)/各回20人
料金 無料
申込 7月5日(金)から
キッズ大集合！まなびCANびっくり箱♪
日時 8月4日(日)午後1時30分～3時
対象 市民/申込先着220人
料金 無料
申込 7月9日(火)から
親子でたのしい♪幼児さんすう教室
日時 8月4日(日)午後1時～2時30分
対象 年中・年長(保護者同伴)/申込先着14人
料金 受講料：無料、材料費：500円
申込 7月5日(金)から

南部クリーンセンター

890・2190

親子リサイクル工作会
7月22日(月) 牛乳パックで自動車を作ろう
23日(火) 竹で水鉄砲を作ろう
24日(水) 広告クラフト手芸 昆虫編
25日(木) 飛び出すロケット
26日(金) 空気砲バズーカ
29日(月) 羽ばたく鳥を作ろう
31日(水) ペットボトルでキャップキャッチャー
8月1日(木) 牛乳パックでつくる簡単ルービックキューブ
2日(金) 割りばしを使った鉄砲工作
対象 市内に在住か通勤・通学している小学生とその保護者/先着各日15組
申込 7月1日(月)午前9時から電話

リサイクル工作会
日時 7月15日(月)紙すきうちわづくり
対象 市内に在住か通勤・通学している小学生以上の人(小学生は保護者同伴)/申込先着30人※大人1人からの参加可。
申込 7月1日(月)午前9時から電話
親子施設見学会とリサイクル工作会
8月5日(月) 円盤ホバークラフトを作ろう
6日(火) 紙すき はがきづくり
7日(水)
8日(木) 万華鏡を作ろう
9日(金)
16日(金) 牛乳パックでフリスビーを作ろう
19日(月)
対象 市内に在住か通勤・通学している小学生とその保護者/先着各日15組
申込 7月16日(火)午前9時から電話

香南歴史民俗郷土館

879・0717

夏休みこども講座
①手習草子(書道教室)
日時 7月25日(木)午前10時～正午
対象 小学校3年生以上/先着10人
料金 無料
②化石のレプリカをつくろう
日時 7月27日(土)午前10時～正午
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)/先着20人
料金 500円
③勾玉をつくろう
日時 8月9日(金)午後1時～3時
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)/先着20人
料金 500円
④麦わら細工で馬をつくろう
日時 8月12日(月)午前10時～正午
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)/先着10人
料金 200円
③④ともに
申込 7月23日(火)午前9時～8月4日(日)午後5時までに電話



石の民俗資料館

845・8484

夏休み工作教室
①石と小枝の迷路
日時 7月25日(木)午前10時～正午
料金 500円
②スノードームをつくろう
日時 8月1日(木)・4日(日)午前10時～正午
料金 1,000円
①②いずれも
対象 小学生(保護者同伴)/申込先着各10人
申込 7月2日(火)から電話か直接同館へ



埋蔵文化財センター

823・2714

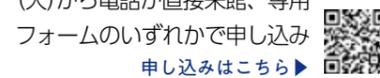
みんなで鑄造体験
日時 7月25日(木)・26日(金) いずれも午前10時～11時/午後2時～3時
まいぶんセンターぐるぐるチャレンジ
日時 8月1日(木)午前10時～11時30分/午後2時～3時30分
自分だけの勾玉を作ろう
日時 8月5日(月)・6日(火) いずれも午前10時～11時30分/午後2時～3時30分
上記いずれも
対象 小学生以上(講座により保護者同伴)
料金 講座により異なる
申込 7月5日(金)午前10時から専用フォームから申し込み
申し込みはこちら▶

Table with 2 columns: Date and Activity Name. Activities include 'ゴムの力でうごかさう', '光かがやくキラキラのお城をつくろう', '液体ねん土・紙ねん土アーティストになろう', '石のふしぎを調べよう', '光のふしぎを調べよう', 'ガラスを溶かしてつくろうー七宝焼きに挑戦ー', 'ガラスをけずってつくろうーサンドブラストに挑戦ー'.

中央図書館

861・4501

スパイス教室
国産カレー粉の歴史や使われているスパイスなどについて学び、オリジナルのカレー粉を作ってみましょう!!
日時 7月21日(日)午前10時～正午
対象 小学校3年生以上～大人/申込先着20人
料金 無料
申込 7月2日(火)から電話か直接来館、専用フォームのいずれかで申し込み
申し込みはこちら▶



市美術館

823・1711

夏休みワークショップ
光るアクリルスタンドをつくろう
日時 8月17日(土) ①午前10時～正午/②午後2時～4時
対象 小学生(小学校2年生以下は保護者同伴)/各回抽選20人
料金 1,500円
申込 7月21日(日)までにホームページ内専用フォームから申し込み
ホームページはこちら▶
じぶんでつくる星座
日時 7月27日(土) ①午前10時30分～正午/②午後2時～3時30分
対象 4歳～小学校2年生(保護者同伴)/各回抽選20人
料金 600円
申込 7月7日(日)までにホームページ内専用フォームから申し込み
古代文化体験講座②
日時 ①7月21日(日)「土苗づくり」②7月28日(日)「勾玉づくり」③8月4日(日)「組紐づくり」
①午後1時30分～3時、②③午前10時～正午
対象 市内の高校生・一般/各回先着10人
料金 ①300円、②400円、③300円
申込 7月2日(火)～15日(月)までに同館へ電話で申し込み
古代文化体験講座①
日時 ①7月20日(土)「草木古代染」②7月23日(火)「土苗づくり」③7月25日(木)「勾玉づくり」
①②③いずれも午前9時30分～正午
対象 市内の小学生～中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)/各回先着20人
料金 ①500円、②300円、③400円
申込 7月2日(火)～15日(月)までに同館へ電話で申し込み

讃岐国分寺跡資料館

874・8840

こども未来館

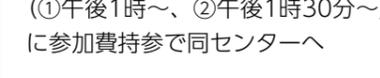
839・2571

夏休みチャレンジ教室
時間 午前10時～正午
対象 ①～③市内の小学校1～3年生、④～⑦市内の小学校4～6年生
定員 ①④⑤各回7人、②③⑥⑦各回8人
料金 各回1人1,000円
申込 7月1日(月)午前9時～10日(水)午後5時まで
に二次元コードから申し込み(抽選制)
申し込みはこちら▶
ものっそ星空☆自由研究～星空観察をしよう～
日時 7月13日(土)～15日(月)、20日(土)～8月5日(月)※火曜を除く。午前11時15分～(約50分間)
場所 5階プラネタリウム
定員 80人
料金 大人500円、高校生300円、4歳～中学生100円、4歳未満無料
申込 不要
詳しくはこちら▶

国分寺B&G海洋センター

874・4311

夏休み小学生短期スイミング教室
日時 7月30日(火)～8月4日(日)全6回午後6時～7時
対象 小学生/申込先着30人
料金 4,200円
申込 7月16日(火)午後6時に参加費持参で同センターへ
小学生夏休み学習&運動マナビ塾
日時 8月2日(金)～30日(金)の毎週金曜日(全5回)午前10時～午後4時
対象 小学生/申込先着24人
料金 7,500円
申込 7月20日(土)午前10時に参加費持参で同センターへ



クーリングシェルターをご利用ください

ゼロカーボンシティ推進課
(☎ 839・2393)

熱中症による健康被害の発生を防止するため、熱中症特別警戒情報が発表された際に暑さを避けて休憩を取れる場所として、公共施設と民間施設を「クーリングシェルター」に指定し、開放します。外出する際に危険な暑さに見舞われた場合は、こまめな水分・塩分補給を行うとともに、クーリングシェルターを活用し、熱中症の予防に努めましょう。

熱中症
特別警戒情報

気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表
【発表基準】 気温や湿度などから算出した翌日の「暑さ指数」が県内すべての観測地点で35以上を予測した場合
【発表時間】 前日の午後2時ごろ

クーリングシェルターって何?

極端な高温となった場合、冷房設備を有し、誰でも休憩できる気候変動適応法に基づき設置する指定暑熱避難施設です。



主な指定施設

本庁舎、山田総合センター、牟礼総合センター、ふれあい福祉センター勝賀、中央図書館、生涯学習センターなど。
※今後、協力いただける施設を募集していく予定です。

適用期間 7月1日(月)～10月23日(水)

※開放日や開放時間などは施設によって異なります。

「クーリングシェルター指定施設」の詳細はこちら



大会実行委員会事務局 (☎ 050・8882・5252)
スポーツ振興課 (☎ 839・2626)

サンポート高松 トライアスロン2024 ～瀬戸内国際体育祭～

日時/7月7日(日) 午前7時～11時30分
会場/サンポート周辺特設会場・中央通り他

サンポート高松トライアスロン大会は、平成22年から始まり今年で15年目を迎えます。大会の様子は、オンラインでも観戦が可能です。迫力ある選手を間近に見ることができるチャンスですので、ぜひ会場にお越しいただき応援をお願いします。



トライアスロン実行委員会
YouTubeチャンネル
オンライン配信

交通規制時間

午前6時30分～10時30分ごろ

※サンポートの一部/午前6時30分～11時30分ごろ
流入制限開始時刻/午前6時20分～



トライアスロン実行委員会HP 交通規制



高松市HP 交通規制

※大会当日は、交通規制を実施しますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。交通規制の詳細は二次元コードから。

Summer Events

8月-AUGUST-

大島サマースクール
日時 2日(金)～4日(日)
対象 小・中学生/抽選20人
料金 8,000～14,000円
申込 7月1日(月)～18日(木)までにNPO法人瀬戸内こえびネットワーク(☎813・1741)へ

夏休み子どものためのキャンプ&プールで浮遊体験
日時 3日(土)午後2時～4日(日)正午(1泊2日) 場所 国分寺橘ノ丘総合運動公園キャンプ場とその周辺
対象 小学校4年生～高校生/先着20人 料金 2,500円 申込 7月14日(日)午後1時に参加費持参で国分寺B&G海洋センターへ 問い合わせ 同センター(☎874・4311)

みんなに身近なコンビニと環境学習～ペットボトル回収機の話聞いてポスターを描こう！～
日時 3日(土)午前10時～正午 場所 市役所13階 大会議室
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)/申込抽選15人 料金 無料
申込 7月25日(木)までに環境総務課(☎839・2388)へ

Kid'sお金とはかりの教室
日時 5日(月)・6日(火)午後1時30分～3時 場所 市役所11階 114会議室
対象 小学生以上 料金 無料
申込 7月8日(月)から消費生活センター(☎839・2067)へ ▲詳しくはこちら

食育セミナー「子ども料理教室～自分で作ろう!朝ごはん～」
日時 9日(金)午前9時～正午 場所 朝日新町学校給食センター
対象 小学校4～6年生、中学生/抽選16人程度 料金 500円程度 申込 7月1日(月)～10日(水)までに専用フォームから申し込み 問い合わせ 朝日新町学校給食センター(☎811・6300)

夏休み小学生トランポリン教室
日時 21日(水)～23日(金)、28日(水)、29日(木)全5回 午前10時～11時30分 場所 香川総合体育館 第2競技場
対象 小学生/抽選24人 料金 2,500円 申込 7月20日(土)午前10時～31日(水)午後3時まで二次コードから申し込み 問い合わせ 香川総合体育館(☎879・8000)

7月-JULY-

読書感想文講座
日時 26日(金)午前10時～正午
対象 市内の小学校3年生以上/10人
料金 無料
申込 7月5日(金)午前9時から電話か直接来館※保護者以外の申し込みは不可。
問い合わせ 菊池寛記念館(☎861・4502)

夏休み親子de盆栽体験教室
日時 27日(土)・8月3日(土)午前10時～正午
場所 JA香川県「高松盆栽の郷」
対象 小・中学生と保護者/各回20組 料金 2,850円
申込 7月17日(水)までにJA香川県「高松盆栽の郷」(☎874・2795)へ

庵治わい里海バスツアーin歯ART美術館2024～ふるさとの魅力♥発見と環境学習の旅⑨
日時 27日(土)午前9時～午後4時
場所 歯ART美術館
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)/抽選35人 料金 ひとり1,000円(昼食代として)
申込 7月15日(月)までに環境総務課(☎839・2388)へ

夏休み自由研究のヒント★海ごみはどこから来るの?海ごみの“今”を観察してみよう!
日時 27日(土)・8月3日(土)午前9時30分～正午
場所 庵治コミュニティセンター
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)/抽選20人 料金 無料
申込 7月16日(火)までにゼロカーボンシティ推進課(☎839・2393)へ ▲申し込みはこちら

夏休み 親子手話教室
日時 28日(日)午前10時～正午/午後1時30分～3時30分、31日(水)・8月8日(木)午後1時30分～3時30分
場所 香川県聴覚障害者福祉センター
対象 小・中学生親子/先着20組 料金 1組500円 申込 7月1日(月)午前9時から香川県聴覚障害者福祉センター(☎868・9200)に電話か二次元コードから申し込み

夏の風鈴づくり教室
日時 20日(土)・28日(日)午前10時～11時30分/午後1時30分～3時
場所 塩江美術館
対象 小学生以上/各回先着10人
料金 1,500円 申込 6月29日(土)から塩江美術館(☎893・1800)へ

親子文化財教室「たんきり船を作ろう」
日時 24日(水)午後1時～3時
場所 有限会社 徳栄堂
対象 県内在住の小・中学生と保護者/40人(20組)程度 料金 500円
申込 7月3日(水)～12日(金) 問い合わせ 文化財保護協会事務局(☎839・2660)へ ▲申し込みはこちら

親子体験教室「夏カツ★公文書館でアドベンチャー!!」
日時 25日(木)～31日(水)午前10時～正午(土日は除く)
場所 公文書館(国分寺総合センター)
対象 小学生等と保護者/先着各日10組 料金 無料 申込 7月1日(月)から公文書館(☎874・4147)へ

夏の子ども集まり～子どもの手のしごと～
調理実習や染めもの、子ども縫う会など
日時 25日(木)、29日(月)、30日(火)午前10時～正午
場所 高松友の家(浜ノ町31-4)
対象 小学生以下(小学生未満は保護者同伴)/各日12人 料金 1日1家族800円(材料費徴収のものもあり)
問い合わせ 高松友の会(☎821・8996) ※詳細はお問い合わせください。

食育セミナー「朝日新町学校給食センター見学会」
日時 26日(金)①午前9時～、②午前9時30分～、③午後1時30分～、④午後2時～(各回2時間15分)
対象 市内の小・中学生と保護者/抽選各回5組程度 料金 無料
申込 7月1日(月)～10日(水)までに専用フォームから申し込み 問い合わせ 朝日新町学校給食センター(☎811・6300)

市税の納付に関する夜間の電話相談

平日の昼間に市税の納付相談が困難な人のために、夜間に電話による納付相談を実施します。納付書の再発行も承ります。※当日、納税課窓口での納付や対面による納付相談はできません。

日時 7月12日(金)午後5時～8時

問い合わせ 納税課(☎839・2222)

指定管理者の募集



市有施設の指定管理者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集施設	担当課
市民活動センター	協働コミュニティ推進課 (☎839・2277)

●**募集期間** 7月1日(月)～8月1日(木)

問い合わせ 財産経営課(☎839・2262)

令和6年度第2次高松市営墓地・墓地公園使用者募集



●**募集区画** ①平和公園墓園 ②久通墓地 ③焼背ヶ原墓地 ④川西公園墓地

対象 本市に住所を有し、焼骨を所持し、現に市営墓地・墓園の墓所の使用権を有していないこと

申込 申込書を7月17日(水)【必着】までに郵送か、直接、市民やすらぎ課(市役所11階)へ

※重複申し込み不可。申込書類・募集要項は、市民やすらぎ課、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターに設置しています。

問い合わせ 市民やすらぎ課(☎839・2273)

令和6年度第1回心配ごと総合相談所

近隣トラブルや家庭内のもめごと、成年後見制度などのあらゆる相談ができます。

●**相談員** 高松人権擁護委員協議会、四国行政評価支局、高松公共職業安定所、高松北警察署、高松市こども女性相談課、高松市障がい者基幹相談支援センター、ファイナンシャルプランナー、自立相談支援センターたかまつ、権利擁護センター

日時 7月11日(木)午前10時～午後3時

場所 福祉コミュニティセンター高松(西館2階会議室)

料金 無料

問い合わせ 高松市社会福祉協議会(☎811・5666)

護保険料決定通知書を送付します。

問い合わせ 国保・高齢者医療課長寿医療係(☎839・2315)
介護保険課(☎839・2326)

上級救命講習の参加者募集



業務内容や活動領域から一定の頻度で傷病者に対し、応急手当を実施することが期待・想定される市民などを対象として、普通救命講習よりも更に高度な救命手当講習となります。

日時 8月8日(木)午前9時30分～午後4時30分

場所 高松市民防災センター **料金** 無料

対象 令和5年4月1日以降に普通救命講習を受講済みで、高松市消防局管内に居住し、通勤、通学する人

定員 申込先着20組

申込 募集開始日は、7月3日(水)午前9時から二次元コードか、市ホームページから申し込み

問い合わせ 消防防災課(☎815・0208)

令和5年度 情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況



本市では、自治基本条例の三原則の一つとして「情報共有の原則」を定め、情報公開制度と個人情報保護制度を適正に運用し、公正で民主的かつ市民に開かれた市政の実現を推進しています。

●**情報公開制度** 市民などからの請求に応じて、市の保有する行政文書を公開しました。

○公開請求件数と処理状況(単位:件)

公開請求件数	決定種別総数	決定種別					
		公開	一部公開	非公開	不存在	存否応答拒否	却下
2,289 うち取下げ39	2,449 [5,131]	1,437 [2,137]	932 [2,545]	41 [449]	38	1	0

※[]内は、対象行政文書数。

●**個人情報保護制度** 個人情報の利用、外部への提供などを適正に行うとともに、市が保有している個人情報について、本人などからの請求に応じて開示しました。

○開示請求などの件数と処理状況(単位:件)

開示請求件数	決定種別総数	決定種別					訂正等請求件数
		開示	一部開示	不開示	不存在	却下	
161 うち取下げ2	188	59	104	12	13	0	0

○死亡者情報提供件数と処理状況(単位:件)

提供依頼件数	決定種別総数	決定種別				
		提供	一部提供	提供不可	不存在	却下
37 うち取下げ1	50	23	20	3	4	0

問い合わせ コンプライアンス推進課(839・2155)

障がいのある方をサポートするときの災害対応のてびき(令和6年度版)



「障がいのある方をサポートするときの災害対応のてびき」を作成しました。二次元コードよりダウンロードしてお使いください。また、障がい福祉課(市役所2階23番窓口)、総合センター、支所、出張所、コミュニティセンターなどでも、無料配布しています。

問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)

介護の職場復帰支援セミナー

介護の職場復帰支援セミナー(身体介護実技講習)の参加者を募集します。身体介護実技講習(移動・移乗介助、排泄、更衣など)

日時 ①偶数月の第3木曜日 ②奇数月の第3木曜日、いずれも午後1時30分～4時30分(参加できる時間のみでOK) **場所** ①高松市社会福祉協議会本所(福岡町二丁目24番10号) ②高松市社会福祉協議会香川支所(香川町大野450番地) **料金** 無料

対象 介護の資格を持ち、就労していない人

申込 各開催日の前日までに高松市社会福祉協議会の本所か、香川支所へ電話で申し込み

問い合わせ 高松市社会福祉協議会・本所(☎811・5555)

高松市社会福祉協議会・香川支所(☎840・5366)

令和6年度 保険料納付等のお知らせ

●**後期高齢者医療被保険者証の送付について**

現在の被保険者証は、7月末で有効期限が満了となりますので、8月から使用できる新たな被保険者証(有効期限:令和7年7月31日)を、全ての被保険者に7月中旬以降「特定記録郵便」(黄色の封筒)で送付します。



※令和6年12月2日以降、現行の被保険者証は廃止されます。廃止後に資格取得する人は、マイナ保険証の登録状況に応じて「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」をお送りします。

●**令和6年度後期高齢者医療保険料額が決定されます** 令和6年度の保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の令和5年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、被保険者の人には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

●**65歳以上の人の介護保険料について**

第9期介護保険事業計画(令和6年度から8年度)に基づき、介護保険料が改定されています。7月中旬に介



お知らせ

平和公園墓参バスの運行

仏生山駅西口～サンメッセ香川～平和公園間を約1時間間隔で運行。※台風等の悪天候で、運行が中止になる場合があります。

日時 8月13日(火)

便	仏生山駅西口発	サンメッセ香川発	平和公園着	平和公園発	サンメッセ香川着	仏生山駅西口着
①	8時10分	8時25分	8時35分	9時45分	9時55分	10時10分
②	9時10分	9時25分	9時35分	10時55分	11時5分	11時20分
③	10時20分	10時35分	10時45分	12時5分	12時15分	12時30分
④	11時30分	11時45分	11時55分	14時15分	14時25分	14時40分
⑤	13時40分	13時55分	14時5分	15時25分	15時35分	15時50分
⑥	14時50分	15時5分	15時15分	16時25分	16時35分	16時50分

申込 7月19日(金)【必着】までに、往復はがきに氏名、住所、電話番号、希望便・乗車場所、乗車人数、返信先を記入して市民やすらぎ課墓園係へ ※乗車の可否は抽選により決定します。

問い合わせ 市民やすらぎ課(☎839・2273)

「第6回たいせつな下水道作品展」作品募集



9月10日は「下水道の日」です。関連事業として、わたしたちの生活に欠かすことのできない「下水道」をテーマとした作品を募集します。

●**募集部門** マンホールふた絵画・書道・標語

●**入賞/贈呈品** 最優秀賞:各部門3点、優秀賞・入選:若干点/賞状、副賞(図書カード)

●**入賞者発表** 10月下旬に市ホームページで公表、応募者が団体代表者に通知

対象 市内に通学する小・中学生

申込 9月10日(火)【必着】までに申し込み ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 下水道経営課(☎839・2765)

子育て

妊婦健康診査・妊産婦歯科健康診査を受けましょう！

妊娠中の身体の状態やお腹の赤ちゃんの発育をみるために定期的に健康診査を受けましょう。母子健康手帳と一緒に配布する「母子保健ガイドブック」にとじられている「妊婦一般健康診査受診票(14回分)」を使用すると、健康診査受診料の一部が助成されます。また、「妊産婦歯科健康診査受診票(1回分)」を使用すると、歯科健診は全額助成されますので、体調が良いときに受診し、妊娠期間を安心して過ごしましょう。

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

たかまつファミリー・サポート・センター「第1回まかせて会員養成講座」

地域で子育ての援助をしてくれる人(まかせて会員)を大募集しています。地域で子育ての役に立ってみたい!と思っている人、「まかせて会員養成講座」を受講してみませんか?託児あり(無料、要予約)

●講習内容 子どもの心身の発達、食事、遊びなどの知識と技術の講習など全15講座

日時 7月8日(月)、10日(水)、11日(木)、18日(木)、19日(金)

場所 たかまつミライエ1階多目的室

料金 無料(会場までの交通費、昼食代は自己負担)

対象 高松市、さぬき市、三木町、綾川町に在住で、子どもが好きな人 ※資格、経験は不問。 **定員** 20人

申込 7月1日(月)までにたかまつファミリー・サポート・センター(☎833・2226)へ



0才からのコンサート~赤ちゃんと一緒にクラシックを楽しみませんか?~

親子で一緒に楽しめるクラシックコンサート。子ども向けの曲も披露します。

日時 8月24日(土)午前11時~11時40分

場所 国分寺ホール **料金** 無料

対象 乳幼児とその保護者 ※妊婦さんを含む。

申込 ログフォーム: 7月1日(月)午前10時~12日(金)午後5時まで / はがき: 7月1日(月)~12日(金)【必着】で郵便はがき(63円)の通信面に、①「0才からのコンサート申込み」、②代表者氏名(ふりがな)、③参加人数(大人・子ども)、④住所、⑤電話番号(当日連絡がつくもの)を記入し、文化芸術振興課(〒760-8571)へ

問い合わせ 文化芸術振興課(☎839・2636)

農地利用最適化推進委員の募集



農業の発展と、農地利用の最適化を推進するため、農地利用最適化推進委員を募集します。

対象 市内在住で市税滞納のない人 **定員** 1人

申込 7月1日(月)~24日(水)【必着】までに推薦か、応募用紙を郵送か直接、農政課へ

※募集要項は農政課窓口か、市ホームページから。

問い合わせ 農業委員会事務局農政課(☎839・2662)

高松市創造都市推進審議会委員の募集



創造都市推進局の各種事業の成果や創造都市の推進過程において市民の皆さまから広く意見をいただくため、高松市創造都市推進審議会委員を募集します。

対象 市内に在住か、通勤・通学する人、市内で事業や活動を行う人で、18歳以上の人。ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関等の委員になっている人を除く **定員** 3人程度

申込 7月1日(月)~16日(火)に、応募用紙に必要事項を記入の上、産業振興課に持参、郵送かメールのいずれかで申し込み ※応募用紙は、市役所、総合センター・支所・出張所、コミュニティセンター(支所・出張所併設施設を除く。)にあります。市ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ 産業振興課(☎839・2411)

高松市スポーツ推進審議会委員の募集

スポーツ推進に関する施策に関して、広くご意見をいただくため、高松市スポーツ推進審議会の委員を募集します。

対象 市内に在住か、通勤・通学する20歳以上の人。スポーツに関する知識と見識のある人、スポーツに関する豊かな経験のある人。ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関等の委員になっている人を除く **定員** 2人

申込 7月1日(月)~16日(火)【必着】で、スポーツ振興課に持参か、郵送。詳細は、市ホームページか、スポーツ振興課まで ※応募用紙は市役所、総合センター、支所・出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ スポーツ振興課(☎839・2626)

※「広報高松6月号」24ページ「6月の休日当番医」で、一般向け救急電話相談〔15歳以上〕の短縮ダイヤルを「#7199」と掲載していますが、正しくは「#7119」です。掲載内容の誤りを訂正し、お詫び申し上げます。

団体等による「貯筋運動教室」の開設について



7月から、65歳以上の人を対象とした「貯筋運動教室」が開設されます。運営主体は、総合型地域スポーツクラブなどの団体で、市が支援します。会場・連絡先・日程は、6月下旬より市ホームページで見ることができます。2次元コードからも閲覧可能です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)

防災ラジオの不具合について

平成26年度から30年度まで高松市が販売した防災ラジオに関する故障や不具合については、危機管理課までお問い合わせください。

問い合わせ 危機管理課(☎839・2184)

飼い主のいない猫を増やさない! ~たかまつwithにゃんこプロジェクト2024~



飼い主のいない猫の過剰な繁殖を防ぐことにより、不幸な命を減らし、地域の課題を解決するための事業としてクラウドファンディングを行います。

●寄付金の使い方 飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術費用の一部助成

●寄付目標金額 250万円

●募集期間 7月1日(月)~9月30日(月)

※寄付金のうち、2,000円を超える部分については、所得税の還付、住民税の控除が受けられます。

問い合わせ 生活衛生課(☎839・2865)

「ふるさとチョイス」ホームページ 7月1日(月)公開



玉藻公園管理委員会の委員募集

玉藻公園の管理運営に関して、広くご意見をいただくため、玉藻公園管理委員会の委員を募集します。

対象 市内に在住か、通勤・通学する18歳以上の人(令和6年4月1日現在の年齢)ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関等の委員になっている人を除く **定員** 2人

申込 7月1日(月)~7月19日(金)【必着】で、応募用紙を文化財課(市役所7階)へ直接か、郵送、FAX、Eメールで申し込み ※応募用紙は文化財課・玉藻公園・市埋蔵文化財センターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

問い合わせ 文化財課(☎839・2660)

第57回さぬき高松まつりのオフィシャルグッズを販売中です!



今年はTシャツに加え、Tシャツ以外のグッズもご用意しています。※詳細は市ホームページから。

場所 市役所地下1階市役所生協など

料金 Tシャツ(白・黒・紺)単色プリント1,700円、カラプリント2,500円、ステンレスボトル1,600円、ミニハンカチタオル1,000円、シャンブリック巾着1,400円 ※料金は全て税込み。

問い合わせ 高松まつり振興会事務局(観光交流課内)(☎839・2416)

①自衛官候補生、②貸費学生の募集

●試験日 ①受け付け時各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします ②11月4日(月) ※試験会場などその他詳細は、自衛隊高松募集案内所までお問い合わせください。

対象 ①18歳以上33歳未満の人

②大学の理学部、工学部の3・4年次か、大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))の人

申込 ①年間を通じて受け付けています

②10月11日(金)まで

問い合わせ 自衛隊高松募集案内所(☎861・2590)

令和6年度国民年金保険料免除・猶予申請

国民年金の保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。令和6年度分(令和6年7月~7年6月)の免除・猶予申請については、7月1日(月)から受け付けが開始となります。

問い合わせ 高松西年金事務所(☎822・2840)

市民課国民年金係(☎839・2322)

高松市戦災犠牲者の追悼行事

昭和20年7月4日に本市が戦災を受けてから79年になります。六角堂保存会では、7月3日(水)午前10時から正午まで、中野町の慰霊堂(六角堂)を開けています。多くの人の参拝と午前10時からの1分間の黙とうをお願いします。

問い合わせ 地域共生社会推進課(☎839・2372)

イベント

ふらっとカレーマルシェ

「こだわりの名店集めました！」世界中のカレーやパン、ラーメン、唐揚げ、クレープなどを特別にカレー風味で販売します。(売り切れ次第終了)

日時 7月21日(日)午前11時～午後3時

場所 仏生山交流センター ふらっと仏生山 **料金** 無料

問い合わせ 仏生山交流センター(☎889・6555)

2024 市民遠泳大会

香東川の河口から大的場海岸まで約2キロのコースを太鼓と誘導船の掛け声に合わせてゆっくりと泳ぎます。

日時 8月4日(日)午前9時45分～午後0時45分ごろ

場所 大的場海岸

料金 1,000円(水泳帽・保険料を含む)※当日持参。

対象 平泳ぎまたは横泳ぎで2キロ程度を完泳できる小学校5年生以上の人など/申込抽選30人程度

申込 6月21日(金)～7月12日(金)【必着】までにスポーツ振興課(☎839・2626) (☎839・2015) (✉shispo@city.takamatsu.lg.jp)、ほか4施設で申し込み

海の日記念事業 カヌー等ウォータースポーツday

カヌーやビッグSUPなど、海洋性スポーツを楽しむほか、身の回りにあるもので自分の命を守る方法を学びます。



日時 7月15日(月)午前10時～午後4時

場所 国分寺B&G海洋センター **料金** 1,500円

対象 小学生から高校生まで/申込先着20人

申込 7月6日(土)午後1時に参加費を持参の上、国分寺B&G海洋センター(☎874・4311)まで

高松市戦争遺品展

昭和20年7月4日に本市が空襲を受けてから79年になります。展示品を通して、戦争の悲惨さと平和の尊さを再確認し、平和を願う市民の心を後世に伝えましょう。

日時 7月12日(金)～18日(木)午前10時～午後5時(最終日は午後3時に終了)

場所 瓦町FLAG 2階コンコース **料金** 無料

問い合わせ 平和記念館(☎833・2211)

肝炎ウイルス検査を受けましょう

厚生労働省ホームページ▶

7月28日(日)は「世界肝炎デー」「日本肝炎デー」です。今年の「肝臓週間」は7月22日(月)～7月28日(日)です。肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことが多く、気付かないうちに肝硬変や肝がんに進む可能性があります。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、保健所や市内の指定医療機関で無料検査を受けることができます。

問い合わせ 感染症対策課(☎839・2870)

こころの健康セミナー

テーマ「思春期青年期の発達障害」精神科医師からの講義があります。※詳しくは市ホームページから。

日時 7月2日(火)午後2時～4時 **場所** IKÔDE瓦町

料金 無料 **対象** こころの健康に関心のある人 **定員** 60人

申込 2日前までに、健康づくり推進課へ

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・3801)

認知症のを支える家族のつどい 「ひだまり」

講話「認知症の人が利用できるサービス～認知症疾患医療センターの役割と利用方法～」やグループワーク

日時 7月25日(木)午前10時～正午

場所 市保健センター **対象** 認知症の人の家族

申込 電話か直接センターまで(要予約)

問い合わせ 地域包括支援センター(☎839・2811)

瓦町健康ステーション健康長寿講座の 受講者募集

テーマ：認知症(全4回コース)

日時 土曜日午後1時30分～3時

開催日	講師	内容
8月10日(土)	医師	総論
8月24日(土)	理学療法士	認知症予防のための運動
9月14日(土)	作業療法士	認知症予防のための生活習慣
9月28日(土)	看護師	認知症が気になる時の相談や家族の関わり方

場所 IKÔDE瓦町 **料金** 無料 **対象** 市内在住の65歳以上の人 **定員** 申込抽選36人 **申込** ホームページからか、往復はがきに「健康長寿講座希望」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し(※2人まで連名可) 7月18日(木)【必着】までに、瓦町健康ステーション(〒760-0054常磐町一丁目3-1瓦町FLAG 8階)へ

問い合わせ 瓦町健康ステーション(☎812・7532)

対象 精神科や心療内科に通院中の人とその家族 **定員** 15人

申込 前日までに、健康づくり推進課へ

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・3801)

瓦町健康ステーション講座 受講生募集について

健康長寿に関する座学・体操の講座を実施します。

8月11日(日)	午後0時30分～	① はじめてピラティス
	午後2時15分～	② 誰でもできる椅子ヨガ
8月25日(日)	午後0時30分～	③ 栄養補給は大切！スーパーのお惣菜活用術
	午後2時15分～	④ 飛ばない走らない有酸素ZUMBA®GOLD
9月8日(日)	午後0時30分～	⑤ 歌と手話で認知症予防
	午後2時15分～	⑥ 高齢者向けラテンエアロ
9月22日(日)	午後0時30分～	⑦ ノルディックウォーキング
	午後2時15分～	⑧ 座ってピラティス&簡単フラメンコ

場所 IKÔDE瓦町 8階 **対象** 市内在住の65歳以上の人

定員 会場：申込抽選各36人(⑦のみ25人)、オンライン：定員制限なし **申込** 開催月の前月20日【必着】までに住所、氏名、年齢、電話、講座(月毎に第4希望まで可)、参加方法(会場かオンライン)を記入し、往復はがき(〒760-0023 寿町一丁目1-12)かFAX(☎851・7040)、二次元コードのいずれかでシンコースポーツ四国(株)まで **問い合わせ** シンコースポーツ四国(株)(☎816・5750)

各種健康診査・がん検診等が始まります！

対象の人には受診票(券)を送付しています。健(検)診当日は、受診票(券)と被保険者証をお持ちください。

種別	健診期間	お問い合わせ先
特定健康診査(40歳～74歳の国保加入者)*	7月1日(月)～10月31日(木)	保健事業係 国保・高齢者医療課
後期高齢者医療健康診査(市内在住の後期高齢者医療制度加入者)*		長寿医療係
健康診査* 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 胃がん個別検診	7月1日(月)～12月5日(木)	健康づくり推進課
結核・肺がん集団検診		
胃がん集団検診	7月9日(火)～来年2月9日(日)	
成人歯科健康診査 子宮頸がん検診・無料クーポン券検診 乳がん検診・無料クーポン券検診	7月1日(月)～来年2月28日(金)	

*生活習慣病早期発見のための健診

問い合わせ 国保・高齢者医療課 保健事業係(☎839・2371) 長寿医療係(☎839・2315) 健康づくり推進課(☎839・2363)

不妊症に関する 助成制度が始まりました

◀不妊治療助成制度

不妊治療助成制度▶

4月1日から、不妊症の検査・治療を行ったご夫婦に対し医療費の一部を助成する制度が始まりました。また、保険適用開始後の体外受精に対する助成制度(このとり応援事業)も実施しています。助成要件など、詳細はホームページか、健康づくり推進課まで。

問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

子育て中ママ対象の親育ち講座～完璧な親なんていない～ノーパディズパーフェクトプログラム

テキストを参照しながら子どもの心と身体の発達やしつけなど子育ての知識を深めます。無料託児あり。

日時 9月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)(全8回)午前10時～正午(事前説明会7月26日(金))

場所 地域子育て支援拠点「ひまわりはうすところ」
料金 無料(お茶代として1,000円初回集金、希望者のみテキスト代1,980円) **対象** 市内在住の1歳～5歳の子どもを持つ母親(全日程参加できる人)

申込 7月1日(月)午前10時～NPO法人子育てネットひまわり事務局(☎816・7700)へ

高松ステージキッズ 舞台をつくろう！

高松ワークショップ Lab.のメンバーと一緒に舞台作品をつくって発表します。

●参加者募集 **日時** 7月13日(土)、14日(日)、15日(月)、20日(土)、21日(日)午前11時～午後4時 **料金** 保険料500円 **対象** 小学1年生～中学生 **定員** 申込抽選15人

●発表公演観覧 **日時** 7月21日(日)午後2時30分開演 **料金** 無料 **定員** 申込先着45人 **申込** 7月20日(土)午後6時まで二次元コードから申し込み

場所 IKÔDE瓦町アートステーション

問い合わせ 文化芸術振興課(☎839・2636)

健康

当事者のための生活スキルアップセミナー

今月の内容「見つけよう！自分に合うお仕事」

日時 7月23日(火)午前10時～11時30分

場所 市保健センター **料金** 無料

石の民俗資料館 ☎ 845・8484

企画展「第38回 思可牟展」

美術グループ「思可牟」による漆芸・染織・陶芸・洋画・日本画、現代美術、彫刻など多岐にわたるジャンルの展示会を開催します。

期間 7月20日(土)～8月25日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。(休館日：月曜 ※月曜が祝日の場合は翌平日)

料金 一般300円、大学生200円

【関連イベント】

●ワークショップ「日本画体験」

日時 7月28日(日) 午前10時～正午 場所 講座研修室

料金 700円 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) / 申込先着20人

申込 7月2日(火)から電話か直接同館へ

歴史資料館 ☎ 861・4520

収蔵品展「まの芝居小屋 -延寿閣KABUKI-」

明治の片原町にあった延寿閣が所蔵していた衣装などの資料を中心に、当時の高松のまちと庶民の娯楽としての歌舞伎について紹介します。

日時 7月20日(土)～8月25日(日) 午前9時～午後5時 (休館日：月曜 ※月曜が祝日の場合は翌平日)

料金 一般：300円、大学生：200円、高校生以下：無料 ※20人以上の団体は2割引。

【関連イベント】

●こども歴史講座

「ミュージアム・ツアー 資料館ってどんなところ？」

日時 8月18日(日) 午前10時～正午

場所 常設展示室、企画展示室 料金 無料

対象 小学校4年生以上 / 10人程度(保護者同伴可 ※同伴の人は観覧券が必要。)

●講演会「なぜ人は芝居小屋に行くのか」

講師：田口章子さん(京都芸術大学教授)

日時 8月11日(日) 午後1時30分～3時

場所 視聴覚ホール 料金 無料 定員 100人

くずし字解読講座受講生募集

くずし字一字一句を読み解くことで、地域史の面白さを一緒に感じてみましょう。講師：山本秀夫さん

日時 8月11日、9月8日、11月10日、12月8日、令和7年1月12日、2月9日、3月9日(計7回、全て日曜日) 午前10時～正午 ※10月は休講。

申込 7月4日(木)～19日(金)までに電話か直接同館へ

施設行事

高松市美術館 ☎ 823・1711

美術館特別展「谷川俊太郎 絵本★百貨展」

多彩なクリエイターとともに、原画をはじめ、

映像や音、インスタレーション作品などを交えながら、絵本の世界を紹介します。

日時 7月20日(土)～9月16日(月) 午前9時30分～午後5時(休館日：月曜 ただし8月12日(月)、9月16日(月)は開館、8月13日(火)休館 /

金曜日・土曜日は午後7時閉館)

料金 一般：1,200円(960円)、大学生：600円(480円)、高校生以下：無料 ※()内は前売り、20人以上の団体料金。



「もこもこもこ」(絵・元永定正) 文研出版 1977年

【関連イベント】

●記念講演会「谷川俊太郎の絵本の世界」

講師：林綾野さん(本展キュレーター)

日時 7月20日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時15分) 場所 1階講堂 料金 無料 定員 先着100人 ※申込不要。

●記念コンサート「たにけん sings しゅんたろ ～かわいい歌からおもしろこわい歌、そして泣ける歌まで～」

演奏：谷川賢作さん(音楽家)

日時 8月31日(土) 午後2時～3時10分

場所 1階エントランス 料金 無料 ※申込不要。

●ワークショップ「賢作マジックゴーゴー ～みんなと一緒に歌作ろ～」

講師：谷川賢作さん(音楽家)

日時 8月31日(土) 午前11時～正午 場所 1階講堂

料金 無料

対象 小学生以上 / 申込抽選25組(2名1組で申し込み) ※参加者の兄弟が未就学児の場合、一緒に入場可能。

申込 7月20日(土) 午前8時30分～8月13日(火)までに同館ホームページ内申込フォームより申し込み

●手話による絵本★読み聞かせ会

日時 8月1日(木)、8月17日(土) いずれも午後2時～2時30分 / 2時30分～3時

場所 2階展示室 ※申込不要、要観覧券、音声通訳あり。

●絵本★読み聞かせ会

日時 7月21日(日)、9月3日(火) 午前10時30分～11時

場所 2階展示室 ※申込不要、要観覧券。

対象 乳幼児～未就学児

ふれあい祭り庵治2024

各種飲食バザーや、花火大会を開催します。

日時 7月20日(土) 午後6時～9時

場所 城岬公園 料金 無料

問い合わせ ふれあい祭り庵治実行委員会事務局 ☎845・2835



香川わくわく子ども大学2024

「コンピュータでプログラミング」「キラキラ鉱物万華鏡を作ろう」「みんなで作ろう！かがわのおいしい行事食」など、大学・短大の特色を生かした全14講座を開催します。

日時 7月20日(土)・27日(土)、8月3日(土)・10日(土)・20日(火)・21日(水)・24日(土)、9月28日(土)

場所 高松大学、徳島文理大学、香川短期大学

料金 無料 対象 小学生

申込 大学・地域共創プラットフォーム香川ホームページから申し込み(申込多数の場合は抽選)

問い合わせ 徳島文理大学 ☎899・7207

第47回ボンフェスティバルin香南

バザーや盆踊り、ステージイベントや花火大会を開催します。

日時 8月4日(日) 午後4時～9時

場所 月見ヶ原公園

問い合わせ 香南地区コミュニティ協議会事務局 ☎879・8993



市民登山学校開校45周年記念事業「貫田宗男氏講演会」

講演会「世界の山々を登り続けて」

日時 9月1日(日) 午前10時～11時15分

場所 香川県社会福祉総合センター

料金 無料

対象 【1次受付】市民登山学校在校生・卒業生 【2次受付】どなたでも ※いずれも同行者可。

申込 1次受付：7月8日(月)、2次受付：7月22日(月) 午前10時から受付 ※1組最大4人まで受付可能。

問い合わせ 高松市スポーツ協会内 市民登山学校事務局 ☎823・2311



高松港 みなとフェスタ inサンポート高松



せとるべ(ガラスの赤灯台)見学会をはじめ、海面清掃兼油回収船「美讃」や高松海上保安部巡視艇「くりなみ」を一般公開します。

日時 7月20日(土) 午前10時～午後2時30分

●せとるべ見学会

午前10時～11時 / 午後1時～2時

場所 高松港 料金 せとるべ見学会100円(保険料)

定員 せとるべ見学会 各回先着20人

申込 7月17日(水)までに名前(ふりがな)、年齢、性別、連絡先を国土交通省 四国地方整備局 高松港湾・空港整備事務所 ☎851・5524 (E)pa.skr-tkcc-i88s3@mlit.go.jp)のいずれかで申し込み

メール申し込みはこちら ▶



国分寺ホールイベント情報



●夏のピアノに誘われて

スタインウェイのピアノを時間内弾き放題。

日時 7月30日(火) 午前9時30分～午後9時30分

料金 10分500円

申込 6月30日(日) 午前10時から窓口で受け付け、同日午前11時から電話で受け付け ※先着順。

●夏休み工作教室～すぎやま家具ワークショップ～

日時 7月31日(水) ①午後0時30分～、②午後3時～

料金 1,000円

対象 4歳～小学生 / 各回10人(低学年は保護者同伴)

申込 7月5日(金)から電話か直接窓口で受け付け

問い合わせ 国分寺ホール ☎875・0162

令和6年度高松国際ピアノコンクール推進事業「アンティ・シーララ ピアノリサイタル」

第5回高松国際ピアノコンクール審査員のアンティ・シーララさんを迎え、ピアノリサイタルを開催します。

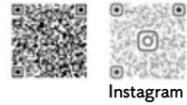
日時 8月1日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)

場所 サンポートホール高松 第1小ホール

料金 一般：3,000円(前売り)2,500円、学生：2,000円(前売り)1,500円 ※未就学児の入場不可。

問い合わせ 高松国際ピアノコンクール事務局 ☎812・5583





● 鈴虫を育ててみよう

昆虫と触れ合うことで、命の大切さと自然を愛することを知りましょう。

日時 7月24日(水)午前10時～11時30分

料金 受講料500円、材料費100円(容器1つにつき) 定員 申込先着20人 ※小学校3年生以下は保護者同伴。

申込 7月4日(木)午前9時～21日(日)午後4時までに電話か直接同センターへ

持参 鈴虫を飼育する容器

● 交通ルールとマナーを学びましょう！

大人も子どもと一緒に学びましょう。自転車シミュレーターも体験できます。

日時 8月7日(水)午前10時～11時30分

料金 無料 対象 小学生以上/申込先着20人 ※小学校3年生以下は保護者同伴。

申込 7月9日(火)午前9時から電話か直接同センターへ

持参 筆記用具

7月のまなび映画CAN

料金 無料 希望者は直接会場へ

「ザ・コア」 9日(火)午後1時30分～3時45分 ※英語上映 日本語字幕付き。

「花の誇り」 26日(金)午後6時30分～8時10分

④ 図書館 meet books

中央図書館

● 読書感想画ワークショップ

日時 7月27日(土)・28日(日)午前9時30分～正午 料金 無料

対象 2日間参加できる市内の小学生(低学年は保護者同伴)/先着15人

申込 7月2日(火)午前9時から電話か直接来館、専用フォームのいずれかで申し込み

● 調べる学習体験講座「身近な危険生物を知ろう！」

日時 8月4日(日)午後2時～3時30分 料金 無料 対象 市内の小学生/先着30人 ※保護者同伴。

申込 7月9日(火)午前9時から電話か直接来館、専用フォームのいずれかで申し込み

夢みらい図書館

● よるのゆめみおはなし会

日時 7月26日(金)午後7時20分～8時 料金 無料 対象 3歳～小学生・保護者/20組 申込 7月1日(月)午前9時30分から直接来館か専用フォームで申し込み



今月のオススメはコレ！



わたしたちの地球クラブ キャリー・ファイヤーストーン/著 服部 理佳/訳 小学館/発行 請求記号 933/フア

中学生のメアリーは、学校で生ごみ堆肥プログラムの実施をめざすが、やがて町全体の問題が浮かび上がり……。それぞれが抱える事情や思いが工夫されて語られ、環境以外のテーマも含んだ物語としておもしろく読めます。

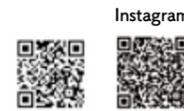


おみくじの歴史 -神仏のお告げはなぜ詩歌なのか- 平野 多恵/著 吉川弘文館/発行 請求記号 1768/ヒラ

お参りや記念に引くことが多い「おみくじ」ですが、その由来をご存知ですか？和歌や漢詩が使われている理由や誰がつくっているのかなど、もっとおみくじが楽しくなる知識が詰まった1冊です。

- 中央図書館 ☎ 861・4501
夢みらい図書館 ☎ 833・7727
牟礼図書館 ☎ 845・4113
香川図書館 ☎ 879・8970
国分寺図書館 ☎ 874・6309
瓦町サテライト ☎ 812・7535

イベント・移動図書館情報などは▼



スポーツ施設 教室・イベント情報！

高松市スポーツ協会 ☎ 822・0211



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



高松競輪 ☎ 851・5036

● 開催日 6月30日(日)～7月2日(火) ※7月18日(木)～20日(土)

※の開催については、広島市営競輪の高松競輪場での借上げ開催となります。

プロスポーツを応援！7月の試合日程

カマタマーレ讃岐

【FC琉球】7日(日)午後6時

【SC相模原】21日(日)午後6時



● おもしろ科学実験ショー＆ワークショップ

高松北高校 理学部による液体窒素やドライアイスを使った楽しい科学実験ショーと、万華鏡などを作るワークショップを行います！作品は持ち帰り可。

日時 7月13日(土)

【実験ショー】①午前10時30分～11時 ②午後1時30分～2時 【ワークショップ】①午前11時～正午 ②午後2時～3時 ※材料がなくなり次第終了。

場所 1階多目的室

料金 無料 ※申込不要、小学校3年生以下は保護者同伴。

● 芸術士とあそぼう！「空飛ぶクルマをかこう！」

模型を見ながらデッサンしたり、こんな「空飛ぶクルマ」があったらいいな！というアイデアを自由に書いて楽しもう！

日時 7月27日(土)、8月4日(日)午後1時～4時(最終入場午後3時45分)

場所 1階多目的室

料金 無料 ※申込不要。

対象 3歳～小学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。

● 天体観望会

屋上で、ペルセウス流星群と月と夏の大三角をメインに観望します☆

日時 8月10日(土)午後7時30分～8時30分(予定)

料金 大人500円、高校生300円、4歳～中学生100円、4歳未満無料

定員 10組(1組4人程度)

※小学生以下は保護者同伴。

申込 7月21日(日)午前9時～8月3日(土)午後5時まで(抽選制) 申し込みはこちら▶

高松・彩・発見！公文書でたどる

「人がつどい 未来に躍動する 世界都市・高松」

本市を代表する名所・文化・特産品等の地域資源に焦点を当て、当館所蔵資料を紹介いたします。資料を通じて高松の魅力を彩(再)発見しましょう。

日時 7月1日(月)～8月30日(金)午前9時～午後5時 料金 無料 ※希望者は直接会場へ。

詳しくはこちら▶

企画展

「国分寺町の文化財―石にまつわる文化財編―」(前期) 讃岐国分寺跡に残されている礎石のほか、国分寺町内に残された石に関する文化財を紹介します。

期間 7月17日(水)～9月16日(月)午前9時～午後4時30分(休館日：月曜※月曜が祝日の場合は翌平日) 料金 一般200円、大学生150円

● 市民企画講座「オリジナルハーブティー作り」

体調に合わせたオリジナルハーブティーを作りながら、ゆらぎ世代ならではの悩みなど情報交換をしましょう。

日時 7月6日(土)午前10時～正午

料金 1,000円 対象 市内に在住か通勤している人/20人程度

● 市民企画講座「自分の得意ごと・気づきを活かして小さく企業・活動してみよう」

テーマ「世界一やさしい事業計画の立て方」

日時 7月21日(日)午後1時～3時30分

料金 500円

対象 市内に在住か通勤している人/15人(無料の託児あり)

申込 開催日の1週間前までに申し込み

● シニアのためのスマホ講座

スマホアプリの基本講座を開催します。

日時 7月26日(金)午後1時30分～3時30分

料金 無料

対象 市内に在住か通勤している人/15人程度

申込 開催日の1週間前までに申し込み

● りむすび香川の相談会「共同養育ってどんなこと？」

離婚後の子育てについて、共同養育とはどういったものか、どうやったらいいかなどのコトも含めてお話しします。

日時 8月4日(日)午前10時30分～午後0時30分

料金 無料 定員 申込先着20人

申込 7月5日(金)午前10時から電話・FAX・メール (info@flat-takamatsu.net)か直接同センターへ

● おりがみKAGAWA「和を紡ぐ折り紙教室」～海の生き物@おりがみ水族館～

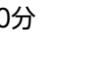
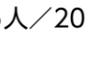
日時 8月17日(土)午前10時30分～正午

料金 1,000円

対象 申込先着20人(小学校3年生以下は保護者同伴)

申込 7月5日(金)午前10時から電話・FAX・メール (info@flat-takamatsu.net)か直接同センターへ

そのほかのイベントはこちら▶



5/18 (土)



サステナブルファッション・バスツアー

身近な服を通して環境問題について考えるワークショップが開催され、33人の参加者が、廃棄された衣類のリサイクル工場の見学や、あまり着なくなった服をおしゃれに染め直す体験などをしました。

自分の捨てた服のリサイクル方法を知ること、おしゃれや服との向き合い方を見つめ直す機会となりました。

見
て
み
M
Y
た
か
ま
つ

まちのニュースをお届け!!

6/2 (日)

「歯と口の健康週間」啓発イベント

6月4日から6月10日までの「歯と口の健康週間」に合わせた啓発イベントが、歯科救急医療センターで開催されました。

これは、歯と口の健康について正しい知識を学び、虫歯の予防につなげてもらおうと、高松市歯科医師会などが毎年開催しているイベントで、多くの家族連れが参加。クイズラリーや効果的な歯の磨き方を学ぶブースなどを楽しそうに巡りながら、歯と口の健康について学んでいました。

6/3 (月)

屋島地区 赤ちゃんすくすく応援プロジェクト

屋島地区コミュニティ協議会は、子育て支援事業「おせっかい屋島」を実施しており、同地区内の子どもが生まれた世帯に育児用品を贈るプロジェクトを行っています。

これは、子育て支援の充実や地域とのつながりの醸成を目的に昨年度から行っているもので、民生委員を中心に実施。この日、屋島西コミュニティセンターでは、おむつやおしり拭きなどの育児用品が手渡しされ、訪れた親子は、子育てに関する相談をしながら、地域の人たちとの交流を深めていました。

6/1 (土)



アーツフェスタたかまつ2024 オープニングセレモニー

高松丸亀町商店街香街前ドーム広場で、同フェスタに出演する6団体がパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げていました。

6/4 (火)



学生による模擬選挙

香川大学で、学生を対象にした模擬選挙が実施され、13人の学生が参加しました。学生たちは、投票から開票まで選挙の執行管理を体験し、選挙への理解を深めました。

6/8 (土)



「博多祇園山笠」が演舞を披露

ユネスコ無形文化遺産などに指定されている「博多祇園山笠」が、魅力発信のため福岡市から訪問。美しい舞を披露し、訪れた人々を魅了しました。



高松市長大西ひでの

さんぽ

たかまつ 散歩

第51歩
西のゴールデン
ルート

インバウンド(訪日外国人)の多くが旅行する一連の日本の有名な観光地、東京、箱根、富士山、名古屋、京都、大阪などを巡る広域の観光周遊ルートのことを「ゴールデンルート」と言います。初めて日本を訪れるインバウンド客であっても、日本を代表する観光都市をスポット的に気軽に体験できると人気があるのだそうです。主に、アジアからの観光客の周遊ルートとして使われることが多いようですが、アジア以外のヨーロッパやアメリカ、オーストラリアからのインバウンドを見ても、このゴールデンルート上にある都府県に滞在する人の数が飛び抜けて多いようです。

観光庁が取りまとめた2023年の統計では、ヨーロッパ、アメリカ、オーストラリアから来たインバウンドのうち、ゴールデンルートにある6都府県(東京都、静岡県、神奈川県、愛知県、京都府、大阪府)の宿泊客数は全体の79.4%にもなるそうです。一方で、大阪府より西の、兵庫県、中国地方、四国地方、沖縄県を除く九州地方の西日本17県に宿泊した人は、全て足しても58%にしかならないということです。東京、大阪間のゴールデンルートとそれ以外の地域では、圧倒的に差がついているのが分かります。しかも、滞在日数が長く、高付加価値旅行者が多いと言われるヨーロッパ、アメリカ、オーストラリアのインバウンドの滞在が西日本で極端に少ないことは、大きな経済効果を取り逃しています。



第13回 川添地区 わが町 ええ町 小さな町

川添地区ってこんな町!

川添地区は春日川・新川に沿った地域ということで「かわぞえ」と呼ばれるようになりました。旧跡の多い久米山(高さ52m)以外は平坦なところで、市中心部との交通の便も良く、人口も徐々に増加し、現在は1万人を超えています。

1

讃岐百景の一つ 久米山頂上からの風景



久米池に逆さ屋島が映り、八栗山も見える眺望は讃岐百景の一つ。地域の人に愛され、年2回クリーン作戦を実施しています。

2

高松頼重公の墓所 「よりしげさん」



鎌倉時代に高松城(喜岡城)を築城した高松頼重公の墓所が下田井町にあり、地域の人からは「よりしげさん」と呼ばれ、親しまれています。

3

川添 文化フェスティバル



川添文化フェスティバルが開催され、昨年約3千人が来場しました。ステージ公演などの企画が盛りだくさん! 今年も10月に開催します。



休日当番医のご案内

7月の休日当番医

●各診療時間 原則午前9時～午後6時

◆夜間・休日は救急時以外の安易な受診は控えるなど、医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月ごみ収集カレンダー

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)▼



燃やせるごみ プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ 缶・びん・ペットボトル 紙・布

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
 ●ごみについての相談(☎839・2370)
 ●粗大ごみ受付センター(☎834・0366)
 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
 ※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までに出してください。

7日

- 整 三宅リハビリテーション病院(天神前 ☎831・2101)
- 内 かがみハーモニークリニック(屋島西町 ☎802・4711)
- 内 耳 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 小 おおくぼ小児科(東山崎町 ☎847・2500)
- 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
- 薬 アイン薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)
- 薬 ひだまり調剤薬局屋島店(屋島西町 ☎814・3522)
- 薬 久間薬局多肥店(多肥下町 ☎866・5550)

14日

- 整 いがわ医院(藤塚町一丁目 ☎861・4306)
- 整 タカオ整形外科医院(国分寺町新居 ☎870・6700)
- 内 産 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 内 さとう内科クリニック(新田町 ☎816・3101)
- 小 住谷小児科医院(郷東町 ☎832・8808)
- 耳 たつや耳鼻咽喉科(高松町 ☎843・8733)
- 薬 レディ薬局藤塚店(藤塚町一丁目 ☎863・6151)
- 薬 香川県薬剤師会会営薬局県庁北(番町三丁目 ☎832・7805)
- 薬 (有)正木薬局古高松南店(新田町 ☎844・9494)
- 薬 友愛薬局大学通り店(番町三丁目 ☎802・6080)

15日

- 整 香川県済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 内 百石病院(屋島西町 ☎843・6121)
- 内 おか内科クリニック(香川町川東上 ☎879・1600)
- 小 高島小児科・アレルギー科医院(木太町 ☎862・2032)
- 薬 コスモ調剤薬局レインロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 安田薬局木太店(木太町 ☎861・5008)

21日

- 整 新田リウマチ整形外科医院(木太町 ☎833・8757)
- 内 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 大饗内科消化器科医院(成合町 ☎885・1233)
- 小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
- 耳 まる耳鼻咽喉科(多肥下町 ☎868・5600)
- 薬 まつや薬局(木太町 ☎834・3923)
- 薬 クオール薬局ライフ店(木太町 ☎862・7070)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 ゆめ調剤薬局成合店(成合町 ☎815・7966)
- 薬 よしたけ薬局多肥店(多肥下町 ☎868・0877)
- 薬 ごうとう薬局(郷東町 ☎813・2651)

28日

- 整 かつが整形外科クリニック(香西本町 ☎832・8877)
- 外 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 内 こじまクリニック(楠上町二丁目 ☎813・1122)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 小 あきた小児科クリニック(六条町 ☎868・6000)
- 乳 あらい乳腺クリニック(下田井町 ☎802・2234)
- 耳 石井耳鼻咽喉科医院(木太町 ☎866・7220)
- 眼 藤沢眼科(檀紙町 ☎885・1010)
- 薬 本町通り調剤薬局(香西本町 ☎832・8201)
- 薬 コスモ調剤薬局やしま店(屋島西町 ☎813・7273)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 ゆら調剤薬局(六条町 ☎868・8822)
- 薬 ココロ調剤薬局六条店(下田井町 ☎802・1737)
- 薬 にこ調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)

日曜・祝日

- 歯 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(15歳未満)
(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(15歳以上)
(☎#7119または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内 小 毎日 耳 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
- 高松市薬剤師会会営薬局松島
(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時、
午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 乳 乳腺外科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

▲ios用 ▲Android用
ごみ分別アプリ
さんあ〜る
英語・中国語版も配信しています

子育てなどのいろいろな悩み…

子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※7月14日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定(要予約)。

健康づくり推進課(☎839・2363)

- 妊娠・出産・子育て相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

男女共同参画センター

- 女性専用相談(要予約)
- こころの相談(☎833・2285)開館日
- 就労相談(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

- 子ども専用相談電話
- こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 機能回復訓練診断(65歳以上の対象)(要予約)
7月11日(木) 午後1時15分～2時15分
- 健康相談(65歳以上の対象)(要予約)
7月17日(水) 午後1時15分～2時15分

健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

- こころの健康相談(要予約)
こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士などが対応します。
月～金曜日 午前9時～午後5時

KHJ香川県オーリーブの会(☎802・2567)

- ひきこもり相談窓口(来所の場合、要予約)
電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談
第1・3土曜日 午前10時～午後1時
※実施日時以外は「こころの健康相談」へご連絡ください。

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
7月2日(火)・16日(火) 午後1時～2時
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約)
7月11日(木)・25日(木) 午後1時～2時

在宅医療支援センター
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談
月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

感染症対策課(☎839・2870)

- B型肝炎・C型肝炎検査(今までに受けたことがない人)(要予約)
血液検査(スクリーニング検査のみ)個別相談。結果は翌週になります。
7月4日(木)午前10時～11時
- エイズ検査(要予約)
血液検査、個別相談。匿名での予約を受け付けています。結果は翌週になります。



日常生活のいろいろな悩み…

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 午前10時～午後3時
- 行政相談 7月3日(水)・17日(水)
午前10時～午後3時
- 弁護士法律相談(要予約)
7月2日(火)・4日(木)・9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火) 午後1時～4時
※7月13日(土)・27日(土)は市民サービスセンターで実施。
- 司法書士法律相談(要予約)
7月11日(木)・25日(木) 午後1時～4時
- 社会保険労務士相談 毎週火曜日 午前9時～正午
- 行政書士相談 7月5日(金)・19日(金)午前9時～正午
- 土地家屋調査士相談
7月5日(金)・19日(金) 午後1時～4時
- 裁判所の民事・家事調停手続相談
7月26日(金) 午前10時～午後3時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)
7月13日(土) 午後1時～4時

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちら▶



友だち登録をお願いします



イベントや子育てなどの欲しい情報がリアルタイムで届く！

高松市公式LINE
「たかまつホッとLINE」

友だち追加はこちらから▶



気になるときはまずは相談！

福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般相談(予約優先)
7月1日(月)・8日(月) 午前10時～正午
- 介護福祉相談 毎週水曜日 午前10時～正午
- 暮らしの行政相談
毎週木曜日 午前10時～午後3時
- 心配ごと総合相談所
7月11日(木) 午前10時～午後3時
- FP(ファイナンシャル・プランナー)相談(予約優先)
7月23日(火) 午前10時～午後3時
フリーダイヤル(☎0120・874・009)



◀FP相談のご予約はこちら

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▶



身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)
7月18日(木) 午後1時～1時30分
コスモス園の相談日程はこちら▲



知的障害児者ネットワークみんなの広場(☎880・3041)

- 知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)
午前10時～午後1時

都市計画課 住宅・まちづくり推進室
(市役所1階市民ホール ☎839・2136)

- 空き家相談
7月9日(火)・22日(月) 午前10時～正午
※9日(火)はふらっと仏生山で開催。
- マンション管理相談 7月9日(火) 午後1時～4時

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などはこちら▶



各サービスについてはこちら▶





香川県最年少防災士 小学校5年生
Akari Inatsuki
稲月 あかりさん

【Profile】

小学校4年生(当時10歳)の時に、防災士の資格試験に合格。これまでの11歳という記録を塗り替え、今年2月に県内最年少の防災士に認定。
好きな動物はペンギンで、防災グッズの中にも心を落ち着かせるためにペンギンのぬいぐるみを入れている。好きな食べ物は、お寿司。

「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは
.....
広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX 883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。
・新塩屋町(☎822・1066)
・国分寺北部(☎874・5805)
・香西(☎882・0294)
・日新(☎834・9911)
・女木(☎873・0105)
・男木(☎873・0002)



南海トラフ地震の被害を抑えられるよう、
防災の大切さを伝えたい

「南海トラフ地震は、いつ起こるか分かりません。もしかしたら明日起こるかもしれません」

真っすぐな瞳で、ハキハキと話してくれたのは、県内最年少の防災士、稲月あかりさんです。

「熊本地震や西日本豪雨などで、被災地のボランティア活動に励む祖母の姿を間近に見て、防災について学びたいと思ったことが、資格取得を目指したきっかけです」

資格の取得に必要な養成講座を受講するため、大学に通い、救命医療や地域の防災、地震のメカニズムなどについて学んだあかりさん。

週末には、分厚い専門テキストで復習するなど資格取得に向けて勉強に励み、昨年12月に行われた資格取得試験を、見事、満点で突破。積み重ねた努力が実を結び、今年2月に念願の防災士に認定されました。

「資格取得に向けて勉強する中で、災害に対する日頃の備えがいかに大切かを改めて実感しました」

そして、6月1日(土)に牟礼コミュニティセンターで開催された防災講座では、防災士として初めて講師を経験。約20人の参加者を前に、地震が起きた時の正しい行動を伝えるクイズや地震による液状化の実験を披露するなど、子どもならではの視点を交えながら、災害に備える方法を伝えました。

「南海トラフ地震が起きた時に、被害を最小限に抑えられるよう、防災の大切さを伝える活動をこれからも続けていきたい」とあどけない笑顔で、しっかりと今後の目標を語ってくれました。

