

まちをもっと好きになる

広報

高松

2

February 2023

祝 成人

歩 ~未来への道は

私がつくる~



No.1708



旧新塩屋町小学校門柱
一戦火に耐えた歴史ある門柱をパシャリー

平成22年3月に閉校した新塩屋町小学校の正門として、多くの児童を見守ってきた門柱。市立鶴屋町尋常小学校の校舎建築が始まった明治30年頃に設置された花崗岩製の門柱で、高松大空襲の戦火や長年の風雪にも耐え、多くの児童を見守ってきました。学校の正門としての役割を終えた今も地域のシンボルとして、大切に保存されています。

高松市

人口 41万3,711人 (-238)
世帯数 19万0,001世帯 (-82)
面積 375.65km²
※()内は前月比
(1月1日現在 推計人口)

市役所代表番号
(☎087・839・2011)
※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

▶高松市公式ホームページ
「もっと高松」

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



▶高松市公式LINE
「たかまつホットLINE」

子育てやイベント情報などの中から自分が欲しい情報をピックアップできるほか、暮らしに役立つ情報を手軽に取得できます。



▶高松市公式YouTube
「高松ムービーチャンネル」

市政や暮らしに役立つ情報のほか、地域のイベントや魅力について発信する広報番組を多数配信中。ぜひご覧ください！



目次 / contents

- 04 新型コロナウイルス感染症「第8波」を乗り切るために
 - ・大阪大学医学部 忽那賢志教授とのオンライン対談
 - ・冬の感染症から身を守ろう！
- 08 会計年度任用職員の募集
- 10 お知らせ/check it
- 14 2月ごみ収集カレンダー
- 15 2月の休日当番医
- 16 高松アオハルめぐり 高松市立庵治小学校わたしたちの庵治町 自慢の食材を伝えます
- 17 我が事・丸ごと 地域共生社会 第4回 地域のみんで助け合う地域づくり
- 18 カルチャー/Culture
- 20 イベント/Let's go
- 22 子育て/with children
- 24 健康/for health
- 26 フォト日記/photo diary
- 28 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.34 空田華実さん (hananana KAGAWA 代表)

表紙 / cover



1月8日(日)、レクザムホールで成人式のかわりとなる「二十歳のつどい」が開催され、およそ2,600人が式典に参加し、門出の1日を祝いました。会場では、高松の魅力を見出す動画や高校の担任の先生からのお祝いのメッセージ動画などが流れ、参加者たちは、懐かしい恩師の姿をに嬉しそうな表情を浮かべながら動画を楽しんでいました。

STOP! 放置自転車 自転車は正しく駐輪場に停めましょう



自転車は手軽で便利な乗り物ですが、停める場所によっては、歩行者の通行や災害時の避難、救助・救急活動の妨げになるなど、他人に迷惑をかけてしまいます。本市でも市街地中心部や鉄道駅周辺で自転車の放置が確認されています。自転車を使用する時は交通ルールとあわせて駐輪マナーについて、今一度確認し、安全で適正な利用を心がけましょう。

◆放置自転車禁止区域

本市では、市街地中心部や鉄道駅周辺など自転車需要が高いエリアを放置自転車禁止区域と指定しています。自転車は放置せず、必ず駐輪場を利用してください。

禁止区域と駐輪場の位置はコチラから▶



撤去します 禁止区域内の標識

◆放置自転車の撤去と返還

禁止区域だけでなく、公共の場所などに放置されている自転車は撤去します。撤去した自転車の返還を受ける際には、**移送保管料(自転車1,500円、原付自転車2,500円)が必要となります。**



1台の自転車から始まり、次から次へと駐輪マスをはみ出して通路上に駐輪されている



駐輪場ではない路上に長時間停められて、歩行者・自動車の通行を妨げている

高松

タイムトラベル

明治23年2月15日、高松市は全国で40番目の市として産声をあげました。当時の市域は内町、築地町、田町、西浜町など60か町で、人口は3万3,863人で、当時の県内の人口の5%に過ぎませんでした。

2月の市制の施行と同時に福善寺(古馬場町)を仮庁舎として高松市役所が開庁し、その後、大正2年に五番丁の元市立商業学校跡地に移転しました。

市立商業跡地に移転した市庁舎▶



問 交通政策課(☎839・2138)

忽那 賢志

高松市医師会会長

伊藤 輝一

高松市長

大西 秀人

オンライン対談

新型コロナウイルス感染症 「第8波」を乗り切るために

感染症学を専門とし、新型コロナウイルス感染症に関連した研究で高名な、大阪大学の忽那賢志教授に、これまでに分かっている科学的知見や、今後の対応についてアドバイスをいただきました。



忽那 賢志



大阪大学医学部 感染制御医学講座 教授。大阪大学医学部附属病院で感染対策や感染症診療を担当。新興感染症、輸入感染症を専門とし、2020年1月以降は特に新型コロナウイルス感染症の臨床・研究を行う。

忽那賢志教授の執筆したコラムはこちら→

大西 秀人



伊藤 輝一

2020年6月高松市医師会会長就任。新型コロナ流行初期から高松市の感染症対策やワクチン施策などへ各種助言・協力を行う。専門は脳外科。



大西 本日は、大阪大学の忽那教授と高松市医師会の伊藤会長をお招きし、高松市の現状を踏まえた、今後の新型コロナ対応についてお話を伺いたいと思っています。

伊藤 高松市医師会長の伊藤輝一です。現在、若い世代のワクチン接種が伸び悩んでいるため、アドバイスをお願いします。

忽那 大阪大学の忽那賢志です。普段は大阪大学医学部附属病院で感染対策や感染症診療、予防啓発などを行っています。高松市民の皆様には、感染症対策の正しい知識を身につけていただきたいと思います。

若い世代に対するワクチン接種の啓発と後遺症について

大西 高松市としては、ワクチン接種をしていただくことが、一番の予防策であり、市民の皆様を健康を守るためにも重要なことであると考えて呼びかけておりますが、

最近、若い世代における感染者が多く見られる中、感染しても軽症の場合が多いので心配ないのでは、と誤っている若い世代に対して、どのようにワクチン接種を勧めたいでしょうか。

伊藤 高松市では個別接種と集団接種を行っており、医療機関も協力して、様々な手段を使って接種勧奨を行っています。若い世代の接種が伸び悩んでいます。

忽那 これまでの調査等で明らかになった、科学的に正しい情報を適切にお伝えすることが大切と考えます。

- ① ワクチン種回数が多い方が重症化しにくく、後遺症が残りにくい。
- ② 感染時は軽症でも一定の割合で後遺症が残る。
- ③ 豊中市で行った後遺症調査では、発症から1か月後の時点で20人中1人に何らかの症状が残っていた。感染後も長期的に生活に

族の健康を守るためにも、引き続き、場面に応じたマスクの着用、人混みを避ける、換気の徹底など、基本的な感染防止対策の徹底にご協力をお願いいたします。

また、感染しても重症化を防ぐという意味でも、ワクチン接種をお願いしたいと思います。

そういう意味では、感染して3〜6か月後をめどに、もう一度ワクチン接種をしていただくことで、再感染のリスクを減らせると思います。

コロナの治療薬について

伊藤 治療薬の現状について教えてください。

忽那 当初は有効な治療薬が全くない状況でしたが、今では多くの治療薬が承認されています。ワクチン接種の効果で大半の人は軽症ですが、発症後なるべく早く検査・治療して重症化を防ぐことが大事です。特に重症化リスクの高い人は症状が出たら、早めに検査を受けてください。

最後に市民へのメッセージ

忽那 特に、ご家族に重症化しやすい方がいる場合は、ぜひワクチン接種をご検討ください。会食では、なるべく少人数で集まるようにして、大人数の場合は、大変ですがマスク会食をご検討ください。

伊藤 高松市医師会では、発熱外来を始めワクチン接種についても、一生懸命に取り組んでいます。様々な情報がありますが、自分の体は自分で守るということ、正しい知識を身につけて冷静に判断をしてワクチン接種をご検討いただければと思います。

大西 市民の皆様には、自身やご家

この対談は12月15日にオンラインで開催されました。対談の様子はQRコードからご覧いただけます。



感染者のワクチン接種について
大西 新型コロナウイルスに感染したことがある方も、ワクチン接種は必要でしょうか？
忽那 オミクロン株に感染すると同じオミクロンの系統には感染しにくくなりますが、時間が経過すると再感染しやすくなると言われています。また、オミクロン株の中でも変異株が出てくると再感染しやすくなるのが予想されます。

今は抗ウイルス薬の飲み薬が3種類あります。ラゲブリオ、パキロビッド、11月にはゾコーバが承認されました。重症化リスクがあるかどうか、また、普段服用している薬との飲み合わせ等の観点か

高松産ごじまん品の 冬の健康レシピ

旬の食材を使った栄養たっぷりの
健康レシピを紹介します

私たちが
レシピを
考えました

高松市生活研究グループ連絡協議会のみなさん



ブロッコリーとサトイモのシチュー



材料（5人分）

サトイモ	400g	とり肉	250g
玉ネギ	1個	ブロッコリー	適量
ニンジン	100g	シチューの素(市販)	5人分
シイタケ	3枚	牛乳	100～150cc
		水	600cc
		バター	大さじ1
		塩・こしょう	適量



- 1 サトイモは皮をむき、やや大きめの一口大に切り、塩もみをしてヌメリを取りながら、2～3度水洗いをする。
- 2 ブロッコリーは、小房に分けてゆでておく。
- 3 玉ネギ、ニンジン、シイタケ、とり肉は好みの大きさに切る。
- 4 鍋にバターを溶かし、玉ネギをしんなりするまで炒め、次にとり肉を加えて炒める。さらにサトイモ、ニンジン、シイタケを入れて、全体に油が回ってきたら水を加えて煮る。
- 5 丁寧にアクを取り、具材が柔らかくなるまで、20分程度中火で煮込む。
- 6 火を止めて、シチューの素を入れ、溶けたところで火をつけ、かき混ぜながら牛乳を注ぎ、時々かき混ぜながら少し弱火で煮込む。(塩・こしょうを加えてもよい。)
- 7 器に盛り、ブロッコリーで彩りをそえる。

ブロッコリーは高松市を代表する冬野菜で、出荷額は全国17位を誇ります。ビタミン・ミネラルの含有量は野菜の中でもトップクラス！

野菜ソムリエ上級プロ
農林水産課 末原俊幸



サツマイモのオレンジ煮

材料（4人分）

サツマイモ	400g	砂糖	120g
ミカン	3個	水溶性片栗粉	
バター	30g	片栗粉・水	各大さじ1

- 1 サツマイモは皮をむき、一口大に切って固めにゆがく。
- 2 ミカンは、きれいに皮をむき、果汁を絞る。
- 3 ホーロー鍋に2のミカンの果汁を入れて煮立て、砂糖、1、バターを加え、弱火で煮込む。
- 4 サツマイモが柔らかくなったら、水溶性片栗粉をまわしながら入れ、とろみをつけ、焦がさないように混ぜながら煮つめる。
- 5 冷ましてラップを利用して茶布に絞り、みじん切りしたミカンの皮をトッピングする。

高松市では傾斜地を利用したミカン栽培が盛んです。ハウスミカン発祥の地でもあります。ミカンはビタミンCたっぷり！



その他のごじまん品や
レシピはこちら



冬の感染症から 身を守ろう！

気温や湿度が低い冬は、ウイルスの感染力が強まり、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節。感染症を防ぐためには感染経路を断つことや予防接種を受けることのほか「免疫力を高めること」などの基本的な感染対策が重要です。そこで寒い冬を元気に過ごすために免疫力を高める生活習慣を紹介します。

免疫力をつける3つのポイント



ポイント
1

適度な運動

身体を動かすと、血液循環が良くなり、体温と代謝が上がります。免疫力アップには、ウォーキングやストレッチなど、じんわりと汗をかく程度の軽い運動がおすすめです。自分自身がややきついと感じるぐらいで行うと効果的です。

ポイント
2

質の高い睡眠

適切な睡眠時間には、個人差がありますが、免疫力アップのためには、8時間以上の睡眠が効果的と言われています。また、湯船に浸かる、寝る前にはテレビやスマホの光を浴びないようにするなど、睡眠の質を高めることも大切です。

ポイント
3

規則正しい食生活

免疫力を保つためには、1日3食バランスよく食べることが大切です。“パンと飲み物だけ”の食事や“お米を抜く”といった食事は栄養が偏るため、免疫力の低下を招きます。主食（米・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆など）・副菜（野菜類）をそろえた食事が大切です。

免疫機能を維持する 食習慣

免疫機能の正常な働きには、多くの栄養素や関連物質が関わっており、タンパク質やビタミン、ミネラル、食物繊維、乳酸菌などさまざまな栄養素をバランスよく食事で摂取することが大切です。

低栄養はもちろんのこと、過剰栄養も免疫機能は正常に働きません。また、特定の食品やサプリメントだけでは、免疫力を継続的に高めることはできないため、まず栄養状態を良好に保つことが肝心です。

タンパク質には、筋肉など体の組織を作る働きがあるだけでなく、免疫細胞を作る材料にもなります。特に高齢者は低栄養に陥りやすく免疫力が下がりやすいので、タンパク質を過不足なく摂るように心がけて下さい。

他にも、野菜や果物に豊富に含まれているビタミン、ミネラル、食物繊維、中でもビタミンAやビタミンCは、鼻や喉の粘膜を守る働きがあり、免疫細胞の活性化を助ける効果があります。新鮮な旬の野菜や果物は、おいしいだけでなく、栄養素がたくさん含まれているため、効率的に栄養素を摂取でき、おすすめです。



みんなの病院
管理栄養士 石崎美由紀さん

会計年度 任用職員 募集

市役所の業務をより効率的・効果的に進めるため、多様な業務を担う会計年度任用職員を募集します。
高松市会計年度任用職員
▼任用期間
令和5年4月1日～
令和6年3月31日

◎募集内容などの詳細は、各職種の募集要項をご確認ください。
※募集要項は、市ホームページや各担当課などで1月下旬以降に順次配布しています。



職種	職務内容	問い合わせ先
教 育		
学校生活支援員	小・中学校において、学習面や生活面で教育的支援が必要な児童生徒に対し、日常生活の介助、安全の確保、学習支援など	学校教育課 (☎839-2616)
学校給食調理員	給食調理など	保健体育課 (朝日新町学校給食センター) (☎811-6300)
給食配膳員	食缶等の搬出入など	
栄養士	PCを使用した学校給食関係事務など(六条町学校給食センター)	生涯学習課 (少年育成センター) (☎839-2635)
専門指導員	パソコンによる文書作成・計算事務、電話相談の対応 徒歩・公用車による補導業務 (普通自動車免許を有し、教育学などの関連分野を修得していること)	
教育支援センター指導員	教育支援センター通室生への指導及び支援など	総合教育センター (☎811-2161)
情報支援員	ホームページの更新等及びICTを活用した事務処理業務など	
特別支援教育指導員	特別支援教育における個別支援教室(アシスト教室)通室生への指導・支援など	
学校用務員	小・中学校の環境の整備、その他の用務	教育局総務課 (☎839-2611)
病 院		
医事課事務	事務局医事課事務	みんなの病院事務局総務課 (☎813-7171)
医師事務作業補助者	医師の指示による診断書等の文書作成補助、診療に関するデータ整理など	
総務課事務	事務局総務課事務	
入退院支援員(看護師・社会福祉士)	入退院支援、医療相談、院内外の調整など	
歯科衛生士	口腔衛生指導、歯科予防処置、歯科診療の補助、機器の管理、予約管理など	
リハビリテーション技術科事務	受付その他事務	
臨床検査技師	生理機能検査業務全般	
看護師	外来・病棟での看護業務全般	
看護補助者	病棟での看護補助業務全般	
病棟アシスタント	病棟での診療補助業務全般	

職種	職務内容	問い合わせ先
専 門		
消費生活相談員	消費生活に関する相談業務、出前講座講師、相談内容の入力事務など	くらし安全安心課(消費生活センター) (☎839-2067)
交通指導員	保育所・幼稚園・小学校・高齢者などへの交通安全教育、指導・啓発活動	くらし安全安心課 (☎839-2555)
図書館司書	図書管理事務補助	美術館美術課 (☎823-1711)
福 祉		
ケースワーカー	生活保護の被保護者等との面接・相談による生活の保障及び自立助長の支援及びそれに付随する事務処理	生活福祉課 (☎839-2343)
就労支援相談員	生活保護の被保護者等の就労支援のための助言、指導及びそれに付随する事務処理	介護保険課 (☎839-2326)
認定調査員	介護認定調査業務(介護認定申請者等の面談ほか調査票作成)	
介護支援専門員	介護サービス事業者の指導・介護保険利用者からの相談対応など	地域包括支援センター (☎839-2811)
主任介護支援専門員	ケアマネジメント業務など	
社会福祉士	権利擁護・ケアマネジメント業務など	
保健師	認知症支援に関する業務など	保健予防課 (☎839-2870)
保健師(看護師)	結核関係用務、新型コロナウイルス感染症以外の感染症対応用務など	
こ ども		
保育教育士	乳幼児の保育・教育、それに係る事務	こども保育教育課 運営支援室 (☎839-2368)
子ども家庭支援員	児童虐待を含む相談・指導業務など	こども女性相談課 (☎839-2384)
ヤングケアラーコーディネーター	ヤングケアラーへの支援に関すること、その他支援を要する子どもへの相談・指導業務など	
放課後児童支援員	放課後児童クラブで遊びを中心とした児童の生活指導、その他運営に必要な事務	子育て支援課 (☎839-2354)
児童厚生員	児童館で遊びを中心とした児童の生活指導、その他運営に必要な事務	
子育て支援センター職員	子育て全般に関する支援及びセンターの運営、その他センターの運営に必要な事務	

職種	職務内容	問い合わせ先
一般事務職員	企業誘致に関する事務(文書作成、窓口業務等)	企業立地推進課 (☎839-2412)
	美術館事業におけるデザイン事務	美術館美術課 (☎823-1711)
窓口業務職員	講座の企画、運営、窓口業務など	生涯学習センター (☎811-6222)
	総合センター・支所・出張所における相談・受付・証明書発行など	地域振興課 (☎839-2278)
案内所職員	電話受付及び案内業務	財産経営課 (☎839-2255)
技 能		
技能職員(平和公園管理事務所)	平和公園管理事務所の窓口業務及び墓園内の清掃、植栽管理など	市民やすらぎ課 (☎839-2273)
技能職員(斎場公園)	棺の受入、遺骨の収骨、遺族の案内、施設管理など	斎場公園 (☎822-1917)
文書集記用務員	(1)軽箱バン(公用車)による市内出先機関への文書及び荷物の集配(1日2回、各10か所程度、走行距離1日当たり100キロメートル) (2)本庁舎における文書の集配及び仕分け並びに荷物の運搬作業 (3)郵便料金の算定及び郵便物の発送事務 (4)郵便切手等の管理事務 (5)その他文書及び荷物の集配に関する作業 ※主に上記(1)・(2)・(5)に従事	総務課 (☎839-2181)
本庁舎守衛	庁舎内の秩序維持・違反行為取締、電話受付・案内、各種届出の受付、庁舎の巡回点検業務	財産経営課 (☎839-2255)
施設管理職員	瓦町健康ステーションに係る施設管理や受付等の窓口業務など	長寿福祉課 (☎839-2346)
衛生害虫駆除業務	衛生害虫(蚊等)を駆除するための薬剤散布、市内の用排水路等の消毒及び噴霧作業	生活衛生課 (☎839-2865)
技能職員	洗濯などの雑務	環境業務課 (☎834-0389)
	市営住宅での現場作業など	市営住宅課 (☎839-2541)

職種	職務内容	問い合わせ先
事 務		
一般行政職員(障がい者対象)	PCによる文書作成・計算事務、相談・受付などの窓口業務及びその他一般行政事務	人事課 (☎839-2144)
一般事務補助員(障がい者対象)	配送物の印刷や封入作業、データ入力等の軽作業	美術館美術課 (☎823-1711)
一般事務補助員	受付・展示会の看視・販売業務など	
一般事務職員	市民活動センターの管理運営及び窓口業務など	男女共同参画・協働推進課 (☎839-2275)
	各種証明書・マイナンバーカード交付等の窓口業務及び施設管理	市民サービスセンター (☎863-2888)
	PCによる文書作成や地域住民の相談事業などのセンター業務及び子どもの健康増進と情操を養うことを目的とした児童館業務(国分寺文化センター、吉光文化センター、吉光児童館)	人権啓発課 (☎839-2292)
	福岡会館の窓口業務及び施設管理など	市民やすらぎ課 (☎839-2273)
	松島会館の窓口業務及び施設管理など	
	PCを使用した斎場公園における窓口業務、庶務事務など	斎場公園 (☎822-1917)
	生活保護の被保護者等の診療報酬明細書点検等事務処理や医療扶助補助事務処理	生活福祉課 (☎839-2343)
	瓦町健康ステーションに係る施設管理、催事対応、文書作成や窓口業務など	長寿福祉課 (☎839-2346)
	PCを使用した文書作成や窓口業務など	地域包括支援センター (☎839-2811)
	子どもの見守り・子育て相談対応、プラネタリウムなどで星空解説業務、運営に関わる館内事務全般(清掃等軽作業を含む。)など	こども未来館 (☎839-2571)

「高松市農業振興計画」策定に関するアンケート調査

本市農業に関する基本計画である「高松市農業振興計画」の次期計画の策定の参考にするためにアンケート調査を実施します。

● **調査内容** 農業に関する意識や地産地消・食育などの項目20問程度

● **回答方法** 2月19日(日)まで【必着】に農林水産課まで郵送(〒761-8571)かQRコードから回答



問 農林水産課(☎839・2422)

手話通訳者養成講座受講者募集

👤 手話学習経験がおおむね2年以上で、受講者選考試験において受講基準に達している18歳以上の人。

● **募集期間** 1月25日(水)～2月24日(金)【必着】郵送の場合は消印有効です。

● **選考試験日時** 3月18日(土)午前10時～
※申請書は、直接、香川県聴覚障害者福祉センター窓口か、郵送で。



問 香川県聴覚障害者福祉センター「手話通訳者養成講座」係(☎868・9200)

宝くじ助成事業の活用

地域コミュニティ協議会は、(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を活用し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができました。

【仏生山】
コミュニティ活動備品の整備



問 コミュニティ推進課(☎839・2277)

G7香川・高松都市大臣会合 応援事業・協賛事業募集

7月7日(金)～9日(日)に開催されるG7香川・高松都市大臣会合に向けて、香川・高松の魅力発信とともに歓迎機運の醸成を目指すため、企業・団体等の応援事業、協賛事業を募集します。



● **募集内容**

① **応援事業** PRポスターの掲示や社内誌での紹介、応援フェア・セールなど、大臣会合のPRや歓迎機運の醸成などにつながる自主事業

② **協賛事業** イベント参加者へのグッズ提供や広告掲載によるPRなど、大臣会合への物品や役務を提供することによる協賛事業

● **募集対象**

協議会事業に賛同いただける企業・団体等

● **実施期間**

応援・協賛事業の登録決定から7月9日(日)まで

● **申し込み**

3月31日(金)【必着】までに所定の用紙を郵送、FAX、メール(〒760-8570 番町四丁目1番10号 ☎806・0201 ✉kouryu@pref.kagawa.lg.jp)で同事務局(香川県サミット閣僚会合推進室内)へ

問 G7香川・高松都市大臣会合推進協議会事務局(☎832・3867)

国民年金保険料の免除申請

国民年金の第1号被保険者の人が保険料を納めることが困難な場合「国民年金保険料免除・納付猶予」の制度があります。申請には期限がありますので、お早めにお手続きください。

※学生は「学生納付特例制度」をご利用ください。

問 高松西年金事務所(☎822・2840)
市民課国民年金係(☎839・2322)

国民健康保険料等の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす世帯は、国民健康保険料等が減免となる場合があります。

◆ **保険料減免の対象**

【全額免除】新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

【一部減額】新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯

申請期間/3月31日(金)まで

※減免の要件、申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

国民健康保険料について
国保・高齢者医療課 国保資格賦課係(☎839・2311)
後期高齢者医療保険料について
国保・高齢者医療課 長寿医療係(☎839・2315)
介護保険料について
介護保険課(☎839・2326)

文化芸術活動の助成

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮しながら市内で文化芸術活動を広く市民に公表する事業(オンライン開催を含む)に助成します。

募集期間 2月3日(金)～2月20日(月) 午後5時15分(当日消印有効)

申し込み 申し込み用紙を郵送か直接、文化芸術振興課(市役所7階 〒760-8571)へ



お問い合わせ

文化芸術振興課(☎839・2636)

市民生活や地域経済活動等を支援します

新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰などの影響を受けている市民生活や地域経済の活性化に向けた支援を行います。

高松市物価高騰等対策 緊急支援事業給付金

原油価格、物価高騰等の影響により、売り上げ等が減少している、市内中小企業等に対して、事業継続を支援するため、給付金を給付します。

対象事業者 市内の中小企業者等

申請期間 2月28日(火)まで(当日消印有効)

補助金額 法人/5万円

個人事業主/2万5千円



詳しくは市ホームページをご覧ください

お問い合わせ

高松市物価高騰等対策緊急支援事業給付金
コールセンター(☎826・0449)

	通常事業	記念事業等
対象	市内で活動する団体が市内で広く市民に公表するもので、地域の文化芸術の振興と発展に役立つと認められるもの	通常事業の対象で、内容や規模を拡充し、3年以上の間隔を置いて実施される記念事業や周年事業
補助額	補助対象経費の2分の1に当該年度の補助率を乗じた額か自己負担額の2分の1の少ない額 [上限額：25万円]	補助対象経費の2分の1以内(自己負担額の2分の1以内) [上限額：70万円]
対象事業期間	4月1日(土)～9月30日(土)	4月1日(土)～来年3月31日(日)
申請回数	複数回可能	1団体につき1事業

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などはこちらから▶



各サービスについてはこちらから▶

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- **一般相談(予約優先)** 毎週月曜日 午前10時～正午
- **介護福祉相談** 毎週水曜日 午前10時～正午
- **暮らしの行政相談** 毎週木曜日 午前10時～午後3時(23日を除く)
- **弁護士法律相談(要予約)** 2月10日(金) 午後1時～4時

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- **身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)** 2月16日(木) 午後1時～1時30分

知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)

- **知的障がい者・児療育相談** 毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 午前10時～午後1時

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちらから▶



コスモス園の相談日程はこちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- **人権相談** 毎週月曜日 午前10時～午後3時
- **行政相談** 毎週水曜日 午前10時～午後3時
- **弁護士法律相談(要予約)** 毎週火曜日、2月2日(木)・16日(木) 午後1時～4時 ※2月25日(土)は市民サービスセンターで実施。
- **司法書士法律相談(要予約)** 2月9日(木) 午後1時～4時
- **社会保険労務士相談** 毎週火曜日 午前9時～正午
- **行政書士相談** 2月3日(金)・17日(金) 午前9時～正午
- **土地家屋調査士相談** 2月3日(金)・17日(金) 午後1時～4時

気になるときはまずは相談!

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- **消費生活相談** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- **「相続登記はお済みですか?月間」司法書士無料相談会(要予約)** 2月4日(土) 午前10時～午後3時

香川調停協会連合会(☎851・1849)

- **裁判所の民事・家事調停手続相談会** 2月24日(金) 午前10時～午後3時 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶



サンポート高松イベント大募集！2023

令和5年度にサンポート高松で行うイベント1件につき、最大60万円を助成します。

●採用件数 8件程度

👤 企画から実施まで自ら行うことができる個人または団体

📅 2月1日(水)～28日(火)(必着)に必要な書類を同団体へ

※募集要項、各種申請書は同団体で受け取るか、ホームページからダウンロードできます。



問 (公財)高松観光コンベンション・ビューロー (☎822・7060)

高松市議会議員選挙及び高松市長選挙立候補予定者説明会

4月23日(日)執行予定の高松市議会議員選挙・高松市長選挙の立候補予定者や政党などに対する説明会を開催します。

※参加者は候補者1人につき、3人まで。

🕒 2月27日(月)午後2時から

📍 市役所13階大会議室

問 選挙管理委員会(☎839・2644)

障がい者アートリンク事業報告展覧会「アートで広がるインクルーシブな社会」

障がい者アートリンク事業に参加した16か所の障害福祉サービス事業所での活動の状況について、パネル展示やパフォーマンスなどを行います。また、アーティストによるワークショップも行います。



🕒 2月22日(水)～26日(日)

午前10時～午後6時

📍 市民交流プラザ IKODE瓦町 他

🆓 無料



問 障がい福祉課(☎839・2333)

広報高松1月号の掲載記事の訂正

広報高松1月号に掲載した「今、市場がおもしろい」の記事において、6ページで紹介したブランドピアノを使用していた学校名に誤りがありました。正しくは「旧鶴尾中学校」です。お詫びして訂正いたします。

パブリックコメントの実施

「高松市営墓地の整備及び管理についての方針(案)」

今後の市営墓地の整備等について、これまでの高松市墓地整備計画や市民意識調査結果を踏まえた「高松市営墓地の整備及び管理についての方針(案)」を作成しましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

●募集期間 2月19日(日)まで

●掲載項目 ①方針策定の趣旨 ②市営墓地等の現況と課題 ③墓地に対する市民意識 ④今後の整備及び管理の方針

●資料閲覧場所

市民やすらぎ課(市役所11階)、情報公開コーナー(市役所11階)、市民相談コーナー(市役所1階)、各総合センター、支所・出張所、市ホームページ ※詳細については、市民やすらぎ課へお問い合わせください。

問 市民やすらぎ課(☎839・2273)

令和4年度サンポートホール高松主催事業「よしもと美術館 in サンポート高松」

「お笑い」の他にもアートな才能をもった多数のよしもと芸人、タレントによるさまざまなジャンルのアート作品を展覧します。

🕒 3月18日(土)～26日(日)

午前10時～午後7時

(最終日のみ午後3時まで)

📍 サンポートホール高松

🎫 500円(小学生以下無料)



問 サンポートホール高松 事業係(☎825・5010)

市税のお支払いは便利な口座振替で

令和5年度第1期から口座振替を利用する場合は下記の期日までに市内の金融機関や納税課へ申し込んでください。

・固定資産税 2月28日(火)

・軽自動車税 3月31日(金)

・市県民税 4月28日(金)

問 納税課(☎839・2222)

離職者訓練(公共職業訓練)

令和5年度4月生を募集します

	訓練科	募集人数	訓練期間	時間
①	ビル管理技術科	18人	4月4日(火)～9月29日(金) 6ヶ月間	午前9時～午後3時10分
②	電気設備工事科(若年者コース)	12人	4月4日(火)～11月27日(月) 8ヶ月間	

📍 ポリテクセンター香川

🆓 無料(テキスト代、作業着代は実費)

📅 2月1日(水)～28日(火)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口まで

問 ポリテクセンター香川 訓練課(☎867・6716)

全国瞬時警報システム(Jアラート)

全国一斉に、防災行政無線などから試験放送が流れます。

🕒 2月15日(水)午前11時ごろ

問 危機管理課(☎839・2184)

平和公園 墓参バスの運行

仏生山駅西口～サンメッセ香川～平和公園間を約1時間間隔で6便運行します。

🕒 3月21日(火)

👤 定員：各便27人(1世帯2人まで)

📅 2月22日(水)まで【必着】に、往復はがきに氏名、住所、電話番号、希望便、乗車場所、乗車人数、返信先を記入のうえ(〒760-8571 市民やすらぎ課墓園係)まで



平和公園墓参バス運行表

便	仏生山駅西口発	サンメッセ香川発	平和公園着	平和公園発	サンメッセ香川着	仏生山駅西口着
①	8:10	8:25	8:35	9:45	9:55	10:10
②	9:10	9:25	9:35	10:55	11:05	11:20
③	10:20	10:35	10:45	12:05	12:15	12:30
④	11:30	11:45	11:55	14:15	14:25	14:40
⑤	13:40	13:55	14:05	15:25	15:35	15:50
⑥	14:50	15:05	15:15	16:25	16:35	16:50

問 市民やすらぎ課(☎839・2273)

附属機関などの委員募集

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、募集しています。

	公募委員	募集人数	募集期間
①	行財政改革推進委員会委員	2人程度	2月1日(水)～17日(金)
②	総合計画審議会委員	5人	2月1日(水)～15日(水)
③	人権施策推進懇談会委員	若干名	2月1日(水)～28日(火)
④	高齢者保健福祉・介護保険制度運営協議会委員	4人	2月1日(水)～28日(火)
⑤	農業委員	24人	2月1日(水)～28日(火)
⑥	農地利用最適化推進委員	55人	2月1日(水)～3月1日(水)
⑦	医療安全推進会議委員	1人	2月1日(水)～3月1日(水)
⑧	健康づくり推進懇談会委員	1人	

申し込み対象者や任期は各委員ごとに異なりますので、詳細は担当課までお問い合わせください。応募用紙は担当課や各総合センター・支所などにあります。



- ① 人事課 行政改革推進室(☎839・2160)
- ② 政策課(☎839・2135)
- ③ 人権啓発課(☎839・2292)
- ④ 長寿福祉課(☎839・2346)
- ⑤⑥ 農政課(☎839・2662)
- ⑦ 保健予防課(☎839・2860)
- ⑧ 保健医療政策課(☎839・3805)

南部クリーンセンター再生家具の譲渡

まだまだ使える家具が捨てられているのはいらないと思いませんか？南部クリーンセンターでは、持ち込まれた粗大ゴミの中から、使用可能な家具を簡易修理・清掃して無料で譲りしています。



●物件 整理棚、テーブルなど20点

※1人1点まで、希望者多数の場合は抽選。

👤 市内在住の18歳以上で、南部クリーンセンターに直接取りに来ることができる人

📅 2月1日(水)～15日(水)午前9時～午後4時までに電話か直接、ヒッツ環境高松に申し込むか、地域情報サイト「ジモティー」からメール送信

※家具は同センターに展示しています。

📄 ホームページからも確認できます▶



問 ヒッツ環境高松(☎890・2195)

2月の休日当番医

新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間・受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。休日当番医の適正受診にご協力をお願いします。



医療Netさぬき

5日

- 整 整形外科徳野医院(木太町 ☎831・3700)
- 外内 KKR高松病院(天神前 ☎861・3261)
- 内 中空医院(香西本町 ☎881・1230)
- 内小 山下医院(国分寺町国分 ☎874・0077)
- 泌性 松木泌尿器科医院(前田西町 ☎847・1121)
- 薬 かに調剤薬局本店(香西本町 ☎832・8660)
- 薬 国分調剤薬局(国分寺町国分 ☎864・9150)

11日

- 整 百石病院(屋島西町 ☎843・6121)
- 外内 JCHOりつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 内 印藤内科クリニック(高松町 ☎816・1800)
- 小 高島小児科・アレルギー科医院(木太町 ☎862・2032)
- 目 いなもと耳鼻咽喉科(一宮町 ☎880・3341)
- 眼 内田眼科クリニック(扇町二丁目 ☎823・3443)
- 薬 トモ工業局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
- 薬 ミカワ調剤薬局栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
- 薬 古高松薬局(高松町 ☎844・8404)
- 薬 安田薬局木太店(木太町 ☎861・5008)
- 薬 (有)正木薬局高松一宮支店(一宮町 ☎885・8855)

12日

- 整 新田リウマチ整形外科医院(木太町 ☎833・8757)
- 内産 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 みき内科外科医院(内町 ☎823・1127)
- 小 藤沢こどもクリニック(中間町 ☎885・3338)
- 目 たつや耳鼻咽喉科(高松町 ☎843・8733)
- 眼 藤沢眼科(檀紙町 ☎885・1010)
- 薬 まつや薬局(木太町 ☎834・3923)
- 薬 クオール薬局ライフ店(木太町 ☎862・7070)
- 薬 アイソ薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)
- 薬 スター薬局丸の内店(内町 ☎813・1866)
- 薬 めいぶる薬局高松円座店(中間町 ☎885・2068)
- 薬 にこ調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)

19日

- 整 おはら整形外科クリニック(多肥下町 ☎865・2398)
- 外内 久米川病院(新田町 ☎844・3111)
- 内 やまもと医院(塩上町一丁目 ☎837・0707)
- 内小 白井内科医院(国分寺町新名 ☎874・3711)
- 小 おおくぼ小児科(東山崎町 ☎847・2500)
- 目 まる耳鼻咽喉科(多肥下町 ☎868・5600)
- 薬 虹調剤薬局レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)
- 薬 ミント薬局新田店(新田町 ☎818・0688)
- 薬 すずらん調剤薬局(瓦町二丁目 ☎861・0501)
- 薬 よしたけ薬局多肥店(多肥下町 ☎868・0877)

23日

- 整 かつが整形外科クリニック(香西本町 ☎832・8877)
- 外 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 内 松田内科医院(藤塚町一丁目 ☎831・4601)
- 内 かがみハーモニークリニック(屋島西町 ☎802・4711)
- 小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
- 眼 屋島眼科クリニック(高松町 ☎844・1341)
- 薬 本町通り調剤薬局(香西本町 ☎832・8201)
- 薬 たんぽぽ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
- 薬 ひだまり調剤薬局屋島店(屋島西町 ☎814・3522)
- 薬 さくら薬局高松郷東店(郷東町 ☎832・8580)
- 薬 古高松薬局(高松町 ☎844・8404)

26日

- 整 整形外科吉峰病院(番町一丁目 ☎851・8775)
- 外目 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 石川内科胃腸科医院(松縄町 ☎867・1000)
- 小 かど小児科クリニック(多肥下町 ☎868・1200)
- 薬 日本薬局番町店(番町一丁目 ☎823・3355)
- 薬 NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 スター薬局レインボー店(多肥下町 ☎866・1193)

日曜・祝日

- 歯 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055) いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299) 午後7時30分～11時30分 ※眼科は2月11日は休診。耳鼻咽喉科は2月23日は休診。
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003) 【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分 【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 月～土曜日 午後7時30分～10時 ※日曜・祝日の夜間は休診。

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 消 消化器科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 泌 泌尿器科 性 性病科 薬 薬局 歯 歯科

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
			2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ先
ゼロカーボンプイ推進課
☎839・2393

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)



- 燃やせるごみ
- プラスチック容器包装
- 破砕ごみ・有害ごみ
- 缶・びん・ペットボトル
- 紙・布

●家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
 ●ごみについての相談(☎839・2370)
 ●粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
 ※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までにお願いします。

カレンダーやごみの分別方法をアプリからチェック!



▲ios用 英語・中国語も配信しています
 ごみ分別アプリさんあ～る
 ▲Android用
 広報 高松 2023.2

高松市立庵治小学校 —わたしたちの庵治町 自慢の食材を伝えます—



庵治小学校5年生の皆さん

地域のさまざまな活動に情熱を注ぐ子どもたちを紹介する「高松アオハルめぐり」。
今回は「庵治のことが好き」をテーマに庵治町の海や山の幸の恵みを知り、地域への愛着を育む活動を行う庵治小学校5年生の皆さん取材しました。
庵治小学校では、子どもたちに庵治町のすばらしさを知ってもらうため、「あじっこ学習」と呼ばれる総合的な学習の時間を中心に活動を行っています。このうち、5



年生26人は、5月から約半年をかけて、地元の特産品の魅力を調べていきました。
まず始めに、庵治町がハマチの養殖が盛んであることを知ると、実際にハマチの養殖業者を訪れ、ハマチがどのように育てられているかなどの養殖方法や育てた後の出荷方法などについて教えてもらいました。
また、校内に田んぼを作って、田植えから稲刈りまでを経験し、庵治町は海に近く漁業の町として有名である一方で、米の栽培も盛んであることを学んでいきました。さらに、これらの体験を通じて、漁業や農業の大変さを知るとともに、それに携わる人々に支えられながら、地域の特産品が育まれていることも学びました。
そして、活動の集大成として、12月13日に「庵治のめぐみパーティー」が開催されました。子どもたちは、庵治の漁業をもっと盛んにするためにどうすればよいかなど、これまでの活動で学んだことを全員で発表していきました。最後に、収穫した米やハマチを使った料理をお世話になった地域のひとと一緒に作り、そのおいしさを堪能しながら、地域のひととの交流を深めることで、庵治町の魅力に触れていました。
最後に、「稲刈りは大変だったけどやりがいを感じる事ができ、この活動を通して庵治町のことがもっと好きになりました。庵治町の魅力を全国に広く伝えていきたい。」と力強く話してくれた子どもたち。活動をやり遂げた喜びと地域への感謝と愛情が込められた、活き活きとした笑顔が印象的でした。

ほっとけん市民 みんなでつくる
ほっとかんまち 高松。

我が事・丸ごと

地域共生社会

第4回 地域のみんで助け合う
地域づくり

4回目となる今回は「地域のみんで助け合う地域づくり」に関する取り組みについて紹介します。

住民主体の助け合いによる「地域づくり」

本市では、各地域コミュニティ協議会単位で「地域福祉ネットワーク会議」を立ち上げ、住民主体による支え合いの地域づくりを推進しています。
また、子育てひろばや高齢者の居場所など既存の取り組みを活かしつつ、世代や属性を超えて、住民同士が交流できる多様な場づくりや、人と人、人と居場所などをつなぎ合わせるための取り組みを行っています。

地域コミュニティを中心に、地域の困りごとを考え、どうすれば地域の中で安心して暮らしていけるか話し合っています！



共助の基盤づくり



「会食」の準備をしている様子(仏生山地区)



新鮮野菜軽トラ市 in 安原(塩江地区)

高松市では「ほっとけん市民 みんなでつくるほっとかんまち 高松」をスローガンに福祉などの地域生活課題を解決する「地域共生社会の構築」を目指しています。
誰もが幸せに暮らせる社会の実現に向けて、自分ができることは何か、考えてみませんか。

地域の行事やイベントには、ボランティアの協力が欠かせません。高齢者や子どもなど、多世代の交流・つどいの場を通して、地域の活性化を目指し、たくさんのボランティアが活躍しています。

気軽に集える居場所づくりのため、自分たちができることは何か考えて取り組んでいます。



ボランティアとして活動する藤川剛さん

認知症 SOS やさしい声かけ模擬訓練



香西地区では「認知症になって安心して暮らせるまちづくり」の実現に向けて認知症等により、高齢者が行方不明になったと想定して、声かけなどの訓練を行っています。

さわやかキッズセンター 秋祭り



浅野地区では子育て中の親子の交流や相談の場として開設している「さわやかキッズセンター」で秋祭りが開催され、幅広い世代の人が携わり、地域のつながりを深めました。

お問い合わせ
健康福祉総務課
地域共生社会推進室
0839・23372

HPはこちら



市民活動センター ☎ 812・7534

かみはの「緑を学び楽しむ教室」
家庭園芸の土について

🕒 3月8日(水)
午前10時30分～午後12時30分
📍 高松市市民活動センター
植物が健全に育つ土について学び、
家庭で準備できる材料で栽培してみ
ましょう。📄 500円(資料代等) 人
申込先着30人 🗓 2月5日(日)午前
10時から来館、電話、FAX、メー
ル(☎ 812・7537 ✉ info@flat-
takamatsu.net)で同センターへ

男女共同参画センター ☎ 833・2282

子育てリフレッシュサロン

🕒 2月9日(木)
午前10時～11時30分
保護者の交流・情報交換・相談。
📄 無料 人 乳幼児の保護者 🗓 当日直
接、男女共同参画センターへ

生涯学習センター まなびCAN ☎ 811・6222

初めての！高齢者スマホ教室

🕒 2月15日(水)
午前10時～11時30分
初めてスマホを触ってみたけど難し
くて分からない、高齢者のためのス
マホ教室。📄 500円 人 申込先着10
人 🗓 2月2日(木)午前9時から電話
か直接同センターへ

まなび映画CAN 📄 無料 希望者は直接会場へ
2月3日(金)午後6時30分～8時25分「アイ・ラブ・フレンズ」
2月21日(火)午後1時30分～3時35分「きみの瞳が問いかけている」

こだわりの野菜作り塾～春夏野菜編～

🕒 3月1日(水)午前10時～11時30分
野菜作りのプロがおいしい野菜を育
てるための栽培管理のコツを伝授。
📄 500円 人 申込先着14人 🗓 2月7
日(火)午前9時から電話か
直接同センターへ



その他の
講座はこちら

無料託児有(1週間前までに要予約) 📄

@ 図書館 meet books



- 中央図書館 ☎ 861・4501
- 夢みらい図書館 ☎ 833・7727
- 牟礼図書館 ☎ 845・4113
- 香川図書館 ☎ 879・8970
- 国分寺図書館 ☎ 874・6309
- 瓦町サテライト ☎ 812・7535
- イベント・移動図書館情報などは



すばらしき宇宙の図鑑

野口 聡一/著
KADOKAWA/発行
請求記号 4400/ノク



なんでもない一日の辞典

山口 謠司/著
WAVE出版/発行
請求記号 8145/ヤマ

あの有名な宇宙飛行士、野口聡
一さんが宇宙の素晴らしさ、面白
さを1冊にぎゅっと詰め込んでくれました。宇宙飛行
士の仕事や宇宙生活の話はもちろん、惑星や恒星にま
つわる驚きの話など、盛りだくさんな1冊です。

午前6時の「朝日」に関連した言
葉から始まる「ことばの読む辞典」。
1日を24に区切った各時間帯にぴったりの言葉が、イ
ラストとともに紹介されています。日々の小さな出来
事を表す素敵な表現が見つかるかもしれません。

所蔵する資料の展示
「本が泣いている」

🕒 1月5日(木)～2月26日(日)
📍 サンクリスタル高松 2階展示コーナー

水濡れや切り取りなどの被害にあっ
た資料を展示。破損時の対処方法を
紹介し、図書館資料の利用方法を考
えていただくことを目的としていま
す。📄 無料

閉架書庫見学会

🕒 2月19日(日)午前10時～11時
📍 中央図書館

OPACの使い方講座・利用者が普段
立ち入ることのできない閉架書庫の
見学及び貸出。📄 無料 人 先着20
人 🗓 2月1日(水)午前9時30分か
ら電話か直接同カウンターへ



🕒 とき 📍 ところ 📄 料金 人 対象/定員 🗓 申し込み/問い合わせ ☎ 電話 📠 ファクス ✉ メール

市美術館特別展「コレクション+(プラス) 版画でた
どる20世紀西洋美術—画家たちの挑戦—」

🕒 2月11日(土)～3月21日(火)午前9時30分～午後5時
※金・土曜日は19時閉館 📍 市美術館

ピカソやマティス、ダリなどの巨匠たち
から現代アーティストのオピーなど20
世紀に活躍した芸術家たちによる作品約
200点を紹介。彼らが絵画表現に挑戦し
続けた軌跡をたどります。講演会やワー
クショップの情報はホームページ参照。
📄 800円(大学生500円、高校生以下な
ど無料) 🗓 市美術館(☎ 823・1711)へ
📅 月曜



アンリ・マティス
(ジャズ)イカロス
1947年、高松市美術館蔵



栗原慶 陶展「Pale Clear」

🕒 2月14日(火)～3月26日(日)午前9時～午後5時
📍 塩江美術館

陶芸家 栗原慶が、瀬戸内の海や波や風な
どの自然からインスピレーションを受け生
まれた作品約20点を紹介します。📄 300
円(大学生150円、高校生以下など無料)
🗓 塩江美術館(☎ 893・1800)へ 📅 月曜



© 2021年

関連イベント 2月23日(木) 午後2時～2時30分
アーティストレクチャー 出品作家と担当学芸員によ
る作品解説。📄 展覧会観覧券が必要 🗓 当日直接会場へ

フリーアートステーション

🕒 2月19日(日)午後1時～4時
📍 瓦町FLAG 8F 瓦町アートステーション

“多目的スタジオ”が遊び空間に!! 高松ワークショップ
Lab.が今まで開発してきたワークショップをミニバー
ジョンでお届け。申込不要、出入り自由! 小さなお子
さんからおとなまで、楽しめます。📄 500円(イベ
ント保険料) 🗓 当日直接会場へ/文化芸術振興課
(☎ 839・2636)または、高松ワークショップ
Lab.(✉ tak.ws.lab@gmail.com)へ

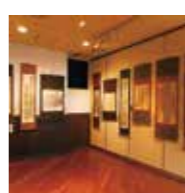


香南歴史民俗郷土館 企画展

第22回 郷土の文化 拓本展

🕒 2月12日(日)～3月5日(日)午前9時～午後5時

拓本講座受講生と香南拓本会による作品展。拓
本とは、墨を用いて石碑等に刻まれた文字や模
様を写し採ることです。県内各地の文学碑や記
念碑の拓本を採り、軸物に表装した作品を展示
します。※最終日は午後3時まで。📄 無料 🗓
香南歴史民俗郷土館(☎ 879・0717)へ



歴史資料館 第80回企画展

「万物流転～語られるイメージと時間～」

🕒 前期 1月28日(土)～2月19日(日) 後期 2月21日
(火)～3月19日(日)午前9時～午後5時 📍 歴史資料館

展開していくお話の中で、経過
していく時間の流れや景色の
移りかわり、あるいは劇的な瞬
間を、絵画イメージで表した物
語絵に注目し、国の重要文化財
にも指定されている絵巻、屏風
絵などの作品を中心に紹介し
ます。📄 200円(大学生150円、
高校生以下など無料) 🗓 歴史資
料館(☎ 861・4520)へ 📅 月
曜、祝日の場合は翌平日



関連講演会 2月19日(日) 午後1時30分～3時

テーマ「讃岐の霊地と瀬戸内の風景を描く—中近世や
まと絵の七百年—」講師 高岸輝さん(東京大学大学院
人文社会系研究科教授) 人 申込先着100人 🗓 歴史資
料館(☎ 861・4520)

関連イベント① 2月25日(土) 午前10時～正午

ワークショップ「千代紙でつくるえまきもの」 人 申
込先着小学生10人 🗓 歴史資料館(☎ 861・4520)

関連イベント② 3月4日(土) 午後1時30分～2時

朗読会～フルーツの調べとともに～ 人 申込先着20人
🗓 歴史資料館(☎ 861・4520)

菊池寛記念館 文芸講座

📍 サンクリスタル高松 3階 視聴覚ホール

🕒 2月4日(土)午後1時30分～3時
テーマ 万葉集の5番目の歌は、なぜ讃岐国の歌なのか
講師 佐々木良さん(作家、株式会社万葉社代表取締役)
🕒 3月4日(土)午後1時30分～3時
テーマ『書経』とその「大禹謨」
講師 古橋紀宏さん(香川大学教育学部准教授、博士(文学))
📄 無料 🗓 当日直接会場へ、先着80人/菊池
寛記念館(☎ 861・4502)



関連講座 2/25(土) 午後1時30分～3時30分

拓本を体験しよう

初心者向けの拓本作成体験を実施し
ます。水で紙を湿らせて版面に密着
させる湿拓法に挑戦します。 人 申
込先着10人 📄 500円 🗓 2月22日(水)
までに来館か電話で



男木島里海ウォーキング
～ふるさとの魅力♡発見と環境学習の旅②～

📅 2月18日(土)午前9時10分～午後4時
📍 男木コミュニティセンター、男木島灯台、水仙郷 他

男木島灯台近くの水仙郷が見頃を迎える2月、瀬戸内に暮らす私たちの最も身近な環境問題の1つである海ごみ講座やビーチクリーンアップを通じ、地元の魅力を再発見してみませんか？

📄 1,000円(昼食代) 👤 小学生以上(低学年は保護者同伴) / 30人 📅 2月10日(金)【必着】までに住所、氏名、電話番号を環境総務課(はがき: 〒760-8571 FAX 839・2390 ✉️ kankyous@city.takamatsu.lg.jp)へ 環境総務課 ☎️ 839・2388



男木島水仙祭り2023 ～めおんでクルーズ～

📅 2月11日(土)
📍 男木島水仙郷、男木島灯台周辺

男木島水仙郷のハイキング、男木島灯台の内部観覧、めおんでの男木島一周クルーズを楽しみませんか。詳細は男木島観光協会サイトまで。

📍 男木島観光協会Webサイトへ



「屋島ウォーク」

📅 3月12日(日)午前10時～午後3時30分
📍 屋島山上駐車場 集合

「世界の宝石」とも称される瀬戸内海の多島美景観を歩いて楽しみ、屋島の魅力を再発見しましょう！

📄 無料(屋島山上駐車料金300円、屋島山上シャトルバス100円は各自で負担) 👤 山道を歩くことができる方(小学生以下は保護者同伴) / 申込抽選100人 📅 2月13日(月)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ香川県庁みどり保全課(はがき: 〒760-8570 FAX 806・0225 ✉️ midorihozen@pref.kagawa.lg.jp)へ 香川県みどり保全課 ☎️ 832・3214

国分寺ホールイベント情報

子育て応援ひろば にこにこ

📅 2月22日(水)午前10時30分～11時30分
📍 国分寺ホール

歌あそびや読み聞かせ、WARAリズムなど、月ごとに内容が変わるお楽しみひろばです。

📄 無料 📝 要事前申し込み 📍 国分寺ホール ☎️ 875・0162

詳しくはこちら▶



KAGAWA RUNBIKE CUP

📅 3月4日(土)・5日(日)午前9時～午後5時
📍 サポート高松 多目的広場

早春のサポート高松をランバイクが駆け抜けます！子どもたちの迫力ある熱いレースをご覧ください。4日のみランバイク無料体験も行います。

📄 無料(一部メニュー有料) 📍 香川ランバイク推進協会(kagawa.runbike.association@gmail.com)

**令和4年度サポートホール高松主催事業
第11回サポートホール高松デビューリサイタル**

📅 3月4日(土)・5日(日)各日午後2時～4時
📍 穴吹学園ホール

香川県出身の新進音楽家が、故郷で感謝を込めて音楽をお届けします。今回は大規模改修中のサポートホール高松を飛び出して、穴吹学園ホールで開催します。📄 各日1,000円、高校生以下無料(要チケット) ※未就学児入場不可。📍 サポートホール高松 事業係 ☎️ 825・5010



(宇多津町出身) (高松市出身) (高松市出身) (善通寺市出身)

スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会 ☎️ 822・0211



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



プロスポーツを応援! 2月の試合日程

●香川ファイブアローズ

【佐賀バルナーズ】25日(土)午後6時
26日(日)午後1時



高松競輪 ☎️ 851・5036

●開催日 2月の本場開催はございません
3月2日(木)～4日(土)、15日(水)～17日(金)
22日(水)～24日(金)



うみまちTRY!! ～子ども達のおしごと体験～

📅 3月4日(土)午前10時～午後3時30分
📍 うみまち商店街

うみまち商店街が子ども達の夢を応援します! なりたいお店で働いて、お仕事の楽しさ、面白さを知ろう!

📄 各店舗によって異なる 👤 幼児～中学生とその保護者 / 申込先着計72人(各店舗で定員数が異なります)

📅 2月4日(土)午前10時～13日(月)午後5時までに市ホームページの応募フォームから 📍 市場管理課 ☎️ 862・3411



ホームページ



高松産ごじまん品を食べてくせ!
たかまつ食と農のフェスタ2023



📅 2月25日(土)・26日(日)
午前9時30分～午後4時(26日は午後3時まで)
📍 サンメッセ香川 大展示場、第1屋外展示場

産直! 高松産ごじまん市では、地元農産物や加工品を生産者が直接販売します。テイクアウトグルメも盛りだくさん! そのほかにも、ガラポン抽選会、品評会展示、瀬戸・たかまつネットワークコーナーなど。

📄 無料 📍 農林水産課 ☎️ 839・2422



たかまつ食と農のフェスタ

高松スポーツ・健康感謝祭2023 参加者募集中!

📅 2月19日(日)午前8時45分～午後4時
📍 市総合体育館、福岡町プール、体育館及び屋島周辺

午前9時～オープニングイベント
午前10時～【市総合体育館】パラスポーツ体験・各種体験ブース、【福岡町プール】メディカルアクアフィットネス、初めてのスイミング等、【市総合体育館及び屋島周辺】ウォーキング(3コース)

午後1時30分～【市総合体育館】射撃体験(東京2020オリンピック競技大会射撃日本代表 堀水宏次郎選手来場)

📄 無料 📝 事前申込600人、当日申込200人(午前・午後入替制、先着順) 📍 市スポーツ協会 ☎️ 822・0211



第5回高松国際ピアノコンクールを開催します

📅 2月12日(日)～24日(金)
📍 レクザムホール(大ホール・小ホール)

📄 2月12日(日)～14日(火)一般1,000円、学生500円
2月15日(水)・16日(木)一般1,500円、学生700円
2月18日(土)・19日(日)一般2,500円、学生1,000円
2月22日(水)・23日(木)一般(S席)3,000円、(A席)2,500円、学生1,000円
2月24日(金)一般1,000円、学生500円

👤 未就学児は入場不可
📍 高松国際ピアノコンクール事務局 ☎️ 812・5583



2月のこども未来館のイベント

全イベントで小学3年生以下は保護者同伴

問 こども未来館(☎839・2571) ホームページは
こちら▶

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します!

①2月4日(土)午後1時~4時(最終受け付け
午後3時45分) ②1階多目的室 ③部品代をい
ただく場合があります ④壊れたおもちゃを持
っている人 ⑤予約不要、直接会場へ

●香川高専おもしろ体験教室

「燃料電池車の仕組みについて知ろう!」

①2月25日(土)、26日(日)午前10時30分~、
午後1時30分~、午後3時~(各回1時間程度)
②4階科学体験ひろば ③500円 ④小学生/各
回申込先着7組(保護者含む1組4人まで) ⑤
2月3日(金)午前9時~電話で事前申し込み

「糸掛け曼荼羅と素数」

①3月4日(土)午後1時~3時 ②4階科学体
験ひろば ③無料 ④申込先着10人/小学5年
生~中学生 ⑤2月10日(金)午前9時~電話で
事前申し込み燃料電池車
げんき村で
あそぼう!▶

●高松大学げんき村15丁目わんぱく通り

①「げんき村であそぼう!」

大学生といっしょに、的あてゲームや魚釣り
ゲーム、ジャグリング、昔遊びなどが楽しめます。
②2月25日(土)、26日(日)午前10~午
後3時(最終受け付け午後2時30分)

●芸術士とあそぼう!②「デッサンを楽しもう!」

イーゼルなどの本格的な道具を使っ
て、自由にデッサンをします! ③
2月18日(土)午後1時~4時(最
終受け付け午後3時30分)

●かがわぬいぐるみ病院

③「お医者さんごっこ」

子どもたちに白衣を着て医師に扮してもらい、
ぬいぐるみを患者に見立てて本物の聴診器や体
温計などの道具を使って模擬診察を体験しま
す! ④2月23日(木)午前10時~午後4時(最
終受け付け 午後3時30分)①②③ともに ④1階多目的室 ⑤無料 ⑥予約不
要、直接会場へ

工作教室「石と小枝の迷路づくり」

石と小枝を組み合わせてビー玉迷路を作ります。
①2月25日(土)午前10時~正午 ②石
の民俗資料館 講座研修室 ③1人300円 ④5
才以上(小学生以下は保護者同伴)/申込先着
10人 ⑤2月1日(水)から電話か直
接、石の民俗資料館へ

問 石の民俗資料館(☎845・8484)

食育セミナー「親子料理教室
~学校給食のメニューを作ろう~」①3月11日(土)午前9時~正午 ②朝日新町学
校給食センター ③500円程度 ④市内小・中学
生とその保護者/申込抽選8組程度
⑤2月24日(金)午後5時15分までに
電話で保健体育課学校給食運営係へ

問 保健体育課学校給食運営係(☎811・6300)

ピピンパ・トック入り
わかめスープ
などを作ろう!!

こども未来館プラネタリウム 震災特別番組

A「星空とともに」B「星よりも、遠くへ」

多くの尊い命が失われた東日本大震災の記憶
を風化させないため、仙台天文台が制作した
震災特別番組「星空とともに」と、その続編「星
よりも、遠くへ」を投影します。①3月11日(土)A午後1時30分~ B午後4時~
3月12日(日)A午後4時~ B午後1時30分~
②無料 ③小学生~大人/各回申込抽選60人
④2月15日(水)午前9時~25日
(土)午後5時までに予約フォーム
から申し込み 予約フォーム▶

問 こども未来館(☎839・2571)

0才からのコンサート

赤ちゃんと一緒にクラシックを楽しみませんか?
お子さま向けの曲も披露します。①3月5日(日)午後2時~2時40分(開場 午
後1時30分) ②こども未来館 ③無料 ④乳幼
児とその保護者※妊婦さんを含む/50人 ⑤
2月1日(水)午前10時~10日(金)午後5時
【必着】までに受付フォームで申し込みか、は
がきで、①「0才からのコンサート申込み」②
代表者氏名(フリガナ)③参加人数(大人・子
ども)④住所(町名まで)⑤電話番号(当日連
絡のつくもの)を記入し文化芸術振興課(〒
760-8571)へ

◀受付フォーム



問 文化芸術振興課(☎839・2636)

児童扶養手当・特別児童扶養手当
の受給には申請が必要です

■児童扶養手当■

18歳までの児童を扶養するひとり親等に支
給される手当です。

■特別児童扶養手当■

障がいのある20歳未満の児童を養育する人
に支給される手当です。申請手続き/家庭の状況により、必要書類が
異なります。事前に、こども家庭課(市役所
6階26番窓口)か各総合センター・支所(山
田支所を除く)でご相談ください。※支給要件・支給額等、詳しくはお問い合わ
せください。

問 こども家庭課(☎839・2353)

新春子どもフェスティバル2023

~さむさにまけるな かせのこよいこ~

校区対抗の「かるたとり大会」「ドッジボール
大会」をはじめ、自由参加の「コマまわし」「竹
馬」など新春にふさわしい多くの楽しい遊び
が開催されます。①2月5日(日)午前9時10分~午後1時(雨
天時、屋外種目は中止、屋内種目は実施)
②中央公園、四番丁スクエア(体育館・運動
場) ③無料 ④市内の子
どもたちとその保護者

新作のかるたを使うよ!▶

問 生涯学習課(☎839・2633)

子育てなどのいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月~金曜日 午前8時30分~午後5時

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)
月~金曜日 午前8時30分~午後5時
※2月12日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)
で実施予定(要予約)。

男女共同参画センター

●女性専用相談(要予約)
○こころの相談(☎833・2285)開館日
○就労相談(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時~午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

●こども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月~金曜日 午前8時30分~午後7時
○いじめ110番(☎821・0099)
月~金曜日 午前8時30分~午後7時

無料要予約 保健センターのこころの健康づくり
問 健康づくり推進課(☎839・3801)

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士が対応します。(来所は要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 第1～4土曜日、午前10時～午後4時

電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談支援(来所は要予約)、第1・3土曜日はひきこもり当事者傾聴サロン(参加希望者は相談窓口にて相談)

📍 KHJ香川県オーリーブの会



無料要予約 保健所の検査
問 保健予防課(☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 2月2日(木) 午前10時～11時

血液検査(スクリーニング検査のみ)医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

無料要予約 認知症の人を支える家族のつどい ひだまり
問 地域包括支援センター(☎839・2811)

🕒 2月17日(金)午前10時～正午

講話「若年性認知症の妻とともに～15年間の介護を通して～」、グループワーク(要予約)

📍 保健所 👤 認知症の人の家族



詳しくはこちら▲

成人歯科健康診査

今年度の対象者には受診票を送付しています。今年度の受診期限は2月28日(火)まで。紛失した人や前年度未受診の方は、受診票を再発行することができます。まだ受けていない人は、高松市内の歯科医療機関にお問い合わせの上、早めに受診しましょう。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

骨粗しょう症予防教室

食生活についての講話と骨密度測定

🕒 3月22日(水)

①午前9時～ ②午前9時45分～
③午前10時30分～ ④午前11時15分～

📍 保健センター ☎無料

📍 市内在住の18歳以上で、骨粗しょう症の治療を受けていない人

📄 2月20日(月)から電話で健康づくり推進課へ ※先着順、定員になり次第受付終了。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 機能回復訓練診断(要予約) 2月9日(木) 午後1時15分～2時15分
- 健康相談(要予約) 2月15日(水) 午後1時15分～2時15分

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象) 2月7日(火)・21日(火) 午後1時～2時
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(前日までに要予約) 2月9日(木)・23日(木) 午後1時～2時

在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

●在宅医療に関する相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556) 毎日 午後4時～9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時

第3回心配ごと総合相談所

近隣トラブルや家庭内のもめごと、成年後見制度などのあらゆる相談を各分野専門の相談員が対応します。

🕒 2月9日(木)午前10時～午後3時

📍 福祉コミュニティセンター高松(西館2階会議室) ☎無料 📄予約不要

【相談員】高松人権擁護委員協議会、四国行政評価支局、高松公共職業安定所、高松北警察署、法テラス香川、障がい者基幹相談支援センター、自立相談支援センターたかまつ、権利擁護センター、こども女性相談課

問 高松市社会福祉協議会(☎811・5666)

難病医療講演会

テーマ:「パーキンソン病 運動のすすめ」

講師:香川大学医学部附属病院 出口一志医師 他

🕒 2月2日(木)午後1時30分～3時30分

📍 瓦町FLAG 8階健康ステーション ☎無料

📍 パーキンソン病患者とその家族(定員100人)

📄 1月4日(水)より電話で申し込み開始

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

スローエクササイズ

～軽運動でイキイキ快適生活～

姿勢を整え、気分を快適にするスローエアロビックと筋力低下を予防するスロートレーニングの複合エクササイズ。シンプルな動きで体をほぐし、「フレイル」を防ぎます。【講師】塩津陽子さん(公益社団法人日本エアロビック連盟常務理事・スポーツ健康科学博士・健康運動指導士)

🕒 3月3日・10日・17日(金)午後2時～3時30分

📍 生涯学習センター多目的ホール

💰1,500円(全3回) 👤当日先着15人

📄 2月7日(火)午前9時から電話または来館にて※月曜日休館。

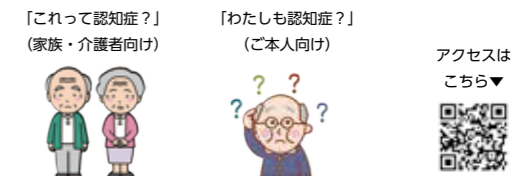
※持参物はヨーガマット、上履き(運動できるもの)、飲み物。



問 生涯学習センター(☎811・6222)

認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。結果に基づき相談窓口等が表示されます。身近な人や自分の状態をチェックしてみませんか。



問 地域包括支援センター(☎839・2811)

令和4年度献血事業キャンペーン

🕒 2月4日(土)・5日(日) 3月4日(土)・5日(日)

📍 丸亀町献血ルーム「オーリーブ」

📍 各日先着100人、献血された方に健康トイレットペーパーをプレゼント

毎日約3,000人の方が輸血を必要としています。皆さまのご協力をお願いします。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

不妊治療費の助成申請を忘れずに!

令和3年度以前に開始し今年度中に終了した特定不妊治療については、1回に限り、従来の助成金を申請することができます。助成申請の期限は、原則として令和5年3月末までです。申請期限を過ぎると助成が受けられないため、ご注意ください。

また、不妊治療への保険適用が始まった令和4年4月以降に開始した体外受精や顕微授精についての助成制度もあります。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)



12/17 (土) 香川大学学生プロジェクト 学びのサポートプロジェクトSTART

高松ライオン通商店街多目的交流施設「Smile's」で、香川大学の学生による「学びのサポートプロジェクトSTART」が行われました。これは、香川大学の学生7人が立ち上げたプロジェクトで「学校の授業が分からない」といった悩みを抱えた小学生を対象に学習支援を行うものです。初めての活動となったこの日、メンバーたちは宿題を片手に訪れた子どもたちに、算数の問題の解き方などを丁寧にアドバイスすると子どもたちは笑顔のをぞかせながら次々と問題を解いていました。

12/17 (土) アグリ・スマートシティ 実証事業

都会での仕事と、地方での農業を両立させ、豊かなライフスタイルの実現を目指すアグリ・スマートシティ実証事業が行われ、首都圏の企業から男女12人が参加。モデル地区の下笠居地域で特産のブロッコリー収穫を体験したほか、夕方からは、リノベーションした古民家でワークショップを実施。参加者に地元住民らも加わり、6つのグループに分かれて、人口減少や地域の課題を踏まえ、地元の特産品を活用した活性化策などの意見を交わしました。



12/22 (木) ^{みれい}中村心滯さん(高松一高)が 全日本学生音楽コンクールで1位に輝きました

高松第一高等学校2年の中村心滯さんが、大西市長を表敬訪問し、第76回全日本学生音楽コンクール全国大会で1位となった報告を行いました。中村さんは、11月30日(水)に横浜市で開催された同コンクールの全国大会で、県内で7年ぶりとなる声楽・高校の部で1位に選出されました。

また、10月に開催された第76回滝廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクールでも優勝を果たしており、2つの全国大会でトップの成績を収める快挙を成し遂げました。

表敬訪問では、中村さんから歌の披露も行われ、大西市長が「素晴らしい歌声。ぜひ世界で活躍する音楽家になってほしい」と激励すると、中村さんは「まだまだ課題があるので、これからも1つずつステップアップしていきたい」と今後の目標を語りました。



1/3 (火) 第15回高松城新春かるた大会

玉藻公園の披雲閣で「高松城新春かるた大会」が行われました。これは高松の歴史を題材にした「高松歴史かるた」を使い正月の伝統遊びである「かるた遊び」を通して高松の歴史を楽しみながら知ってもらおうと行われたものです。

読み手が読み札を読み始め、子どもが勢よく札を取ると、今度は大人が冷静に札を取り返すなど、披雲閣の厳かな雰囲気の中で熱戦が繰り広げられ、参加者は満足げな表情を浮かべていました。



12/14 (水) JR高松駅前広場花壇への ビオラの植付け

JR高松駅前広場の花壇で、ボランティア団体のフラワーサークル高松のメンバー15人が、1,232株のビオラを植えました。寒空の中、メンバーの手で、1株1株ビオラを植えていき、花壇が色とりどりのビオラの花でいっぱいになると、駅前には、パッと華やかに彩られました。これから、高松を訪れる人たちの目を楽しませてくれることでしょう。

12/12 (月) 香西おいしさ発見

香西小学校で、地域の食材について学ぶ「香西おいしさ発見」が開かれました。これは総合的な学習の一環で、地域の産業と特産品への理解を深めようとして初めて実施されたもので、香西漁協などの協力を得て、香西地区で行われているノリ養殖などを学びました。

5年生73人が参加し、約20センチ角の海苔をコンロで炙る作業を体験。教室内に香ばしい香りが立ち上がる中、嬉しそうに試食するなど地域の食について、学んでいました。

編集後記

新年も明け、冬の寒さも厳しさを増す季節ですが、いかがお過ごしでしょうか。今月号で新型コロナウイルス感染症を含めた冬の感染症対策に関する記事を作っていたこともあり、自分の生活習慣を見直したためか、例年より控えめな正月太りで乗り切ることができました。

さて、いよいよ2月を迎えますが、広報紙を作っていると、カレンダーを確認することが多く、何日も日付と曜日に間違いがないか確認するのですが、2月と3月、そして11月は日付けと曜日が同じであることを恥ずかしながら初めて知りました。うるう年など、毎年同じようになる訳ではないのですが、調べてみると他にもさまざまなカレンダーの不思議があるそうなので、ぜひ皆さんも調べてみてください。

フォト日記で紹介しきれなかったイベントなどは、市ホームページ内のデジタルフォト日記で公開しています！ぜひご覧ください。



ホームページはこちら



Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～
vol.34

がん検診の大切さを 一人でも多くの人に伝えたい

「私の活動が、がん検診の大切さに気づくきっかけとなり、少しでも長く家族と一緒に過ごして欲しいと思っています。」

明るい笑顔で話してくれたのは、家族とともに制作した絵本「鳥になったママ」の読み聞かせ活動などを通して、がん検診の啓発に取り組む空田華実さん。

華実さんは小学校2年生の時に大好きだった母・福子さんを卵巣がんで亡くし、その時、福子さんと入れ替わるように現れた1羽のスズメとの出来事を絵本にしました。

「これは母が亡くなった後に起きた実話をもとに描いた物語で、家族全体の思い出の1つとして作った絵本なんです。」

そして、13年の月日が流れ、華実さんが20歳を迎えた時に家族から1通の手紙が手渡されました。それは福子さんが20歳の華実さんに向けて生前に書き残した手紙でした。

「母の遺品を整理していた時に家族が見つけて、大切に保管してくれていたそうなのですが、母からの手紙を読んだ時、絵本を形にして発信することで、母と同じ病で苦しむ人や家族を少しでも減らせるのではないかと考え、出版を決意しました。」

当時、学生だった華実さんは、街頭でパンフレットを配るなど、がん検診の啓発活動に取り組みながら、クラウドファンディングで資金を募り「鳥になったママ」を出版。

「今は、県内を中心に絵本の読み聞かせなどを通して、がん検診の啓発を行なっているんですが、同世代の人たちからこの活動がきっかけで検診を受けたという話を聞いた時は、本当に嬉しかったです。」とこれまでの活動を振り返る華実さん。

現在、保育施設の栄養士として勤務する華実さんは「料理が得意だった母の影響もあり、食に携わる仕事をしたいと思っていたので、今の仕事にやりがいを感じています。」と笑顔で話してくれました。

「子宮頸がんは早く見つければ治りやすい病気です。忙しい子育て世代の人たちには自分の体を大切にすることを忘れないで欲しいと思っています。」

悲しい過去を明るい未来に向けた原動力として取り組む華実さん。ぜひ一度「鳥になったママ」を手にとってみてください。

hananana KAGAWA 代表

空田 華実さん

Sorata Hanami

【Profile】

7歳の時に卵巣がんで母を亡くし、その時に起きた不思議な出来事を描いた絵本「鳥になったママ」を家族とともに作り、20歳の時に出版。

現在は、保育施設の栄養士として子どもと関わりながら、同世代の仲間たちや子育て支援団体に所属する叔母とともに絵本の読み聞かせを通して、がん検診の啓発活動を行なっている。趣味はダンス。

「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物性インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。