

まちをもっと好きになる

広報

# 高松

# 12

December 2022

ICT教育でひらく

特集

子どもたちの未来



## ICT教育って何？

学校教育において、ICT機器を効果的に活用することで、より質の高い教育を実現し、子どもたちの情報活用能力の育成を目的としたもの

### 1人1台端末を利用してできることは？

- AI型ドリルの活用  
一人一人の学習の習熟度に応じて、問題を提示
- 資料・作品制作  
WordやPowerPointなどのソフトウェアを活用した資料制作
- 調査活動  
検索サイトを活用した情報収集、写真や動画などによる記録
- 家庭学習  
タブレット端末を自宅に持ち帰ることで、個々の理解度に応じた学習やオンラインによる学習ができる
- 協働学習  
タブレット端末や電子黒板を活用し、教室内での授業や他の地域、海外の学校とのオンライン交流ができる



※1 児童生徒の情報活用能力に係る調査集計結果  
(令和2年2月に抽出校にて実施)

質問事項	小学校5年生	中学校2年生
インターネットなどを使って調べることができる	93.9%	89.4%
パソコンを使い友だちと考えを分類したり整理したりすることができる	38.8%	29.1%

高松市ICT教育推進計画より

※2 情報活用能力（高松モデル）一部抜粋

学習内容	レベル1 (小学校下学年)	レベル2 (小学校上学年)	レベル3 (中学校)
PC操作	ローマ字で文字入力ができる	ファイルの管理ができる	クラウド等を用いた協働作業のためにコンピュータを活用できる
インタビュー	質問を用意できる	下調べをしてインタビューするべき質問を選べる	インタビューの考えを引き出すために追加の質問ができる
学習計画	決められた計画に見通しをもてる	自分で計画を立てられる	グループ内で役割分担を考えて、計画を立てる
相手意識	相手を意識し伝え方を工夫できる	相手の反応を見て、伝え方や内容を工夫できる	相手の関心や知識に配慮して、伝え方や内容を工夫できる



そこで本市では「情報活用能力（高松モデル）左図※2」を整理作成し、レベル1から3までの学習内容に合わせたステップを踏むことで、計画的に情報活用能力を育むことを目指しています。

**変わる学びの姿**

ICTの広がりにより、これまでの授業風景が大きく変わり始めています。

一斉学習の時間では、電子

黒板を使って写真や挿絵を映し出したりすることで子どもたちの興味・関心を高めたり、一人一人の反応や考えを即時に把握しながら、双方向的に授業を進めることができるようになりまし。また、個別学習の時間では、デジタル教材を活用しながら、それぞれの学習進捗状況を把握でき、協働学習においては、プレゼンテーションのソフトを子ども



同士で共同編集しながらリアルタイムで意見交換ができるようになるなど、ICTの「学び」への活用により、学校での学習活動は、一層充実度が高まっています。

**社会全体のデジタル化と「GIGAスクール構想」**

現在、日本では仕事や家庭など社会のあらゆる場所でAIやビッグデータ、ロボットなどを活用した新たな社会に向かっています。

そこで、子どもたちがこれからの社会に参画するための資質や能力を身につけるため、令和元年に「GIGAスクール構想」が掲げられ、1人1台端末と高速大容量の通信ネットワークの整備が進められました。

**未来を生きていく子どもたちに必要な能力が変わる**

このような社会情勢を踏まえ、令和2年度から順次スタートした新学習指導要領では「将来の予測が難しい社会の中でも、未来を作り出して行くために必要な資質・能力を確実に育む教育」「未知の社会を生き抜く力を育む教育」を理念に掲げています。

中でも「情報活用能力」が言語能力や問題発見・解決能力と同様に全ての学習の基盤となる育むべき重要な能力として位置づけられています。

**「情報活用能力（高松モデル）」**

高松市が実施した児童生徒の情報活用能力に係る調査（左図※1）によると「インターネット等を使って調べたいことを調べるができる」という項目においては、小学校5年生93・9%、中学校2年生では89・4%と、インターネット等を使って調べることは、おおむねできていることが分かります。しかし、小・中学生ともにパソコンを使って、友達と考えを分類したり整理したりすることは課題が見られました。

# 特集 ICT教育でひらく 子どもたちの未来

国が進める「GIGAスクール構想」。これは、教育にICTを活用することで、子どもたち一人一人の持つ多様な個性に合わせた創造力を育むことを目指しています。本市でも、令和3年3月末までに市内の小・中学校に、1人1台タブレット端末と高速大容量の通信ネットワークが整備され、児童・生徒がICTを活用した新しい学習スタイルに取り組んでいます。今回の特集では、高松市のICT教育についてご紹介します。

ICT活用を通して  
学校の課題解決に積極的に取り組む  
屋島中学校と木太南小学校を  
取材しました！

# 学校の1日

屋島中学校

木太南小学校

## 総合（2年生）

情報を伝わるようにまとめ、プレゼンする

グループ全員の意見を一度に見られることで、自分の意見だけにとらわれず、広い視野で考えることができました。職場体験の写真を見返すと、当時の思いがよみがえり、意見がまとめやすかったです。



屋島中学校 2年生  
佐々木 洸輔さん



「働くことにおいて大切なことは何かを考えよう」をテーマに、グループに分かれて、出前講座や職場体験をしました。得た情報や写真をタブレット端末で整理し、グループ内で分析します。考えたことを自分の言葉でまとめ、分かりやすく人に伝えることができるようになること、自らの考えを深めることが目標です。

## 体育（1年生）

試合を録画し動きを客観的にとらえる

撮影した写真をもとに  
試合に向けた作戦の  
話し合いをします



バスケットボールの試合を動画で撮影し、前回の動きと比較します。客観的に繰り返し見ることで、それぞれの課題に気づき、成長することが実感できるようになります。チームで練習方法や、作戦の工夫などの意見を出し合うことで、仲間と協力してプレーの改善を図っていきます。

## 英語（1年生）

スピーキングの音声確認を行う

タブレットで音声  
が何度も再生できる  
のが良い点ですね。子  
どもの理解度に合わ  
せ何度も復習するこ  
とができます。



屋島中学校  
河野 証憲先生



ペアになり、それぞれのスピーチの様子をタブレット端末で録画し、相手に伝わりやすいスピーチかを、互いにアドバイスしました。動画で確認することで、自分の様子を客観視することができ、それぞれの良さを認め合っており、自己肯定感の向上につながることがあります。

帰りの会・休み時間

5 時間目 総合

4 時間目 算数

3 時間目 体育

2 時間目 音楽

1 時間目 英語

## 帰りの会（6年生）

タイピングの練習を日常化する

私はタブレットを使って動画の作成をしています。休み時間に絵を描いたり、自分でゲームを作っている子もいます。話し合いのときにタブレットを使うと、目で見てわかりやすいので、うまく伝わりやすいです。



木太南小学校 6年生  
古川 陽葉里さん



帰りの会でタブレット端末のタイピング練習を行っています。取材当日は「未来日記 1年後の×月×日」をテーマに、10分間という制限時間の中で行っていました。正確にタイピングを行う力と考えをまとめる力を高めることができます。

## 算数（5年生）

プログラムを組んで作図する



プログラミングソフトを使って、図形の作図を行います。子どもたちは「右へ45度、そのまま4マス進んで…」などプログラムの不備を修正し、試行錯誤しながら課題解決への意識を高めることができます。



木太南小学校  
平田 将己先生

タブレットは家庭と学校をつなぐオンライン授業にも活用しています。そのほか、子どもたちが夏休みの動画を作って思い出を共有したり、さまざまな場面で活躍しています。タブレットが特別なものでなく日常に溶け込んできた感覚があります。

## 音楽（5年生）

動画を見て演奏練習を行う

先生が楽器を演奏する  
動画を視聴しながら  
演奏練習を行います



タブレット端末で先生が楽器を演奏する動画を視聴しながら、パートごとに分かれて楽器練習を行います。動画で指使いを細かく確認できるだけでなく、分からないところは繰り返し再生して、主体的に練習を行うことができます。

どうして？  
どうなる？

# ICT教育 のいまと これから

大きな変革の時を迎えている教育現場。ICT教育がどうして必要なのか、これからどうなっていくのか。現場の「いま」と「これから」について、3人にそれぞれの立場からお話をしてもらいました。

## 児童生徒が

### 「学びの主役」になる教育へ

これまでの教育では、「先生が教え、児童生徒は教えられたことを受け取る」という知識伝達型の教育活動が、特に学年が上がるに伴って、主流を占める傾向にありました。

しかし、変化が激しく予測が難しいこれからの社会において、「自ら課題を見つけ、自ら学び考え、判断して行動し、新たな社会を創造する力」そして「情報や情報技術を適切に・効果的に活用する力」を育てることが、教育に求められています。知識伝達型から学び創造型の学習活動へと教育が姿を変える、つまり「児童生徒が『学びの主役』になる」という教育の変化が期待されているのです。

デジタル化が進む現代では、いつでも情報を受け取れるだけでなく、SNSなどを使って、誰でも簡単に情報を発信できるようになりました。このような中、必要とされているのは、「多くの情報の中から必要な情報を見極め、選択判断する力」や「得られた情報をもとに、自分の考えをまとめたり、新しいアイデアを生み出したりする力」です。

「情報活用能力」とは、「世の中のさまざまな事象を情報とその結び付きとして捉え、情報および情報技術を適切かつ効果的に活用して、問題を発見・解決したり自分の考えを形成したりしていくために必要な資質・能力」です。

この「情報活用能力」は、新しい学習指導要領において、「学習の基盤となる資

質・能力」とされており、子どもたちが学習活動を行う上で、核となる大切な資質・能力の一つなのです。

### ICTの利活用により 変化していく学びの姿

コロナ禍における長期の学校・学級閉鎖を受け、子どもたちの学びを止めないことを前提に、一気に1人1台タブレット端末の整備が進められ、教育環境は大きく変化しました。教育現場には、端末を活用しながら、全学年の活用文化を形成するという、喫緊の対応と模索が求められることになったと言えます。

先生たちがタブレット端末などのICT環境の授業活用方法に悩む中、一方の子どもたちは意外と柔軟です。お互



香川大学教育学部附属教職支援開発センター  
松下 幸司 准教授

### 端末整備がゴールじゃない これからが新しい教育の スタートなんです

高松市では、平成30年に「高松市ICT教育推進計画」を策定し「児童生徒の情報活用能力の育成」「教員の授業におけるICT能力の育成」「ICT環境の整備」の3つの方策を重点取り組みとし、ICTの活用を通して、社会を豊かにできる人間を育てることを目指しています。

「児童生徒の情報活用能力の育成」においては、子どもの発達段階を考慮し、各教科等の特質に応じて計画的に情報活用能力を育成することが重要だと考えています。そこで、学習内容ごとに育成する能力を整理した指標を示し、先生が授業計画を立てる際に意識できるようにしています。

「教員の授業におけるICT能力の育成」では「ICT活用能力指標」で、授業の場面や形態に応じて身に付けてほしいスキルを示しています。今後は活用が目的ではなく、教科の目標を達成するための効果的な活用について、各学校での先進的・効果的な実践を集約・整理し、発信していくことで、一層ICT活用を促進できるように支援していきます。

最後に「ICT環境の整備と運用」についてですが、各学校では、整備したタブレット端末と電子黒板とを組み合わせ、子どもたちの意見やまとめた内容を共有したり、対話したりする活動に役立てています。また、学校間を結んだ合同授業や外部講



師とつないだ授業など、これまで以上に豊かで多くの人とつながることのできる教育活動を展開できるようにになりました。これらの方策を進めるために必要なことが、ICT活用の日常化です。各学校

では授業以外の場面でも朝の健康観察や委員会活動、家庭等との連携・相談などさまざまな取り組みが行われています。多様な活用場面について、調査・研究を進め、子どもと先生、さらには保護者もICT活用の良さや利便性を感じてもらえるように、ICT教育推進室の総力をあげて取り組んでいます。



高松市総合教育センター  
ICT教育推進室  
大胡 賢太郎 指導主事

### タブレット端末を 一つのツールとして 未来の選択肢を広げて欲しい

現在勝賀中学校の授業では1人1台タブレット端末を使ってインターネットの調べ学習に活用しているほか、動画の視聴や写真撮影、オンライン上での意見共有などを行っています。

協働学習では、オンライン上に一人一人の意見が表示され、お互いの考えをリアルタイムで共有できるため、これまでのように意見を発表する子どもが限られるということがなくなりました。お互いの意見に対して、いいねやコメントもできるため、活発な意見交換につながっているとあります。

1人1台タブレット端末が整備され、ちょうど今が教育の変革期だと感じています。紙媒体とタブレット端末、それぞれに有効な使い方がありと思うので、現場では試行錯誤しながら最適な使い方を探っているところです。

先生の間でも子どもたちの「情報活用能力」を育成するにはどうすればよいか、グループを作って話し合ったり、タブレット端末の効果的な活用事例を共有できるように、授業を見学しあったりするなどの取り組みを行っています。

子どもたちには、タブレット端末を鉛筆やノートと同じように一つのツールとして使用し、調べたり、まとめたり、そ



高松市立勝賀中学校  
中西 奈菜 先生

れを伝えたりする力を伸ばして欲しいと思います。タブレット端末を効果的に使用することで、子どもたちができることを増やし、未来の選択肢が広がるのが理想ですね。



## オンラインで広がる交流学習 島や海外とつながる

国内や海外の遠隔地とつながる学習もオンライン環境が整い可能となりました。下笠居中学校と直島中学校の1年生は、お互いのことを知るため地域のことを質問しあったり、合唱を披露しあったりするなど、互いに刺激を受けながらオンラインで交流を深めています。

下笠居中学校では、海外との交流学習も始まっています。アメリカニューヨーク州のロチェスター工科大学の日本語を専攻する大学生との交流学習が行われました。生徒たちは、英語で学校や地域の紹介をしたり、好きな日本の文化を聞いたりしていました。



### 海外との交流学習に参加してみよう

ALTの先生に協力してもらって事前に英語の質問を考えました。実際に英語が通じて会話できて楽しかったです。分からない単語はインターネットで調べながら会話をしました。



下笠居中学校2年生  
久保 美羽さん

つたない英語が通じるか不安でしたが、一生懸命知っている単語をつなげていくことで、伝わったことが嬉しかったです。次の機会には、日本のアニメ文化や地元の特産品についてもっと話してみたいです。



下笠居中学校2年生  
南原 智弥さん

この交流は、下笠居中学校から海を越えて見える直島とつながってみたいという思いがきっかけで始まりました。



新型コロナウイルスや熱中症の心配をすることなく、子どもたちの笑顔を見ることができました。

# アップデートする 学びの広がり

電子黒板やタブレット端末、オンライン環境の整備により、授業だけでなく、学校間での交流や先生の研修などICTを使った活動は日々アップデートされています。広がりをもてる学校でのICTを使ったさまざまな取り組みを紹介します。

## 家庭と学校を オンラインでつなぐ



持ち帰り学習や校外学習などでの利用も視野に入れタブレット端末の活用を進めています。

1人1台タブレット端末持ち帰り運用モデル校の指定を受けている鶴尾小学校では、端末で各家庭と学級担任をつなぎ、夏休み中の家庭学習等を支援する「オンライン登校日」に取り組みました。

## 学校の取り組みをオンラインで共有する



市立中学校の生徒の代表が、主体的に学校や地域をより良くするための取り組みについて意見交換を行う「高松市連合生徒会TPP (Takamatsu Pride Project)」が、オンラインで開催され、「一人一人が輝くための学校づくりのポイント」をテーマに、各学校の代表者が話し合いました。

日頃、学校で行っているあいさつ運動やボランティア活動についてまとめた資料をオンラインで共有することで、活発なコミュニケーションにつながりました。

### 先生たちも日々アップデート!

## オンライン研修「放課後ちょいスクール (Choice Cool !!)」



高松市では、教育活動の充実と先生たちのつながりづくりを目的とした「放課後ちょいスクール」を月2回オンラインで開催しています。市内の小中学校71校の先生が、放課後の30分を利用し、教育現場の課題解決に向けた意見を出し合っています。

放課後ちょいスクールは、授業の進め方や外部講師の講演など先生たちのニーズに合わせて、さまざまなテーマについてオンラインで学べるだけでなく、チャット機能を利用した先生同士の意見交換もリアルタイムで行えるなど、先生たちが日頃抱える課題を解決できるきっかけづくりの場となっています。

### 取材を終えて

今回の取材では、本当に数多くの小・中学校に協力いただき、先生や子どもたちから話を伺うことができました。話を伺う中で、どの先生も子どもたちの将来のことを真剣に考え、試行錯誤しながらICTを使った授業を展開していて、子どもたちはタブレット端末を使うことで、友達と話し合う時間も増え、授業がもっと楽しくなったと答えてくれました。

これからの社会で必要とされる情報活用能力。きっと高松で学ぶ子どもたちは、熱心な先生たちとともに明るい未来を切りひらいていくことでしょう。





男木島  
一船から男木島をパシャリー

男木島は平地が少なく、斜面に階段状に集落がつけられています。昔ながらの建物と温かい雰囲気にもまれた懐かしさを残す島です。

**祭**

◆ 斎場公園  
(福岡町 ☎822・1917)  
休1月1日(日)

◆ 牟礼斎場・庵治斎場・やすらぎ苑(香川町)  
休12月31日(土)、1月1日(日)

ただし、通夜を行うことはできません。

**施設**

◆ 本庁舎、各総合センター・支所・出張所、IKODE瓦町

◆ 市美術館、塩江美術館、歴史資料館、石の民俗資料館、香南歴史民俗郷土館、讃岐国分寺跡資料館、菊池寛記念館、生涯学習センター、図書館、男女共同参画センター、たかまつミライエなど

休12月29日(木)～1月3日(火)

その他の施設などは、休館日が異なります。また、開館時間に変更がある施設もありますので、事前に各施設にお問い合わせください。

年末年始のお休み  
をお知らせします

**ごみ・し尿**

◆ 粗大ごみの引き取り業務  
(受付センター ☎834・0366)

年内の収集は12月21日(水)までに申し込んでください。

◆ ごみの直接搬入  
(塩江町 ☎890・2190)  
(塩江町 ☎890・2190)  
西部クリーンセンター  
(川部町 ☎885・2727)

休12月29日(木)～1月3日(火)

◆ し尿・浄化槽汚泥収集業務  
(衛生センター ☎821・0428)

休12月29日(木)～1月3日(火)

**市立病院・救急医療**

◆ 夜間急病診療所  
(☎839・2299)

内科・小児科・耳鼻咽喉科は通常通り診療を行います。眼科は休診。

◆ 歯科救急医療センター  
(☎851・1167)

12月29日(木)は午後7時30分～10時、12月30日(金)～1月3日(火)は午前9時～正午のみ診療。

◆ 環境業務課 ☎834・0389

休12月29日(木)～1月3日(火)

◆ 粗大ごみの引き取り業務  
(受付センター ☎834・0366)

年内の収集は12月21日(水)までに申し込んでください。

高松市

人口 41万4,134人 (+29)  
世帯数 19万0,120世帯 (+139)  
面積 375.65km<sup>2</sup>  
※( )内は前月比  
(11月1日現在 推計人口)

▶ 高松市公式チャンネル

▲フェイスブック ▲ツイッター ▲高松ムービーチャンネル

▶ 高松市公式ホームページ「もっと高松」

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

▶ 高松市公式LINE「たかまつホッとLINE」

12月1日からリニューアルします！さまざまな市政情報をリアルタイムでお届けします。

市役所代表番号  
(☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

目次 / contents

02 【特集】  
ICT教育でひらく子どもたちの未来

12 高松市公式LINEをリニューアル！

13 商都たかまつ！最大20%戻ってくる消費拡大キャンペーン2023  
図書館のクリスマスイベント

14 高松アオハルめぐり  
牟礼南小学校の取り組み

15 我が事・丸ごと 地域共生社会

18 お知らせ/check it

22 カルチャー/Culture

24 イベント/Let's go

26 子育て/with children

28 健康/for health

Regular

16 12月ごみ収集カレンダー

17 12月の休日当番医

30 フォト日記/photo diary

32 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.32  
浅野 翔吾さん(高松商業高等学校 野球部)

高松

タイムトラベル

昭和62年12月に中央公園で「高松冬のまつり」が初めて開催されました。第1回目は、夜間のイルミネーションのほか、光のパレードや人工雪を降らせるホワイトクリスマスなどが行われました。高松の冬を彩った「高松冬のまつり」ですが、平成28年の第30回をもってその歴史に幕を下ろしました。

## 〈高松市キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン事業〉 商都たかまつ！最大20%戻ってくる消費拡大キャンペーン2023

●**市民向け説明会を開催します(事前予約制・先着順)**  
キャンペーンの実施を前に、キャッシュレス決済アプリやスマートフォン等の操作に不慣れな市民の人に向けて、キャッシュレス決済の利用方法等についての説明会を開催します。

とき	ところ	定員(予定)
12/2(金) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	牟礼コミュニティセンター1階ホール	各回 15人
12/6(火) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	IKÔDE瓦町 健康ステーション大会議室1	各回 50人
12/8(木) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	香南コミュニティセンター大ホール	各回 50人
12/13(火) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	ふれあい福祉センター勝賀大会議室	各回 60人

【問い合わせ・説明会予約】

高松市キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン事務局コールセンター

☎ 0120・630・050 午前9時～午後5時

※キャンペーン期間外は、土・日・祝日・年末年始(12月29日(木)～1月3日(火))を除く。

新型コロナウイルス感染症の長期化や物価高騰などで影響を受けている家計の支援や消費喚起による市内経済の活性化につなげるため、QRコードを利用したキャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン事業を実施します。

- ▶ **期間** 来年1月5日(木)～1月31日(火)  
(期間を変更する場合があります)
- ▶ **対象店舗** 市内の中小事業者等  
(対象店舗の条件、還元の対象外となる商品やサービスなどがあります)
- ▶ **対象キャッシュレス決済**  
PayPay・d払い・楽天ペイ
- ▶ **ポイント還元率** キャッシュレス決済額の20%
- ▶ **ポイント付与額**
  - ・1回あたりの上限は2,000円相当です。
  - ・1対象キャッシュレス決済あたり、期間中最大5,000円相当です。

※3つのキャッシュレス決済をご利用いただくと合計15,000円相当が上限となります。

詳しくは特設ホームページをご確認ください▶



# 2022.12.1 配信スタート



簡単に知りたい情報にアクセスできるから使いやすいね！

地域を登録するとごみ収集日を知らせてくれるので便利だね！



## リニューアル！

12月1日(木)よりたかまつホッとLINEがリニューアルします！子育て情報や防災情報、イベント情報などに役立つ情報が簡単に取得できます。より便利になった、たかまつホッとLINEへの友だち登録をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎839・2161

いろいろなイベント情報が届くので、家族で出かける機会が増えました！

災害時の情報がリアルタイムで届くから安心ね！



友だち登録してね♪

LINEの「友だち追加」画面から「QRコード」をタップして読み取り、「追加ボタン」を押したら登録完了！



**ポイント その1**  
さまざまな市政情報の中から自分の欲しい情報がリアルタイムで届く

**ポイント その2**  
子育てや防災情報などメニューから知りたい情報に簡単アクセス



▲子育てやイベント、健康などの配信を希望する情報を選ぶと、設定にあわせて自分の欲しい情報だけを受け取ることができます

## 図書館の クリスマスイベント

●**牟礼図書館 クリスマス会**

手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

🕒 12月24日(土)午後2時～3時

👤 申込先着10組 📞 12月1日(木)から電話(☎845・4113)かカウンターへ申し込み

●**香川図書館 クリスマス会**

おはなし会、サンタさんからのプレゼントなど

🕒 12月25日(日)午後2時～3時

👤 申込先着20組 📞 12月1日(木)から電話(☎879・8970)かカウンターへ申し込み

●**国分寺図書館 クリスマス会**

大型絵本、パネルシアターなど

🕒 12月17日(土)午後2時～3時

👤 申込先着30組 📞 12月1日(木)から電話(☎874・6309)かカウンターへ申し込み

●**中央図書館 冬のおたのしみ会**

手遊び、大型絵本、紙芝居など

🕒 12月18日(日)午後2時～3時

👤 先着50組 ※直接サンクリスタル高松3階視聴覚ホールへ。📞 中央図書館(☎861・4501)

●**夢みらい図書館 ゆめみクリスマス会**

人形劇、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

🕒 12月23日(金)午後3時～4時

👤 申込先着30組 📞 12月10日(土)から電話(☎833・7727)かカウンターへ申し込み



いずれも、

🆓 無料 👤 幼児～小学生と保護者

## 牟礼南小学校の取り組み —福祉を学び、地域の支援につなげたい—



1年間を通して福祉について探究している牟礼南小学校5年生の皆さん

地域のさまざまな活動に情熱を注ぐ子どもたちを紹介する「高松アオハルめぐり」。

今回は「福祉」をテーマに、地域の高齢者などへの支援活動などを行う牟礼南小学校の取り組み取材しました。

牟礼南小学校5年生は、総合的な学習の時間で一年を通して「福祉」について探究しています。子どもたちは「老々介護」や「高齢者の孤立」など、福祉に関するさまざまな問題

を調査・研究するだけでなく、地域にある福祉施設の見学や高齢者疑似体験など通して、福祉の重要性を学んでいます。

今回は、地域で困っている人たちのために、自分たちができることはないかを考え、牟礼地区でゴミ出しや買い物代行など住民主体の助け合い活動を行っている団体「おたすけ与一くん」や地域の生活支援コーディネーターの協力



を得て、一人で暮らすおばあちゃんの自宅の草抜き活動を行うことにしました。

草抜き活動を行うにあたり、子どもたちは「おたすけ与一くん」の担い手から、声の大きさや話すスピードなど、高齢者に寄り添ったコミュニケーションの方法を学んだり、草抜きを想定したロールプレイングを行ったりして、本番に向けた準備を進めていきました。

そして活動の当日、子どもたちは草抜きを行う自宅を訪れると、軍手を片手に大きな声であいさつをして、早速作業に取り掛かりました。

広い庭を4つのグループに別れて草を抜いたり、落ち葉を集めたりしながら「おばあちゃんだけで掃除するのは大変だ」できる限りいっぱい草を抜いところ」などと話しながら一生懸命取り組んでいました。

作業の最後には、子どもたちから歌のプレゼントも送られ、綺麗になった庭に子どもたちの心温まる歌声が響き渡りました。

思いがけないプレゼントにおばあちゃん「今日のために歌の練習までしてくれて、子どもたちからいっぱい元気をもらえました」と嬉しそうに話してくれました。

牟礼南小学校5年生の子どもたちは今後も福祉の学びを深めていくことで、地域で困りごとを抱えた人たちの心の支えとなり、たくさん笑顔をお届けしていくのではないのでしょうか。

ほっとけん市民 みんなでつくる  
ほっとかんまち 高松。

### 我が事・丸ごと

## 地域共生社会

第2回 話しやすく分りやすい  
身近な相談支援

2回目となる今回は「話しやすく分りやすい身近な相談支援」に関する2つの取り組みについて紹介します。

**地域の困りごとを見つけ支援につなげる「まるごと福祉相談員」**

本市では、福祉の困りごとを分野にかかわらず、まるごと受け止め、必要な支援へつなげるため、高松市社会福祉協議会に委託し、15人の「まるごと福祉相談員」を配置し、市内全エリアで福祉に関する困りごとの相談ができる体制を整えて「アウトリーチ等を通じた継続的支援事業」を実施しています。

まるごと福祉相談員は、地域へ出向き、困りごとを抱えながらも、支援が届いていない人や支援に拒否的な人を早期に発見し、支援へつなぐため、日頃から情報の収集を行っています。

また、困りごとを抱える人の自宅への訪問などを通して本人との信頼関係を構築し、適切な



地域の拠点に向き情報収集する「まるごと福祉相談員」

高松市では「ほっとけん市民 みんなでつくる ほっとかんまち 高松」をスローガンに福祉などの地域生活課題を解決する「地域共生社会の構築」を目指しています。誰もが幸せに暮らせる社会の実現に向けて、自分ができることは何か、考えてみませんか。

支援関係機関につなぐ役割を担っています。

### インタビュー

#### 気軽に相談できる存在でありたい

まるごと福祉相談員が受けている相談は、高齢者や障がい者、子どもの相談や生活の困窮に関する相談など多岐に渡ります。しかし、解決窓口がはっきりした相談は少なく、ひきこもりや家族間トラブルなど、問題を整理することが難しい複雑な相談を多く受けています。

そうした問題を抱えた人たちは、対人関係に不安を持っていたり、一人で悩んでいたりしています。だからこそ、その人のペースやリズムに合わせて一歩一歩前に進めていけるよう、信頼関係を築いていくことを心掛けています。

日々の生活に不安を感じ、どこに相談したら良いか分からないこと、困っていることがあれば、気軽に相談してもらえればと思います。



まるごと福祉相談員 細谷 美和さん

つながる福祉相談窓口	
相談先	電話
高松市役所 (市民相談コーナー)	839・2377
牟礼総合センター	845・2111
仏生山総合センター	889・4907
香川総合センター	879・3211
勝賀総合センター	882・7770
国分寺総合センター	874・1111

【相談時間】午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)



つながる福祉相談窓口

福祉の悩みを受け止め支援機関へつなげる「つながる福祉相談窓口」

一方、市役所や各総合センターには福祉に関する相談を受け付ける「つながる福祉相談窓口」を設置しており、困りごとを抱える人たちの相談を来所や電話などで受け、課題を整理した上で関係機関へ連絡し、スムーズな支援につなげる取り組みも行っています。

お問い合わせ  
健康福祉総務課  
地域共生社会推進室  
☎ 839・2372  
HPはこちら



### 利用者の声 Voice

#### 誰かに相談することが 解決の第一歩

「このまま人生終わってしまってもいいかなと思っていました」

そう話すのは、市内在住のAさん。Aさんは、長年、ひきこもりの生活を送っていましたが、現在は、1日に6〜7時間働くなど、社会との関わりを持ちながら生活しています。

「ひきこもりの間は、全てのことをネガティブに考えてしまい、明るい未来を描くことができませんでした」

そんな中、まるごと福祉相談員からの手紙がポストに投函されていることに気づき「自分なんか相談していいのかわからないけど、迷惑になるんじゃないか」と不安と緊張の中、このままではダメだと勇気を振り絞って相談することを決意したそうです。

「相談員さんには感謝の気持ちがあります。親身に話を聞いてくれて、いろんな手続きにも一緒に同行してくれました。今でもたまに近況報告の電話をしたりしています」

相談できる人が身近にいることが安心につながり、心の支えになると話すAさん。「一人で悩んでも絶対に良い方向へは進まないです。誰かに話すことが解決の第一歩になると思います」と話してくれました。

# 12月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時  
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間・受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。  
休日当番医の適正受診にご協力をお願いします。



医療Netさめぎ

4日

- 整 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 外内 伊達病院(観光町 ☎831・1701)
- 内 ふくま内科クリニック(牟礼町牟礼 ☎870・1311)
- 内 四宮医院(西植田町 ☎849・0201)
- 小 おおた小児科アレルギー科クリニック(春日町 ☎844・8288)
- 目 宮本耳鼻咽喉科医院(花ノ宮町一丁目 ☎834・0666)
- 薬 KCかがわ調剤薬局高松店(仏生山町 ☎888・8877)
- 薬 ひだまり調剤薬局八栗店(牟礼町牟礼 ☎818・9255)
- 薬 かすが調剤薬局(春日町 ☎844・8336)
- 薬 ジャスミン調剤薬局(花ノ宮町一丁目 ☎812・6105)

11日

- 整 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 外 そごうクリニック(川島本町 ☎848・1155)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 本多内科医院(今新町 ☎821・4916)
- 内 安田内科(国分寺町福家 ☎875・2525)
- 小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
- 目 高田耳鼻咽喉科医院(松縄町 ☎865・8733)
- 眼 松下眼科(瓦町二丁目 ☎833・1388)
- 薬 NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 マツイ薬局高松新田店(新田町 ☎813・8527)
- 薬 さくら調剤薬局伏石店(松縄町 ☎865・1973)
- 薬 NPきれと調剤薬局(川島本町 ☎848・9160)
- 薬 京町薬局国分寺店(国分寺町福家 ☎899・5317)

18日

- 整内 オサカ病院(香川町浅野 ☎889・0703)
- 内 オリーブ高松メディカルクリニック(観光町 ☎839・9620)
- 内 ありとも内科クリニック(小村町 ☎887・4103)
- 小目 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 産 よつばウイメンズクリニック(円座町 ☎885・4103)
- 薬 そうごう薬局高松浅野店(香川町浅野 ☎802・7191)
- 薬 ハートリーフ薬局(観光町 ☎802・2626)
- 薬 たんぽぽ薬局高松日赤前店(番町三丁目 ☎837・7811)
- 薬 コトギ調剤薬局高松日赤前店(番町一丁目 ☎835・5221)
- 薬 ココロ調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)

- (診療科)
- 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科
  - 目 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

25日

- 整内 クワヤ病院(塩屋町 ☎851・5208)
- 内 のむら内科循環器消化器クリニック(香川町川東 ☎816・8088)
- 内 木村医院(前田東町 ☎847・6002)
- 小 香川県済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 目 川原耳鼻咽喉科医院(瓦町二丁目 ☎834・4731)
- 眼 北島眼科(兵庫町 ☎816・6614)
- 薬 そうごう薬局高松川東店(香川町川東 ☎879・0501)
- 薬 オカウチ調剤薬局多肥店(多肥上町 ☎815・0081)
- 薬 コスモ調剤薬局レインボーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 クオール薬局前田東町店(前田東町 ☎847・8011)

31日

- 整 大塚整形外科医院(中央町 ☎834・7611)
- 外内 前田病院(東ハゼ町 ☎865・7111)
- 内 高島病院(国分寺町新名 ☎874・3131)
- 内 佐々木内科クリニック(福岡町四丁目 ☎821・1236)
- 小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
- 薬 辻上薬局高松店(中央町 ☎835・0799)
- 薬 あすなろ調剤薬局(西ハゼ町 ☎864・3367)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 コスモ調剤薬局国分寺店(国分寺町新名 ☎875・0011)

## 日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター  
(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

## 救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)  
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

## 夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)  
内小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日  
午後7時30分～11時30分  
※年末年始は眼科は休診。
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)  
【月～金曜日】午前10時～午後1時、  
午後2時30分～11時30分  
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分  
※12月29日(木)～1月3日(火)は午後7時30分～11時30分。
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
月～土曜日 午後7時30分～10時  
※日曜・祝日の夜間は休診。  
※12月29日(木)は午後7時30分～午後10時。  
12月30日(金)～1月3日(火)は午前9時～正午のみ診療を行います。

# 12月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ先  
ゼロカーボンプイ推進課  
(☎839・2393)(3)

地区名や年間  
カレンダーは  
こちら(市HP)



燃やせるごみ  
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ  
缶・びん・ペットボトル

紙・布

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
- ごみについての相談(☎839・2370)
- 粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までに出してください。

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

年末年始のごみ収集について  
12/29(木)～1/3(火)は収集がありません。(ただし、12/29(木)・30日(金)の燃やせるごみは収集します)

### 建設工事および測量・建設コンサルタント業務等入札参加資格審査申請

- **申請期間** 11月21日(月)～12月16日(金) 【必着】
- **申請方法** 郵便(一般書留・簡易書留・レターパックプラス)で契約監理課(〒760-8571)へ
- **申請書類等** 市ホームページからダウンロードできます



問 契約監理課 工事契約係(☎839・2511)

### 休日・夜間の市税納付・納付相談窓口

平日、仕事などで市税の納付に来ることが困難な人のために、休日と夜間に市税の納付・納付相談窓口を開設します。

- 🕒【休日】12月11日(日)午前9時～午後5時
- 🕒【夜間】12月12日(月)午後5時～8時
- 📍納税課(市役所2階17番窓口)
- ※納付に関する相談は、電話でも受け付けます。

問 納税課(☎839・2222)

### パブリックコメントの実施

#### 「高松市マンション管理適正化推進計画(案)」

今後急増する高齢化したマンションの修繕や適切な維持管理の促進のため、本市の管理適正化指針を示し、管理組合や居住者の方々に対し、管理適正化の意識の向上などを図る計画

- **計画期間** 令和5年度～14年度
- **募集期間** 来年1月6日(金)まで

問 都市計画課 住宅・まちづくり推進課(☎839・2136)

### シルバー人材センターの会員募集

- **応募資格** 原則60歳以上で、健康で働く意欲がある市内在住の人
- **入会説明会** (お近くの会場へお越しください)

①	12/13	毎月第2火曜日 午前10時～	南部地区センター会議室 (香川町浅野1256-1 香川地域保健活動センター内)
②	12/20	毎月第3火曜日 午前10時～	香川県教育会館会議室 (西宝町2-6-40)
③	12/15	毎月第3木曜日 午前10時～	牟礼コミュニティセンター第2会議室(牟礼町牟礼302-1)

問 シルバー人材センター(☎831・9410)

### 市営住宅入居者を募集

- **応募資格** 入居資格要件を満たす人
  - **募集期間** 12月1日(木)～9日(金)
- ※入居予定時期は1月下旬です。  
詳しい要件や募集団地については、市営住宅管理センターホームページで確認してください。



#### ◆特定公共賃貸住宅もあります

中堅所得者層を対象にした住宅を郊外に整備しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 市営住宅管理センター(☎802・3660)

### 放送大学4月入学生募集

- **出願期間**
- 第1回 11月26日(土)～来年2月28日(火)
- 第2回 来年3月1日(水)～3月14日(火)
- ※資料を無料で差し上げます。

問 放送大学 香川学習センター(☎837・9877)

### 高松市中小企業振興審議会委員募集

高松市中小企業振興審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。



- **募集人員** 2人
- **募集期間** 12月1日(木)～23日(金)
- ※詳細はホームページで確認してください。

問 産業振興課(☎839・2411)

### マンション管理無料相談会

理事の成り手がいない。大規模修繕工事のことを教えて欲しい。マンションの最後はどうなるの?などの相談ができます。※管理規約や、直近の総会議案書・議事録などがあれば、よりスムーズに相談ができます。

- 🕒12月から来年3月までの毎月第2火曜日 午後1時～4時
- 📍市役所1階市民ホール



問 一般社団法人香川県マンション管理士会(アート不動産株式会社内)(☎866・1919)

### 令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

- **調査基準日** 12月1日(木)
- **調査対象** 国勢調査区から無作為抽出された市内17地区の世帯のうち、身体障害者手帳、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人、難病と診断されたことがある人など
- ※調査対象となった世帯を、調査員が11月22日から12月21日にかけて訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 障がい福祉課(☎839・2333)

### 人権週間(12月4日～10日)～「誰か」のこと じゃない。～

人権問題について「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして考えてみませんか?

1948年12月10日に世界人権宣言が採択され、国際連合はこの日を「人権デー」に指定しました。日本でも、毎年12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識を高め、理解を深めることとしてきました。しかし、私たちの身のまわりには、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、ハンセン病回復者などに対するさまざまな人権課題が存在しています。人権問題を「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして捉え、自分自身の課題として行動に移すことで、すべての人が人権を尊重し、また尊重される明るい未来を築きましょう。

#### ◆◆ 人権作品展 ◆◆

子どもたちから募集したポスター、書写や作文、市民による人権メッセージを展示しています。



香川中央高等学校2年 安藤 美咲さん

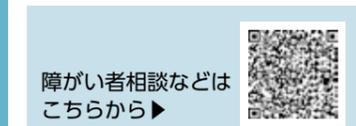
- 🕒12月6日(火)～12月11日(日) 午前10時～午後9時
- 📍IKÔDE瓦町

問 人権教育課(☎839・2640) 人権啓発課(☎839・2292)



### 日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課 (市役所2階 ☎839・2333)



高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666) 12月29日(木)～来年1月3日(火)まで休館

- **一般相談(予約優先)** 毎週月曜日 午前10時～正午
- **介護福祉相談** 毎週水曜日 午前10時～正午
- **暮らしの行政相談** 毎週木曜日 午前10時～午後3時(29日を除く)
- **弁護士法律相談(要予約)** 12月9日(金) 午後1時～4時(香川支所)

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- **身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)** 12月15日(木) 午後1時～1時30分
- **知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)**
- **知的障がい者・児療育相談** 毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 午前10時～午後1時

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちらから▶



コスモス園の相談日程はこちらから▶



### 気になるときはまずは相談!

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- **人権相談** 毎週月曜日 午前10時～午後3時
- **行政相談** 毎週水曜日 午前10時～午後3時
- **弁護士法律相談(要予約)** 毎週火曜日、12月1日(木)・15日(木) 午後1時～4時 ※12月10日(土)・24日(土)は市民サービスセンターで実施。
- **司法書士法律相談(要予約)** 12月8日(木)・22日(木) 午後1時～4時
- **社会保険労務士相談** 毎週火曜日 午前9時～正午
- **行政書士相談** 12月2日(金)・16日(金) 午前9時～正午
- **土地家屋調査士相談** 12月2日(金)・16日(金) 午後1時～4時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- **消費生活相談** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- **司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)** 12月10日(土) 午後1時～4時

香川調停協会連合会(☎851・1849)

- **裁判所の民事・家事調停手続相談会** 12月23日(金) 午前10時～午後3時 市民相談コーナー

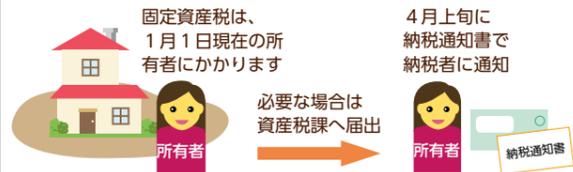
総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶



### 固定資産に関する手続き

#### ◇固定資産税とは

毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その資産のある市町村にその価値に応じて納める税金です。必要な手続きはお早めにお願います。ただし、土地の取得や家屋の新築は、資産税課で調査の上、課税しますので、特段、名義変更などがない限り、毎年手続きは不要です。



#### ！こんなときは資産税課への届出が必要です

種別	提出締切日	届け出が必要な場合	提出書類
土地・家屋	1月4日(水)	未登記の家屋で所有者変更した	名義人変更届
		所有者が死亡し、相続登記がされていない	現所有者等申告書
	1月20日(金)	居住用家屋を新築・改装や取り壊したり、事務所や店舗などへ変更した	住宅用地申告書 または 住宅用地変更申告書
家屋を取り壊した		家屋滅失届出書	
償却資産	1月31日(火)	償却資産の所有者は、1月1日現在の状況について、申告書を郵送、エルトックスまたは直接、資産税課へ提出してください。	

#### ◇家屋に対する減額措置

令和6年3月31日までに新築された住宅や、耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修など一定の要件を満たす場合、固定資産税が減額されます。

問 資産税課(☎839・2244)

### 香川県最低賃金の改定

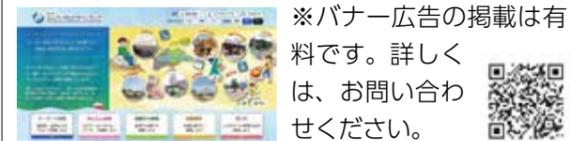
香川県最低賃金 時間額 878円

令和4年10月1日から改定されました。これとは別に、特定の産業に従事する労働者を対象に特定最低賃金が定められています。

問 香川労働局 労働基準部 賃金室(☎811・8919)

### たかまつユニバーサルデザインマップに施設の掲載をしませんか？

「たかまつユニバーサルデザインマップ」は、バリアフリー情報や、多言語対応等の施設情報を掲載したウェブサイトで、現在約820施設の情報を掲載しています。市では、新たに掲載する施設や、バナー広告掲載希望施設を募集しています。



問 男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)

### 「演劇をやってみるワークショップ“演じる編&演出編”」参加者募集

国内外で活躍する演出家「東京デスロック」主宰の多田淳之介さんを講師に招きます。

- 演じる編 12月17日(土)午後2時～5時
- 演出編 12月18日(日)午後1時～4時
- 生涯学習センター 大研修室
- 無料/どちらか1日の参加も可
- 中学生以上/申込先着20人程度
- 11月1日(火)～12月14日(水)までに、QRコードから申し込み

問 文化芸術振興課(☎839・2636)  
高松ワークショップLab.(tak.ws.lab@gmail.com)

### 国有地一般競争入札

- 12月9日(金)～19日(月)
- 高松サンポート合同庁舎 南館1階中会議室
- 開札 来年1月12日(木)午前10時～
- ※最低売却価格など、詳しくは四国財務局ホームページで確認してください。

入札物件				
物件番号	所在地	登記地目	地積(m <sup>2</sup> )	備考
2101	宮脇町一丁目71番24外1筆		56.64	
2102	宮脇町二丁目961番8	宅地	165.80	更地
2103	新田町字東原甲126番7		324.76	

問 四国財務局 管財部 統括国有財産管理官(☎811・7780)

### 離職者訓練(公共職業訓練)

令和4年度2月生を募集します。

	訓練科	募集人数	訓練期間	時間
①	機械・CADオペレーション科	15人	2月2日(木)～7月28日(金) 6か月間	午前9時～午後3時10分
②	シートメタル加工技術科(導入講習付き若年者コース)	7人	2月2日(木)～8月24日(木) 7か月間	
③	ICTシステムデザイン科(導入講習付きコース)	5人	2月2日(木)～8月30日(水) 7か月間	

- ポリテクセンター香川
- 無料(テキスト代、作業着代は実費)
- 12月1日(木)～来年1月11日(水)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口まで

問 ポリテクセンター香川 訓練課(☎867・6716)

### 「BCP策定支援セミナー」の開催

中小企業者等にBCPの必要性を認識してもらうとともに、実際にBCPの策定から運用までの流れを解説します。

- 12月20日(火) 午後2時～4時
- 防災合同庁舎501会議室
- 会場20人、オンライン30人
- ※予約は、QRコードから。

問 産業振興課(☎839・2411)

### 年末年始の交通安全県民運動

12月10日から来年1月10日までは「年末年始の交通安全県民運動」の実施期間です。一人一人が交通ルールを守って、交通事故防止に取り組みましょう。

#### スローガン「歩行者優先 守るけんかがわ県」

##### ◆重点項目

- 1 歩行者の安全確保
- 2 高齢者の交通事故防止
- 3 自転車の安全利用と交通ルール遵守の徹底
- 4 夕暮れ時・夜間の交通事故防止と飲酒運転の根絶
- 5 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

問 暮らし安全安心課(☎839・2555)

### 都市計画についての説明会を開催

将来を見据えた都市計画道路網の見直しに伴い、都市計画道路(木太多肥上町線、太田下町長池線、朝日町仏生山線、太田下町林線)について変更を予定しており、これに伴う説明会などを開催します。

- ◆説明会
  - 12月1日(木) 午後7時～
  - 市役所11階114会議室
  - ※入場は自由です。直接会場へ。
- ◆公聴会
  - 来年1月10日(火) 午前10時～
  - 市役所8階82会議室
  - ※傍聴希望者は直接会場へ。公述の申し出がなかった場合は公聴会を中止します。
- ◆素案の閲覧
  - 12月2日(金)～12月16日(金)
  - 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)
  - 市役所9階 都市計画課

#### ◆公述申し出とその手続き

公聴会で意見を述べたい人は、要旨を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、「公述申出書」に添付し、12月16日(金)まで【消印有効】に郵送か、直接都市計画課(〒760-8571)へ

問 都市計画課(☎839・2455)

### 高松ごじまんフェア開催

「高松産ごじまん品」を中心とした対象の農畜水産物を対象店舗で購入した際、店舗独自のポイントに追加ポイントを付与します。

- 開催期間 11月19日(土)から

問 高松ごじまんフェア開催事務局(☎050・8883・1459)

### 全国一斉生活保護ホットライン

生活保護に関して困っている人を対象に、全国一斉で電話相談会を実施します。これから生活保護を申請したい人や、生活保護を受給中の人は、申請手続きや保護費などの問題について無料で弁護士に電話相談できます。

- 12月22日(木) 午前10時～午後4時
- ◆フリーダイヤル 0120-158-794(相談日のみ開設)

問 香川県弁護士会(☎822・3693)

市民活動センター ☎ 812・7534

シニアネットかがわの情報教室  
歴史文化講座「アナログ時代の高速通信網！『のろし』について」

📅 1月28日(土)  
午後1時30分～3時30分  
香川の歴史をいろいろな角度から読み解きます。📄500円(資料代) 👤 申込先着30人

「お片付けの学び場。」からお片付けの「基本のキ」講座

📅 1月29日(日)  
午前10時30分～午後0時30分  
お片付けが成功する基本的なヒント等を学びます。📄500円(資料代) 👤 申込先着30人

上記2講座とも 📍 市民活動センター 📅 12月5日(月)午前10時から来館、電話、FAX、メール(☎812・7537)✉info@flat-takamatsu.net)で同センターへ

生涯学習センター まなびCAN ☎ 811・6222

スマートシティたかまつ  
～多様な幸せを実現するために～

📅 12月20日(火)午後1時30分～3時  
「スマートシティたかまつ」の実現に向け、デジタル化に取り組む意義を考えよう。📄無料 👤 申込先着30人  
📅 12月6日(火)午前9時から電話か直接同センターへ

まなび映画CAN 📄無料 希望者は直接会場へ  
12月9日(金)午後6時30分～8時40分[天使のくれた時間]  
12月24日(土)午前10時30分～11時50分[おしりたんてい]

自分の心臓のこと、どのくらい知っていますか？

📅 12月14日(水)  
午後1時30分～3時  
心臓の機能について学びましょう。  
📄無料 👤 申込先着45人 📅 12月2日(金)午前9時から電話か直接同センターへ



男女共同参画センター ☎ 833・2282

麹で腸活発酵のくらし

📅 1月13日(金)  
午前10時～11時30分  
食べることは心と身体を育みます。  
📄500円(材料代) 👤 10人

“自分らしい未来”の絵本づくり

📅 12月10日(土)  
午前10時～正午  
自分らしい未来を描いた「ミニ絵本」を親子で一緒に作ります。📄無料  
👤 幼児～小学生/10組程度

📄無料託児有(1週間前までに要予約)

@ 図書館 meet books



今月の  
オススメは  
コレ！

- 中央図書館 ☎ 861・4501
- 夢みらい図書館 ☎ 833・7727
- 牟礼図書館 ☎ 845・4113
- 香川図書館 ☎ 879・8970
- 国分寺図書館 ☎ 874・6309
- 瓦町サテライト ☎ 812・7535

イベント・移動図書館情報などは



歴史からでも楽しい！  
おもしろ日本音楽

釣谷 真弓/著  
東京堂出版/発行  
請求記号 7680/ツリ

三味線は江戸時代に庶民の中で流行した楽器だったことをご存知でしょうか。日本の歴史の中で日本の音楽・芸能がどのように関連し、発展していくのか。歴史をたどりながら日本音楽の楽しさが分かる一冊です。



給食室のいちにち

伊シヤマ アズサ/絵  
大塚 菜生/文  
少年写真新聞社/発行  
請求記号 E/ツリ  
おいしくて栄養のある学校給食。材料の鮮度チェックや献立表の作成など、調理以外にもたくさんの作業があります。早朝の調理から夕方の片付けまでの場面がコマ割りされており、給食室の1日を楽しくたどることができます。



📅 とき 📍 ところ 📄 料金 👤 対象/定員 📅 申し込み/問い合わせ ☎ 電話 📠 ファクス ✉ メール

菊池寛記念館 文芸講座

📅 12月3日(土)午後1時30分～3時  
📍 サンクリスタル高松3階 視聴覚ホール

📄無料 👤 先着80人 📍 菊池寛記念館(☎861・4502)

日時	講師	テーマ
12/3(土)	藤井 雄三 さん (高松短期大学准教授)	栗林公園雑考
1/28(土)	渡邊 史郎 さん(香川大学教育学部教授、博士(文学))	(近代を超える)文学の潮流

披雲閣「蘇鉄の間」耐震補強工事完了記念企画展 披雲閣の今

📅 12月6日(火)～25日(日)午前9時～午後4時  
📍 披雲閣「蘇鉄の間」(玉藻公園内)

令和2～3年度に実施した耐震補強工事の内容と、令和3年度に実施した披雲閣関連資料の調査成果について展示します。会期中には関連講演会を予定しています。📄入園料 📍埋蔵文化センター(☎823・2714)へ

企画展関連講演会「日本刀について」

📅 12月4日(日)午後2時～3時  
📍 香南歴史民俗郷土館

地元高松で作刀している刀匠が講演します。(講師については、広報高松11月号裏表紙で詳しく紹介されています)講師：藤澤 慎 さん(刀匠 二代 源 正光)  
📄無料 👤 申込先着20人 📅 12月1日(木)までに電話で香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)へ

子どものアトリエ「芸術士®といっしょにクリスマスオーナメント&オブジェをつくろう!!」

📅 12月17日(土) 📍 市美術館

📄800円 👤 4歳～小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)/各申込先着25人 📅 12月1日(木)午前8時30分から、市美術館(☎823・1711)で受け付け

気候変動講演会 in かがわ

📅 12月18日(日)午後1時30分～3時30分  
📍 サンポート高松 かがわ国際会議場

アラスカを拠点に活動するネイチャーフォトグラファーの松本 紀生さんを講師としてお迎えします。  
📄無料 👤 高校生以上/申込先着180人 📍ゼロカーボンシティ推進課(☎839・2393)へ

工作教室「お正月の遊び工作&体験」

📅 12月24日(土)午前10時～正午  
📍 石の民俗資料館 講座研修室

コマや羽子板などを手作りして、お正月遊びをします。  
📄500円 👤 5歳以上(小学生は保護者同伴)/申込先着10人 📅 12月1日(木)午前8時30分から電話か直接、石の民俗資料館(☎845・8484)へ

讃岐国分寺跡資料館 令和4年度「歴史講座」(全5回)

📅 12月3日(土)～来年3月4日(土)午前10時～11時30分  
📍 讃岐国分寺跡資料館

📄1,000円(5回分) 👤 申込先着45人 📍電話で讃岐国分寺跡資料館(☎874・8840)へ

日時	テーマ	講師
12月3日(土)	弘法大師の生涯	長谷 慈弘 さん
12月17日(土)	讃岐国分寺の歴史とお寺での生活	香川 将慶 さん
1月21日(土)	香川県の写し霊場について	田井 静明 さん
2月18日(土)	仏像の眼	濱田 宣 さん
3月4日(土)	名勝 満濃池	加納 裕之 さん

①「たまごさんのオーナメント」

📅 午前10時～正午  
卵の殻にデコレーションして、ツリーに飾るオーナメントをつくりまします。講師：長野 由美 さん



②「クリスマスの世界をつくって光を灯そう」

📅 午後2時～4時  
松ぼっくりや木っ端でオブジェをつくり、LEDキャンドルを灯します。講師：佐々木 あずさ さん



## 第12回 レインボー・イルミネーションフェスティバル

12月3日(土)午後6時～  
来年1月10日(火)午前6時

レインボー・イルミネーションフェスティバルが3年ぶりの開催！今年から「きらきら姫・きらきら王子コンテスト」も復活し、レインボーロード遊歩道に幻想的な空間が広がります。



レインボーロード遊歩道

きらきら姫・きらきら王子コンテストの応募方法は、太田地区コミュニティ協議会ホームページをご確認ください



問 太田コミュニティセンター (☎867・1139)

太田中央コミュニティセンター (☎867・3396)

## ループしおのえ クリスマスイベント

12月11日(日)午前10時～午後5時

午前10時から午後1時50分まではプールが全面自由遊泳コースになります！スーパーボールすくいなどのイベントも開催！

ループしおのえ ④プール利用料(飲食販売等有料)

プールを利用する場合、小学校2年生以下もしくは130cm以下の子どもは保護者の同伴が必要



問 ループしおのえ (☎897・0781)

## 令和4年度 高松市公文書館巡回展 「たかまる まなび、つながる 教育」 —高松市の教育行政のあゆみから—

12月6日(火)～25日(日)  
午前9時30分～午後7時(土日・祝日は午後5時)

令和4年は、近代学校教育制度に関する最初の法令である「学制」の公布から150年、市に教育委員会が設置されて70年に当たります。

本展示では、高松市教育委員会の設置に関する資料のほか、平成10年度に開催された全国高等学校総合体育大会や平成20年代に再編成された小中学校の新設統合校に関する資料など、教育に関する所蔵資料を展示します。

サンクリスタル高松 ④無料

問 高松市公文書館 (☎874・4147)

## 環境ワークショップ 「紙バンドを使ってかご作り」

12月22日(木)午後1時～3時

再生紙からできた紙バンドを使って、丈夫なかわいいかごを作りましょう！

IKÖDE瓦町(高松市民活動センター会議室)

⑤500円 ②申込抽選20人 ④12月15日(木)まで【必着】に、住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、はがき、FAX、メール(〒760-8571 ☎839・2390 ✉kankyous@city.takamatsu.lg.jp)で環境総務課へ

問 環境総務課 (☎839・2388)



## 国分寺ホールのイベント 子育て応援ひろば にこにこ

12月21日(水)午前10時30分～11時30分

歌あそびや読み聞かせ、WARAリズムなど、月ごとに内容が変わるお楽しみひろば。

④無料 ④国分寺ホールに電話で事前申し込み要 問 国分寺ホール (☎875・0162)



## スポーツ施設 教室・イベント情報！

高松市スポーツ協会 (☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



## プロスポーツを応援！12月の試合日程

●香川ファイブアローズ

【アルティエリ千葉】24日(土)午後6時  
25日(日)午後1時



## 高松競輪 (☎851・5036)



●開催日

開設72周年記念競輪  
玉藻杯争覇戦(GⅢ)  
12月3日(土)～  
6日(火)

記念グッズプレゼントなど、各種キャンペーンを実施予定です。詳細は高松競輪HPからご確認ください。



④とき ④ところ ④料金 ④対象/定員 ④申し込み/問い合わせ ④電話 FAXファクス ④メール

## ゼロカーボンシティ展

12月13日(火)～12月19日(月)  
午前10時(初日は午後1時)～  
午後9時(最終日は午後3時)

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出量ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」の実現に向けた世界各国の取り組みや身近にできる地球温暖化対策の実践例などを紹介するパネル展を開催します。

IKÖDE瓦町 ④入場無料

問 ゼロカーボンシティ推進課  
(☎839・2393)



## 食品ロス対策等推進事業 フードドライブをします

12月17日(土)午前10時～午後1時

フードドライブとは、家庭で余っている食品を集め、地域の福祉団体やフードバンクなどに寄付する活動です。ご自宅で使い切れない食品がございましたら、是非お持ちください。

フードドライブへの食品等の持ち込み量に応じ、地域の加盟店で使用できる地域ポイント(めぐりん)が付与されます。【100g=1ポイント】

※お受けできる食品は、以下の3つの条件をクリアしたものに限られます。

- 未開封のもの
- 賞味期限まで最低1か月以上あるもの
- 常温保存できるもの

IKÖDE瓦町(ゼロカーボンシティ展会場) ④入場無料

問 ゼロカーボンシティ推進課  
(☎839・2393)



## 松ぼっくりツリー2022

12月1日(木)～来年1月31日(火)  
午前7時～午後5時



みんなで集めた「松ぼっくり」がツリーになって冬の高松城を彩ります。天守の高さ(約26.6m)に到達したツリーが、今年も二の丸跡にお目見えします！

<年末休園のお知らせ>

12月29日(木)から31日(土)まで休園します。

問 玉藻公園 (☎851・1521)

正月三が日は無料開放！  
1月1日(日)▶3日(火) 午前7時～午後5時

## 防災とボランティア展

来年1月10日(火)～1月12日(木)  
午前10時(初日は午前11時)～  
午後9時(最終日は午後4時30分)

阪神・淡路大震災をはじめとした地震や豪雨災害での救助活動の様子やボランティア活動に関するパネル展示、防災グッズの紹介をします。

IKÖDE瓦町 ④無料  
問 消防局消防防災課  
(☎861・1550)



## 12月のこども未来館のイベント

問 こども未来館(☎839・2571)

●金曜ヨルネタリウム Xmas特別投影  
「ものっそ星空☆トークショー!  
クリスマススペシャル」♡ミライエーイちゃんオリジナル缶  
バッジ〜クリスマスバージョン〜を  
限定プレゼント!!♡冬の夜空に輝く星々を、解説員の生解説で約50  
分間たっぷりご紹介しします。心躍るクリスマス  
ソングと一緒に楽しみください♪①12月9日(金)・23日(金)両日午後6時30分〜  
②大人500円、高校生300円、4歳〜中学生100  
円 ♀小学生〜大人/各回60人 ※当日午前9時か  
ら5階プラネタリウム券売機でチケット購入でき  
ます。

## ●芸術士とあそぼう!

①お面を作ろう!

②12月3日(土)午後1時〜4時

②干支作り

③12月11日(日)午後1時〜4時

①②ともに ④無料 ♀3歳〜小学生(小学3年生  
以下は保護者同伴) ♪午後3時30分までに直接  
1階多目的室へ ※材料がなくなり次第終了。

## ●香川高専おもしろ体験教室

・サイエンスクラブ

①12月10日(土)午前10時〜正  
午、午後1時30分〜3時30分②無料 ♀幼児〜高校生(小学3年  
生以下は保護者同伴) ♪各回終了  
15分前までに直接1階多目的室へこども未来館ホーム  
ページはこちら▶●香川大学技術室  
「音をかんさつしてみよう」大学の実験機器を使用して、音の伝わる仕組  
みの観察や体験をしよう! 紙コップスピー  
カーの工作もできます。①12月26日(月)午前10時〜11時30分、午  
後1時〜2時30分②無料 ♀幼児〜小学生(小学3年生以下は保  
護者同伴) ♪直接1階多目的室へ

・紙コップスピーカー工作のみ

③①午前10時〜②午後1時〜 ♀各回先着5組

●冬のわくわくイベント☆「キッズ宇宙飛  
行士体験〜憧れの宇宙飛行士に挑戦〜」

①12月17日(土)・18日(日)

両日午前10時〜午後4時

①元JAXA職員による宇宙解説講座

②午前11時〜、午後2時〜、午後3時〜

③両日各回申込先着36人

④右記QRコードから申し込み



②月面探査車操作体験

③ホワイトパズル

④宇宙飛行士適正テスト

⑤ロボットアーム操縦体験

⑥HⅡ-Bロケットゲート

⑦宇宙解説タペストリー

⑧フォトスポット

⑨ダンボールロケット製作ワークショップ

①午前10時〜、午前11時〜、午後1時〜、  
午後2時〜、午後3時〜

②両日各回申込先着30人

③右記QRコードから申し込み

①〜⑧④無料 ⑤550円 ♀全年齢対象(小学3  
年生以下は保護者同伴)子どもの“網膜芽細胞腫”を  
ご存知ですか?網膜とは、眼底と呼ばれる目の奥に広がっ  
ている薄い膜状の組織で、カメラで例えら  
るとフィルムのような役割を果たしています。  
この網膜に発生する悪性腫瘍が「網膜芽細胞  
腫」です。約15,000人に1人の割合で発症  
し、特に6歳までの乳幼児に多いと言われ  
ています。

## ◎お子様にこんな症状はみられませんか?

- ・暗がりや電気の下で瞳が白っぽく見える、  
写真で瞳が黄緑色に光って見えるなど
- ・視力低下による斜視や弱視から発見され  
ることもあります

! 上記のような症状がある場合は、  
すぐに眼科を受診しましょう。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

放課後児童クラブ入会申請の  
受け付け開始来年4月から新たに通年で放課後児童クラ  
ブの利用を希望する人を対象に、入会申請の  
受け付けを開始します。♀小学校に在籍(入学)する児童で、保護者  
などが労働等により昼間家庭にいない児童  
①12月2日(金)〜12日(月)に申請書を入会  
を希望する放課後児童クラブへ※申請書は、市ホームページ、子育て支援課、  
各放課後児童クラブで配布しています。  
※現在放課後児童クラブを利用中の児童は、  
各クラブにより受付期間が異なるため、各  
クラブへお問い合わせください。

問 子育て支援課(☎839・2354)

南部クリーンセンター冬休みイベント  
リサイクル工作会 & 施設見学会親子でキャンドルやからくり  
屏風を作ってみませんか? 工作会終了後、希望者  
に施設見学会を行います。①12月26日(月)  
廃食用油からキャンドル作り②12月27日(火)  
ダンボールでからくり屏風

①②ともに午後1時30分〜3時30分

♀南部クリーンセンター

♀市内在住の小学生と保護者/申込先着各  
日12組 ④無料(準備物あり)⑤12月5日(月)午前9時から南部ク  
リーンセンター(☎890・2190)へ

## 高校などへの就学を支援します

経済的な理由で高等学校などへの就学が困難  
な生徒のための「高松市奨学金支給制度」「高  
松市高等学校等入学準備金貸付制度」があり  
ます。詳しくは、在学する中学校か高等学校、  
学校教育課までお問い合わせください。⑥12月16日(金)までに申請書類を在学して  
いる学校へ

問 学校教育課(☎839・2616)

## 多胎妊産婦支援事業

多胎妊婦や多胎児を養育している家庭の負  
担軽減のため、多胎妊産婦サポーターを派  
遣し、育児や家事の支援を行う「多胎妊産婦  
支援事業」を実施しています。※保護者不在の子どもの預かりはできませ  
ん。⑦月曜日から土曜日  
利用回数/年間最大10回(1回2時間)♀多胎児が3歳になる日の前日まで(多胎妊  
婦の場合は初めて利用した日から3年間)

⑧無料

⑨申請書を健康づくり推進課  
(☎839・2363)へ

「きっずの森」  
情報発信中!

ようこそ!  
きっずの森へ

高松市子ども向けホームページ  
「きっずの森」では、イベント情報や  
遊び場、お出かけ情報を配信しています。

チェック  
してね

## 子育てなどのいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談!

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談  
月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)  
月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時  
※12月11日(日)は市民サービスセンター(ikode瓦町)  
で実施予定(要予約)。

男女共同参画センター

●女性専用相談(要予約)  
○こころの相談(☎833・2285)開館日  
○就労相談(☎833・2282)月・水・金  
火曜日休館 いずれも午前10時〜午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

●こども専用相談電話  
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)  
月〜金曜日 午前8時30分〜午後7時  
○いじめ110番(☎821・0099)  
月〜金曜日 午前8時30分〜午後7時

### 無料要予約 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課 ☎839・3801

#### こころの健康相談 ☎839・3801

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士が対応します。(来所は要予約)

#### ひきこもり相談窓口 ☎802・2567

🕒 第1～4土曜日、午前10時～午後4時

電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所は要予約)、第1・3土曜日はひきこもり当事者傾聴サロン(参加希望者は相談窓口にて要相談)

📍 KHJ香川県オリーブの会



### 無料要予約 保健所の検査

問 保健予防課 ☎839・2870

#### B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 12月1日(木) 午前10時～11時

血液検査(スクリーニング検査のみ)医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

#### エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

世界エイズデーにちなんで検査の枠を増やしています

### 無料要予約 認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

問 地域包括支援センター ☎839・2811

🕒 12月16日(金)午前10時～正午

講話「認知症の人との接し方～できることに目を向けた工夫～」、グループワーク(要予約)

📍 保健所 👤 認知症の人の家族 詳しくはこちら▶



### 乳がん集団検診・子宮頸がん集団検診

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんで、40～60歳代が、罹患のピークです。また、子宮頸がんは、20歳代から急増する女性にとって要注意のがんです。無症状でも2年に1度必ず受診しましょう。乳がんセルフチェックはこちら▶



	乳がん集団検診	子宮頸がん集団検診
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性(4月1日現在) ※昨年度未受診者も含む。	20歳以上の偶数年齢の女性(4月1日現在) ※昨年度未受診者も含む。
自己負担金	40歳代の方は2,300円 50歳以上の方は1,900円 (免除等の要件に該当する人は無料)	1,200円 (免除等の要件に該当する人は無料)
検査方法	問診・マンモグラフィ	問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診
日程	①1月20日(金)牟礼コミュニティセンター ②1月31日(火)香南地域保健活動センター	
検診受付時間	午後1時～3時	午後1時30分～2時30分
予約	インターネット予約 11月24日(木) 午前8時30分～ 電話予約 12月1日(木) 午前8時30分～ ①牟礼保健ステーション ☎845・5249 ②香川保健ステーション ☎879・0371 インターネット予約はこちら▶	



問 健康づくり推進課 ☎839・2363

### 瓦町健康ステーション講座

開催日時	内容
1月8日(日)	①午後1時～ 高齢者のお薬事情
	②午後2時45分～ ノルディックウォーキング
1月22日(日)	③午後1時～ 椅子ヨガ
	④午後2時45分～ やさしいピラティス
2月12日(日)	⑤午後1時～ 椅子エクササイズ
	⑥午後2時45分～ 生活筋力®スロートレーニング
2月26日(日)	⑦午後1時～ みんなが気になる高血圧
	⑧午後2時45分～ かんたん懐メロリズム体操
3月12日(日)	⑨午後1時～ 膝・腰痛予防と簡単エクササイズ
	⑩午後2時45分～ フラメンコ教室
3月26日(日)	⑪午後1時～ 歌と手話で認知症予防
	⑫午後2時45分～ 脳トレ健康体操

📍 健康ステーション(İKÔDE瓦町)  
👤 市内在住の65歳以上の人/抽選各35人(ノルディックウォーキングのみ25人)

📌 参加日の前月20日まで【必着】に往復はがき、FAX、QRコードで住所・氏名・年齢・電話番号・講座(月ごと第4希望まで)・参加方法(会場かオンライン)を、シンコースポーツ四国(〒760-0023 寿町1-1-12 ☎851-7040)へ

オンラインでも配信します(定員なし)



申し込みはこちらから▶

問 シンコースポーツ四国 ☎816・5750

このまちで暮らしている。私もあなたも。

### 12月1日は『世界エイズデー』

#### ◆エイズの現状

日本で、令和3年に新たに報告されたHIV感染者は742件、エイズ患者は315件で、5年連続で減少しています。本市の過去5年間に報告されたHIV感染者とエイズ患者は14件です。

#### ◆早期発見・早期治療が大切です

今のところ、体の中のHIVを完全に取り除く治療法はありません。ただし、HIVに感染しても、早期発見・早期治療により、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになってきました。エイズはもはや「死の病」ではありません。

問 保健予防課 感染症係 ☎839・2870

### たかまつ「ひだまり」カフェを 利用しませんか

認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる認知症カフェ。専門職を交えて、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換や悩みの相談などしてみませんか?



◀ 場所・日程などはこちらから

問 地域包括支援センター ☎839・2811

#### 認知症簡易チェックサイト

「これって認知症?」身近な人の状態や自分の状態のチェックができます。



### 健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談!

#### 瓦町健康ステーション(İKÔDE瓦町) ☎812・7532

- 健康相談(要予約) 12月21日(水) 午後1時15分～2時15分
- 機能回復訓練診断(要予約) 12月8日(木) 午後1時15分～2時15分

#### ふれあい福祉センター勝賀 ☎882・6950

- 健康相談(60歳以上の対象) 12月6日(火)・20日(火) 午後1時～2時
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約) 12月8日(木)・22日(木) 午後1時～2時

#### 在宅医療支援センター (市役所2階 長寿福祉課内) ☎839・2344

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル ☎0120-087-294 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話 ☎833-7830 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 毎日 午後4時～9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時

### 統合失調症家族教室

「本人との上手な関わり」をテーマにした講演と、グループワークです。

🕒 12月23日(金)午後1時30分～3時30分

📍 保健センター 👤 市内在住で統合失調症と診断された人の家族/申込先着20人 🆓 無料  
📌 前日までに、健康づくり推進課 精神保健係へ

問 健康づくり推進課 精神保健係 ☎839・3801

### こころの健康セミナー

今回は「発達障害」をテーマに、精神科医師のお話です。詳しくはホームページにも掲載しています。

🕒 12月8日(木)午前10時～正午

📍 保健センター 👤 50人 🆓 無料  
📌 2日前までに健康づくり推進課 精神保健係へ



▲詳しくはこちらから

問 健康づくり推進課 精神保健係 ☎839・3801



10/22 (土) **高松盆栽の郷フェスタ2022**

国内有数の盆栽の産地である国分寺町で「高松盆栽の郷フェスタ2022」が開催されました。このフェスタは、盆栽の魅力を広く発信しよう企画されたもので、コロナ禍により過去2回はオンライン開催でしたが、今回初めて会場での開催となりました。フェスタでは、盆栽オークションや盆栽クリニックのほか、誰でも参加でき、盆栽に自由に手を加えられるストリート盆栽などが開催され、多くの人が盆栽を楽しんでいました。

11/3 (木) **第17回 高松市 子ども読書まつり**

第17回高松市子ども読書まつりがサンクリスタル高松で開催され、開館30周年を迎えた今年は、30周年記念典のほか、音楽公演や絵本ライブなどさまざまなイベントが開催されました。

伝承手づくりあそびのコーナーでは、紙風船やびゅんびゅんごまなどの昔懐かしいおもちゃを親子で楽しそうに作って遊ぶ姿が見られるなど、この日だけの特別な1日を満喫していました。



11/6 (日) **高松市役所吹奏楽団 第49回定期演奏会**

高松市役所吹奏楽団の定期演奏会がレクザムホールで開催されました。3年ぶりの開催となった今回はおよそ700人の観客が訪れ、管楽器の豊かな響きが生み出す、吹奏楽ならではの音楽をじっくりと堪能していました。

また、演奏会の後半では、トロンボーンのカルテット演奏やザ・ドリフターズのメドレー演奏などバリエーション豊かな曲が披露され、観客席からは手拍子が送られるなど、会場一体となって楽しんでいました。

フォト日記で紹介しきれなかったイベントなどは、市ホームページ内の**デジタルフォト日記**で公開しています！ぜひご覧ください。



ホームページはこちら

新しい学びの形はまだ始まったばかりですが、子どもたちの未来の可能性は大きく広がっていると感じました。

今月号は特集号、どんなテーマを取り上げようか紙面班で意見を出し合った結果、いま変革の時を迎えている教育の現場にスポットを当てて取材しようということになりました。

編集後記

取材の前までは「GIGAスクール一人一台タブレット端末」というほんやりとしたイメージしかなかったのですが、小学校や中学校を実際に取材してみると、あくまでもタブレット端末はノートや鉛筆と同じ学習のためのツールであり、大切なのはそのツールを活用して、子どもたちの能力を伸ばしていくことだという事に気づかされました。



10/16 (日) **第27回 高松秋のまつり 仏生山大名行列**

高松秋のまつり 仏生山大名行列が3年ぶりに開催されました。江戸時代に高松藩主が菩提寺である法然寺に参拝する様子を再現したこのイベントでは、殿様・姫君、徒士や侍女らに扮した一行が「お成り街道」を練り歩き、訪れた人々を楽しませました。

きらびやかな衣装を身にまとった一行は、先陣の鉄砲隊の号砲を合図に出発し「お成り〜お成り〜」と声を発しながら歴史ある街並みの中をゆっくりと練り歩きました。

道中、殿様の行く手を阻もうとする悪党と殿様を守る家臣らが殺陣を繰り広げる場面も。時代劇さながらの演出に詰め掛けた観客からは大きな拍手が沸き起こっていました。

また、仏生山公園では、イベントブースやステージイベントも開催され、高松城鉄砲隊の演舞では、甲冑姿の鉄砲隊が斉射撃や乱れ撃ちを披露するなど、迫力ある演舞に観客は目が釘付けとなっていました。



10/14 (金) **スマホで簡単！地域の人々でデジタル活用！**

太田南コミュニティセンターで、デジタル活用のきっかけづくりのためのスマホ教室が開催されました。これは「NPO法人わがこと」が市の委託を受けて開催した教室で、スマホを使ったインターネットの活用方法のほか、QRコードによる情報の取得ができるよう、実際に「広報高松」を使用してQRコードの読み取り方を学びました。

参加者は「丁寧に教えてくれたおかげでスマホの使い方を広げることができた」と話していました。



10/13 (木) **高松市教育文化祭 児童生徒科学体験発表会**

夏休みの自由研究の成果を発表する科学体験発表会が高松市総合教育センターで行われました。

市内の各小学校の代表者が集まったこの日は「アイスクリームの溶けるスピードは種類によって違うのか？」や「森林はなぜ洪水が起こりづらいのか？」など、自分が興味関心をもったことをテーマに研究した成果を発表していきました。実際に実験を披露する児童の姿もみられるなど、工夫をこらした発表の数々に、参加した児童たちは興味深そうに見入っていました。



高松商業高等学校 野球部

## 浅野 翔吾さん

Asano Shogo

### 【Profile】

高松市出身。屋島小学校3年生から屋島スポーツ少年団で野球を始める。屋島中学校時代は軟式野球U-15日本代表でアジア選手権優勝。高松商では、1年生の夏からレギュラーとして活躍し、夏の全国高等学校野球選手権大会に2度出場。甲子園では4本のホームランを放ち、高校通算68本塁打を記録する高校屈指のスラッガーとして侍ジャパンU-18代表に選出され、銅メダル獲得。

好きな食べ物は焼肉。座右の銘は「獅子奮迅」。

「広報 高松」の配布  
に関するお問い合わせは

広報誌配布センター  
☎0120・030・702  
FAX883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)

# Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.32

## すべての野球ファンに 愛される選手になりたい

「小さい頃からプロ野球選手を目指していた中で、ドラフト1位で指名してもらえる選手になれるとは思っていませんでした」

満面の笑みで話したのは、10月に行われたプロ野球ドラフト会議で読売巨人軍から1位指名を受けた、高松商業高校野球部の浅野さん。今夏の全国高等学校野球選手権大会では、キャプテンとして、3本のホームランを放つなど高松商を52年ぶりのベスト8に導く活躍をみせました。

「甲子園という舞台に立つことができたのは、チームのみんなと一緒に戦ってくれたおかげなので、感謝したいです」

高校進学の際には、全国の強豪校から複数の誘いを受けた浅野さんですが、地元の応援を背に甲子園の舞台に立ちたいと、高松商への進学を決めました。

「小さい頃からお世話になっている人たちに応援してもらいたいとの思いで高松商を選びました。甲子園でプレーする姿も見せることができたので良かったです」

近所の人たちやチームメイトなど、周りの誰からも愛される浅野さんが大切にしているのは“日々の生活態度”です。

「長尾監督からは、野球以前に普段のあいさつなどの生活面がいかに大切なことなのかを教えてもらい、それが野球のプレーにつながっていくことを学ぶことができました。これからもそうした意識は継続していきたいです」

高松商での野球生活を“最高の3年間だった”とにこやかな表情で話してくれました。

「小学校の頃からたくさんの人に応援されながらここまでこれました。少しでも早く1軍で活躍できるよう頑張っ、すべての野球ファンに愛されるような選手になりたいです」

小さい頃からの憧れだった“プロ野球選手”の夢を叶えた浅野さん。たくさんのファンの声援を受け、プロの世界で獅子奮迅の活躍をみせる姿が今から目に浮かびます。