

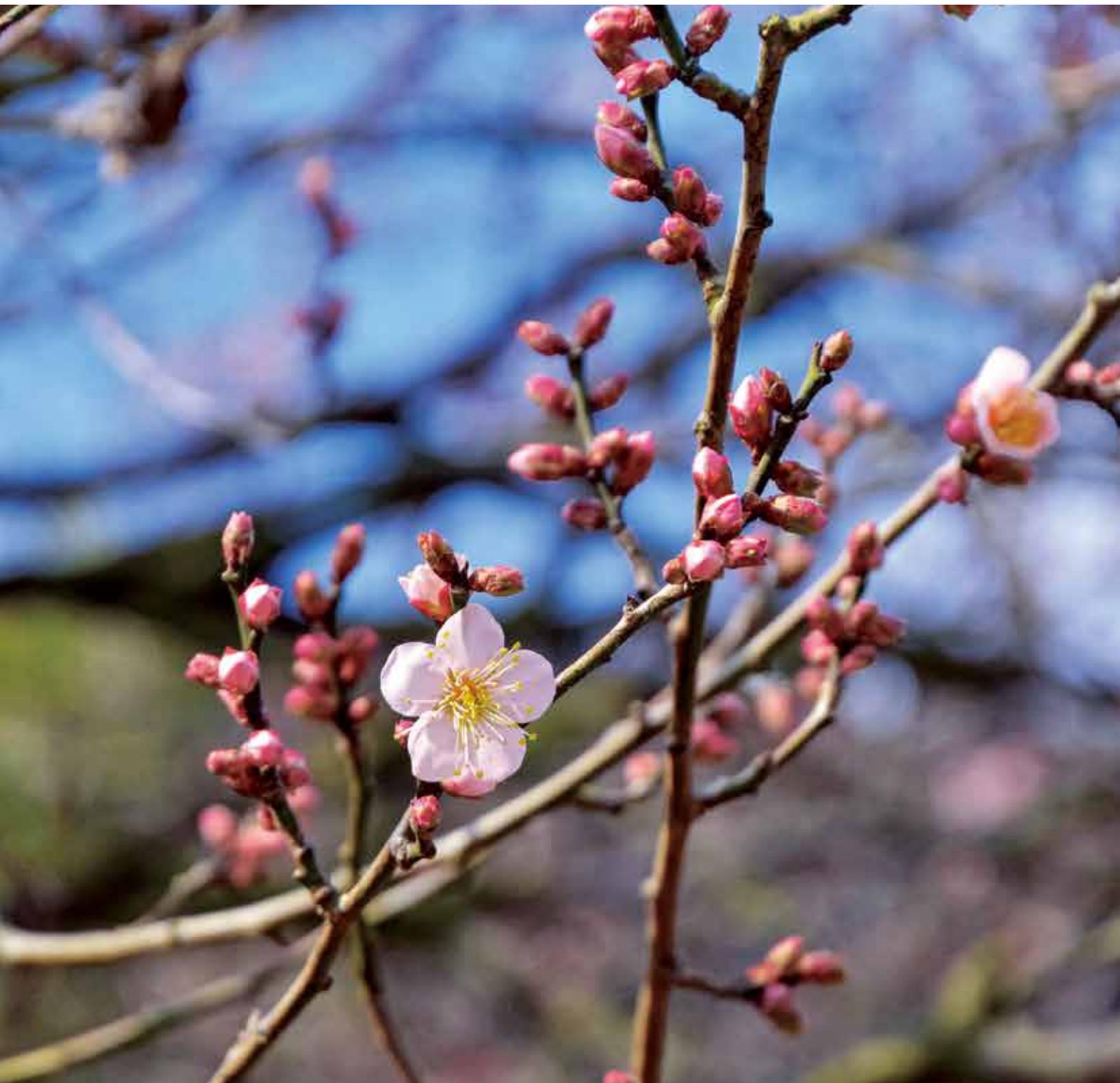
まちをもっと好きになる

広報

高松

2

February 2022





目次 / contents

- 04 高松市仏生山交流センターの愛称が「ふらっと仏生山」に決定しました！
- 06 会計年度任用職員募集
公募委員の募集／塩江美術館喫茶室出店者募集
- 08 新型コロナワクチン追加接種(3回目)
住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 ほか
- 09 クローズアップ／Close up
もし家族が認知症になったら？
- 10 お知らせ／check it
- 18 イベント／Let's go
- 20 子育て／with children
- 22 健康／for health
- 24 カルチャー／Culture
- Regular**
- 13 2月ごみ収集カレンダー
- 14 おうちごはんレシピ
- 15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
- 16 2月の休日当番医
- 17 フォト日記／photo diary
- 22 教えて！みんなの病院
- 28 Bright Eyes／たかまつでかがやくひと vol.22
野梨 のりこさん(日本デコずし協会認定インストラクター)

男木コミュニティセンター

新しい男木コミュニティセンターの供用が2月から始まります。新しいコミュニティセンターは、ユニバーサルデザインに配慮し、幅広い世代の皆さんが利用しやすくなっているほか、男木出張所・男木診療所も併設されています。また、外観は、隣接する男木交流館や周辺集落と調和がとれるような色彩やデザインとなっています。
※センターの供用開始日について詳しくはP10へ。
#男木コミュニティセンター #男木出張所 #男木診療所 #男木島 #水仙郷

数字でみる 高松市

1,100万株

▲男木島北部にある灯台周辺の約12,000㎡の敷地では、毎年1月～2月になると、黄色と白が美しい約1,100万株のスイセンが見頃を迎えます。遊歩道では、甘い香りに包まれながら、風光明媚な風景を楽しむことができますよ。

人口 41万5,710人 (-196)
世帯数 18万8,636世帯 (-89)
面積 375.65km²
※()内は前月比 (1月1日現在)

高松市 公式ホームページ



▲もっと高松
▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)
※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。



表紙 / cover

表紙の梅の花を撮影したのは、1月上旬。撮影した梅は、冬至のころに咲き始める冬至梅です。寒い中での撮影でしたが、可愛らしい可憐な白い花を見ると、気持ちがほっこりしました。
市内では、栗林公園や香川県園芸総合センターが梅の名所として有名です。2月の見頃が楽しみです。

イベントスペースは、窓を解放して、屋外スペースと一体的に利用することができます。調理室ともつながっているのいろいろな使い方ができますよ。



高松市仏生山交流センターの愛称が

3月1日(火)開館

ふらっと仏生山 に決定しました!



お問い合わせ 地域振興課(☎839・2278)

気軽につづく!
動いて感じる健康

動く

■運動のパッケージプログラム

クッキングスクールのテーマと連動した運動プログラムの開催

■お気軽カラダづくりイベント

病院や保健センターの行き帰りに「ついでに」楽しめるカラダづくりイベントの開催

■マルシェ&キッチン

地元農家などのこだわり食材を集めたマルシェの開催

■ヘルシークッキングスクール

多様な「ヘルシー」をテーマにしたレシピを学んで食べるクッキングスクールの開催

ヨガや親子料理教室、SDGsに関する映画の上映会など、幅広い世代に楽しんでもらえるイベントを企画中です。また、3月の開館にあわせて、キッチンカー、マルシェなども企画しますのでお楽しみに!



テラス

「ふらっと仏生山」はゆっくりくつろいでいただけるスペースもあるので、お気軽にふらっと立ち寄ってみてくださいね。



塩谷さん



湯浅さん

3月2日から貸館利用を開始します!

イベントスペース・調理室・会議室などの貸館の申し込みを受け付けています。

利用を希望する場合は、仏生山交流センター(☎889・6555 開館時間:午前9時~午後5時)へ電話するかホームページから申し込みをお願いします。



「高松市仏生山交流センター」の愛称が、公募により、「ふらっと仏生山」に決定しました。この愛称は、市内在住の前野勝彦さん、加島英里さんが考案したもので、「だれでも気軽にふらっと立ち寄れる」「すべての住民にフラットに寄り添える場所」という意味が込められています。
また「ふらっと仏生山」は、「カラダとココのすこやかな交流」をコンセプトに、「食べる」「動く」「話す」をテーマとした、健康づくりに関する講座やイベントなどを開催し、市民の皆さんの健康力向上につながるきっかけの場所となることを目指しています。また、イベントスペース・調理室・会議室などの施設の貸し出しを行います。

カラダとココのすこやかな交流の場所 「ふらっと仏生山」

買って・つくって・
食べて体験!
おいしい健康

食べる



貸出可

調理室

ひとりで、みんなで、
楽しさ共有!
人とのつながりが
つくる健康 **話す**

■スキマ時間のくつろぎスペース

交流スペースの提供

総合センター
地域包括支援センター
保健センター・子育て世代包括支援センター

3月1日(火)~



「ふらっと仏生山」は、身近なところで幅広いサービスを受けられるよう、総合センターや地域包括支援センター、保健センターを併設しています。

【受付時間：平日 午前8時30分~午後5時】

施設名	電話 (FAX)
仏生山総合センター	☎ 889・4907 (FAX 889・7754)
地域包括支援センター サブセンター仏生山	☎ 889・7788 (FAX 889・7716)
仏生山保健センター・ 子育て世代包括支援センター	☎ 889・7772 (FAX 889・7716)

※各センター新設に伴う担当地区の変更等のお知らせはP11へ。



福祉健康

職種	職務内容	問い合わせ先
在宅医療支援センター相談員	在宅医療に関する相談対応、情報提供など	長寿福祉課 (☎839・2346)
栄養士	介護予防講座等の企画運営業務など	
認定調査員	障害福祉サービスの障害支援区分の認定の調査など	障がい福祉課 (☎839・2333)
介護支援専門員	介護認定調査業務	介護保険課 (☎839・2326)
	介護サービス事業者の指導・介護保険利用者の相談など	
主任介護支援専門員	ケアマネジメント業務など	地域包括支援センター (☎839・2811)
社会福祉士	権利擁護、ケアマネジメント業務など	
保健師	認知症支援に関する業務など	保健予防課 (☎839・2870)
	結核等の感染症対策に関する用務、PCを使用した事務作業	
自立支援相談員	生活保護受給者等の就労支援、自立助長のための助言・指導など	生活福祉課 (☎839・2343)
就労支援相談員		
面接相談員	生活に困窮している要保護者との面談・相談	
看護師	みんなの病院での看護業務など	みんなの病院事務局総務課 (☎813・7171)



子ども教育

職種	職務内容	問い合わせ先
保育教育士	乳幼児の教育・保育、それにかかる事務	子ども保育教育課運営支援室 (☎839・2368)
子ども家庭支援員	児童虐待を含む相談・指導業務など	子ども女性相談課 (☎839・2384)
心理担当支援員	心理アセスメント・子どもや保護者などの心理的側面からのケアなど	
放課後児童支援員	放課後児童クラブで遊びを中心とした児童の生活指導、その他事務	子育て支援課 (☎839・2354)
児童厚生員	児童館で遊びを中心とした児童の生活指導、運営業務など	
学校生活支援員	小・中学校において、配慮や支援を必要とする児童生徒に対する学校生活の介助や学習の補助、児童生徒の安全確保など	学校教育課 (☎839・2616)
学校給食調理員	給食調理など	保健体育課(朝日新町学校給食センター) (☎811・6300)
給食配膳員	食缶等の搬出入など	
図書館司書	高松第一高等学校図書館の図書選定、貸出・整理等の図書館用務	高松第一高等学校 (☎861・0244)
学校用務員	小・中学校の環境の整備、その他用務	教育委員会総務課 (☎839・2611)

専門

職種	職務内容	問い合わせ先
交通指導員	保育所・幼稚園・小学校・高齢者などへの交通安全教室・啓発活動	くらし安全安心課 (☎839・2555)
自動車運転士	マイクロバスその他(2t・4t)の運転、大型バスの添乗など	財産経営課 (☎839・2255)
学芸員	公文書等の選別、収集、整理、保存管理など	総務課公文書館 (☎874・4147)



◎募集内容などの詳細は、各職種の募集要項をご確認ください。
※募集要項は、市ホームページや各担当課などで1月下旬以降に順次配布しています。



市役所の多様な業務を担う会計年度任用職員を募集します。
高松市会計年度任用職員
▼任用期間
令和4年4月1日～
令和5年3月31日

募集任用職員 会計年度

事務技能

職種	職務内容	問い合わせ先
窓口業務職員	総合センター・支所・出張所における窓口業務	地域振興課 (☎839・2278)
市民相談業務職員	市政・一般相談の窓口業務・電話受付など	広聴広報課(市民相談コーナー) (☎839・2111)
瓦町健康ステーション所長	瓦町健康ステーションに関する事務統括業務	長寿福祉課 (☎839・2346)
職業紹介・就職相談事務職員	人権問題を要因とする就労困難者への就職相談など	人権啓発課 (☎839・2292)
本庁舎守衛	庁舎内の秩序維持・違反行為取締、電話受付・案内、各種届出の受付、庁舎の巡回点検業務	財産経営課 (☎839・2255)
施設管理職員	夜間等の施設管理、窓口業務など	生涯学習センター (☎811・6222)
技能職員(斎場公園)	棺の受入、収骨、施設管理業務など	市民やすらぎ課 (☎822・1917)
自転車整備員	レンタサイクル用自転車の整備・修繕・管理など	交通政策課 (☎839・2138)

事務

職種	職務内容	問い合わせ先
一般事務補助員(障がい者対象)	配送物の印刷や封入作業、データ入力等の軽作業	保健体育課(朝日新町学校給食センター) (☎811・6300) 総合教育センター (☎811・2161)
一般事務職員	市民活動センター管理運営業務など	男女共同参画・協働推進課 (☎839・2275)
	各種証明書・マイナンバーカード交付業務など	市民サービスセンター (☎863・2888)
	中原文化センター業務(児童館業務含む)	人権啓発課 (☎839・2292)
	福岡会館の窓口受付・施設管理業務など	市民やすらぎ課 (☎839・2273)
	ふれあい福祉センター勝賀の窓口受付・施設管理業務など	長寿福祉課 (☎839・2346)
	PCを使用した文書作成や窓口業務など	地域包括支援センター (☎839・2811)
	講座の企画、運営、窓口業務など	生涯学習センター (☎811・6222)

問 塩江美術館(☎893・1800)

来館者の利便性や鑑賞後の休憩などに利用できる塩江美術館喫茶室の来店者を募集します。

使用期間
4月1日(金)～来年3月31日(金)

募集期間
2月1日(火)～27日(日)(必着)

◎応募用紙は、塩江美術館・市美術館にあります。詳しくは、市ホームページ・塩江美術館ホームページで確認してください。☑からもダウンロード可。

☑塩江美術館はここから

塩江美術館を一緒に作りませんか?

塩江美術館 喫茶室来店者募集

市政に参加してみませんか?

公募委員の募集

市民に開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員を募集します。

①自治推進審議会委員
②たかまつ創生総合戦略推進懇談会委員
③男女共同参画推進懇談会委員
④健康づくり推進懇談会委員
⑤医療安全推進会議委員

任期
委員日から2年間

募集期間
①2月1日(火)～15日(火)
③1月24日(月)～2月14日(月)
④⑤2月1日(火)～3月1日(火)

◎応募用紙は、担当課、各総合センター・支所・出張所などにあります。☑からもダウンロード可。詳しくは、募集要項をご確認ください。

問 ①②政策課(☎839・2135)
③男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)
④保健医療政策課(☎839・3805)
⑤保健予防課(☎839・2860)



もし家族が認知症になったら？

今や身近な病気である認知症。認知症を正しく理解することは、本人や家族が安心して暮らせる第一歩となります。今回は、地域包括支援センター 保健師の茶本さんに「認知症との向き合い方」などについて伺いました。

認知症の症状が進行しても、感情やその人らしさは残っています。家族や周囲の人が、本人の気持ちに寄り添い、不安や苦しみを、孤独感などを和らげることで、認知症の症状も軽減すると言われています。「認知症の人」ではなく、「その人らしさ・個性」を大切に接してみてください。

気持ちに寄り添った接し方を心がけて。

- 接し方のポイントはこちら！**
- 1 その人の自尊心や個性を尊重しましょう。
 - 2 間違いや失敗を「大丈夫だ」と受け入れましょう。
 - 3 何か役割が果たせるように支援しましょう。
 - 4 言葉だけでなく笑顔やスキンシップも心がけましょう。



interview 保健師 茶本 文子 さん

家族が認知症になってしまったら... きっと自分が面倒を見なければと抱え込む人が多いと思います。しかし、認知症は家族だけでケアするのは難しい病気です。家族だけでなく適切な対処ができなくなります。家族だけで抱え込まずに、かかりつけ医に相談したり地域の相談機関などの支援を受けることが本人のよりよいケアと、家族の健康につながります。

「地域包括支援センターでの取り組みは23ページに掲載しています。」

家族だけで抱え込まずに、周りに頼ってください。

2月開設日時

2月開設日時	集団接種会場
5日(土)午前・午後	みんなの病院
6日(日)午前・午後	みんなの病院
11日(金)午前・午後	市役所本庁舎
12日(土)午前・午後	
13日(日)午前・午後	
19日(土)午前・午後	
20日(日)午前・午後	みんなの病院
26日(土)午前・午後	
27日(日)午前・午後	

認知症の進行は日々の生活で予防できる。

認知症予防は「楽しく」がキーワードです。心地よい刺激や笑うこと、人との交流などは脳の活性化につながります。適度な運動や趣味を楽しむなど、本人の関心に合わせて、楽しみながら予防できるといいですね。

市美術館で「アートリップ」開催！

「アートリップ」は、絵を鑑賞しながらアートコンダクター(案内人)の質問に対し、自由に発想したり発言する対話型のアートプログラムです。

◇講演会「アート×美術館×認知症：アートリップの概要と効果」
とき／2月20日(日)午後2時～3時30分 料金／無料
定員／申込先着70人 対象／中学生以上

◇ワークショップ「アートリップ」
とき／2月21日(月)午後2時～3時
料金／無料 定員／申込先着10人
対象／認知症の人とその家族、興味のある人
いずれも、講師／林 容子さん(アーツアライブ代表)
申し込み／2月1日(火)午前8時30分から電話で市美術館へ。

主催／文化庁、一般社団法人アーツアライブ 協力／市美術館
令和3年度障害者等による文化芸術活動推進事業(文化芸術による共生社会の推進を含む)

お問い合わせ 市美術館(☎823・1711)

認知症の周辺症状(BPSD)のイライラやうつ、不眠などの緩和の効果が期待されています。



新型コロナワクチン追加接種(3回目)

◆お問い合わせ 保健予防課
新型コロナワクチン接種本部(☎813・0162)

新型コロナワクチンの2回目を接種した日から、原則8か月以上経過した人は3回目の追加接種を受けられます。

接種を希望する人は、接種券一体型予約票が届いたら、個別接種協力医療機関か集団接種を予約してください。
※国の動向により、接種時期は、前倒しになる可能性がありますので、最新情報は、市ホームページ等をご確認ください。

予約方法

- ▶医療機関(個別接種)
 - ①医療機関に電話予約
 - ②下記コールセンターに電話、専用サイトで予約
- ▶集団接種 下記コールセンターに電話または、専用サイトで予約

高松市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120・525・207
(受付時間：午前9時～午後6時)

▶新型コロナワクチン接種予約サイトはこちら

集団接種(3回目)

▼対象者
高松市が発行する接種券一体型予約票または、住所地外接種届出済証を持っている人
▼予約開始日
1月25日(火)午前9時から
※原則、毎月25日午前9時から翌月開設分を受け付け。
◎開設日によって、使用するワクチンが異なるので、予約時にご確認ください。

2月開設日時	集団接種会場
5日(土)午前・午後	みんなの病院
6日(日)午前・午後	みんなの病院
11日(金)午前・午後	市役所本庁舎
12日(土)午前・午後	
13日(日)午前・午後	
19日(土)午前・午後	
20日(日)午前・午後	みんなの病院
26日(土)午前・午後	
27日(日)午前・午後	

ンを接種した人が、3回目で武田/モデルナ社ワクチン、ファイザー社ワクチンを接種した場合のいずれにおいても抗体価が十分に上昇することが報告されています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

▲新型コロナワクチンQ&A

電子版 新型コロナワクチン接種証明書

電子版接種証明書が取得できますので、スマートフォンで専用アプリをダウンロードし、マイナンバーカードを利用して取得してください。マイナンバーカードを持っていない人には、紙による接種証明書を、市役所本庁舎11階で発行しています。なお、国内用として接種済証も利用できます。

申請方法

- 1 アプリをダウンロードする
- 2 市窓口で設定したマイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)を入力
- 3 【国外の場合】スマートフォンでパスポートの身分事項ページの下に印字されているコードを読み込む

必要なもの

- マイナンバーカード - 日本国内用・海外用
- 外国事項入力補助用暗証番号(4桁) - 日本国内用・海外用
- パスポート - 海外用

Android iPhone

NO コロナハラスメント
～正しい情報をもとに冷静な行動を～

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどで困った時は、一人で悩まず、相談してください。

人権啓発課(☎839・2292)
みんなの人権110番(☎0570・003・110)
子どもの人権110番(☎0120・007・110)

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

◆お問い合わせ 健康福祉総務課 住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当
(☎839・2112)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人に対し、速やかに暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に、1世帯あたり10万円の現金給付を行います。

制度概要や申請方法など詳しくはホームページでご確認ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎087・826・0484
受付時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

お知らせ

STOP! 放置自転車 自転車は正しく駐輪場に停めましょう



自転車は便利な乗り物ですが、置く場所によっては誰かに迷惑をかけてしまいます。ルールとマナーを守りましょう。

◆1年間の撤去台数と経費

令和2年度の放置自転車等撤去台数は3,081台で、市民の皆さんの税金をもとに、撤去や処分の作業を行います。

◆放置自転車の撤去と返還

禁止区域だけでなく、公共の場所などに放置している自転車は撤去します。

撤去された自転車の返還を受けるには、移送保管料(自転車1,500円、原付自転車2,500円)が必要です。



禁止区域内で警告を無視して駐輪している



1台の放置自転車から始まり、次から次へと駐輪マスをはみ出して乱雑に駐輪されている



駐輪場ではない路上に長時間停められて、歩行者・自動車の通行を妨げている

問 交通政策課(☎839・2138)

お知らせ

仏生山交流センターの開館に伴う担当地区の変更等について

仏生山交流センターの開館に伴い、総合センター等が新設され、出張所等が業務終了となります。また、地域包括支援センター・保健センター等の担当地区が変更となります。

	【3月1日(火)~新設】	【2月28日(月)で業務終了】
① 仏生山総合センター	仏生山出張所	仏生山出張所 ※2/28臨時休業。
② サブセンター仏生山	サブセンター一宮	サブセンター一宮
③ 仏生山保健センター	一宮保健ステーション	一宮保健ステーション

●担当地区の変更について

施設名	担当地区【3月1日(火)~】
② サブセンター仏生山	鶴尾、太田、太田南、一宮、林、三谷、仏生山、多肥
② サブセンター山田	前田、川添、川島、十河、西植田、東植田

- 問
- ① 地域振興課(☎839・2278)
 - ② 地域包括支援センター(☎839・2811)
 - ③ 健康づくり推進課(☎839・2363)

その他

平和公園 墓参バスの運行

- とき 3月21日(月)
- 運行 仏生山駅西口~サンメッセ香川~平和公園間を約1時間間隔で6便運行
- 定員 各便27人(1世帯2人まで)
- 申し込み 2月22日(火)まで
※詳しくはお問い合わせください。

問 市民やすらぎ課(☎839・2273)

募集

手話通訳者養成講座 受講者募集

- 応募資格 18歳以上の手話学習経験が2年以上で、受講者選考試験において受講基準に達している人
- 募集期間 2月4日(金)~3月4日(金)(必着)
- 選考試験日時 3月19日(土)午前10時~
- ※申請書は、直接、香川県聴覚障害者福祉センター窓口か、郵送で。
☒からもダウンロード可。

問 香川県聴覚障害者福祉センター(☎868・9200)

お知らせ

在宅寝たきり高齢者等介護見舞金

65歳以上の寝たきりや認知症の人を、常時家庭で介護している人に介護見舞金を支給します。詳しい支給要件はお問い合わせください。

- 支給金額 月額6,000円
- 申請期間 8月から翌年3月まで
- ※申請書は長寿福祉課、各総合センター・支所・出張所にあります。

問 長寿福祉課(☎839・2346)

お知らせ

市税のお支払いは便利な口座振替で

令和4年度第1期から口座振替を利用する場合は、下記の期日までに市内の金融機関や納税課へ申し込んでください。

- ・固定資産税 2月28日(月)
- ・軽自動車税 3月31日(木)
- ・市県民税 4月28日(木)

問 納税課(☎839・2222)

お知らせ

男木コミュニティセンター・男木出張所・男木診療所が移転します

- 移転日 2月12日(土)
- 移転先 男木町1988番地

男木コミュニティセンター	窓口休止 貸館休止	2月7日(月)~15日(火)
男木出張所(窓口業務)	現住所での業務は2月10日(木)まで 移転先での業務は2月14日(月)から	
男木診療所(診療日)	現住所での診療は2月8日(火)まで 移転先での診療は2月14日(月)から	

- 問
- 男木コミュニティセンター(☎873・0002)
 - 男木出張所(☎873・0001)
 - 男木診療所(☎873・0003)

講座

たかまつファミリー・サポート・センター「第2回まかせて会員養成講座」

地域で子育ての援助をしてくれる人(まかせて会員)を募集しています。地域で子育てのサポートをしてみませんか?



- 講座内容 子どもの心身の発達、食事、遊びなどの知識と技術の講習など全15講座
- 受講資格 高松市、さぬき市、三木町、綾川町に在住で子どもが好きな人 ※資格、経験は不問。
- とき 2月16日(水)~18(金)、3月2日(水)・3日(木)の5日間
- ところ たかまつミライエ1階 多目的室
- 定員 申込先着20人 ●料金 無料
- 託児 無料、要予約 ※定員あり。
- 申し込み 2月7日(月)までにたかまつファミリー・サポート・センターへ。

問 たかまつファミリー・サポート・センター(☎833・2226)

お知らせ

サンポートホール高松 改修工事のため長期休館します

- 休館期間 4月1日(金)~令和6年3月31日(日)(予定)
- 休館施設 大ホール、第1小ホール、第2小ホール、会議室、第1~3リハーサル室、練習室、和室
- 利用可能施設 市民ギャラリー、コミュニケーションプラザ

問 工事にしても文化芸術振興課(☎839・2636) 休館中の施設管理運営に関して/ (公財)高松市文化芸術財団(☎825・5000)

お知らせ

川東児童館 閉館のお知らせ

川東児童館は3月31日(木)で閉館します。

問 子育て支援課(☎839・2354)

日常生活のいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

福祉コミュニティセンター高松

- 高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)
- 一般相談(予約優先) 毎週水曜日 10:00~12:00
 - 介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00(23日を除く)
 - 暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00
 - 弁護士法律相談(要予約) 2月4日(金) 13:00~16:00
 - 心配ごと総合相談所 2月3日(木) 10:00~15:00 ※希望者は直接会場へ。パワハラや家庭内のもめごと、成年後見制度など、あらゆる相談に、人権擁護委員などの専門委員がお受けします。

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▶



コスモス園の相談日程はこちら▶



- 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)
- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など) 2月17日(木) 13:00~13:30
 - 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
 - 知的障がい者・児童育相談 毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00

- 市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)
- 人権相談 毎週水曜日 10:00~15:00
 - 行政相談 毎週水曜日 10:00~15:00
 - 弁護士法律相談(要予約) 毎週火曜日、2月3日(木)・17日(木) 13:00~16:00 ※2月12日(土)・26日(土)は市民サービスセンターで実施。
 - 司法書士法律相談(要予約) 2月10日(木)・24日(木) 13:00~16:00
 - 社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00~12:00
 - 行政書士相談 2月4日(金)・18日(金) 9:00~12:00
 - 土地家屋調査士相談 2月4日(金)・18日(金) 13:00~16:00

- 消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)
- 消費生活相談 月~金曜日 8:30~17:00
- 香川県司法書士会(☎821・5701)
- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約) 2月12日(土) 13:00~16:00
- 香川調停協会連合会(☎851・1849)
- 裁判所の民事・家事調停手続相談会 2月25日(金) 10:00~15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちら▶



2月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ
環境保全推進課
☎839・2393

地区名や年間
カレンダーはこちら(市HP)



燃やせるごみ
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ

缶・びん・ペットボトル

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
 - ごみについての相談(☎839・2370)
 - 粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出してください。

カレンダーやごみの分別方法をアプリからチェック!



▲ios用 ▲Android用
ごみ分別アプリさんあ〜る

英語・中国語も配信しています

助成 サポート高松イベント大募集! 2022

令和4年度にサポート高松で行うイベント1件につき、最大40万円を助成します。

- 採用件数 8件程度
- 対象 企画から実施まで自ら行うことができる個人・団体
- 申し込み 2月1日(火)～28日(月)(必着)に必要な書類を同団体へ。

※申請書等は同団体で受け取るか、

☒からもダウンロードできます▶



(公財)高松観光コンベンション・ビューロー
(☎822・7060)

締切間近!!

高松市営業継続応援金

高松市を措置区域とする、まん延防止等重点措置が実施されたことなどにより、営業や事業活動に多大な影響を受けた市内に本店・事業所等を有する事業者を応援する「高松市営業継続応援金」の申請の締め切りは2月18日(金)(当日消印有効)です。お忘れのないようご確認ください。

詳しくはホームページでご確認ください。

- 応援金の額 香川県営業継続応援金(第3次)の支給決定額の2分の1(1事業者当たりの上限額10万円)

問 産業振興課(☎839・2411)



国民健康保険料等の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす世帯は、保険料が減免となる場合があります。

◆保険料の減免の対象

- 【全額免除】新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- 【一部減額】新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯

詳しくはホームページでご確認ください。

- 国保・高齢者医療課
/国民健康保険料(☎839・2311)
- /後期高齢者医療保険料(☎839・2315)
- 介護保険課/介護保険料(☎839・2326)



お知らせ

香川県最低賃金の改定

香川県最低賃金は、令和3年10月1日から時間額848円に改正されました。

以下の4業種の特定最低賃金の時間額は、令和3年12月15日から改正されました。

- ①冷凍調理食品製造業 849円
- ②機械器具等製造業 970円
- ③船舶製造・修理業、船用機関製造業 980円
- ④電気機械器具等製造業 913円

問 香川労働局 賃金室(☎811・8919)

その他

市有地先着順公募 売払のお知らせ

◆売払物件

所在	地目	地積(m)	売払価格(円)
① 香川町浅野2126番38	雑種地	221.86	3,540,000
② 庵治町3811番1	雑種地	1,039.45	4,880,000

- 申請受付 3月1日(火)から

※物件、手続きの詳細については、

☒からもダウンロードもできます。



問 財産経営課(☎839・2270)

助成

文化芸術活動を応援します!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮しながら市内で文化芸術活動を広く市民に公表する事業(オンライン開催を含む)に助成します。

- 募集期間 2月10日(木)～25日(金)午後5時(当日消印有効)

- 申し込み 申込用紙を郵送か直接、担当課(市役所7階 〒760-8571)へ。

※申込書は担当課にあります。

☒からもダウンロードできます▶



	通常事業	記念事業等
対象	市内で活動する団体が市内で広く市民に公表するもので、地域の文化芸術の振興と発展に役立つと認められるもの	通常事業の対象で、内容や規模を拡充し、3年以上の間隔において実施される記念事業や周年事業
補助額	補助対象経費の2分の1に当該年度の補助率を乗じた額が自己負担額の2分の1の少ない額 [上限額: 25万円]	補助対象経費の2分の1以内(自己負担額の2分の1以内) [上限額: 70万円]
対象事業期間	4月1日～9月30日	4月1日～来年3月31日
申請回数	複数回可能	1団体につき1事業

問 文化芸術振興課(☎839・2636)

高松市長
大西ひでの

さんぽ たかまつ 散歩



第33歩 高松DAPPYからの提案



魅力的なネーミングの近未来の地域社会における10の先端的サービ
スが挙げられています。高松市のス
パーシティ構想です。
本市では、ICTを活用して人口減
少、少子・超高齢社会においても持
続的に成長し続けるまちづくりを
実現する「スマートシティたかまつ」
の取り組みを更に発展させるため、
スーパーシティ型国家戦略特別区
域の指定を目指しています(令和4
年1月10日現在未指定)。その
構想の中で先端的サービスとして
7つの分野で10のユニークな事
業の提案を行っています。
例えば、バスとタクシーの利点を
掛け合わせた持続可能な公共交
通システムを目指す乗り物として
の「バタクス」の導入。タクシー事
業に相乗りと変動料金制を同時
に導入し、郊外部における住民の
足を確保しようというものです。
また、離島でドローンなど最新デ
ジタル技術を使ったアクティブな
活動を子ども達に提供して、より
遅い人材育成を図っていくという
「せとうちちよいスクール」とい
う提案もあります。これは、ちょ
っとした学校という意味と、賢い
選択という意味の「チョイス
スクール」を掛けています。それ
から防災の分野では「逃げ遅れ
ゼロ」。災害時において、被害の
発生をいち早く

魅力的なネーミングの近未来の地域社会における10の先端的サービ
スが挙げられています。高松市のス
パーシティ構想です。
本市では、ICTを活用して人口減
少、少子・超高齢社会においても持
続的に成長し続けるまちづくりを
実現する「スマートシティたかまつ」
の取り組みを更に発展させるため、
スーパーシティ型国家戦略特別区
域の指定を目指しています(令和4
年1月10日現在未指定)。その
構想の中で先端的サービスとして
7つの分野で10のユニークな事
業の提案を行っています。
例えば、バスとタクシーの利点を
掛け合わせた持続可能な公共交
通システムを目指す乗り物として
の「バタクス」の導入。タクシー事
業に相乗りと変動料金制を同時
に導入し、郊外部における住民の
足を確保しようというものです。
また、離島でドローンなど最新デ
ジタル技術を使ったアクティブな
活動を子ども達に提供して、より
遅い人材育成を図っていくという
「せとうちちよいスクール」とい
う提案もあります。これは、ちょ
っとした学校という意味と、賢い
選択という意味の「チョイス
スクール」を掛けています。それ
から防災の分野では「逃げ遅れ
ゼロ」。災害時において、被害の
発生をいち早く

く予測できるようにするとともに、
災害の状況を知らせるだけではなく、
支援が必要な人の情報が周囲の人に
伝わることで、地域住民が手を合
わさって避難ができるようになる
ためのサービスです。
これらネーミングを含めてユニ
ークな事業が提案できたのは、若
手職員を中心に20人弱の高松市
スーパーシティ準備チーム(愛称
:高松DAPPY)を設置し、前例や
現行制度、組織の縦割りにとら
われず検討を進めてきた成果だ
と思っています。ちなみに、「DAPPY」
とは、「ポテンシャル(可能性)、
力強さ、若さを備えたデジタル同
盟」を意味する英語の頭文字をと
ったもので、「DAPPY=脱皮」と掛
け合っています。
今後、国指定の有無にかかわらず、
各事業についてより具体的な検
討を行い、デジタル技術を中心
に未来をいち早く取り入れた、
有用で市民に喜ばれる先端的
サービスを展開して参りたい
と思っています。

チーム愛称
高松DAPPY
Digital Alliance whicu is
Potential, Powerful and Youthful
ポテンシャル、パワー、若々しさ
を兼ね備えたデジタル同盟
DAPPY = 脱皮

材料 (2本分)

白ご飯	320g
すし酢	
米酢	大さじ3
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1
サラダ豆	80g
キュウリ	
(1/8に切ったもの)	2本
厚焼き卵	2本
カニカマ	2本
スティックチーズ	4本
イワシの味付缶詰	1個
焼きノリ	2枚



おうちごはん
レシピ
TAKAMATSU

今月のレシピは、
日本デコずし協会認定
インストラクター
野梨のりこさんに
紹介いただきました。

今月の食材 ノリ

香川県は、全国で有数の生産量を誇るノリの産地です。12月ごろから3月ごろまで生産されるノリは、海の大豆と言われるほどタンパク質が豊富で、ビタミンやミネラルもバランスよく含まれています。特に、シーズンの最初に生産される初摘みノリは、色ツヤがよく、パリッとした軽い口どけが特長です。香ばしい磯の香りと瀬戸内の豊かな栄養をいっぱいに含んだ「かがわのノリ」をぜひ味わってみてください。



Point! /
ノリにご飯を広げるときは、奥の方2cmくらいは、ご飯をのせずに、さらにご飯の奥側1cmは高めに盛る(土手を作る)といいですよ! 自分の好きな具材で、色々な具材を巻いてみましょう! 新しい味の発見が、楽しいですよ!

レシピ20 節分に食べる豆もイワシも♪

豆まきしない節分巻きずし 作り方 (1本分)

- ① 白ご飯にすし酢を合わせずし飯にし、サラダ豆を合わせる。
- ② 巻き簾に焼きノリを1枚置き、①のすし飯半量をノリ全体に広げる。
- ③ ラップをかけ、ラップと一緒に裏返す。
- ④ 上になったノリ面に具材(キュウリ、厚焼き卵、カニカマ、スティックチーズ、イワシの缶詰)をのせる。
- ⑤ 巻き簾、ラップ、ノリを持ちラップを巻き込まないように“の”の字のように最後まで巻き、もう一度、ラップと巻き簾でめめおさえる。
- ⑥ 巻きずしを切る場合は、ラップごと切り、最後にラップをはずす。

12/1

ひとつひとつ違う表情がたのしい張子

林コミュニティセンターで、張子絵付け教室が行われました。白い土台に、アクリル絵の具を使って色付けをしていきます。最初の一筆目は、緊張している参加者たちでしたが、色やデザインなどを楽しそうに考えながら、自分だけのオリジナル張子を完成させていました。参加者は、「家族に色ちがいプレゼントしようかな。」と嬉しそうに話してくれました。



12/3

お家の火災警報機の点検を！

空気が乾燥し、火災の発生件数が増える時期に合わせ、住宅用火災警報機の普及啓発活動が、春日町のヤマダデンキ家電住まいの館YAMADA高松春日本店で行われました。

今回、初めて家電量販店とのタイアップで2日間行われ、高松東消防署の署員と市女性防火クラブ連絡協議会のメンバーがリーフレットを配りながら、来店者に住宅用火災警報機の設置の有無や10年を目安に交換が必要になるということなどを呼びかけていました。



12/17

「鬼無を元気に」駅前イルミネーション

JR鬼無駅前の榎の木(ニュー雅園所有)にイルミネーションが設置されました。この取り組みは、地元有志メンバーの地域活性化に少しでも貢献したいという思いから、初めて実現したものです。イルミネーションで華やかに彩られた榎の木の横には、星形のオブジェやベンチも置かれ、駅前が明るくライトアップされました。



12/26

2022年 自慢のカレンダー

市美術館で、モーネ寺子屋ワークショップ「ジグザグ数字のカレンダー」が開催されました。黒いペンで落書きした紙と黒い紙を、切ったり、組み合わせたりしながら、数字を作っていました。子どもたちの発想力はどれも素晴らしく、制作中は真剣な眼差し。完成したカレンダーを壁に掲示し、みんなで見るのも楽しく、誰かに自慢したくなるたった1つのカレンダーが完成しました。



2月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時

診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさめぎ

6日

- 整 大塚整形外科医院(中央町 ☎834・7611)
- 内 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
- 内小 山下医院(国分寺町国分 ☎874・0077)
- 内産 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 小 西春日小児科医院(松並町 ☎867・7070)
- 耳 石井耳鼻咽喉科医院(木太町 ☎866・7220)
- 薬 辻上薬局高松店(中央町 ☎835・0799)
- 薬 香川県薬剤師会調剤薬局(朝日町一丁目 ☎811・0205)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)

20日

- 整 かがわ整形外科クリニック(屋島西町 ☎887・9876)
- 内 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 内 美術館診療所(香西東町 ☎881・2776)
- 内 木村医院(前田東町 ☎847・6002)
- 小 かど小児科クリニック(多肥下町 ☎868・1200)
- 耳 竹田耳鼻咽喉科クリニック(郷東町 ☎873・2033)
- 薬 ココロ調剤薬局屋島西店(屋島西町 ☎887・9717)
- 薬 コスモ調剤薬局レインボーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 まこと薬局(香西東町 ☎881・1121)
- 薬 スター薬局レインボー店(多肥下町 ☎866・1193)
- 薬 さくら薬局高松郷東店(郷東町 ☎832・8580)
- 薬 クオール薬局前田東町店(前田東町 ☎847・8011)

11日

- 整 屋島整形外科医院(高松町 ☎843・2525)
- 整 楓の森整形外科(小村町 ☎887・9888)
- 内 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 内科高橋クリニック(藤塚町一丁目 ☎831・7073)
- 小 あきた小児科クリニック(六条町 ☎868・6000)
- 耳 田坂耳鼻咽喉科医院(松島町一丁目 ☎861・8204)
- 眼 屋島眼科クリニック(高松町 ☎844・1341)
- 薬 たんぽぽ薬局仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
- 薬 ゆら調剤薬局(六条町 ☎868・8822)
- 薬 古高松薬局(高松町 ☎844・8404)
- 薬 ココロ調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)

23日

- 整小 西岡医院(寺井町 ☎885・2021)
- 内 高松大林病院(番町一丁目 ☎862・1231)
- 内 おか内科クリニック(香川町川東上 ☎879・1600)
- 内 ありとも内科クリニック(小村町 ☎887・4103)
- 耳 宮本耳鼻咽喉科医院(花ノ宮町一丁目 ☎834・0666)
- 眼 もりした眼科クリニック(松縄町 ☎865・6633)
- 薬 虹調剤薬局寺井店(寺井町 ☎815・6061)
- 薬 中央公園薬局(番町一丁目 ☎835・1193)
- 薬 ジャスミン調剤薬局(花ノ宮町 ☎812・6105)
- 薬 友愛薬局レインボー通り店(松縄町 ☎869・0120)
- 薬 ココロ調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)

13日

- 整 高田整形外科医院(御蔵町 ☎886・8866)
- 内 よこい内科クリニック(多肥下町 ☎869・4511)
- 内耳 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 内小 白井内科医院(国分寺町新名 ☎874・3711)
- 小 しずやこどもクリニック(牟礼町牟礼 ☎845・6111)
- 薬 日本調剤高松薬局(番町一丁目 ☎802・5661)
- 薬 虹調剤薬局高松南店(多肥下町 ☎814・7280)
- 薬 きむら調剤薬局牟礼店(牟礼町牟礼 ☎818・7520)

27日

- 整 整形外科徳野医院(木太町 ☎831・3700)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 あまの内科クリニック(木太町 ☎868・3363)
- 内 高島病院(国分寺町新名 ☎874・3131)
- 小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
- 耳 わたなべ耳鼻咽喉科(出作町 ☎889・8733)
- 眼 六条眼科(六条町 ☎873・2735)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 IMCごとう薬局(郷東町 ☎813・2651)
- 薬 しろくま薬局(出作町 ☎888・4690)
- 薬 コスモ調剤薬局国分寺店(国分寺町新名 ☎875・0011)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 耳 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時、
午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

日曜・祝日

- 歯 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
 - 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
- いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

(診療科) 整 整形外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📄 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🌐 ホームページ

イベント

屋島の魅力を再発見！屋島ウォーク

🕒 3月13日(日)午前10時～午後3時30分

屋島の風景と自然を歩いて楽しみましょう！行程約9km、健脚者向けです。📍 屋島山上駐車場集合 💰 無料(屋島山上駐車場料金300円、屋島山上シャトルバス片道100円は各自で負担) 👤 抽選100人 📅 2月14日(月)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を香川県みどり保全課(はがき:〒760-8570 ☎832・3214 📠806・0225 ✉midorihozen@pref.kagawa.lg.jp)へ。

第39回 香川の漆器まつり

🕒 2月11日(金)～13日(日)、午前9時～午後4時30分 (13日(日)は午後4時まで)

香川漆器の展示販売や、伝統工芸士による実演。漆器相談コーナーでは、修理や手入れなどの相談に専門家が応えます。📍 栗林公園 商工奨励館 💰 無料(入園料は必要) 📍 香川県漆器工業協同組合(☎841・9820)

国分寺ホールのイベント

第25回 音の祭り Sweet Memories Concert

🕒 2月18日(金)午後6時30分～

ビートルズを日本に呼んだことで知られる音楽プロデューサー・高嶋弘之トークショー&1966quartet のハートフルコンサート。💰500円

国分寺町明生大学 公開セミナー 相撲甚句鑑賞

🕒 2月17日(木)午前10時～11時10分

龍雲相撲甚句会専属作詞家、穴吹忠義さんによる実演と解説。💰無料 👤 申込先着30人 ※明生大学の学生を除く。

国分寺ホールの最新情報はこちら▶

📍 国分寺ホール(☎875・0162)



こども未来館 金曜ヨルネタリウム

🕒 2月25日(金) 午後6時30分～7時20分

今夜の星空生解説の後、プラネタリウム番組「ISSからの眺め」をご覧ください。💰 大人500円(高校生300円、4歳～中学生100円)当日午前9時から5階プラネタリウムホワイエ前の券売機で販売します。👤 先着60人(変更の場合あり) 📍 国こども未来館(☎839・2571)



詳しくはこちら



大倉朗人の消しゴム版画展 「SEASONS・時の色」

各日先着200人にポストカードプレゼント!

🕒 3月22日(火)～28日(月)、午前10時～午後7時 (28日(月)は午後5時まで)



四季をテーマに、移りゆく季節をポップでカラフルな消しゴム版画で展開します。📍 サンポートホール高松 市民ギャラリー 💰 無料 👤 0歳から入場可 📍 サンポートホール高松 事業係(☎825・5010)

ワークショップを開催します(各日2回 約2時間)

🕒 3月26日(土)・27日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

💰 1人500円 👤 26日▶小学生と保護者(1組3人まで) 27日▶一般(1組2人まで) / 各回抽選5組程度 📅 2月18日(金)午前9時から25日(金)午後5時までにメールで申し込み。詳しくはホームページをご確認ください。

詳しくはこちら▶



高松スポーツ・健康感謝祭2022

参加者募集集中!

日時/ 2月20日(日)

午前の部 / 午前10時～午後0時30分

午後の部 / 午後1時30分～4時

場所/ 市総合体育館(屋内イベント) 屋島周辺(ウォーキング)

パラスポーツ体験 午前の部・午後の部

ポッチャ、カローリング、卓球バレー、ふうせんバレーボール、レーザー試乗

健康増進ブース

体力測定、健康相談など



午前10時～午前の部 ウォーキング



- ①冬場も歩こう！健康づくりウォーキング(約5km)
 - ②屋島シーサイドウォーク(約12km)
 - ③屋島ブッシュウォーク(約10km)
- ※各定員は①50人、②③25人

午後1時30分～午後の部

東京2020オリンピック

射撃日本代表 堀水宏次郎 選手が やって来る!!

射撃体験



オリンピック出場選手に会える!

当日参加も可能です! ※屋内シューズを持参してください。

👤 体育館は午前、午後入れ替え制、事前申し込み各200人、当日申し込み各100人 📅 当日申し込みは、午前の部: 午前9時30分から、午後の部: 午後1時から受け付け(先着順)。

屋内イベント・ウォーキング事前申し込みはこちら

📍 市総合体育館(☎822・0211) ※火曜日は休館



スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



プロスポーツを応援! 2月の試合日程

●香川ファイブアローズ(市総合体育館) 【熊本ヴォルターズ】5日(土)18:00～ 6日(日)13:00～



高松競輪(☎851・5036)

●開催日 2月4日(金)～6日(日) 3月11日(金)～13日(日)

詳しくはこちら▶



新型コロナウイルス感染症関連情報

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取り組みとして、18歳以下の児童を養育する子育て世帯に対し、12月24日より給付金を支給しています。

まだ受給されていない世帯は、申請が必要な世帯の可能性がありますので、詳しくはこども家庭課へお問い合わせください。

◎支給額/対象児童1人につき10万円

◎申請方法/申請が必要な世帯は申請書を3月31日(木)(必着)までにこども家庭課に提出してください。申請書は、ホームページからダウンロード可。

※最新の情報は、市ホームページ等で随時お知らせします。

問 こども家庭課(☎839・2353)



2月のこども未来館のイベント

●芸術士とあそぼう!

①紙コップタワーを作ろう

🕒 2月13日(日)

午後1時~4時

②バルーンで遊ぼう

🕒 2月26日(土)午後1時~4時

①②いずれも🆓無料

👤 3歳~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

📍 受け付けは午後3時30分まで

※希望者は直接会場へ。

●香川高専おもしろ体験教室

③プログラムでロボットを動かそう!

🕒 2月11日(金)

🕒 A午前10時20分から B午前11時20分から

🕒 C午後1時20分から D午後2時20分から

(各回40分程度)

🆓無料 👤 小学3~6年生

📍 電話で事前申し込み

④燃料電池車の

仕組みについて知ろう!

🕒 2月26日(土)・27日(日)

🕒 A午前10時30分から B午後1時30分から

🕒 C午後3時から (各回1時間程度)

🕒 500円 👤 小学生とその保護者

📍 電話で事前申し込み

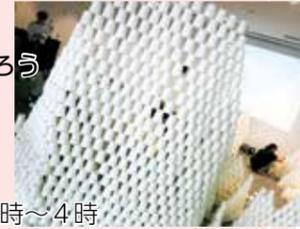
問 こども未来館(☎839・2571)

笑顔で♪子育て展

2月4日(金)から9日(水)までの期間にこども未来館で、高松市の子育て支援事業を紹介するパネル展やチラシを配布しています。

ぜひ、この機会に子育て情報をGetしてくださいね。

問 子育て支援課(☎839・2354)



「高松ステージキッズ 舞台をつくろう!」作品発表公演

高松ワークショップLab.とステージキッズがつくる舞台にぜひ足をお運びください。

🕒 2月27日(日)午後2時から

📍 瓦町アートステーション(İKODE瓦町)

🆓無料 👤 申込先着45人

📍 2月26日(土)午後3時までに右記

QRコードから申し込み。



0才からのコンサート

🕒 3月6日(日)午後2時~2時40分

📍 こども未来館 🆓無料

👤 乳幼児とその保護者/抽選50人程度

📍 2月1日(火)午前10時~10日(木)午後5時

に右記QRコードかはがき

(〒760-8571)で申し込み。

問 文化芸術振興課(☎839・2636)

赤ちゃんと一緒にクラシックを楽しみませんか?



講座

食育セミナー

「親子料理教室

~学校給食のメニューを作ろう~

ビビンバ、トック入りわかめスープなどを一緒に作ろう!

🕒 3月12日(土)午前9時~正午

📍 朝日新町学校給食センター 🕒 500円程度

👤 市内在住の小・中学生とその保護者/抽選8組

📍 2月1日(火)~25日(金)の平日午

前8時30分~午後5時15分に電話

で、保健体育課学校給食係へ。

問 保健体育課 学校給食係(☎811・6300)



本物そっくりなパフェをつくろう!

お知らせ

勸奨再開! 子宮頸がん予防ワクチン

平成25年度の定期接種化直後より積極的勧奨を差し控えていましたが、子宮頸がん予防ワクチンについて、令和4年度より、定期接種の積極的勧奨が再開されることになりました。詳しくはホームページでご確認ください。



問 保健予防課 総務・予防接種係(☎839・2860)

講座

せかいのあそび教室 ペルー編

ペルーで人気のあるゲーム体験やペルー楽器「ケーナ」の演奏など、普段触れることのできないペルーの世界を体験してみませんか?

🕒 2月27日(日)午後1時~3時

📍 アイパル香川 👤 小学生/申込先着15人

🆓無料 📍 2月18日(金)までに、

電話などで高松市国際交流協会へ。

▶詳しくは、ホームページから

問 高松市国際交流協会(☎837・6003)



講座

石の民俗資料館 工作教室

「フェイクスイーツ・パフェ作り」

🕒 2月19日(土)午前10時~正午

👤 小学生以上/申込先着10人

🕒 500円

📍 2月1日(火)から電話か直

接、石の民俗資料館(☎845・

8484)へ。



子育てなどのいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談

月~金曜日 8:30~17:00

男女共同参画センター(☎833・2285)

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)

10:00~17:00(火曜日休館)

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)

月~金曜日 8:30~17:00

※2月13日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定(要予約)。

電話相談はこちら

●こども専用相談電話

○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)

月~金曜日 8:30~19:00

○いじめ110番(☎821・0099)

月~金曜日 8:30~19:00

お知らせ

認知症の症状でお困りはありませんか？

◆認知症初期集中支援チーム

認知症のような症状はあるけれど、病院にはなかなかいきそうにない。



医療・介護保険サービスを受けているけれど、認知症の症状等に対応に困っている。

認知症初期集中支援チームがサポートします！

必要に応じて認知症に関する情報提供や専門医療機関の受診、介護保険サービス等の利用につなげます。

対象者/市内在住40歳以上の人で、自宅で生活していて、認知症の症状などで困っているが、適切な医療や介護保険サービスを受けられていない人など(ご家族以外の人からのご相談も受け付けます。)

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

◆認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」

🕒 2月18日(金)午前10時~正午 📍 保健所 [内容]講話「笑顔を求めて~その人らしさを尊重する介護~」 👤 認知症の人の家族 (要予約)

◆たかまつ「ひだまり」カフェ

専門職を交えて、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換や悩みの相談などしてみませんか? 📍 開催場所の詳細情報はこちら▶



◆認知症簡易チェックサイト

身近な人の状態や自分の状態のチェックができます。



講座

瓦町健康ステーション講座

開催日時	内容
3月6日(日)	①午後1時~ 在宅医療、福祉で活用できる介護予防
	②午後3時~ ノルディックウォーキング
3月20日(日)	③午後1時~ 生活筋力向上 ④スロートレーニング
	④午後3時~ ストレッチ&懐メロリズムピクス

📍 健康ステーション(İKODE瓦町)

👤 市内在住の65歳以上の人/抽選各35人、(ノルディックウォーキングのみ25人)

📄 参加日の前月25日まで(必着)にホームページ、往復はがき、FAXで住所・氏名・年齢・電話番号・講座(第4希望まで)を、シンコースポーツ四国(〒760-0023 寿町1-1-12 ☎851・7040)へ。

📺 オンラインでも配信(定員なし)

申し込みはこちらから▶



問 シンコースポーツ四国(☎816・5750)

お知らせ

健康診査・検診は早めに受けましょう

実施終了 2月28日まで

◆成人歯科健康診査

今年度対象者には受診票を送付しています。紛失した人や前年度未受診の人は、受診票を再発行することができます。むし歯や歯周病から歯や歯ぐきを守るために、まだ受けていない人は、早めに受けましょう。

◆乳がん・子宮頸がん検診

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんで、40歳~60歳代が罹患のピークです。また、子宮頸がんは20歳代から急増する要注意のがんです。無症状でも2年に1度は必ず受診しましょう。詳しくは、7月ごろに送付しているチラシを確認してください。

📍 検診の流れ

- ①医療機関を選ぶ
- ②予約する
- ③結果を確認

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

無料 要予約 保健所の検査

問 保健予防課(☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 2月3日(木) 午前10時~11時

[内容]血液検査(スクリーニング検査のみ)、医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容]医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

助成

不妊治療費・不育症検査費の助成申請を忘れずに!

令和3年度中に終了した特定不妊治療・一般不妊治療・不育症検査(流産検体を用いた染色体検査に限る)の助成申請の期限は、令和4年3月末までとなっています。ただし、3月中に終了した場合は、4月28日(木)まで申請することができます。申請期限を過ぎると助成を受けることができないため、注意してください。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

無料 要予約 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のつどい

🕒 2月16日(水)午後1時30分~3時30分

[内容]ビデオ学習、グループワーク 👤 10人

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月~金曜日(祝日は休み)、午前9時~午後5時

[内容]こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談(来所/要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 毎月第1~4土曜日、午前10時~午後4時

📍 KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容]電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所/要予約)、第1・3土曜日はひきこもり当事者傾聴サロン(参加希望/相談窓口)に要相談

教えて! みんなの病院

テーマ

妊婦健診は定期的に受けましょう



●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



産婦人科 山下先生に聞きました

妊娠したら、いつから陽性反応が出るか知っていますか。妊娠4~5週から市販の妊娠検査薬で陽性反応が出ます。すぐに病院に来ても赤ちゃんの袋(胎嚢)はまだ見えないことがあります。妊娠6週ごろからの受診で、赤ちゃんの袋が確認できます。9週ごろに予定日が決まり、母子手帳を受け取ります。高松市では健診料の助成が受けられる妊婦健診券を発行していますので、赤ちゃんを守るためにきちんと妊婦健診を受けましょう。妊婦健診では、血圧や体重の測定、尿検査や血液検査などのほか超音波検査を行い、赤ちゃんの発育や異常がないかどうかチェックします。みんなの病院では4D超音波装置で赤ちゃんの顔や動く様子を見ることもできます。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの病院では立会い出産を休止していますが、みんなの病院では11月中旬から立会い出産を再開しています。また、出産・育児に備えた指導を行う「パパママ教室」も再開しています。(今後の感染状況により、休止する可能性もあります。)里帰り出産も受け入れていますので、希望される妊婦さんは、病院中の医療機関を通じてご連絡をいただき、32週ごろまでに受診をお願いいたします。妊娠中から出産後まで、健診時の助産師との面談時間をゆっくりと設けていますので、妊娠中の過ごし方や授乳・育児ケアなど心配ごとや困りごとがあれば、なんでもご相談ください。

健康、介護、こころの悩み...

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約) 2月16日(水) 13:15~14:15
- 機能回復訓練診断(要予約) 2月10日(木) 13:15~14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象) 2月1日(火)・15日(火) 13:00~14:00
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約) 2月10日(木)・24日(木) 13:00~14:00

在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月~金曜日 9:00~16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556) 毎月10日 8:00~翌日8:00

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

歴史資料館 収蔵品展

「瀬戸内たかまつクロニクルリターンズ —映像アーカイブに見る未来—」

1月29日(土)～3月21日(月) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

昨年夏、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で会期半ばで終了となった展覧会の再展示が決定! 200円(高校生以下など無料) 歴史資料館(861・4520)

塩江美術館 企画展「LUCA ROMA The spiral—a new journey—」

2月11日(金)～3月27日(日) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)



芸術士としても活躍する彫刻家 ルカ・ローマの個展。石や木などを素材とし“自然”が生み出す螺旋模様に着想を得た作品を紹介... 300円(高校生以下など無料) 塩江美術館(893・1800)

ふるさと探訪

「ガソリンカー廃線跡 遺構を訪ねる②」

2月27日(日)午前9時30分～正午

中村トンネルや安原停留所、第一香東川橋梁跡橋脚などを見学します。無料 申込先着30人 2月3日(木)午前10時から文化財課(839・2660)へ。



菊池寛記念館のイベントはコレ!

コレクション展「菊池寛と疫病〜3.11文学展からのメッセージ〜」

2月1日(火)～4月3日(日) 午前9時～午後5時

菊池寛が生きた時代は、スペイン風邪や結核、コレラなどの疫病が社会に暗い影を落としていました。そんな時代を菊池寛はどう生きたのか、どう作品に取り入れたのか紹介します。無料 菊池寛記念館(861・4502)

香南歴史民俗郷土館の企画展はコレ!

第21回 郷土の文化 拓本展

2月6日(日)～3月6日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで、最終日は午後3時まで)

講座「拓本と表装を楽しむ」の受講生と香南拓本会による作品展。県内の石碑の拓本をとり、表装した作品を展示します。無料 香南歴史民俗郷土館(879・0717)



講座「拓本を体験しよう」

2月11日(金) 午後1時30分～3時30分

水で紙を湿らせて版面に密着させる湿拓法にチャレンジ! 500円 申込先着10人 2月10日(木)までに香南歴史民俗郷土館へ。

ギャラリートーク「ホテルと句碑」

2月12日(土) 午前10時～11時

塩江美術館句碑建立の立役者松岡 耕三さん(塩江温知会会長)によるトークをお楽しみに! 無料 申込先着15人 2月11日(金)までに香南歴史民俗郷土館へ。

春の体作り薬膳教室

2月①5日(土) ②23日(水) 午前10時～正午



香南アグリウム(香南町) 各回3,300円 申込先着各回12人 2月①4日(金) ②20日(日)までに則久 育葉さん(890・9778・4380)へ。

「自分らしいシニア生活」を考えてみませんか? 世界のシニア生活

3月6日(日)午後1時～3時

海外におけるシニアの生活を紹介します。在住外国人に向けて日本の介護制度も紹介します。アイパル香川 無料 高校生以上/申込先着30人 2月25日(金)までに高松市国際交流協会(837・6003)へ。

詳しくはこちら



気軽に学ぼう! 文芸講座

2月12日(土)午後1時30分～3時 ●テーマ:「菊池寛『藤十郎の恋』と上方歌舞伎」<講師>箕野 聡子さん

3月5日(土)午後1時30分～3時 ●テーマ:「<働き者>の文学史」<講師>渡邊 史郎さん

いずれも、サンクリスタル高松視聴覚ホール 無料 各回80人 ※希望者は直接会場へ。

アートでめぐる! ブラリきくちかん

3月8日(火) 午前10時～正午

菊池寛ゆかりの場所を歩きながら散策! 菊池寛記念館集合～中央公園解散 無料 申込先着20人 2月1日(火)から菊池寛記念館へ。

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📄 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

ミュージアムに行こう! 会期中の展示はこれ!

市美術館

(紺屋町 823・1711) 第4期常設展【3月27日(日)まで】

塩江美術館

(塩江町 893・1800) 第3期常設展「フォトしおのえ」【4月10日(日)まで】

埋蔵文化財センター

(番町一丁目 823・2714) 後期企画展「高松市遺跡発掘調査報告展 伏石駅の下は...? 太田下・須川遺跡」 企画展「まいぶんヤチャロー 河内先生が行く! 全国・蔵出し編」【4月8日(金)まで】

歴史資料館

(昭和町一丁目 861・4520)

石の民俗資料館

(牟礼町牟礼 845・8484) 高松市戦争遺品等収蔵品巡回展【2月26日(土)～3月21日(月)】

香南歴史民俗郷土館

(香南町由佐 879・0717)

讃岐国分寺跡資料館

(国分寺町国分 874・8840) 埋蔵文化財展「高松の4大遺跡」【3月13日(日)まで】

菊池寛記念館

(昭和町一丁目 861・4502)



特別展「高松コンテンポラリーアート・アニュアルvol.10 —ここに境界線はない。/?—」

2月11日(金)～3月21日(月) 午前9時30分～午後5時 (金・土曜日は午後7時まで)



本展は、独創性・将来性のある優れた作家を発掘・紹介する現代アートの展覧会です。作家たちの独自の手法による作品に触れてみませんか? 市美術館 800円(高校生以下など無料) 市美術館(823・1711)



(左上)ウチダリナ 新作イメージ 2021年 撮影協力:奥村直樹 (右上)「オリオンの沈むところ」久保寛子 2021年 (右下)「調査」ユアサエボシ 2020年



本展は宝くじの助成金で実施します。

関連イベント

アーティスト・トーク

2月11日(金)午後2時～ 無料 申込先着40人 1月21日(金)から電話で。

パフォーマンス「盗まれた傷たち | Stolen Scars」—森栄喜

作品に合わせて身体の動きと音を組み合わせたライブパフォーマンス 2月11日(金)午後6時～ 無料(要観覧券) ※希望者は直接会場へ。

ワークショップ

「和紙でかたどるカタチ」—ウチダリナ

2月12日(土)午前10時～ 500円 小学生以上/申込先着10人 1月22日(土)から電話で。

ワークショップ「ブルーシートで作ろう! 瀬戸内の海」—久保寛子

2月13日(日)午後1時30分～ 500円 小学生以上/申込先着10人 1月21日(金)から電話で。



[今月の B O O K]

SDGs入門
未来を変えるみんなのために
蟹江 憲史/著
岩波書店/刊
請求記号 333/カニ



SDGsとは何か。その理念や生き直しにはじまり、コロナ渦で変化した世界に対し、17の目標達成をめざして、これからどのように持続可能な社会を作っていくのかを考える一冊。SDGsを知り、実践するための入門書です。

食虫植物 不思議な生態と品種の美しさ 栽培の基本がわかる入門ガイド
鈴木 廣司/監修
平野 威/写真・編
笠倉出版社/刊
請求記号 6275/シヨ



虫を捕まえて食べてしまう食虫植物。この本では、その生態についてだけでなく、ガラス容器の中で育てるなどの栽培方法も紹介されています。奥深い食虫植物の世界を、少しだけ覗いてみませんか？



今月のオススメはコレ！



あかいてぶくろ
林 木林/文
岡田 千晶/絵
小峰書店/刊
請求記号 E/オカ

ちびちゃんの手をいつもあたためてきた、あかいてぶくろ。ある日、右のてぶくろがなくなってしまう。それを見つけた森のどうぶつたちは…。繊細で静かな色彩の絵の中で、あかいてぶくろの色があざやか。読んであげるなら、3歳くらいからがおすすめです。

@図書館 meet books

[今月の 図書館 イベント]

▼中央図書館

●第3回市民参加型ワークショップ

これからも愛されるサンクリスタル高松にするためにはどうすれば良いか一緒に考えませんか？

- とき 2月5日(土)午前10時~
●ところ 3階 第一集会室
●申し込み 1月25日(火)午前9時30分から電話か直接、中央図書館へ。

●閉架書庫見学会

普段立ち入ることのできない閉架書庫の見学をしませんか。

- とき 2月13日(日)午前10時~11時
●定員 申込先着15人
●申し込み 2月1日(火)午前9時30分から電話か直接、中央図書館へ。

●ボランティア養成講座

①手袋人形を作って実演しよう

絵本の読み聞かせや手遊びの講座。

- とき 2月6日(日)午前10時~正午
●ところ 3階 第一集会室
●料金 600円(材料代)
●定員 申込先着20人
●申し込み 1月25日(火)午前9時30分から電話か直接、中央図書館へ。

②視覚障がい者などへの読書活動支援講座

- とき 2月21日(月)午前10時~正午
●ところ 3階 視聴覚ホール
●講師 盲導犬ユーザー 谷本邦恵さん
●定員 申込先着80人
●申し込み 2月8日(火)午前9時30分から電話か直接、中央図書館へ。

問 中央図書館(☎861・4501)

図書館情報
QRコード
▲はこちら

- 中央図書館【月曜日休館】(☎861・4501)
●夢みらい図書館【火曜日休館】(☎833・7727)
●牟礼図書館【月曜日休館】(☎845・4113)
●香川図書館【火曜日休館】(☎879・8970)
●国分寺図書館【月曜日休館】(☎874・6309)
●瓦町サテライト(☎812・7535)

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



🕒とき 📍ところ 💰料金 👤対象/定員 📝申し込み ☎電話 📠ファクス 📧Eメール 🏠ホームページ

環境ワークショップ
紙バンドを使ってかご作り

🕒2月21日(月)午後1時~3時

📍市民活動センター 💰500円 👤抽選20人 📝2月14日(月)まで(必着)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をはがきかFAX、Eメールで環境保全推進課(はがき:〒760-0080木太町2282-1 FAX:837-1458 ✉kanho@city.takamatsu.lg.jp)へ。 問環境保全推進課(☎839・2393)

「かみはの緑を学び楽しむ教室」⑧
ランの栽培

🕒3月20日(日)
午前10時30分~午後0時30分

📍市民活動センター 💰500円 👤申込先着30人 📝2月5日(土)午前10時から直接か電話、FAX、Eメールで市民活動センター(☎812・7534 FAX:812・7537 ✉info@flat-takamatsu.net)へ。

生涯学習センター まなびCAN



☎811・6222

人生100年時代の食べ物

🕒3月9日(水)
午前10時~11時30分

健やかな暮らしのために日々の食べ物について考えましょう。<講師>川染 節江さん 💰500円 👤申込先着30人 📝2月3日(木)午前9時から直接か電話で同センターへ。

その他の講座はこちら



まなび映画CAN 💰無料 希望者は直接会場へ。
2月4日(金)午後6時30分~「落語二題」
2月24日(木)午後1時30分~「地下鉄に乗って」

令和4年度まなびCAN・子ども教室開催者

👤子ども教室の趣旨に沿った教室を開催できる18歳以上の個人かグループ 開催期間/4月~来年3月末の、原則土曜日の2時間程度(夏・冬休みは平日可) 📝2月15日(火)~3月15日(火) ※詳しくは同センターへ。

男女共同参画センター

☎833・2282



子育てリフレッシュサロン

🕒2月10日(木)
午前10時~11時30分

子育て中の保護者の交流の場。悩み事なども相談してみましよう。📞電話で同センターへ。

👤託児有(無料、1週間前までに要予約)

生き残るための防災力アップ講座

🕒2月17日(木)・24日(木)、3月3日(木)、午後1時30分~3時(全3回)

住まいに合わせた「備え」やコロナ禍での避難について考えます。💰無料 👤申込先着各回40人 📞電話で同センターへ。

今月の PICK UP !

石の民俗資料館

問 ☎845・8484

一度は見てほしい!常設展示室

本物の石工用具を展示しているのは全国的にも珍しく、石の産地ならではの。迫力のあるジオラマは、職人たちの作業風景を再現しています。



オリジナル風づくりの様子



子どもたちが楽しめるワークショップも!

工作教室や毎月開催のワークショップは、石に関係するものから季節に合わせた企画で子どもたちも楽しめます。

◎PICK UP企画展

うにのれおな クレヨン画展

🕒2月26日(土)~3月21日(月)

高松市出身のイラストレーターうにのれおなさんの作品展。動物や花をテーマにした可愛らしくあたたかみのある作品を紹介します。

💰200円(高校生以下など無料)



資料館は、古くから人と深く関わってきた石の文化を残すため平成7年に開館しました。石の歴史を知ることができるほか、企画展示室や地元職人の作品を販売するショップがあり、隣接の公園には、遊具や石彫作品が設置されています。



〒761-0121
牟礼町牟礼1810番地
休館 月曜日(祝日の場合は翌平日)
開館時間 午前9時~午後5時
(展示室入室は午後4時30分まで)

①クレヨン・スクラッチで描こう!

🕒3月6日(日)午前10時~正午

スクラッチ技法にチャレンジしよう!
💰800円 👤5歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴)/申込先着10人



②アーティストトーク

🕒3月20日(日)午後2時~3時

💰無料 👤申込先着25人

①②いずれも、📝2月1日(火)から直接か電話で同館へ。



日本デコずし協会認定インストラクター
野梨 のりこさん
Nori Noriko

【Profile】
高知県出身。株式会社あじかんが運営する「あじかん MAKIZUSHI倶楽部」の特任巻寿司大使としても活動。デコずしの楽しさや日本の伝統食である巻きずしの魅力を伝えるため、市内のコミュニティセンターなどで教室を開催している。「ノリノリで楽しいレッスン」がモットー。好きな巻きずしは、カツオのたたきを巻いた土佐巻き。



取材ごぼれ話
今年の干支の寅と鬼のデコずし。寅はカレー粉、鬼は桜でんぐを使って色をつけているそうです。野梨さんは、ひとつひとつ丁寧に、ノリで表情を作ってくれました。華やかなデコずしは、可愛らしくてみんなを笑顔にしてくれますね。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～
vol.22

好きな具材を自由に巻ける 巻きずしって本当に楽しい

「食べるのも好きなんですけど、巻くのも大好きなんです。切ったら絵が出るデコずしに出会ってからは、楽しくて、この楽しさをみんなに伝えたくて、インストラクターになりました。」

市内のコミュニティセンターなどで、デコずしや巻きずしの教室を開催している野梨さん。2月3日の節分の日になんで、野梨さんに巻きずしの魅力について聞きました。

「きっかけは、子どもが小さいときにお家で一緒に楽しめるごはんが作りたかったんです。デコずしは切ってみるまで完成形が分からないドキドキがあります。たとえばデザインじゃなくても、それも味があっておもしろいですね。」と目を輝かせながら語ってくれました。

また、野梨さんはデコずしだけでなく、オリジナルの巻きずしも多数考案しています。レシピを考案する際は、地産地消を意識して、地元食材にこだわっているそうです。

「巻きずしって自由なんです。こうしなければいけないという型はなくて、いろんな食材との出会いが楽しめる。巻きずしは、ごはんもおかずもすべてが含まれている日本の伝統食。ぜひ2月3日の節分の日、好きな具材を巻いて、家族で恵方巻きを楽しんで欲しいですね。」

コロナ禍が収束したら、大人数で長い巻きずしを巻くのが夢と教えてくれた野梨さん。食べてくれる人の「おいしい」がエネルギーの源だそうです。笑顔でいきいきと巻く野梨さんの姿に、巻きずしの奥深さと、無限の可能性を感じました。

 P14「おうちごはんレシピ」に野梨さんのレシピを掲載しています

編集後記

皆さんには気軽にふらっと立ち寄れる場所がありますか？

公募により、高松市仏生山交流センターの愛称が「ふらっと仏生山」に決定しました。この愛称には、だれでも気軽に「ふらっと」立ち寄れる、すべての住民に「フラット」に寄り添える場所、という意味が込められているそうです。

取材のため、まだ開館前のがらんとした施設を訪れたのですが、開放的なイベントスペース、料理教室などに利用できる調理室、ステージを備えた交流広場など、新たな交流がここから生まれ、これからここがにぎわいの拠点になることを想像するとワクワクしました。

開館準備を進めている職員の方にお話を伺うと、楽しそうなイベントがたくさん！オープン記念イベントには、キッチンカー、マルシェ、体験料理教室やバンド演奏なども予定されているそうです。3月1日の開館が待ち遠しいですね。

◆「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは

.....

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)