まちをもっと好きになる

広報

高松

June 2021



次 contents

04 【特集1】

新型コロナワクチン接種を行っています

【特集2】 06

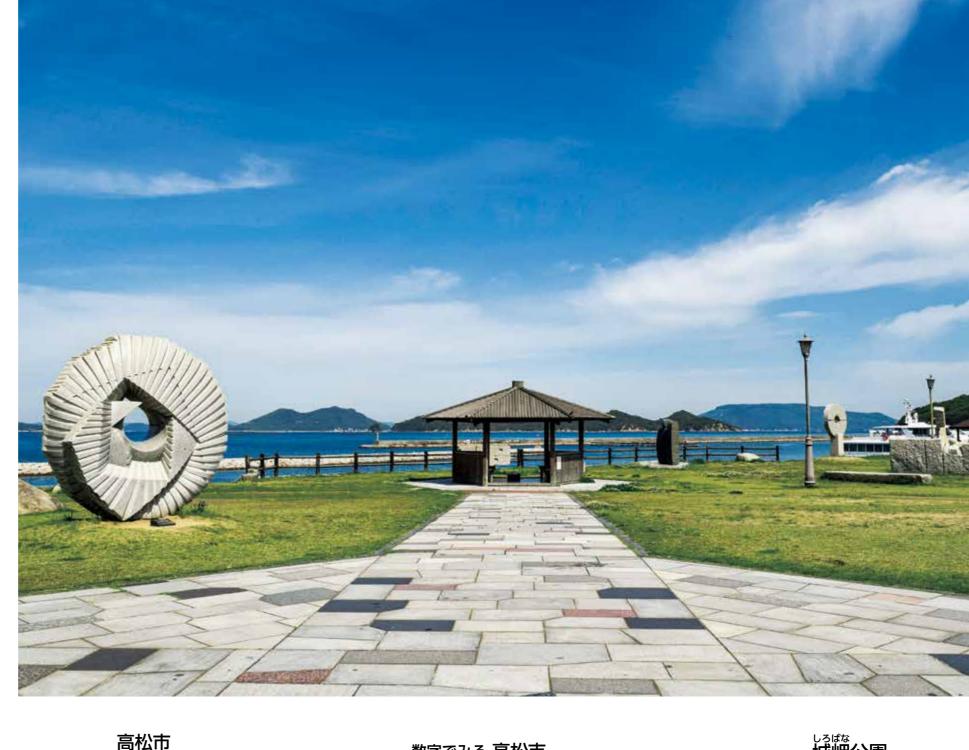
> もしもに備えていざという時に 動ける準備はできていますか?

- クローズアップ/Close up
 - ・子育て世代をサポートします
 - ・就労支援のお知らせ
- お知らせ/check it
- 瀬戸の都・高松が誇るビジネスアワード② 文化奨励賞・高松ゆめ大使募集
- 健康/for health 17
- 20 子育て/with children
- イベント/Let's go

Regular

- 6月ごみ収集カレンダー 13
- 15 高松市長 大西ひでとの たかまつ散歩
- 16 6月の休日当番医
- 17 教えて!みんなの病院
- 25 @図書館/meet books
- 26 フォト日記/photo diary
- 27 おうちごはんレシピ
- Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.14

ニッキー・クローネンさん(高松第一高等学校 姉妹都市招へい英語教師)



新型コロナウイルス 感染症について

新型コロナウイルスの感染拡大を 防ぐため、新しい生活様式を心がけ、 感染防止対策の徹底をお願いします。 新型コロナウイルス感染症に関す る最新情報は、市ホームページをご 確認ください。

広報紙に掲載したイベント等の内容が、 変更・中止になる場合があります。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急 情報などを発信しています。









お店などの情報交換 ができる、ご近所限 定コミュニティです。

チャンネル



公式ホームページ





▶市役所代表番号 (☎087 · 839 · 2011)

※本紙記事の電話番号の 表記については、市外 局番[087]を省略し ています。

数字でみる 高松市

人 口 41万6,639人

(+696)

(+786)

(5月1日現在)

世帯数 18万8,310世帯

面 積 375.65km

※()内は前月比

▲市内には、国土交通省の「日 本風景街道|に登録されている ルートが「源平ロマン街道」、「む れ源平石あかりロード」の2ル ートあります。城岬公園は「源平 ロマン街道」沿いの庵治地区に ある公園です。自然、歴史、純 愛などの魅力あふれる街道をぜ ひドライブしてみませんか?

しろばな **城岬公園**

城岬公園は、庵治町の臨海地区に地場産 業である石材を活かしてつくられた、海の 青と樹木の緑が美しいロケーション抜群の 公園です。眼前には屋島や男木島・大島・ 豊島を望み、著名な彫刻家の石彫作品も展 示されています。公園内には、映画のフィ ルムに見立てて愛のメッセージを刻んだ地 元特産の石が並ぶ「純愛ロード」もあり、カ ップルにも人気のスポットとなっています。

#庵治石 #パブリックアート #純愛ロード #世界の中心で、愛をさけぶ

02

広報 高松 2021.6 03 2021.6 広報 高松

新型コロナワクチン接着の流れ

接種券 (1・2回目)

※シールは事前

にはがさない

●接種券の発送時期は?

・75歳以上の人…3/31発送済

- ・65歳以上74歳以下の人…5/17発送済
- ・上記以外の人…6月以降

②予約する

医療機関で接種する場合



医療機関に直接電話する

※複数の医療機関への予約は ご遠慮ください。

はできるの?

●予約のキャンセル待ち 高齢者のうち、予約が取れていない人を対象としたキャンセル待ちを新 型コロナワクチン接種本部(☎813・0162)で、5月26日(水)から毎週 水曜日に受け付けます。

③接重する

①受付・予診票確認 ②予 診 ③接 種

④接種済証発行

⑤会場で状態観察(約15分)

●接種後の注意点は?

・息苦しい、気分が悪い場合は、 医療機関に相談してください



・接種日は激しい運動は 控えてください

・引き続き、感染予防を してください

●接種当日の持ちものは?

接種券、記入済みの予診票、本人確認書類(運転免許証、 健康保険証など)の3点です。

✓ 接種券







●接種前の注意点は?

- ・当日37.5℃以上の発熱がある人は接種できません
- ・かかりつけ医がいる人は、ワクチン接種について あらかじめ相談しておいてください
- ・当日は肩から二の腕がすぐに出せる 服装でお越しください

●副反応はどんなものがあるの?

接種部位の痛み、腫れ、発熱、頭痛、倦怠感などが報 告されています。特に発熱は2回目接種後に多く報告さ れています。ひどい場合は、接種医またはかかりつけ医 に相談してください。

新型コロナワクチンのコールセンター (開設日:毎日(土・日・祝日を含む))

集団接種の予約、接種券の再発行など

高松市新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎087 · 887 · 7547

(受付時間:午前9時~午後6時)

副反応について、医学的な疑問など

香川県新型コロナワクチン専門相談 コールセンター(ナビダイヤル)

☎0570 · 009 · 550

(受付時間:午前9時~午後5時)

ワクチン施策について

厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター

☎0120 · 761770

(受付時間:午前9時~午後9時)

接種を受ける方へ 券番号:0000438001

接種したワク チンのシールを 貼ってくれる



☎087 · 887 · 7547

高松市新型コロナワクチン接種

(受付時間:午前9時~午後6時)

集団接種会場で接種する場合

コールセンター

※接種後保管。

強制や差別、不接種を受けている人の同意 ようお願い → 人権啓発課(☎83・3 ロナワクチ します。 不利益な取り扱い ある場合に限り ンの接種は強制ではなく、 2 2 9 2

型コ

接種

~正し

い情報をもとに冷静な行動を~

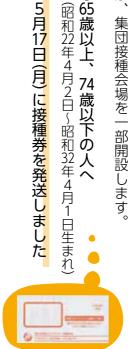
0

コロナ

ハラスメ



003



○65歳以上、74歳以

74歳以下の

行っています。防のため、新型

新型コロナワ

クチンの予防接種を高齢者から順次

医療機関での接種のみでした

これまでは、

集団接種会場を一

部開設します。

本市では、

新型コロナウイ

ルスの感染拡大防止、

25 813

0

6 2

新型コロナワクチン接種本部お問い合わせ(保健予防課)

クチ 仃 接種を d

(5月10日現在)

集団接重会場を一部開散します

予約方法

高松市新型コロナワクチン接種コール センター(☎087・887・7547)に電話 ※各会場へ連絡しても予約できません。

5月24日(月)午前9時~

対象者

高松市が発行した接種券を持っている 65歳以上(昭和32年4月1日以前生ま れ)の人で、1回目接種した日の3週間 後(同じ曜日)の同時間、同会場で接種 できる人

- ※医療機関で予約をしている人は、集 団接種会場の予約はできません。
- ※基礎疾患がある人は、当日の予診担 当医師の判断で接種できない場合が あります。

人数

各120人(高松赤十字病院は各240人)

	1回目接種日時	2回目接種日時	開設会場
1	5月29日(土)午後	6月19日(土)午後	みんなの病院 1階みんなの
2	5月30日(日)午前	6月20日(日)午前	ホール
3	6月5日(土)午後	6月26日(土)午後	市役所本庁舎
4	6月6日(日)午前	6月27日(日)午前	13階大会議室
(5)	6月12日(土)午後	7月3日(土)午後	IKŌDE瓦町
6	6月13日(日)午前	7月4日(日)午前	健康ステーション (瓦町FLAG8階)
7	6月13日(日)午前	7月4日(日)午前	高松赤十字病院
8	6月19日(土)午後	7月10日(土)午後	牟礼総合センター
9	6月20日(日)午前	7月11日(日)午前	午礼秘ロビノダー
10	6月26日(土)午後	7月17日(土)午後	ロハキ の統
11)	6月27日(日)午前	7月18日(日)午前	国分寺会館
12)	6月27日(日)午前	7月18日(日)午前	高松赤十字病院

※午前:午前10時30分~午後1時、午後:午後2時~5時。

- ※災害発生などにより中止になる場合は、予約している人に直接
- ※上記以降の開設状況は、市ホームページや広報高松7月号以降 でお知らせします。

広報 高松 2021.6 052021.6 広報 高松

(「もしも」に備えて/

いざという時に 動ける準備は できていますか?

◆お問い合わせ◆危機管理課(☎839・2184)



間分備えておきましょう。

を最低3日分、 るまでの水や食料、

できれば1週 食料、生活用品



いざという時どうらいいか分からない! のか、 どう判断したら 災害が起こった時、



確認. 地震災害にも備え準備をしま 国各地で発生しています。 事前に避難段階・ 自らの命、家族の命、大切な人を守るために、 しましょう。 また、 避難場所や避難経路などを 最近では、 風水害だけでなく 地震も全

る可能性があります。 気などのライン…・

などのライフライン 災害が発生すると、

9。復旧すて、水や電

ておきま.

タ イミン 避難しなけ グ で n ば CI け な C

の

?

危険

低

「もしも」の

備えその1

ど

ഗ

警戒レベル 2

警戒レベル

警戒レベル

5

安全確保

警戒レベル

4

避難指示

警戒レベル

高齢者等

避難

市町村が 災害発生・切迫状況

すでに災害が発生している状況 です。命を守るための最善の行

速やかに危険な場所から避難し

ましょう!公的な避難場所まで

の移動が危険な場合は近くの安

避難に時間を要する人などとそ

の支援者は危険な場所から避難

ハザードマップなどで避難行動

早期注意情報

災害への心構えを高めましょう!

防災セットチェックリスト

携帯電話の充電器・ろうそく・ライター

(乾パン・缶詰・チョコレートや飴など)

発令 高齢者等は避難

気象庁が 気象状況悪化

を確認しましょう!

災害のおそれあり

大雨・洪水・高潮注意報

今後気象状況悪化のおそれ

(主なもの)

動をとりましょう!

発令 全員避難

全な場所へ!

しましょう!

発表

気象庁が

発表

□ 懐中電灯・携帯ラジオ

□ 飲料水・食料品

警戒レ

べ

ル

4までに

日頃か

ら危険箇所

や避難

のチ

I

ッ

ク

を

しよう

命を守る最善の行動

災害のおそれ高い

警戒レベル

す。警戒レベルは災害発生の危険防災行政無線などで伝達されま

避難情報が発令された場合は、

必ず避難

レビやラジオ、

インタ・

ネッ

度が高くなるほど数字が大きく

な

ます

ぼうさいまちカフェ

専門の知識を持った講師と交流 しながら、毎回違うテーマで防災 について学ぶことができます。オ ンラインでも配信しています。

5]になってからでは安全な避難避難してください。「警戒レベル域の人は危険な場所から必ず全員

指示が発令されます。

者等避難、

「警戒レベ

。発令対象地、ル4」で避難

ておきま-

新型コロナウイ

を心がけま

で心がけましょういいス感染症対策

市町から「警戒

V

ベ

ル3」で高齢

が難しくなります。

早め早めの

動を心がけましょう。

ましょう。 // 知人の家などへの避難も考えてみ防ぐため、可能な場合は、親戚や防ぐため、可能な場合は、親戚や

※避難勧告は廃止され、

に統一されます





れました。想3月に香川 南町) が水位周知河

新川水系吉田川

吉田川(前田西町 洪水浸水想定区域図

川に指定され

規模の高潮による氾濫が海岸や河 の危険性を示したものです から発生した場合に想定される浸水 想定し得る最大

浸水想定区域図の ●高潮浸水想定区域図 変更

防災士さんからのアドバイス 防災の視点を取り入れて、 備えの第一歩♪

身近なことから 防災意識を 見直しましょう!

防災士

楽しく備蓄してみませんか?

寺尾 華菜子 さん

□ 救急用品(常備薬・絆創膏・消毒液など) □ 洗面用具・マスク・ティッシュ □軍手・タオル・ポリ袋・貴重品 筆記用具 (メモ帳とペン) 家族構成や年齢に応じて必要なもの

どに入れ、場所を決めて置い時に必要なものをリュックなサイズと重さを考えて、非常で持って移動できる最大限のまた、それとは別に、自分 常持出袋

さんありますよ。ど時に使うモノもたく備蓄品の中には日常





C

つも備えて

防災セ おこう

ッ

非常用持ち出 b 中身を 袋 の チ I ツ

しもの災害」に備えた準備はできていますか?

゙もしも」の

備えその2

大雨や台風が増えてくるこれからの時期、「も

広報 高松 2021.6 07

5月に香川県より公

2021.6 広報 高松

就労支援の お知らせ

働く意思があるにもかかわらず、さまざまな事情で就 労が難しい人に向けた、支援や講座のご案内です。ぜひ 有効に活用して未来への新しい一歩を踏み出しましょう。

パソコン 講座

パソコンのスキルを習得 したい方を募集します

就労・地域活動支援パソコン講座

就職や地域活動への参画、支 援を目的にパソコン操作のスキ ルアップ講座を開催します。



- ●と き/6月4日(金)・25日(金) 午後1時30分~3時
- **●ところ**/eーとぴあ・かがわ(サンポート)
- ●定 員/25人
- ●参加費/600円(テキスト代 300円×2回)
- ●託 児/500円(1週間前までに要予約)
- ●申し込み/男女共同参画センター (**☎**833 · 2282) **△**。

日本語 講座

日本で働きたい外国人の ための講座です

外国人就労定着支援研修事業

~しごとのためのにほんご~

定住外国人を対象に、日本 で働くために必要なコミュ ニケーション能力や知識な どを学び、安定した就労を目



指すための日本語講座を開催します。

今回は、初めて日本語を勉強する人や、ひらがな・ カタカナの読み書きが苦手な人のためのコースです。

- ●と き/7月9日(金)~10月6日(水)の火、水、 金曜日 午後1時~4時
- ※7月2日(金)にレベルチェックテストがあります。
- ●ところ/アイパル香川(番町一丁目)
- ●定 員/15人
- ●参加費/無料(テキスト含む)
- ●申し込み/6月30日(水)までに、ハローワーク 高松、またはお近くのハローワークへ。
- -般財団法人日本国際協力センター(JICE) 関西支所 現地連絡調整員 (☎080 · 4337 · 1563)

女性 支援

働く女性のためのメンタル ヘルス対策講座です

女性のための就労支援講座

「働く人・働きたい人のメンタルヘルス対策」を テーマに講座を開催します。

- ●と き/6月18日(金)午前10時30分~正午
- ●ところ/男女共同参画センター
- ●定 員/15人 ●参加費/無料
- ●託 児/無料(1週間前までに要予約)
- ●申し込み/男女共同参画センター (☎833 · 2282) **△**。

訓練

求職者向けの訓練受講生を 募集します

求職者向け職業訓練

ポリテクセンター香川では、求職者を対 🖭 🕏 象に、ものづくり分野の技能・知識を習得するた めの職業訓練を行っています。

募集スケジュールなど、詳しくはポリテクセン ター香川ホームページでご確認ください。

問 ポリテクセンター香川 訓練課(☎867・6716)

就労 支援

就労を希望する方のご相談 はこちらまで

就労支援事業を実施しています

障がいのある人、ひとり親の人、生活保護受給 中の人で働く意欲がありながら、年齢や身体的な 能力、家庭と仕事の両立など、就労を妨げる要因 を抱えている人を対象に、就労支援事業を実施し ています。相談者の状況に応じた助言や、情報提 供等を行っていますので、気軽に相談してくださ い。

障害のある人…障がい福祉課(☎839・2333) ひとり親の人…こども家庭課(☎839・2353) 生活保護受給中の人…生活福祉課(☎839・2343) その他…産業振興課(☎839・2411)

子育て世代を サポートします

本市では、妊娠期から子育て期にわたって、切れ目なく 総合的な支援を行っています。

子育ての不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか?子 育ての「困ったなぁ」は、ひとりで悩まずご相談ください。

お問い合わせ 健康づくり推進課(**2839・2363**)





子育て世代を切れ目なくサポートしています!

妊娠期

●はじめてのパパママ教室

育児についての講義や体験学習

●妊婦一般健康診査

医療機関等での健康診査

●妊婦訪問

助産師や保健師の家庭 訪問による健康相談

妊婦さんの声

こういう訪問があると 安心ですね!

●産後ケア

助産師が母乳管理や沐浴など赤 ちゃんのお世話について教えます

産後

●産婦健康診査

医療機関等での健康診査

●こんにちは赤ちゃん訪問

すべての保護者と赤ちゃんを対象 に助産師や保健師の 家庭訪問による健康



育児期

●乳児一般健康診査 満1歳までに医療機関での健康 診査

- ●1歳6か月児・3歳児健康診査 健康診査と生活習慣や育児全般 についての相談
- ●専門職による相談 保護者の子育ての 悩みや子どもの発 育などの相談



子育ての不安や悩みは「子育て世代包括支援センター」にご相談ください

子育て世代包括センターでは、健やかに安心 して妊娠期を過ごし、出産・子育てができるよ う、切れ目なく総合的な支援を行っています。 妊娠期から子育て期にわたって、母子保健 コーディネーターが中心となり、保健師や関係 機関のスタッフが連携して、相談事に対するア ドバイスを行うなど、子育て世代のみなさんを 総合的に支えます。

●相談窓□ お気軽にご相談ください♪

名 称	電話番号
保健センター	☎ 839 · 2363
勝賀保健ステーション	☎ 882 · 7971
牟礼保健ステーション	☎ 845 · 5249
香川保健ステーション	☎ 879 · 0371
国分寺保健ステーション	☎ 874 · 8200
一宮保健ステーション	☎ 885 · 5291
山田保健ステーション	☎ 848 · 6581

ことばの発達が 気になる

子どもの体重の 増え方が…

母乳について 相談したい



初めての妊娠で 不安

> 離乳食がうまく 進まない

出産に必要な ものは?

母子保健コーディネーターがサポートします

●相談支援

妊娠期から子育て期にわたる 相談をなんでも受け付けます

●関係機関との連携 医療機関や保育施設などの関係

機関と連携して支援します ●個別プランの作成

相談者の気持ちに寄り添いなが ら個別の支援プランを作成します

ひとりで悩まず子育ての

ことはなんでも相談

してくださいね!

広報 高松 2021.6 09

6月1日は人権擁護委員の日です

法務大臣が委嘱した人権擁護委員は、 **単版** 旨さんの相談相手となり、人権の大切さ 皆さんの相談相手となり、人権の大切さ を伝える活動をしています。困ったら、 地域の人権擁護委員に相談してください。 相談は無料で、秘密は固く守られます。



法務局 人権擁護部(☎821·7850)

6月1日から、令和3年度所得課税 証明書の交付が始まります

●窓□申請に必要なもの

運転免許証などの本人確認ができる書類 (代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)

●郵送やコンビニ(マイナンバーカードを持って いる人に限る)でも取得できます

【コンビニ交付停止のお知らせ】

5月31日(月)午後6時30分~6月3日(木) 午前6時30分

納税課(☎839・2222)

高松市への移住者を応援します

●高松市移住促進家賃等補助金

対 象/令和2年7月1日~令和3 年6月30日に県外から転入 した2人以上の世帯で賃貸住宅に居住 する人(その他補助要件あり)

補助内容/【家賃】補助対象経費の2分の1

·居住誘導区域内:月額最大2万円

・居住誘導区域外:月額最大1万円 【初期費用】補助対象経費の2分の1

・子育て世帯、新婚世帯:最大6万円

申込期間/6月1日(火)~7月30日(金)

政策課 移住・定住促進室(☎839・2143)

障害者医療費助成制度のお知らせ

障がいのある人に医療費を助成しています。次 の条件に該当する人は申請してください(現在障 害者医療費の助成を受けている人は除きます)。

●対象者

次のアーウのいずれかの手帳の交付を受け、①か

2に該当し、所得制限に該当しない人

7身体障害者手帳(障がいの程度が1~4級)

♥戦傷病者手帳(特別項症~第7項症)

●手帳の交付日が平成20年7月31日以前の人

②手帳の交付日が平成20年8月1日以降で、 交付を受けた日の年齢が65歳未満の人

●所得制限

障がい者本人やその扶養義務者・配偶者の前年の 所得が、それぞれ限度額を超えないこと。

本 人	約360万円
扶養義務者・配偶者	約628万円

※扶養親族の数 によって、額 は変わります。

●障害者医療証の更新について

対象者には7月下旬に新しい医療証を郵送しま す。前年の所得が所得制限に該当し対象から外れ る場合は別に通知します。

障がい福祉課(☎839・2333)

介護保険 利用者負担額の 軽減制度をご存知ですか?

介護保険サービスを利用したときは、保険の 対象となる介護サービス費用等の自己

負担が必要です。ただし、要件に該当す る人には負担が軽減されます。



高松市社会

相談日程は

福祉協議会の

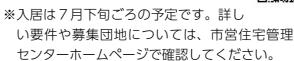
こちらから▶

●令和3年度分申請受付 6月1日(火)から。 詳しくは介護保険課まで。

介護保険課(☎839・2326)

市営住宅入居者を募集します

- ●応募資格 入居資格要件を満たす人
- ●募集期間 6月1日(火)~9日(水)



市営住宅管理センター(☎802・3660)

住宅耐震補助に関する 無料相談・申請窓口を設置します

とき	ところ
◎6月20日(日)	IKŌDE瓦町
◎6月21日(月)	古高松南コミュニティセンター
6月22日(火)	香南支所
◎6月23日(水)	二番丁コミュニティセンター
◎6月24日(木)	国分寺総合センター

※時間/午前10時~午後4時(事前に要予約)

◎印の日は、建築士による無料相談も受けられ ます。希望者は事前に電話で建築指導課へ。

◆耐震改修補助金 今年度より補助金の上限を 100万円に増額しています。詳しくは建築指導課へ

建築指導課(☎839・2488)

高松市統計調査員を募集します

- ●内 容 説明会への出席、調査票の配布・回収、 調査書類の検査・整理 ※詳しくはお問い合わせください。
- ●対 象 20歳以上で、警察、選挙、税務に直 接関係のない人
- ●申し込み 所定の申込書をデジタル戦略課統計 係(防災合同庁舎7階)へ。

デジタル戦略課 統計係(☎839・2172)

ハンセン病に対する偏見や差別を なくしましょう

ハンセン病について正し い知識を持つことは、長く 続いてきた偏見や差別を解 消するための第一歩です。



隔離する必要のない人を隔離することは重大な人 権侵害です。過ちを二度と繰り返さないためにハ ンセン病問題を人権問題として正しく理解し、基 本的な人権が尊重される社会を実現しましょう。

現在、大島にある国立療養所大島青松園には、 ハンセン病回復者の人たち45人が暮らしていま す。入所者自らが体験の語り部となる現地学習な どを通して交流が行われています。

●ハンセン病を正しく理解するパネル・作品展

と き:7月1日(木)~7日(水) ところ: IKODE瓦町(瓦町FLAG8階)

人権啓発課(☎839・2292)

市民企画講座を募集します

男女共同参画センターで講座の企画から運営・ 開催までを行う団体、グループを募集します。

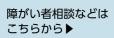
- ■対 象 市内の団体、グループ
- ●助成金 最大2万5千円まで
- ●定員数 5団体
- ●募集期間 6月1日(火)~7月31日(土)
- 男女共同参画センター(☎833・2282)

全国瞬時警報システム(Jアラート)

- ●と き 6月17日(木)午前10時ごろ
- ●内 容 全国一斉に、防災行政無線などから訓 練放送が流れます。
- 危機管理課(☎839・2184)

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課 (市役所 2階 ☎839・2333)





高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- ●一般相談(予約優先) 毎週月曜日 10:00~12:00
- ●介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00
- ●暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00

●弁護士法律相談(要予約)

6月11日(金) 13:00~16:00 香川支所

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

●身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など) 6月17日(木) 13:00~13:30

知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)

●知的障がい者・児療育相談

毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- ●人権相談 毎週月曜日 10:00~15:00
- ●行政相談 毎週水曜日 10:00~15:00
- ●弁護士法律相談(要予約)

毎週火曜日、6月3日(木)·17日(木) 13:00~16:00 ※6月12日(土)・26日(土)は市民サービスセンターで実施。

●司法書士法律相談(要予約)

6月10日(木)·24日(木) 13:00~16:00

- ●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00~12:00
- ●行政書士相談 6月4日(金)・18日(金) 9:00~12:00
- ●土地家屋調査士相談 6月4日(金)・18日(金) 13:00~16:00

気になるときはまずは相談!

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談 月~金曜日 8:30~17:00

香川県司法書士会(2821・5701)

●司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約) 6月12日(土) 13:00~16:00

香川調停協会連合会(☎851·1849)

●裁判所の民事・家事調停手続相談会

6月25日(金) 10:00~15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、 詳しくはこちらから▶



広報 高松 2021.6 2021.6 広報 高松

高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・ 新番丁(四番丁)・塩江 月 金 \Box 火 水 木 セルデ U 9 7 10 U 11 . U U 13 14 👣 15 18 セプラ **O** 22 23 24 25 20 21 26 29 🗼 30 🦳 プラ

C	栗林・太田・香川(浅野)									
B	月	火	水	木	金	土				
		1	2 73	3	4 3	5				
6	7	8	9 23	10	11	12				
13	14	15	16 23	17	18	19				
20	21	22	23 23	24	25	26				
27	28	29	30 23							

Ε	檀紙・引	玄打・香	西・鬼無・	下笠居	・国分寺は	比部
B	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 73	10	11	12
13	14	15	16 73	17	18	19
20	21	22	23 23	24	25	26
27	28	29	30			

G	前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・ 西植田・東植田・香南・香川(大野)								
	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9 73	10	11	12			
13	14	15	16 ਟਿਤੋ	17	18	19			
20	21	22	23プラ	24	25	26			
27	28	29	30						

集力

В	新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部									
日	月	火	水	木	金	土				
		1 (1	2 73	3	4	5				
6	7	8	9 23	10	11	12				
13	14	15	16 23	17	18	19				
20	21	22	23 プラ	24	25	26				
27	28	29	30プラ							

	U	小太・	M・多肥	・国分守	用部		
_ "	B	月	火	水	木	金	土
7			1	2 73	3	4	5
	6	7 3	8	9 23	10	11	12
影筒以合わせ/	13	14	15	16 プラ	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
≛せ 果/	27	28	29	30			

丁・香	西・鬼無・	・下笠居・	国分寺は	比部	地区名や年間 カレンダーは こちら(市HP)	F	鶴尾•-	一宮・円	座・川岡	• 香川()	東)
火	水	木	金	土	03886	日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5				1 3	2	3	4
*	9 73	10	11	12		6	7	8	9 23	10	11
5	16	17	18	19	23	13	14	15	16 23	17	18
2 3	23	24	25	26	燃やせるごみ	20	21	22	23	24	25
)	30				ック容	27	28	29	30		
	•										

ック容器包装破り	27
碎碎	E
生活の・有	
田・びん・ペットボトル 6	6
9	1:
6 ト 紙	20
ル布	27

こちら(市HP)							
0200000	B	月	火	水	木	金	土
			1 3	2	3	4	5
	6	7	8	9 23	10	11	12
プラ 火	13	14	15	16 プラ	17	18	19
プラスチック 燃やせるごみ	20	21	22	23	24	25	26
容	27	28	29	30			
器							
包				/ S. 4.1			

破砕ごみ	Н	屋島・古高松・牟礼南部						
<u></u>	B	月	火	水	木	金	土	
み・有害ごみ			1	2 73	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16 73	17	18	19	
紙	20	21	22	23 プラ	24	25	26	
布	27	28	29	30				

●家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)

- ●ごみについての相談(☎839・2370)
- ●粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月~金曜日 9:00~16:00 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出してください。



カレンダーやごみの分別方法をアプリからチェック!





LGBT WEB講演会

「New Family〜新しいかぞくのカタチ〜」

講師:杉山 文野さん ●と き 6月24日(木)

- 午後2時~3時30分
- ●ところ 防災合同庁舎3階301会議室
- ●定 員 WEB100人・会場30人
- ●申し込み 当講演会はWEB開催です。6月14 日(月)までに参加フォームから申し込んでく ださい。会場での受講を希望の人は名 回転回 前と電話番号を、男女共同参画・協働 推進課(■839·2125 ☑ danjyo@ **□** city.takamatsu.lg.jp) \(\cdots フォーム

問 男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)

^{6月23日〜} 29日は 男女共同参画週間です!

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

- ◆男女共同参画に関するパネル展
- ●と き 6月23日(水)~29日(火)
- ●ところ IKŌDE瓦町 イベント展示コーナー 同期間、男女共同参画センターでも開催します。
- ◆女性弁護士による法律講座・相談 「かしこく備えよう!離婚という選択」(無数) ~あなたの権利を守るための法的知識~ 講師:北村 亜矢子さん
- ●と き 6月28日(月)午後1時30分~2時50分
- ●定員30人程度
- ●ところ 男女共同参画センター
- ●申し込み 6月1日(火)~18日(金)に男女共 同参画・協働推進課へ。市内在住か在勤の受講 者に限り、講座終了後、個別に相談できます。 (申込先着4人・1人30分)
- 男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)

金婚のご夫婦に祝品を贈呈します

- ●対 象 昭和46年8月31日以前に婚姻の届け 出をし、市内に1年以上居住している夫婦。た だし、過去に贈呈された夫婦を除く。
- ●申込期限 6月30日(水)まで(平日のみ)
- 高松市老人クラブ連合会(☎862・0653)

高松市病院局職員を募集します

●募集職種 助産師、看護師、作業療法士、言語 聴覚士、事務(施設基準管理士)

詳しくは、

募集要項を

確認して

ください

- ●第一次試験日/6月19日(土)
- ※募集要項は、ホームページ、案内所(市 役所1階)、みんなの病院にあります。
- みんなの病院 総務課(☎813・7171)

令和3年度の市・県民税の 納税通知書を送付します

市・県民税の納税通知書を6月10日(木)ごろ に発送します。給与特別徴収の場合は、勤務先を 通じてお知らせします。詳しくは、市民税課まで。

◆納税方法

無料

① 普通徴収				
対象者	・事業所得者 (小売業、農業など) ・土地・家屋の不動産所得、譲渡所得など給 与以外の所得者			
納税方法	・納付書 (金融機関やコンビニエンスストアで納付) ・スマートフォン決済アプリ・□座振替			
納期	6月~12月の偶数月(計4回)			
② 給与特別徴収				
対象者	勤務先から給与の支払いを受けている人			
納税方法	毎月の給与から天引き			
納期	6月~翌年5月(計12回)			
③ 年金特	別徴収			
対象者	65歳以上(令和3年4月1日現在)で、前年中 の年金所得にかかる市・県民税が生じる人			
納税方法	年金から天引き ※納税方法は選択できません。			
納期	・令和3年2月に年金特別徴収されている人 ▷4月〜翌年2月の偶数月(計6回) ・新たに年金特別徴収になる人▷10月〜翌年 2月の偶数月(計3回) ※6月・8月は普 通徴収。			

市民税課(☎839・2233)

指定管理者を募集します

展示スペースやホールな どの複合的な機能を備える屋 島山上交流拠点施設と、屋島

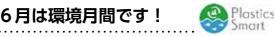


山上観光駐車場の指定管理者を募集しま す。募集要項など詳しくはホームページ で確認してください。



- ●指定期間 令和4年1月~令和14年3月 (約10年3か月間の予定)
- 観光交流課 観光エリア振興室(☎839・2417)

6月は環境月間です!



~プラスチックの海ごみ問題を考えよう~

私たちの生活に身近で便利なプラスチック製品 ですが、プラスチックは自然の中ではほとんど分 解されず河川から海に流され、半永久的になくな りません。これからはマイバックやマイボトルを使 ってエコを意識したスマートライフをしましょう!

問 環境保全推進課(☎839・2393)

ア 口

お問い合わせ 産業振興課(☎83·241

末に表彰式を行っている組みに光を当て、毎年2月 小企業等の優れた取り

組みに光を当て、

事業へのサポ

ものです。

理や予防についての取り組みなどが康診断やがん検診など社員の健康管 評価されました。 今回は、

健幸経営企業とは?

向上につながり、結果的に業績向上くりに主体的・自主的に取り組む企業を表彰しています。健康管理を経業を表彰しています。健康管理を経業を表彰しています。健康管理を経済を表彰しています。 つながる取り組みです。

「桜の馬場の祝事と桜御門の復元」

その前段、

内堀に浮かべた和船に、

ランナー

と高松松平家ご当主が乗

り焼失してしま

国宝指定も水の泡

りこみ、

聖火を船で運び、

その後ろを

1日の夕刻、東京20日の夕刻、東京20日の夕刻、東京20日の桜の馬場で、

東京2020オリ

去る4月

合う行事で、

子供の頃の楽しい思い出

の締めくくりのセレ

ところで、

昭和

19年に国

ピック聖火リ

ショ

ン(祝事)が行われました。

宝に指定されることが決定していまし

それが翌昭和20年の高松空襲によ

安全も健康も

【ことでんグループ

しっかり確認! ヨシ!!

当社では、お客様への新型コロナウイルス感染症対策は もちろん、社員間での感染防止対策を徹底しています。



また、日頃の安全衛生への取り組みや、 がん検診や予防接種等の社員への受診費用 補助しています。社員の定期健康診断や 。検診・精密検査受診率も100%!公共 <mark>交通を担う</mark>会社として、社員の健康・衛生 管理は輸送の安全に直結します。健康で働 きやすい職場づくりは我が社の基礎です。

高松琴平電気鉄道株式会社

の取り組みを紹介しています。の取り組みを紹介しています。

高松」が誇るビジネスアワー先月より、令和2年度「襌

令和2年度「瀬戸の都・

じめ、先端技術の研究開発や地域スアワードとは、働き方改革をは▼「瀬戸の都・高松」が誇るビジネ

創業/昭和18年 従業員/280人 所在地/高松市栗林町二丁目19番20号 業種/旅客交通運輸業 事業概要/鉄道事業など















高松市を中心に活動している方で、文化振興に 貢献し、将来において更にその活躍が期待される 方を奨励するものです。(顕彰部門と新人部門に 分けて募集します。)

ことが可能です。

書類を郵送か直接、文化芸術振興課へ。

文化芸術振興課(☎839·2636)

高松ゆめ大使

観光イベントや公的行事等で観光PRを行うな どの高松のイメージアップを図る親善使節「高松 ゆめ大使」を募集します

申し込み/6月1日(火)~21日(月)(必着)に応 募書類を郵送か直接、高松観光コンベ

ンション・ビューロー(〒760-0019 サンポート1-1高松港旅客ターミナ ルビル7階)へ。

問 高松観光コンベンション・ ビューロー (☎822・7060)







高松市長

子、清酒の木札などが撒かれ、それ と併せて行われる、柱の上から餅や菓 「餅投げ」を思い出します。

余談ですが、 の感謝と、 う行事で、

大西ひでとの

式(棟上げ)が行われます。

柱·棟·

・上線棟

が、これから桜の紋章が何度も見られ

目出度い日が多くあることを

の祝事には間に合いませんでした

これを再現するとのことです。

聖火リ

ていたようで、

完成後は史実に従い

特別な日には桜の紋章の幔幕で飾られ

来たる6月6日、

その桜御門の

桜御門です。 たとされるのが、

などの骨組みが完成した段階で執り行

無事に工事が進んだことへ

完成を祈願する儀式です。

私は「棟上げ」と聞けば、

後半に生駒親正がこの地に城を築いた

ました。

高松のまちの歴史は、

16世紀

桜の馬場と三の丸を繋ぐところにあっ

現在復元整備中の

ことに始まります。

その築城当時から

歴史の流れをなぞっている様にも見え

るお堀の水の縞が、

高松のこれまでの

気が再現できることの意義は大きく

殿へ進むという往時の景観と城の雰囲

の旭門から入り、

桜御門をくぐり、

わば戦災復旧事業でもあるのです。 となりました。今回の復元整備は、

して、この復元により、大手(城の正面)

期待がふくらみます。

文献によると、

桜御門は節句などの

船と水任流のゆったりとした泳ぎが作 日に映えた天守台の石垣の前を行く和 の人達が日本泳法で追従しました。 高松市指定無形文化財水任流の保存会

夕

(お堀を行く聖火リレーの様子)

新人部門受賞者は、瓦町アートステーション (IKŌDE瓦町)にて成果発表会を行っていただく

申し込み/6月1日(火)~7月14日(水)に必要

 ullet ところ ullet 料金 ullet 対象/定員 ullet 申し込み ullet 電話 ullet ファクス ullet Eメール ullet ホームページ



保健センターのこころの健康づくり

アルコール問題を考える家族のつどい

④6月16日(水)午後1時30分~3時30分

④6月22日(火)午前10時~11時30分

こころの健康相談(☎839・3801)

もりなどの個別相談(来所/要予約)

加希望/相談窓口に要相談)

ŧ

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

④毎月第1~4土曜日、午前10時~午後4時

[内容]講演「家族が元気でいるために」 210人

当事者のための生活スキルアップセミナー

[内容]講演「お□の健康いかがですか」 215人

①月~金曜日(祝日は休み)、午前9時~午後5時

[内容] こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこ

♀KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容]電話・来

所でのひきこもりサポーターによる相談(来所/要予

約)、第1・3土曜日はひきこもり当事者傾聴サロン(参

問 健康づくり推進課(☎839・3801)



地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

④6月18日(金)午前10時~正午

♀市保健所 [内容]講話「家族も健康が大切!~衰え を予防するために~」、グループワーク 2認知症の 人の家族

認知症簡易チェックサイ

「これって認知症?」身近な人の状態 や自分の状態のチェックができます。



保健所の検査

髙 保健予防課(☎839・2870)

B型肝炎·C型肝炎検査

④6月3日(木) 午前10時~11時

[内容]血液検査(スクリー ニング検査のみ)、医師に よる個別相談 🙎 今まで 🗓 染の不安のある人 に受けたことがない人

白内障

[内容] 医師による個別相 談、血液検査 HIV感

エイズ検査

○毎月2回(匿名での予約) を受け付けています)

加齢性(老人けることがで 内障は、 薬物または毒物性(ステ内分泌代謝異常性(糖尿 ます。 遺伝 ぐ 遺伝性のものなどがあできます。先天性の白、先天性と後天性に分 (性)、 後天 性 外 の白の 傷性(打撲 内障には 病 な

:の原因について 教えてください が見いま 大切治 こ。

近視が強くなりの低下、目の低下、目ので ■受診のめやす ることも 以下、目のかすみ、日内障の自覚症状と 気づかな 療に れて ^かないうちに進行/なるなどの症状が います。 あ 覚症状として、タタを教えてください み غ な まぶ 行が 視い あ さ、力 てり

起こる病気です。 白内障につ る病気で 白内障はどんな病気です 白内障 (カメラの 白内障とは、 を自覚しま 範囲、 Ϊţ 部位に いて質問 部位に応じて、視4す。水晶体の混濁()レンズに相当)が月 加齢に伴い誰にで ਰ੍ਰ 目の中にあ 6 月 ま か? る 月 力の混 水 は

の程濁晶

な

いき 歳 は、す か と言われてと言われてとがあげ 肥満 性の また、 炎に から内の代に伴 そ がられ、 70 が 環境要因としては、20歳以降のことが多い 環境要因と 水晶体が 障 中う 人は白内障 自覚 です もの ぐ ます。 ステロ などが 症 最 状 ŧ その 々に に لے な 他 混 4) のげ 5 服用 現 濁 ゃ 40 が 喫煙、 C れ す 加れ र्वुं て 50 齢 ま い強

る

白 内障に つ い て (1) お問い合わせ

みんなの病院医事課 谷先生に聞きました

◆新型コロナウイルス感染予防のため、 発熱や咳などの症状がある人は、受診 前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時~午後6時

E

診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合 により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、 念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



休日当番医

医療Netさぬき

- 醫 新田外科整形外科医院(木太町 ☎833·8757)
- 例 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 高松ハートクリニック(春日町 ☎814・5111)
- 小ピネスこどもクリニック(十川東町 ☎848・9178)
- (第まつや薬局(木太町 ☎834・3923)
- ② クオール薬局ライフ店(木太町 ☎862・7070)
- トモ工薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
- (薬) ミカワ調剤薬局栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
- 薬局ナチュラル・メディクス(春日町 ☎814・5521)
- レデイ薬局十川店(十川東町 ☎848・9823)

整中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)

直 真鍋医院(番町二丁目 ☎851・2678)

整 瀧川整形外科医院(林町 ☎867·2288)

(株町 ☎868・6030)

(新田町 ☎818・0688)

票 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)

(国分寺町新居 ☎875・9272)

☆ 石川内科胃腸科医院(松縄町 ☎867・1000)

小へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)

直 上原耳鼻咽喉科医院(国分寺町新居 ☎874・4133)

(郷東町 ☎832・8580)

○ さくら薬局高松郷東店(郷東町 ☎832・8580)

高松大林病院(番町一丁目 ☎862・1231)

仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)

※ NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)

フロンティア薬局番町店(番町二丁目 ☎811・3655)

- 日曜・祝日
 - 高松市歯科救急医療センター (福岡町三丁目 ☎851·1167) 午前9時~午後4時(正午~午後1時は休憩)

整
(屋島西町 ☎841・9141)

🙆 妹尾循環器科内科クリニック(内町 ☎823・8333)

たんぽぽ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)

(多肥上町 ☎888・4411)

🔯 ミタニ病院(三谷町 🕿864・8778)

小 永井小児科医院(茜町 ☎862·2920)

藥 のの薬局(茜町 ☎863・6370)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
- ❷ 毎日 木曜日 ・・・・・・ 土曜日
- 午後7時30分~11時30分
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863·6003) 【月~金曜日】午前10時~午後1時

午後2時30分~11時30分

【土・日曜日、祝日】午後7時30分~11時30分

|**高松市歯科救急医療センター**(福岡町三丁目 ☎851・1167) 月~土曜日 午後7時30分~10時 ※日曜・祝日の夜間は休診。

救急電話相談を利用しましょう・

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055) いずれも、毎日 午後7時~翌午前8時
- (診療科) 😂整形外科 分外科 🗘内科 🐠小児科 з 産婦人科 📵耳鼻咽喉科 🚯眼科 🥰薬局 🐯 歯科

5月31日 ~6月6日は

E

禁煙は最も確実に、重大な疾患(肺がんや心筋梗塞など)のリスクを減らすことのできる 方法です。

何十年と吸い続けていても、決して遅すぎることはありません。

今こそ、禁煙を決意してみませんか?

禁煙になかなか成功できない人は、禁煙外来へのご相談をお勧めします。

◆お問い合わせ/健康づくり推進課 (2839 · 2363)

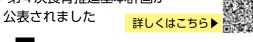
広報 高松 2021.6

2021.6 広報 高松

食育について考えよう!

~6月は「食育月間 | です~

- ・主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランス を整えましょう
- ・1日に350g以上の野菜を食べましょう
- ・共食(誰かと一緒に食事をすること)で 心と体も健康に
- ◆「食育パネル展」を開催します ●6月16日(水)~21日(月) ♀IKŌDE瓦町
- ◆ 第4次食育推進基本計画が



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

まなびCAN講座受講生募集!

開催日	受付	講座
6月16日(水)		ピンピンコロリで人生を全う する為に
6月18日(金)~	1	姿勢改善!ピラティストレーニング講座(全4回)
6月26日(土)~		キッズ☆イングリッシュ (全4回)
7月 1日(木)	2	実践!自分でできる足うらっこ 体操
7月 6日(火)		大人のためのお金と生活の知恵
7月10日(土)	3	民法で変わった、新しい相続 対策・遺言書
7月13日(火)		つまみ細工体験
6月24日(木)	*	まなび映画CAN③ リバー・ランズ・スルー・イット

※受付開始/①6月1日(火)~②6月3日(木)~ ③6月10日(木)~

■事前に申し込みが必要(★は不要)。講座の詳し い内容はお問い合わせください。※月曜日休館。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

高齢者向け介護予防講座の 実施事業者を募集します!

65歳以上の市民を対象とした介護予防や健 康増進の講座を実施する事業者を募集します。

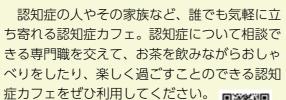
講座開講期間/

10月~来年3月のうち、本市の指定する日 講座開催場所/

健康ステーション(IKŌDE瓦町)

◆6月18日(金)~23日(水)に必要書類を 長寿福祉課(市役所2階)へ。

たかまつ「ひだまり」カフェ を利用しませんか



開催場所の詳しい情報はこちら▶



問 地域包括支援センター(☎839・2811)

こころの健康セミナー

「さまざまなこころの病気」をテーマに、精神 科医師が講義を行います。

- ②6月17日(木)午後2時~4時
- ♀健康ステーション(IKŌDE瓦町)
- ◆2日前までに健康づくり推進課 精神保健 係(☎839・3801)へ。

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(IKŌDE瓦町 ☎812・7532)

●機能回復訓練診断(要予約)

●健康相談(60歳以上の人対象)

●機能回復相談(60歳以上の人対象)(要予約)

6月10日(木)·24日(木) 13:00~14:00

在宅医療支援センター

(市役所 2 階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

●在宅医療に関する相談 月~金曜日 9:00~16:00

電話相談はこちら

- ●たかまつ介護相談専用ダイヤル
- (☎0120·087·294) 年中無休 24時間
- ●香川いのちの電話

(☎833·7830) 年中無休 24時間

●自殺予防いのちの電話

(**☎**0120 · 783 · 556)

毎月10日 8:00~翌日8:00

熱中症に気をつけて夏を元気に過ごそう!!

熱中症は、5月ごろから少しずつ増え、7月・8月に 多発する傾向があります。また、熱中症は屋外だけでな く、屋内でも多く発生します。

熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。



◆子どもや高齢者は 特に注意を!

- ・汗腺などの体温 調節機能が未熟
- ・体が小さいため地面の照り 返しで高温にさらされる
- ・汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

- ◆熱中症にならないために
- のどが乾かなくても水分補給!
- ・汗をかいたときには、塩分補給も 忘れずに
- ・室温をこまめにチェックし、エアコン や扇風機などを活用する

◆こんなときはためらわず

救急車を呼びましょう

- ・自力で水が飲めない
- ・脱力感や倦怠感が強くて動けない
- 意識がない



「はつらつくらぶ」参加者募集! 無料

- ₹市内に住民登録のある65歳以上の人で①・② の要件を満たす人
- ①要支援・要介護認定を受けていない人
- ②介護予防・生活支援サービス(サービスBを除く を利用していない人
- ◆6月11日(金)まで(消印有効)に往復はがきに 住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室の番号 (第1・2希望)を記入し、長寿福祉課へ。

	ところ	٤	き	内容
1	エニシア高松インテリ ジェントパーク	月2回(月)	10時00分~	ヨガ・ピ
2	プロスパークラブサンダ	第1・3(木)	14時15分~	ラティス
3	フィンズヨガスタジオ 楠上店	第1・3(木)	14時30分~	
4	健康増進温浴施設 ループしおのえ	第1・3(火)	10時30分~	水中ウォ ーキング
5	社会福祉法人ナザレの 村あじさいファーム	第2・4(木)	13時30分~	体操
6	ソルトインドアテニス スクール多肥	第2・4(月)	9時00分~	ラケット 使用運動

問 長寿福祉課(☎839・2346) 7月~10月開催 ところ * ح 内容

		223		2	ry C
	7	フィンズスイミングス クール多肥	第1・2(金)	9時30分~	水中ウォ ーキング
()	8	フィンズヨガスタジオ 多肥店	第1・3(火)	14時30分~	ヨガ・ピ ラティス
	9	TRAIN Conditioning	第1・3(火)	100±45/	
	10	Station	第2・4(火)	10時45分~	
	11	健康増進施設 サラマンダー	第1・3(水)	9 時45分~	体操
7	12	市総合体育館	第1・3(月)	15時00分~	
	13	フィンズスイミングス クール栗林	第1・3(月)	14時00分~	水中ウォ ーキング
	14	九角町1ハナ 川	第1・3(木)	100±45/\	体操
	15	丸亀町レッツホール	第2・4(木)	10時45分~	
		香川県立総合水泳	第2・4(火)	9時00分~	マシントレーニング
	17	プール		11時00分~	体操
	18	屋島テニスクラブ	第2・4(火)	9時00分~	ラケット 使用運動
	19	創心會高松中央地域 リハビリケアセンター	第1・3(土)	10時00分~	マシントレーニング

健康、介護、こころの悩み…

●健康相談(要予約)

6月23日(水) 13:15~14:15

6月10日(木) 13:15~14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

6月1日(火)·15日(火) 13:00~14:00

広報 高松 2021.6

干潟に棲む生き物の生態を観察しよう!

自然観察体験事業干潟の生物観察会



新川河口にあ る干潟で、生物 を観察・採集し、 香川大学庵治マ リンステーショ ンで生態を観察 してみよう。

④6月20日(日)

午前10時30分~午後4時30分

- ♥新川河□干潟(屋島西町)~香川大学庵治 マリンステーション(バスで移動)
- ▲小学生と保護者/申込先着25人
- ₩無料
- ◆6月1日(火)~11日(金)に 環境保全推進課(839・2393)へ。

工作教室

「オリジナルランプシェードづくり|

- ●6月26日(土)午前10時~正午
- ♥石の民俗資料館
- ■5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

申込先着10人

₩500円

▶6月1日(火) ~25円(金)に電 話か直接、石の 民俗資料館(否 $845 \cdot 8484) \land$



こども未来館のイベント!

●プラネタリウム 期間限定☆七夕番組上映!

かわいいイラストや七夕の曲でみんなが

楽しめる七夕番組を上映します!

織姫様・彦星様のお星様を一緒に探しましょう♪

●6月5日(土)~7月4 この時間は「オタガイサマ☆ 日(日)の土・日曜日、午 前11時15分~

プラネタリウム! 初めてのプラネタリウムで も安心ですよ♪

- 先着各回80人(状況に より変更する場合あり)
- ●500円(高校生300円、 4歳~中学生100円)

●芸術士とあそぼう!

①紙コップタワーをつくろう

たくさんの紙コップで巨大な街やタワーをつく

ろう。最後はタワーを崩して遊ぶよ!

①6月12円(土)午後1時~4時(受け付けは 午後3時30分まで)

②自分だけのカタツムリを作ろう!

粘土や巻貝を使って、

オリジナルのカタツムリ

を作ります!

④6月27日(日)

午後1時~4時(受け 付けは午後3時30分まで) ①②いずれも



■3歳~小学生(小学3年生以下は 保護者同伴) 爭無料



髙 こども未来館(☎839・2571)

子育てなどのいろいろな悩み…

- ●児童家庭相談・女性相談・子育て相談
- こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)
- 月~金曜日 8:30~17:00 ※6月13日(日)は市民サービスセンター(IKŌDE瓦町)

気になるときはまずは相談!

男女共同参画センター(☎833・2285)

電話相談はこちら

- ●こども専用相談電話

- ○いじめ110番(☎821・0099)

みんなで食べるとずっとおいしい!

「たかまつ子ども食堂ネットワーク」 でつながろう!

たかまつ子ども食 堂ネットワークでは 「子ども食堂を利用 したい人」や「子ども 食堂を応援したい 人 を地域の子ども



食堂へつなぐ活動をしています。 ホームページでは活動の様子 やスケジュールを紹介していま すので、ぜひチェックしてみて ください。



問 子育てネットひまわり(☎816・7700)

「もったいない ≦」を「ありがとう⇔」c! レッツ・フードドライブ!

①未開封 ②消費・賞味期限まで1か月以 上 ③常温保存が可能の3つをクリアした食 品を募集します。

●6月13日(日)午後1時~5時 ♀IKŌDE瓦町

問 環境総務課(☎839・2388)



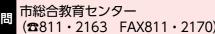
談 年長児とその保護者対象へ

高松市総合教育センターで 教育相談会を開催します

市総合教育センターで、育児や就学等につ いて特別支援教育の経験豊かな教職員による 教育相談を行います。適切な学びの場の選択 や支援について一緒に考えます。

- ① 7月16日(金)・20日(火)・27日(火)・ 30日(金)、8月4日(水)・23日(月)・26日 (木) · 30日(月) 、9月2日(木) 、10月26日 (火)、午前9時30分~午後4時5分 (1組35分程度)
- ■来年度小学校入学予定の年長児と保護者 ❸無料 ▶6月1日(火)から受付開始。申し 込み方法などは市総合教育センター□へ。







6月30日(水)まで!

郵送も受け付けます

児童手当・特例給付の 現況届を忘れずに!

※送料自己負担。 5月末に対象世帯へ現況届を

郵送しています。6月1日現在の状況を記 入し、必要書類とともに提出してください。



問 こども家庭課(☎839・2353)

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

月~金曜日 8:30~17:00

●ひとり親家庭自立相談(要予約)

で実施予定(要予約)。

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約) 10:00~17:00(火曜日休館)

- ○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
- 月~金曜日 8:30~19:00
- 月~金曜日 8:30~19:00

広報 高松 2021.6

瀬戸フィル ティータイム

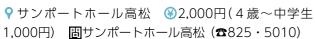
浴衣や甚平、アロハシャツ など夏の装いで参加OK!

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

①7月24日(土) 午前11時~、午後2時~

コンサートinサマー!

親子で楽しめる曲や夏らし い曲で気軽に音楽を楽しみ ましょう♪



庵治町深間庭球場からのお知らせ

7月1日(木)~9月30日(木)、午前7時~9時の早朝 使用を受け付けます。

◆6月1日(火)から直接、牟礼総合体育館(☎845・ 7060) \sim

スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・ イベント募集はこちら



′プロスポーツを応援!6月の試合日程

●カマタマーレ讃岐 (Pikaraスタジアム) 【福島ユナイテッドFC】13日(日)14:00~ 【ロアッソ熊本】26日(土)18:00~



高松競輪(☎851・5036)

●開催日

6月5日~7日、14日~16日、25日~27日 7月21日~23日



英公様追悼遊泳祭

④6月6日(日)

午前9時30分~11時

市指定無形新型コロナウイルス感染症の 水任流 影響により中止になりました。 します。

爭無料(人國行力が必必要)

間水任流保存会 福家さん(☎851・4729)

穴吹学園ホール 学園寄席

○6月13日(日)午後2時~4時



とにかく面白いこと間違いな し!じめじめした季節を笑い 飛ばしましょう

00000

<出演者>桂雀三郎、立川志 の春、元・が一まるちょば ケッチ ♀せとうち観光専門 職短期大学内(屋島西町) 🚱 2,800円(指定席) 間穴吹学 園ホール(☎844・3511)

ホールDeカラオケ

①6月2日(水)・18日(金)、正午~午後8時

歌の練習やストレス発散にホールで歌いません か? (全) 1 曲500円 ※直接、会場へ。 間国分寺 ホール(全875・0162)

戦争の悲惨さと平和の尊さを再確認して。 高松空襲写真展

④6月25日(金)~7月5日(月) 午前9時~午後5時(入室は午後4時30分まで)

高松空襲の被災写真や資料を展示します。♀平和記念館 (火曜日休館) (火曜日休館) (火曜日休館)
(火曜日休館)
(水曜日休館)
(水曜日休館)

玉藻公園 桜御門上棟記念 城と匠のフェスティバル

○6月6日(日)午前11時~午後3時

大工・左官などによる匠の技体験、披雲 閣の耐震補強工事見学会を実施します ♀玉藻公園 桜の馬場 ❸入園料、 体験料が必要 間埋蔵文化財セン (**☎**823 · 2714)

正午~ 匠の技を体験しよう!

- ・古代の木材加工実演
- ・カンナ掛け体験
- · 復元瓦記念記名体験
- ・ミニ鬼瓦製作体験
- 高松城御城印の焼き印体験
- ・泥団子製作体験
- ・漆喰塗り左官体験
- ・たまもん鋳造体験
- ・苔玉作成体験



イベントの記念に♪



新型コロナウイルス感染症の 影響により中止になりました。



▲桜御門復元整備工事の様子





中央卸売市場ってどんなところ? 夏休み市場DE自由研究



○ < 花き部 > 7月22日(木)午前7時30分~10時30分 <青果部> 23日(金)午前6時30分~9時30分 <水産物部> 31日(土)午前5時45分~9時

市場の流通の仕組みを楽しく学びませんか? セリの見学や野菜や果物についての講座で市場のあれる れ教えます! ♀中央卸売市場 ❸1人500円

■市内在住か、通学している小学生と保護者(水産物部) は小学3年生以上)/各日10組 ●6月1日(火)~25 日(金)(必着)までにはがきかファクスで住所、参加者 の氏名(学年)、電話番号、希望の参加日を市場管理課 (〒760-0012瀬戸内町30−5 1862・3411 18862・ 3417) ^.

広報 高松 2021.6 22 2021.6 広報 高松

今月のBOOK

狛犬さんぽ

ミノシマ タカコ/著 川野 明正/監修 グラフィック社/刊 請求記号 1755/ミノ

狛犬をじっくり見たこ とはありますか?実は、 神社ごとに特徴があり、 とても変わった狛犬もい

ます。この本は、写真やイラストで個性的 な狛犬を紹介し、その魅力を伝えてくれま す。今まで見慣れた狛犬をじっくり見て新 しい発見をしてみませんか。

▲⊒はこちら



文庫本は何冊積んだら倒れ るか ホリイのゆるーく調査

堀井 憲一郎/著 本の雑誌社/刊 請求記号 0204/ホリ

作家の名前はどの文字から 始まるのが多いのか?本屋大 賞受賞作は100gいくらか?表

題の他にも、ふと思いついた 疑問を実際に著者は調べてみました。さて、結果 は?あなたも実際に自分で調べてみたくなる、新 しい「本」の楽しみ方をどうぞ。



(a)

図

書

館

meet books

雨の日の地下トンネル

鎌田 歩/作 アリス館/刊 請求記号 E/カマ

雨水ってどこに行くのかな? 土にしみこん だり、排水溝に流れたり…。排水溝の水は、 地下のトンネルを通って「排水機場」へ行きま す。知られざる地下の様子。排水機場の仕事 が小さな子にもわかる絵本です。

閉架書庫見学会

なかなか見れない

6月20日(日)

午前10時~11時

OPACの使い方

講座、閉架書庫の

貴重な体験!



図書館

情報)

●中央図書館【月曜日休館】

(☎861 · 4501)

(**☎**833 · 7727)

(**☎**845 · 4113)

(**☎**879 · 8970)

(**☎**874 · 6309)

 $(2812 \cdot 7535)$

●国分寺図書館

【月曜日休館】

●瓦町サテライト

●牟礼図書館【月曜日休館】

●香川図書館【火曜日休館】

●夢みらい図書館

【火曜日休館】



「 今 月 の 図 書 館 イ ベ ン ト 〕

●と き

●内 容

各館おはなし会

中央図書館・夢みらい図書館・ 国分寺図書館・牟礼図書館・香 川図書館では、「おはなし会」を 定期的に開催しています。詳し くは、お近くの図書館にお尋ね



ください。

見学貸出

●申 込 6月1日(火)午前9時30分から、電話か 直接中央図書館窓口カウンターへ

問 中央図書館(☎861・4501)

巡回日程表は、図書館ホーム ページに掲載しているほか、コ ミュニティセンター等に配置し ています。



ミュージアム に行こう♪

会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711) 第1期常設展【6月20日 (日)まで】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800) 企画展「写真で紡ぐ展」 【7 月4日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714) 前期展 [瀬戸・高松広域 連携中枢都市圏②さぬ き市×高松市|中世の山 城 雨滝城と勝賀城【7 月9日(金)まで

●歴中資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520) 収蔵品展「近代水道への 胎動一城下町高松の上 水道一【6月27日(日) まで】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 2845・8484) 共催展「水無月展 | 【6月 11日(金)~20日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町中佐 ☎879・0717)

● 讃岐国分寺跡資料館 ●

(国分寺町国分 ☎874·8840) 巡回展[時々刻々の高松] 【7月11日(日)まで】

●菊池實記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502) ミニコレクション展 「追悼、ありがとう、半藤 一利さん、橋田壽賀子さん 【6月27日(日)まで】

香南歴史民俗郷土館のイベント

香川県埋蔵文化財センター テーマ展 「遺跡でたどる香南町の歴史」

④6月5日(土)~27日(日) 午前9時~午後5時 (入館は閉館30分前まで)

香南町の発掘調査速報展!

- ●講演会「香南町横井南原遺跡と 方形周溝墓
- 6月12日(土)午前10時~11 時30分 爭無料
- ▶申込先着20人 ▶同館へ。

受講者募集!_

: 講座「拓本と表装を楽しむ」

- ●6月~12月の毎月第3土 曜日(全7回)、 午後1時30分~3時
- ✓同館へ。

講座「古文書を読む」

①7月~来年1月の毎月第 2日曜日(全7回)、 午前10時~11時30分

(¥)1.000円 ■申込先着15人 ✓同館へ。

固香南歴史民俗郷土館 (**☎**879 · 0717)

菊池實記念館 文芸講座(全10回)

① (1) 6月19日(土) 午後1時30分~3時

●テーマ「菊池寛と中河与一、

そしてアルベール・カミュ 文豪と感染症

<講師>田山 泰三さん (英明高等学校教諭、郷土史研究家)

① 27月3日(土) 午後1時30分~3時

- ●テーマ「和田邦坊が遺した漫 画・小説―旧蔵資料の調査報告 をかねて―」
- <講師>西谷 美紀さん (灸まん美術館学芸員)

いずれも、♀サンクリスタル高松 3階 視聴覚ホール (新無料 2名) 回80人 ※希望者は直接、会場へ。 問菊池寛記念館(☎861·4502)

石の民俗資料館ホール展「さぬきの郷土 玩具―愛好家コレクション―展

○6月5日(土)~27日(日)午前9時~ 午後5時(入館は閉館30分前まで)

郷土玩具に魅せられた愛好家のコレクション から、香川県の玩具を紹介します。 🗑 無料 問石の民俗資料館(☎845・8484)





6月さんかく交流サロン リサイクルアート 新聞紙で ちぎり絵をつくろう!

○6月17日(木)午後1時30分~3時

環境にやさしいリサ イクルアートの世界 を体験しましょう! ♥男女共同参画セン ター 第200円



■申込先着15人

◆6月2日(水)から男女共同参画センター (₹833 · 2282) **△**。

「かみはの緑を学び楽しむ教室」③ 樹木の生育と土壌条件―土壌改良の効果―

①7月18日(日) 午前10時30分~午後0時30分

樹木の樹勢回復に及ぼす土壌改良効果につ いて実施事例に基づいて検証します。

♀市民活動センター
●500円

■申込先着30人 6月5日(土)午前 10時から市民活動センター(IKŌDE瓦町 👸 812 · 7534 ■ 812 · 7537 ■ info@flattakamatsu.net) ∧。

世界のスウィーツ教室フランス編 「イル・フロッタント」レシピ動画配信!

④6月1日(火)~30日(水)

フランスのお菓子[イル・フロッタン トーのレシピを公開します!フランス のカフェ気分を味わいましょう。

問高松市国際交流協会(☎837・ 6003)

広報 高松 2021.6

しシピ () ()

TAKAMATSU

材料(2人分)

スイートコーン 1本 タマネギ 1/2個 ニンニク 1片 アスパラガス 2本 ミニトマト 6個 米 200g 250cc 水 オリーブオイル 大さじ2 コンソメスープの素 小さじ1 適量 パセリ 適量

レシピ14 フライパンで簡単!

ベーコンや鶏肉、 枝豆やオクラなど の夏野菜をいれて もおいしいよ!

ごじまん品 キャラクター **ガーリっくん**

今月の高松産ごじまん品食材 スイートコーン

スイートコーンは、高松市で、近年特に出荷量が増加中の農作物で、5月から6月にかけて出荷されます。糖度が大変高いので、「初夏のデザート」のような楽しみ方をする人も増えています。茶色いヒゲー本一本が粒の1つ1つとつながっているので、ヒゲが多いほど粒が多くなっています。

スイートコーンは、とにかく鮮度が命です!すぐに 食べない時は、加熱調理して保存しておきましょう。

高松産ごじまん品ひろばをチェック! 旬の食材の出回りカレンダー、

レシピ集やかわいいキャラクターなど **ロサロ**



スイート王子

スイートコーンのパエリア 作り方

- ① スイートコーンは、皮をむき、2cm 程度の輪切りに、 タマネギ、ニンニクはみじん切りに、ミニトマトは 半分に、アスパラガスは適度な大きさに切る。
- ② 鍋に、オリーブオイル、ニンニクを入れ、弱火で炒め香りを出す。
- ③ ②にタマネギを入れ、しんなりするまで炒め、生 米を加えて炒める。米が透き通ってきたら、水を 250cc 入れ、コンソメスープの素、塩を加える。
- ④ 米の上に、スイートコーン、ミニトマトを並べ、弱 火でふたをして 12 分程度炊く。アスパラガスを加 え再度ふたをして 3 分ほど炊く。
- ⑤ 火を止めて、5 分程度蒸らし、パセリなどを散らす。

4/5

ゼロカーボンシティたかまつ ロゴマークが決定しました!

本市は、地球温暖化防止のため「高松市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロの実現に向け取り組んでいます。

市と市民、事業者が一丸となって取り組みを推進するため、ロゴマークを作成しました。ロゴマークは、穴吹デザインカレッジの髙田萌々子さんの作品で、市特産の松盆栽を盛り込んだデザインとなっており、今後、ゼロカーボンシティ実現に向けた施策や事業などに活用する予定です。



4/12

幼保連携型認定こども園「浅野こども園」 開園おめでとう!

浅野保育所と浅野幼稚園を一体化した幼保連携型認定 こども園「浅野こども園」の開園式が行われました。同日に 開園した「川島こども園」とあわせて、市立のこども園は 10か所となりました。

開園式には、市長や教育長などの関係者や園児たちが参加し、テープカットを行ったほか、くす玉開きで開園を祝いました。青空の下、園児たちが園歌を斉唱し、元気な歌声が新しいこども園に響きわたりました。

4/14

みんなで楽しく作品作り

疫病退散!粘土で作る「アマビエ様」



二番丁コミュニティセンターで粘土教室が行われました。この日は、コロナ禍ですっかり有名になった、妖怪「アマビエ」を作りました。先生が準備してきた小さなパーツごとの粘土をこねたり貼ったりして、みんなでわいわいと確認しながら、約1時間でカラフルな、かわいらしいアマビエ様が完成しました。作る人によってそれぞれ個性豊かな作品が仕上がり、楽しい時間が過ごせました。

4/18

東京2020オリンピック聖火リレー 平和や希望の思いをつなぐ



県内で17日から始まった聖火リレーは、8市9町を巡り、18日に玉藻公園でフィナーレを迎えました。2日間のリレーの締めくくりとなる本市では、栗林公園を出発し、22人のランナーにより聖火がゴールの玉藻公園に運ばれました。玉藻公園では、高松城跡の内堀を和船を使って運ばれたあと、最終走者の国立ハンセン病療養所入所者の松本さんにより、トーチの炎が聖火皿に移されました。

Bright Eyes たかまつでかがやくひと~

「生徒の成長が感じられて嬉しい」 姉妹都市交流の架け橋に

「人がすごく温かく親切で、まちがのんびりしている」 これが、高松の第一印象です。初めて訪れたのは、香 川大学に短期留学したときでした。約1か月間の滞在 で、高松のことが大好きになり、帰国後、エッカード 大学で募集していた高松市姉妹都市招へい英語教師に 応募しました。

高松第一高等学校では、英語の授業やESS(英語会話 クラブ) などを担当しています。ESSでは英語でゲーム やディスカッションなどを行ったり、英語劇を練習し、 文化祭で上演したりしています。今年の3月に、1年 生から教えた生徒が卒業したのですが、最初は恥ずか しがって人前で英語を話せなかった子も、卒業する頃 には、自信を持って堂々と英語を話せるようになって おり、生徒の成長した姿を見て、とても嬉しく感じる とともに、英語を教えることにやりがいを覚えました。

コロナ禍で、約1年半の間、アメリカの家族と会え ていないため、さみしく感じることもありますが、コ ロナ禍の特例により、招へい英語教師の任期が延長さ れ、より多くの生徒に関われたことは、大きな支えと なっています。

今年は、高松市とセント・ピーターズバーグ市の姉 妹都市提携60周年の記念の年です。お互いの理解や交 流が更に深まるよう、両市の交流の架け橋のような存 在になれればと思っています。



高松第一高等学校 姉妹都市招へい英語教師

ニッキー・クローネン さん

Nikki Coronen

(Profile)

アメリカ合衆国フロリダ州出身。大学では海洋科学を専 攻、副専攻として日本語を学ぶ。平成30年に姉妹都市で あるアメリカ セント・ピーターズバーグ市のエッカード 大学を卒業し、同年9月より姉妹都市招へい英語教師と して高松第一高等学校で勤務している。趣味は、お気に 入りの栗林公園で散歩すること、カフェで絵を描くこと。



子どもたちが遊びながら 英語にふれられるよう、 保育所や幼稚園を訪問し ているそうです。子ども たちは、歌やダンスを通 じて、英語を楽しく学ん でいました。

口 コンパクトで便利なものが家にあるの したが、今年 われ は防災に限ったことではありません。 ナウイルス感染症 7 は?などと考える機会になりました。 この充電器が合わなかったり、 出し袋)の 今年に入り、 かしながら、 今月号は防災特集ということもあ います。 我が家の防災リュ 年 た日には、もったいなくてでき していなかったことが起こって の梅雨は、 時間の いますが、 「もしもに備えた準備」と 緒にもしもに備えた準備を れませんが、 中身の 高 'n 全国各地で地震が発生 久々の点検 松は、 梅 例 雨 点検をしました。 の流 異常気象や新型 入り 年 災害が少ないと みなさんもご家 į ŋ 梅 Ú 行など以 雨の 少し早そう 遅 11 もっと 雨 梅 前

◆「広報 高松」の配布 に関するお問い合わせは

> 広報誌配布センター ☎0120 · 030 · 702 FAX883 · 6539

以下の地域の皆さんは、各地区 コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(全873・0105)
- ・男木(☎873・0002)





