

まちをもっと好きになる

広報

高松

12

December 2023

特集 子育てするならやっぱり高松



## パパママが感じる 育児の負担感ランキング

### 2位 時間的な余裕がない

寝かしつけやおむつ替えなどの育児に加え、家事に仕事に次から次へとやることに追われ、自分の時間がとれないことに負担を感じる人が多いようです。

### 1位 経済的な不安

ミルクやおむつ、おしり拭きなど、日用品の出費だけでなく、学費や習い事の費用など、将来の出費に不安を感じているようです。

### 3位 精神的な不安

あやしても泣き止んでくれない、寝てくれないなど、尽きない育児の悩みからストレスが溜まり、イライラしたり無気力になったりと、精神的に不安定な気持ちが膨らむ人も多いようです。

参考：令和2年度「家庭教育の総合的推進に関する調査研究～家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査～」(文部科学省)

## 【第2期 高松市子ども・子育て支援推進計画】

### 基本理念 基本目標

みんなで子育て  
笑顔かがやくまち  
たかまつ

高松市で育つ全ての子どもが幸せに暮らせる環境づくり

### 基本方向

#### 1. 子どもの成長への支援

- 1-I. 子どもの心身の健やかな育ちへの支援
  - ・子育て世代包括支援センター事業
  - ・不妊治療支援事業 など
- 1-II. 健やかな成長を促す学びへの支援
  - ・公立保育所・幼稚園施設整備事業 など
- 1-III. 配慮を要する子どもと保護者への支援
  - ・児童家庭相談事業
  - ・ひとり親家庭自立支援事業 など

#### 2. 子育て家庭への支援

- 2-I. 地域における子育て支援
  - ・地域子育て支援拠点事業 など
- 2-II. 子育てと仕事の両立支援
  - ・放課後児童クラブ事業 など

#### 3. 子どもの成長・子育て家庭を支える環境づくり

- 3-I. 子どもにとって安全・安心な環境づくり
  - ・こども食堂等支援事業 など
- 3-II. 子どもの成長・子育て家庭を支える人材育成とネットワークづくり
  - ・子どもを中心とした地域交流事業 など

### 基本施策



—特集—  
子育てするなら  
やっぱり高松

「子育て」は人生で最もやりがいを感じられる仕事のひとつ

「おぎゃー」と元気の産声をあげ、幸せを私たちに運んでくれる「赤ちゃん」。待ちに待った、わが子との対面は、感動と笑顔が渦巻く、かけがえのない瞬間です。そして、出産と同時にスタートするのが「子育て」。

子どもの笑顔や成長は、親の幸せであり「子育て」は人生の中で、最もやりがいのあることのひとつです。

しかし、子育てには、不安と苦労がつきもの。2、3時間ごとの授乳で寝不足になり、成長とともにやってくる夜泣きやイヤイヤ期に困惑することも。子育てだけで手一杯なのに、毎日の料理や洗濯、掃除などの家事も重くのしかかり、負担を感じる人も多いのではないのでしょうか。

こうした子育てに対する負担感の増大は、少子化の原因の一つとして指摘されており、安心して子育てができるよう、子どもや子育て家庭を社会全体で支援していくことが喫緊の課題となっています。

今回の特集では、子育てに関する本市の取り組みや、子育て支援に携わる地域の人たちの想いに触れながら「子育てするならやっぱり高松」と思えるような、地域と連携しながら取り組む本市の子育て支援の姿を紹介します。

みんなで子育て！

笑顔かがやくまち たかまつ

子どもたちや子育て家庭が、高松市で暮らし続けたい、高松市で子育てすることが楽しいと感じるためには、地域全体で子育てを応援していく環境づくりが大切です。

本市では、平成25年3月に制定した「高松市子ども・子育て条例」における「子どもを社会全体で育む」という考えのもと、令和2年3月に「第2期 高松市子ども・子育て支援推進計画」を策定し、保護者や地域住民など、すべての大人が子どもたちに関心を持ちながら、社会全体で子どもの成長や子育てを支える「みんなで子育て 笑顔かがやくまち たかまつ」の実現を目指しています。

計画では「子どもの成長への支援」や「子育て家庭への支援」「子どもの成長・子育て家庭を支える環境づくり」の3つの基本方向をもとに、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援の充実をはじめ、保育サービスの充実や仕事と子育ての両立ができる環境づくりのほか、子どもの居場所づくりなど、安心して子どもを産み、子育てをしようするため、子どもの成長と子育てを支援するさまざまな取り組みを行っています。

4

😊 子育て支援施設が充実しているので、移住者でも安心して子育てができます。

😞 夜間病院が少なく、長時間待つことがあるので、行きづらいです。

1歳児のママ 陳 秋萍さん



5

😊 児童館などに行くと、スタッフが積極的に関わってくれて、支援が行き届いていると感じます。

😞 幼稚園や保育所の情報が受け取りづらく、説明を聞きに市役所に行っても混んでいて、子どもを連れて行くのはハードルが高いです。

4歳児、2歳児のママ 三池 祥子さん



6

😊 未就学児が遊べる施設が充実しているように思います。

😞 公共交通機関の路線や便数が少なく、病院に行く時や子どもとお出かけなどに不便さを感じます。

2歳児のママ 中田 小弓さん



7

😊 乳幼児は特に病気にかかりやすいので、医療費無料なのは、大変助かっています。

😞 公園がたくさんありますが、遊具のある公園を利用する人が多く、子どもたちに人気のある遊具は混雑して小さい子には危険な事もあります。もう少し利用者が分散されるようになるといいなと思います。

2歳児、1歳児のパパ 芝軒 吾郎さん



パパママに聞きました！

## 高松って子育てしやすい？しにくい？

どっち!?  
どっち!?

高松の子育てのしやすさは、何点くらい？

子育て世代の皆さんに、高松市の子育てしやすさを採点してもらい、子育てしやすいところ、子育てしにくいところを聞いてみました！

😊 good なところ

😞 bad なところ

1

😊 公園が多く、外で思い切り遊ばせやすいところが良いところですよ。

😞 保育園の入所に苦労したので、0歳児から2歳児が年度途中で入所しやすくなったらいいなと思います。

小学1年生、幼稚園児、0歳児のママ  
野島 祐果さん



2

😊 産後ケア事業が充実していて、分からないことも助産師さんなどに相談できて安心できました。

😞 子育てにはお金がかかるのに経済的な支援がなく、おむつやミルクを支給するなどの制度ができればいいなと思います。

0歳児のママ 神下 恵さん



3

😊 ほどよく都会で、コンパクトなところが便利で、子育てしやすいです。

😞 子育てで不安を抱えるお母さんに対するサポート体制がもっと充実して欲しいと思います。

2歳児のママ 掛水 美里さん



# 妊娠、出産、子育て期にわたる 切れ目のない充実した子育て支援

安心して子どもを産み、子育てをしてもらうため、本市が妊娠期から子育て期にわたって実施しているさまざまな子育て支援の取り組みを紹介します。

## 妊娠・出産期



新しい命として宿った胎児が、元気に生まれてくるためには、妊婦が健康的に過ごすことが大切です。妊娠中は、情緒不安定になったり、疲れやすかったりと、心身ともに変化が大きく、周囲の理解と協力が必要です。また、この時期は、赤ちゃんがいる生活を想像し、赤ちゃんを迎え入れる準備をする大切な時期でもあります。



健康づくり推進課  
保健師 津守 悠加

**妊娠期** 問 健康づくり推進課(839・2363)

### 母子健康手帳・マタニティホルダー・マタニティカードの交付

妊婦さんに母子健康手帳と一緒にマタニティホルダーとマタニティカードを配布しています。外見では分かりづらい妊娠初期の妊婦さんに、周囲が配慮をしやすくなるなどの利点があります。また電子母子手帳では、妊娠中の体調や出産・子育ての記録、予防接種の管理をスマートフォンやタブレット等で行うことができます。



**出産期** 問 健康づくり推進課(839・2363)

### 産後ケア事業

出産後の心や体が不安定な時に、一定期間、医療機関・助産所に入所や、日帰りで通所して、母乳管理・もく浴の仕方・赤ちゃんのお世話について、自宅へ帰っても困らないように助産師から具体的に教わることができます。

### こんにちは 赤ちゃん事業

赤ちゃんの健やかな成長と、保護者が安心して育児できることを願い、保健師や助産師が、すべての赤ちゃんのいるお宅を訪問して健康相談等を行っています。



### はじめてのパパママ教室

初めての出産を迎える夫婦を対象に、育児に対する関心を高め、楽しい子育てができるよう、妊娠中の生活や育児について講義や妊婦の疑似体験、もく浴などの体験学習を行います。



### 妊産婦さんに向けた健康診査も充実しています！

妊婦さんや産後のお母さんの心身の状態を確認するための健康診査や歯科健診を実施し、お母さんが元気で過ごせるよう支援しています。



### 多胎妊産婦支援事業

多胎妊婦や多胎児を養育している家庭の負担を軽減するために、多胎妊産婦サポーターを派遣し、育児や家事を支援します。



## 子育て期



子どもは、育つ環境や身近な人との関わりの中で経験したことをもとに成長していきます。コミュニケーションをとったり、体を動かしたり、自然と触れ合ったりする機会を増やすことで感受性が豊かになります。

また、育児の不安や悩みなどを気軽に相談できる場所をつくるなど、安心して子育てできるよう周りのサポートが必要です。



健康づくり推進課  
保健師 遠山 紀子

### スックスタート事業

保健センターなどで実施している4か月児相談の際に、絵本をひらく楽しい「体験」と乳幼児から楽しめる絵本をプレゼントしています。



お渡しする絵本は定期的に変更しています

問 中央図書館(861・4501)

### 放課後子ども教室事業

地域の人に協力を得ながら、放課後などに子ども達の安心安全な活動場所を確保し、学習やさまざまな体験・交流活動の機会を提供します。



問 子育て支援課(839・2354)

### 子ども医療費助成

本市に住み票があり、健康保険に加入する「18歳に達した後最初の3月31日まで」の子どもを対象に子ども医療費助成が受けられます。

問 こども家庭課(839・2353)

### 離乳食教室わん・つー・すりー

5か月から1歳(離乳完了前)までの赤ちゃんを持つ保護者を対象に、離乳食と食育についての講習を行います。離乳食の作り方などについて動画を見ながらお話しします。



問 健康づくり推進課(839・2363)

### 病児保育事業

子どもが病気で、保育所などに預けられないときに、保護者が仕事などの都合により、家庭で育児をすることが困難な場合、医療機関等に付設された施設で一時的に保育します。

問 子育て支援課(839・2354)

### 高松市立小・中学校 第3子以降学校給食費無償化制度

市立小・中学校に通う「第3子以降の児童生徒の学校給食費」を令和6年1月から無償化します。なお、無償化にあたり、申請が必要となります。 [詳細はこちら▶](#)

問 保健体育課(839・2657)



### ちょっと悩みを相談したいとき

本市では、健やかに安心して妊娠期を過ごし、出産・子育てができるよう「子育て世代包括支援センター」を設置し、母子保健コーディネーターなどによる子育て世代に向けた相談支援等を行っています。

「初めての出産で不安だ」「言葉の発達が気になる」「離乳食がうまく進まなくて心配」など、育児で困ったことがあれば、お気軽にご相談ください！

問 健康づくり推進課(839・2363)

詳しくはこちらから▶



## 地域の居場所 —子ども食堂—

子ども食堂は子どもを真ん中に置く地域の居場所です。  
無料または安価で食事をとることができ、地域の大人や高齢者など、  
人との関わりを育む地域交流、にぎわいづくりにもつながっています。

近年、子ども食堂は、福祉の場として注目されることも多く、限定利用のイメージを持っている人が多いかもしれませんが、しかし、それと同時に大人も子どもも、地域の人も一緒に顔を合わせながら食事をする中で、交流を深められる地域に開かれた場でもあります。

子ども食堂は、孤立無援社会が進行する中で、子どもが一人でも行けて、みんなでご飯が食べられる「地域の居場所」です。また、子どもたちにとっては「家庭」や「学校」以外の居場所となり、地域との「関わり合い」を育む貴重な場であるため、社会のセーフティネットとしても期待されています。



たかまつ子ども食堂ネットワーク代表 有澤陽子さん

### 地域みんなで食卓を囲む、 かけがえのない時間

子ども食堂を  
応援したい人は  
コチラから



特に、仕事に育児に多忙を極める子育て世代の人たちにとって「今日のご飯は何にしよう」と、メニューを「考える」「作る」という仕事が2つ減るだけでも、感じる負担が全然違ってくると思っています。誰かと話をしながら食事をするのが、ちょっとした気分転換にもなると思います。

また、子ども食堂では、スタッフだけでなく、地域のボランティアもたくさん活動に参加しています。子育て支援と聞くといえる「支えられる」というイメージを思い浮かべると思いますが、スタッフもボランティアも、地域の子どもたちとの関わりが「生きがい」となり、支えるというより、一緒に子育てを楽しんでいるような感覚になるようです。こうして地域と日頃からつながりを持つことが、予防的支援となり、子ども食堂は、全世代に必要な地域の居場所となっています。



#### 利用者の声

1歳児のママ 三谷 綾さん

家で料理を作る時も、子どもの栄養について考えて作っているのですが、子ども食堂に来ると、また違った視点で栄養価の高いご飯を食べるので、行ける時はなるべく、遊びに来るようにしています♪



#### 地域ボランティアの声

天雲 陸斗さん(高校3年生)

大学進学前の時間を利用して活動に参加しています。普段、小さな子どもと関わる機会が少なく、最初は緊張しましたが、子どもたちの楽しそうな表情を見ると、逆に元気をもらいます。



## 地域でつながる 心がやすらぐ 子育て支援の輪

子育てに不安があっても身近に相談できる人がいることが、心のやすらぎにつながります。  
市内各地で開設される「地域子育て支援拠点」や「子ども食堂」、一時的な子育てを助け合う「ファミリー・サポート」を紹介します。

### 親子の居場所 —地域子育て支援拠点—

子育て中の親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、相互に交流するための場所。子育て真っ最中のお母さんやお父さんにとって、楽しく頼もしい場所です。

地域子育て支援拠点は「子育て支援センター」や「親子のひろば」と呼ばれている、就学前の子どもと保護者が気軽に集える「親子の居場所」です。  
さまざまな遊びを通して、子どもや親同士の交流が深まり、子育て仲間の輪が広がるだけでなく、子育てに関する情報交換や悩み相談などもできます。  
親子のひろばを開設して20年経ちますが、最近では、育児休業中のお母さんやお父さんの利用が増えたと実感しています。  
私は、育児休業中に親子のひろばを利用することは、とても大切なことだと考えています。なぜなら、仕事に復帰してしまいうと地域とつながる機会が減り、



認定NPO法人わははネットワーク理事長 中橋恵美子さん

### 妊娠中から育児まで 子育て世代の「つどいのひろば」

身近な子育て仲間を作りづらくなってしまうからです。早い時期から親子のひろばに参加し、親は親、子どもは子どものコミュニケーションをつくるのが、安心して子育てをすることができ、大きな一歩になると思います。

こうした子育て支援の場は、子どもと一緒に利用できないイメージを持つ人が多いと思いますが、ぜひ、妊娠中から利用していただき、先輩ママ・パパたちの生の声を聞いて、育児のヒントをもらったり、不安や悩みを語り合ったりして、楽しい子育てにつながって欲しいと思います。また、今後は、お父さんももっと気軽に利用できるよう工夫したいと思っています。

高松市の子育て支援拠点は、地域と行政(保健センター)とが連携しながら、些細なお困りごとにもサポートしているので、気軽に安心して足を運んでもらいたいです。

#### 利用者の声

2歳児のママ  
中田 小弓さん

祖父母など、頼れる人が近くにいない中、身内以外にも娘のことを気にかけてくれるスタッフの存在がとても心強いです。来春に控えている幼稚園の入園についてもアドバイスをもらっています。





親子の遊び場  
たかまつミライエ

☎ 839・2571



▲詳しくはこちらから

プラネタリウムの丸いドームが特徴の、親子で楽しめる複合施設。「こども未来館」「夢みらい図書館」「平和記念館」「男女共同参画センター」「ファミリー・サポート・センター」の5施設が入っています。

こども未来館には、プラネタリウムや科学展示、科学実験などを体験できるエリアの他、0歳児から利用できる「みんなのひろば・プレイルーム」もあり、木のおもちゃやごっこ遊びなどが楽しめます。

讃岐おもちゃ美術館

☎ 884・7171



▲詳しくはこちらから

丸亀町商店街にある、おもちゃを通して讃岐・香川らしさを体験できるミュージアム。香川県産ヒノキのシンボルツリーが迎える木の香りに包まれた館内では、約5,000点のおもちゃで遊ぶことができます。

讃岐の伝統工芸品を取りそろえたミュージアムショップ、讃岐の食材を活かしたカフェも併設されており、子どもも大人も一日中楽しめる美術館です。



欲しい情報いろいろ



高松市公式LINE  
「たかまつホットLINE」

登録はこちらから▶



市のLINEに登録すれば、子育てに関する情報や、欲しい情報が届きます！

たかまつ子育てハンドブック  
たかまつらっこ

妊娠・出産から育児まで、子育てに関する情報を網羅したハンドブックです。制度や手続き、困った時に相談できる場所、経済的支援など、子育てに関する知りたい情報が分かりやすくまとめられていて、頼りになる1冊です。

Web版はこちらから

たかまつ子育て情報サイト  
らっこネット



オーダーメイドな子育て支援  
—ファミリーサポート—

たかまつファミリー・サポート・センターでは、「子育てをサポートしたい人（まかせて会員）」と子育てのサポートをしてほしい人（おねがい会員）が会員となっ—時的な子育てを助け合う仕組みで運営しています。



安心して子育てができる環境をサポートします  
たかまつファミリー・サポート・センターは、地域の中で、—時的な子育てを助け合う相互援助活動を行う会員組織です。頼れる人がいない、いわゆる「孤育て」を防ぐためにも、地域の誰かとつながれるようにサポートしています。子育てに関する小さな困りごと、お気軽にご相談ください。

おねがい会員

2歳児、0歳児のママ  
二川 真衣さん



子どもが7、8か月の時に友人の口コミで「おねがい会員」に登録しました。美容院に行ったり、リフレッシュする数時間単位で預けることができますので、とても助かっています。登録する時は少し不安もありましたが、アドバイザーさんにマッチングしてもらい「まかせて会員」さんの人柄を知ることができ、安心してお任せすることができました。これからもお願いしたいと思っています。

まかせて会員

武島 容子さん



子育てが一段落した後に、友人の子どもの送迎の手伝いをしたことが「まかせて会員」に登録するきっかけでした。時間の融通がきくことで活動しやすいこと、利用者から感謝の言葉をいただくことも多く、その度にやって良かったと感じます。リフレッシュ時間を取ってもらうことで、利用者が少しでも子育てを楽しめるようになるのが嬉しいです。

私たち  
アドバイザーが  
マッチングの  
お手伝いをします



自分のリフレッシュのためにサービスを利用することに躊躇する人もいますが、楽しく子育てをするための一助にしてください。ぜひ利用してみてください。

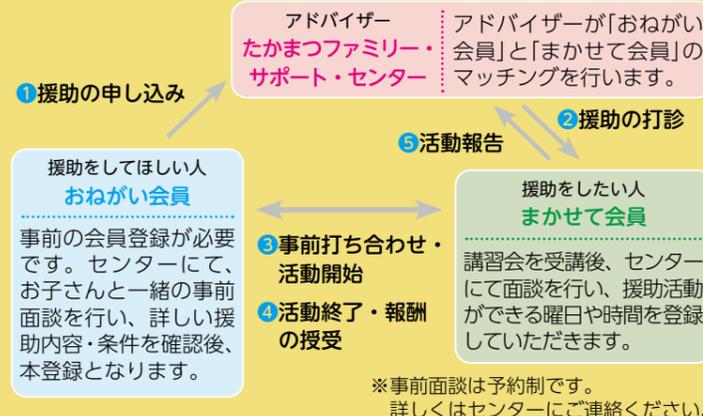
利用料金 子ども1人（※複数の子どもを預ける場合は2人目から半額。）

利用時間帯	子どもひとりにつき1時間当たりの利用料金
月～金曜日 7:00～19:00	700円
上記の時間以外	800円
土・日曜日、祝日、 年末年始（12/29～1/3）	800円

お問い合わせ

たかまつファミリー・サポート・センター  
たかまつミライエ3階（松島町一丁目）  
☎ 833・2226 FAX 833・2230  
定休日：火曜日（祝日の場合は翌日）  
年末年始／午前9時～午後5時

▶▶▶ファミリーサポート利用の流れ



# 図書館のクリスマスイベント

## ●牟礼図書館 クリスマス会

手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど  
 ①12月23日(土)午後2時～3時  
 ②申込先着15組 ③12月1日(金)から電話(☎845・4113)かカウンターへ申し込み

## ●国分寺図書館 クリスマス会

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど  
 ①12月16日(土)午後2時～3時  
 ②申込先着30組 ③12月1日(金)から電話(☎874・6309)かカウンターへ申し込み

## ●香川図書館 クリスマス会

紙芝居、絵本の読み聞かせなど  
 ①12月24日(日)午後2時～3時  
 ②申込先着20組 ③12月1日(金)から電話(☎879・8970)かカウンターへ申し込み

## ●中央図書館 冬のおたのしみ会

紙芝居や大型絵本、手あそびなど  
 ①12月17日(日)午後2時～3時  
 ②先着50組 ※直接サンクリスタル高松3階視聴覚ホールへ。③中央図書館(☎861・4501)

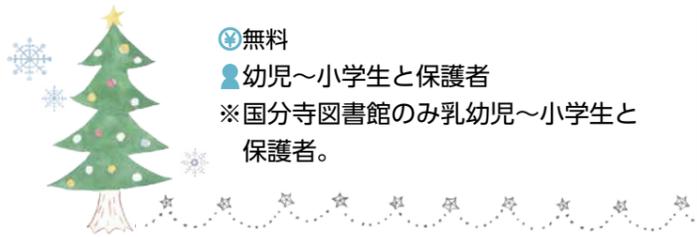
## ●夢みらい図書館 ゆめみクリスマス会

パネルシアター、高松商業高校の生徒によるクリスマス曲の演奏など ①12月22日(金)午後3時～4時  
 ②申込先着40組 ③12月1日(金)から電話(☎833・7727)かカウンターへ申し込み

④無料

⑤幼児～小学生と保護者

※国分寺図書館のみ乳幼児～小学生と保護者。



### 来年4月1日から

## 一般廃棄物処理手数料が変わります

南部クリーンセンターや西部クリーンセンターに、事業者の皆さんが、許可業者に委託するなどして処理する場合や、市民の皆さんが、直接、可燃ごみなどを搬入される場合に「ご負担いただいている「一般廃棄物処理手数料」が、来年4月1日から改定されます。

問 環境総務課(☎839・2388)

### なぜ、改定するのか

処理手数料は、本市のごみ処理施設でごみを処理する際に発生する費用を、排出者責任、受益者負担の観点から、事業者の皆様にご負担をいただいているものです。この費用が増加し、現在いただいている処理手数料額との格差が広がっていることから、今回、6年ぶりに改定を行います。(消費税率の引き上げに伴う改定を除く。)

### 事業者の皆さんへ

事業者の皆さんがごみの収集運搬を許可業者に委託する場合に支払う「ごみ処理料金」は、「収集運搬料金」と、市に支払う「処理手数料」から成り立っていますが、今回改定されるのは、「処理手数料」です。

「処理手数料」改定後の「ごみ処理料金」については、現在「ご契約されている許可業者」にお尋ねください。

### 手数料の額

区分	重さ	改定前	改定後
燃やせるごみ 破碎ごみ	100kg まで	1,620 円	1,700 円
	100kg 超え	1,620 円に 20kg までごとに 320 円を加算	1,700 円に 20kg までごとに 340 円を加算

※南部クリーンセンターに搬入する[缶・びん・ペットボトル]の手数料については、変更ありません。(100kgまでのものは1,200円、100kgを超えるものは20kgまでごとに240円を加算します。)



# 香川ファイブアローズ 高松市ホームタウンデー

## 香川ファイブアローズ VS 岐阜スウィーパス

会場 市総合体育館

12月29日(金)

試合開始 午後7時

12月30日(土)

試合開始 午後2時

問 香川ファイブアローズ  
(☎813・7120)



プレゼント抽選会などの楽しいイベントをご用意して皆様のご来場をお待ちしています!

※ハーフタイム時に来場者抽選会を実施します!

ファイブアローズは今季こんな取り組みをしています!



詳しくはこちら

## 高松ファイブアローズDAY

高松ファイブアローズ時代の復刻ユニフォーム着用!

限定グッズを販売します!



子どもたちを試合会場に無料ご招待!

### 今季にける想い

昨季は思うような結果を残すことが出来なくて、僕と筑波選手はすごい悔しい思いをしました。

今季はメンバーがほとんど新しくなり、新生アローズにはなりましたが、チームとしての目標はB3優勝・B2昇格なのでその目標に向かって1戦1戦しっかり結果を残して昨季の悔しさを晴らしたいと思っています。

### 高松市民に向けて

高松市をバスケットで盛り上げていけるように、観に来てよかった・また観に行きたいと思えるような試合をしますので、是非会場に来て僕たち香川ファイブアローズの応援をよろしくお願いします。



キャプテン 上良 潤起 選手

- 📍 市民サービスセンター(瓦町FLAG 8階)  
【毎日】午前10時～午後6時30分
- 📍 下水道経営課(高松市防災合同庁舎 2階)  
平日のみ午前9時～午後5時
- 📞 下水道経営課 ☎839・2765



### 国有地一般競争入札のお知らせ



🕒 12月8日(金)～19日(火)

📍 サポート合同庁舎南館 1階中会議室

入札物件				
物件番号	所在地	登記地目	地積(m)	備考
2101	宮脇町一丁目71番24外1筆	宅地	56.64	更地
2102	新田町字東原甲126番7	宅地	324.76	更地

開札/来年1月11日(木)午前10時～ ※最低売却価格など、詳しくは四国財務局ホームページで確認してください。

📞 四国財務局 管財部 統括国有財産管理官 ☎811・7780

### 宝くじ助成事業を活用しています



(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を活用し、地域のコミュニティ活動や防災活動を行うために必要な資機材を整備することができました。



【多肥地区コミュニティ協議会】

・テーブル他コミュニティ活動備品の整備

📞 コミュニティ推進課 ☎839・2277

【日新地区コミュニティ協議会自主防災会】

・災害時の緊急連絡用デジタルトランシーバー

📞 消防局予防課 ☎861・1504

### 「合格祈願マンホールカード」を配布します

「合格祈願マンホールカード」を配布し、受験生の皆さんを応援します。絵馬型の台紙に那須与一のマンホールカードをセットした特別仕様です。1,000枚(赤・青 各500枚) 1人につき1枚、無料で配布、なくなり次第終了します。

🕒 12月1日(金)～

### 高松十川郵便局・西植田郵便局で 証明書等の交付申請受付・引渡し開始



郵便局で高松市の証明書等の交付申請受付・引渡しを開始します。

🕒 来年1月4日(木)～ 午前9時～午後5時

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く。

●取扱郵便局 高松十川郵便局・西植田郵便局

●下記証明書等の交付申請受付および引渡し

①戸籍謄抄本等

②住民票の写し等

③戸籍附票の写し等

④印鑑登録証明書

⑤納税証明書等

⑥市税納付確認書(申請受付のみ)

⑦罹災証明書等(申請受付のみ)

※申請できる証明書の種類や対象者など詳しいことは、事前にホームページやお問い合わせ先でご確認ください。

●証明書取扱コーナーの終了について

郵便局での証明書等の申請受付・引渡し開始に伴い、十河、西植田および東植田の各コミュニティセンターに開設している証明書取扱コーナーは12月8日(金)をもって終了します。

📞 市民課 ☎839・2282

納税課 ☎839・2222

山田総合センター ☎848・0165

### 物品・委託・役務の提供等に係る競争 入札参加資格審査申請書の受け付け



令和5年～7年に市が発注する物品・委託・役務の提供などについて、入札参加資格審査申請書(新規業者の追加)の受け付けを行います。

🕒 12月1日(金)～7日(木)

午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分

📞 契約監理課 ☎839・2252

### 玉藻公園の年末休園と年始の無料開放

玉藻公園は12月29日(金)～31日(日)まで休園します。年始は1月1日(月)から開園、三が日は以下の日程で無料開放します。「披雲閣」も特別公開しますので(午前9時～午後4時)ぜひご来園ください。

🕒 来年1月1日(月)～3日(水)開門午前7時～午後5時まで 📞 玉藻公園管理事務所 ☎851・1521



## 情報掲示板

### お知らせ



### 「年末年始の交通安全県民運動」の実施

12月10日から1月10日までは「年末年始の交通安全県民運動」期間です。年末年始は、交通量の増加や飲酒の機会が増えることなどから、重大事故の多発が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故防止に取り組みましょう。

●スローガン 「歩行者優先 守るけん かがわ県」

●重点項目

①夕暮れ時と夜間の交通事故防止

②飲酒運転等の根絶

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

④後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

📞 暮らし安全安心課 ☎839・2555

### マイナンバーカード出張申請窓口の 開設



下記の場所・日時にて、市に住民票がある人限定で、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。スタッフが申請書記入のサポート・写真撮影(無料)を行います。

場所	日時
マルナカパワーシティ 屋島店(生活館1階 エスカレーター横)	12月1日(金)～4日(月) 午前9時30分～午後5時30分
フジグラン十川(食品館レジ前スペース)	12月8日(金)～11日(月) 午前9時～午後5時
ショッピングセンター ウイングポート(1階 エスカレーター前)	12月15日(金)～18日(月) 午前9時30分～午後5時30分
ヤマダデンキ高松レインボー通り店(東側中央入口付近)	12月22日(金)～25日(月) 午前10時～午後6時

手ぶらでご来場も可能ですが「QRコード付き交付申請書」または「個人番号通知書」、「通知カード」のいずれかをお持ちいただきますと、スムーズに手続きができます。詳細は、二次元コードよりご確認ください。

📞 マイナンバーカード出張申請窓口に関するデジタル戦略課 ☎839・2172

マイナンバーカードの申請・交付に関すること 市民課マイナンバーカード交付係 ☎839・2287

### 資産に関する申告はお早めに！

📞 資産税課 ☎839・2244

#### ■固定資産税とは？

毎年1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その資産のある市町村にその資産価値に応じて納める税金です。必要な手続きはお早めにお願います。ただし、土地の取得や家屋の新築の場合、資産税課で調査し課税いたしますので、特段、名義変更などがない限り、毎年の手続きは不要です。

◇こんなときは資産税課への届出が必要です。

種別	提出締切日	届け出が必要な場合	提出書類
土地・家屋	1月4日(木)	未登記の家屋で所有権移転した	名義人変更届
		所有者が死亡し、相続登記がされていない	現所有者等申告書
	1月22日(月)	居住用の家屋を新築・改装や取り壊したり、事務所や店舗などへ変更した	住宅用地申告書または住宅用地変更申告書
償却資産	1月31日(水)	家屋を取り壊した	家屋滅失届出書
		償却資産の所有者は、1月1日現在の状況について、申告書を郵送、エルトックスまたは、直接、資産税課へ提出してください。	

◇家屋に対する減額措置

新築住宅や、耐震工事(バリアフリー改修・住宅耐震改修・省エネ改修等)を行った住宅について、一定の要件を満たす場合、申告により固定資産税が減額されます。詳しくは、資産税課までお問い合わせください。

## 人権週間(12月4日～10日)「誰か」のことじゃない。

～人権問題について、「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして考えてみませんか?～

1948年12月10日、国連総会において世界人権宣言が採択され、1950年に国際連合はこの日を「人権デー」に指定しました。

日本でも、毎年12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識を高め、理解を深めることとしています。

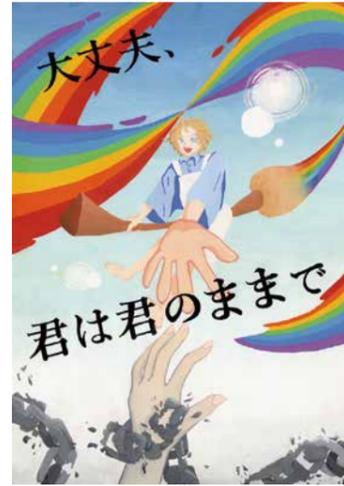
しかし、私たちの身のまわりには、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、ハンセン病回復者やその家族などに対するさまざまな人権課題が存在しています。人権問題を「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして捉え、自分自身の課題として正しい行動に移すことは、すべての人が幸せになることにつながります。すべての人が人権を尊重し、また尊重される明るい未来を築いていきましょう。

### 【人権週間の行事】～人権作品展～

高松市内の幼児、児童、生徒から募集したポスター、書写、作文や市民による人権メッセージを展示しています。

🕒 12月6日(水)～12月10日(日) 午前10時～午後9時

📍 市民交流プラザIKÔDE瓦町(瓦町FLAG8階)



高松市立太田中学校 2年 本多 莉子

## 子育て



### 親子クッキング教室

お父さんも大歓迎!



「野菜を楽しく食べよう!～かんたんおかずパン編～」  
メニュー：ツナマヨコーンパン、オープン焼きカレーパン

🕒 来年1月28日(日) 午前10時～正午

📍 保健センター ☎ 200円/人(材料費)

👤 市内在住の年長～小学生親子/申込先着6組程度(親子1組概ね4人まで)

📌 12月18日(月)から食生活改善推進協議会のホームページの専用フォームにて先着順受け付け/健康づくり推進課(☎839・2363)

### 上級救命講習受講生の募集



業務の内容や活動領域から一定の頻度で傷病者に対し、応急手当を実施することが期待・想定される住民等を対象として、普通救命講習よりも更に高度な救命手当講習となります。

🕒 来年2月16日(金) 午前9時30分～午後4時

📍 高松市民防災センター ☎ 無料

👤 令和4年4月1日以降に普通救命講習を受講済み、かつ高松市消防局管内に在住または勤務している人/申込先着20人

📌 12月4日(月) 午前9時～二次元コードから申し込み/消防防災課(☎861・1550)

## ごみ・し尿

- ◆ごみ収集業務 (環境業務課 ☎ 834・0389)  
休12月29日(金)～1月3日(水)  
(12月29日(金)の燃やせるごみは収集)
- ◆粗大ごみの引き取り業務 (受付センター ☎ 834・0366)  
年内の収集は12月21日(木)までに申し込んでください。
- ◆ごみの直接搬入  
南部クリーンセンター  
(塩江町 ☎ 890・2190)  
西部クリーンセンター  
(川部町 ☎ 885・2727)  
休12月29日(金)～1月3日(水)
- ※詳しくは事前に各施設にお問い合わせください。
- ◆し尿・浄化槽汚泥収集業務 (衛生センター ☎ 821・0428)  
休12月29日(金)～1月3日(水)

## 市立病院・救急医療

- ◆みんなの病院(☎813・7171) 塩江分院(☎893・0031)
- 休12月29日(金)～1月3日(水)
- ◆夜間急病診療所(☎839・2299) 内科・小児科は通常通り診療を行います。12月30日(土)の眼科は休診。
- ◆歯科救急医療センター (☎851・1167)  
12月29日(金)は午後7時30分～10時、12月30日(土)～1月3日(水)は午前9時～正午のみ診療。

## 葬祭

- ◆斎場公園 (福岡町 ☎ 822・1917)
- ◆牟礼斎場・庵治斎場・やすらぎ苑(香川町)
- 休1月1日(月)、3日(水)
- ※斎場公園以外は、通夜を行うことができません。

## 施設

- ◆本庁舎、各総合センター・支所・出張所、IKODE瓦町
- ◆市美術館、塩江美術館、歴史資料館、石の民俗資料館、香南歴史民俗郷土館、讃岐国分寺跡資料館、菊池寛記念館、生涯学習センター、図書館、男女共同参画センター、たかまつミライエなど
- 休12月29日(金)～1月3日(水)
- ※その他の施設などは、休館日が異なります。また、開館時間に変更がある施設もありますので、事前に各施設にお問い合わせください。

年末年始のお休みをお知らせします

### 離職者訓練(公共職業訓練) 令和5年度2月生の募集

- ①機械・CADオペレーション科(15人)
- ②電気設備エンジニア科(15人)
- ③シートメタル加工技術科 (導入講習付き若年者コース)(7人)
- ④ICTシステム科(導入講習付きコース)(5人)

#### ●訓練期間

- ①②来年2月2日(金)～7月26日(金) 期間6か月
- ③来年2月2日(金)～8月23日(金) 期間7か月
- ④来年2月2日(金)～8月27日(火) 期間7か月

🕒 午前9時～午後3時10分

📍 ポリテクセンター香川

📌 無料(テキスト代・作業着代は実費)

📌 12月1日(金)～28日(木)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口へ申し込み/ポリテクセンター香川訓練課(☎867・6716)

### JICA海外協力隊の2023年秋募集



独立行政法人国際協力機構(JICA)が「JICA海外協力隊」の2023年秋募集を行っています。開発途上国の人々と協働しながら、あなたの技術・経験を人づくり、国づくりに活かしてみませんか? ※詳しくは、JICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。

👤 生年月日が1953年12月13日から2004年8月2日までの日本国籍を持つ人

📌 12月11日(月)までに、原則ウェブで応募/JICA海外協力隊募集事務局(☎045・410・8922)、JICA四国(☎821・8825)

### 電子申請による国民年金手続き

令和4年5月より、国民年金被保険者の資格取得、種別変更の届出、国民年金保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請について、マイナポータルから電子申請ができるようになりました。

詳細は、ホームページをご覧ください。

📌 高松西年金事務所(☎822・2840)

市民課国民年金係(☎839・2322)

### 第26回中学生訪中親善訪問団員の募集



高松市の友好都市である中国 南昌市を訪問し、学校交流やホームステイなどを体験します。春休みを利用して、中国の学校生活や文化などに触れてみませんか?

🕒 来年3月26日(火)～31日(日)の6日間

📍 中国 南昌市および上海市 ☎ 5万円

👤 市内の中学校に通学している1・2年生/8人

📌 12月15日(金)午後5時【必着】までに応募書類をメールか、郵送、または直接、高松市国際交流協会へ ※応募書類は、高松市国際交流協会窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。

📌 (公財)高松市国際交流協会(☎837・6003)

### 市営住宅入居者の募集 (令和5年12月)



👤 入居資格要件を満たす人

●募集期間 12月1日(金)～11日(月)

※入居は来年1月下旬の予定です。詳しい要件や募集団地は、市営住宅管理センターホームページへ。

📌 高松市営住宅管理センター(☎802・3660)

## 認知症簡易チェックサイト



認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。結果に基づき相談窓口等が表示されます。身近な人や自分の状態をチェックしてみませんか。

地域包括支援センター(☎839・2811)

## たかまつ「ひだまり」カフェ



認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる認知症カフェ。専門職を交えて、ゆっくりおしゃべりしたり、情報交換や悩みの相談などしてみませんか？



地域包括支援センター(☎839・2811)

## 当事者のための生活スキルアップセミナー

社会生活に関する知識・技術を学ぶ場として、講義・実践などを行っています。

グループワーク「女性の健康づくり～こころと身体の変化～」

12月26日(火) 午前10時～11時30分

保健センター 精神科や心療内科に通院中の人とその家族/15人 無料

前日までに電話で健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)へ

無料要予約 保健センターのこころの健康づくり 健康づくり推進課(☎839・3801)

## こころの健康相談(☎839・3801)

月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士が対応します。(来所は要予約)

## ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

第1・3土曜日、午前10時～午後4時

KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所/要予約)、ひきこもり当事者傾聴サロンも開催しています(参加希望/相談窓口)に要相談

11月27日(月)～12月4日(月) 午前10時～午後8時

瓦町FLAG 8階 市民交流プラザ IKODE瓦町



## 瓦町健康ステーション講座 受講生募集

健康長寿に関する座学・体操の講座を開講します。

瓦町健康ステーション 無料

市内在住の65歳以上の人/申込抽選各36人(ノルディックウォーキングのみ25人)

参加希望日の前月20日【必着】までに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名、参加方法(会場かオンライン)を記入の上、ハガキ、FAXまたはwebのいずれかで、シンコースポーツ四国(〒760-0023 寿町1-1-12) (☎087・851・7040) まで申し込み/シンコースポーツ四国(☎816・5750)

※開催月毎に最大4講座まで応募できます。

申し込みはこちらから▶



日程	講座名
	①午前11時15分～/②午後1時30分～
1月14日(日)	①誰でもできる椅子ヨガ ②やさしいピラティス
28日(日)	①正しい薬との付き合い方 ②ピラティス&フラメンコで楽しく脳トレ
2月11日(日)	①ノルディックウォーキング ②認知症を防ぐ食生活とは?
25日(日)	①知っておきたい糖尿病 ②簡単筋トレ&正しいウォーキング
3月10日(日)	①かんたんリズム体操 ②お口の体操と簡単筋トレ
24日(日)	①歌と手話で認知症予防 ②シニア向けフラメンコ

## 高齢者の所得税法、地方税法上の障害者認定について

認知症や6ヶ月以上寝たきりの状態が続いている65歳以上の人は、その程度により、税法上の障害者控除の対象となる場合があります。対象者には「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

長寿福祉課(☎839・2346)

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📝 申し込み/問い合わせ ☎ 電話 📠 FAX ファクス 📧 メール

小学校に在籍(入学)する児童で、保護者などが労働等により昼間家庭にいない児童

12月1日(金)～14日(木)に申請書を入会を希望する放課後児童クラブへ

※申請書は、市ホームページ、子育て支援課、各放課後児童クラブで配布しています。

※現在放課後児童クラブを利用中の児童は、各クラブにより受付期間が異なるため、各クラブへお問い合わせください。

子育て支援課(☎839・2354)

## 高等学校などへの修学を支援します

経済的な理由で高等学校などへの修学が困難な生徒のために支援します。

『高松市奨学金支給制度』

現在、中学校3年生～高等学校に在学中の生徒

支給額：9,000円/月(令和6年4月から支給)

『高松市高等学校等入学準備金貸付制度』

令和6年4月に高等学校などへ入学を希望する生徒(現在、中学校3年生)の保護者

貸付額：国公立10万円以内、私立25万円以内(令和6年3月に貸し付け)

いずれも、通学中の学校から申請書を受け取り、12月15日(金)までに学校へ提出/学校教育課(☎839・2616)

## 健康



## 12月1日は『世界エイズデー』



### ◆エイズの現状

日本で、令和4年に新たに報告されたHIV感染者は632件、エイズ患者は252件で、6年連続で減少していますが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴う検査機会の減少等の影響でHIV感染者が十分に診断されていない可能性があります。

### ◆早期発見・早期治療が大切です

今のところ、体の中のHIVを完全に取り除く治療法はありません。ただし、HIVに感染しても、早期発見・早期治療により、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになっていきます。エイズはもはや「死の病」ではありません。

※保健所では匿名・無料でHIV検査を受けることができます。

感染症対策課(☎839・2870)

『世界エイズデーパネル展』開催

## 子どもの“網膜芽細胞腫”をご存じですか？

網膜とは、眼底と呼ばれる目の奥に広がっている薄い膜状の組織で、カメラで例えるとフィルムのような役割を果たしています。この網膜に発生する悪性腫瘍が「網膜芽細胞腫」です。約17,000人に1人の割合で発症し、特に5歳までの乳幼児に多いと言われています。

### ◎お子様にこんな症状はみられますか？

- ・暗がりや電気の下で瞳が白っぽく見える、写真で瞳が黄緑色に光って見えるなど
- ・視力低下による斜視や弱視から発見されることもあります

上記のような症状がある場合は、すぐに眼科を受診しましょう。

健康づくり推進課 母子保健係(☎839・2363)

## 多胎妊産婦支援事業



多胎妊婦や多胎児を養育している家庭の負担軽減のため、多胎妊産婦サポーターを派遣し、育児や家事の支援を行う「多胎妊産婦支援事業」を実施しています。※保護者不在の子どもは預かりはできません。

月曜日から土曜日

※利用回数/年間最大10回(1回2時間)

無料

多胎児が3歳になる日の前日まで(多胎妊婦の場合は初めて利用した日から3年間)

申請書を健康づくり推進課(☎839・2363)へ

## 離乳食教室わん・つー・すりー



食育と離乳食についての講話です。

来年1月11日(木) 午前10時～、11時15分～

保健センター 無料

5か月～1歳(離乳完了前)の乳児をもつ保護者

12月15日(金) 午前8時30分からホームページの専用フォームにて先着順受け付け/健康づくり推進課(☎839・2363)

## 放課後児童クラブ入会申請の受け付け開始

来年4月から新たに通年で放課後児童クラブの利用を希望する人を対象に、入会申請の受け付けを開始します。



歴史資料館 ☎ 861-4520

● 収蔵品展「アリとキリギリス—絵画の中の働く人・夢想する人—」

🕒 12月2日(土)～1月28日(日)午前9時～午後5時 (休館日 月曜)

屏風や絵図に描かれた、さまざまな働く人、働かない人(遊ぶ人、夢想する人)の人物表現を通して、当時の人々が思い描いたであろう、このようにありたいと願う「生きる」姿の一端を紹介します。

📍 企画展示室  
 👤 大人200円、大学生150円、高校生以下無料など

関連イベント

● 音楽とお話会

🕒 1月21日(日)午後1時30分～2時  
 フルートアンサンブルの演奏とイソップ寓話等の朗読  
 演奏：高松市役所吹奏楽団 朗読：高松市中央図書館司書

📍 サンクリスタル高松4階ロビー

● ワークショップ「陶芸で箸置きをつくろう」

🕒 12月10日(日)午後1時30分～3時30分  
 「アリとキリギリス」展で展示される作品をヒントに好きなモチーフを選び、陶土で造形して箸置きをつくります。講師：まんのう瑩窯(高原 真紀さん)

📍 サンクリスタル高松3階 第一集会室 👤 1,500円 👤 小学生以上(小学生の場合は保護者同伴) / 10人(要申し込み) 📝 11月28日(火)から電話で申し込み

● ギャラリートーク

🕒 12月17日(日)午前10時30分～(30分程度)

担当学芸員によるギャラリートーク

👤 10人程度(要申し込み・要観覧券)

📝 11月28日(火)から電話で申し込み

● こども鑑賞体験「ムシの目探検隊」

🕒 会期中随時  
 「アリとキリギリス展」に展示されている作品をじっくりと鑑賞しながら、作品に関するクイズに答えていこう。 👤 小学生以上

塩江美術館 ☎ 893-1800

● 企画展「女性を描く」

🕒 12月19日(火)～2月4日(日)午前9時～午後5時 (休館日 月曜)

塩江美術館で収蔵している約500点の絵画作品の中から、女性を描いた4人の画家たちの作品に焦点をあてます。彼らが描く女性たちは、どのように表現されているのでしょうか。それぞれの女性の描き方の特徴について考察していきます。熊野俊一「舞妓さん」1959



👤 一般300円、大学生150円、高校生以下および65歳以上の人は無料

関連イベント

● 「学芸員による展示解説」

🕒 12月23日(土)、1月13日(土)

午後1時30分～

担当学芸員が作品の解説を行います。小林正六「森の食卓」1986



📍 企画展示室 📄 観覧券が必要 📝 申し込み不要

● トークセッション「表現する対象を考える」

🕒 1月20日(土)午後2時～4時

「表現する対象」について出演者がそれぞれの視点から語ります。出演：松山 真理(画家)・早瀬 太亮(現代美術家)・高嶋 良子(担当学芸員)

📍 企画展示室 📄 観覧券が必要 👤 先着50人 📝 申し込み不要

● ワークショップ「表現を楽しもう」

🕒 12月24日(日)午前10時～午後3時(お昼休憩1時間)

担当学芸員と一緒に表現することを楽しみます。テーマを設け、さまざまな材料を元に枠にとらわれない自身の表現を楽しみましょう。講師：高嶋 良子(担当学芸員)

📍 企画展示室 👤 800円(材料費含む 観覧券は不要 未就学児の同伴者も含む) 👤 5歳以上(未就学児は保護者同伴) / 先着10人 📝 12月19日(火)午前9時から電話で申し込み

高松市美術館 ☎ 823-1711

● コレクション展4

🕒 11月15日(水)～1月20日(土)

展示室1では「ワタシを見つめて」と題し、森村泰昌や照沼淳朗など作家が自身をモチーフに制作した作品を紹介します。



石井馨堂「紅花緑葉 香合」1931年 撮影：高橋草

展示室2では「100の香合—こんまい世界」をテーマに、彫りの双壁として知られる石井馨堂や高橋皖山、人間国宝にも認定された磯井如真や音丸耕堂らによる香合を100点一挙に展示します。

👤 一般200円、大学生150円、高校生以下無料など

関連イベント

● 照沼敦朗ワークショップ「ペーパーアニメーション」

🕒 12月10日(日)午後1時～4時

自分をモデルにしたキャラクターを描いて、みんなでアニメーションを作ります。



👤 500円 👤 申込抽選8人

📝 12月3日(日)までにホームページ内申込フォームから申し込み

● アートアドバイザー講座vol.1「自画像をめぐる」

🕒 12月23日(土)午前11時～正午

「自画像」をテーマに話を展開。香川大学創造工学部 造形・メディアデザインコースの協力により、アートと知をカジュアルに楽しむことのできる場の創出も試みます。講師：原 久子さん(高松市美術館アートアドバイザー)

👤 無料 👤 先着50人 📝 申込不要、直接会場へ

石の民俗資料館 ☎ 845-8484

● ① 共催展「師走展(前期)」 ② 共催展「師走展(後期)」

① 🕒 12月1日(金)～10日(日)

② 🕒 12月15日(金)～24日(日)

午前9時～午後5時(展示室への入室は午後4時30分まで) ※最終日は午後4時まで。(休館日 月曜)

① 文化協会むれに属する「O's工房」「草萌」による作品展です。

② 文化協会むれに属する「和紙ちぎり絵同好会」による作品展です。

📍 企画展示室 📄 無料 📝 直接同館へ

● 工作教室 お正月の遊び工作&体験

🕒 12月23日(土)午前10時～正午

凧やコマなど伝統的なお正月遊びを手作りして、参加者で遊べます。

📍 講座研修室 👤 500円

👤 5歳以上(小学生以下は保護者同伴) / 先着20人(要予約) 📝 12月1日(金)から電話か直接同館へ



松ぼっくりツリー2023



みんなで集めた「松ぼっくり」がツリーになって冬の高松城を彩ります。天守台を背景に天守の高さ(約26.6m)に到達したツリーを二の丸跡でお楽しみください!



📍 玉藻公園管理事務所(☎851・1521)

ループしおのえ クリスマスイベント



午前10時から午後3時

50分まではプールが全面自由遊泳コースになります!(直径1m以下の浮き輪持ち込み可) スーパーボールすくい、フランクフルトなどの販売もあります。(無くなり次第終了)



🕒 12月17日(日)午前10時～午後6時

📍 ループしおのえ 📄 プール利用料(見学者は無料)、飲食販売等有料

👤 プールを利用する場合、小学校2年生以下もしくは身長130cm未満の子どもは16歳以上の保護者の同伴が必要

📞 ループしおのえ(☎897・0781)

讃岐国分寺跡資料館 ☎ 874-8840

● 令和5年度「歴史講座」(全5回)

① 「松平頼寿と小品盆栽」 🕒 1月20日(土)

講師：元香川県立ミュージアム副館長 古野 徳久さん

② 「仏像の衣」 🕒 2月17日(土)

講師：徳島文理大学文学部教授 濱田 宣さん

③ 「香川県の祭礼の特徴について」 🕒 2月24日(土)

講師：瀬戸内海歴史民俗資料館専門職員 田井 静明さん

④ 「四国の古代寺院(仮)」 🕒 3月2日(土)

元徳島県立博物館学芸員 岡本 治代さん

⑤ 「石が結ぶ城と島～高松城と大坂城～」 🕒 3月9日(土)

講師：高松市文化財専門員 梶原 慎司さん

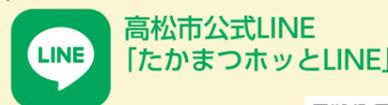
🕒 いずれも午前10時～11時30分 📄 5回分で1,000円

※1回のみ参加でも1,000円となります。 👤 各回45人

📝 12月1日(金)～12月28日(木)に電話で申し込み

友だち登録をお願いします

イベントや子育てなどの欲しい情報がリアルタイムで届く!



友だち追加はこちらから ▶



市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



高松公式ホームページ「もっと高松」



高松市公式YouTube「高松ムービーチャンネル」





「組手(くで)障子」の技法で作る組手箸置き

1月13日(土) 午前10時~11時30分 香川の伝統芸能「組手障子」の技法を用いて、組手箸置きを1個作ります。講師：網 一郎さん 材料費1,050円~1,300円、受講料500円 申込先着20人 12月6日(水)午前9時から電話か直接同センターへ

初めての子ども将棋講座 ~まなびCANカップ~

12月24日(日) 午前10時~正午 コマの動かし方から勝負の流れまで丁寧に説明し、最後は参加者同士で一局指し合います。講師：佐野 弘子さん 500円 申込先着30人 12月5日(火)午前9時から電話か直接同センターへ

12月のまなび映画CAN 無料 希望者は直接会場へ 8日(金)午後1時30分~3時25分 「老後の資金がありません!」 21日(木)午後6時30分~8時20分 「エデンより彼方に」 ※英語で上映 日本語字幕付き。

その他の講座はこちら



@ 図書館 meet books

ぬいぐるみおとまり会

1月8日(月) 午後3時30分~4時 夢みらい図書館対面朗読室 (たかまつミライエ2階) お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。その後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。無料 幼児~小学生(保護者同伴)/10組 12月20日(水)午前9時30分から電話か夢みらい図書館カウンターへ/夢みらい図書館(☎833・7727)



中央図書館新春イベント

1月4日(木)~14日(日) サンクリスタル高松 本みくじ: 1階中央図書館内 サンクリ神社: 1階エントランス 本みくじで今年の運勢に合った本を紹介。紹介し。 (無くなり次第終了) サンクリ神社で今年の抱負などを絵馬にかいて結ぼう!

マジック学校~魔法のようなマジックが君にもできる!~ プロのマジシャンによる「マジックショー」を観た後、マジックが体験できる「マジック教室」を開催します!



12月16日(土)・17日(日) ①午前11時~正午 ②午後1時~2時 ③午後3時~4時 1階多目的室 申込みはこちらから 無料 Aマジックショー: どなたでも Bマジック教室: 各回事前申込先着30組(1組3人程度) ※体験する子どもの人数。/5歳~中学生 12月1日(金)午前9時から申し込みフォームが電話で株式会社ネオビエント(☎088・698・7788)へ

香川大学技術室「えっ!水ってふしぎなの?」 身近な存在である水について、不思議な性質や現象を体験しましょう。

12月23日(土) ①午前10時~ ②午前11時30分~ ③午後1時~(各約45分) 4階科学体験ひろば 無料 各回先着6組(1組4人程度) ※小学3年生以下は保護者同伴。 各回10分前から受付開始(会場入口前に並んでお待ちください) ※混雑時は受付開始を早める場合があります。

プラネタリウム特別投影「ものっそ星空☆トークショー!クリスマススペシャル」

12月8日(金)、22日(金)午後6時30分~(約50分) 12月23日(土)~25日(月)午後4時~(約50分) 観覧した4歳以上の人にミライエーイちゃんオリジナル缶バッジ~クリスマスバージョン~をプレゼント! ※なくなり次第終了。 大人500円、高校生300円、4歳~中学生100円 80人 当日午前9時から投影開始までに5階プラネタリウム前の発券機でチケットを購入 冬休み期間中プラネタリウムは平日も毎日投影します☆ 火曜休館日と12月29日(金)~1月3日(水)を除く。

女性のための就労支援講座

12月15日(金)午前10時30分~正午 女性のための就労支援講座「働くときの女性の健康」 無料 10人程度 ※託児(無料)の希望の人は1週間前までに要予約。

さんかく交流サロン 「消しゴムはんこで年賀状を作ろう!」

12月16日(土)午後1時30分~3時 初心者でもOK! 500円 12人



活動に活かせるプレゼンテーション講座(2回目)

1月14日(日)午後1時30分~4時30分 団体内外に向けて『こちらの意図する行動をとってもらう』ための伝え方を学びます。 講師: ポテンシャルビジョン代表 山本 武史さん 無料 市民活動団体関係者、コミュニティ関係者など/申込先着20人 12月5日(火)午前10時から電話・FAX・メール(info@flat-takamatsu.net)か直接同センターへ

シニアネットかがわの情報教室歴史文化講座 江戸の接待 ~今も昔も、お・も・て・な・し~

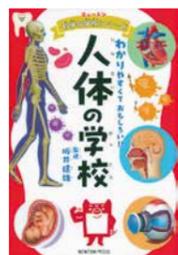
1月27日(土)午後1時30分~3時 江戸の接待をいろいろな角度から読み解きます。 500円(資料代) 申込先着30人 12月5日(火)午前10時から電話・FAX・メール(info@flat-takamatsu.net)か直接同センターへ

その他の案内はこちら



- 中央図書館 ☎ 861・4501 夢みらい図書館 ☎ 833・7727 牟礼図書館 ☎ 845・4113 香川図書館 ☎ 879・8970 国分寺図書館 ☎ 874・6309 瓦町サテライト ☎ 812・7535

イベント・移動図書館情報などは



ニュートン 科学の学校シリーズ 『人体の学校』 坂井 建雄/監修 ニュートンプレス/発行 請求記号 491/シン

自分の体について、どれくらい知っていますか? 体の中に骨はいくつあるのか、血液が全身を一巡りするのにかかる時間など、様々なことを学びながら、人体の不思議について考えてみましょう。



いのちの不思議を考えよう⑤ マンガdeひもとく生命科学のいま 『ドッキン! いのちの不思議調査隊』 朝日新聞出版/編著 朝日新聞出版/発行 請求記号 4604/イノ-5

「マンモス復活」「老化を止める」生命科学の発展により映画やアニメで見たような未来が間もなくやってくる! さあ、宇宙人の「ドッキン」と一緒にドキドキする最新生命科学の世界へ旅立とう!

Advertisement for 'Art Bone Appraisal' (美術品・骨董品 お宝無料相談会) at Honnaka Art Bone Appraisal Museum. Includes date 12/13, time 10:00-14:00, and contact info 0120-518-100.

Advertisement for 'National Year-end Udon Festival' (全国年明けうどん大会) and 'Shikoku High School Baseball' (香川の高校球児たちの熱い戦いを振り返る) on 12/25. Includes broadcast info for 111ch.

# 高松市立円座小学校 金管バンド部

～心をひとつに 笑顔で創るミラクルサウンド～



放課後の校舎に響き渡るリズムミカルな打楽器と、のびやかで美しい金管楽器の音色。  
円座小学校金管バンド部は、9年連続で全日本小学生金管バンド選手権全国大会に出場し、常に上位入賞する県内屈指の金管バンド部で、今年、創部45周年を迎えました。現在、3年生から6年生まで27人のメンバーが集い、早朝や放課後の時間を使って練習に取り組んでおり、入学式や卒業式などの学校行事をはじめ、地域のイベントでの演奏会など、校外での活動も精力的に行っています。

奏活動が再開し、6年生で部長の棚田瑛仁さんは「いろんな人に自分たちの演奏を聴いてもらえて嬉しいう。自分たちが楽しむだけでなく、演奏を聴く皆さんが楽しんでくれるよう、心を込めて演奏していきます」と笑顔で話してくれました。  
11月5日(日)に開催された、創部45周年記念コンサートでは、会場に入りきらないくらい、たくさんのお客様が詰めかけたほか、金管バンド部のOBたちも演奏に参加するなど、記念の1日を地域みんなで満喫していました。

地域に親しまれながら、学校の伝統として受け継がれる円座小学校金管バンド部。これからも、地域の人たちを楽しませる音楽を届けることでしょうか。



高松市長大西ひでのさん さん ぼ

# たかまつ 散歩

第44歩  
米セント・ピーターズパーク  
市との姉妹都市提携60周年

昭和51年(1976年)、高校2年生の夏休み、私は初めてアメリカ合衆国を訪れました。アメリカ生まれで、戦争中に日本に引き揚げてきた叔父が、30数年ぶりに生まれ故郷を訪問するのに、一緒に歩いて行ったのです。叔父の故郷はシアトル郊外の農業地帯。洗練された都市であるシアトルの魅力と、広大な牧草地帯を犬と馬が牛を追っかけるカウボーイ劇さながらの農場の開放感、屋外でのバーベキューパーティーのTポーンステーキの大きさなどに16歳の高校生であった私は圧倒され、目眩がしそうなほどのカルチャーショックを受けました。一方で、アメリカ独立200周年の記念コイン等以上の歴史がある日本の国や文化を誇らしく思えたことも確かです。

沿って、提携から60余年の間に、高松市から職員を研修派遣し、高松第一高等学校にはエックカード大卒卒業生の英語教師の派遣を受け、両市の高校生が親善研修生としてホームステイを行い、障がい者の芸術活動を支援する団体が相互に交流を行うなど、様々で活発な交流が行われてきました。そして今回、コロナ禍を乗り越えて、これから親善交流事業等を継続、復活することが合意されました。



私の体験談を持ち出すまでもなく、若者にとつての国際経験は極めて貴重です。60数年前、未だアメリカ本土へ直行便すら飛んでいなかった時代に、青少年のためにと姉妹都市提携の決断をした先人の熱き思いに心から敬意を払いたいと思います。

## 教えて！ みんなの 病院

テーマ  
薬の正しい服用方法



●お問い合わせ●  
みんなの病院医事課  
(☎813・7171)



村井薬劑局長に聞きました

病院から処方された薬は、正しく服用して初めて効果を発揮します。正しく服用しなければ、十分な効果を得られないだけでなく、副作用が発生するリスクもあります。そのため、薬袋に記載されている用法や用量をきちんと守りましょう。

まず、薬を服用するタイミングですが、食前や食後、食間など、薬によってさまざまです。食前は食事の20～30分前、食後は30分以内に服用するのが正しい服用方法です。また、食間は食事と食事の間で、食後2～3時間後に服用すると良いでしょう。このほか、症状が出た時や出そうなる時に服用する頓服や、食事の10分前や食後10分以内に服用する食直前、食直後という服用方法もありますので、適切なタイミングで服用するようにしましょう。

種類にもよりますが、朝に服用する薬の場合、昼の服用は可能です。それ以降に気が付いた場合は、次の日から服用しますが、2回分をまとめて1度に服用することは危険です。絶対にやめましょう。

また、薬は水やぬるま湯で服用することが望ましいです。一部の抗菌薬では、牛乳で服用した際に薬の吸収が低下し、十分な効果が得られない場合があるなど、薬の効果に影響を及ぼす可能性があります。そのため、気を付けてください。

最後になりますが、病院への受診の際は、お薬手帳を持参するようにしましょう。お薬手帳は、現在服用中の薬や過去にアレルギーが出た薬の情報を記録しているため、患者さんの状況に合わせた薬の処方につながりますので、携帯するように心がけてください。

## ふるさとパシャリ

一鮮やかに色づく根香寺の紅葉をパシャリ

五色台にあり、四国八十八箇所霊場の第82番札所として、多くの人が参拝に訪れる根香寺。県内有数の紅葉スポットとしても人気を集めており、赤色や黄色など鮮やかに色づいた紅葉のグラデーションを楽しむことができます。



# 12月の休日当番医

◆夜間・休日は救急時以外の安易な受診は控えるなど、医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

●各診療時間 原則午前9時～午後6時  
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。



医療Netさぬき

3日

- 整内 オサカ病院(香川町浅野 ☎889・0703)
- 外 牛山クリニック(檀紙町 ☎886・0119)
- 内 大西内科クリニック(屋島西町 ☎818・0765)
- 小 ハピネスこどもクリニック(十川東町 ☎848・9178)
- 薬 そうごう薬局高松浅野店(香川町浅野 ☎802・7191)
- 薬 にこ調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
- 薬 アイン薬局屋島西店(屋島西町 ☎844・9172)
- 薬 レデイ薬局十川店(十川東町 ☎848・9823)

24日

- 整 三宅リハビリテーション病院(天神前 ☎831・2101)
- 外 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 こじまクリニック(楠上町二丁目 ☎813・1122)
- 小 小林内科小児科医院(屋島西町 ☎843・3315)
- 眼 菅原眼科医院(観光通一丁目 ☎831・7561)
- 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
- 薬 レデイ薬局朝日町店(朝日町二丁目 ☎802・1668)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 アルファ調剤薬局(観光通一丁目 ☎812・5770)

10日

- 整 整形外科吉峰病院(番町一丁目 ☎851・8775)
- 整 楓の森整形外科(小村町 ☎887・9888)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 本多内科医院(今新町 ☎821・4916)
- 内 高島病院(国分寺町新名 ☎874・3131)
- 小 あきた小児科クリニック(六条町 ☎868・6000)
- 耳 石井耳鼻咽喉科医院(木太町 ☎866・7220)
- 眼 藤沢眼科(檀紙町 ☎885・1010)
- 薬 日本薬局番町店(番町一丁目 ☎823・3355)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 ゆら調剤薬局(六条町 ☎868・8822)
- 薬 にこ調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
- 薬 ココロ調剤薬局小村店(小村町 ☎887・9889)
- 薬 コスモ調剤薬局国分寺店(国分寺町新名 ☎875・0011)

31日

- 整内 クワヤ病院(塩屋町 ☎851・5208)
- 内 きむら内科呼吸器内科クリニック(牟礼町原 ☎802・1580)
- 内小 白井内科医院(国分寺町新名 ☎874・3711)
- 小 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 薬 アップル薬局(牟礼町原 ☎818・9080)
- 薬 香川県薬剤師会会営薬局県庁北(番町三丁目 ☎832・7805)
- 薬 日本調剤高松薬局(番町一丁目 ☎802・5661)

## 日曜・祝日

- 歯 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)  
※12月30日(土)～1月3日(水)は午前9時～正午のみ。

## 救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)  
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

## 夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)  
内小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日  
午後7時30分～11時30分  
※眼科は12月30日は休診。
- 高松市薬剤師会会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)  
【月～金曜日】午前10時～午後1時、  
午後2時30分～11時30分  
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分  
※12月29日(金)～1月3日(水)は午後7時30分～11時30分。
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
月～土曜日 午後7時30分～10時  
※日曜・祝日の夜間は休診。  
※12月29日(金)は午後7時30分～10時。

- (診療科)
- 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科
  - 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

フォト日記で紹介しきれなかったイベントなどは、市ホームページ内のデジタルフォト日記で公開しています！



フォト日記 photo diary

10/12(木)

## スポーツ士派遣事業



福岡保育所の5歳児クラス子どもたち14人が「ACP(アクティブチャイルドプログラム)」に挑戦しました。ACPとは、子どもが、発達段階に応じて、身につけておくことが望ましい動きを、遊びを通して習得するプログラムで「スポーツ士派遣事業」の一環で実施。体に巻いた新聞紙が落ちないようにして走る運動では、友達と笑い合いながら両手を広げて走る子どもたちの姿が見られるなど、元気いっぱい体を動かしていました。

10/20(金)

## 勝賀城跡が新たな国の史跡指定へ答申

国の文化審議会が「勝賀城跡」を新たに国の史跡に指定するよう答申しました。勝賀城跡は、高松市の西端に位置し、瀬戸内海、高松平野が一望できる標高365mの勝賀山山頂に位置する中世山城で、1980年に市史跡に指定されています。中世的な城の設計が、ほぼそのまま残っていることなどが、貴重な資料として評価されました。地元の人々からは「国の史跡に認められることは本当に嬉しい」と喜びの声があがっていました。



10/29(日)

## たかまつ市場フェスタ2023



高松市中央卸売市場で「たかまつ市場フェスタ2023」が開催されました。市民に市場の仕組みを広く知ってもらうとともに、市場に親しみをもってもらうと行われているもので、今回、4年ぶりの開催となりました。早朝より大勢の家族連れらが訪れ、お手ごろな価格で購入できるとあって、新鮮な野菜や魚などを次々と買い求めていました。訪れた人は、たくさんの買い物袋を腕に抱え、満足そうな表情を見せていました。

## 高松 タイムトラベル

平成17年12月  
「ループしおのえ」オープン

今から18年前の12月1日、塩江町に新しい温水プール施設「ループしおのえ」が開館しました。南部広域クリーンセンター(ごみ処理施設)の余熱を利用した温水プールやジャグジーがあり、健康増進温浴施設として市民に親しまれています。



## 表紙 / cover

### 「幸せ時間」

今月は子育て特集ということもあり、笑顔あふれる幸せそうな表情が印象的な家族の写真を撮らせていただきました。仏生山公園で撮影させていただいたのですが、天気も良く、暖かかったため、園内は、多くの家族連れでにぎわい、活気に満ち溢れていました。撮影にご協力いただき、本当にありがとうございました！

気になるときはまずは相談！

子育てなどのいろいろな悩み…

子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※12月10日(日)は市民サービスセンター(IKÔDE瓦町)で実施予定(要予約)。

健康づくり推進課(☎839・2363)

- 妊娠・出産・子育て相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

男女共同参画センター

- 女性専用相談(要予約)
○こころの相談(☎833・2285)開館日
○就労相談(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

- 子ども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
○いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(IKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 機能回復訓練診断(65歳以上の対象)(要予約)
12月14日(木) 午後1時15分～2時15分
●健康相談(65歳以上の対象)(要予約)
12月20日(水) 午後1時15分～2時15分

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
12月5日(火)・19日(火) 午後1時～2時
●機能回復訓練相談(60歳以上の対象)(要予約)
12月14日(木)・28日(木) 午後1時～2時

在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
●香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間
●自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556)
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

日常生活のいろいろな悩み…

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 午前10時～午後3時
●行政相談 12月6日(水)・13日(水)・20日(水)
午前10時～午後3時
●弁護士法律相談(要予約)
12月5日(火)・7日(木)・12日(火)・19日(火)・21日(木)
26日(火) 午後1時～4時
※12月16日(土)は市民サービスセンターで実施。
●司法書士法律相談(要予約)
12月14日(木) 午後1時～4時
●社会保険労務士相談 毎週火曜日 午前9時～正午
●行政書士相談 12月1日(金)・15日(金) 午前9時～正午
●土地家屋調査士相談
12月1日(金)・15日(金) 午後1時～4時
●民事・家事調停手続相談
12月22日(金) 午前10時～午後3時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)
12月9日(土) 午後1時～4時

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 福祉コミュニティセンター高松西館
12月29日(金)～来年1月3日(水)まで休館
●一般相談(予約優先) 毎週月曜日 午前10時～正午
●介護福祉相談 毎週水曜日 午前10時～正午
●暮らしの行政相談 毎週木曜日 午前10時～午後3時
●弁護士法律相談(要予約)
12月8日(金) 午後1時～4時(牟礼支所)

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▶

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)
12月21日(木) 午後1時～1時30分
コスモス園の相談日程はこちら▶

知的障害児者ネットワークみんなの広場(☎880・3041)

- 知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)
午前10時～午後1時

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談
などはこちら▶

各サービスに
ついてはこちら▶

総合センター・支所の相談日程など、
詳しくはこちら▶



Calendar A: 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江

Calendar C: 栗林・太田・香川(浅野)

Calendar E: 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部

Calendar G: 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)

Calendar B: 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部

Calendar D: 木太・林・多肥・国分寺南部

Calendar F: 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)

Calendar H: 屋島・古高松・牟礼南部

12月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ
ゼロポイント推進課
☎839・2393

地区名や年間
カレンダーは
こちら(市HP)



- 燃やせるごみ
プラスチック容器包装
破砕ごみ・有害ごみ
缶・びん・ペットボトル
紙・布

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
●ごみについての相談(☎839・2370)
●粗大ごみ受付センター(☎834・0366)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までにお願いします。

年末年始のごみ収集について
12/29(金)～1/3(水)は収集がありません。(ただし、12/29(金)の燃やせるごみは収集します)



# Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～  
vol.44

## 「当たり前」は誰かの「ほっとけない」から始まっている

「地域のことに興味がない人にも、身近に潜む課題やその課題に向き合って活動している団体がたくさんあることを知って欲しいという思いで活動を続けています」

ニコニコと笑顔で話してくれたのは「一般財団法人たかまつ讃岐てらす財団」の代表理事を務める大美光代さん。

大美さんは、地域の課題解決のために活動する人たちを応援するため、平成30年に「NPO法人わがこと」を設立し、市民活動団体や地域コミュニティ活動のサポートをしています。

「地域で活動する人たちと関わっていくと、担い手不足や資金不足など、活動を続けていくうえで、さまざまな課題があることに気づきました」

そんな時、市民からの寄附を原資にまちづくりを支える「市民財団」という仕組みがあることを知り、今年9月、県内で初となる市民財団「てらす財団」を設立したそうです。

「地域をよくしたい」という、多くの人の気持ちが形になったのが『てらす財団』です」

活動の主役は最前線で地域の困りごとと解決に励む人たち。その人たちが、より長くしっかり活動できるよう、支えていくのが財団の役割だと話す大美さん。

さらには「団体等への支援だけでなく、地域の様子を発信することも使命の1つです」と力強く語ってくれました。

「今ある当たり前は、誰かの“ほっとけない”という気持ちから始まっています。どんな小さな問題でも、“わがこと”として捉える人が増えていけば」という言葉そのものが、大美さんの活動の原点にあると感じました。

一般財団法人たかまつ讃岐てらす財団 代表理事

## 大美 光代さん

Omi Teruyo

【Profile】

8年程前まで地域のことに全く関心がなかったが、まちづくり学校に参加したことなどがきっかけで地域の困りごとを解決する人たちがいることを知る。その後、現在まで「NPO法人わがこと」や「てらす財団」を通して、頑張る人の支援を行っている。

趣味はライブハウスや音楽フェスに行くこと。好きな漫画は「スラムダンク」

高松市	人口	41万1,272人 (-16)
	世帯数	19万0,855世帯 (+116)
	面積	375.67km <sup>2</sup>
	※( )内は前月比 (11月1日現在 推計人口)	

市役所代表番号 (☎ 087・839・2011)  
※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは  
広報誌配布センター  
☎0120・030・702  
FAX 883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。  
・新塩屋町(☎822・1066)  
・国分寺北部(☎874・5805)  
・香西(☎882・0294)  
・女木(☎873・0105)  
・男木(☎873・0002)

**私たちは音を耳で聴き、脳で聞き取ります。**

人に話しかけられたとき、耳で聴くだけでなく脳で理解して聞きとらないと確かな返事ができないのです。

ストレスのない聞き取りをあなたへ

**(087)835-5533**

ご相談により、時間外相談も承ります。

営業時間 午前9時～午前12時 午後1時～午後5時 定休日 日曜日・月曜日・祝日

**12月 出張説明相談会**

日	時間	高松市	会場
1 金	9:30～12:00	香南町	由佐農村環境改善センター
	13:00～15:00	国分寺町	橋ノ丘総合運動公園センターハウス(研修室)
7 木	9:30～15:00	仏生山町	老人集いの家「長寿荘」
8 金	10:00～15:00	香川町	川東コミュニティセンター
14 木	9:30～15:00	林町	サンメッセ香川

1日・7日・8日・14日は、上記の会場での出張相談会のため、高松店は、お休みいたします。巡回相談会等でお店を開けていることがありますので、ご来店いただく際には電話にてご確認、ご予約をお願いいたします。

※感染症の影響で会場が開館の場合は店舗へのご来店をお願いします。

**MT HA 認定補聴器技能者在籍店 広告**

**新日本補聴器センター 高松店** 香川県高松市宮脇町1-1-23

補聴器専門店ならではの設備が充実。補聴器の知識・経験が豊富なスタッフがお待ちしております。