

まちをもっと好きになる

広報

# 高松

# 5

May 2023



# わが町 ええ町 こんな町

## 第2回 庵治地区

### 庵治地区ってこんな町！

庵治地区は、四国本土の最北端に位置し、三方が瀬戸内海に面した風光明媚な半島の町です。石材業と漁業の盛んな町として古くから栄えるほか、源平合戦ゆかりの屋島を間近に望み、平家の軍船の集結場「船かくし」などの史跡も多く残るまちです。



協同組合 庵治石振興会  
理事長 太田 明彦さん

### 1 最高峰の品質 庵治石

世界に類の無い質の良さと希少価値から「花こう岩のダイヤモンド」とも呼ばれる庵治石。時代を超えて脈々と受け継がれる石匠の技術は庵治地区の宝です。



### 2 春の訪れを告げる イカナゴ漁

庵治漁港は江戸時代初期からイカナゴ漁が行われていたようで、県内随一のイカナゴの産地です。新子(幼魚)の釜揚げは、地域の味として、昔から親しまれています。



### 3 純愛の聖地庵治 観光交流館

映画「世界の中心で、愛をさけぶ」のロケ地としても有名な庵治地区。純愛の聖地庵治・観光交流館などのロケ地をはじめ、純愛ロードがある城岬公園など“恋人の聖地”として多くの人が訪れます。



## ふるさとパシャリ

一庵治町 鎌野漁港からだるま朝日をパシャリー



## 高松市

人口 41万1,006人 (-1,804)  
世帯数 18万9,653世帯 (-172)  
面積 375.65km<sup>2</sup>  
※( )内は前月比  
(4月1日現在 推計人口)

市役所代表番号  
(☎ 087・839・2011)  
※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

### 高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



高松市公式ホームページ  
「もっと高松」



高松市公式YouTube  
「高松ムービーチャンネル」

さまざまな市政情報の中から自分の欲しい情報がリアルタイムで届く！



高松市公式LINE  
「たかまつホットLINE」



友だち追加はこちらから▶



### 高松 タイムトラベル



昭和47年5月5日、小・中学生向けの広報紙「高松市報」が初めて発行されました。

市の予算や事業を分かりやすく解説したり、各学校の取り組みを紹介した広報紙で、第2回からは高松市報「青空」として、昭和53年3月号まで、全18回発行されました。

## 目次 / contents

- 04 健康寿命を延ばそう  
～フレイル予防で今日も元気～
- 08 クローズアップ  
令和5年度 当初予算  
高松市スマートマップのサービスをご利用ください！  
春の全国交通安全運動
- 11 お知らせ/check it
- 15 フォト日記/photo diary
- 16 カルチャー/Culture
- 18 イベント/Let's go
- 20 子育て/with children
- 22 健康/for health
- 24 高松アオハルめぐり  
目指すは全日本ジュニア・国体W出場  
どんなに高い目標でも愛馬とともに飛び越える
- 25 5月の休日当番医
- 26 5月ごみ収集カレンダー
- 27 相談/Consultation
- 28 Bright Eyes/  
たかまつでかがやくひと vol.37  
生嶋 暉さん(大野豆プロジェクト 事務局長)

## 表紙 / cover

5月5日(金)はこどもの日。今回の表紙は元気な子どもの姿をお届けしようと多肥地区の少年野球チーム「多肥ハリケーンズ」のみなさんにご協力いただきました。

この日は、全日本学童軟式野球大会の高松支部予選が開催されており、優勝を目指してたくさん子どもたちが元気よくグラウンドを駆け巡っていました。

# エンジョイ 人生100年時代

人生100年時代と言われる昨今、「健康寿命」を延ばすことへの関心が年々高まっています。  
健康寿命とは、介護を受けることなく、自立して健康に暮らせる期間のことです。  
健康で、自分らしく、いきいきと生活するために今日からできることを始めてみましょう。

## 健康寿命を延ばそう フレイル予防で今日も元気



1つでもピンチ！

### ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドロームとは、フレイルの身体的要因の一つである。「運動器の障がいのことです。足腰が弱って、歩行や立ち座りなどに支障が出始めた状態のことです。加齢や転倒による骨折など「骨」「関節」「筋肉」などの機能低下が原因です。左の7つのロコモチェックで、自身の状態を確認してみましょう。

### 今日からできるロコモ対策

ロコモ予防には、歩くだけではなく、足腰の筋肉やバランス感覚を鍛えることが重要です。運動を毎日の生活習慣にしましょう。

### 7つのロコモチェック

1つでも当てはまる人はロコモ予防をしよう！

- 01 片脚立ちで靴下がはけない
- 02 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 03 階段を上るのに手すりが必要
- 04 家のややきつい仕事が困難 (掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- 05 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難 (1リットル牛乳パック2本分)
- 06 15分くらい続けて歩けない
- 07 横断歩道を青信号で渡りきれない

### やってみよう！ ストレッチ・軽い体操

### 運動のPoint

- ① 呼吸は止めないようにする
  - ② 10〜20秒程度ゆっくり伸ばす
  - ③ 痛いと感じない程度に適度に伸ばす
  - ④ ストレッチする部位の筋が十分伸びている感覚を意識する
  - ⑤ 反動をつけたり押さえつけたりしないようにする
- 以下のことにも注意しながら運動しましょう

平均寿命と健康寿命の差は約10年。近年、日本人の平均寿命は飛躍的に伸びており、厚生労働省の調査では、令和2年度時点での平均寿命は、男性が81・56歳、女性は87・71歳となっています。一方で、健康寿命は令和元年度時点で男性が72・68歳、女性は75・38歳と、平均寿命と比較すると、男性は約9年、女性は約12年も短いという調査結果がでています。

### 健康寿命を延ばす鍵 フレイル予防

加齢による心身の衰えは、誰にでも起こります。「フレイル」とは、病気や老化などの影響を受けて、心身の活力が低下し、介護を必要とする状態になる危険性が高い状態のことです。フレイルは、身体機能の衰えだけではなく、うつや認知機能の低下などの精神・心理的な要因や閉じこもり、独居生活といった社会的な要因など、複数の要因が重なって引き起こされます。元気がうちからフレイル予防に取り組み、心も体も健康な生活を送ることが、健康寿命を延ばす鍵となります。

### 体の健康をキープ

身体を健康に維持するためには、バランスのとれた食事と適度な運動が大切です。

筋力は加齢とともに低下し、歩行速度が落ちてきたり、転倒、骨折で寝たきりになることもあります。特に「運動器」の障がいにより、立ち歩いたりするための日常動作が難しくなるロコモティブシンドロームにも注意が必要です。少しの運動でも、継続して行うことで、これらのリスクも軽減されますので、意識して運動を取り入れましょう。

### 心の健康もキープ

身体機能が弱るのを防ぐには、心の健康も大きく関わってきます。加齢とともに社会との繋がりが希薄化する中で、積極的な社会参加が、心の健康を維持するためには大切です。社会と接する機会が低下すると、フレイルに陥りやすくなるので、フレイルに陥りやすくなるので、地域のボランティアや趣味の会に参加するなど、前向きな気持ちで維持できる自分にあった活動を行っていきましょう。

また、社会とのつながりを失うことがフレイルの入り口とも言われており、積極的な社会参加が、生きがいや仲間をつくるきっかけとなり、健康寿命を延ばすことにつながります。

### ストレッチ

ゆっくり伸ばすことで、筋肉や関節の柔軟性を維持します。



### 軽い体操

椅子に座ってでも、体を大きく動かしましょう。





### 瑞祥会爛漫クラブ

平均年齢60歳代後半の軟式野球チーム。おじいちゃんの甲子園で全国大会に出場し、高校球児が憧れる聖地・甲子園でプレーするほどの強豪チーム。

# いきがい やりがい これが私たちの セカンドライフ

社会とつながり、生きがいを 持って生活することはフレイル予防に重要です。

社会と関わりながら生きがい を持ち、いきいきと楽しく活動している高齢者のみなさんを紹介しします。



前田 穰さん

フラダンス教室の先生と生徒の皆さん



小野 輝子さん

60歳から33年間フラダンスを続けている、93歳で現役のフラガール。

**日課は1万歩の散歩**  
前田さんは、健康維持のために1日1万歩、最低でも月に20万歩は歩くように心がけている。野球を続けるために陰で努力しているんですと笑います。

大好きなお酒も週に2回は休肝日を設け、メリハリをつけて生活することを心がけているそうです。

**野球を始めて健康に**  
グラウンドでひときわ大きな声を出し、元気がいっぱいプレーする前田穰さん。

前田さんは、今年76歳を迎えるチーム最高齢の内野手で、定年退職後、これまでの不規則な生活を見直すために野球を始めたそうです。

元々、野球経験があった前田さんですが、数十年ぶりの野球に、最初は1回だけのキャッチボールで肩が悲鳴をあげたそうです。しかし、今では塁間約25mの距離でも強い球を平気で投げ込んでいます。歳を重ねることに体で衰えていく部分も多いですが、鍛え直すことで、まだまだやれると実感するそうです。

**規則正しい生活とコミュニケーションが健康の秘訣**  
朝は6時に起床し、毎日のラジオ体操や、ストレッチを欠かさないと小野さん。

毎日の食事、白米と玄米1合ずつ合わせた玄米ごはんを炊き、緑の野菜を多く摂るよう心がけているそうです。

さまざまな年齢の人が通うフラダンス教室では、休憩時間のたびにあちこちで賑やかな笑い声が響いていました。

知らない世界に触れる喜び  
師範学校を出た後、体育教師として長年教職に就いていた小野さん。定年退職後、退職した周りの先生たちが次々と亡くなっていく姿を目の当たりにし、このまま家じじっとしてはいけなないと、フラダンスのカルチャースクールに通い始めたそうです。



**目標は95歳でキャッチボール**  
野球には走るだけでなく、ボールを投げる、捕る、打つなどいろんな動きが必要で、野球を続けるために、真剣に健康と向き合うようになったと話す前田さん。

95歳でキャッチボールをしてギネスブックに載ることが目標だそうで、何事も目標を作って、挑戦し続けることが健康の秘訣ではないかと話してくれました。

**仲間がいるから 楽しく野球が続けられる**  
野球が生きがいの一つになっている前田さん。同じ趣味を持つ仲間がいることで生活に張り合いが生まれるそうです。みんな野球がもっと上手になりたいと思って、練習しているのだから、自分も負けないように頑張っています。今年も甲子園でプレーしたいと意気込みを話してくれました。



**これからは踊り続けたい**  
65歳の時に両膝が悪くなり、手術も経験しました。痛みがなくなり回復するまで、6年ほどかかったそうです。そんな経験もあり、自分の足で立って踊れることの喜びを感じているという小野さん。

今は、定期的に行われるフラダンスの発表会に向けて、猛練習中の小野さん。みんなと笑いながら踊るフラダンスは本当に楽しそうで、これからもずっとみんなと踊り続けたいと元気がいっぱい話してくれました。

みんなで楽しく会話をしたり、練習が終わった後には、連れ立ってランチに行くこともあるそうです。  
たくさんの仲間と交わす会話は、毎日の刺激になり、小野さんの元気の源のひとつになっています。

### 講座いろいろ

**はつらつくらぶ** スポーツクラブなどで楽しみながら健康維持を目指す教室です。

**貯筋運動教室** 元気な足腰を維持することを目的とした運動を学びます。体力に合わせて「かんたん椅子編」、「しっかり立位編」から選ぶことができます。

他にも、健康ステーション講座、フィットネスルーム利用講座、フレイル予防講座、などの講座を開催予定です。

### 気軽に集える施設 瓦町健康ステーション

健康ステーションでは、フィットネスルームがご利用いただけるほか、65歳以上の人を対象に、健康長寿に関する講師を招いて、座学から体操までさまざまな講座を実施しています。

詳しくはこちらから▶



常磐町1-3-1 瓦町FLAG8階  
☎812・7532  
開設時間 午前10時～午後9時

元気うちから 介護予防に取り組みよう！



### のびのび元気体操で介護予防！

「のびのび元気体操」で柔軟性・筋力・バランスの向上、認知症の予防を「お口の体操」で食べる・話す・表情を作るなどの筋肉の運動ができます。

《DVD無料配布》※在庫限り

- 市役所(2階長寿福祉課)
- 瓦町健康ステーション
- 地域包括支援センター(サブセンター含む)

パソコンやスマートフォンでもご覧いただけます！  
詳しくはこちらから▶



問 長寿福祉課(☎839・2346)

令和5年度の主な重点取組事業 ■新規事業 ■拡充事業 ■継続事業

**4** 安全で安心して暮らし続けられるまち



- **ゼロカーボンシティの実現 36,388千円**  
市民、関係機関、企業等と連携し、市民の脱炭素型ライフスタイルへの転換の取組を推進します。
- **再生可能エネルギー普及促進事業 31,300千円**
- **盛土安全対策 22,800千円** ほか9事業

**5** 環瀬戸内海圏の中核都市としてふさわしいまち



- **サンポート地区周辺都市再生の推進 101,785千円**  
香川県と連携しながら、サンポート地区周辺の環境整備に取り組みます。
- **多核連携型コンパクト・エコシティ推進事業 13,685千円**
- **地域公共交通再編事業 143,100千円** ほか10事業

**6** 市民と行政がともに力を発揮できるまち



- **スマートシティたかまつ推進事業 69,926千円**  
「スマートシティたかまつ」の実現に向けた各種事業を、産学民官連携で推進します。
- **ボランティア・市民活動推進事業 1,180千円**
- **自治体DX推進事業 12,864千円** ほか9事業

**1** 健やかにいきいきと暮らせるまち



- **新ヤングケアラーの支援 5,930千円**  
周知啓発を行うほか、「ヤングケアラー・コーディネーター」を配置して適切な支援を行います。
- **ほっとかままち高松づくり事業 43,408千円**
- **子ども食堂等支援事業 10,496千円** ほか19事業

**2** 心豊かで未来を築く人を育むまち



- **教育ICT整備・活用推進 242,249千円**  
GIGAスクール構想の実現に向け、ICTを活用した教育を推進します。
- **小・中学校施設老朽化対策事業 1,964,918千円**
- **学校給食費管理事業 1,972,509千円** ほか4事業

**3** 産業の活力と文化の魅力あふれる創造性豊かなまち



- **温泉をいかした塩江地域の観光振興 1,133,725千円**  
塩江温泉郷のシンボルとなる新たな交流拠点づくりのため観光関連施設と医療施設を一体的に整備します。
- **企業誘致による地域経済活性化の促進 240,940千円**
- **卸売市場整備事業 1,152,947千円** ほか14事業

# 当初予算

令和5年度の当初予算は、新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰の対応など、骨格予算であるものの過去最大規模となっています。より良いまちを目指す高松のお金の使い方をお知らせします。

お問い合わせ 財政課(☎839・2191)

詳しい内容はこちらから▼

**予算規模は過去最大**

令和5年度の一般会計当初予算は、対前年度比51億円(3.1%)の増となる、1689億円で、骨格予算であるものの、過去最大規模となっています。

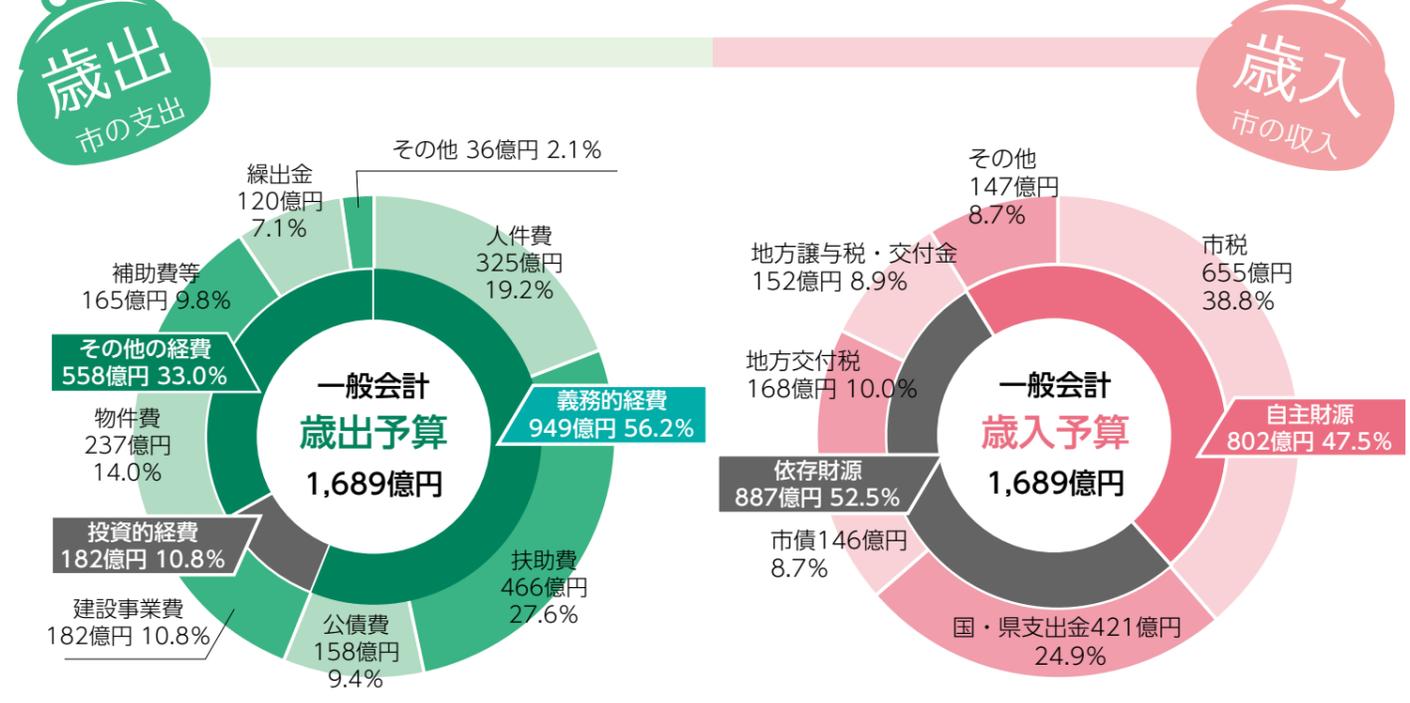
しかし、税金などの増により、財源不足は、前年度から5億円の減(29億円→24億円)に留まっています。

今年度予算では「新型コロナウイルス感染症等対応関連予算」に17.3億円、「G7香川・高松都市大臣会合関連予算」に6千万円を計上したほか「子育て支援や、教育の充実関連予算」に20.2億円を計上するなど、喫緊の行政課題に対応できるよう、予算編成を行なっています。

**重点取組事業は83事業・195億円**

本市では「地域共生社会の構築」「コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり」「スマートシティの推進」「ゼロカーボンシティの実現」の4つのテーマを柱とした「第4期まちづくり戦略計画」のもと「健やかにいきいきと暮らせるまち」「心豊かで未来を築く人を育むまち」など6つのまちづくりの目標達成に向けて、さまざまな事業に取り組んでいます。

令和5年度は、ヤングケアラーの支援など83事業を重点取組事業として195億円を計上し、本市が目指す都市像「活力にあふれ創造性豊かな瀬戸の都・高松」を実現します。



🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📝 申し込み/問い合わせ ☎ 電話 📠 ファクス ✉ メール



### G7香川・高松都市大臣会合(7月7日~9日)関連事業

- ① 5月21日(日)午後1時30分~3時30分
- ② 6月3日(土)午後1時30分~3時55分  
(両日開場 午後0時30分)

📍 かがわ国際会議場(①のみ近隣施設でのパブリックビューイング、さめきマルシェを同時開催)

🆓 無料 👤 申込先着150人

📅 ①5月16日(火)、②5月30日(火)までに住所、氏名、電話番号をG7香川・高松都市大臣会合関連イベント運営事務局へFAX(📠802・2291)か右の申込フォームより申請

※イベントにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

①シンポジウム 申込▼

②学生サミット 申込▼



#### ①持続可能な都市の実現を考えるシンポジウム

都市政策に精通した筑波大学の谷口守教授に、都市大臣会合のテーマである持続可能な都市の実現について、分かりやすい内容でお話いただきます。基調講演のあとは香川・高松にかかわりの深い有識者等を招いたパネルディスカッションを実施します。(手話通訳あり)

#### ②学生サミット in 香川・高松 (持続可能な都市を目指して)

香川大学の学生を中心としたプロジェクトチームとG7各国出身者等が集い、国際的な問題意識を持って「持続可能な都市の未来」について語ります。会場では日本語・英語の同時通訳で議論を聴くことができる貴重な機会です。(手話通訳あり)



「2015年G7学生ICTサミット in 高松」の様子▲

**問** G7香川・高松都市大臣会合関連イベント運営事務局(☎811・5233)

- ① (✉g7kt-symposium@nexus-web.info)
- ② (✉g7kt-students-summit@nexus-web.info)

#### 「きれいな海を守ろう☆男木島ビーチクリーンアップ大作戦」

海ごみ問題や島の暮らしの魅力、地域課題について、初夏の男木島でビーチクリーンアップ体験等を通じて考えてみませんか? 🕒 5月13日(土)午前9時~午後3時(予定) 📍 男木コミュニティセンター、男木島灯台ほか 🎫 1,000円(昼食代として) ※交通費各自負担。 👤 小学生以上(小学生は保護者同伴) / 申込抽選30人 📅 5月8日(月)【必着】までに、住所、氏名、電話番号を環境総務課(ハガキ 〒760-8571 📠839-2390 ✉kankyous@city.takamatsu.lg.jp)へ

香川・高松で世界の都市の未来を創る。

G7香川・高松都市大臣会合を応援しています。



**問** 環境総務課(☎839・2388)

#### 高松市伝統的ものづくり振興事業補助金

本市の伝統的ものづくりの技術や素材を活用して実施する販路開拓・担い手育成・ブランド力向上事業への補助金を交付します。

- **補助金額** 対象経費の2分の1以内(上限50万円)
- **対象者** 市内に事業所のある伝統的ものづくりに関する事業を行う事業者や団体など
- **申請方法** 5月31日(水)【必着】までに、応募書類を郵送か直接、産業振興課(市役所7階)へ ※昨年度からの変更がありますので、補助金募集ページをご覧ください。応募書類は産業振興課にあります。市ホームページからもダウンロード可。



◀ 補助金募集ページ

活用事例紹介ページ▶



**問** 産業振興課(☎839・2411)

#### 高松市職員採用試験案内

令和5年度の市職員採用試験の日程をお知らせします。高松市では常に新たなことにチャレンジする若い力を必要としています。

試験区分	募集要項公開日	申込受付期間	第1次試験日
大学卒など	5月16日(火)	5月18日(木)~6月1日(木)	6月18日(日)
短大・高校卒など	8月10日(木)	8月14日(月)~8月24日(木)	9月17日(日)
経験者対象	5月16日(火)	5月18日(木)~6月1日(木)	6月5日(月)~18日(日)

全国の会場で受験可能なテストセンター方式で実施予定!



募集職種・人数など、詳しくはこちら▲

**問** 人事課(☎839・2144)

## 高松市スマートマップのサービスをご利用ください!

お問い合わせ 都市計画課(839・2455)

土地利用規制や道路、施設といったインフラ情報など、さまざまな分野で活用できる電子地図が無料公開となりました。誰でも、サービスを活用し、アプリ開発が可能です。



高松市スマートマップ

Point 1 確認したい情報を選択! これまでバラバラに存在していた情報を一元化。今後も様々な情報の電子化を推進します。

Point 2 確認したい地点をワンクリック! 詳細な情報が表示されます

Point 3 オープンデータとして、誰でも利活用が可能! 営利目的も含め、誰でもアプリ開発が可能です

#### 事例1 防災

##### たかまつマイセーフティマップ



ハザード情報のほか、近くの避難所や病院、AED設置場所などを確認いただけます。



#### 事例2 イベント

##### サンポートエリアのイベントマップ(開発中)



サンポートエリアの賑わい創出に向け、エリアの様々なイベント情報を一元的に発信します! JR高松駅前広場で開催してほしいイベント内容を募集しています。



## 5月11日(木)~20日(土) 春の全国交通安全運動

お問い合わせ 暮らし安全安心課(☎839・2555)

5月は通学や通勤など、新たな生活にも慣れ、つい気が緩んでしまう季節です。正しく交通ルールを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

#### 「春の全国交通安全運動」重点項目

- ☑ こどもをはじめとする歩行者の安全確保
- ☑ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ☑ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ☑ 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用

#### ヘルメットをかぶりましょう

自転車事故では頭部をケガするケースが圧倒的に多く、死に至る事故も起きています。令和5年4月1日から、全ての自転車利用者に対し、ヘルメットの着用が努力義務化されています。



高松ムービーチャンネルにも掲載しています



県内のヘルメット着用率は11.3%と非常に低いです



### 老朽危険空き家除却支援事業補助金

老朽化した危険な空き家を除却する費用の一部を補助します。

- **補助額** 工事費用の3分の1(限度額50万円)  
住民税非課税世帯は5分の4(限度額120万円)
- **申込期間** 5月1日(月)～5月31日(水)
- **申込方法** 事前申込書、見積書(市内に本支店がある業者に限る)をくらし安全安心課(市役所11階)へ

詳しくはこちら▶



問 くらし安全安心課(☎839・2555)

### 2024年二十歳のつどい運営スタッフの募集

2024年二十歳のつどいの企画・運営をしてみませんか? 思い出に残る式典をつくりましょう!



- 👤 市内に在住か通勤・通学をしているか帰省先がある人など/15人程度
- 📅 7月31日(月)までに下記申し込みフォームで申し込み



問 生涯学習課(☎839・2633)

### 認知症カフェ運営団体等の募集

認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に集い、お互いを理解し合う場「認知症カフェ」を運営する団体を募集します。

- 👤 市内に在住の個人か市内に事務所・活動拠点等を有する団体
- 📅 5月15日(月)までに、地域包括支援センター(保健センター1階)へ

詳しくは、市ホームページをご覧ください



問 地域包括支援センター(☎839・2811)

### 5月12日(金)は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手として、相談を受けたり専門機関へのつなぎ役を担っています。子育てや高齢者介護に関することなどお気軽にご相談ください。地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉総務課へお問い合わせください。

問 健康福祉総務課(☎839・2372)

### 高松中央商店街新規出店補助制度

高松中央商店街のにぎわい創出のため、空き店舗に新規出店する事業者に対し、改装費などの経費を補助します。

- **補助金額** 対象経費の2分の1(上限100万円)か対象経費の4分の1(上限50万円)
- **対象経費** 空き店舗改装のための内装・外装・設備設置工事の実施に要する経費
- **申請方法** 令和6年2月29日(木)【必着】までに、応募書類を郵送か直接、産業振興課へ ※先着順で、毎年度の予算の範囲内で実施するため、希望にそえない場合があります。

詳しくはこちら▶



問 産業振興課(☎839・2411)

### ツール市派遣親善研修生の募集

高松市の姉妹都市であるフランス・ツール市へ派遣する親善研修生を募集します。

- **派遣期間** 10日間程度
- 💰 10万円
- 👤 市内に在住か、通勤・通学する18歳以上29歳以下の人(高校生を除く)/2人

📅 5月2日(火)～5月31日(水)に応募書類を郵送か直接、(公財)高松市国際交流協会へ

詳しくはこちら▶



問 (公財)高松市国際交流協会(☎837・6003)

### 「ため池守り隊」市民活動団体の募集

用途地域内で、農業以外の役割が大きいため池での草刈りや清掃などの美化保全活動を行う団体を募集します。

- **助成内容** 草などの処分費、保険料などを対象として、1団体につき初年度は30万円、2年度目は25万円、3年度目は20万円、4年度目以降は15万円を限度に助成

👤 ため池管理者と地域住民などで構成される団体

📅 6月14日(水)までに土地改良課(市役所5階)へ



問 土地改良課(☎839・2433)

### 高松市発達障がい児・者サポーター養成講座(全5回)

- 📍 **会場** 6月10日、7月8日、8月19日、9月9日、10月14日の各土曜日 午前9時30分～正午
- 📺 **オンライン** 6月17日、7月15日、8月26日、9月16日、10月21日の各土曜日

📍 県立文書館(林町)

🆓 **無料**

📅 5月1日(月)～5月24日(水)に申込書をFAXか郵送で、高松市発達障がい者サポート事業・こだま学園(木太町 FAX861・7368)へ ※申込書は、案内所(市役所1階)、香川こだま学園、同園ホームページにて。

問 香川こだま学園(☎861・7621)

### 高松市中小企業等デジタルビジネス推進事業補助金

デジタル技術を活用したさまざまな産業分野の課題解決や新たな市場創出につながる先進的な新サービス・新製品の開発(おおむね3年以内に商品化を目指すもの)を行う事業へ補助金を交付します。

- **補助金額** 対象経費の2分の1以内(上限300万円)
- **対象** 市内中小IT企業者を含むコンソーシアム
- **申請方法** 6月23日(金)【必着】までに、電子申請(Jグランツ)で申し込み

詳しくはこちら▶



問 産業振興課(☎839・2411)

### デリバリーアーツ2023 協力団体の募集

デリバリーアーツは、サンポートホール高松が企画する公演などを皆さんのもとへ無料で出前公演を行います。今年も市内で会場の提供等をしていただける協力団体を募集します。

📅 5月22日(月)【必着】までにサンポートホール高松へ ※持参の場合は午後6時まで。 ※詳しくは、サンポートホール高松ホームページへ。申込書のダウンロードも可。



問 サンポートホール高松 事業係(☎825・5010)

### 高松市貨物自動車運送事業者緊急支援給付金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大と原油価格・物価高騰の影響により、貨物自動車運送事業者が厳しい経営状況にあることを踏まえ、安全で安定した貨物輸送の維持を図るため給付金を給付します。

- **対象事業者** 次のいずれにも該当する事業者
  - ・ 4月1日時点で、一般貨物自動車運送事業か特定貨物自動車運送事業か貨物軽自動車運送事業を営み、市内に本社か営業所を有する法人が市内に営業所を有する個人事業主
  - ・ 申請時点で、上記事業を継続して営んでおり、引き続き当該事業を市内において営む意思を有する事業者

📅 5月1日(月)～6月30日(金)まで

- **補助金額** 普通貨物自動車 25,000円  
(1台当たり) 小型貨物自動車 20,000円  
軽貨物自動車 10,000円

詳しくはこちら▶



問 産業振興課(☎839・2411)

### 家具転倒防止器具の購入費用補助

地震による家具類の転倒により、避難ができなくなるおそれがあるので、家具類を固定しましょう。

- **補助金額** 取り付けた器具の購入費用の3分の2(上限1万円)
- **対象** 市内在住で市税を滞納していない人
- **応募期間** 5月8日(月)～10月31日(火)【当日消印有効】

※予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 危機管理課(☎839・2184)

### 高松市文化奨励賞 受賞候補者の募集

高松市を中心に活躍している人で、本市における文化の振興に貢献し、将来においてさらにその活躍が期待される人を奨励するものです。「顕彰部門」と「新人部門」に分けて表彰します。

📅 5月1日(月)～6月15日(木)【必着】に必要書類を文化芸術振興課へ

※募集要項などは市ホームページからダウンロードできます。



問 文化芸術振興課(☎839・2636)



## 4/1 (土) 笑って走れば福来る駅伝in香川

4月1日(土)、屋島レクザムフィールドで、元マラソン日本代表の福土加代子さんが企画した「笑って走れば福来る駅伝in香川」が開催されました。初開催となった今回は、県内外から185チーム、およそ1,200人が参加しました。

参加者たちは、心地よい汗をかきながら、笑顔でタスキをつないでいくと、福土さんもランナーとして登場。現役時代を彷彿とさせる軽快な走りに会場からは大きな拍手も送られるなど、最後まで絶えず笑い声が響くイベントとなりました。



## 3/28 (火) 山田総合センター落成式

3月28日(火)、山田総合センターが完成し、落成式が行われました。

落成式には大西市長をはじめ地域住民など、およそ50人が参加。センターの完成を祝いテープカットが行われた後、地域の子もたちがハンドベルや太鼓の演奏を披露し、式典に花を添えました。

川島コミュニティセンターや保健ステーションなど4つの施設が複合した山田総合センターは、ホールや図書室なども備えており、新たな地域拠点として市民の身近な交流の場となることが期待されています。



## 3/27 (月) 新入学児用交通安全用品の贈呈式

3月27日(月)、高松市役所で4月に新しく小学校へ入学する児童の交通安全を願った新入学児用交通安全用品の贈呈式が行われました。

今回、贈呈されたのは、県内22の企業・団体から寄贈された鈴付きリボンなど、11種類の交通安全用品。

贈呈式では、交通安全用品を送られた児童2人が「たくさん交通安全用品を送ってくれてありがとうございました。交通ルールを守り、毎日元気に学校へ行きます」と声をそろえて感謝の気持ちを伝え、新しく始まる小学校生活に期待を膨らませているようでした。

## 消費者月間「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」

デジタル化が進むことにより、私たちの生活が便利になる一方、新たな消費者トラブルも発生しています。消費者被害、不適切な表示に関するトラブル等についての相談は、消費生活センター(☎839・2066)までご連絡ください。

### 第39回消費者ウイーク 第44回暮らしをみなおす市民のつどい

悪質商法の手口や事業者による製品安全対策への取組、ステルス値上げについての最新情報をパネルで展示します。裂き織りコースターなどの工作コーナーなど、イベントもあります。(一部事前予約が必要)

🕒 5月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

📍 イオンモール高松1階  
シーコート

詳しくはこちら▶



📍 暮らし安全安心課 消費生活センター  
(☎839・2067)

## 軽自動車税(種別割)のお支払い

軽自動車税(種別割)の納付期日は5月31日(水)です。クレジットカード払い(別途手数料がかかります)、インターネットバンキング、各種スマホ決済アプリでも納付可能となりました。お支払い方法等の詳細は、地方税お支払サイトをご覧ください。

📍 納税課(☎839・2222)



## 附属機関などの委員の募集

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、公募しています。

### 高松市公設花き地方卸売市場取引委員会委員

📍 市内に在住か通勤・通学している18歳以上の人(市議会議員・市職員を除く) / 2人

🕒 5月1日(月)～5月17日(水)

※募集要項などは、市ホームページからダウンロードできます。

📍 市場管理課(☎862・3411)



## 第1回ゼロカーボンシティ たかまつ緑のカーテンコンテスト

本市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて「緑のカーテン」を始めとする緑化を推進しています。優秀作品には豪華賞品をプレゼント！この機会に、緑のカーテンづくりにチャレンジしてみましよう！

🕒 8月1日(火)～10月2日(月)に応募用紙、写真をメール(✉kankyous@city.takamatsu.lg.jp)で提出



詳しくはこちら▶



📍 脱炭素型都市推進会議事務局(環境総務課内)  
(☎839・2388)

## 第16代高松ゆめ大使の募集

観光宣伝などを行い、高松のイメージアップを図る「高松ゆめ大使」を募集します。

📍 市内に在住か通勤・通学する8月12日現在で満18才以上の人(高校在学者を除く) / 3人

🕒 5月8日(月)～5月31日(水)【必着】に郵送か直接持参

詳しくはこちら▶



📍 (公財)高松観光コンベンション・ビューロー  
(☎822・7060)

## 第56回さぬき高松まつり「総おどり」参加連の募集

第56回さぬき高松まつり「総おどり」への参加連を募集します。

💰 1連につき5,000円

●参加人数(1連あたり)

一元放送連 20人以上 自由連 10人以上

●募集期間 5月1日(月)～19日(金)

●参加条件 1連につき運営スタッフ1人選出

※応募連多数の場合は抽選により参加連を決定。

📍 株式会社ネクサス内「高松まつり総おどり」係  
(片山・前田) (☎802・2290) (FAX 802-2291)  
(✉odori@nexus-web.info)

中国美術 中国書画 現代アート 洋画 日本画 掛け軸 茶道具 刀剣 陶磁器

美術品・骨董品 **お宝無料相談会** 鑑定・査定 **無料** 完全予約制の為、事前にご予約くださいませ。

📅 5/17 (水) 9:00 ▶ 14:00

📍 本郷美術骨董館 四国高松支店  
高松市天神前10-5 高松セントラルスカイビルディング 3階

📞 ご予約 0120-518-100

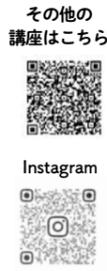
個別で美術品の出張査定・遺品整理・相続のご相談に無料でご対応致します。

東大赤門前で40年の実績 本郷美術骨董館® 四国高松支店 高松市天神前10-5 高松セントラルスカイビルディング 3階(完全予約制) 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

生涯学習センター まなびCAN ☎ 811-6222

金融サギのカモネギ講座  
～こうしてアナタも騙される～

5月19日(金)  
午後1時30分～2時30分  
無料 申込先着45人 5月2日(火)午前9時から電話か直接同センターへ



まなび映画CAN 無料 希望者は直接会場へ  
5月11日(木)午後1時30分～3時[花の誇り]  
5月26日(金)午後6時30分～8時10分  
[ばあばはだいじょうぶ]

男女共同参画センター ☎ 833-2282

シングルマザーの会

5月21日(日)  
午後1時30分～3時  
交流・情報交換・相談。無料 ひとり親・これからひとり親を考える女性 当日直接、男女共同参画センターへ

無料託児有(1週間前までに要予約)

市民活動センター ☎ 812-7534 ☎ 812-7537

かみはの「緑を学び楽しむ教室」①  
夏に向けての寄せ植え(実習)

6月14日(水)  
午前10時30分～午後0時30分  
寄せ植え材料と方法を実習で学び、花のある生活を楽しみましょう。 3,000円 申込先着15人 ※手袋、エプロン、割箸など準備物あり。 市民活動センター 5月5日(金)午前10時から来館、電話、FAX、メール (info@flat-takamatsu.net) で同センターへ

転勤者とさめき人のはじめまして講座「屋島の「やしまーる」とその周辺を散策しよう！」

5月18日(木)  
午前9時10分～午後2時  
ことでん今橋駅前に集合。電車で屋島駅まで行き、シャトルバスで山上に行きます。 交通費、入館料、昼食など実費 申込先着30人 電話で、男女共同参画センターへ

香川県文化財保護協会  
70周年記念事業  
「お城って何だろう 高松城で考えよう～文化財を調べ、守り、伝え、楽しむために～」

5月13日(土)  
午後1時30分～  
玉藻公園 披雲閣 大書院  
クイズでお城を解剖して、見学と調査を体験しよう。 講師：市文化財専門員 大嶋和則さん 無料 先着100人 4月13日(木)午前10時からロゴフォームより申し込み / 文化財課 ☎839・2660

ロゴフォーム▶



🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📝 申し込み/問い合わせ ☎ 電話 📠 ファクス ✉ メール

埋蔵文化財展  
「幻の国宝 美しき桜御門」

4月29日(土)～7月2日(日)  
午前9時～午後4時30分  
讃岐国分寺跡資料館

12年間の復元工事を終えた桜御門が昨年ついに完成。美しくよみがえった桜御門の歴史的背景と復元のために行った調査について、その内容と成果を報告・紹介。

一般100円 讃岐国分寺跡資料館 ☎874・8840 休月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日)



香南歴史民俗郷土館 ☎ 879・0717 休月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日)

企画展「わが家のお宝展」出品者募集

5月21日(日)まで 午前9時～午後3時

大切にしている宝物、思い出の品を展示しませんか? 6月開催予定の企画展「第17回 わが家のお宝展」に宝物を出品していただける人を募集します。出品希望の方は、出品規定・注意事項を御確認の上、申込用紙に宝物の紹介文等を記入し、5月21日(日)までに香南歴史民俗郷土館へお持ちください。

詳しくはこちら▶



共催展「香南さつき展」

5月26日(金)～28日(日)  
午前9時～午後5時  
※最終日は午後3時まで

香南さつき会会員が丹精込めて育てたさつき盆栽を展示します。色鮮やかな花と枝葉が織りなす造形美をお楽しみください。

無料

共催展「第18回城山まつり 一生誕260年記念」

5月21日(日)まで  
午前9時～午後5時

今年生誕260年を迎えた、儒学者中山城山ゆかりの書や拓本、香南小・中学生の児童・生徒作品などを展示します。

無料

歴史資料館 ☎ 861・4520 休月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日)

古写真収集事業を始めます!

高松の人々の暮らしや街の様子を記録し後世に伝えていくため、明治時代から昭和時代までに高松市内で撮影された写真を募集します。収集した写真は、歴史資料館の展覧会等で展示するなど有効に活用していきます。

5月1日(月)～

①収集する写真の条件

対象地域：現在の高松市域で撮影されたもの  
対象の時代：明治から昭和の時代に撮影されたもの  
テーマ：高松市域の商店街を撮影したもの

②写真の種類等

紙焼きされた写真、ネガ、ポジフィルム  
古写真をデジタル化したデータ

③応募方法

寄贈申出書(市歴史資料館ホームページに掲載)に必要な事項を記入の上、写真原本又はネガ、ポジフィルムを郵送または直接歴史資料館へ  
詳しくは歴史資料館のホームページでご確認ください

歴史資料館収蔵品展  
「高松と寛政異学の禁 中山城山が生きた時代」

4月29日(土)～7月2日(日) 午前9時～午後5時

今年2月、香南町出身の儒学者 中山城山が生誕260年を迎えました。中山城山は、古文辞学(徂徠学派)を修め、晩年に讃岐の歴史や風土を「全讃史」にまとめたことで知られています。本展では、城山をキーマンとしてその生涯を追い、江戸時代中後期の高松藩政に目を向け、城山が生きた時代背景を明らかにします。

一般200円 大学生150円 高校生以下無料など



@ 図書館 meet books

春のこども読書週間事業

中央図書館 1階 児童コーナー

つくってあそぼう! -いろいろなうさぎ-

5月5日(金) 午前11時～正午

ぴょんぴょん跳ねるうさぎや食いしん坊なうさぎ、いろいろなうさぎをつくってあそぼう!



幼児～小学生/先着20人

さわってみよう! -さわる「絵本」(展示)

5月12日(金)まで

視覚障がいをもつ子どもたちなど、幅広い方が絵本をより楽しめるよう、布などのさまざまな素材で作られた絵本を展示。

※この展示は、「障がい」に関係なく本を楽しむ、本に親しんでもらい、より多くの人に図書館を利用いただくため、利用者の皆様に図書館の障がい者サービスを紹介しています。



今月のオススメはコレ!

中央図書館 ☎ 861・4501  
夢みらい図書館 ☎ 833・7727  
牟礼図書館 ☎ 845・4113  
香川図書館 ☎ 879・8970  
国分寺図書館 ☎ 874・6309  
瓦町サテライト ☎ 812・7535

イベント・移動図書館情報などは



有職植物図鑑

八條 忠基/著  
平凡社/発行  
請求記号 4721/ハチ

外出の折、ふと目にとまった植物は、日本に千年以上前から生えていたものかもしれません。この本は、日本古来の植物にまつわる歴史や物語、和歌などを解説している図鑑です。身近な植物について調べてみたくなる1冊です。



みんなの研究 チャコウラさんの秘密を知りたい! ナメクジの話

宇高 寛子(動物生理学者)/著  
偕成社/発行  
請求記号 484/ウタ

あなたはナメクジが好きですか? 身近にいるけど好きではないな...という人も、本当はどんな生き物なのかを詳しく研究している人に、少し教えてもらいませんか? ナメクジはビールが好きらしいですよ。

### 市場 de 特別開放

🕒 5月27日(土)午前8時~10時  
📍 中央卸売市場 水産物棟・加工水産物棟

普段は一般の人が入ることができない市場の中で、新鮮な旬のお魚や野菜、果物、お花などのお買い物ができます。活気あふれる市場の雰囲気をお楽しみください。  
🆓 無料 📞 市場管理課(☎862・3411)



### 高松の裁判所に行こう！ ～3つの裁判所の違いを知るツアー～

🕒 5月26日(金)午後1時30分~4時30分  
📍 高松高等・地方・家庭裁判所

高松高等・地方・家庭裁判所を巡るツアーを実施します。主に刑事事件(犯罪に対する裁判など)についての説明や体験を通じて、3つの裁判所の役割の違いを知ることができるツアーです。👤 申込先着20人 📞 電話またはメールで高松高等裁判所総務課広報係(☎851・1547) 📧 hc.tak.koho@wm.courts.jpへ

詳しくはこちら▶



### 国際交流こどもスクール【カナダ編】

🕒 5月21日(日)午後2時~4時  
📍 アイパル香川

カナダ出身の先生から、カナダの紹介をもらい、カナダで人気の遊びを体験します。詳しくは、市協会のホームページをご覧ください。  
🆓 無料 👤 小学生/15人 📅 5月7日(日)までに(公財)高松市国際交流協会(☎837・6003)へ



### リフレッシュ瀬戸内(海をきれいにする運動)

🕒 6月4日(日)午前7時50分~10時  
📍 男木島灯台周辺海浜地一帯  
(女木・男木フェリー乗り場集合)

1時間程度、男木島灯台周辺海浜地一帯を清掃します。  
※小雨実施。📄 フェリー料金(往復1,020円) 👤 150人程度  
📞 河港課(☎839・2522)



### 高松春のまつりフラワーフェスティバル2023

🕒 5月3日(水)・4日(木)  
📍 玉藻公園

豊かな緑とカラフルな花いっぱいフェスティバル! ガーデニング教室など花と緑を楽しめるイベントがたくさん!  
🆓 無料(一部参加費必要) 📞 公園緑地課(☎839・2494)



### 玉藻公園を無料開放

🕒 5月5日(金)

昭和30年5月5日から史跡高松城跡が玉藻公園として一般開放されたことを記念して、公園を無料開放します。国指定重要文化財の一般公開のほか、各種イベントを行います。

【開園時間】東門…午前7時~午後6時30分  
西門…午前5時30分~午後6時30分  
【陳列館開館時間】…午前8時30分~午後6時  
【重要文化財公開時間】  
長檜・桜御門…午前9時~午後3時  
披雲閣…午前9時~午後4時

🆓 無料 📞 玉藻公園管理事務所(☎851・1521)



各種イベントについてはこちら▶



### ノスタルジックな高松の門前町 仏生山まちあるきツアー【日帰り】

🕒 5月12日(金)午前9時~午後1時  
📍 仏生山町(ことでん仏生山駅集合)

人気コース! 初心者でも安心。町のお店に立ち寄りながら、市文化財専門員と一緒に法然寺まで歩きます。  
📄 2,000円 👤 10人(最少催行人員5人) 📞 (公財)高松観光コンベンション・ビューロー(☎822・7060)

### 邦楽アンサンブル煌 第16回定期演奏会

🕒 5月21日(日)午後2時~4時  
📍 レグザムホール 小ホール

箏・三絃・尺八等和楽器の演奏全7曲  
🆓 無料 👤 約400人 📞 山本(☎090・3989・0432)

### 高松ミュージックブルーフェス2023

🕒 5月4日(木)・5日(金)  
📍 4日 丸亀町壱番街前ドーム広場など7会場  
5日 JR高松駅前広場など5会場

今年は「BLUE BIRD」をテーマに、総勢68組のミュージシャンが高松を音楽で包みます。🆓 無料 📄 一般社団法人街角に音楽を@香川(☎851・5855)



### 国分寺ホールイベント情報 開館10周年記念「音楽の日」

🕒 5月4日(木)午前11時~午後4時  
📍 国分寺ホール

ジャンルを超えた特別な音楽プログラムで1日を楽しむ日。

📄 1,000円(1日パスポート券)全席自由席  
📞 国分寺ホール(☎875・0162) 詳しくはこちら▶



### スポーツ施設 教室・イベント情報! 高松市スポーツ協会(☎822・0211)

高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら

### プロスポーツを応援! 5月の試合日程

●香川オリーブガイナーズ  
【愛媛オレンジバイキングス】  
12日(金)午後6時

●カマタマーレ讃岐  
【FC岐阜】 14日(日)午後2時  
【奈良クラブ】 27日(土)午後2時

### 高松競輪(☎851・5036)

●開催日 5月10日(水)~12日(金)

### スポーツカーニバル

🕒 5月21日(日)午前9時~午後2時  
📍 仏生山公園とその周辺

米津秀樹選手をゲストに迎え、走り方教室を開催するほかトランポリン、SUPなどさまざまなイベントが行われます! ※イベント内容は変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

🆓 無料(一部有料種目あり) 📄 申し込みフォームから  
📞 閩市スポーツ協会(☎822・0211) 詳しくはこちら▶



米津 秀樹選手  
あいおいニッセイ同和  
損害保険所属



申し込みはこちら▶



### 平和を語るつどい・憲法記念平和映画祭

🕒 5月13日(土)午後1時~4時  
📍 たかまつミライエ1階

戦争の体験等を後世に語り継ぎ、戦争の悲惨さと平和の尊さを考える機会にしましょう。

【第一部】 平和を語るつどい  
語り部部会 長尾昭雄講演「広島での原爆体験」(25分)

【第二部】 憲法記念平和映画祭  
「太陽の子」(111分)

🆓 無料 👤 申込先着100人  
📞 電話で高松市平和記念館(☎833・2211)へ申し込み



### カマタマーレ讃岐 ホームタウンデー

🕒 5月14日(日)午前11時~午後4時  
📍 Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)

対戦: FC岐阜

カマタマーレ讃岐ホームタウンデーを開催します! 市内在住・在学・在勤の人対象のイベントもあります。  
【高松市民無料招待】 B席ホームに先着250人を無料招待  
【高松市民限定ガラポン抽選会】 レプリカユニフォームなどが当たるガラポン抽選会を実施 📞 カマタマーレ讃岐(☎887・3280)



©KAMATAMARE SANUKI



©KAMATAMARE SANUKI

5月のこども未来館のイベント 全イベントで小学3年生以下は保護者同伴

## ●芸術士とあそぼう！

## こどもデッサン会

本格的なデッサンの道具を使って自由にデッサンを楽しもう！

①5月21日(日)・27日(土)

午後1時～4時

(午後3時30分最終受け付け)

※用意できる人はデッサン用の鉛筆やねり消しを持参してください。



## ●香川高専おもしろ体験教室

NHKロボコン用ロボットの実演とミニロボ操縦体験  
高専ロボコン2022に出場したロボットが登場！  
ミニロボットの操縦もできます。

①5月14日(日)

①午前11時～ ②午後1時～ ③午後2時30分～

(各回1時間)

【両イベント共通】

①1階多目的室 ②無料

③予約不要



## こども未来館ゴールデンウィークイベント

## ●高松大学げんき村 16丁目わんぱく通り

げんき村で遊ぼう！

的当てゲームや魚釣りゲームなど、お家ではなかなかできない遊びを体験しよう！

①5月3日(水)午前10時～午後3時(午後2時30分最終受け付け) ②幼児～小学生



## ●松江プラレールの会 香川県支部

「未来へ出発進行！鉄道フェスタ2023」

プラレールで自由に遊ぼう！展示も楽しめます！自分の車両持ち込みOK！

①5月4日(木)～6日(土)①午前10時～正午

②午後1時～4時(各回終了30分前最終受け付け) ③3歳から(大人も可) ※1回15分交代です。1度に10組まで遊べます。混雑時はお待ちいただく可能性があります。

【両イベント共通】

①1階多目的室 ②無料 ③予約不要



問 こども未来館(☎839・2571)

こども未来館 プラネタリウム

## GW特別投影★星空おはなし会

夢みらい図書館の司書さんによるヘルクルス座のお話の後、プラネタリウム解説員がお話に出てきた星座を生解説で紹介します。

①5月5日(金)

1回目 午前10時15分～(30分間)

2回目 午後3時～(30分間)

②5階プラネタリウム ③無料

④3歳以上/各回先着60人

※各回投影開始30分前から入場券を配布



## ものっそ星空★トークショー！

春の夜空に輝く星たちを知ろう！解説員がたっぷり50分間生解説します！小さなお子様のプラネタリウムデビューにもぴったりです。

①4月29日(土)～5月7日(日)(5月1日(月)2日(火)を除く)午前11時15分～(50分間)

②大人500円 高校生300円 4歳～中学生100円 ③各回60人

詳しくはこちら



年長児の保護者の方へ

## 就学説明会を開催します

子どもの特別支援学校への入学や特別支援学級への入級を検討している令和6年度に小学校へ入学予定の年長児の保護者を対象に、特別支援教育の現状や入学までの流れなどを説明します。

①6月7日(水)午後1時～2時

6月16日(金)午前10時～11時

※お様子のお預かりはできません。

②市総合教育センター

※希望者は直接会場へ。

動画はこちら



問 市総合教育センター(☎811・2163)

## 保健師や助産師が赤ちゃんのいるご家庭を訪問します！

赤ちゃんの健やかな発育と保護者が安心して育児ができることを願い、すべての赤ちゃんと保護者に保健師や助産師が訪問して健康相談などを無料で行っていきます。

赤ちゃんが生まれたら、早めに母子保健ガイドブックの新生児・産婦等訪問依頼票を郵送するか、出生届出時に出生連絡票を記入してください。後日担当が連絡し、訪問します。

赤ちゃんの健康や産後の生活など、気軽に相談してください！

動画はこちら



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

## 就学援助制度をご利用ください

小・中学生がいる家庭で、経済的な理由により、学用品などの準備にお困りの人が利用できる制度です。学用品費、校外活動費などの給付が受けられます。



## ◇主な給付額一覧◇

	小学生	中学生
学用品費	年額11,630円	年額22,730円
通学用品費(1年生を除く)	年額2,270円	
学校給食費	実費	
校外活動費	限度額1,600円	限度額2,310円

問 学校教育課(☎839・2616)

令和5年度サポートホール高松主催事業  
～音楽お届け便～  
ロバの音楽座『愉快的コンサート』

中世ルネサンス時代の古楽器や、オリジナル空想楽器から奏でられる、ここでしか味わえない音楽をお届けします。



▼申込はこちら

①5月7日(日)

①午前11時～午後0時15分

②午後2時～3時15分

③こども未来館1階多目的室

④無料 ⑤申込先着100人/各回

⑥申込フォームから事前申し込み要

⑦※0歳から入場可能。



⑧午後2時～

問 サポートホール高松(☎825・5010)

## 離乳食教室わん・つー・すりに参加しませんか

食育と離乳食についての講話です。

①②6月8日(木)午前10時～市保健センター

③6月29日(木)午前10時30分～山田総合センター

④無料 ⑤5か月～1歳(離乳完了前)の乳児

をもつ保護者 ⑥5月15日(月)午前

8時30分から予約フォームで先着受け付け



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

### 無料要予約 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

#### こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談。保健師・臨床心理士・精神保健福祉士が対応します。(来所は要予約)

#### ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 第1・3土曜日、午前10時～午後4時

📍 KHJ香川県オーリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所/要予約)、ひきこもり当事者傾聴サロンも開催しています(参加希望/相談窓口にて要相談)

### 瓦町健康ステーション健康長寿講座

夏の暑さと健康(全4回コース)

開催日時	講師
6月10日(土)	看護師
6月24日(土)	理学療法士
7月 8日(土)	管理栄養士
7月22日(土)	言語聴覚士

📍 健康ステーション(İKÔDE瓦町)  
👤 市内在住の65歳以上の人/申込抽選36人  
📅 5月15日(月)【必着】までに往復はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入(※2人まで連名可)を、瓦町健康ステーション(〒760-0054常磐町1丁目3-1瓦町FLAG 8階)へ

問 瓦町健康ステーション(☎812・7532)

### 無料要予約 保健所の検査

問 感染症対策課(☎839・2870)

#### B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 5月11日(木) 午前10時～11時

[内容] 血液検査(スクリーニング検査のみ)医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

#### エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容] 医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

### 無料要予約 認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

🕒 5月25日(木)午前10時～正午

講話「知っておきたい認知症～認知症専門医によるお話～」グループワーク(要予約)  
📍 保健センター 👤 認知症の人の家族

詳しくはこちら▲

### 当事者のための生活スキルアップセミナー

社会生活に関する知識・技術を学ぶ場として、講義・実践等を行っています。グループ活動等を通して対人関係能力の向上や社会性を養い、安定した社会生活を継続していくことを目指しています。

今月の内容

「凝り固まった体をほぐしてリラックス」

🕒 5月23日(火)午前10時～11時30分

📍 保健センター ☎ 無料

👤 精神科や心療内科に通院中の人/15人

📅 前日までに、健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)へ

### 若年がん患者への支援事業が始まりました!

#### 若年がん患者在宅療養支援事業

20～39歳までの若年がん患者の人が、住み慣れた自宅で最後まで自分らしく安心して日常生活を送ることができるための在宅生活の支援として、訪問介護・福祉用具貸与などの費用を一部助成します。

対象者等の要件や助成額等の詳細についてはこちら▶



#### 若年がん患者医療用補整具助成事業

20～39歳までの人で、抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛や手術による乳房切除など、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の人へウィッグ等の補整具の購入費用を一部助成します。

対象者等の要件や助成額等の詳細についてはこちら▶



問 健康づくり推進課 成人保健係(☎839・2363)

### 摂食障がい家族の会

🕒 5月20日(土)午後1時30分～3時

📍 男女共同参画センター(たかまつミライエ 6階)

☎ 無料

👤 摂食障がいの人の家族

問 男女共同参画センター(☎833・2282)

### こころの体温計

「こころの体温計」とは、携帯電話やパソコンを利用して、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などのキャラクターが登場し、ストレス度や落ち込み度を表示します。体調が悪い時に体温計で体温を測るように「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしてみませんか。

☎ 無料(通話料は自己負担)



問 健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

### アルコール問題を考える家族のつどい

アルコール依存症に関する理解を深め、同じ悩みを持つ仲間と出会い、ともに語り合う「アルコール問題を抱えている人の家族」のための教室。今回は「グループワークと映像学習」です。

🕒 5月17日(水)午後1時30分～3時30分

📍 保健センター ☎ 無料 👤 アルコール問題を抱えている人の家族/10人 📅 前日までに、健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)へ

### マダニの感染症に注意しましょう

マダニとは、野外に生息する大型のダニで、屋内にいるダニとは別の種類です。ウイルスや細菌などを保有しているマダニにかまれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの病気になることがあり、重症化すると死亡することもあります。

#### ●春から秋にかけて要注意

野外活動やレジャーなどで野山に立ち入る機会が多くなる春から秋は、マダニの活動も盛んです。長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首筋にはタオルを巻くなど、肌の露出を少なくし、かまれるない工夫をしましょう。また、虫除け剤も補助的な効果があります。

#### ●もしマダニにかまれたら?

吸血中のマダニに気付いた時は、早めに医療機関(皮膚科など)で処置してもらいましょう。無理に取り除こうとするとマダニの一部が皮膚の中に残り、化膿することがあります。数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出た場合は医療機関を受診しましょう。

問 感染症対策課(☎839・2870)

### 認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。結果に基づき相談窓口等が表示されます。身近な人や自分の状態をチェックしてみませんか。

「これって認知症?」(家族・介護者向け) 「わたしも認知症?」(ご本人向け) アクセスはこちら▼



問 地域包括支援センター(☎839・2811)

「こんなはずじゃなかったのに…」と後悔しないために!

## リフォーム・外壁塗装の参考書を

# 無料でプレゼント!

先着150名限りとなります

リフォームの最新情報を提供している「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「青本」と「赤本」には、信頼できる業者の見極め方や、手抜き工事防止法、工事費用の大幅節約術などリフォームに役立つ最新情報が満載です。

※電話や訪問による営業活動は一切ありません。

最新保存版 送料無料 非売品

申込方法 申込番号:6583 広告

〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。WEBなら簡単

※個人情報、資料発送のみに使用。※建築・不動産関係者の請求は不可。

24時間365日受付

☎ 0120-146-064

FAX 0120-146-067 (24時間受付)

〒710-1101 岡山県倉敷市茶屋町392-4 優良工事店ネットワーク中国・四国事務局宛

はがき

ゆうネット

# 5月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時  
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。また、診療・休憩時間、受付終了時刻は医療機関により異なります。受診の際は、当日の新聞紙面などで確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。休日当番医の適正受診にご協力をお願いします。



医療Netさぬき

## 3日

- 整小 ひがさクリニック(三谷町 ☎888・5151)
- 内 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 大西内科クリニック(屋島西町 ☎818・0765)
- 内 野口内科医院(前田東町 ☎847・6555)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 アイン薬局屋島西店(屋島西町 ☎844・9172)

## 4日

- 整 河西医院(番町一丁目 ☎851・2666)
- 内 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 内 本多内科医院(今新町 ☎821・4916)
- 小 いとわんぱくクリニック(楠上町二丁目 ☎812・1089)
- 目 さんあいクリニック(松縄町 ☎816・3192)
- 薬 香川県薬剤師会営業局県庁北(番町三丁目 ☎832・7805)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)

## 5日

- 整 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 高松協同病院(木太町 ☎833・2330)
- 内 東高松クリニック(高松町 ☎841・0033)
- 小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 アイン薬局屋島店(高松町 ☎841・0088)
- 薬 マツイ薬局高松新田店(新田町 ☎813・8527)

## 7日

- 整 香川県済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 内 木太三宅病院(木太町 ☎867・3131)
- 内 こじまクリニック(楠上町二丁目 ☎813・1122)
- 小 西岡医院(寺井町 ☎885・2021)
- 眼 吉田眼科(国分寺町新居 ☎875・1010)
- 目 みやべ耳鼻咽喉科クリニック(林町 ☎889・1133)
- 薬 コスモ調剤薬局レインボーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 フロント薬局木太町店(木太町 ☎815・2131)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 虹調剤薬局寺井店(寺井町 ☎815・6061)
- 薬 オカウチ調剤薬局林店(林町 ☎813・7681)
- 薬 えむ調剤薬局(国分寺町新居 ☎875・9272)

## 14日

- 整 三宅リハビリテーション病院(天神前 ☎831・2101)
- 内 久米川病院(新田町 ☎844・3111)
- 内 香西内科医院(檀紙町 ☎886・5510)
- 内 十河診療所(十川西町 ☎848・1166)
- 小 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 目 松原耳鼻咽喉科医院(川島東町 ☎848・1100)
- 眼 もりした眼科クリニック(松縄町 ☎865・6633)
- 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
- 薬 ミント薬局新田店(新田町 ☎818・0688)
- 薬 エース調剤薬局(檀紙町 ☎885・3544)
- 薬 たんぼぼ薬局仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
- 薬 ひな薬局十川店(十川西町 ☎848・3315)
- 薬 まなべ調剤薬局(川島東町 ☎840・3212)
- 薬 ハートリーフ薬局松縄店(松縄町 ☎869・0120)

(診療科) 整 整形外科 外 外科 脳 脳外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 目 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

## 21日

- 整 高田整形外科医院(御殿町 ☎886・8866)
- 外 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内産 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 加地医院(牟礼町牟礼 ☎845・9713)
- 小 しぶやこどもクリニック(牟礼町 ☎845・6111)
- 目 うえむら耳鼻咽喉科(楠上町二丁目 ☎831・8733)
- 薬 レディ薬局仏生山店(仏生山町 ☎815・5062)
- 薬 NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
- 薬 きむら調剤薬局牟礼店(牟礼町 ☎818・7520)
- 薬 ひだまり調剤薬局牟礼店(牟礼町 ☎814・3311)
- 薬 くすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)

## 28日

- 整外 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 脳内 こくぶ脳外科・内科クリニック(国分寺町福家 ☎875・2255)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 水谷内科クリニック(木太町 ☎835・5037)
- 小 おおくぼ小児科(東山崎町 ☎847・2500)
- 眼 ふくだ眼科クリニック(多賀町二丁目 ☎802・2777)
- 薬 日本調剤高松薬局(番町一丁目 ☎802・5661)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 はなぞの薬局(多賀町二丁目 ☎899・2117)
- 薬 ゆず調剤薬局(国分寺町福家 ☎875・1011)

## 日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

### 救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)  
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

### 夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)  
内小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日  
午後7時30分～11時30分  
※耳鼻咽喉科は5月4日、眼科は5月6日は休診。
- 高松市薬剤師会会営業局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)  
【月～金曜日】午前10時～午後1時、  
午後2時30分～11時30分  
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)  
月～土曜日 午後7時30分～10時  
※日曜・祝日の夜間は休診。

※ゴールデンウィーク期間中は、多くの医療機関が休診のため、休日当番医が混雑します。軽症の患者が多く受診すると、緊急性の高い重症患者の治療に支障を来す場合があります。誰もが安心して医療を受けられるよう、適正な受診を心がけましょう。

# 高松アオハルめぐり

地域のさまざまな活動に情熱を注ぐ子どもたちの姿を紹介します!

## 目指すは全日本ジュニア・国体W出場 どんなに高い目標でも愛馬とともに飛び越えるー



### 愛馬と築く信頼関係 言葉を越えたコミュニケーション

人馬が共に呼吸を合わせながら、馬が共に呼吸を合わせながら馬術競技を駆けていく姿が優美な「馬術競技」。  
大手前高松高等学校2年生の中村應太さんは、数ある馬術競技のなかでも、人馬一体となつて障害物を飛び越える障害馬術競技の魅力に惹かれ、小学校5年生の時から障害馬術競技を始めました。  
「漫画をきっかけにこの競技に興味を持ちました。初めて馬に乗った時は、怖いよりも面白いという気持ちが強かったです」  
現在、中村さんは約1年前から美しい鹿毛が魅力的な馬とパートナーを組んで練習に励んでいます。馬の名前は「QUIDOSO II(クイドゥーソセカンド)」。  
みんなからはドゥーソの愛称で親しまれています。  
「ドゥーソは1.6mの障害物を飛び越える

ほど馬力のある馬です。馬体は大きいですが、とても甘えん坊で、本当に優しい馬なんです。彼の仕草、全部が可愛いです。甘いものが好きで、金平糖が大好きなんです」と、中村さんが笑顔で話すと、ドゥーソは中村さんの腕に顔を寄り寄せ、甘える仕草を見せてくれました。  
しかし、練習になると、一変、中村さんの表情とともにドゥーソの表情も引き締まります。互いの気持ちを擦り合わせるかのように、一步一步、ゆっくりと馬場を歩き始めると、時折、ブルブルと鳴き、気合いが高まるドゥーソに「今日も頑張ろう」と首をポンポンと叩く中村さん。  
そして「いち、に、さん、いち、に、さん」と小さな声で呟きながら、障害物までの距離とドゥーソの歩幅を合わせると、スッ

と大きな馬体が宙を舞い、静かに着地すると、そのままの勢いで次の障害物まで走り、飛び越えていきました。  
「馬の気持ちを汲み取りながら、上手く導いていくのが馬術競技の難しさでもあり、面白さでもあります。ドゥーソの能力を最大限引き出すために、もっと自分自身も成長しないとけないと思います。そして、今年こそドゥーソと一緒に全日本ジュニアと国体に出場したいです」  
汗ばんだドゥーソの体を拭きながら、中村さんは力強く目標を語ってくれました。  
人馬が心を一つにゴールを目指す馬術競技。言葉は通じなくても互いを信じ合う中村さんとドゥーソのコンビなら、きっと、どんなに高い目標でも飛び越えられることでしょう。

気になるときはまずは相談！

子育てなどのいろいろな悩み…

子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
※5月14日(日)は市民サービスセンター(IKÔDE瓦町)で実施予定(要予約)。

男女共同参画センター

- 女性専用相談(要予約)
○こころの相談(☎833・2285)開館日
○就労相談(☎833・2282)月・水・金
火曜日休館 いずれも午前10時～午後5時(1回50分)

電話相談はこちら

- 子ども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時
○いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 午前8時30分～午後7時

健康、介護、こころの悩み…

瓦町健康ステーション(IKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 機能回復訓練診断(要予約)
5月11日(木) 午後1時15分～2時15分
●健康相談(要予約)
5月17日(水) 午後1時15分～2時15分

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の人対象)
5月2日(火)・16日(火) 午後1時～2時
●機能回復訓練相談(60歳以上の人対象)(要予約)
5月11日(木)・25日(木) 午後1時～2時

在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
●香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間
●自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556)
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

日常生活のいろいろな悩み…

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 午前10時～午後3時
●行政相談 5月10日(水)・17日(水)・24日(水)
午前10時～午後3時
●弁護士法律相談(要予約)
5月2日(火)・9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)
午後1時～4時
※5月13日(土)・27日(土)は市民サービスセンターで実施。
●司法書士法律相談(要予約)
5月11日(木)・25日(木) 午後1時～4時
●社会保険労務士相談 毎週火曜日 午前9時～正午
●行政書士相談 5月19日(金) 午前9時～正午
●土地家屋調査士相談
5月19日(金) 午後1時～4時
●民事・家事調停手続相談
5月26日(金) 午前10時～午後3時

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)
5月13日(土) 午後1時～4時

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般相談(予約優先) 毎週月曜日 午前10時～正午(1日を除く)
●介護福祉相談 毎週水曜日 午前10時～正午(3日を除く)
●暮らしの行政相談 毎週木曜日 午前10時～午後3時(4日を除く)
●弁護士法律相談(要予約)
5月12日(金) 午後1時～4時(香川支所)
高松市社会福祉協議会の相談日程はこちら▶

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)
5月18日(木) 午後1時～1時30分
コスモス園の相談日程はこちら▶

知的障害児者ネットワークみんなの広場(☎880・3041)

- 知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日(祝日除く)
午前10時～午後1時

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などはこちら▶

各サービスについてはこちら▶

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちら▶



Calendar A: 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江. Grid with icons for collection days.

Calendar C: 栗林・太田・香川(浅野). Grid with icons for collection days.

Calendar E: 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部. Grid with icons for collection days.

Calendar G: 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野). Grid with icons for collection days.

Calendar B: 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部. Grid with icons for collection days.

Calendar D: 木太・林・多肥・国分寺南部. Grid with icons for collection days.

Calendar F: 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東). Grid with icons for collection days.

Calendar H: 屋島・古高松・牟礼南部. Grid with icons for collection days.

5月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ
ゼロカーボンシティ推進課
☎839・23393

地区名や年間カレンダーはこちら(市HP)



燃やせるごみ
プラスチック容器包装



破砕ごみ・有害ごみ



缶・びん・ペットボトル



紙・布

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
●ごみについての相談(☎839・2370)
●粗大ごみ受付センター(☎834・0366)
月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く。
※ごみは所定のごみステーションへ午前8時までに出してください。

3月20日(月)から、臨時・粗大ごみの受け付けについて、これまでの電話に加え、インターネットを利用した申し込みを開始しています。
申し込みはこちら▶





大野豆プロジェクト 事務局長  
**生嶋 暹さん**  
Ikushima Susumi

【Profile】

高松市香川町生まれ。県外の化学メーカーに就職し、定年後の平成22年に帰郷。平成25年に大野地区コミュニティ協議会が中心となり発足した「大野豆プロジェクト」の事務局長に就任。それまでの仕事経験を生かし、品質管理や栽培方法のマニュアル化などにも携わる。環境省の環境カウンセラー、大野校区コミュニティ協議会長でもあり、日々の地域活動から地産地消に取り組む。

「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは

広報誌配布センター  
☎0120・030・702  
FAX883・6539

以下の地域は、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・香西(☎882・0294)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



次世代につなぐ  
**大野豆の復活プロジェクト**

「大野豆を、大野という地域、そしてこの風土の中で生まれたブランドとして育てたいと思っています。フランスのワイン作りで大切にされている考え方『テロワール』のように、この土地、気候、文化が生み出す個性を守り伝えていきたい」

そう穏やかに話してくれたのは今年75歳になる「大野豆プロジェクト」事務局長、生嶋暹さん。大野豆とは大野地区でかつて盛んに作られていた伝統野菜品種「讃岐長さや空豆」のこと。

「香東川の扇状地にある大野地区は、水はけがよく肥沃な土壌で豆作りに向いた土地。私が子どもの頃は、大野豆といえば、市場でも高値がつくブランド品でした」

現在、流通している品種「一寸そら豆」におされ、徐々に生産量は減少し、プロジェクト発足当時は、地区内で1軒だけ当時80歳代の方が種を守っている状況になっていました。

「大野の特産品を、自らのまちづくりに活かそうと考えた際『大野豆を作ろう!』とみんなの意見は自然にまとまりました」

9年前の平成26年は30kgほどだった収穫量も、昨年度は1.5トン。プロジェクトメンバーも、現在は52人となりました。また、市内の豆菓子製造会社と連携し開発した大野豆のフライビーンズは、香川県の県産品コンクールで受賞するなど6次産業化による地産地消モデルともなっています。

春になると香川町内の幼稚園・小中学校の学校給食に「大野豆」が登場します。その他にも、校区内の小中高校の授業の題材に取り入れられ、地域の子供たちは、四季折々に大野豆を学ぶことで地域についても学んでいます。

「学校との関わりは、大野で育つ子どもたちに、郷土の味そして大野という地域を伝える大切な機会。次世代に『大野豆』をつなげる活動を継続していきたい」

取材時の3月下旬、可愛らしい薄紫の花を咲かせていた大野豆。大野豆プロジェクト活動は10年かけ、少しずつ、そして着実に広がりを見せています。

私たちは **音を耳で聴き、脳で聞き取ります。** **5月 出張説明相談会**

日	時間	高松市	会場
2(火)	9:30~12:00	香南町	池西農村環境改善センター
	13:00~15:00	国分寺町	橋ノ丘総合運動公園センターハウス(研修室)
10(水)	9:30~14:30	林町	サンメッセ香川
12(金)	10:00~15:00	香川町	川東コミュニティセンター

2日・10日・12日は、上記の会場での出張相談会のため、高松店は、お休みいたします。巡回相談会等でお店を閉めていることがありますので、ご来店いただく際には電話にてご確認ください。ご予約をお願いいたします。  
※新型コロナウイルスの影響で会場が閉鎖の場合は店舗へのご来店をお願いします。

ストレスのない聞き取りをあなたへ  
**(087)835-5533** ご相談により、時間外相談も承ります。  
営業時間 午前9時~午前12時 午後1時~午後5時 定休日 日曜日・祝日・第4土曜日

MTI HA 認定補聴器技能者在籍店 広告  
**新日本補聴器センター 高松店** 香川県高松市宮脇町1-1-23

補聴器専門店ならではの設備が充実。補聴器の知識・経験が豊富なスタッフがお待ちしております。