

広報

たかまつ



No.1672

2020

3.1



変わる公共交通

こども未来館のイベント♪

図柄入りご当地ナンバー「高松」が間もなくお目見え！

病気の予防は、カラダのチェックから！

- 2
- 4
- 6
- 7

1月26日(日)、節分の日を目前に、たかまつミライエで「芸術士と遊ぼう！ ONI おに面づくり」が行われました。参加者は、用意された紙パイプを土台にして、粘土や毛糸で角などをつけました。色ぬりは乾いてから…家に帰ってからの楽しみ！

変わる公共交通

本市では、人口減少、少子・超高齢社会の到来による、公共交通の衰退を防ぐため、鉄道やバスを基軸としたバス路線の再編に取り組んでいます。今回は、鉄道やバスを降りた後、目的地への移動に便利なレンタサイクルを紹介します。

■高松市と自転車

本市は、平坦な地形と温暖で雨が少ない気候風土から、日常の交通手段として自転車の利用が盛んなまちです。しかし、市街地中心部や鉄道駅周辺では、放置自転車による通行の妨げや景観の悪化が大きな社会問題となっていました。



▲平成4年ごろの瓦町駅

■放置自転車対策とレンタサイクル

昭和57年3月の「高松市自転車等の適正な利用に関する条例」の制定以降、放置自転車禁止区域の設定や、各商店街組合にも協力いただき中央商店街に駐輪場を設けるなど、放置自転車の対策に取り組んできました。一方、レンタサイクル事業は、撤去



無人

し保管期間が経過した放置自転車を再利用する事業で、平成13年5月から始めています。

■レンタサイクルで便利な生活を!

レンタサイクルは、白い車体に青い模様のかわいい自転車です。高松市の中心部にある7つのポートは駅の近くなどに作られ、1250台のレンタサイクルが配置されています。貸し出し・返却はどのポートでもでき、現金以外にも、ことでんが発行する「IruCa」での支払いができます。



またなかの移動に鉄道やバスと合わせて使うと、レンタサイクルはとても便利な乗り物です。

■利用証を作ろう!

住所・氏名・生年月日などが確認できるもの(免許証等)を準備して、窓口で申請しよう。

窓	□
その他	ポート
センター	<ul style="list-style-type: none"> ・JR高松駅前広場地下 ・ことでん瓦町駅地下 ・ことでん栗林公園駅前 ・ことでん片原町駅窓口 ・レンタサイクル管理センター

■ポートを上手に活用

レンタサイクルは、利用時間内であれば、追加料金なしでポートを自由に出入りできます。

しかし、ポートや駐輪場に置かず、路上に放置してしまうと、放置自転車として撤去され、錦町自転車保管所に保管されます。そして引き取るためには保管料として、1500円を支払わなければなりません。7つのポートを上手に活用し、レンタサイクルを利用してください。



レンタサイクル 編

お問い合わせ
交通政策課
(☎839・2138)

■レンタサイクルを使おう!

利用証を持って、レンタサイクルポートに行ってみよう!

借りてみよう

① 歩行者専用出入口から入場し、レンタサイクルを選ぶ。

② 利用証・現金(IruCa)を準備してから、貸出(出口)ゲートまで進み、精算機に利用証を入れる。

③ 現金(IruCa)で料金を支払う。

④ 利用証を引き出し、ゲートが開いたら外に出る。



使った後は、きびきびと返そう

① 返却(入口)ゲートまで進み、利用証を精算機に入れる。
※IruCaカードを利用証として登録している場合は、カードリーダーにタッチ。

② 精算機画面に料金が表示されたら、料金を支払う。
※利用開始の時刻から6時間(24時間を超過した場合、追加料金が表示されます。IruCaカードで支払う場合は、緑のボタンを押してタッチしてください。

③ 利用を終了する場合は赤色のボタンを、継続利用する場合は緑色のボタンを押す。



④ 鍵をかけるに指定場所に置く。

レンタサイクル利用料金

種別	利用時間	料金(円)	
		一般	学生
一時利用	0~6時間	100	
	6~24時間	200	
定期利用	1か月	2,000	1,800
	3か月	5,500	5,000

忘れないで！国民健康保険の保険証の切り替え時期です！

国民健康保険(国保)

職場の健康保険、国保組合、後期高齢者医療制度などに加入している人や、生活保護を受けている人以外は、国保に加入する必要があります。

国保に加入すると「国民健康保険被保険者証」が1人1枚交付されます。また、70～74歳は「国民健康保険高齢受給者証」が交付され、70歳になる誕生月の翌月1日から(1日生まれの人は誕生日から)適用されます。保険証とあわせて窓口に提示してください。

4月1日から保険証が更新されます！

現在使っている国民健康保険被保険者証・国民健康保険退職被保険者証の有効期限は、3月31日です。

4月1日から使える新しい保険証(緑色)は、保険料を完納している世帯へ**3月下旬**に郵送します。

☆保険料が未納の場合、保険証を交付できない場合があります。



保険料や医療費一部負担金の減免制度

災害などの特別な事情で保険料の納付が困難になった人は、保険料の減免を受けられる場合があります。

また、医療費の一部負担金についても、災害など特別な事情により、その支払いが困難となった人は、減免や徴収の猶予を受けられる場合があります。

- 担当窓口**
- 資格・保険料など ▶ 資格賦課係(1階⑩番窓口)
 - 保険料の納付相談など ▶ 収納係(1階⑧番窓口)
 - 高額療養費等の申請など ▶ 給付係(1階⑦番窓口)

こんな場合には、14日以内に届け出を！

- 市外から転入、市外へ転出
- 職場の健康保険に加入(脱退)
- 出生 ●死亡
- 生活保護が開始(廃止)
- 市内で住所変更
- 世帯主や氏名の変更
- 世帯分離、世帯合併

届け出先▼

資格賦課係(1階⑩番窓口)か、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターへ。

☆マイナンバー制度の施行に伴い、国保に関する届け出には、マイナンバーの記入と提示が必要です。

保険料を年金から天引き(特別徴収)しています

次の①～④の全てに該当する場合、保険料は納付義務者(世帯主)の年金からの特別徴収となります。

- ①世帯主が国保に加入していて4月1日現在65歳以上で令和2年度中に75歳にならない
- ②国保に加入している世帯の全員が65歳以上75歳未満である
- ③特別徴収の対象となる世帯主の年金が年額18万円以上で、国民健康保険料と介護保険料の特別徴収合計額が対象年金定期支給額の2分の1を超えない
- ④平成31年度中に何らかの理由で特別徴収から普通徴収に切り替わっていない

※4月以降、新たに特別徴収の対象になる人は、10月から特別徴収が開始されます。

※特別徴収に該当する場合でも、申し出により口座振替による納付に変更できます。

よくある質問!

事前には必ず申請が必要ですが、申請日から利用となりませんので、申請後でないと、無料になりません。

利用後でも、無料になるの？

対象児童の保護者が、利用した施設に支払う費用のうち、飲食費や延長料金を除いたものです。

無料となる利用料は？

申請方法を詳しくはこちらへ

病児・病後児保育利用料 無料化事業のお知らせ

「病気がある程度よくなったけどまだ保育所に連れていけない...、けど仕事が...」という時に利用できる病児・病後児保育事業。本市では、多子世帯の負担を軽減するため、その利用料無料化事業を実施しています。対象児童が県内の病児・病後児保育施設を利用した場合、利用料を保護者に支給します。

対象児童

- 市内に在住で2人以上の児童を扶養する世帯のうち、次の条件を満たす児童
- 平成26年4月2日以降に生まれた第3子以降の児童
- 平成29年4月2日以降に生まれた第2子の児童

申請方法

申請書を子育て支援課(市役所6階)か各総合センターへ。

※申請書などは子育て支援課(市役所6階)、各総合センターにあります。市ホームページからもダウンロード可。

お問い合わせ 子育て支援課(☎839・2354)

参加無料！直接会場へ♪

芸術士とあそぼう！
★ポップアップ！とびだすカードをつくろう



と き 3月8日(日)午後1時～4時
(受け付けは午後3時30分まで)

★こどもデッサン会

と き 3月15日(日)午後1時～4時
(受け付けは午後3時30分まで)



いずれも
対 象 3歳児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

★高松大学読み聞かせ隊おはなし会

と き 3月7日(土)
午前11時～、午後1時30分～(各回30分)

対 象 乳幼児～小学校低学年(保護者同伴)

ワークショップ「マイ絵本づくり」も開催！
と き 午前10時～午後4時
(受け付けは午後3時30分まで)

南部クリーンセンターのイベント♪

★春の特別企画
★「夜空に輝く星空を見よう！」

双眼鏡や望遠鏡を使って星空を満喫しませんか？

と き 3月20日(金)午後6時～8時
対 象 市内に在住の小学4年生～中学生と保護者
定 員 申込先着20組
参加費 無料
申し込み 3月5日(木)午前9時から電話で南部クリーンセンターへ。

お問い合わせ 南部クリーンセンター(☎890・2190)

こども未来館のイベント♪

お問い合わせ こども未来館(☎839・2571)

東日本大震災を忘れないために。

プラネタリウム震災特別番組

①「星空とともに」②「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の記憶を後世へ伝える目的として仙台市天文台が制作したプラネタリウム番組です。



と き 3月11日(水)・14日(土)
①午後5時30分～②午後7時～
定 員 各75人
料 金 無料

★当日の午後4時30分からプラネタリウムホワイエ(5階)で入場整理券を配布します

©仙台市天文台

もつそ
★星空☆トーク♪
定 員 80人
料 金 500円(高校生300円、4歳～中学生100円)

テーマ「南十字星をみにいこう」

と き 土・日曜日、祝日
午前11時10分～、午後4時～

金曜ヨルネタリウム

「ものっそ星空☆トークショウ(アロマ)」

と き 3月13日(金)・27日(金)午後6時30分～

市有施設に名前をつけませんか？

◆お問い合わせ
財産経営課(☎839・2262)

本市では、市有施設に企業名・商品名などを冠した愛称を命名するネーミングライツ事業者を募集しています。

◆募集中の施設

- ①スポーツ施設
 - ・東部運動公園
 - ・牟礼中央公園運動センター
 - ・ヨット競技場
 - ・庵治運動場
 - ・仏生山公園温水プール
 - ・朝日町庭球場
 - ・亀岡庭球場
- ②図書館施設等
 - ・中央図書館
 - ・夢みらい図書館
 - ・牟礼図書館
 - ・香川図書館
 - ・国分寺図書館
 - ・移動図書館(3台)

◆応募対象者 法人

◆申し込み
3月31日(火)まで(必着)に、応募書類などを郵送か直接、施設所管課(①スポーツ振興課②中央図書館)へ。※詳しくは、募集要項を確認してください。市ホームページからダウンロード可。

以前、募集したJR高松駅前広場公衆便所の名前が決まりました！

4月から「Hitz(ヒッツ)瀬戸の都トイレ」になります！



5月ごろ
交付開始!

図柄入りご当地ナンバー 「高松」が間もなくお目見え!



詳しくは、こちらから

お問い合わせ 政策課(☎839・2135)

昨年10月にデザインが決定した図柄入りを含むご当地ナンバー「高松」は、5月ごろ(予定)から交付が開始となります。ぜひこの機会に図柄入りの高松ナンバーを取得してみませんか?

◆ご当地ナンバー「高松」にはどんな種類があるの?

図柄なしと、図柄ありの2種類です。また、図柄ありナンバーを希望する人で、1000円以上の寄附をすると、フルカラーのナンバープレートを選択できます。

◆対象車種一覧表	
ご当地ナンバー「高松」	
自動車の種類	図柄なし
普通自動車、小型自動車、大型特殊自動車	対象
小型二輪自動車、軽二輪自動車	対象外
軽三・四輪自動車	自家用のみ対象

※小型特殊自動車、原動機付自転車(125cc以下)は対象外です。

こんな場合はどうなるの?

- 住所を変更したとき
 - ・市外→市内 ①
 - ・市内→市内 ②
 - ・市内→市外 ③
- ナンバープレートがついている車を譲り受けたとき ②
- ナンバープレートがついていない車(新車)を購入したとき ①
- ナンバープレートの番号を変更しようとするとき ①

①「高松」になります。
 ②現在「香川」ナンバーの場合は、そのまま使用できますが、「高松」への変更も可能です。
 ③転出先の地域名になります。

お問い合わせ 国保・高齢者医療課 国民健康保険担当 (☎839・2311)
後期高齢者医療担当(☎839・2315)

人間・歯科ドックの費用の一部を助成します 病気の予防は、カラダのチェックから!

本市では、国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が人間ドック・歯科ドックを受ける場合、事前に申請することで費用の一部を助成しています。

《助成対象者》

納期限の到来している保険料を完納し、次の要件を満たす人

【国民健康保険(国保)】

令和2年4月1日現在で、**満35歳(予定)以上(歯科ドックは満40歳以上)**の高松市国民健康保険に加入している人

【後期高齢者医療(後期)】

市内に在住の香川県後期高齢者医療制度に加入している人

《助成対象期間》

4月1日～

来年3月31日

《申請受付開始日》

3月2日(月)から



▲詳しくはこちらから

◆予防・早期発見による重症化の防止

健康保持と予防のためにもぜひ人間・歯科ドックを受けましょう。

※人間ドック・歯科ドックが受診できる指定医療機関や、人間ドックの自己負担額は、国保・高齢者医療課、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターに置いている申請受付についてのお知らせや、ホームページなどで確認してください。

■申請方法・受診などの手順■

- 1 助成対象者本人が、指定医療機関へ受診予約する。
- 2 国保・高齢者医療課(市役所1階【国保】⑦番窓口、【後期】⑨番窓口)や各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターで申請する。
- 3 受診票と保険証を持参して、予約した指定医療機関で受診する。

◆注意事項◆

- 受診結果は必要に応じて、生活習慣病の予防、重症化を防ぐことを目的とした「特定保健指導」などに活用します。
- 同一年度で、国保と後期の両方から助成を受けることはできません。また、人間ドックは、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査などの重複受診はできません(ただし、簡易脳ドックを除く)。

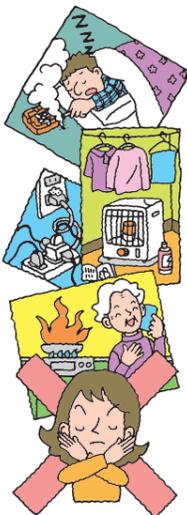
お問い合わせ 消防局予防課(☎861・1504)

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

3月1日～7日は春季全国火災予防運動が実施されます。期間中は、かけがえのない生命・財産の損失を防ぐために火災発生の防止を心がけましょう。

◆火災は身近なものが原因で起きています

- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはせず、たばこの火はしっかり消す。
- ・ストーブの付近には燃えやすいものを置かない。
- ・料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- ・電気器具は正しく使い、タコ足配線をやめる。
- ・コンセントなどにはホコリを付着させない。テレビの裏などは注意が必要。
- ・住宅用火災警報器などを設置し、設置後10年経過したものは交換する。



お問い合わせ 都市計画課(☎839・2455)

都市計画の説明会をします

【朝日町地区・弦打地区における都市計画の変更】

朝日町地区・郷東町臨海部の埋め立てを行った土地について、新たに都市計画(用途地域・特別用途地区・臨港地区・地区計画)を決定します。

【県立体育館整備に伴う地区計画の変更】

新県立体育館がサンポート高松北側街区に整備されるため、計画敷地内にある地区の区分および壁面の位置の制限について変更します。

	とき	ところ
説明会	3月2日(月)午後6時30分～	市役所11階114会議室
公聴会	3月26日(木)午前10時～ ▶公述の申し出がない場合は中止。	市役所8階82会議室
素案の閲覧	3月3日(火)～17日(火)、 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日は除く)	都市計画課(市役所9階)

※希望者は直接会場へ。
 ※公述の申し出は、3月17日(火)までに下記窓口へ提出してください。(申出書様式は下記窓口まで)
 ▶臨港地区: 県都市計画課(県庁15階 ☎832・3557)
 その他: 市都市計画課(市役所9階)

お問い合わせ 観光交流課(☎839・2416)

屋島ナビが「all YASHIMA」 にリニューアルします

本市では、屋島やその周辺地域のさまざまな魅力を伝えるため、情報ポータルサイト「屋島ナビ」で観光情報の発信を行ってきました。今回、「all YASHIMA」としてサイトを全面リニューアルし、ますます便利になりました。ぜひ利用してください。

屋島ナビの情報をパワーアップ

「プロのカメラマンが教えるフォトジェニックスポット」など、新しいコーナーも充実!

全ページを多言語化!

屋島の全ての情報を屋島に関わる全ての人へ知ってもらえるサイト

お問い合わせ 高松市プレミアム付商品券
コールセンター(☎826・0423)

使っていないプレミアム付 商品券はありませんか?

「低所得者・子育て世帯主向け」プレミアム付商品券の使用期間が、まもなく終了します。

また、未使用の商品券の払い戻しはできませんので、商品券を持っている人は必ず期限内に使用してください。

◆使用期間 3月31日(火)まで



▲ホームページはこちらから

使用期間を過ぎた商品券は無効となり、使用できなくなるので、注意してね。

詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。



図書館からのお願い 図書館資料は市民の皆さんの大切な財産です。大切に扱きましょう。



そんなふう生きていたのね
まちの植物のせかい

鈴木 純/文・写真
雷鳥社/発行
請求記号 4707/スス

今月のオススメBOOK!

普段歩く道にはどんな植物があるか思い浮かびますか?この本では、「植物観察家」の作者が身近に生えている植物の特徴と観察のポイントを紹介しています。普段見落としがちな草木でも、よく見ると実は面白い形の葉や、かわいい花を咲かせています。この本を読んで植物観察に出かけてみませんか?新芽が芽吹くこれからの季節にぴったりの一冊です。

展示コーナー

「本が泣いている展」

と き: 3月3日(火) ~29日(日)
 ※休館日を除く。
 ところ: 中央図書館2階
 入場料: 無料

3月の移動図書館日程



鶴尾	
鶴尾C	4日(水) 9:20~10:00
かがわりハビリセンター	19日(木) 9:40~10:50
県営西春日団地	26日(木) 13:30~14:10
太田	
太田南小学校	4日(水) 10:20~10:50
四電太田アパート	10日(火) 13:30~14:50
太田小学校	11日(水) 13:00~14:20
三条公務員住宅	13日(金) 13:30~14:50
太田中央C	19日(木) 9:30~10:50
太田南C	26日(木) 9:40~10:50
県営太田団地	26日(木) 14:30~15:00
くとう幼稚園運動場	30日(月) 13:50~15:00
木太	
木太南C	9日(月) 9:40~10:50
木太北部小学校	11日(水) 13:00~14:20
木太C	27日(金) 9:30~10:50
屋島	
屋島東小学校	4日(水) 13:00~14:00
ケアハウス屋島	6日(金) 13:30~14:30
屋島C	11日(水) 9:30~10:40
のぞみ幼稚園	18日(水) 13:50~15:00
屋島西C	23日(月) 9:30~10:20
四電鴻元アパート	23日(月) 9:30~10:30
銀星の家	23日(月) 10:30~11:00
アルファシティ屋島	26日(木) 9:30~10:50
屋島公務員住宅	30日(月) 13:40~14:50

三谷・多肥・仏生山・一宮	
さつき荘	5日(木) 9:30~10:30
三溪小学校	5日(木) 9:50~11:00
一宮小学校	6日(金) 9:30~11:00
仏生山C	12日(木) 9:30~10:50
西村ジョイ成合店	12日(木) 13:30~14:50
一宮幼稚園	16日(月) 13:40~15:00
県営一宮団地	23日(月) 9:30~10:50
仏生山温泉	25日(水) 13:40~14:50
コープ一宮	26日(木) 13:40~15:00
三溪幼稚園	31日(火) 13:50~15:00
前田・川添・林	
川添幼稚園	3日(火) 13:50~15:00
東山崎団地	5日(木) 13:40~14:50
川添小学校	12日(木) 9:30~11:00
林C	13日(金) 9:30~10:10
川添保育園	13日(金) 10:30~11:00
前田小学校	25日(水) 9:40~10:50
古高松	
古高松南小学校	10日(火) 9:30~11:00
さつきヶ丘団地	12日(木) 13:50~14:50
古高松小学校	17日(火) 13:40~15:00
つくし幼稚園	30日(月) 9:40~10:50
屋島ファミリーホーム	31日(火) 10:00~11:00
川岡・円座・檀紙	
川岡C	3日(火) 9:30~10:00
奈良須団地	3日(火) 10:20~10:50
円座C	3日(火) 13:30~14:50
檀紙C	13日(金) 9:30~10:10
高松西保育園	13日(金) 10:30~11:00
廣旗神社	17日(火) 9:30~10:50
鬼無・香西・下笠居	
ふれあい福祉センター勝賀	2日(月) 9:30~10:30
香西幼稚園	6日(金) 13:50~15:00
鬼無小学校	10日(火) 13:10~14:30
ラ・ナシカこうざい	16日(月) 9:20~10:00
下笠居西部保育所	16日(月) 10:20~11:00
下笠居C	23日(月) 13:40~14:40
ハビネス	30日(月) 10:00~10:50

川島・十河・植田・東植田	
すみれ保育園	3日(火) 9:40~10:10
川島保育所	3日(火) 10:30~11:00
十河小学校	4日(水) 13:00~14:20
すみれ荘	11日(水) 9:40~10:40
東植田小学校	17日(火) 13:00~13:50
高田南団地	18日(水) 9:40~10:50
川島C	19日(木) 13:40~14:50
植田小学校	23日(月) 13:00~14:00
塩江	
上西連絡事務所	5日(木) 13:30~14:20
塩江支所	18日(水) 9:50~10:30
塩江小学校	23日(月) 12:40~13:40
牟礼・庵治	
牟礼南小学校	9日(月) 13:00~14:20
牟礼北小学校	18日(水) 13:00~14:30
はらこども園	25日(水) 9:50~11:00
鎌野自治会館	25日(水) 13:10~13:40
庵治漁業協同組合	25日(水) 14:00~15:00
香川	
浅野小学校	2日(月) 13:00~13:40
大野C	2日(月) 14:00~14:50
校樹苑	6日(金) 10:00~11:00
浅野保育所	17日(火) 9:50~10:50
大野小学校	19日(木) 13:00~14:30
香南	
香南C	4日(水) 9:40~10:30
香南こども園	13日(金) 13:40~15:00
香南歴史民俗郷土館	27日(金) 13:40~14:10
国分寺	
新居東児童館	10日(火) 9:30~10:00
讃岐国分寺跡資料館	10日(火) 10:20~10:50
福家児童館	27日(金) 14:30~15:00

3月の休館日
 中央・牟礼・国分寺図書館▶毎週月曜日、31日(火)
 夢みらい・香川図書館▶毎週火曜日



1/25 食べて、笑って、つながって

栗林公園近くの甘味茶寮で「たかまつ移住者交流会」が行われ、移住者など17人が参加しました。今回の交流会は、郷土料理「あんもち雑煮」を食べながら行われました。初めて食べる人もいて、味の感想に始まり、移住してきて感じたことや今困っていることなど話に花が咲いていました。最後は、連絡先を交換する人もいて、つながりが生まれる場となっていました。



1/28 真っ赤なりんごが届いたよ

「青森りんごキャンペーン」のPRで、「ミスりんご」の黒田さんがまゆみ幼稚園を訪問しました。「青森のりんごを食べて元気に過ごしてください」と、市内の私立幼稚園26園に「サンふじ」60箱が贈られました。



お礼の歌を披露した後のお楽しみはもらったりんごの試食タイムです。さっそく、みんなで一緒にりんごをパクリ。園児たちも甘くておいしいと笑顔を見せていました。



2/2 寒さなんか、吹き飛ばせ!

中央公園などで、「2020新春子どもフェスティバル」が行われました。毎年恒例のこのイベントでは、竹馬やこままわしなどの昔ながらの遊びのほか、各小学校の代表者が競うドッジボール大会、すもう大会、かるた大会が行われました。すもう大会では、両者譲らない攻防が繰り広げられ、チームメイトや観客から、大きな声援が送られていました。



2/2 大人も子どもも競輪場へ

高松競輪場で開設69周年記念「玉藻杯争覇戦(GⅢ)」が4日間開催されました。なかでも、土・日曜日は子どもたちも楽しめるイベントが盛りだくさんで、縁日コーナーやチータカちゃんとの記念撮影会には長い列ができていました。キックバイク体験会では日本競輪選手会に所属する選手に見守られ、芝生のコースを颯々と駆けていました。



募集

会計年度任用職員(平和記念館事務)
平和啓発事業の実施と窓口業務
雇用期間/4月1日~来年3月31日
1人
3月2日(月)~12日(木)に応募書類などを簡易書留か直接、平和記念館(たかまつミライエ5階 〒760-0068 松島町一丁目15-11 ☎833・2211)へ。
※募集要項は平和記念館にあります。市ホームページからもダウンロード可(3月2日(月)から)。

高松市伝統的ものづくり振興審議会委員

市内に在住か通勤・通学している20歳以上の人
※市議会議員・市職員、既に4つ以上の附属機関の委員を除く。
1人
※任期は委嘱日から2年間。
3月2日(月)~10日(火)午後5時(必着)に、応募用紙を郵送、Eメールか直接、産業振興課(市役所7階 〒760-8571 ☎839・2411 Eメール shoukou@city.takamatsu.jp)へ。
※応募用紙は産業振興課、案内所(市役所1階)、総合センターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松市生涯学習センター等運営協議会公募委員

市内に在住か通勤・通学している20歳以上(5月1日現在)の人
※市議会議員・市職員、既に4つ以上の附属機関の委員を除く。
3人程度
※任期は委嘱日から2年間。
3月1日(日)~31日(火)(必着)に、応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、生涯学習セン

施設行事

市図書館

①音楽お届け便・英語で楽しむ大人のための朗読会
3月14日(土)午後2時~3時 所サンクリスタル高松 視聴覚ホール 国際交流員による英語での本の朗読(日本語朗読もあり)、トランプ・ピアノの演奏
中学生以上
先着200人
無料
※希望者は直接会場へ。
中央図書館(☎861・45001)

②おはなしの催し
中央図書館(☎861・45001)
ゆりかごおはなし会
3月4日(水)午前10時~10時30分
手遊び、わらべうた、読み聞かせなど
9か月~3歳未満児と保護者
ひよこの学校
3月7日(土)午前11時~11時30分
紙芝居、お話など
幼稚園~小学校低学年
なかよしかみしばい
3月7日(土)午後2時~3時
紙芝居など
幼稚園~小学生
おはなしのかけはし
3月14日(土)午後2時~2時30分
紙芝居、手遊び、お話など
幼稚園~小学校低学年
夢みらい図書館(☎833・7727)
えいごのおはなし会
3月1日(日)午後3時~3時30分
英語の絵本の読み聞かせなど
幼稚園~小学生
ゆめみ・あかちゃんおはなし会
3月6日(金)午前10時30分~11時

ター(〒760-0040 片原町11-1 ☎811・6222 FAX 821・8022 Eメール can@city.takamatsu.jp)へ。
※応募用紙は同センター、生涯学習課(市役所10階)、各コミュニティセンターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

農業委員

市内に在住の人
124人
255人
3月2日(月)~31日(火)に、推薦もしくは応募用紙を郵送か直接、農業委員会事務局 農政課(市役所12階 〒760-8571 ☎839・2662)へ。
※応募用紙は農政課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

市民農園利用者

市内に30か所の市民農園が開設されています。ぜひ利用してください。詳しくは、市ホームページで確認してください。
園農林水産課(☎839・2422)



アーツフェスタたかまつ2020市民参加型プログラム参加者など

詳しくは、各申し込み先へ。
高松市音楽協会「ファミリーコンサート2020」
5月31日(日)午後1時~ 所サンポートホール高松
4月30日(木)までに、同協会 河野さん(☎090・2823・7135)へ。

高松市新・舞踊協会公演「天然の美」
6月14日(日)午後1時~ 所サンポートホール高松
4月10日(金)までに、同協会 藤間さん(☎090・4338・4453)へ。

たかまつ発心が繋がる和太鼓コンサート2020

6月20日(土)午後6時~ 所サンポートホール高松
4月10日(金)までに、同実行委員会 長谷川さん(☎090・1010・5481)へ。

オカリナファンミーティング@高松

6月28日(日)午後1時~ 所サンポートホール高松
同実行委員会 古市さん(☎070・5683・5646)へ。

コンテンポラリーダンス公演「pbj ボランティアスタッフ」
6月19日(金)~21日(日) 所塩江美術館
4月30日(木)までに、Edgion 三木さん(☎80・4031・8476)へ。

JICA海外協力隊

昭和25年4月1日~平成12年9月2日生まれの日本国籍を持つ人
3月30日(月)正午まで。
詳しくはJICA 四国(☎821・8825)かJICA 海外協力隊ホームページで確認してください。

令和2年度国際交流事業(前期)

市内の国際交流団体などが4月~9月に実施する国際交流事業に対し事業費を助成
助成限度額/事業費の3分の1以内(上限5万円)
3月1日(日)~4月30日(木)に、申請書などを郵送か直接、高松市国際交流協会(〒760-0017 番町一丁目11-63 ☎837・6003)へ。
※申請書は高松市国際交流協会ホームページからもダウンロード可。

香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)

①文化庁「記念物100年展」参加事業
企画展「記念物100年」パネル展
3月13日(金)~4月12日(日)、午前9時~午後5時(入室は午後4時30分まで)
※月曜日休館。
無料
②関連行事「記念物を訪ねてみよう」
3月14日(土)午後2時~3時
3月22日(日)午前10時~11時
※雨天実施。
所(岩部八幡神社(塩江町) ⑩十河の郷 昭とおもひで館(十川東町) ⑨天然記念物・岩部八幡神社のイチョウ ⑧史跡・十河城跡
人申込先着各20人
無料
③由佐城月釜茶会3月
3月15日(日)午前9時30分~午後2時30分(6席)
内席主▶三好宇太郎(武者小路千家)
¥500円

サンポートホール高松(☎825・5010)

①劇団かかし座
影絵「ワンダーシャドウラボ」
5月5日(火)午後2時~3時20分
¥2000円(4歳~中学生1000円)
②音楽お届け便「春休みコンサート」ライブラネリウム
3月21日(土)午後7時~ 所ごもも末来館
人申込先着62人
¥500円(高校生300円、4歳~中学生1000円)
3月2日(月)午前9時から、電話で同ホールへ。
高松国分寺ホール(☎875・0162)
ホールDeカラオケ
3月11日(水)午前10時~午後8時
¥1曲500円

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談口

生涯学習センター、まなびCAN、(☎811・6222)

① 社交ダンスのリズムに合わせて体を動かそう

② まなびCAN CSR教室

③ 「自分の「力」で「体」を整える」自力整体

④ まなび映画CAN12

⑤ 朗読とピアノによる「おはなしコンサート」

⑥ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑦ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑧ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑨ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑩ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑪ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑫ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑬ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑭ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑮ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑯ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑰ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑱ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑲ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

⑳ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉑ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉒ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉓ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉔ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉕ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉖ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉗ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉘ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉙ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉚ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉛ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉜ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉝ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉞ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㉟ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊱ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊲ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊳ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊴ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊵ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊶ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊷ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊸ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊹ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

㊺ 笑顔いっぱい！鉄道模型であそぼう！

イベント・催し

うどん脳力博2020

玉藻公園春の植木市

高松城鉄砲隊演武

第3回香川吃音の会

環境学習活動事業 奥塩江環境塾

子育て、ほっとステーションもここ

第37回香川の漆器まつり

春の石清尾山古墳群ツアー

女木島のお花見ウォークと古墳ツアー

屋島お宝再発見ウォーク

令和2年度高松いきいき大学

おはようミニマラソン

スポーツ

小学生ソフトテニス教室

紫雲ふれ愛ウォーク2020

土曜探検学校

2020年度 手話通訳者養成講座

自殺対策強化月間における全国一斉「誓いのこころの相談会」

講座・相談会など

第17回ダンスカンパニーウィズ公演

京劇であそぼう四回

福岡町プール

臨時休館のお知らせ

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

小学生は保護者同伴。 ¥500円 住所・氏名・年齢・連絡先をファクスかEメールで、屋島地域自然活用事業実行委員会(☎090・1576・3357 FAX 826・36111 Eメール te-solus@ca.pikara.ne.jp)へ。



こちらから申し込み可

第17回ダンスカンパニーウィズ公演 4月12日(日)午後3時 所 ミューズホール 内容 モノをテーマにしたコンテンポラリーダンス ¥1500円 問 同実行委員会 木村さん(☎868・0981)

京劇であそぼう四回 3月28日(土)午前10時〜午後3時 所 アートステーション(1KODE瓦町) 内容 モノをテーマにしたコンテンポラリーダンス ¥500円 甲 申込先着20人 ¥無料 甲 日本京劇振興協会 梅木さん(☎080・4478・7009)が協会ホームページへ。

自殺対策強化月間における全国一斉「誓いのこころの相談会」(☎802・5228) 3月3日(火)午前10時〜午後1時 所 香川県弁護士会館 内容 電話相談(予約不要)、面接相談(要予約) ¥無料 問 香川県弁護士会事務局(☎822・3969)

2020年度 手話通訳者養成講座 4月〜来年2月の土曜日 所 香川県聴覚障害者福祉センター 内容 18歳以上の手話学習経験が2年以上で選考試験合格者 ¥無料 甲 3月13日(金)まで(消印有効)に、申請書を香川県聴覚障害者福祉セン

土曜探検学校 3月20日(金)午前10時太助灯籠(丸亀港)集合、午後3時高灯籠(琴平町)解散予定 ※雨天実施。 所 さめきロマンチック街道(約12km) 甲 申込先着15人 ¥500円(会員300円) 甲 3月10日(火)までに、同事務局 矢野さん(☎090・1000・1055)へ。

紫雲ふれ愛ウォーク2020 4月5日(日)午前9時集合 ※小雨実施。 所 峰山公園周辺 甲 申込先着250人(小学生以下は保護者同伴) ¥無料 甲 3月20日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、ファクスかEメールで高松紫雲ライオンズクラブ事務局(☎821・5645 FAX 822・1446 Eメール shin@f7.so-net.ne.jp)へ。

小学生ソフトテニス教室 4月11日〜来年3月27日の毎週土曜日、午後1時〜3時 所 亀岡庭球場 内容 新小学3年生以上 甲 抽選10人 ¥2万円 甲 3月14日(土)午後0時30分に保護者同伴で、参加費を持って直接、亀岡庭球場へ。 問 同教室 熊倉さん(☎090・1327・2737)

福岡町プール(☎823・7227) 臨時休館のお知らせ 3月9日(月)〜14日(土)は定期清掃のため、臨時休館します。ご協力をお願いします。

菊池寛アーバーサリー イベント開催期間 3月6日(金)〜15日(日) 午前9時〜午後4時30分 期間中は、古本まつりや菊池寛クイズなど楽しいイベント満載! ★入館した人に、5冊まで古本プレゼント! ★クイズの正解者には、オリジナルシールをプレゼント! ※入館料が必要です。 1日だけの図書室OPEN! 懐かしの書籍を探してね ★幻の図書室が出現! と き/3月13日(金)午前10時30分〜午後3時 ところ/サンクリスタル高松 第1集会室 参加費/無料(希望者は直接会場へ) 「父帰る」など菊池寛作品の朗読劇や歌をお楽しみに ★朗読劇「菊池寛劇場」 と き/3月15日(日)午後1時〜4時 ところ/サンクリスタル高松 視聴覚ホール 定員/先着200人 参加費/無料(希望者は直接会場へ) <同時開催>コレクション展「第四次新思潮の青春」 ギャラリートーク と き/3月7日(土)午後3時15分〜8日(日)午後2時〜 定員/先着各20人 参加費/無料(希望者は直接会場へ) お問い合わせ 菊池寛記念館(☎861・4502)

男女共同参画センター(☎833・2282) ① 女性のための就労支援講座 3月16日(月)午後1時30分〜3時 内容 面接、自己PRのポイント 甲 申込先着10人 ② 防災ミニ講座 & 利用者懇談会 3月21日(土)午前10時〜11時 内容 防災ネットワークづくり、センター利用について 甲 申込先着50人

子育て、ほっとステーションもここ(上之町二丁目) 内容 産後に遊べる子育てひろばの見学 資料 妊婦中の人 ¥無料 甲 マイシアター高松(☎868・2251)へ。 環境学習活動事業 奥塩江環境塾 ー 人の生活から自然の恩恵を学ぶ ー 3月15日(日)午前9時30分〜午後3時 所 奥塩江「モモの広場」 内容 自然エネルギーの実験、竹馬づくりなど 甲 小学生以上(小学生は保護者同伴) 甲 申込先着20人 ¥500円(昼食あり) 甲 3月1日(日)〜12日(木)に、電話かEメールで奥塩江交流ボランティア協会 大西さん(☎080・56695・1614 Eメール okshio@outlook.jp)へ。

令和2年度高松いきいき大学 5月〜来年2月 所 1KODE瓦町など 内容 市内に在住の60歳以上で、老人クラブ未加入の人 甲 抽選30人 健康・文化・生活の3学科各10人 ¥5000円(実習費などが別途必要) 甲 3月31日(火)までに、直接、高松市老人クラブ連合会事務局(瓦町FLAG 8階 ☎862・0953)へ。

おはようミニマラソン 3月5日(木)〜9日(月)、午前5時50分〜6時30分 ※小雨実施。 ¥無料 ※希望者は直接集合地(市内4か所)へ。 問 同愛好会 小西さん(☎886・7288)

市総合体育館(☎822・0211)

①第1期楽しいフラ教室
 4月6日～6月22日の毎週月曜日(全10回)、経験者▽午前10時～11時 初心者▽午前11時15分～午後0時15分 ②20歳以上の女性 ③抽選各20人 ④50000円 ⑤3月16日(月)午前9時30分に。

②第1期タヒチアンダンス教室
 4月6日～6月15日の毎週月曜日(全10回)、午後7時30分～8時30分 ③中学生以上の女性 ④申込先着20人 ⑤50000円 ⑥3月23日(月)午後7時から。

③第1期ベリーダンス教室
 4月8日～6月24日の毎週水曜日(全10回)、④入門の部▽午前10時～10時55分 ⑤初級の部▽午前11時～11時55分 ⑥夜間の部▽午後7時30分～8時25分 ⑦申込先着各20人 ⑧50000円 ⑨3月18日(水)⑩午前9時30分から ⑪午後7時から。

④第1期美しいボディを作るピラティス教室
 4月9日～7月30日の毎週木曜日(全15回)、午前9時30分～10時20分 ①18歳以上の女性 ②抽選30人 ③75000円 ④3月19日(木)午前9時に。

⑤第1期ストレッチ&スロートレーニング教室
 4月9日～6月11日の毎週木曜日(全10回)、午前10時～11時30分 ①申込先着30人 ②50000円 ③3月19日(木)午前9時30分から。

⑥第1期コロオスパイル教室
 4月9日～7月30日の毎週木曜日(全15回)、午前11時～正午 ①20歳以上の人 ②抽選25人 ③75000円 ④3月15日(水)午前9時30分から。

19日(木)午前10時30分に。
 ⑦第1期ボディシェイプ&からだ機能改善体操教室
 4月10日～6月19日の毎週金曜日(全10回)、午前10時30分～11時30分 ①20歳以上の女性 ②抽選40人 ③50000円 ④3月13日(金)午前10時に。

⑧前期屋島里山歩き健康道場
 4月～7月の毎月第2月曜日(全4回)、午前9時～午後2時 ①申込先着30人 ②32000円 ③3月9日(月)午前10時30分から。
 ①～④いずれも、⑤参加費を持って直接、同体育館へ。

かわなべスポーツセンター
 (☎885・4611)

①第1期スマイルヨガ教室
 4月2日～6月25日の毎週木曜日(全12回)、午後1時30分～2時30分 ①18歳以上の人 ②抽選30人 ③60000円 ④3月12日(木)午後1時15分に。

②第1期カラダにやさしい水中運動教室
 4月3日～6月19日の毎週金曜日(全12回)、午前10時～10時55分 ①18歳以上の人 ②抽選40人 ③96000円 ④3月13日(金)午前9時30分に。
 ①②いずれも、③参加費を持って直接、同センターへ。

国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海
 センター(☎874・4311)

①第1期バランスコーディネーション教室
 4月8日～6月24日の毎週水曜日(全10回)、午後1時30分～2時30分 ①18歳以上の人 ②申込先着20人 ③50000円

サンポート高松トライアスロン2020
 ～瀬戸内国際体育祭～
ボランティアサポーター
1,000人大募集!

7月4日(土)・5日(日)開催のサンポート高松トライアスロンで、熱いレースを支えるボランティアサポーターを大募集します。

参加資格 事前説明会に参加できる人
【一般サポーター：高校生以上】
 コース設営や警備、選手受け付けなど
 活動時間：5日(日)午前5時30分～午後1時ごろ

【キッズサポーター：小学5年生～中学生】
 選手への飲み物提供など
 活動時間：5日(日)午前8時～午後1時ごろ

【前日サポーター：高校生以上】
 選手受け付けなど
 活動時間：4日(土)午後1時～5時ごろ

事前説明会 ①6月23日(火)午後7時～
 ②6月28日(日)午前11時～
 会場：高松シンボルタワー

申し込み期限 5月29日(金)まで 申込フォームなど、詳しくはこちら

◆お問い合わせ 実行委員会事務局
 (☎050・8882・5252)

カマタマレスポーツクラブ
 (☎070・5512・7625)

0円 ③3月11日(水)午後1時から。
 ②第1期かんたんヨガ教室
 4月10日～7月31日の第2・4金曜日(全8回)、午前10時30分～11時30分 ①18歳以上の人 ②申込先着20人 ③40000円 ④3月13日(金)午前10時から。
 ①②いずれも、参加費を持って直接、同センターへ。

西部運動センター(☎885・3344)
 チャレンジ小学生体力アップ教室
 3月25日(水)・26日(木)(全2回)、午後1時30分～3時 ①小学1～3年生 ②抽選30人 ③60000円 ④3月5日(木)午後3時に参加費を持って直接、同センターへ。

①はじめての卓球体験教室
 3月3日～25日の毎週火曜日(全4回)午後7時～9時 ②毎週水曜日(全3回)午後3時～4時30分 ③同クラブスタジオ(木太町) ④市総合体育館 ⑤中学生以上 ⑥20歳以上の人 ⑦申込先着各6人 ⑧20000円 ⑨15000円

②はじめてのジュニア卓球体験教室
 3月4日～25日の毎週水曜日(全4回)、午後5時～7時 ①同クラブスタジオ(木太町) ②小学3～6年生 ③申込先着3人 ④40000円

③はじめてのキッズテニス体験教室
 3月11日～25日の毎週水曜日(全3回)、午後4時30分～5時30分 ①所市総合体育館 ②4歳児～小学校低学年 ③申込先着5人 ④30000円
 ①③いずれも、②電話で、同クラブ森下さんへ。

その他

浄化槽設置整備事業補助金の交付を受けるには、講習会の受講が必要です。

令和2年度から、合併処理浄化槽の補助金交付要件に、新たに「浄化槽設置者講習会」の受講が追加されます。事業が完了し、実績報告を提出する際には、講習会修了証(写し)の提出が必要となります。また、講習会は、5月から来年度2月まで、毎月開催予定です。詳しくは市ホームページでお知らせします。

下水道経営課 生活排水係(☎839・2720)

廃食用油収集ステーション(3月)
 ●各コミュニティセンター

実施日	時間	エリア
6日(金)	午後3時～4時	東谷
7日(土)	午前9時～11時	前田・川添・林・三谷・庵治
9日(月)	午前9時～正午	川島
9日(月)	午前10時～正午	仏生山
11日(水)	午前10時～正午	栗林
11日(水)	午前10時～正午	檀紙

④9 ⑤206 (☎839) ⑥家庭の廃食用油に限

ります。容器は持って帰ってください。
市民葬儀制度の助成内容が一部変更になります
 市民葬儀制度が一部変更となり、4月1日から霊柩車等の運行助成が廃止となります。詳しくは、斎場公園までお問い合わせください。
 斎場公園(☎822・1917)

退職(失業)による国民年金保険料の特例免除制度があります
 20歳以上60歳未満の厚生年金保険の加入者が失業すると、本人とその被扶養配偶者(20歳以上60歳未満は国民年金保険料を納めることとなります。ただし、経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される特例免除制度が利用

できます。特例免除は、対象者の所得を除き審査しますが、配偶者や世帯主に一定以上の所得がある場合は認められないこともあります。
高松市収納代理金融機関の指定取り消しのお知らせ
 株式会社商工組合中央金庫については、同金庫の業務見直しに伴い、3月31日(火)の営業終了時間をもって、高松市収納代理金融機関の指定を取り消します。4月1日(水)からは、市の公金(税金など)の窓口収納、口座引き落としができなくなりますので、注意してください。
 ④出納室(☎839・2211)

申告と納税は期限内に
 所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は3月16日(日)まで、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は3月31日(火)までです。期限間近になると、申告会場は大変混雑します。早めに申告と納税を済ませてください。
 詳しくは、国税庁ホームページで確認してください。
 ④高松税務署(☎861・4121)

サンポートホール高松臨時休館します
 保守点検などのため、3月31日(火)は全館休館します。ご理解とご協力をお願いします。
 ④高松市文化芸術財団(☎825・5000)

さぬき動物愛護センター
しっぽの森
開館1周年 です

しっぽの森は3月10日で1周年を迎えます。1周年を記念して、「動物愛護のつどいinしっぽの森」を開催します。ぜひ、みんなで遊びに来てね。

◆とき 3月15日(日) 参加費無料
 午前10時30分～午後4時

◆ところ しっぽの森(公洲公園隣接)

◆イベント内容
 ・犬のしつけに関する講演会
 ・犬猫譲渡会
 ・譲渡動物写真展
 ・動物クイズラリー
 ・動物愛護啓発コーナー

警察犬「きなこ」の孫「りんご」もやってくる!

◆お問い合わせ しっぽの森(☎849・1011) ▲詳しくはこちら

高松市の人口と世帯数(令和2年2月1日現在)
 人 □ 41万8,511人(-181)
 世帯数 18万8,858世帯(+45)
 面積 375.53km² ※()内は前月比。

市ホームページ「もっと高松」
<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp>
 市長への提言 FAX839・2381
 Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp

高松競輪開催日
 3月16・17・18・27・28・29日

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

募集
施設行事
イベント
講座など
スポーツ
その他
保健ガイド
休日当番医
相談日

3月は自殺対策強化月間です

～悩んでいる人に勇気をもって声をかけてみませんか～

◆お問い合わせ 保健センター 精神保健担当(☎839・3801)

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」の存在が大切です。悩んでいる人に私たちができることをしてみませんか。



気づく 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。

つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す
心の病や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、専門家への相談につなげましょう。

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
悩みを話してくれたら、時間をかけて、傾聴しましょう。

温かく寄り添いながら、見守る 身体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、優しく寄り添いながら見守りましょう。

見守る

年に1回、自分自身の身体のことを考えてみませんか?

3月1日～8日は女性の健康週間です

◆お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

女性が生涯を通して健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。

女性の健康問題は各年代で異なり、過度のダイエットや骨粗しょう症、妊娠・出産、更年期障害、乳がん・子宮頸がんなどがあげられます。女性は仕事や家庭、育児などでついつい自分の体のことは後回しになりがちです。この機会にぜひ自分の身体に目を向け、健康について考えてみましょう。



フレイル予防講座を開催します

◆お問い合わせ 地域包括支援センター(☎839・2811)

		とき	ところ
4月	14日(火)・21日(火)	午後1時30分～3時	香川総合センター
	15日(水)・22日(水)		牟礼総合センター
	16日(木)・23日(木)	午前10時～11時30分	市民防災センター
	20日(月)・27日(月)		国分寺総合センター
	21日(火)・28日(火)		ふれあい福祉センター一勝賀

フレイルって?
加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態のことです

- 内 容 ①ロコモティブシンドロームの予防 ②高齢期の食事とお口の健康について
- 対 象 市内に在住で2回とも参加できる人
- 定 員 申込先着各30人 ●料 金 無料
- 申し込み 3月5日(木)午前8時30分から、電話で地域包括支援センターへ。

4月1日から 予防接種に関するお問い合わせ先が変わります

3月31日まではこちらへ
保健センター 予防接種係
桜町一丁目9番12号
(☎839・2363)

4月1日からはこちらへ
保健予防課(保健所1階)
桜町一丁目10番27号
(☎839・2860)



高松市保健センター(桜町一丁目)
☎839・2363
(精神保健相談 ☎839・3801)
FAX839・2367

地域包括支援センター「あんしんサポート」(保健センター1階)

☎839・2811 FAX839・2815
高松市保健所(桜町一丁目)
●保健対策課 ☎839・2860 ●地域医療対策室 ☎839・3805
●感染症対策室 ☎839・2870 ●生活衛生課 ☎839・2865
FAX839・2879

保健所の検査 要予約
☎感染症対策室(☎839・2870)へ。

B型肝炎・C型肝炎検査
時 3月5日(木)午前10時～11時
内 血液検査(スクリーニング検査のみ) 済 今までに受けたことがない人 無料
※指定医療機関や香川大学医学部附属病院でも実施。

エイズ検査
時 月1回(匿名での予約)
内 医師による個別相談、血液検査 無料(証明書は発行しません)
※翌週に検査結果が出ますので、再度保健所に来てください。

地域包括支援センター 要予約
☎地域包括支援センター(☎839・2811)へ。

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり
時 3月13日(金)午前10時～正午
所 市保健所 内 講話「こころ、元気ですか?～こころのセルフチェック～」、グループワーク 済 認知症の人の家族 無料

もの忘れ・認知症相談
時 3月25日(水)午後2時～ 所 市保健所 内 専門の医師による個別相談 済 物の忘れが気になる人、認知症の人や家族など 無料

保健センターのこころの健康づくり 要予約
☎精神保健担当(☎839・3801)へ。

アルコール問題を考える家族のつどい
時 3月18日(水)午後1時30分～3時30分 所 保健センター 内 ビデオ学習とグループワーク 済 アルコール問題を抱えた家族 無料

当事者のための生活スキルアップセミナー
時 3月26日(木)午後1時30分～3時30分 所 保健センター 内 実技「メリハリボディを手に入れよう」 済 心療内科や精神科で通院治療を受けている人 無料

こころの健康相談
時 月～金曜日、午前9時～午後5時
所 保健センター 内 こころの病気、アルコール・薬物による問題、ひきこもりなどの個別相談(面接は要予約) 無料

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)
時 3月7日～28日の毎週土曜日、午前10時～午後4時 所 KHJ香川県オリープの会(今新町) 内 電話、来所でのひきこもりサポーターによる相談支援など 済 ひきこもり状態にある人やその家族 無料 ※来所相談は要予約。他 当事者傾聴サロンも開催しています。希望者は相談窓口で相談してください。

成人用肺炎球菌予防接種を受けましょう

◆お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)
令和元年度の成人用肺炎球菌予防接種の接種期限は3月31日(火)までです。対象者には7月末に予診票を送付しています。

【今年度対象者】
令和元年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人、101歳以上の人(過去に接種したことがある人は除く)

※予診票の再発行を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。

働く世代・子育て世代向け運動教室

時 ①3月6日(金) ②3月11日(水) ③3月27日(金)、午後6時30分～7時15分 所 健康ステーション(IKÔDE瓦町) 内 ①美脚美腹Get! ②ゆったりエクササイズ ③しっかりエクササイズ 済 高校生～64歳の人 無料 申 シンコースポーツ(☎816・5750)へ。

骨粗しょう症予防教室

時 3月23日(月)午前9時～11時30分(受付時間:午前9時～11時) 所 保健センター 内 骨密度測定と食生活についての講話 済 18歳以上の人 無料 申 事前に保健センター(☎839・2363)へ。

たかまつ「ひだまり」カフェ(認知症カフェ)開催中!

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が、認知症について相談できる専門職を交えて、気軽に過ごすことのできる認知症カフェを開催しています。
カフェの場所・日程などはこちらから▶



認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできます。
サイトへはこちら▶



● 市民相談 ※祝日は除く。

市民相談コーナー
(市役所1階 ☎839・2111)

●人権相談 毎週月曜日 10:00~15:00
●行政相談 毎週水曜日 10:00~15:00
●市税相談 13日(金) 9:00~16:00
●戸籍相談 17日(火) 9:00~16:00
●緑化相談 10日(火)・24日(火) 9:00~16:00
●弁護士法律相談(要予約) 毎週火曜日、5日(木)・19日(木) 13:00~16:00 ※14日(土)・28日(土)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施。
●司法書士法律相談(要予約) 12日(木)・26日(木) 13:00~16:00
●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00~12:00
●行政書士相談 6日(金) 9:00~12:00
●土地家屋調査士相談 6日(金) 13:00~16:00
●健康相談 月~金曜日 8:30~17:00
●無料調停相談 27日(金) 10:00~15:00 お問い合わせは香川調停協会連合会(☎851・1849)へ。

消費生活センター
(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談 月~金曜日 8:30~17:00

塩江支所(☎897・0131)

●人権相談 9日(月) 9:00~12:00
塩江連絡事務所(☎893・0220)
●行政相談 9日(月) 10:00~12:00

牟礼総合センター(☎845・2111)

●人権相談・行政相談 13日(金) 9:00~12:00

庵治支所(☎871・3111)

●人権相談 4日(水) 9:00~12:00
●行政相談 11日(水) 13:00~16:00

香川総合センター(☎879・3211)

●人権相談 11日(水) 9:00~12:00
香川社会福祉センター(☎879・8021)
●行政相談 18日(水) 9:00~12:00

香南支所(☎879・3111)

●人権相談 11日(水) 13:00~16:00
香南コミュニティセンター(☎879・8993)
●行政相談 18日(水) 13:00~16:00
香南コミュニティセンター(☎879・8993)

国分寺総合センター(☎874・1111)

●人権相談・行政相談 26日(木) 13:00~16:00
国分寺会館(☎874・1111)

勝賀総合センター(☎882・7770)

●行政相談 19日(木) 9:00~12:00

● 福祉相談 ※祝日は除く。

瓦町健康ステーション
(İKODE瓦町 ☎812・7532)

●健康相談(要予約) 11日(水)・25日(水) 13:15~14:15
●機能回復訓練診断(要予約) 12日(木) 13:15~14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

●健康相談(60歳以上の対象) 3日(火)・17日(火) 13:00~14:00
●機能回復訓練(60歳以上の対象) 12日(木)・26日(木) 13:00~14:00

在宅医療支援センター(市役所2階長寿福祉課内 ☎839・2344)

●在宅医療に関する相談 月~金曜日 9:00~16:00

福祉コミュニティセンター高松 東館3階(福岡町二丁目)

●身体障がい者相談 市身体障害者協会(☎880・1643) 月~金曜日 10:00~16:00
●知的障がい者・児童育相談 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041) 毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00
●身体障がい者機能回復相談 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574) 19日(木) 13:00~13:30

● その他の相談

●高松市社会福祉協議会心配ごと相談
◆高松市社会福祉協議会 本所(福祉コミュニティセンター高松 西館 ☎811・5666)

○一般相談 毎週月・金曜日 10:00~15:00(電話相談可) ※13日・20日・23日は除く。
○介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00(電話相談可)
○暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00(電話相談可)
○弁護士法律相談(要予約、電話予約可) 13日(金)・23日(月) 13:00~16:00 ※23日は社会福祉協議会 国分寺支所。
◆社会福祉協議会 塩江支所(☎893・0440) 塩江連絡事務所(☎893・0220) 9日(月) 10:00~15:00
◆社会福祉協議会 牟礼支所(☎845・3984) 19日(木) 10:00~15:00
◆社会福祉協議会 庵治支所(☎870・3426) 庵治地域保健活動センター内 11日(水) 10:00~15:00
◆社会福祉協議会 香川支所(☎879・8021) 香川社会福祉センター 18日(水) 10:00~15:00
◆社会福祉協議会 香南支所(☎879・1313) 香南社会福祉センター 11日(水) 10:00~15:00
◆社会福祉協議会 国分寺支所(☎874・5770) 国分寺社会福祉センター 4日(水) 10:00~15:00

●障がい者雇用相談(求職・職業訓練相談) 障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333) 19日(木) 11:00~12:00 ※窓口にお越しの上で相談ください。

●身体障がい者相談
◆支援センターたかまつ(☎815・0330) 月~金曜日、1日(日)・15日(日) 9:00~17:00 ※第2・4金曜日は19:00まで。
◆支援センターあい(☎847・1021) 月~金曜日、7日(土)・21日(土) 9:00~17:00
●知的障がい者相談
◆支援センターこだま(☎802・2660) 月~金曜日、8日(日)・14日(土) 9:00~17:00
◆支援センターりゅううん(☎815・5266) 月~金曜日、22日(日)・28日(土) 9:00~17:00

●精神障がい者相談
◆支援センタークリマ(☎845・0335) 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00
◆支援センターほっと(☎840・3770) 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 13:00~17:00 ※要予約。
◆ライブサポートセンター(☎815・7877) 月~金曜日 9:00~17:00

●たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間

●子ども専用相談電話
○子どもスマイルテレホン(☎839・2525) 月~金曜日 8:30~19:00
○いじめ110番(☎821・0099) 月~金曜日 8:30~19:00

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談 子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384) 月~金曜日 8:30~17:00

●ひとり親家庭自立相談(要予約) 子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353) 月~金曜日 8:30~17:00 ※8日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定。

●香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間

●自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556) 毎月10日 8:00~翌日8:00

●暴力追放相談 暴力追放運動推進センター(☎837・8889) 月~金曜日 9:00~16:00 第2・4火曜日は弁護士相談日(13:00~)

●犯罪被害者相談 かがわ被害者支援センター(☎897・7799) 月~金曜日 10:00~16:00

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約) 男女共同参画センター(☎833・2285) 火曜日を除く毎日 10:00~17:00

●NPOのためのサポート相談(要予約) 市民活動センター(☎812・7534) 毎日 13:00~17:00

●各診療時間 午前9時~午後6時(休憩時間は医療機関で異なります) 診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。当番医は都合により変更や追加になる場合があります。受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。

●医療Netさぬき(https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/) 自動音声・FAXサービス(☎0120・979・199) 24時間 ※休日当番医の案内は休日のみ。

(診療科凡例) 整:整形外科 外:外科 脳:脳外科 内:内科 小:小児科 産:産婦人科 耳:耳鼻咽喉科 眼:眼科 薬:薬局

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
1日(日)	整	中央病院	朝日町一丁目	811・3333
	外	KKR高松病院	天神前	861・3261
	内	KKR高松病院	天神前	861・3261
	小	石川内科胃腸科医院	松縄町	867・1000
	産	西春日小児科医院	松並町	867・7070
	耳	よつばウィメンズクリニック	円座町	885・4103
	薬	かねたけ耳鼻咽喉科医院	屋島西町	841・8733
		NMS高松調剤薬局屋島側1号館	朝日町二丁目	802・3031
		NPみさぎ調剤薬局	屋島西町	844・3900
		かに調剤薬局一宮店	一宮町	864・8738
8日(日)	整	西岡医院	寺井町	885・2021
	脳	こくぶ脳外科・内科クリニック	国分寺町福家	875・2255
	内	済生会病院	多肥上町	868・1551
		美術館北通り診療所	丸亀町	813・2220
		こくぶ脳外科・内科クリニック	国分寺町福家	875・2255
	小	西岡医院	寺井町	885・2021
	耳	竹田耳鼻咽喉科クリニック	郷東町	873・2033
		虹調剤薬局寺井店	寺井町	815・6061
		オカウチ調剤薬局多肥店	多肥上町	815・0081
		虎や調剤薬局	丸亀町	813・2871
15日(日)	整	高田整形外科医院	御蔵町	886・8866
	内	屋島総合病院	屋島西町	841・9141
	小	内科高橋クリニック	藤塚町一丁目	831・7073
	薬	藤沢子どもクリニック	中間町	885・3338
20日(金)	整	整形外科吉峰病院	番町一丁目	851・8775
	内	整形外科吉峰病院	番町一丁目	851・8775
		おか内科クリニック	香川町川東上	879・1600
	小	野口内科医院	前田東町	847・6555
	耳	りつりん病院	栗林町三丁目	862・3171
	眼	田坂耳鼻咽喉科医院	松島町一丁目	861・8204
		白神眼科医院	松縄町	866・3730
		日本薬局番町店	番町一丁目	823・3355
		ミカワ調剤薬局 栗林店	栗林町二丁目	861・1172
		日本調剤リツリン薬局	栗林町三丁目	831・3260

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
22日(日)	整	かとう整形外科	楠上町一丁目	833・5545
	外	木太三宅病院	木太町	867・3131
	内	木太三宅病院	木太町	867・3131
		みつ内科・ハートクリニック	多肥上町	888・3810
	小	山田医院	国分寺町新居	874・0040
	耳	キッズメディカルまなべ	太田上町	869・4155
		高田耳鼻咽喉科医院	松縄町	865・8733
		フロンティア薬局木太町店	木太町	815・2131
		IMCたひ薬局	多肥上町	888・4411
		ラポー薬局	太田上町	869・7420
29日(日)	整	さくら調剤薬局伏石店	松縄町	865・1973
	内	仏生山駅前こだまクリニック	仏生山町	814・4262
		ミタニ病院	三谷町	864・8778
	小	水谷内科クリニック	木太町	835・5037
	耳	住谷小児科医院	郷東町	832・8808
	眼	石井耳鼻咽喉科医院	木太町	866・7220
		六条眼科	六条町	873・2735
		みらいの薬局	仏生山町	814・5004
		ハート調剤薬局 三谷店	三谷町	889・4133
		友愛薬局	木太町	834・4020

夜間の急病は

●高松市夜間急病診療所《外科的な診療は行っておりません》(松島町一丁目 ☎839・2299) (内科・小児科)毎日 (耳鼻咽喉科)木曜日 (眼科)土曜日 いずれも、午後7時30分~11時30分

●会堂薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003) 月~金曜日 午前10時~午後11時30分 土・日・祝日 午後7時30分~11時30分

●高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) (歯科)月~土曜日 午後7時30分~10時 ※日曜・祝日の夜間は休診。

救急電話相談を利用しましょう

○小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
○一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055) いずれも、毎日 午後7時~翌午前8時

◇高松市歯科救急医療センター(歯科)(福岡町三丁目 ☎851・1167) 日曜日、祝日 午前9時~午後4時(正午~午後1時は休憩)



