

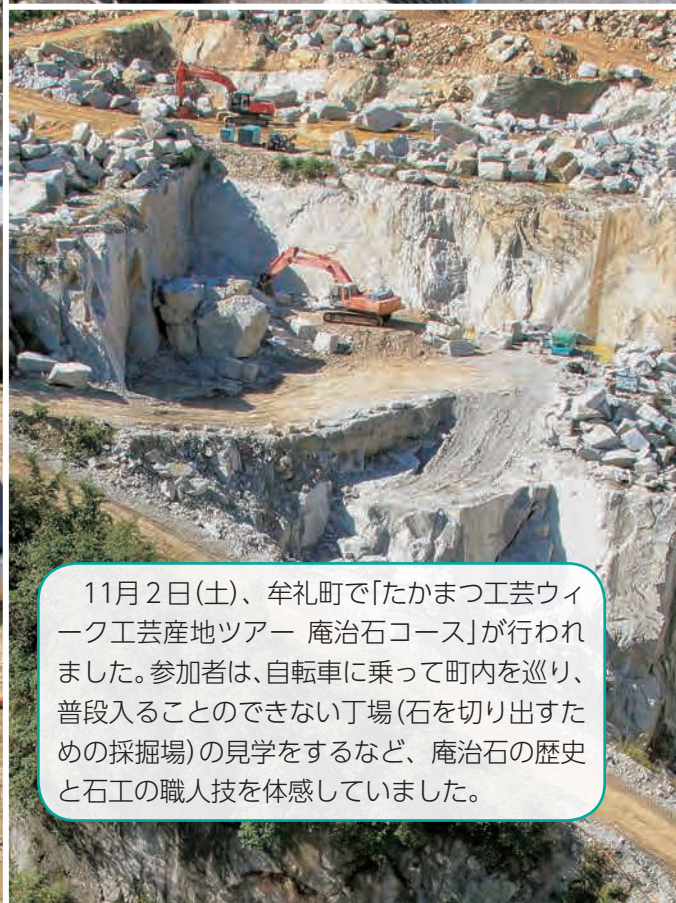
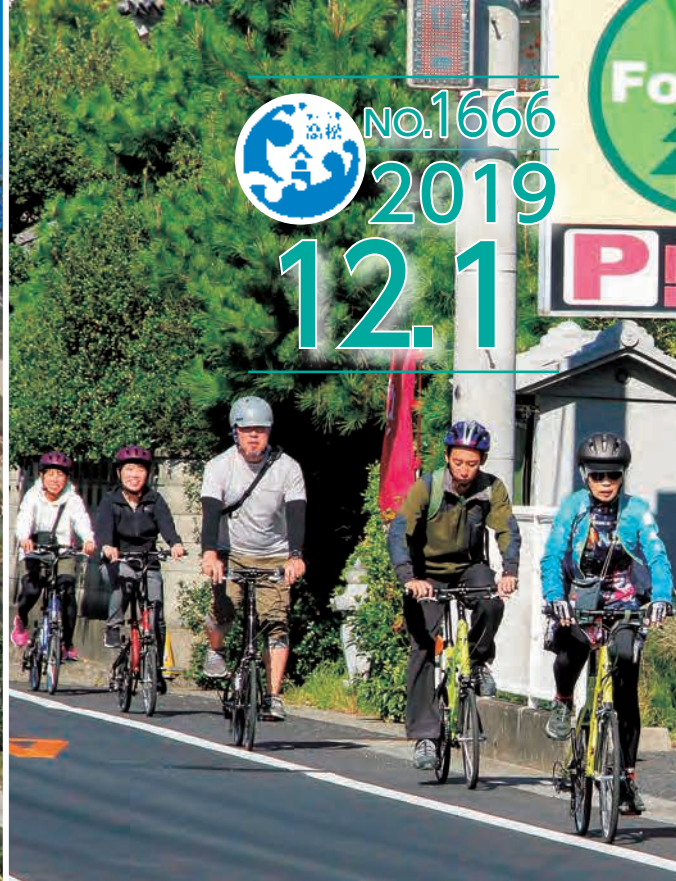
広報 たかまつ



No.1666

2019

12.1



年末の大掃除はお早めに！

おくやみ手続窓口を利用してください

12月4日～10日は人権週間です

もうすぐ低所得者向けプレミアム付商品券の申請期限です

2

4

5

6

11月2日(土)、牟礼町で「たかまつ工芸ウィーク工芸産地ツアー 庵治石コース」が行われました。参加者は、自転車に乗って町内を巡り、普段入ることのできない丁場(石を切り出すための採掘場)の見学をするなど、庵治石の歴史と石工の職人技を体感していました。

年末の大掃除はお早めに！

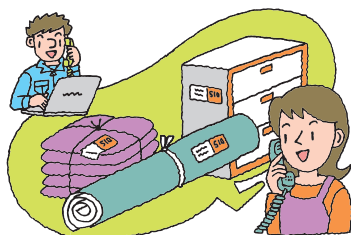
お問い合わせ 環境総務課 ☎ 839・2388

年末の大掃除や正月の準備などで、不用品が大量に出ていませんか？
12月は、家庭で出たごみを処理する人が集中する時期です。粗大ごみの引き取りを希望したり、ごみをセンターに搬入する場合は早めに取りかかりましょう。

粗大ごみの引き取りを希望する場合

粗大ごみ受付センター
(☎ 834・0366)
に申し込んでください

※年内の収集は**12月20日(金)**までに申し込んでください。



受付時間

月～金曜日：午前9時～午後4時
※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休み。

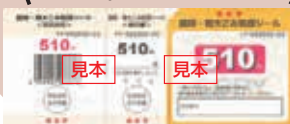
申込方法

- ①電話で住所・氏名・電話番号・ごみの種類・個数・大きさを伝える
- ②収集日と収集場所を打ち合わせる
- ③センターから受付番号・手数料の金額をお知らせします

ごみの出し方

- ①手数料金額分の「臨時・粗大ごみ処理シール（1枚510円）」を近くのスーパーやコンビニエンスストアなどで購入する
- ②購入した処理シールに

処理シールを必要枚数購入してください。購入後の払い戻しはできません。



ごみを自分で搬入する場合

年内の施設への直接搬入

- 南部クリーンセンター
12月27日(金)まで
- 西部クリーンセンター
12月28日(土)まで

※詳しくは事前に施設へ確認してください。（予約不要）



南部・西部クリーンセンターに直接搬入することもできます（家電リサイクル法対象品などは除く）。搬入の際には、種類ごとにごみを分けておいてください。また、搬入する車ごとのごみの重さに応じて手数料が必要です。
※軽トラックなどの覆いのない自動車で搬入する場合は、道路にごみが飛散しないようにしてください。

一般廃棄物処理手数料

燃やせるごみ・破碎ごみ・粗大ごみ

- 100kg以下：一律1620円
- 100kg超：20kgまでごとに 320円加算

缶・びん・ペットボトルのみ

- ※南部クリーンセンターのみ。
- 100kg以下：一律1200円
- 100kg超：20kgまでごとに 240円加算

南部クリーンセンター

塩江町安原下第3号20084-1
(☎ 890・2190)
※土・日曜日、12月29日～1月3日は休み。

《燃やせるごみ》

受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後4時30分

《破碎ごみ、粗大ごみ、プラスチック容器包装、缶・びん・ペットボトル、紙・布類》

受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後4時

西部クリーンセンター

川部町9300-1
(☎ 885・2727)
※日曜・祝日、12月29日～1月3日は休み。

《燃やせるごみ》

受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後4時30分

《破碎ごみ、粗大ごみ》

受付時間

土曜日：午前8時30分～正午

正しい分別にご協力を

リサイクルは一人一人のマナーと
思いやりから始まります。

より質の高いリサイクルを目指す
ため、正しい分別方法で収集日にご
みを出してください。



のマークを目印に捨てよう！

◆プラスチック容器包装

異物が混入すると選別作業の支障
となったり、作業員のけがや火災に
つながります。また、再商品化事業
者から引き取りを拒否されることも
あるので正しく分別しましょう。



有害ごみ
※ボタン電池、小型充電式電池は
電気店などにある回収箱で回収。

市長賞を受賞した
3作品を紹介！



【家庭部門】河合 一広さん



【事業所部門】高松協同病院
高松東ボランティア委員会



【学校・保育所・公共施設部門】
鬼無コミュニティセンター
鬼無出張所

たかまつ緑のカーテン・コンテスト受賞者決定！

お問い合わせ 環境保全推進課 ☎ 839・2393

私たちにもできる身近な地球温暖化対策として行われている「第10回たかまつ緑のカーテン・コンテスト」の受賞者が決定しました。全受賞作品は、市ホームページで紹介しています。

ヒントはすぐそこに！

各家庭で利用されていない食品の寄附を受け付けます
レッツ・フードドライブ！！

◆とき

12月15日(日)午後1時30分～5時30分

◆ところ

IKODE瓦町

◆受け付ける食品

次の①～③全てに当てはまるもの

①未開封

②消費・賞味期限まで最低1か月以上

③常温保存可能(例：缶詰・レトルト食品など)

お問い合わせ 環境総務課 ☎ 839・2388

家庭における省エネ・節電の進め方セミナー

◆とき

12月13日(金)午後1時30分～3時

◆ところ

生涯学習センター

◆定員

申込先着70人

◆申し込み

電話か直接、生涯学習センター

(☎ 811・6222)へ。

12月は地球温暖化防止月間 地球温暖化防止のために 今できる「賢い選択」

お問い合わせ

環境総務課 地球温暖化対策室 ☎ 839・2394

COOL CHOICE

地球温暖化防止のためには、日々の暮らし方やエネルギーの使い方を見直すことが大切です。一人一人の「賢い選択」の積み重ねが、地球の未来を守ることにつながります。皆さんもできることから始めてみませんか。

冬はウォームビズで賢い選択！

マフラーや手袋、レッグウォーマーで首回りを暖める

根菜類など体を温める食材を選ぶ

エアコンの温度設定は控えめに、ひざ掛けなどを活用

断熱シートや厚手のカーテンなどで熱を逃がさない

みんなで1つの部屋に集まるウォームシェアを心がける



マイバッグやマイボトルで ごみを減らそう！

できる限り、使い捨てプラスチック製品の利用を控えて、ごみの減量や再資源化に努めましょう

20世紀に起きた二つの世界大戦での悲劇を繰り返さない反省から、1948年12月10日、国連総会において世界人権宣言が採択され、1950年に国際連合はこの日を「人権デー」に指定しました。

日本でも、毎年12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識を高め、理解を深めることとしています。

「人権」とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生き、幸せな生活を営むための、誰からも侵されることのない基本的な権利です。一人一人が、正しい人権意識をもつとともに、自分の人権と同じように他の人の人権を認めることにより、すべての人が尊重される社会を築きましょう。

＊世界人権宣言＊

前文と30条の条文から成り立ち、全ての世界に適用する基本的人権尊重の原則が定められています。

(第1条) すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

新しいイベントが始まります！ スマイルフェスティバルinたかまつ

と き：来年1月18日(土)
午前11時～午後4時30分
ところ：サンポートホール高松



う～みさん人権コンサート
～あなたに会えてよかった～

◀う～みさん
シンガーソングライター

内容盛りだくさん！

ユニバーサル
デザイン体験会

コミュニティ協
議会による地域
特産品販売

子どもたちに
よるステージ
発表

高松刑務所
作業製品
展示即売会

など

ポスター、作文、
書写や人権
メッセージを
展示します！



太田南小学校3年 四橋紗織さん



川島保育所 めろん組の皆さん

12月4日～10日

は人権週間です

～違いを認めあって
すべての人が
尊重される社会に～

お問い合わせ 人権教育課 ☎839・2640
人権啓発課 ☎839・2292

人権週間の行事はこれ！

人権作品展

と き：①12月4日(水)～16日(月)
※開館時間は各コミュニティセンターに
お問い合わせください。
②12月5日(木)～10日(火)
午前10時～午後9時(最終日は午後5時
まで)
ところ：①各コミュニティセンター(女木・東谷を
除く)
②IKODE瓦町

12月2日(月) から スタート！

「おくやみ手続窓口」を 利用してください

●お問い合わせ● 市民課 国民年金係 ☎839・2322



専用電話 ☎839・2323 ※12月2日から。

受付時間／月～金曜日、午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始は除く。

開設場所／市民課(市役所1階)

掲載している手続きは主なものです。手続内容によ
っては、一度で終わらないものや担当課の窓口を案内
する場合があります。また、従来どおり、担当課の窓
口で、直接手続きすることもできます。

亡くなられた方に関する手続きをするためには、市役
所の中で、いくつかの窓口を移動しなければなりません。
そこで、少しでも遺族の方の負担を軽減するために、
1つの窓口でさまざまな手続きができる「おくやみ手
続窓口」を開設します。

「おくやみ手続窓口」でできる主な手続きは？

手続内容	
住民登録関係	世帯主の変更、印鑑登録証・ 市民カード・住民基本台帳カ ードの返納など
国民年金関係	遺族基礎年金、死亡一時金の 請求など
国民健康保険・後期 高齢者医療保険関係	被保険者証の返納、葬祭費の 申請など
介護保険関係	被保険者証の返納など
障がい福祉関係	障害者手帳、障害者医療証の 返納など

詳しくは、こちらから

ふるさと納税サイト

「つづる」ホームページ



▲QRコード

受付期間 来年2月28日(金)まで
目標額 1000万円(1回5000円以上)

- 目標額に達していなくても、寄附金を活用し、
電子黒板を設置します。また、目標額を超えた
場合は、教育ICTのために活用します。
- 市外の人には、寄附額に応じて返礼品があります。
- 所得税の還付、個人住民税の控除が受けられます(条件あり)。



すべての
子どもたちに
新時代の学びを！



本市では、市立の小学5年生から中
学3年生までのすべての普通教室に電
子黒板を設置しており、子どもたちか
らは「授業が分かりやすくなった」と
いう声が多く寄せられています。
そこで、小学3・4年生の普通教室
にも電子黒板を設置するために、クラ
ウドファンディングを実施しています。

●お問い合わせ● 総合教育センター ☎811・2161

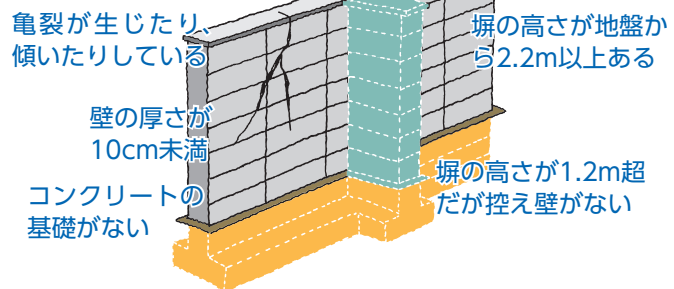
クラウドファンディング
を実施しています！
「教室に電子黒板設置プロジェクト」
への協力をお願いします

お問い合わせ 建築指導課
(☎839・2488)危険ブロック塀などの撤去
費用を補助します

危険ブロック塀などの撤去費用の一部補助について、追加で申し込みを受け付けます。

補助対象	一般の通行の用に供する道路などに面する、高さ1.2mを超える危険なブロック塀などの撤去工事
補助金額	撤去工事に要する費用の5分の4 (上限16万円)
受付期間	12月2日(月)～来年1月24日(金)
補助件数	申込先着50件(予定)

◆危険なブロック塀って？

お問い合わせ 納税課(☎839・2222)
債権回収室(☎839・2223)休日・夜間に納付(納付相談)
窓口を開設します

平日、仕事などで市税を納付するために来庁することが困難な場合、休日と夜間に納付(納付相談)窓口を開設するので、ぜひ活用してください。

納付に関する相談は、電話でも受け付けています。



開設日時・ところ	休日 ／12月8日(日)午前9時～午後5時 夜間 ／12月9日(月)午後5時～8時 市役所2階▶納税課、債権回収室
-----------------	---



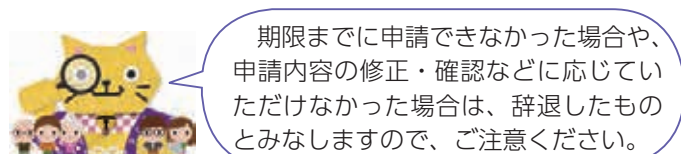
平日、昼間に時間が取れない人は、ぜひ、この機会に相談してください。電話での相談や納付書の再発行もできます。

※中央公園の地下駐車場の駐車料金は、来庁証明を受けることで1時間無料になります。

お問い合わせ プレミアム付商品券コールセンター
(☎826・0423)

もうすぐ低所得者向けプレミアム付商品券の申請期限です

低所得者向けプレミアム付商品券の申請受け付けがもなく終了します。申請期限を過ぎると受け付けできません。申請がまだの人は、早めに申請してください。

申請期限 12月27日(金)まで ※当日消印有効。

◆購入対象者と見込まれる世帯には、8月から順次、申請書を郵送しています。

申請書が届いたら、記入・押印して、返信専用封筒を使って返送してください。審査後、対象者として決定した世帯ごとに、商品券の購入引換券を郵送します。



お問い合わせ 文化芸術振興課(☎839・2636)

高松市文化奨励賞を贈呈

高松市文化奨励賞は、本市を中心に活躍し、本市における文化の振興に貢献し、将来さらにその活躍が期待される人を奨励することを目的として昭和53年に制定され、今年で42回目を迎えています。



受賞者の紹介

★顕彰部門

澤田 功さん(高等専門学校教授)
大西 恵さん(劇団・演劇教室代表、劇団講師)

★新人部門

田村 享昭さん(アートディレクター、デザイナー)
富田 珠里さん(ピアニスト、音楽大学講師) ※贈呈式には代理人が出席。

お問い合わせ 教育局総務課(☎839・2611)

パブリックコメントを実施します
第2期高松市教育振興基本
計画(令和2年度改定版)

「確かな学力と豊かな心をはぐくみ夢にむかってたくましく生きる人づくり」を基本理念とする。第2期高松市教育振興基本計画」の見直しを行っています。この度、社会情勢の変化などを踏まえ、令和2年度改定版となる計画(素案)をとりまとめました。市民の皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

見直しのポイント(施策の追加など)

- ① 教職員の働き方改革
- ② ネット依存・ゲーム依存対策
- ③ 選挙年齢の引下げに伴い、主権者として自ら判断し、行動できる資質や能力の育成
- ④ 生徒指導と支援体制の充実
- ⑤ 学習成果をいかにせる環境づくり



資料閲覧場所

教育委員会 総務課(市役所10階)、情報公開コーナー(市役所11階)、市民相談コーナー(市役所1階)、各総合センター・支所・出張所、市ホームページ

応募方法

11月28日(木)～12月27日(金)に、所定の用紙に記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは直接教育委員会 総務課(〒760-8571 FAX 839・2615 Eメール kyokusomu@city.takamatsu.lg.jp)へ。※所定の用紙は資料閲覧場所にありません。

お問い合わせ 都市計画課(☎839・2455)

都市計画についての
説明会を開催します太田～仏生山駅の間
に新たにできる駅の整備に
合わせて、駅前広場を整備することを
予定しています。

それに伴い、高松広域都市計画道路の区域変更に向けて、その計画概要の説明会を行います。



説明会	とき	ところ
12月4日(水)午後7時～ ※希望者は直接会場へ。		114会議室 (市役所11階)
来年1月10日(金)午前10時～ ※希望者は直接会場へ。公述の申し出がない場合は中止。		82会議室 (市役所8階)

公聴会	とき	ところ
来年1月10日(金)午前10時～ ※希望者は直接会場へ。公述の申し出がない場合は中止。		82会議室 (市役所8階)

素案の閲覧

とき：12月5日(木)～19日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)
ところ：都市計画課(市役所9階)

公述の申し出

「公述申出書」などを12月19日(木)まで(消印有効)に、郵送か直接、都市計画課(〒760-8571)へ。※「公述申出書」は同課にあります。

お問い合わせ 学校教育課(☎839・2616)

高校などへの修学を
応援します

高等学校等入学準備金貸付制度と奨学金支給制度は、経済的な理由で高校などへの修学が困難な生徒を支援するための制度です。

高等学校等入学準備金貸付制度

対象者	貸付額	貸付時期	返還方法
市内に在住で、来年3月卒業予定の中学生の保護者	国・公立学校▼10万円以内 私立学校▼25万円以内	来年3月末(予定)	6か月据え置きの後、国・公立学校の場合は25か月以内、私立学校の場合は50か月以内の分割払い(無利子)

※市内に在住の連帯保証人が必要です。
※支給人数に制限があります。

奨学金支給制度

対象者	給付額	給付時期
市内に在住で、学業が優秀で向上心のある高校生と、来年3月卒業予定の中学生	月額9,000円	来年5月以降

申し込み

いずれも、12月6日(月)～20日(金)に申請書類を在学している学校へ提出してください。
※申請書類などは各中学校、高等学校にあります。

図書館 ニュース

図書館からのお願い 図書館資料は市民の皆さんの大切な財産です。大切に扱いましょう。

- 中央図書館(☎861・4501)
- 夢みらい図書館(☎833・7727)
- 牟礼図書館(☎845・4113)
- 香川図書館(☎879・8970)
- 国分寺図書館(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)



女子栄養大学
栄養のなるほど実験室
吉田 企世子／監修
女子栄養大学出版部／発行
請求記号 4985／シヨ

今月のオススメBOOK！

みかんの食べ方でとれる栄養分の量の違いや、冷凍野菜の保存期間によって栄養成分はどうか、ご存知でしょうか。実は、野菜の切り方、熱し方、水の温度によってカリウムやビタミンなどの栄養素の残存量が変わります。この本では、食材と栄養に関する実験を行い、調理方法を比較しています。普段の調理よりも、より多くの栄養を取れる方法が見つかるかもしれません。

展示コーナー

「安野光雅の
キャンパス展」

と き：12月3日(火)
～12月28日(土)
※休館日を除く。

ところ：中央図書館2階
入場料：無料

12月の 移動図書館日程



鶴尾	
鶴尾C	3日(火) 9:20～10:00
かがわりハビリセンター	17日(火) 9:40～10:50
県営西春日団地	26日(木) 13:30～14:10

太田	
太田南小学校	3日(火) 10:20～10:50
太田小学校	6日(金) 13:00～14:20
四電太田アパート	6日(金) 13:30～14:50
三条公務員住宅	10日(火) 13:30～14:50
太田中央C	19日(木) 9:30～10:50
太田南C	25日(水) 9:40～10:50
県営太田団地	26日(木) 14:30～15:00
くにとう幼稚園運動場	27日(金) 13:50～15:00

木太	
木太南C	10日(火) 9:40～10:50
木太北部小学校	12日(木) 13:00～14:20
木太C	19日(木) 9:30～10:50

屋島	
屋島東小学校	3日(火) 13:00～14:00
ケアハウス屋島	5日(木) 13:30～14:30
屋島C	12日(木) 9:30～10:40
のぞみ幼稚園	17日(火) 13:50～15:00
四電湯元アパート	18日(水) 9:30～10:30
屋島西C	20日(金) 9:30～10:20
銀星の家	20日(金) 10:30～11:00
アルファシティ屋島	26日(木) 9:30～10:50
屋島公務員住宅	27日(金) 13:40～14:50

前田・川添・林	
川添幼稚園	2日(月) 13:50～15:00
東山崎団地	5日(木) 13:40～14:50
林C	10日(火) 9:30～10:10
川添保育園	10日(火) 10:30～11:00
川添小学校	11日(水) 9:30～11:00
前田小学校	18日(水) 9:40～10:50

古高松	
古高松南小学校	6日(金) 9:30～11:00
さつきヶ丘団地	9日(月) 13:50～14:50
古高松小学校	13日(金) 13:40～15:00
屋島ファミリーホーム	26日(木) 10:00～11:00
つくし幼稚園	27日(金) 9:40～10:50

川岡・円座・檀紙	
川岡C	2日(月) 9:30～10:00
奈良須団地	2日(月) 10:20～10:50
円座C	2日(月) 13:30～14:50
檀紙C	12日(木) 9:30～10:10
高松西保育園	12日(木) 10:30～11:00
廣旗神社	13日(金) 9:30～10:50

鬼無・香西・下笠居	
ふれあい福祉センター勝賀	3日(火) 9:30～10:30
香西幼稚園	5日(木) 13:50～15:00
鬼無小学校	11日(水) 13:10～14:30
ラ・ナシカこうざい	12日(木) 9:20～10:00
下笠居西部保育所	12日(木) 10:20～11:00
下笠居C	20日(金) 13:40～14:40
ハビネス	27日(金) 10:00～10:50

川島・十河・植田・東植田	
すみれ保育園	2日(月) 9:40～10:10
川島保育所	2日(月) 10:30～11:00
十河小学校	4日(水) 13:00～14:20
すみれ荘	6日(金) 9:40～10:40
高田南団地	13日(金) 9:40～10:50
東植田小学校	13日(金) 13:00～13:50
植田小学校	16日(月) 13:00～14:00
川島C	19日(木) 13:40～14:50

塩江	
上西連絡事務所	4日(水) 13:30～14:20
塩江支所	17日(火) 9:50～10:30
塩江小学校	18日(水) 12:40～13:40

牟礼・庵治	
牟礼南小学校	10日(火) 13:00～14:20
牟礼北小学校	13日(金) 13:00～14:30
鎌野自治会館	18日(水) 13:10～13:40
庵治漁業協同組合	18日(水) 14:00～15:00
はらこども園	25日(水) 9:50～11:00

香川	
浅野小学校	3日(火) 13:00～13:40
大野C	3日(火) 14:00～14:50
桜樹苑	5日(木) 10:00～11:00
浅野保育所	13日(金) 9:50～10:50
大野小学校	17日(火) 13:00～14:30

香南	
香南C	4日(水) 9:40～10:30
香南こども園	12日(木) 13:40～15:00
香南歴史民俗郷土館	19日(木) 13:40～14:10

国分寺	
新居東児童館	11日(水) 9:30～10:00
讃岐国分寺跡資料館	11日(水) 10:20～10:50
福家児童館	19日(木) 14:30～15:00

C：コミュニティセンター

12月の 休館日

中央・牟礼・国分寺図書館▶毎週月曜日、29日(日)～31日(火)
夢みらい・香川図書館▶毎週火曜日、29日(日)～31日(火) 瓦町サテライト▶29日(日)～31日(火)

まちな話 題

10/20 江戸時代にタイムスリップ!?

仏生山町で「高松秋のまつり 仏生山お成り街道大名行列」が行われました。お殿さまやお姫さまなどになりきった一行が「お成りーお成り」の掛け声に合わせて、お成り街道を練り歩きました。行列の周りにはたくさんの人が集まり、一緒に歩いたり写真を撮って楽しんでいました。大名行列の他には迫力のある殺陣や子どもたちによる飛脚駅伝が行われ、賑わいを見せていました。



10/27 市場は活気がいっぱい！

中央卸売市場で「たかまつ市場フェスタ2019」が行われました。朝早くから、2万3,000人が会場を訪れ、旬のオリーブハマチやきのこの試食、マグロの解体ショーや模擬せりなど、特別に開放された活気溢れる市場を体感しました。魚のさばき方教室では、包丁の入れ方やプロのワンポイントテクニックなどを教わり、お土産のさばいた魚を食べるのを楽しみにしていました。



10/27 庵治石のスピーカー??

石の民俗資料館で「ワークショップ 石で作るスマホスピーカー」が行われました。これは、牟礼町にゆかりがあり、1964年開催の東京オリンピックで選手村に設置された庵治石製のスピーカーを製作した空充秋さんの企画展関連事業です。参加者は、スマートフォンのスピーカーから出る音が反響するように庵治石の板を組み合わせ、小さな石をくっつけたり、ペンで絵を描くなど楽しみながら作業をしていました。



11/6 お家の火災警報器 確認しよう！

丸亀町吉番街前ドーム広場で、住宅用火災警報器の設置を促す啓発キャンペーンが行われました。この日は、県出身アイドルのトッティさんが1日消防署長に任命され、市消防局公認キャラクター けすにゃんとともに啓発のチラシを配ったりして通行人に呼びかけていました。



また、天ぷら油での火災を実演するコーナーでは身近なところで起こる火災の恐ろしさを見物した人が改めて体感していました。



募集

高松市統計調査員

内調査票の配布・回収、調査書類の検査・整理など 市内に在住で、警察、選挙、税務に直接関係のない20歳以上の人 申込書を直接、情報政策課 統計係(防災合同庁舎7階 ☎839・2170)へ。※申込書は情報政策課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

放送大学4月入学生

出願期間／第1回▼来年2月29日(土)まで 第2回▼来年3月17日(火)まで 放送大学香川学習センター(☎837・9877)

施設行事

市図書館

おはなしの催し

中央図書館(☎861・4501)

ゆりかごおはなし会

時12月4日(水)午前10時〜10時30分 手遊び、わらべうた、読み聞かせなど 9か月〜3歳未満児と保護者

ひよこの学校

時12月7日(土)午前11時〜11時30分 紙芝居、お話など 幼児〜小学校低学年

なかよしかみしばい

時12月7日(土)午後2時〜3時 肉紙芝居など 幼児〜小学生

おはなしのかけはし

時12月14日(土)午後2時〜2時30分 紙芝居、手遊び、お話など 幼児〜小学校低学年

夢みらい図書館(☎833・7727)

えいごのおはなし会

時12月1日(日)午後3時〜3時30分 英語の絵本の読み聞かせなど 幼児〜小学生

ゆめみ・あかちゃんおはなし会

時12月6日(金)午前10時30分〜11時 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 9か月〜3歳未満児と保護者

アフゼントのおはなし会

時12月7日(土)午後2時〜2時30分 手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 幼児〜小学生

ゆりかごおはなし会

時12月9日(月)午前10時30分〜11時 わらべうた、絵本の読み聞かせなど 乳幼児と保護者

牟礼図書館(☎845・4113)

おはなし会

「えほんのとびら&えいごであそぼう」

時12月14日(土)午後2時〜2時30分 紙芝居、絵本の読み聞かせなど 幼児〜小学生

国分寺図書館(☎874・6309) ●本だいきおはなし会

読み聞かせボランティアによるおはなし会

時12月14日(土)午後2時〜2時30分 紙芝居、絵本の読み聞かせなど 幼児〜小学生

いずれも、無料 ※希望者は直接会場へ。

香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)

特別巡回展 国史跡石清尾山古墳群

【Mt.WASEO】

時12月14日(土)〜来年1月13日(月)、午前9時〜午後5時(入室は午後4時30分まで) ※月曜日休館(祝日の場合は翌日)。無料

関連講演会「古墳時代高松の南北問題―石清尾山古墳群と船岡山古墳群―」

時12月21日(土)午前10時〜11時30分 申込先着30人 無料 12月20日(金)までに電話で同館へ。

由佐城月羹茶会12月

時12月15日(日)午前9時30分〜午後2時30分(6席) 肉席主▼嶋崎 宗代(讃岐清水派石州会) ¥500円

石の民俗資料館(☎845・8484)

共催展 師走展(後期)

時12月14日(土)〜22日(日)、午前9時〜午後5時(入室は午後4時30分まで。ただし、初日は午後1時から、最終日は午後4時まで) ※月曜日休館。 桜華書道会」とアキホタタの作品展 無料

ビニールでつくるオリジナル風つくり

時12月28日(土)午前10時〜11時30分 3歳児以上(未就学児は保護者同伴) 申込先着20人 ¥100円 12月27日(金)までに電話か直接、同館へ。

歴史資料館(☎861・4520)

収蔵品展「高松山ものがたり」

関連ワークショップ「国分寺町の里山を歩く(伽藍山)」

時12月7日(土)午前10時〜正午 所伽藍山 小学生以上(小学生は保護者同伴)

時土・日曜日、祝日、午前11時10分〜、午後4時 肉極地の星空

金曜ヨルネタリウム「ものっそる星空☆トークショウ(アロマ)」

時12月13日(金)・27日(金)、午後6時30分 分

いずれも、先着80人 ¥500円(高校生300円、4歳〜中学生100円)

南部クリーンセンター

(☎890・2190)

冬休み親子工作会「ジャムやキャンディの空き瓶でスノードームを作ろう！」

時12月26日(木)午後1時30分〜3時30分 市内に在住の小・中学生と保護者 申込先着16組 無料 12月11日(水)午前9時から電話で同センターへ。他

高松国分寺ホール(☎875・0162)

映画「ぼけますから、よろしく願いします」

時12月14日(土)午前10時30分〜、午後1時30分 ¥1300円

たかはしべん音楽活動40周年記念コンサートin高松・国分寺

時12月22日(日)午後2時 ¥1800円(小学生以下800円)

スタインウェイピアノリレーコンサート

時来年2月8日(土)午前10時〜午後4時 ¥演奏料500円(5分以内) 申演奏希望者は、12月1日(日)から同ホールへ。

「能楽」入門

時来年2月24日(月)午後2時〜4時 ¥1500円

人申込先着20人 無料 申事前に同館へ。

友の会 讃岐村塾講座

時12月8日(日)午後1時30分〜3時 所サンクリスタル高松 第1集会室 肉篠原資明さん(京都大学名誉教授)による「菊池寛と空海」 人先着80人 無料 ※希望者は直接会場へ。

讃岐国分寺跡資料館(☎874・8840)

企画展「名所図絵でみる讃岐国分寺跡と周辺」

時12月10日(火)〜来年2月2日(日)、午前9時〜午後4時30分 ※月曜日休館(祝日の場合は翌日)。 ¥100円(高校生以下無料)

歴史講座(全5回)

来年 1月11日(土) 千手観音の魅力(仮) 1月25日(土) 中世の国分寺(仮) 2月15日(土) 坂出金山産サヌカイトの石器生産と流通 2月29日(土) 「名前」に刻まれた日本の歴史と文化 3月7日(土) 知らなかったお経の世界

菊池寛記念館(☎861・4502)

文芸講座

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

募集

施設行事

イベント

講座など

ⅠKODEE瓦町(瓦町FLAG8階)
瓦町健康ステーション講座

開来年1月12日(日)・26日(日)、
①午後1時〜2時30分 ②午後3時〜4時30分
所健康ステーション ③12日(日)歯医者さん
の口腔ケア ④簡単ピラティス、26日
⑤肩こり腰痛体操セルフケア ⑥脳トレ
⑦市内に在住で65歳以上の人 ⑧12日(日)
抽選100人 ⑨抽選50人、26日(日)抽選
50人 ⑩抽選35人 ⑪無料 ⑫12月20日
(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・
希望順に講座名をファクスか往復はがき
で、キラメキデイ(〒760-0003本町
7-11 ☎880・5850 FAX880・585
1)へ。

塩江美術館(☎893・1800)

第Ⅲ期常設展「感性との出会い」

開12月14日(土)〜来年4月12日(日)、午
前9時〜午後5時(入室は午後4時30分
まで) ※月曜日休館(祝日の場合は翌
日)。 ¥3000円(大学生1500円、高
校生以下など無料)



▲マルク・シャガール
《以心伝心・3》1976

男女共同参画センター(☎833・2282)

①市民活動・交流パネル展

開12月2日(月)〜8日(日) ②同セン
ター登録団体の活動紹介 ¥無料

②さんかく交流サロン

開12月19日(木)午後1時30分〜3時 ③

多肉植物でミニ門松づくり ④申込先着
10人 ¥7000円程度 ⑤電話で同セン
ターへ。

③あなたの「働きたい」を応援します！
女性のおしごと相談室

開毎週月・水・金曜日、午前10時〜午後
5時(要予約、1人50分) ⑥電話で同セ
ンターへ。 ⑦託児あり(無料、1週間前
までに要予約)

生涯学習センターまなびCAN
(☎811・6222)

まなび映画CAN9

開12月19日(木)午後1時30分〜3時10分
⑧吟選大落語名人会より落語「春風亭正
朝・桂歌丸」 ※合唱講座ミニコンサ
ート付き。 ⑨先着220人 ¥無料 ※
希望者は直接会場へ。

サンポートホール高松(☎825・5010)

①デリバリーアーツ瀬戸フィル音楽会

開12月18日(水)午後3時〜4時 ②みん
なの病院 ¥無料 ※希望者は直接会場
へ。

②音楽お届け便クリスマスコンサート
inプラネタリウム

開12月14日(土)午後7時〜 ③こども未
来館 ④申込先着62人 ¥5000円(高
校生3000円、4歳児〜中学生1000円、
4歳未満無料) ⑤12月2日(月)午前9
時から電話で同ホールへ。

③「新・BS日本のうた」公開収録

開来年2月6日(木)午後6時40分〜8時
40分 ¥無料 ④観覧希望者は往復はが
きに必要事項を記入して、NHK高松放
送局(〒760-8686 ☎825・0160)
へ。 ※詳しくはNHK高松放送局ホー

世界のスイーツ教室 第13回ドイツ
編

開12月15日(日)午後1時〜3時 ①ピ
ボット高松(松福町二丁目) ②申込先着
16人 ¥5000円 ③12月6日(金)まで
に、電話で高松市国際交流協会(☎837・
6003)へ。 ※協会ホームページから
も申し込み可。

講座・相談会など

司法書士総合相談センター定例相談
会

開12月14日(土)午後1時〜4時 ④香川
県司法書士会館(西内町) ¥無料(30分)

⑤前日までに香川県司法書士会(☎821・
5701)へ。

みんなの病院職員による健康相談

来年1月				12月				とき	相談内容
29日(水)	22日(水)	15日(水)	8日(水)	25日(水)	18日(水)	11日(水)	4日(水)		
健康相談・薬に関する相談	健康相談	健康相談・放射線機器の紹介	健康相談	健康相談	健康相談・栄養相談	健康相談	健康相談・放射線機器の紹介		

図書館の クリスマスイベント

みんなで
遊びに
来てね♪

夢みらい図書館

(☎833・7727)

よるのゆめみクリスマス会

とき/12月21日(土)午後5
時30分〜6時30分

内容/人形劇、紙芝居、英語
絵本の読み聞かせなど

定員/先着50人

中央図書館(☎861・4501)

冬のおたのしみ会

とき/12月22日(日)午後2
時〜3時

内容/手遊び、大型絵本、紙
芝居など

定員/先着100人

香川図書館(☎879・8970)

クリスマス会

とき/12月25日(水)午後2
時〜3時

内容/歌と演奏、紙芝居、絵
本の読み聞かせなど

定員/先着80人

国分寺図書館

(☎874・6309)

クリスマス会

とき/12月21日(土)午後
2時〜3時

内容/人形劇、手遊び、絵
本の読み聞かせ、紙
芝居など

定員/先着50人

牟礼図書館(☎845・4113)

クリスマス会

とき/12月22日(日)午後
2時〜3時

内容/手遊び、絵本の読み
聞かせ、パネルシア
ター、トーンチャイ
ムの演奏など

定員/先着60人

いずれも、
参加費/無料

※希望者は直接会場へ。

スポーツ

おはようミニマラン

開12月5日(木)〜9日(月)、午前5時
50分〜6時30分 ※小雨実施。 ¥無料
※希望者は直接集合地(市内4か所)へ。
④同愛好会 小西さん(☎886・7288)

月曜ハイキング「遍路道を歩く」

開来年1月6日(月)午前8時30分JR宇
多津駅集合、午後3時ごろJR国分駅解
散 ⑤郷照寺、天皇寺、国分寺約16km
⑥申込先着120人 ¥5000円 ※初
参加の人は保険料1850円が別途必

ムページを確認してください。

イベント・催し

ぼうさいまちカフェ

開12月17日(火)午前10時30分〜11時30分
⑦たかまつ防災プラザ(防災合同庁舎1
階) ⑧梶合義雄さん(香川大学 創造工
学部教授)による「近年の災害の特徴を計
画論の視点で考える」 ¥無料 ※希望
者は直接会場へ。 ⑨危機管理課(☎839・
2184)

正月飾り(ミニ門松風アレンジ)を作っ
てみよう!!

開12月21日(土)・28日(土)、午前10時〜
正午 ⑩東部運動公園 ⑪申込先着各
10人 ※小学生以下は保護者同伴。 ¥
14000円 ⑫12月7日(土)午前10時か
ら、電話か参加費を持って直接、東部運
動公園管理事務所(☎843・9446)へ。

ぴっぴ子育てセミナー

開12月8日(日)午前10時〜11時30分 ⑬
東ハゼ南部集合場 ⑭子供のわがまま
に、キレていませんか? ¥5000円
⑮事前に家庭倫理の会香川 澁谷さん(☎
090・7428・6826)へ。 ⑯託児あ
り(無料、要予約)

情報モラル啓発セミナー

開12月10日(火)午後1時30分〜4時30
分 ⑰高松商工会議所 ⑱被災体験から
学ぶ!災害時の情報発信・危機管理、災
害に負けないための「意思決定」 ⑲申込
先着50人 ¥無料 ⑳ハイパーネットワ
ーク社会研究所(☎097・537・8180)
へ。

◆と き 12月15日(日)
午前9時〜正午ごろ
◆対象者 【通常の自転車】小学3年生〜中学生
【ロードバイク】高校生以上
※小学生は保護者同伴。
※自転車は各自で用意。
◆定 員 申込先着50人
◆参加費 500円
◆申し込み 12月6日(金)までに、住所・氏名・年齢(学
年)・電話番号を電話かEメールで香川県
自転車競技連盟 出本さん(☎090・3788・
3695 Eメール kcf-admin@kagawa-
cycling-federation.com)へ。

ふるさと探訪「新指定国史跡 高松松平
家墓所(霊芝寺)周辺を訪ねる」

開12月8日(日)午前9時30分JR造田駅
集合、正午ごろ解散 ②霊芝寺、願興寺
¥無料 ※希望者は直接集合地へ。 ③
文化財課(☎839・2660)

第12回香川県畜産フェア

開12月14日(土)・15日(日)、午前10時〜
午後4時 ④サンメッセ香川 ⑤オリ
ブ牛など県産農畜産物の試食販売、料理
教室など ⑥同実行委員会(☎825・02
84)

ツボってなあに?お灸ってなあに?
知ればわかる東洋医学ワークショップ

開12月22日(日)午後1時〜2時30分 ⑦
アイパル香川 ⑧申込先着20人 ¥30
00円 ⑨12月20日(金)までに、電話で高
松市国際交流協会(☎837・6003)へ。
※協会ホームページからも申し込み可。

土曜探検学校

開12月21日(土)午前10時10分こでん琴
平駅集合、午後2時ごろ解散 ※雨天実
施。 ⑩琴平山(524m、琴平町) ⑪
申込先着15人 ¥5000円(会員3000
円) ⑫12月10日(火)までに同事務局 矢
野さん(☎090・10000・1055)へ。

かわなべスポーツセンター

(☎885・4611)

①第3期カラダにやさしい水中運動教室

開12月13日〜来年3月13日の毎週金曜日
(全12回)、午前10時〜11時55分 ②18歳
以上の人 ③抽選40人 ¥8400円
④12月6日(金)午前9時30分に。
⑤第3期親子ふれあい運動教室

開来年1月9日〜3月12日の毎週木曜日
(全10回)、⑥午後3時30分〜4時25分 ⑦
午後4時30分〜5時25分 ⑧来年1月9
日現在で4〜6歳児(小学生含む) ⑨抽
選各30人 ¥6000円 ⑩12月19日
(木)午後3時30分 ⑪12月26日(木)午後
4時30分に。
⑫⑬⑭いずれも、⑮参加費を持って直接、
同センターへ。

市総合体育館(☎822・0211)

①第3期引き締まった身体を目指す!美トレニング教室

開12月16日〜来年3月30日の毎週月曜日(全12回)、午後1時〜1時50分 ④18歳以上の女性 ⑤抽選25人 ⑥¥4800円 ⑦開12月9日(月)午後0時30分に。

②第3期からだすっきりストレッチポール教室

開12月16日〜来年3月30日の毎週月曜日(全12回)、午後2時〜2時50分 ④18歳以上の女性 ⑤抽選25人 ⑥¥4800円 ⑦開12月9日(月)午後0時30分に。

③第3期左右のバランスを整えて骨盤体操教室

開12月16日〜来年3月30日の毎週月曜日(全12回)、午後3時〜3時50分 ④18歳以上の女性 ⑤抽選25人 ⑥¥4800円 ⑦開12月9日(月)午後0時30分に。

④第4期スロートレーニング健康体操教室

開来年1月9日〜3月19日の毎週木曜日(全10回)、午前10時〜11時30分 ④抽選30人 ⑤¥4000円 ⑥開12月19日(木)午前9時30分に。

⑤第4期ボディシェイプ&からだ機能改善体操教室

開来年1月10日〜3月13日の毎週金曜日(全9回)、午前10時30分〜11時30分 ④20歳以上の女性 ⑤抽選40人 ⑥¥3600円 ⑦開12月13日(金)午前10時に。

⑥第4期楽しいフラ教室

開来年1月20日〜3月23日の毎週月曜日(全9回)、(A)経験者▼午前10時〜11時 ④初心者▼午前11時15分〜午後0時15分 ④20歳以上の女性 ⑤抽選各20人 ⑥¥3600円 ⑦開12月16日(月)午前9時30分

に。

①〜⑥いずれも、⑦参加費を持って直接、同体育館へ。

牟礼総合体育館(☎845・7060)

第4期たのしいフラ教室

開12月27日〜来年3月13日の毎週金曜日(全10回)、午前10時〜11時 ④20歳以上の女性 ⑤申込先着20人 ⑥¥4000円 ⑦開12月6日(金)午前9時30分から参加費を持って直接、同体育館へ。

福岡市プール(☎823・7227)

①第3期小学生初めてのクロール教室

開来年1月6日〜3月30日の(A)毎週月曜日(全10回) ⑧毎週金曜日(全10回)、午後4時50分〜5時50分 ④小学1〜3年生 ⑤抽選各30人 ⑥¥6000円 ⑦開12月16日(月) ⑧12月13日(金)午後5時30分に。

②第3期幼児の水泳教室

スイミングの部				水あそびの部					来年1月8日〜3月25日の毎週水曜日(全10回)	来年1月10日〜3月27日の毎週金曜日(全10回)
申	資	人	時	申	資	人	時			
12月18日(水)午後4時30分	6000円	抽選各30人	午後2時50分〜3時50分	12月18日(水)午後3時30分	6000円	抽選各20人	午後2時50分〜3時50分	4月1日現在で4〜5歳で、水を怖がらず泳ぐことができる子ども	4月1日現在で4〜5歳で、水に顔をつけが苦手な子ども	4月1日現在で4〜5歳で、水に顔を浮かべることができる子ども

遊びに来てね

天空のガーデンマルシェ

入場無料

とき 12月8日(日)午前10時〜午後4時

ところ 屋島山上観光駐車場から南嶺遊歩道沿い
※駐車場は有料(普通自動車300円)。
※シャトルバスあり(片道100円)。

- ★食イベント 人気パン・スイーツ・小籠包など16店舗出店
- ★体験ワークショップ クリスマスハンドメイド(1,000円) 新年厄除け匂い袋(1,500円)
- ★音楽イベント
- ★保護犬・猫譲渡会(午前11時〜午後3時)
- ★その他、占いやハンドマッサージ、アクセサリ販売など

お問い合わせ 同実行委員会 馬場さん
(☎050・6869・0528)

③第3期小学生水泳教室(高学年コース)
開来年1月9日〜3月19日の毎週木曜日(全10回)、午後4時50分〜5時50分 ④小学4〜6年生 ⑤抽選20人 ⑥¥6000円 ⑦開12月19日(木)午後5時30分に。

④第3期大人の泳教室(初級・中級コース)〜綺麗なフォームを身につけよう!〜
開来年1月9日〜3月19日の毎週木曜日(全10回)、午後4時〜4時50分 ④18歳以上の人 ⑤抽選10人 ⑥¥7000円 ⑦開12月19日(木)午後4時30分に。

①〜④いずれも、⑦参加費を持って直接、同プールへ。

亀水運動センター(☎881・0182)

第3期キッズ体操教室

開来年1月8日〜3月18日の毎週水曜日(全8回)、午後4時15分〜5時15分 ④

革推進室(☎839・2160)

廃食油収集ステーション(12月)

各コミュニティセンター

実施日	時間	ところ
6日(金)	午後3時〜4時	東谷
7日(土)	午前9時〜11時	前田・川添・三谷・庵治
9日(月)	午前9時〜正午	川島
9日(月)	午前10時〜正午	栗林
11日(水)	午前10時〜正午	檀紙

開くらし安全安心課 消費生活センター(☎839・2067) 他家庭の廃食油に限ります。容器は持って帰ってください。

「地域歳末たすけあい募金」にご協力をお願いします
12月1日(日)から地域歳末たすけあい

交通ルールを守りましょう!

年末年始の交通安全県民運動 12/10〜 来年1/10

車より 人が優先 讃岐マナー

年末年始は交通量が増加したり飲酒の機会が増え、重大事故が多発する時期です。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故をなくしましょう。

お問い合わせ／くらし安全安心課(☎839・2555)

高松市の人口と世帯数(令和元年11月1日現在)
人 □ 41万8,799人(+27)
世帯数 18万8,723世帯(+161)
面積 375.53km² ※ ()内は前月比。

市ホームページ「もっと高松」
https://www.city.takamatsu.kagawa.jp
市長への提言 FAX839・2381
Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp



高松競輪開催日

12月1・2・9・10・11日
1月11・12・13・30・31日、2月1・2日

その他

高齢者の所得税法、地方税法上の障害者認定について

認知症や6か月以上寝たきりの状態が続いている65歳以上の人は、その程度により、税法上の障害者控除の対象となる場合があります。対象者には「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

岡長寿福祉課(☎839・2346)

カマタマレスポーツクラブ

(☎070・5512・7625)

クリスマス①卓球大会&②バスケット(3×3)大会

開12月22日(日)①午前8時30分〜午後3時30分 ②午後5時〜8時30分 ④所かわなベスポーツセンター ⑤小学生以上

⑥①申込先着120人 ②申込先着24チーム ③①大人1000円、子ども500円 ④①大人500円 ⑤甲ファクスかEメールで同事務局(FAX882・3970 Eメール morisita@kanatamare-npo.jp)へ。

⑥当日、午後1時〜4時に、こま回し大会やクリスマス会(いずれも無料)を開催

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

UPDATE！話そう、HIV/エイズのとなりで～検査・治療・支援～

12月1日は世界エイズデー

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、12月1日をWorld AIDS Day(世界エイズデー)と定め、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

◆エイズの現状

日本で、平成30年に新たに報告されたHIV感染者は921人、エイズ患者は367人です。本市の過去5年間に報告されたHIV感染者とエイズ患者は24件です。

◆HIV、エイズって？

エイズとは、HIVというウイルスに感染して免疫力が低下し、さまざまな疾患を発症した状態のことです。HIVに感染して数週間、インフルエンザに似た症状が現れる場合があります。通常は、自覚症状のない時期が数年続いた後、本来であれば自分の免疫力で抑えられるような病気を発症するようになります。特に厚生労働省が定める疾患を発症した場合、エイズと診断されます。

感染経路は、主に①性的接触 ②血液感染 ③母子感染の3つです。HIVの感染力は弱いため、握手や入浴などの日常生活ではうつりません。正しい知識を持ち予防対策をとることで、感染のリスクを減らすことができます。

◆エイズって検査したら分かるの？

HIV検査は、血液の抗体検査が一般的です。抗体が検出されるのは、感染後から通常約6～8週間かかるため、感染が疑われる時期から3か月以上経ってから検査を受けてください。

◆エイズって治るの？

今のところ、体の中のHIVを完全に取り除くことはできません。ただし、医療の進歩によってHIVの増殖をおさえ、免疫力を維持することが可能です。万が一発症しても、適切な治療を継続することで、普通の生活を送ることができます。早期発見・早期治療が重要です。

エイズ検査を実施しています

と き：月2回(匿名での予約)
ところ：市保健所
内 容：医師による個別相談、血液検査
費 用：無料(証明書は発行しません)

翌週に検査結果が出ます。再度、保健所に来てください。

子どもの網膜芽細胞腫を知っていますか

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

網膜とは、眼底と呼ばれる目の奥一面に広がっている薄い膜状の組織で、カメラでいうと、フィルムのような役割を果たしています。この網膜に発生する悪性腫瘍が「網膜芽細胞腫」です。網膜芽細胞腫は、約1万5,000人に1人の割合で発症し、特に、6歳までの乳幼児に多いと言われています。

子どものこんな症状に気づいたら眼科を受診しましょう

白色瞳孔、猫目

暗がりや電気の下で、瞳が白っぽく見える、写真で瞳が黄緑色に光って見えるなど

斜視、弱視

視力低下による斜視や弱視から発見されることもあります

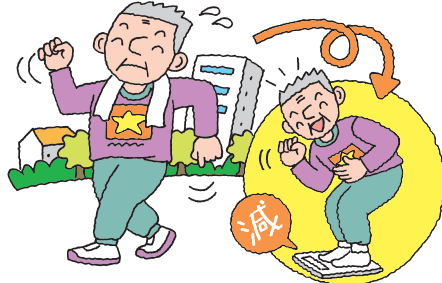
病気の初期には、目の痛みや充血などの症状はあまりなく、また、乳幼児は自分から症状を訴えることもできません。周囲の大人が注意し、早期発見・早期治療に努めましょう。

特定保健指導が始まります

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

令和元年度特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームのリスク(高血圧、高血糖、脂質異常症など)がある人に、メタボリックシンドロームの予防や改善のための教室や相談会を順次案内しています。

体重を3kg減らすコツなど、一人一人に合わせた「健康リフォーム」プランを提案します。案内が届いた人は、ぜひ参加してください。



高松市保健センター(桜町一丁目)

☎839・2363
(精神保健相談 ☎839・3801)
FAX839・2367

地域包括支援センター「あんしんサポート」(保健センター1階)

☎839・2811 FAX839・2815

高松市保健所(桜町一丁目)

●保健対策課 ☎839・2860 ●地域医療対策室 ☎839・3805
●感染症対策室 ☎839・2870 ●生活衛生課 ☎839・2865
FAX839・2879

骨粗しょう症予防教室

時12月19日(木)午前9時～11時30分(受付時間：午前9時～11時) 所保健センター 内骨密度測定と食生活についての講話 資18歳以上の人 料無料 申事前に保健センター(☎839・2363)へ。

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

時12月7日～28日の毎週土曜日、午前10時～午後4時 所KHJ香川県オリープの会(今新町) 内電話、来所でのひきこもりサポーターによる相談支援など 資ひきこもり状態にある人やその家族 料無料 ※来所相談は要予約。他当事者傾聴サロンも開催しています。希望者は相談窓口で相談してください。

働く世代・子育て世代向け運動教室

時①12月6日(金) ②12月11日(水) ③12月20日(金)、午後6時30分～7時15分 所健康ステーション(IKÔDE瓦町) 内①美脚美腹Get！②ゆったりエクササイズ ③しっかりエクササイズ 資高校生～64歳の人 料無料 申シンコースポーツ(☎816・5750)へ。

地域包括支援センターの行事

申地域包括支援センター(☎839・2811)へ。

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

時12月20日(金)午前10時～正午 所市保健所 内講話「認知症の人や家族を支援する制度」、グループワーク 資認知症の人の家族 料無料 申もの忘れ・認知症相談 時12月25日(水)午後2時～ 所市保健所 内専門の医師による個別相談 資もの忘れが気になる人、認知症の人や家族など 料無料

保健所の検査

申感染症対策室(☎839・2870)へ。

B型肝炎・C型肝炎検査

時12月5日(木)午前10時～11時 内血液検査(スクリーニング検査のみ) 資今までに受けたことがない人 料無料 ※指定医療機関や香川大学医学部附属病院でも実施。

がん検診を受けましょう

要予約

	乳がん集団検診	子宮頸がん集団検診
と き	来年1月①20日(月) ②21日(火)	
	午後1時30分～3時	午後2時～3時
と ころ	①牟礼コミュニティセンター ②香川総合センター	
対象者	・4月1日現在で40歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む) ・無料クーポン券を持っている人	・4月1日現在で20歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む) ・無料クーポン券を持っている人
自己負担金	・40歳代の人 2,300円 ・50歳以上の人 1,900円	1,200円
検査内容	問診、マンモグラフィ	問診、視診、子宮頸部の細胞診・内診
申し込み	①牟礼保健ステーション(☎845・5249)へ。 ②香川保健ステーション(☎879・0371)へ。 ※託児あり(要予約)。	

保健センターのこころの健康づくり

申精神保健担当(☎839・3801)へ。

こころの健康セミナー

時12月12日(木)午前10時～正午 所防災合同庁舎 内講義「発達障害について学ぼう」 資こころの健康に関心のある人 料無料

アルコール問題を考える家族のつどい

時12月18日(水)午後1時30分～3時30分 所保健センター 内ビデオ学習、グループワーク 資アルコール問題を抱えた家族 料無料

うつ病家族教室

時12月19日(木)午後1時30分～4時 所保健センター 内講義「うつ病の回復について～家族ができること～」 資うつ病の人の家族 料無料

家族教室合同講座

時12月25日(水)午後1時30分～3時30分 所保健センター 内講義「みんなで考えるマネープラン」 資統合失調症、うつ病、アルコール問題を抱えている人の家族 料無料

当事者のための生活スキルアップセミナー

時12月26日(木)午後1時30分～3時30分 所保健センター 内講義「薬について知ろう」 資心療内科や精神科で通院治療を受けている人 料無料

4か月児相談・1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査の案内は対象者に個人通知します。
※詳しくは保健センターなどへ。

● 市民相談 ※祝日、28日(土)～31日(火)は除く。

市民相談コーナー (市役所1階 ☎839・2111)	
●人権相談	毎週月曜日 10:00～15:00
●行政相談	毎週水曜日 10:00～15:00
●市税相談	13日(金) 9:00～16:00
●戸籍相談	17日(火) 9:00～16:00
●緑化相談	10日(火)・24日(火) 9:00～16:00
●弁護士法律相談(要予約)	毎週火曜日、5日(木)・19日(木) 13:00～16:00 ※14日(土)は市民サービスセンター (IKÔDE瓦町)で実施。
●司法書士法律相談(要予約)	12日(木)・26日(木) 13:00～16:00
●社会保険労務士相談	毎週火曜日 9:00～12:00
●行政書士相談	6日(金)・20日(金) 9:00～12:00
●土地家屋調査士相談	6日(金)・20日(金) 13:00～16:00
●健康相談	月～金曜日 8:30～17:00
消費生活センター (市役所1階 ☎839・2066)	
●消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:00
塩江支所(☎897・0131)	
●人権相談	9日(月) 9:00～12:00 塩江コミュニティセンター(☎897・0137)
●行政相談	9日(月) 10:00～12:00
牟礼総合センター(☎845・2111)	
●人権相談	6日(金)・20日(金) 9:00～12:00
●行政相談	20日(金) 9:00～12:00
庵治支所(☎871・3111)	
●人権相談	4日(水) 9:30～12:00
●行政相談	11日(水) 13:00～16:00
香川総合センター(☎879・3211)	
●人権相談	4日(水) 9:00～12:00
●行政相談	18日(水) 9:00～12:00
香南支所(☎879・3111)	
●人権相談	11日(水) 13:00～16:00 香南コミュニティセンター(☎879・8993)
●行政相談	18日(水) 13:00～16:00 香南コミュニティセンター(☎879・8993)
国分寺総合センター(☎874・1111)	
●人権相談・行政相談	5日(木) 10:00～15:00 国分寺会館(☎874・1111)
勝賀総合センター(☎882・7770)	
●行政相談	19日(木) 9:00～12:00

● 福祉相談 ※祝日、28日(土)～31日(火)は除く。

瓦町健康ステーション (IKÔDE瓦町 ☎812・7532)	
●健康相談(要予約)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:15
●機能回復訓練診断(要予約)	12日(木) 13:15～14:15
ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)	
●健康相談(60歳以上の対象)	3日(火)・17日(火) 13:00～14:00
●機能回復相談(60歳以上の対象)	12日(木)・26日(木) 13:00～14:00
在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)	
●在宅医療に関する相談	月～金曜日 9:00～16:00
福祉コミュニティセンター高松 東館3階(福岡町2丁目)	
●身体障がい者相談	市身体障害者協会(☎880・1643) 月～金曜日 10:00～16:00
●知的障がい者・児童育相談	知的障害児者ネットワーク(☎880・3041) 毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00
●身体障がい者機能回復相談	身体障害者福祉センターコスモス園 (☎880・3574) 19日(木) 13:00～13:30

● その他の相談

●高松市社会福祉協議会心配ごと相談	
◆高松市社会福祉協議会 本所(福祉コミュニティセンター高松 西館 ☎811・5666)	
○一般相談 毎週月・金曜日 10:00～15:00(電話相談可) ※13日・23日・27日・30日は除く。	
○介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00(電話相談可)	
○暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00(電話相談可)	
○弁護士法律相談(要予約、電話予約可) 13日(金)・23日(月) 13:00～16:00	
◆社会福祉協議会 塩江支所(☎893・0440) 塩江コミュニティセンター(☎897・0137) 9日(月) 10:00～15:00	
◆社会福祉協議会 牟礼支所(☎845・3984) 20日(金) 10:00～15:00	
◆社会福祉協議会 庵治支所(☎870・3426) 庵治地域保健活動センター内 11日(水) 10:00～15:00	
◆社会福祉協議会 香川支所(☎879・8021) 香川社会福祉センター 18日(水) 10:00～15:00	
◆社会福祉協議会 香南支所(☎879・1313) 香南社会福祉センター 11日(水) 10:00～15:00	
◆社会福祉協議会 国分寺支所(☎874・5770) 国分寺社会福祉センター 4日(水) 10:00～15:00	

●障がい者雇用相談(求職・職業訓練相談)	障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333) 20日(金) 11:00～12:00 ※窓口にお越しの上で相談ください。
●身体障がい者相談	
◆支援センターたかまつ(☎815・0330)	月～金曜日、1日(日)・15日(日) 9:00～17:00 ※第2・4金曜日は19:00まで。
◆支援センターあい(☎847・1021)	月～金曜日、7日(土)・21日(土) 9:00～17:00
●知的障がい者相談	
◆支援センターこだま(☎802・2660)	月～金曜日、8日(日)・14日(土) 9:00～17:00
◆支援センターりゅううん(☎815・5266)	月～金曜日、22日(日)・28日(土) 9:00～17:00
●精神障がい者相談	
◆支援センタークリマ(☎845・0335)	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00
◆支援センターほっと(☎840・3770)	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 13:00～17:00 ※要予約。
◆ライブサポートセンター(☎815・7877)	月～金曜日 9:00～17:00
●たかまつ介護相談専用ダイヤル (☎0120・087・294) 年中無休 24時間	
●こども専用相談電話	
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)	月～金曜日 8:30～19:00
○いじめ110番(☎821・0099)	月～金曜日 8:30～19:00
●児童家庭相談・女性相談・子育て相談	こども女性相談課 (市役所6階 ☎839・2384) 月～金曜日 9:00～16:00
●ひとり親家庭自立相談(要予約)	こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353) 月～金曜日 8:30～17:00 ※8日(日)は市民サービスセンター (IKÔDE瓦町)で実施予定。
●香川いのちの電話 (☎833・7830) 年中無休 24時間	
●自殺予防いのちの電話 (☎0120・783・556) 毎月10日 8:00～翌日8:00	
●暴力追放相談	暴力追放運動推進センター(☎837・8889) 月～金曜日 9:00～16:00 第2・4火曜日は弁護士相談日(13:00～)
●犯罪被害者相談	かがわ被害者支援センター(☎897・7799) 月～金曜日 10:00～16:00
●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)	男女共同参画センター(☎833・2285) 火曜日を除く毎日 10:00～17:00
●NPOのためのサポート相談(要予約)	市民活動センター(☎812・7534) 毎日 13:00～17:00

●各診療時間 午前9時～午後6時(休憩時間は医療機関で異なります)
診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。
受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。

(診療科凡例) 整:整形外科 外:外科 内:内科 小:小児科 産:産婦人科 耳:耳鼻咽喉科 眼:眼科 泌:泌尿器科 性:性病科 皮:皮膚科 薬:薬局

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
1日(日)	整	斉藤病院	花園町一丁目	862・3155
	外	前田病院	東ハゼ町	865・7111
	内	前田病院	東ハゼ町	865・7111
		野田医院	多賀町二丁目	831・4275
		三好内科医院	川島本町	848・2288
	小	りつりん病院	栗林町三丁目	862・3171
	耳	川原耳鼻咽喉科医院	瓦町二丁目	834・4731
	薬	あすなろ調剤薬局	西ハゼ町	864・3367
		ダイヤ薬局花園店	多賀町二丁目	832・0710
		ミカワ調剤薬局 栗林店	栗林町二丁目	861・1172
		日本調剤リツリン薬局	栗林町三丁目	831・3260
8日(日)	整	整形外科吉峰病院	番町一丁目	851・8775
	外	中央病院	朝日町一丁目	811・3333
	内	整形外科吉峰病院	番町一丁目	851・8775
		仏生山駅前こだまクリニック	仏生山町	814・4262
	小	住谷小児科医院	郷東町	832・8808
	耳	中央病院	朝日町一丁目	811・3333
	眼	北島眼科	兵庫町	816・6614
	泌	松木泌尿器科医院	前田西町	847・1121
	性	松木泌尿器科医院	前田西町	847・1121
	皮	中川皮膚科医院	国分寺町新居	870・6660
15日(日)	薬	日本薬局番町店	番町一丁目	823・3355
		レデイ薬局朝日町店	朝日町二丁目	802・1668
		みらいの薬局	仏生山町	814・5004
		ミカワ調剤薬局国分寺役場前店	国分寺町新居	875・2077
	整	オサカ病院	香川町浅野	889・0703
	内	オサカ病院	香川町浅野	889・0703
		佐々木内科クリニック	福岡町四丁目	821・1236
	小	キッズメディカルまなべ	太田上町	869・4155
	産	沼本産婦人科医院	東田町	831・7062
	耳	さくらい耳鼻咽喉科クリニック	多肥下町	815・3933
31日(火)	泌	安元クリニック	東山崎町	847・1300
	皮	安元クリニック	東山崎町	847・1300
	薬	ラポー薬局	太田上町	869・7420
		虹調剤薬局 レインボー通り店	多肥下町	815・3173
		まりも調剤薬局	東山崎町	847・1590

◇高松市歯科救急医療センター(歯科)(福岡町三丁目 ☎851・1167)
日曜日、祝日 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)
30日(月)・31日(火) 午前9時～正午

認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェック
できます。ぜひ活用してください。

サイトへはこちらから→



●医療Netさぬき (https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/)
自動音声・FAXサービス(☎0120・979・199)
24時間 ※休日当番医の案内は休日のみ。

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
22日(日)	整	高松赤十字病院	番町四丁目	831・7101
	外	高松赤十字病院	番町四丁目	831・7101
	内	松田内科医院	藤塚一丁目	831・4601
		大西内科クリニック	屋島西町	818・0765
		河野内科医院	東山崎町	847・8150
	小	西春日小児科医院	松並町	867・7070
	耳	高松赤十字病院	番町四丁目	831・7101
	眼	藤沢眼科	檀紙町	885・1010
		大西薬局	天神前	831・3467
		NP屋島西調剤薬局	屋島西町	844・9172
29日(日)	薬	にこ調剤薬局 檀紙	檀紙町	814・6101
	整	広瀬病院	松縄町	867・9911
	内	ミタニ病院	三谷町	864・8778
		多田羅内科クリニック	番町三丁目	861・3730
	小	屋島総合病院	屋島西町	841・9141
	耳	綾こどもクリニック	国分寺町福家	875・2220
		屋島総合病院	屋島西町	841・9141
	薬	ハート調剤薬局 三谷店	三谷町	889・4133
		コスモ調剤薬局やしま店	屋島西町	813・7273
		たんばぼ薬局屋島店	屋島西町	818・1551
31日(火)	薬	ウルス調剤薬局「国分寺」	国分寺町福家	864・9177
	整	三宅リハビリテーション病院	天神前	831・2101
	内	高松平和病院	栗林町一丁目	833・8113
		いとうクリニック	木太町	835・5011
		十河診療所	十川西町	848・1166
	小	中央病院	朝日町一丁目	811・3333
	耳	松原耳鼻咽喉科医院	川島東町	848・1100
	眼	十河診療所	十川西町	848・1166
		そうごう薬局高松メディカルモール店	天神前	832・5661
		栗林公園前薬局	栗林町一丁目	832・0062
		クオール薬局 ライフ店	木太町	862・7070
		NMS高松調剤薬局屋島側1号館	朝日町二丁目	802・3031
		香川県薬剤師会調剤薬局	朝日町一丁目	811・0205
31日(火)	薬	ひな薬局十川店	十川西町	848・3315
		まなべ調剤薬局	川島東町	840・3212

夜間の急病は

●高松市夜間急病診療所《外科的な診療は行っておりません》
(松島町一丁目 ☎839・2299)
(内科・小児科)毎日 (耳鼻咽喉科)木曜日 (眼科)土曜日
いずれも、午後7時30分～11時30分
●会堂薬局松島
(松島町一丁目 ☎863・6003)
月～金曜日 午前10時～午後11時30分
土・日・祝日 午後7時30分～11時30分
●高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
(歯科)月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

○小児救急電話相談(☎＃8000または823・1588)
○一般向け救急電話相談(☎812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

市長がゆく！

高松さんぽ

高松市長 大西秀人

第7歩



日々のできごとや私が感じたことを、
気ままに綴っていきます（毎月1日号）

助け合いの精神で「ほっとかんまち高松」を

今年も早十二月。「歳末」です。「歳末」と聞くと「大売り出し」とともに「助け合い」という言葉が思い浮かびます。1年を無事に締めくくり、多くの人が少しでも楽しい正月を迎えられるように、さまざまな活動が行われています。よく知られているところでは、共同募金の一環として行われる「地域（NHK）歳末たすけあい運動」でしょうか。

今年も早十二月。「歳末」です。「歳末」と聞くと「大売り出し」とともに「助け合い」という言葉が思い浮かびます。1年を無事に締めくくり、多くの人が少しでも楽しい正月を迎えられるように、さまざまな活動が行われています。よく知られているところでは、共同募金の一環として行われる「地域（NHK）歳末たすけあい運動」でしょうか。

今年も早十二月。「歳末」です。「歳末」と聞くと「大売り出し」とともに「助け合い」という言葉が思い浮かびます。1年を無事に締めくくり、多くの人が少しでも楽しい正月を迎えられるように、さまざまな活動が行われています。よく知られているところでは、共同募金の一環として行われる「地域（NHK）歳末たすけあい運動」でしょうか。

今年も早十二月。「歳末」です。「歳末」と聞くと「大売り出し」とともに「助け合い」という言葉が思い浮かびます。1年を無事に締めくくり、多くの人が少しでも楽しい正月を迎えられるように、さまざまな活動が行われています。よく知られているところでは、共同募金の一環として行われる「地域（NHK）歳末たすけあい運動」でしょうか。

今年も早十二月。「歳末」です。「歳末」と聞くと「大売り出し」とともに「助け合い」という言葉が思い浮かびます。1年を無事に締めくくり、多くの人が少しでも楽しい正月を迎えられるように、さまざまな活動が行われています。よく知られているところでは、共同募金の一環として行われる「地域（NHK）歳末たすけあい運動」でしょうか。

の反面で、過酷な苦しみや悲しみが同居した年となりました。

そんな中、多方面で取り上げられたのが貧困や飢餓、働き方改革、環境問題などに関して世界を良くするための17の目標を掲げ、2030年までに達成することを目指して国連で採択されたSDGs（エス・ディー・ジーズ…持続可能な開発目標）です。その基本理念は「leave no one behind（地球上の誰一人取り残さない）」。

これは、今、高松市が進めようとしている「高松型地域共生社会」の理念にも重なります。合言葉は「ほっとけん 市民みんなでつくるほっとかんまち高松」です。



市ホームページで市長の活動報告などをお伝えしています。（<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/shichoushitsu/index.html>）