

広報 たかまつ



No.1664

2019

11.1



**つくっていこう！みんなのまち
50年後も暮らしやすいまちを目指して**

11月は自治会加入促進月間です

児童虐待やDVをなくそう！

2

4

6

10月10日(木)、仏生山公園で「第14回野菜収穫体験」が行われ、つくし幼稚園の園児約80人がさつまいもを収穫しました。大きなさつまいもを掘り当てるとみんなにっこり。たくさん採れたさつまいもで焼き芋を作るのを楽しみにしていました。

つくっていきこう！

みんなのまち

50年後も暮らしやすいまちを目指して

本市では、人口減少社会においても持続可能なまちを目指して、さまざまな施策・事業を実施しています。今回は、都市構造の集約化に向け、みんなが安全に安心して暮らすための取り組みを紹介します。

どうして

集約化が必要なの？

昭和51年から平成26年にかけて、本市では土地の開発が進み、人口は平成27年まで増加していました。しかし、今後は人口の減少と高齢化などにより、まばらに居住地域が分散され、都市機能が薄く拡がったまちが形成される恐れがあります。



居住誘導区域	都市機能誘導区域
一定エリアで人口密度を維持し、生活サービスなどが持続的に確保できるよう、居住を誘導すべき区域	医療・福祉・商業などの都市機能を集約化することで、各種サービスを効率的に提供を図るようとする区域

この区域を適切に設定することで、50年後も活力を失わず、みんながいきいきと安心して暮らせるまちを目指します。

集約化に向けて

都市構造を集約化するためには、さまざまな施策・事業を効果的に組み合わせながら、時間をかけて、粘り強く取り組んでいかなければなりません。そこで、これからの3年間において、

- ① 居住誘導策
- ② 土地利用規制策
- ③ 郊外住環境保全策

などを実施し、随時見直しを図りながら集約化に向けて取り組みます。

居住誘導策って？

居住誘導区域への居住を緩やかに誘導するためのインセンティブとなる効果的な支援を実施します。

例えば、居住誘導区域内における空き家改修費用などに対する上乗せ補助や、居住誘導区域外に住んでいる人が、フラット35を利用して同区域内に住宅を建設・購入する場合の補助とローン金利の引き下げなどを行います。

土地利用規制策って？

居住誘導区域以外においても適切な土地利用を推進するために、市街地拡大の抑制に係る土地利用規制を行います。



居住誘導策

居住誘導区域に住んでもらうために

- 移住・定住の促進
- フラット35を使ったコンパクトシティ形成のための住宅購入補助
- (仮称)たかまつ安心あんぜん住宅事業
- 太陽光発電システム設置費の補助事業 など

郊外住環境保全策

安全で、住みやすい環境を整えるために

- 担い手への農地集積促進事業
- 優良農地確保対策事業
- 溢水への対応
- 生活道路整備事業
- 用途白地地域における開発道路などの受け入れ

土地利用規制策

50年後も困らない開発をしていくために

- 特定用途制限地域の見直し
- 居住誘導区域外の用途白地地域における適正な住宅地等開発の誘導施策

例えば、新たな分譲宅地などの開発許可を受けるときの道路要件(幅員を4mから5mにするなどの見直しを行います。



郊外住環境保全策って？

居住誘導区域以外で、住環境の維持・向上に資する事業を行います。例えば、農地の保全管理や良好な生活環境を確保するための道路の改良などを行うこととしていきます。

最後に

本市では、50年後を見据えた都市構造の集約化を進め、今後も皆さんの目線に立ち、居住誘導区域への居住を誘導するためのインセンティブとなる施策・事業などを展開し、それぞれの地域の特性を生かした、コンパクトで持続可能なまちづくりに取り組んでいきます。

郊外住環境保全策

農地の保全管理に必要な農業機械の購入を補助します！

お問い合わせ
農林水産課(☎839・2422)

補助対象者

誘導区域外で5年間で新たに50a以上の農地集積に取り組み担い手農家(認定農業者、認定新規就農者、人・農地プランに位置づけられた中心経営体)、または中山間地域等直接支払制度に取り組む組織
※市内在住で、市内で農業を営む人に限る。

補助対象機械

自走式ハンマーナイフモア、法面草刈機、モア(スライド式・アーム式)、畦畔草刈機 など

補助率

事業費の2分の1
(上限100万円)

申し込み

11月20日(水)まで(必着)に、応募書類を郵送か直接、農林水産課市役所5階 〒760-8571へ。 ※応募書類は、農林水産課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

補助を希望する人は、事前に相談してください

お問い合わせ

都市計画課
(☎839・2455)

2019 男女共同参画市民フェスティバル

と き 11月23日(土) ▶ 12月8日(日)

ところ 男女共同参画センター(たかまつミライエ内)
※火曜日休館。

お問い合わせ 同実行委員会(☎833・2282)

今年のテーマ **みんな参画 みんないきいき～だれもが自分らしく 人生100年～**

●講演会「みんな参画 みんないきいき～だれもが自分らしく生きる～」

と き 11月30日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ たかまつミライエ 多目的室
講 師 有馬 真喜子さん(国連ウィメン日本協会理事長)
定 員 申込先着200人
料 金 無料
その他 手話通訳あり
申し込み 11月1日(金)午前10時から、電話、ファクスか直接、男女共同参画センター(☎833・2282 FAX833・2286)へ。



●女性の起業★応援マルシェ～モノ・情報・元気をゲットしよう！～

と き 11月23日(土)・24日(日)
出店(展) 参加者募集中！詳しくは男女共同参画センターへ。(締め切り11月9日(土)まで)

●映画・ワークショップ

映画「土井敏邦監督作品 ドキュメンタリー～福島は語る～」、「プラスチックごみについて考えよう」、「食育講演会」など、上映やワークショップを開催します。
※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

●託児の申し込み／11月16日(土)までに同実行委員会へ。
※無料 6か月～小学校低学年の子どもが対象。

『21世紀の女性と仕事』展
市民活動・交流パネル展
もやっってるよ！



生涯学習推進事業講座 受講生募集！ さぬきの食文化を楽しむ！ ～あん餅雑煮を食べに行こう！～

お問い合わせ 生涯学習センター(☎811・6222)
「あん餅雑煮」は讃岐郷土料理として知られています。全国的にも珍しいあん餅雑煮を味わってさぬきの食文化を楽しみませんか。



さぬきのあん餅雑煮の由来は？
もち米の食料的特性は？

講座で食文化の楽しさを知ろう！

と き 12月3日(火)午後2時～4時
ところ 生涯学習センター集合、甘味茶屋ぶどうの木
講 師 川染 節江さん(元香川県明善短期大学学長)
定 員 申込先着20人
料 金 500円(あん餅雑煮代690円が別途必要)
申し込み 事前に電話か直接、生涯学習センターへ。

行政とまちのPR・交流・情報発信 LET IT BE vol.03

お問い合わせ 産業振興課(☎839・2411)
行政33課・まち10団体がイベントをととして本市の施策や地域の活動を紹介します！

と き 11月17日(日)午前10時30分～午後4時30分
ところ IKODE瓦町、瓦町FLAG 2階コンコース、高松南部3町商店街



これから高松市と一緒に考えましょう
★「市長との意見交換会」も行います！！

「活力にあふれ 創造性豊かな 瀬戸の都・高松」の実現に向け、これからのまちづくりに役立てるため、市民の皆さんの声を聞かせてください！

時 間 午前11時～午後0時30分
ところ IKODE瓦町
入場料 無料 ※希望者は直接会場へ。

お問い合わせ 政策課(☎839・2135)

11月は自治会加入促進月間です

自治会に入ったら このまちが自分のまちになった

核家族化や高齢化の進展に伴い、人々の生活は大きく様変わりし、地域社会における人間関係が希薄化しています。その一方で、南海トラフ地震などの大規模災害の脅威が増す中で、自治会の存在意義は大きくなっています。自治会は、人と人をつなぎ、地域を支える大切な存在です。皆さんも、ぜひ自治会に加入して活動に参加してみませんか。

自治会ってなあに？
自治会は、団地・町内・マンションなどを単位として自主的につくられ、安全で安心な住みよい地域をつくるため、防災・防犯や生活環境を守る活動をはじめとするさまざまな活動を行っています。

安心して安全に暮らせる自治会の活動をちょっとだけご紹介♪

みんなで防災訓練をすると、助け合いがスムーズにできるね

子どもたちの登下校を見守ってくれているのも地域の人の力

夜道を照らしている防犯灯の管理もしてくれているんだね

清掃活動はみんなで分担！暮らしやすいまちに

みんなの地域のコミュニティ活動を紹介！
覗いてみよう！
あなたのまちのコミュニティ

●と き 11月14日(木)～20日(水)、午前10時～午後9時(最終日は午後3時まで)

●ところ IKODE瓦町

見にきてね！

自治会の現状

現在、高松市には約2600の自治会がありますが、本市の登録世帯18万7000世帯のうち、自治会に加入しているのは約6割の10万5000世帯です。自治会に加入していない人が増えると、防災・防犯の面でも影響が出たり、子どもの見守りやごみの問題など、みんなで分担していたことを続けられなくなります。また、近年社会問題になっている孤独死や虐待などの悲しい事件にもつながりかねません。

みんなが参加しやすい自治会に
新しい人が気軽に入る、入りたくなるような魅力ある自治会にするために、住民のニーズや時代に合った活動が求められています。自分たちの自治会活動や運営について、改めて考えてみませんか。

- 自治会加入の申し込み
お住まいの地域の自治会長へ。
- 自治会結成の届出
自治会区域や自治会長のお問い合わせ
お住まいの地域のコミュニティセンターへ。
- その他、地域コミュニティに関するお問い合わせ
コミュニティ推進課(☎839・2277)、連合自治会連絡協議会・コミュニティ協議会連合会(☎823・2703)へ。

お問い合わせ 消防局 予防課(☎861・1504)

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

11月9日～15日は全国で火災予防運動が実施されます。ぜひこの機会に、家や身の回りの点検を行いましょう。設置後10年を経過した住宅用火災警報器については交換をしましょう。



住宅火災 いのちを守るポイント

～4つの対策～

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消化器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、ご近所の協力体制をつくる。



防火防災救急作品展

市消防局管内の小・中学生から募集したポスター作品のうち、優秀作品の展示を行います。

- と き 11月8日(金)～18日(月)
午前10時～午後9時
- ところ IKÔDE瓦町 共有スペース
- 入場料 無料

お問い合わせ 農林水産課(☎839・2422)

高松農業振興地域整備計画 のパブリックコメントを募集します！

農業振興地域の整備に関する法律(農振法)に基づき、現在、「高松農業振興地域整備計画」の改定作業をしています。創造性豊かで持続可能な農業の実現に向けて用地や環境整備を計画的に進めます。

主な改定のポイント

- ・農用地の面積目標や設定基準
- ・農業生産基盤の生産性向上のための整備計画等
- ・農業経営の効率的利用促進 など

農業関係者など各機関の意見をもとに素案を取りまとめましたので市民の皆さんからのご意見ご提案を募集します。

■募集期間 11月1日(金)～12月2日(月)

資料閲覧場所

市ホームページ、農林水産課(市役所5階)、情報公開コーナー(市役所11階)、市民相談コーナー(市役所1階)、各総合センター・支所・出張所、各コミュニティセンター(総合センター、支所・出張所併設施設は除く)

応募方法

所定の意見書様式に記入し、郵送・ファクス・Eメールまたは直接、農林水産課(〒760-8571 FAX839・2423 Eメールnousui@city.takamatsu.lg.jp)へ。

パブリックコメントとは？ 市が政策や条例などを策定するときに、趣旨や内容等を広く公表し、市民のみなさまからの意見などを募集するもの。

お問い合わせ こども女性相談課(☎839・2384)

児童虐待やDVをなくそう！

11月は、「児童虐待防止推進月間」、12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。子どもへの虐待や配偶者などへの暴力(DV)は、子どもへの虐待からDVが明らかになることや、その逆のケースも多く、深い関係があります。「もしかして・・・?」は、虐待やDVのサインかもしれません。「虐待かな?」「あの子大丈夫かな?」と思ったら、いつでもご相談ください。

児童虐待とは？

●身体的虐待

- ・殴る、蹴るなどの暴力
- ・やけどを負わせる
- ・戸外に長時間締め出す
- ・激しく揺さぶる など

●性的虐待

- ・性的行為を強要する
- ・ポルノの被写体にするなど

●ネグレクト

- (養育の放棄・怠慢)
- ・食事を与えない
- ・ひどく不潔な状態にする
- ・病気やケガを放置するなど



●心理的虐待

- ・言葉による脅し、無視
- ・子どもの目の前で家族に対してのDV
- ・兄弟間での差別 など



“虐待を受けたと思われる子ども”がいたら、いつでも連絡・相談してください。

こども女性相談課
☎839・2384

緊急/夜間・休日(24時間365日)
香川県子ども女性相談センター
☎862・8861
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(イチハヤク)

お問い合わせ 生涯学習課(☎839・2633)

2020年 高松市成人式

- と き 来年1月12日(日)午後1時～
- ところ サンポートホール高松
- 対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、下記のいずれかに該当する人
①市内に住民登録している人
②市外在住で、高松市成人式に参加希望の人
- 参加費 無料
- 案内状について
対象者① 12月初旬に郵送
対象者② 11月中に送付希望先の住所などを、電話またはEメールで生涯学習課(Eメールsyakyo01@city.takamatsu.lg.jp)へ。



お問い合わせ 少年育成センター(☎839・2635)

輝く未来！ 育て支えて見守って

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。子どもや若者が健やかに成長し、自立・活躍できる社会を目指しましょう。

第23回高松市青少年健全育成市民のつどい

- と き 11月16日(土)午後1時30分～4時
- ところ 香川県社会福祉総合センター
- 内容
・健全育成成功者・作品展最優秀者の表彰
・子ども議会
・講演会「青少年を取り巻くサイバー犯罪の現状と対策」
講師/田井 仁さん(香川県警本部)
※希望者は直接会場へ。

青少年健全育成作品展

- と き 11月7日(木)～13日(水)
午前10時～午後9時(7日は午後1時から、13日は午後5時まで)
- ところ IKÔDE瓦町 共有スペース

お問い合わせ 高松市国際交流協会(☎837・6003)

第26回中学生訪中親善訪問団員を募集します

本市と友好都市である南昌市と近代都市の上海市を訪問し、中学生との交流やホームステイなどを体験します。春休みを利用して、中国の習慣や文化に触れてみませんか？

- 派遣期間 来年3月26日(木)～31日(火)
- 応募資格 市内の中学校に通学する中学1・2年生
- 募集人数 8人
- 参加費 5万円
- 申し込み 11月30日(土)午後5時まで(必着)に応募書類を郵送または直接、高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。

※応募書類は、高松市国際交流協会窓口にあります。ホームページからもダウンロード可。



図書館 ニュース

図書館からのお願い 図書館資料は市民の皆さんの大切な財産です。大切に扱いましょう。

- 中央図書館(☎861・4501)
- 夢みらい図書館(☎833・7727)
- 牟礼図書館(☎845・4113)
- 香川図書館(☎879・8970)
- 国分寺図書館(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)



元号で見る日本の歴史
新元号「令和」に秘められた暗号
安藤 優一郎／監修 徳間書店／出版
請求記号 2100／ケン

今月のオススメBOOK！

元号は年代を数えるために使う称号のことで「年号」ともいいます。日本の最初の元号は、飛鳥時代に定められた「大化」です。当初、元号は日本では根付きませんでした。日本初の法典である「大宝律令」が完成し、ようやく定着しました。それから約1,300年、元号は途切れることなく現在まで続いています。元号の意味と由来がわかると、当時の時代の背景が見えてきます。

展示コーナー

高松市公文書館
令和元年度巡回展
「資料でたどる
高松の平成史」

と き：11月12日(火)
～12月1日(日)
※休館日を除く。
ところ：中央図書館 2 階
入場料：無料

11月の 移動図書館日程



鶴尾	
鶴尾C	6日(水) 9:20～10:00
かがわりハビリセンター	21日(木) 9:40～10:50
県営西春日団地	27日(水) 13:30～14:10
太田	
太田南小学校	6日(水) 10:20～10:50
四電太田アパート	8日(金) 13:30～14:50
三条公務員住宅	12日(火) 13:30～14:50
太田小学校	13日(水) 13:00～14:20
太田中央C	21日(木) 9:30～10:50
太田南C	27日(水) 9:40～10:50
県営太田団地	27日(水) 14:30～15:00
くにとう幼稚園運動場	29日(金) 13:50～15:00
木太	
木太南C	12日(火) 9:40～10:50
木太北部小学校	15日(金) 13:00～14:20
木太C	26日(火) 9:30～10:50
屋島	
屋島東小学校	6日(水) 13:00～14:00
ケアハウス屋島	7日(木) 13:30～14:30
屋島C	15日(金) 9:30～10:40
のぞみ幼稚園	19日(火) 13:50～15:00
屋島西C	22日(金) 9:30～10:20
四電湯元アパート	22日(金) 9:30～10:30
銀星の家	22日(金) 10:30～11:00
アルファシティ屋島	27日(水) 9:30～10:50
屋島公務員住宅	28日(木) 13:40～14:50

三谷・多肥・仏生山・一宮	
さつき荘	6日(水) 9:30～10:30
一宮小学校	7日(木) 9:30～11:00
三溪小学校	8日(金) 9:50～11:00
仏生山C	11日(月) 9:30～10:50
一宮幼稚園	13日(水) 13:40～15:00
西村ジョイ成合店	14日(木) 13:30～14:50
県営一宮団地	18日(月) 9:30～10:50
仏生山温泉	26日(火) 13:40～14:50
コープ一宮	27日(水) 13:40～15:00
三溪幼稚園	28日(木) 13:50～15:00
前田・川添・林	
川添幼稚園	1日(金) 13:50～15:00
東山崎団地	8日(金) 13:40～14:50
林C	12日(火) 9:30～10:10
川添保育園	12日(火) 10:30～11:00
川添小学校	14日(木) 9:30～11:00
前田小学校	20日(水) 9:40～10:50
古高松	
古高松南小学校	8日(金) 9:30～11:00
さつきヶ丘団地	11日(月) 13:50～14:50
古高松小学校	20日(水) 13:40～15:00
つくし幼稚園	28日(木) 9:40～10:50
屋島ファミリーホーム	28日(木) 10:00～11:00
川岡・円座・檀紙	
川岡C	1日(金) 9:30～10:00
奈良須団地	1日(金) 10:20～10:50
円座C	5日(火) 13:30～14:50
廣旗神社	18日(月) 9:30～10:50
檀紙C	19日(火) 9:30～10:10
高松西保育園	19日(火) 10:30～11:00
鬼無・香西・下笠居	
ふれあい福祉センター勝賀	1日(金) 9:30～10:30
香西幼稚園	7日(木) 13:50～15:00
ラ・ナシカ	13日(水) 9:20～10:00
こうざい	13日(水) 10:20～11:00
下笠居西部保育所	13日(水) 13:10～14:30
鬼無小学校	22日(金) 13:40～14:40
下笠居C	22日(金) 13:40～14:40
ハビネス	29日(金) 10:00～10:50

川島・十河・植田・東植田	
すみれ保育園	5日(火) 9:40～10:10
川島保育所	5日(火) 10:30～11:00
十河小学校	6日(水) 13:00～14:20
すみれ荘	13日(水) 9:40～10:40
高田南団地	15日(金) 9:40～10:50
東植田小学校	18日(月) 13:00～13:50
植田小学校	18日(月) 13:00～14:00
川島C	21日(木) 13:40～14:50
塩江	
上西連絡事務所	6日(水) 13:30～14:20
塩江支所	19日(火) 9:50～10:30
塩江小学校	22日(金) 12:40～13:40
牟礼・庵治	
牟礼南小学校	12日(火) 13:00～14:20
牟礼北小学校	15日(金) 13:00～14:30
鎌野自治会館	20日(水) 13:10～13:40
庵治漁業協同組合	20日(水) 14:00～15:00
はらこども園	26日(火) 9:50～11:00
香川	
浅野小学校	1日(金) 13:00～13:40
大野C	1日(金) 14:00～14:50
桜樹苑	7日(木) 10:00～11:00
浅野保育所	20日(水) 9:50～10:50
大野小学校	21日(木) 13:00～14:30
香南	
香南C	6日(水) 9:40～10:30
香南こども園	19日(火) 13:40～15:00
香南歴史民俗郷土館	26日(火) 13:40～14:10
国分寺	
新居東児童館	13日(水) 9:30～10:00
讃岐国分寺跡資料館	13日(水) 10:20～10:50
福家児童館	26日(火) 14:30～15:00

C：コミュニティセンター

11月の 休館日

中央・牟礼・国分寺図書館▶毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
夢みらい・香川図書館▶毎週火曜日

まぢの話題

9/23 香南アグリームにってみよう

香南アグリームでアグリームマルシェが開催されました。ちょうど、栗の収穫体験ができる季節ということもあって、たくさんの方が来場し、マルシェや栗拾いを楽しんでいました。香南アグリームでは、マルシェが定期的



的に開催され、季節ごとの収穫体験ができます。11月は、落花生やさつまいも、柿、里芋などの収穫ができますよ。



10/1 みんなで一緒にあそぼう！

市長が、香西保育所や香西幼稚園などを訪問しました。天気も良く、子どもたちのチームに市長も参加して、みんなでリレーをしたり、子どもたちが前に立って教えてくれるダンスと一緒に踊ったりして遊びました。元気なあいさつとパワーがたくさん溢れる時間でした。



10/5 いいね！そのプラン！！

市役所で「たかまつ政策プランコンテスト2019」が行われました。中学生から社会人までの9チームが、8月から2か月間、フィールドワークやチームミーティングを重ね「市長になったつもり」でプランを発表しました。審査員からの鋭い質問に前向きに答えたり、結果に悔し涙するなど、高松の未来を真剣に、そして楽しそうに語ってくれるチームに、会場内は参加者へのエールで溢れていました。



10/9 三世代交流を楽しむ

国分寺社会福祉センターで「ふれあい・いきいきサロン推進事業」として、「親子体幹エクササイズ」と「我が家のおにぎり作り」が行われ、親子9組が参加しました。わらべうたに合わせてリズム遊びをした後は、おにぎり弁当作りです。地域の人にサポートしてもらいながら、子どもたちもおにぎり作りに挑戦。子育ての話もしながら地域の人たちとの三世代交流を楽しみました。



募集

- ①非常勤嘱託職員(保育教育士)
- ②臨時的任用職員(保育・パート)
- ③乳幼児の教育・保育など
- ④雇用申込書、免許状・資格証の写し、作文、幼稚園・こども園・保育所での私の役割」(②は作文不要)を持って、直接、こども園運営課(市役所6階 ☎839・2358)へ。 ※必要な資格など詳しくは市ホームページで確認してください。

高松市中央卸売市場開設運営協議会委員

市内に在住が通勤・通学する20歳以上の
人 ※市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関などの委員は除く。 人
①11月1日(金)～29日(金)に応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、市場業務課 〒760-0012 瀬戸内町30-15 ☎862・3411 FAX 862・3417 Eメール gyoumuka@city.takamatsu.ac.jp)へ。 ※応募用紙は市場業務課 案内所(市役所1階)にあります。市ホームページからもダウンロード可。

「たかまつマイロード」ボランティア団体

本市では地域住民などと協働で道路の清掃・緑化などを行う「たかまつマイロード」に取り組んでいます。その実施要領の一部を見直し、活動に参加しやすい制度に見直しました。
④地域住民や企業などで構成される団体で、清掃実施区間が市管理道路の約100m以上、年2回以上の清掃活動が可能であること 支援内容／清掃道具の支

④和を紡ぐ折り紙教室2／スケルトン定規にクリスマス飾りをつめ込みまじょう

⑤かみはの「緑を楽しむ教室」／クリスマス・正月に向けての寄せ植え実習
⑥瓦町健康ステーション講座
⑦健康長寿講座「風邪・感染症対策」
⑧健康ステーション
⑨健康ステーション
⑩健康ステーション
⑪健康ステーション
⑫健康ステーション
⑬健康ステーション
⑭健康ステーション
⑮健康ステーション
⑯健康ステーション
⑰健康ステーション
⑱健康ステーション
⑲健康ステーション
⑳健康ステーション
㉑健康ステーション
㉒健康ステーション
㉓健康ステーション
㉔健康ステーション
㉕健康ステーション
㉖健康ステーション
㉗健康ステーション
㉘健康ステーション
㉙健康ステーション
㉚健康ステーション
㉛健康ステーション
㉜健康ステーション
㉝健康ステーション
㉞健康ステーション
㉟健康ステーション
㊱健康ステーション
㊲健康ステーション
㊳健康ステーション
㊴健康ステーション
㊵健康ステーション
㊶健康ステーション
㊷健康ステーション
㊸健康ステーション
㊹健康ステーション
㊺健康ステーション
㊻健康ステーション
㊼健康ステーション
㊽健康ステーション
㊾健康ステーション
㊿健康ステーション

給、傷害保険の加入、PR看板の設置など 園道路管理課 ☎839・2515

女性の活躍推進に積極的に取り組んでいる中小企業など

①女性の活躍推進に積極的に取り組んでいる市内の中小企業などを認定・表彰送か直接、男女共同参画・協働推進課(市役所4階 〒760-8571 ☎839・2275)へ。 ※募集要項は男女共同参画・協働推進課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(①推薦

②一般、③費学生(技術)
①②男子で中卒(見込みを含む)で17歳未満の人(①学校長が推薦できる) ③大学の理学部・工学部の3・4年次が大学院修士課程在学の人(年齢制限有り) ①11月1日(金)～29日(金) ②③11月1日(金)～来年1月6日(月)に、自衛隊高松募集案内所(☎861・2560)へ。

施設行事

こども未来館(☎839・2571)

- ①みんなでわくわく工作
②芸術士とあそぼう!
③素材であそぼう! プチプチ編
④ハンドパペットをつくろう!
⑤おはなしの催し
⑥おはなしの催し
⑦おはなしの催し
⑧おはなしの催し
⑨おはなしの催し
⑩おはなしの催し
⑪おはなしの催し
⑫おはなしの催し
⑬おはなしの催し
⑭おはなしの催し
⑮おはなしの催し
⑯おはなしの催し
⑰おはなしの催し
⑱おはなしの催し
⑲おはなしの催し
⑳おはなしの催し
㉑おはなしの催し
㉒おはなしの催し
㉓おはなしの催し
㉔おはなしの催し
㉕おはなしの催し
㉖おはなしの催し
㉗おはなしの催し
㉘おはなしの催し
㉙おはなしの催し
㉚おはなしの催し
㉛おはなしの催し
㉜おはなしの催し
㉝おはなしの催し
㉞おはなしの催し
㉟おはなしの催し
㊱おはなしの催し
㊲おはなしの催し
㊳おはなしの催し
㊴おはなしの催し
㊵おはなしの催し
㊶おはなしの催し
㊷おはなしの催し
㊸おはなしの催し
㊹おはなしの催し
㊺おはなしの催し
㊻おはなしの催し
㊼おはなしの催し
㊽おはなしの催し
㊾おはなしの催し
㊿おはなしの催し

市図書館の行事

①墨文字年賀状講座

②おはなしの催し
③おはなしの催し
④おはなしの催し
⑤おはなしの催し
⑥おはなしの催し
⑦おはなしの催し
⑧おはなしの催し
⑨おはなしの催し
⑩おはなしの催し
⑪おはなしの催し
⑫おはなしの催し
⑬おはなしの催し
⑭おはなしの催し
⑮おはなしの催し
⑯おはなしの催し
⑰おはなしの催し
⑱おはなしの催し
⑲おはなしの催し
⑳おはなしの催し
㉑おはなしの催し
㉒おはなしの催し
㉓おはなしの催し
㉔おはなしの催し
㉕おはなしの催し
㉖おはなしの催し
㉗おはなしの催し
㉘おはなしの催し
㉙おはなしの催し
㉚おはなしの催し
㉛おはなしの催し
㉜おはなしの催し
㉝おはなしの催し
㉞おはなしの催し
㉟おはなしの催し
㊱おはなしの催し
㊲おはなしの催し
㊳おはなしの催し
㊴おはなしの催し
㊵おはなしの催し
㊶おはなしの催し
㊷おはなしの催し
㊸おはなしの催し
㊹おはなしの催し
㊺おはなしの催し
㊻おはなしの催し
㊼おはなしの催し
㊽おはなしの催し
㊾おはなしの催し
㊿おはなしの催し

⑦おはなしの催し
⑧おはなしの催し
⑨おはなしの催し
⑩おはなしの催し
⑪おはなしの催し
⑫おはなしの催し
⑬おはなしの催し
⑭おはなしの催し
⑮おはなしの催し
⑯おはなしの催し
⑰おはなしの催し
⑱おはなしの催し
⑲おはなしの催し
⑳おはなしの催し
㉑おはなしの催し
㉒おはなしの催し
㉓おはなしの催し
㉔おはなしの催し
㉕おはなしの催し
㉖おはなしの催し
㉗おはなしの催し
㉘おはなしの催し
㉙おはなしの催し
㉚おはなしの催し
㉛おはなしの催し
㉜おはなしの催し
㉝おはなしの催し
㉞おはなしの催し
㉟おはなしの催し
㊱おはなしの催し
㊲おはなしの催し
㊳おはなしの催し
㊴おはなしの催し
㊵おはなしの催し
㊶おはなしの催し
㊷おはなしの催し
㊸おはなしの催し
㊹おはなしの催し
㊺おはなしの催し
㊻おはなしの催し
㊼おはなしの催し
㊽おはなしの催し
㊾おはなしの催し
㊿おはなしの催し

生以下は保護者同伴) ※無料 ※希望者は直接会場へ。受け付けは午後3時30分まで。

③プラネタリウム

●ものつそ星空☆トークショウ
●金曜ヨルネタリウム「ものつそ星空☆トークショウ(アロマ)」
●石の民俗資料館(☎845・8484)
●鉱物キャンドルづくり
●讃岐国分寺跡資料館(☎874・8840)
●第5回ふるさと文化財探偵団
●歴史学習・天平衣装着付け体験(小物づくり)
●市内に在住の小・中学生(家族も可) 人申込先着20人 ※無料 申11月1日(金)～20日(水)に電話で同館へ。

①高松ワークシエップLab.
②音楽とダンスのワークシエップリズムに乗ろう!
③想いをカタチに／プレゼンテーション講座
④音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑤音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑥音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑦音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑧音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑨音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑩音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑪音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑫音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑬音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑭音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑮音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑯音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑰音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉑音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉒音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉓音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉔音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉕音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉖音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉗音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉘音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉙音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉚音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉛音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉜音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉝音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉞音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉟音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊴音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊵音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊶音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊷音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊸音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊹音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊺音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊻音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊼音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊽音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊾音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊿音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～

①高松ワークシエップLab.
②音楽とダンスのワークシエップリズムに乗ろう!
③想いをカタチに／プレゼンテーション講座
④音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑤音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑥音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑦音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑧音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑨音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑩音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑪音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑫音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑬音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑭音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑮音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑯音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑰音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉑音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉒音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉓音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉔音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉕音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉖音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉗音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉘音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉙音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉚音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉛音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉜音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉝音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉞音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉟音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊴音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊵音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊶音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊷音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊸音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊹音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊺音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊻音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊼音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊽音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊾音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊿音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～

幼児／小学校低学年
国分寺図書館(☎874・6309)

●本だいきおはなし会

●キッズ読み聞かせ隊によるおはなし会
●石の民俗資料館(☎845・8484)
●鉱物キャンドルづくり
●讃岐国分寺跡資料館(☎874・8840)
●第5回ふるさと文化財探偵団
●歴史学習・天平衣装着付け体験(小物づくり)
●市内に在住の小・中学生(家族も可) 人申込先着20人 ※無料 申11月1日(金)～20日(水)に電話で同館へ。

①企画展「日本刀展」関連講座
②由佐城月釜茶会11月
③想いをカタチに／プレゼンテーション講座
④音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑤音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑥音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑦音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑧音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑨音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑩音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑪音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑫音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑬音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑭音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑮音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑯音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑰音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉑音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉒音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉓音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉔音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉕音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉖音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉗音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉘音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉙音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉚音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉛音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉜音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉝音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉞音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉟音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊴音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊵音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊶音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊷音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊸音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊹音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊺音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊻音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊼音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊽音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊾音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊿音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～

①企画展「日本刀展」関連講座
②由佐城月釜茶会11月
③想いをカタチに／プレゼンテーション講座
④音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑤音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑥音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑦音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑧音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑨音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑩音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑪音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑫音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑬音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑭音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑮音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑯音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑰音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
⑳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉑音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉒音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉓音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉔音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉕音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉖音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉗音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉘音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉙音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉚音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉛音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉜音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉝音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉞音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㉟音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊱音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊲音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊳音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊴音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊵音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊶音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊷音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊸音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊹音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊺音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊻音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊼音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊽音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊾音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～
㊿音楽祭～AUTUMN MUSIC FAIR～

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

歴史資料館(☎861・4520)
友の会「讃岐村塾県外研修」

時11月24日(日)午前8時JR高松駅、8時30分市役所前出発、午後7時ごろ解散
内津山城跡、衆楽園など 人申込先着40人 9000円(会員は8000円) ※昼食代含む。 申11月12日(火)までに、参加費を持って同館へ。

香南アグリム(☎879・8741)

収穫祭&第4回アグリムマルシェ

時11月17日(日)午前9時午後3時 ※雨天実施。 内野菜などの販売、柿やサツマイモの収穫体験、餅&柿まきなど

塩江美術館(☎893・1800)

企画展「島村敏明展 on my way home」

時11月12日(火)～12月22日(日)、午前9時午後5時(入室は午後4時30分まで) ※月曜日は休館。 3000円(大学生1500円、高校生以下など無料)

●関連イベント

フックシエップ「ひろがるいそ」

時11月23日(土)午後1時～3時 小学生以上(幼児は保護者同伴で可) 人申込先着16人 1000円 申11月2日(土)午前9時から、電話で同館へ。

高松国分寺ホール(☎875・0162)

①ロス・プリモコンサート

時11月1日(金)午後6時30分～ 3500円

②はじめよう！骨盤底筋体操

時11月16日(土)、12月7日(土)、午前10時～11時30分 人申込先着各50人 200円 申同ホールへ。

第43回塩江紅葉まつり

時11月10日(日)午前10時～午後4時 所行基の湯前広場 内ニジマス釣り、丸太切り体験など 塩江温泉観光協会(☎893・0148)

松元ヒロノライブ

時12月7日(土)午後6時30分～ 所サンポートホール高松 中学生以上 3000円(前売り2500円) 内マイシアター高松(☎868・2251)

かがわ技能フェスティバル2019

時11月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時(10日は午後3時まで) 所サンメッセ香川 内ものづくり技能体験・実演披露、作品展示など 無料 内香川

OGCシンポジウム2019・高松

「スマートシティで市民生活はどう変わる」

AIやIoTなどのデジタル技術をリアルな社会へ活用するデジタルシフトによる地方創生に向けて、専門家が集まり、パネルディスカッションを行います。

- ◆とき 11月30日(土)午後1時30分～4時30分
- ◆ところ リーガホテルゼスト高松
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み OGCのホームページ(https://ogc.or.jp/article/4585)から。
- ◆お問い合わせ OGC事務局(☎03・5721・4596 Eメールinfo@ogc.or.jp)

生涯学習センターまなびCAN(☎811・6222)

①暮らしの中のメンタルバランスとお金と向き合う心のもち方

時11月26日(火)午後1時30分～3時 人申込先着50人 無料

②歴史に学ぶ人生の知恵Ⅲ「細川頼之と讃岐・白峰合戦」～室町時代・黄金期を支えた讃岐～

時11月28日(木)午後1時30分～3時 人申込先着60人 500円

③郷土の伝統工芸「讃岐かがり手まりを作る」～紡錘形交差かがり～

時11月29日(金)午後1時30分～3時 人申込先着40人 3500円(材料費含む)

④水引を楽しむ～お正月を彩る祝い箸袋作り～

時11月29日(金)午後1時30分～3時 人申込先着20人 1500円(材料費含む)

⑤ボードゲーム講座「家族や友達とボードゲームを楽しもう」

時11月30日(土)、12月7日(土)・15日(日)・21日(土)(全4回)、午前10時30分～正午 人申込先着12人 無料

⑥第2回香川県産野菜の魅力発見セミナー「野菜ライフで身も心も美しく」～金時にんじん編～

時12月3日(火)午前10時～正午 人申込先着32人 無料

⑦元氣・笑顔・生きがい～心豊かな地域作り～

時12月4日(水)午後1時30分～3時 人申込先着200人 無料

⑧悩み解消！パソコンQ&A

時12月4日～18日の毎週水曜日、午後1時30分～3時 人申込先着各8人 無料

県職業能力開発協会(☎882・2854)

国際交流・多文化共生 みんなで安心防災・防犯&フレンドシップピンポン・フットサル大会

時11月24日(日)午前9時～午後4時 所香南体育館 5000円(在住の外国人などは無料) 申11月8日(金)までに、電話で仏生山国際交流会(☎889・1419)へ。

塩江の戦国時代の城「内場城跡」「城山」へ登ろう!!

時12月14日(土)午前8時30分塩江町歴史資料館集合、11時50分解散 内中学生以上 人申込先着20人 500円 申塩江コミュニティセンター(☎897・0137)へ。

秋の屋島山上カメラでさんぽ

時11月23日(土)午前10時～正午 所屋島山上 20歳以上の人 人申込先着10人 500円 申ファクスかEメールで屋島地域自然活用事業実行委員会事務局(FAX880・7701 Eメールta-solus@ca.pikara.ne.jp ☎090・2869・3807)へ。

屋島山上ワクワク楽しく3B体操!!

時12月1日(日)午前10時～11時30分 所屋島山上 人申込先着20人 200円 申ファクスで屋島地域自然活用事業実行委員会事務局(FAX880・7701 ☎880・7700)へ。

時30分～3時 人申込先着各8人 無料

⑨苔玉作り教室

時12月15日(日)午後1時30分～3時 人申込先着20人 1500円(材料費含む)

⑩まなび映画CAN8

時11月28日(木)午後1時30分～3時10分 内「産業遺産紀行」たまはスパー駅長 人先着220人 無料 ※希望者は直接会場へ。

①～⑩いずれも、申電話か直接、同センターへ。

男女共同参画センター(☎833・2282)

女性のための就労支援講座

時11月15日(金)午後1時30分～3時 内働くうえでの人間関係のつくり方 人申込先着30人 無料 申電話で同センターへ。 他託児あり(1週間前までに要予約)

純愛の聖地庵治・観光交流館(☎871・1700)

①四国新聞文化教室合同写真展

時11月1日(金)～10日(日)、午前9時～午後5時(1日は午後1時から) ※火曜日休館。 無料

②ペンタックスリコーファミリークラブ 高松支部写真展

時11月13日(水)～21日(木)、午前9時～午後5時(21日は午後4時まで) ※火曜日休館。 無料

③映画公開15周年記念 純愛の聖地で、愛をうたう

時12月1日(日)午後1時30分～ 500円(ワンドリンク付き) 申11月17日

講座・相談会など

司法書士総合相談センター定例相談会

時11月9日(土)午後1時～4時 所香川県司法書士会館 無料 申前日までに香川県司法書士会(☎821・5701)へ。

LGBTを知っていますか？～基礎知識と支援者入門編～

時11月26日(火)午前10時～11時30分 所香西コミュニティセンター 人申込先着50人 無料 申香西コミュニティセンター(☎882・0294)へ。 他公共交通機関を利用してください。 11月16日(土)～29日(金)にパネル展も開催。

第2回高松市立病院を良くする会

時11月13日(水)午後1時～3時 所みんなの病院 無料(駐車場は有料) ※希望者は直接会場へ。 内みんなの病院経営企画課(☎813・7171)

全国一斉「女性の権利ホットライン」(☎0570・070・810)強化週間

時11月18日(月)～24日(日)、午前8時30分～午後7時土・日曜日は午前10時～午後5時 内高松法務局 人権擁護部(☎821・7850)

第3期はじめての英会話教室

時12月3日～来年3月24日の毎週火曜日(全15回)、午後7時30分～8時30分 所香川総合体育館 18歳以上の人 人抽選20人 7500円 申11月19日(火)午後7時に参加費を持って、香川総合体育館(☎879・8000)へ。

(日)まで(必着)に、往復はがきで同館(〒761-0130庵治町5824-14)へ。

イベント・催し

秋の峰山わくわくスタンプラリー

時11月12日(火)・16日(土)、午前9時～11時 ※雨天中止。 所峰山公園 芝生広場 内電卓小学校4年生の案内で石清尾山古墳群など巡る 無料 ※希望者は直接会場へ。 内埋蔵文化財センター(☎823・2714)

ふるさと探訪「久米池周辺を歩く」

時11月17日(日)午前9時30分石清水八幡宮第2駐車場集合、正午ごろ解散 内石清水八幡宮、久本古墳など 無料 ※希望者は直接集合地へ。 内文化財課(☎839・2660)

親子文化財教室「讃岐の古地図を探検しよう！」

時11月30日(土)午前9時30分玉藻公園西門集合、正午解散 所玉藻公園、中央商店街など 小学生4年生～中学生と保護者 人申込先着20組 無料(入園料が別途必要) 申11月1日(金)～15日(金)に、電話で高松市文化財保護協会事務局(文化財課内 ☎839・2660)へ。

ユネスコ・フッキングパーティー

時11月17日(日)午前10時30分～午後1時30分 所県社会福祉総合センター ジャマイカ家庭料理編 人申込先着25人 9000円 申11月10日(日)までに、電話かEメールで高松ユネスコ協会(☎090・1323・3422 Eメールtakamatsu_unesco@yahoo.co.jp)へ。

赤ちゃんがきた！～BPPプログラム～

時11月18日～12月9日の毎週月曜日(全4回)、午前9時30分～11時30分 所におか医院地域子育て支援センター 第1子が生後2～5か月の母親 人申込先着10人 2000円 申におか医院地域子育て支援センター(☎885・8740)へ。

高松市人権・同和問題啓発講座

時11月18日(月)②27日(水)、午後2時～4時 所サンポートホール高松 ①えせ同和行為をはじめとする不当要求行為の現状と対策 ②これってパワハラ？セクハラ？被害者にも加害者にもならないために 人先着800人 無料 ※希望者は直接会場へ。 内人権啓発課(☎839・2292) 他手話通訳の希望者は11月11日(月)までに人権啓発課へ。

0歳からの自然なおむつ外し講座in高松

時12月7日(土)午前9時30分～11時30分 所香川県社会福祉総合センター 人申込先着40人 2500円 申香川bo mother(☎090・7878・2467)へ。

屋島カレッジ2019

とき	内容
11月30日(土) 午後1時30分～3時	里山屋島に学ぶ
12月14日(土) 午後1時30分～2時40分	瀬戸内海国立公園と小西和
午後2時50分～4時	屋島の洞窟―石切り―下場の歴史的価値―
所高松大学 人申込先着各200人 無料 申高松大学・高松短期大学地域連携センター(☎841・3216)へ。	

シングル・離婚を考えている方のための座談会

11月30日(土)午後2時〜4時 所 かわは・ひろば高松 内 法テラスの利用方法の説明 料 無料 申 かわは・ひろば高松 (☎816・5581)へ。

「健康とつどん」講演会・座談会

11月23日(土)午後1時30分〜4時30分 所 香川県社会福祉総合センター 人 先着80人 料 無料 ※希望者は直接会場へ。 園 さめきうどん研究会事務局 山田さん (☎090・2896・8833)へ。

四国再犯防止シンポジウム

12月4日(水)午後1時〜 所 レクザムホール 内 テーマ「依存について考える」 料 無料 申 11月22日(金)までに、在住の都道府県・氏名(ふりがな)・職業・年代・連絡先を電話かファクスで、高松高等検察庁 企画調査課(☎821・5631 FAX 825・2004)へ。

介護就職デイ介護のしごと就職フェア

11月7日(木)午後1時30分〜3時30分 所 サンメッセ香川 料 無料 ※希望者は直接会場へ。 園 高松公共職業安定所(☎806・0046)へ。

スポーツ

ファミリー健康体力測定会

12月15日(日)午前9時〜午後0時30分 所 鬼無小学校 体育館 12月15日現在で6〜79歳の人 人 申込先着50人 料 無 申 11月1日(金)〜25日(月)に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号をファクス

スカ直接、スポーツ振興課(市役所7階 ☎839・2626 FAX 839・2015)へ。

おはようミニマラン

11月5日(火)〜9日(土)、午前5時50分〜6時30分 ※小雨実施。 料 無料 ※希望者は直接集合地(市内4か所)へ。 園 同愛好会 小西さん(☎886・7288)へ。

土曜探検学校

11月23日(土)午前10時〜とでん白山駅集合、午後3時ごろ解散 ※雨天実施。 所 嶽山(205m、三木町) 人 申込先着15人 料 500円(会員300円) 申 11月12日(火)までに同事務局 矢野さん(☎090・1000・1055)へ。

市総合体育館(☎822・0211)

①親子ふれあい体操教室

11月11日〜12月23日の毎週月曜日(全7回)、午前10時〜11時30分 11月現在で2〜3歳児と保護者 人 申込先着50組 料 4000円 申 11月11日(月)午前9時30分〜10時に。 園 コミスポ指導者河地さん(☎090・2787・4550)へ。

②第2期キッズたいそう教室

11月21日〜12月26日の毎週木曜日(全5回)、午後4時〜5時 11月1日現在で4〜5歳児 人 抽選30人 料 1500円 申 11月7日(木)午後3時に。 ①②いずれも、申 参加費を持って直接、同体育館へ。

国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海 洋センター(☎874・4311)

第3期バランスコーディネーション

11月27日〜来年3月18日の毎週水曜日(全15回)、午後1時30分〜2時30分 11月

は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。対象者は最寄りの検査会場で受検してください。 ※手数料が必要。 11月18日(月)午前10時〜午後1時 所 木太南コミュニケーションセンター 園 くらし安全安心課 消費生活センター(☎839・2067)へ。

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した訓練を実施します

11月5日(火)午前10時〜 園 防犯行政無線などからの訓練放送 園 危機管理課(☎839・2184)へ。 所 契約監理 12月2日(月)〜20日(金)

その他

はかりの定期検査(11月後半)

商店や病院などで使用する「はかり」

市美術館 特別展

安野光雅 空想と風景 絵本原画の魅力

11月12日(火) 12月22日(日)

画家、絵本作家、装丁家など多彩な活動続ける安野光雅。「空想」と「風景」をテーマに約130点の原画を展示します。絵本デビュー作からヨーロッパや日本の風景まで、多様な世界をお楽しみください。



《さかさま》 1969年 ©空想工房

開展式／11月12日(火)午前10時〜10時15分 開館時間／午前9時30分〜午後7時(日曜日は午後5時まで、入室は閉館30分前まで) ※初日のみ、入室は午前10時15分から。 休館日／月曜日 観覧料／1,000円(大学生500円、高校生以下無料)

〈関連イベント〉 参加無料

◆講演会

「安野光雅さんは、空想と好奇心の先生だった」 と き 12月8日(日)午後2時〜3時30分 定 員 先着100人 ※希望者は直接会場へ。

◆ワークショップ「ものがたり絵本をつくろう」

と き ①12月1日(日)午前10時〜正午 ②12月7日(土)午後1時30分〜4時 対象者 ①3歳児〜小学2年生(保護者同伴) ②小学3年生以上 定 員 申込先着各15人 申し込み 11月6日(水)午前8時30分から、電話で市美術館へ。

★この他にも、ギャラリートークやエントランス・ミニコンサートを開催します♪

お問い合わせ／市美術館(☎823・1711)

市有地一般競争入札のお知らせ

入札物件				
番号	所在地	地目	地積(m)	予定価格(円)
1	太田下町 3041-7	ため池	347.06	20,750,000
2	牟礼町大町字 役戸407-6、407-12	雑種地	1,514.03	17,800,000

課(市役所8階) 園 契約監理課 工事契約係(☎839・2511) ※申請書類は市ホームページからダウンロード可。

高松市ホームタウンデー

地元のプロスポーツを応援しよう!

香川ファイブアローズ vs 仙台89ERS

と き 11月4日(月)午後6時開始 5日(火)午後7時開始 ところ 市総合体育館

★両日、2階自由席は市内に在住の中学生以下は観戦無料!

カマタマーレ讃岐

vs SC相模原

と き 11月17日(日)午後1時開始 ところ Pikaraスタジアム

★市民限定親子無料観戦バスツアー

(JR高松駅⇄Pikaraスタジアム)

対象者／小学生以下の子どもと保護者 定 員／抽選45人 申し込み／11月1日(金)〜10日(日)に、大川バス(☎851・8684)へ。

■お問い合わせ

香川ファイブアローズ(☎813・7120) カマタマーレ讃岐(☎887・3280)

香川総合体育館(☎879・8000) 親子ふれあい体操教室 11月8日〜12月20日の毎週金曜日(全7回)、午前10時〜11時30分 11月現在で1歳6か月〜3歳児と保護者 人 申込先着50組 料 4000円 申 11月8日(金)午前9時30分〜10時に、参加費を持って同体育館へ。 園 コミスポ指導者河地さん(☎090・2787・4550)へ。

東部運動公園(☎843・9446)

①第3期からだの調子を整えるヨーガ教室 11月22日〜来年3月27日の毎週金曜日

南部クリーンセンター再生家具の譲渡

持ち込まれた粗大ごみの中から、まだ使用可能な家具(整理棚など15点を簡易修理・清掃し、無料で譲ります。 園 市内に在住で、11月29日(金)までに直接引き取りできる人 申 11月5日(火)〜15日(金)に電話か直接、ヒッツ環境高松(同センター内 ☎890・2195)へ。 園 1世帯1点まで(多数の場合は抽選)、抽選日／11月22日(金)午前10時〜 ※詳しくはヒッツ環境高松ホームページへ。

廃食油収集ステーション(11月)

実施日	時間	ところ
9日(土)	午前10時〜正午	多肥コミュニティセンター
11日(月)	午前10時〜正午	環境業務センター

園 くらし安全安心課 消費生活センター(☎839・2067) 園 家庭の廃食油に限ります。 容器は持って帰ってください。

高松市の人口と世帯数(令和元年10月1日現在) 人 口 41万8,772人(−53) 世帯数 18万8,562世帯(+62) 面 積 375.53km² ※()内は前月比。

市ホームページ「もっと高松」

https://www.city.takamatsu.kagawa.jp 市長への提言 FAX839・2381 Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp



高松競輪開催日

11月30日 12月1・2・9・10・11日

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間」です。SIDSは、元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく何の前ぶれもなく睡眠中に死亡する、原因の分からない病気のことです。平成29年度には、全国で77人の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因の第4位となっています。

◆SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

予防方法は確立していませんが、次のポイントを守ること発症率が低くなるといわれています。

- 1歳になるまでは、寝かせるときは仰向けに寝かせましょう
- できるだけ母乳で育てましょう
- たばこをやめましょう

アルコール問題について考えよう

お問い合わせ 精神保健担当(☎839・3801)

◆11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間

お酒は、生活に豊かさや潤いを与える一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因になります。さらに、アルコール健康障害は本人の健康問題であるだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題にも密接に関連します。この機会に、お酒との付き合い方を見直してみませんか。

お酒の「適量」の目安って？

日本人の「適量」は、
アルコール**20g**です。
※女性と高齢者、お酒の弱い人は10g。

ビール ウイスキー
中ビン1本 シングル約2杯
(500ml) (60ml)
日本酒
1合(180ml)
ワイン 焼酎
グラス2杯弱 ぐい飲み2杯弱
(200ml) (70ml)

COPDの予防には禁煙が第一！

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

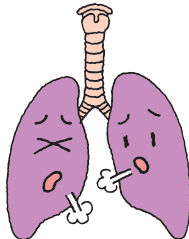
◆11月20日(水)は、世界COPDデーです！

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、肺に炎症が起き、気道が傷ついたり、肺の細胞が壊されることで呼吸機能が低下していく病気です。肺細胞は一度壊れると元に戻りません。早期発見・早期治療が重要です。

◆こんな症状には注意しよう！

特に40歳以上の喫煙者で、

- ①長めの階段を上がった時に息が切れ、きつく感じる
 - ②同世代の人と歩くと自分だけ遅れ、追いつこうとすると息切れしてしまう
 - ③若いころから、冬の朝に咳や痰が出やすい
- の3つの症状に当てはまる人はCOPDの可能性があります。重症化する前に、検査を受けましょう。



ヘルスメイト(食生活改善推進員)による「野菜たっぷり生活講座～おもてなし編～」

☎随時開催中(日程は地区により異なります) 所コミュニティセンターなど 資市内に在住の人 料450円 申各地区の食生活改善推進員へ。 問保健センター(☎839・2363)



メニュー

- ・三種のやさいおにぎり
- ・豚肉と大根の黒酢ソテー
- ・かぼちゃサラダ
- ・豆腐とおろしれんこんのお吸い物
- ・季節の果物

11月8日は いい歯の日！

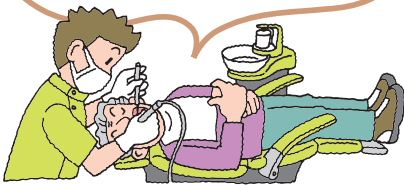
～定期的な歯科健診であなたの大切な歯を守りましょう！～

お問い合わせ
保健センター(☎839・2363)

11月8日～14日は「歯と口腔の健康づくり週間」です。

歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病。健康な生活を送るために自分の歯でよく噛んで、バランスのよい食事をとることは大切です。定期的な歯科健診で、歯と歯ぐきのチェックをしましょう。

4月1日現在で、30・40・50・60・65・70歳の人には、「**高松市成人歯科健康診査**」受診票が届いています。ぜひこの機会に受診しましょう！



高松市保健センター(桜町一丁目)

☎839・2363
(精神保健相談 ☎839・3801)
FAX839・2367

保健所の検査

☎感染症対策室(☎839・2870)へ。

B型肝炎・C型肝炎検査

☎11月7日(木)午前10時～11時
☎血液検査(スクリーニング検査のみ) 資今までに受けたことがない人 料無料 ※指定医療機関や香川大学医学部附属病院でも実施。

エイズ検査

☎月2回(匿名での予約)
☎医師による個別相談、血液検査 料無料(証明書は発行しません)
※翌週に検査結果が出るので、再度保健所に来てください。

働く世代・子育て世代向け運動教室

☎11月①1日(金) ②13日(水) ③15日(金)、午後6時30分～7時15分 所健康ステーション(IKÔDE瓦町) 内①美脚美腹Get! ②ゆったりエクササイズ ③しっかりエクササイズ 資高校生～64歳の人 料無料 申シンコースポーツ(☎816・5750)へ。

「皮膚の日」行事 皮膚がん無料相談

☎11月17日(日)午後2時～4時 所丸亀町レッツホール 内日本臨床皮膚科医会の専門医による相談 料無料 ※希望者は直接会場へ。 問森岡皮膚科医院(☎834・1011)

参加者
大募集!!

『のびのび元気体操』体験会を開催します♪

お問い合わせ 地域包括支援センター 介護予防係(☎839・2811)

本市オリジナルの「のびのび元気体操」を体験しませんか？椅子に座ってする体操です。

◇開催日程

とき		ところ
12月	6日(金)	午前10時～11時30分 保健センター 香川総合センター 牟礼総合センター
	13日(金)	
	25日(水)	

地域包括支援センター「あんしんサポート」(保健センター1階)

☎839・2811 FAX839・2815

高松市保健所(桜町一丁目)

●保健対策課 ☎839・2860
●感染症対策室 ☎839・2870
FAX839・2879

●地域医療対策室 ☎839・3805
●生活衛生課 ☎839・2865

保健センターの

こころの健康づくり

☎精神保健担当(☎839・3801)へ。

こころの健康セミナー

☎11月1日(金)午後2時～4時
所健康ステーション(IKÔDE瓦町)
内講義「依存症～アルコール・ゲーム～」 料無料

うつ病家族教室

☎11月7日(木)午後1時30分～4時
所保健センター 内講義「家族自身のこころのケア」、グループワーク 資うつ病の人の家族 料無料

当事者のための生活スキルアップセミナー

☎11月21日(木)午後1時30分～3時30分 所保健センター 内社会見学「栗林公園に紅葉を見に行こう」 資心療内科や精神科で通院治療を受けている人 料無料

アルコール問題を考える家族のつどい

☎11月20日(水)午後1時30分～3時30分 所保健センター 内ビデオ学習、グループワーク 資アルコール問題を抱えた家族 料無料

デイケア

☎原則毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 所市保健所 内話し合いやグループ活動 資心療内科や精神科で通院治療を受けている人 料無料(材料費が別途必要)

こころの健康相談

☎月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時 所保健センター 内こころの病気、アルコール・薬物による問題、ひきこもりなどの個別相談(面接は要予約) 料無料

● 市民相談

※祝日は除く。

市民相談コーナー
(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 10:00～15:00
- 行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00
- 市税相談 8日(金) 9:00～16:00
- 戸籍相談 19日(火) 9:00～16:00
- 緑化相談 12日(火)・26日(火) 9:00～16:00

- 弁護士法律相談(要予約)
毎週火曜日、7日(木)・21日(木)
13:00～16:00
※16日(土)・30日(土)は市民サービス
センター(IKÔDE瓦町)で実施。
- 司法書士法律相談(要予約)
14日(木)・28日(木) 13:00～16:00

●社会保険労務士相談

毎週火曜日 9:00～12:00

●行政書士相談

1日(金)・15日(金) 9:00～12:00

●土地家屋調査士相談

1日(金)・15日(金) 13:00～16:00

●健康相談 月～金曜日 8:30～17:00

- 無料調停相談
22日(金) 10:00～15:00
お問い合わせは香川調停協会連合会(☎
851・1849)へ。

消費生活センター
(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談

月～金曜日 8:30～17:00

塩江支所(☎897・0131)

- 人権相談 11日(月) 9:00～12:00
塩江連絡事務所(☎893・0220)
- 行政相談 11日(月) 10:00～12:00

牟礼総合センター(☎845・2111)

- 人権相談 15日(金) 9:00～12:00
- 行政相談 3日(日) 10:00～15:00
牟礼コミュニティセンター(☎845・4111)
15日(金) 9:00～12:00

庵治支所(☎871・3111)

- 行政相談 13日(水) 13:00～16:00

香川総合センター(☎879・3211)

- 人権相談 13日(水) 9:00～12:00
香川社会福祉センター(☎879・8021)
- 行政相談 20日(水) 9:00～12:00

香南支所(☎879・3111)

- 人権相談 13日(水) 13:00～16:00
香南コミュニティセンター(☎879・8993)
- 行政相談 20日(水) 13:00～16:00
香南コミュニティセンター(☎879・8993)

国分寺総合センター(☎874・1111)

- 人権相談・行政相談
28日(木) 13:00～16:00
国分寺会館(☎874・1111)

勝賀総合センター(☎882・7770)

- 行政相談 21日(木) 9:00～12:00

●福祉相談

※祝日は除く。

瓦町健康ステーション
(IKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
13日(水)・27日(水) 13:15～14:15

- 機能回復訓練診断(要予約)
14日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の人対象)
5日(火)・19日(火) 13:00～14:00

- 機能回復相談(60歳以上の人対象)
14日(木)・28日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター(市役所2階
長寿福祉課内 ☎839・2344)

●在宅医療に関する相談

月～金曜日 9:00～16:00

福祉コミュニティセンター高松 東館3
階(福岡町二丁目)

- 身体障がい者相談
市身体障害者協会(☎880・1643)
月～金曜日 10:00～16:00

- 知的障がい者・児童育相談
知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日
10:00～13:00

- 身体障がい者機能回復相談
身体障害者福祉センターコスモス園
(☎880・3574)
21日(木) 13:00～13:30

●その他の相談

- 高松市社会福祉協議会心配ごと相談
- ◆高松市社会福祉協議会 本所(福祉コミュニ
ティセンター高松 西館 ☎811・5666)
- 心配ごとと総合相談所
7日(木) 10:00～15:00

○一般相談 毎週月・金曜日
10:00～15:00(電話相談可)
※4日・8日・25日は除く。

○介護福祉相談 毎週水曜日
10:00～12:00(電話相談可)

○暮らしの行政相談 毎週木曜日
10:00～15:00(電話相談可)

○弁護士法律相談(要予約、電話予約可)
8日(金)・25日(月) 13:00～16:00

- ◆社会福祉協議会 塩江支所(☎893・0440)
塩江連絡事務所(☎893・0220)
11日(月) 10:00～15:00

- ◆社会福祉協議会 牟礼支所(☎845・3984)
15日(金) 10:00～15:00

- ◆社会福祉協議会 庵治支所(☎870・3426)
庵治地域保健活動センター内
13日(水) 10:00～15:00

- ◆社会福祉協議会 香川支所(☎879・8021)
香川社会福祉センター
20日(水) 10:00～15:00

- ◆社会福祉協議会 香南支所(☎879・1313)
香南社会福祉センター
13日(水) 10:00～15:00

- ◆社会福祉協議会 国分寺支所(☎874・5770)
国分寺社会福祉センター
6日(水) 10:00～15:00

- 障がい者雇用相談(求職・職業訓練相談)
障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)
15日(金) 11:00～12:00

※窓口にお越しの上で相談ください。

●身体障がい者相談

- ◆支援センターたかまつ(☎815・0330)
月～金曜日、17日(日)
9:00～17:00

※第2・4金曜日は19:00まで。

- ◆支援センターあい(☎847・1021)
月～金曜日、2日(土)・16日(土)
9:00～17:00

- 知的障がい者相談
- ◆支援センターこだま(☎802・2660)
月～金曜日、9日(土)・10日(日)
9:00～17:00

- ◆支援センターりゅううん(☎815・5266)
月～金曜日、24日(日)
9:00～17:00

- 精神障がい者相談
- ◆支援センタークリマ(☎845・0335)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

- ◆支援センターほっと(☎840・3770)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 13:00～17:00 ※要予約。

- ◆ライブサポートセンター(☎815・7877)
月～金曜日 9:00～17:00

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間

- こども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 8:30～19:00

- いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 8:30～19:00

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
こども女性相談課
(市役所6階 ☎839・2384)
月～金曜日 9:00～16:00

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)
月～金曜日 8:30～17:00
※10日(日)は市民サービスセンター
(IKÔDE瓦町)で実施予定。

- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間

- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

- 暴力追放相談
暴力追放運動推進センター(☎837・8889)
月～金曜日 9:00～16:00
第2・4火曜日は弁護士相談日(13:00～)

- 犯罪被害者相談
かがわ被害者支援センター(☎897・7799)
月～金曜日 10:00～16:00

- こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)
男女共同参画センター(☎833・2285)
火曜日を除く毎日 10:00～17:00

- NPOのためのサポート相談(要予約)
市民活動センター(☎812・7534)
毎日 13:00～17:00

- 各診療時間 午前9時～午後6時(休憩時間は医療機関で異なります)
診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。
受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。

(診療科凡例) 整:整形外科 外:外科 内:内科 小:小児科 産:産婦人科 耳:耳鼻咽喉科 眼:眼科 薬:薬局

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
3日(日)	整	五番丁医院	番町二丁目	822・3331
	外	藤井外科胃腸科・整形外科	田村町	867・1222
	内	高松赤十字病院	番町四丁目	831・7101
		ふくま内科クリニック	牟礼町牟礼	870・1311
		ありとも内科クリニック	小村町	887・4103
	小	永井小児科医院	茜町	862・2920
	産	高松赤十字病院	番町四丁目	831・7101
	耳	高田耳鼻咽喉科医院	松縄町	865・8733
	眼	谷崎眼科医院	円座町	885・5558
	薬	フロンティア薬局番町店	番町二丁目	811・3655
		友愛薬局空港通り店	田村町	814・3031
		コトブキ調剤薬局 高松日赤前店	番町一丁目	835・5221
		ひだまり調剤薬局八栗店	牟礼町牟礼	818・9255
		のの薬局	茜町	863・6370
		さくら調剤薬局伏石店	松縄町	865・1973
ココロン調剤薬局小村店		小村町	887・9889	
4日(月)	整	西岡医院	寺井町	885・2021
	内	済生会病院	多肥上町	868・1551
		大饗内科消化器科医院	成合町	885・1233
	小	西岡医院	寺井町	885・2021
	耳	上原耳鼻咽喉科医院	国分寺町新居	874・4133
	薬	虹調剤薬局寺井店	寺井町	815・6061
		コスモ調剤薬局レインボーロード店	多肥上町	866・0400
		ゆめ調剤薬局成合店	成合町	815・7966
えむ調剤薬局		国分寺町新居	875・9272	
10日(日)	整	マオカ病院	瓦町一丁目	862・8888
	内	ミタニ病院	三谷町	864・8778
		本多内科医院	今新町	821・4916
	小	小林内科小児科医院	屋島西町	843・3315
	眼	松下眼科	瓦町二丁目	833・1388
	薬	すずらん調剤薬局	瓦町二丁目	861・0501
17日(日)	整	ハート調剤薬局 三谷店	三谷町	889・4133
		屋島整形外科医院	高松町	843・2525
	外	KKR高松病院	天神前	861・3261
	内	KKR高松病院	天神前	861・3261
		佐々木内科医院	扇町一丁目	851・6688
		野口内科医院	前田東町	847・6555
	小	かど小児科クリニック	多肥下町	868・1200
	耳	石井耳鼻咽喉科医院	木太町	866・7220
	薬	スター薬局レインボー店	多肥下町	866・1193
コスモ調剤薬局香川中央店		香川町大野	813・7080	
NMS高松調剤薬局屋島側1号館		朝日町二丁目	802・3031	
23日(土)	整	いがわ医院	藤塚町一丁目	861・4306
	外	伊達病院	観光町	831・1701
	内	伊達病院	観光町	831・1701
		はせ川内科循環器科医院	屋島西町	841・1555
	小	しぶやこどもクリニック	牟礼町牟礼	845・6111
	耳	うえむら耳鼻咽喉科	楠上町二丁目	831・8733
	薬	レディ薬局藤塚店	藤塚町一丁目	863・6151
		きむら調剤薬局 牟礼店	牟礼町牟礼	818・7520
IMCくすがみ薬局		楠上町二丁目	813・0175	

◇高松市歯科救急医療センター(歯科)(福岡町三丁目 ☎851・1167)
日曜日、祝日 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

- 医療Netさめぎ(https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/) 自動音声・FAXサービス(☎0120・979・199)
24時間 ※休日当番医の案内は休日のみ。

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
24日(日)	整	渋谷整形外科医院	牟礼町牟礼	845・9339
		端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
	外	端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
	内	屋島総合病院	屋島西町	841・9141
		丸亀町クリニック	丸亀町	802・6360
		端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
	小	あきた小児科クリニック	六条町	868・6000
	耳	真鍋医院	番町二丁目	851・2678
	薬	もりした眼科クリニック	松縄町	865・6633
		たんば薬局屋島店	屋島西町	818・1551
		NPゆら調剤薬局	六条町	868・8822
		フロンティア薬局番町店	番町二丁目	811・3655
24日(日)	薬	友愛薬局レインボー通り店	松縄町	869・0120

夜間の急病は

- 高松市夜間急病診療所(外科的な診療は行っておりません)
(松島町一丁目 ☎839・2299)
(内科・小児科)毎日 (耳鼻咽喉科)木曜日 (眼科)土曜日
いずれも、午後7時30分～11時30分
※23日(土)の眼科は休診。

- 会営薬局松島
(松島町一丁目 ☎863・6003)
月～金曜日 午前10時～午後11時30分
土・日・祝日 午後7時30分～11時30分

- 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
(歯科)月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

○小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
○一般向け救急電話相談(☎812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

みんなで予防 インフルエンザ!

お問い合わせ 感染症対策室(☎839・2870)

インフルエンザが流行する季節です。予防には、みんなの「かからない」、かかっても「うつさない」という気持ちが大切です。

- ◆「かからない」「うつさない」ために
- ・流行前に予防接種を受ける
- ・咳が出るときは、「咳エチケット」を行う
- ・外出後は手洗いや、アルコール消毒をする
- ・十分な休養とバランスの取れた栄養を摂取する
- ・流行時は人混みなどへの外出を控え、外出時はマスクを活用する

突然の高熱や咳などの症状がみられ、インフルエンザかなと思ったら、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。安静にして休養をとり、水分を補給することが大切です。

みんなで予防 インフルエンザ!

市長がゆく！

高松さんぽ

高松市長 大西秀人

第6歩



日々のできごとや私が感じたことを、
気ままに綴っていきます（毎月1日号）

散歩道いろいろ

ベーターベンはウォーキングの熱烈な信者であり、日課としてウィーン周辺を散策しながら歩き回っていたそうです。曲想の多くもその時に得ていたようで、「田園交響曲」などは、散歩時の雰囲気そのまま音楽となったようにも聞こえます。アップル社の創業者スティーブ・ジョブズさんも長時間の散歩をすることで有名でした。彼は歩きながら、熟考をし、問題解決のヒントを思いつき、誰かと会議までしていたそうです。日本でも脳科学者の茂木健一郎さんは大震災時に公共交通機関の途絶えた東京の街を歩いて以来、「歩くことが生きることの根本であるという思いが消えない」と「我歩く、故に我あり」というタイトルでブログを書いています。

このように古今東西で数多くの著名人が歩くことを愛好してきました。歩くことは創造的思考を促します。そして、気分転換にもってこいです。また、少し早足で歩くことで有酸素運動として健康保持にも役に立ちます。

本市でも、健康づくりの基本を「歩くこと」において、毎日プラス1,000歩を目標に啓発を行っています。そして、市内44のコミュニティ協議会のエリアごとに「健康づ



まちなかウォーキング イベント #upTAK
いいね！

くりウォーキングマップ」を作成し、地域の特徴を組み込んだ101の面白く飽きないコースが設定されています。皆さんも地元の散歩道を歩いてみてはいかがでしょうか。

意味合いは全く異なりますが、今年、大島で昭和8年に青松園青年団により開設されながら、長い間閉ざされていた散歩道が瀬戸内国際芸術祭を機に復活しました。「リングワンドルング」(道に迷い、同じところを大きな円を描くようにぐるぐる歩き回ること)と名付けられたその作品(道)は、ハンセン病療養所の入所者の方々が時に早足で、時に立ち止まりながら様々な思いを持ちつつ歩いてきた散策路だそうです。「ここでデートもしようたで」との入所者の元気な声も聞きました。この道が見てきた歴史を振り返りながら、新たな創造、交流が生まれる場となることを期待しています。

市ホームページで市長の活動報告などをお伝えしています。(https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/shichoushitsu/index.html)