

広報

たかまつ



No.1654

2019

6.1



「令和」の幕開け



6月は環境月間です
ごみを減らすために自分にできること

食育について考えよう！

市・県民税の納税通知書を送付します

- 2
- 4
- 6



祝
5月1日、元号が「平成」から「令和」になりました。
新しい時代の幕開けとともに、新たな門出を迎える人やイベントを楽しむ人など、それぞれの10連休を過ごしていました。

6月は環境月間です

ごみを減らすために 自分にできること



地球温暖化防止のために
COOL CHOICE (賢い選択) を!

お問い合わせ

環境総務課 (☎839・2388)
環境総務課 地球温暖化対策室 (☎839・2394)
環境保全推進課 (☎839・2393)
環境業務課 (☎834・0389)

◆ポイ捨ては絶対にやめましょう
町中などでポイ捨てされたり、不適切な処理をされたごみが海に流出して、生態系への影響が心配されています。



プラスチック製のフォークやスプーン、ストローなどの利用を控えよう



マイバッグを持参して、ごみになるレジ袋の利用を控えたり、繰り返し利用できるマイボトル(水筒)を使おう

◆プラスチックごみを削減しよう
できる限り、使い捨てプラスチック製品の使用を控えましょう。



◆環境展を開催します

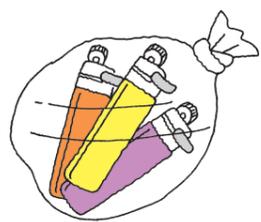
と き 6月19日(水)～25日(火)、午前10時～午後9時(最終日は午後3時まで)
と ころ IKÔDE瓦町(瓦町FLAG 8階)
内 容 環境への取り組みのパネル展示、せとeco・かがわによる講座(20日(木)午後1時30分～2時30分)、四国ESDセンターによるESD環境教育・活動に関する相談窓口(22日(土)午前11時～正午)など



ごみを減らすために最も大切なことは、ものをごみにしない、ごみを発生させないことです。普段の生活の中で、できることから取り組みましょう。
また、環境月間に合わせて環境展を開催します。この機会に、地球と子どもたちの未来のために、一緒に考えてみませんか?



◆使用済小型家電リサイクル
小型家電(21品目)の回収ボックスを活用しよう。
・設置場所 市役所1階ロビー、各総合センター・支所、コミュニティセンター(市内10か所)、環境業務センターなど



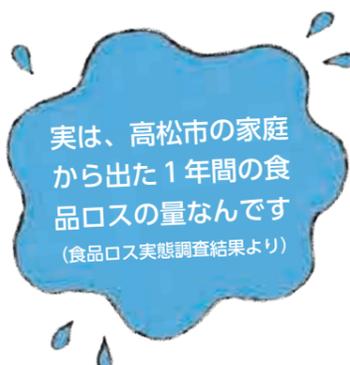
危険な穴あけはしないでください

◆きちんと分別しよう
ごみ収集車の火災事故を防止
「破砕ごみ」へのカセットボンベやスプレー缶、ライターなどの危険物の混入はごみ収集車の火災の原因となります。
・カセットボンベ・スプレー缶
必ず中身を使い切り、火の気のない風通しのよい屋外で穴をあけて「缶・びん・ペットボトル」の口に出しましょう

市内の家庭から、食品ロス(本来は食べられるのに捨てられてしまった食品)がどれくらい出ているか調査を行いました。ごみステーションに出された燃やせるごみ約630kgを調べると食品ロスが14%の割合を占めていました。この割合から推計すると市内では、年間約7600トンの食品ロスが家庭から発生していることとなります。例えると学校の25mプールおよそ20杯分に当たる量です。



▲調査したごみから出てきた未開封の食品



実は、高松市の家庭から出た1年間の食品ロスの量なんです(食品ロス実態調査結果より)

◆「学校の25mプール20杯分」...これ、何の数字かわかりますか?



使いきり! 食べきり! 水きり!

こっちょも見てね!
「STOP! 食品ロス3きり」のススメで賢い食生活を!
本市では、食品ロスを減らす工夫などをまとめたリーフレットを作成しています。環境総務課(市役所13階)、環境業務センター(木太町)で配布しています。ホームページでも掲載しています。

◆たるるからのアドバイス
食べ残しを減らすには?
・冷蔵・冷凍をうまく活用!
・残った食材は別料理にアレンジ!
・食べきれない量だけ作る!
手付かずの食品を減らすには?
・買い物の前に冷蔵庫の中身をチェック!
・家にある食材を優先して使用!
・冷蔵庫を整理整頓!



▲たるる(スマート・フードライフ推進キャラクター)

生ごみ処理機・生ごみ堆肥化容器の購入費の一部を補助しています。ぜひ利用してください。(1世帯1回限り)

	生ごみ処理機	生ごみ堆肥化容器
補助金額	購入価格の5分の2以内(1基1万6,000円が限度) ※1世帯1基まで。	購入価格の2分の1以内(1基3,000円が限度) ※1世帯2基まで。

※詳しくは環境保全推進課へお問い合わせください。

◆ごみは最小限に
生ごみ処理機などの利用
生ごみ処理機や生ごみ堆肥化容器で
ごみを減らし、再利用しよう。

今年のテーマは
「男女共同参画」／知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」
6月23日～29日は、**男女共同参画週間**です！

お問い合わせ
男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)



無料 「男女共同参画週間」の各種行事

女性弁護士による法律講座・相談

●講座「一歩、踏み出すために！
知っておきたい離婚のイロハ
～DV・モラハラ・不倫等～」

とき 6月24日(月)午後1時30分
～2時50分

ところ 男女共同参画センター
講師 長田 美絵さん(弁護士)
定員 申込先着50人

※市内に在住か通勤している受講者に限り、講座終了後、個別に相談できます(申込先着4人、1人30分)。

申し込み 6月3日(月)～17日(月)に電話で、男女共同参画・協働推進課へ。

パネル展・啓発グッズの配布

●男女共同参画センター
とき 6月23日(日)～29日(土)
●I KODE 瓦町
とき 6月26日(水)～7月1日(月)



**6月1日は
人権擁護委員の日**

人権擁護委員は、高松法務局と連携して皆さんの人権が侵されないように、いつも皆さんの相談相手となり、人権の大切さを訴える活動をしています。人権問題で困っていることがある場合は、人権相談所や地元の人権擁護委員に、お気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

氏名	住所	氏名	住所	氏名	住所
万野 妙子	松島町二丁目	岡下 敬子	岡本町	松本 喜代子	香川町浅野
松原 綾子	花園町一丁目	綾田 直美	檀紙町	池田 節政	香川町川東上
柳瀬 治夫	番町一丁目	坂井 実	飯田町	馬場 彰文	香川町東谷
荒谷 節子	扇町一丁目	浅田 克典	香西南町	吉原 忠男	国分寺町新居
藤村 勇	田村町	猪谷 仁志	川島東町	溝渕 功	国分寺町国分
千葉 雅己	太田上町	國方 育子	小村町	山崎 美恵子	国分寺町福家
佐伯 晶子	仏生山町	藤川 美智子	塩江町上西乙	鷲辺 達子	国分寺町柏原
片岡 邦彰	木太町	内海 紀久子	塩江町安原上東	奥 榮子	庵治町
木村 ますみ	春日町	藤澤 武仁	塩江町安原下第1号	打越 謙司	庵治町
平田 くみ江	屋島中町	久利 トモ江	香南町由佐	東條 惠津子	庵治町
香西 志津子	亀田町	武田 惠都子	香南町由佐	塩田 直子	牟礼町大町
森弘 幸子	上林町	山下 淳子	香南町西庄	橋本 佳子	牟礼町牟礼
高嶋 博美	三谷町	木田 和夫	香川町大野	中村 文司	牟礼町大町
春日 あけみ	三名町	小比賀 信正	香川町浅野	小山 智	牟礼町原

※名簿は、令和元年6月1日現在の状態です。

お問い合わせ 高松法務局 人権擁護部(☎821・7850)

6月は
「食育月間」
毎月19日は
「食育の日」

食育について考えよう！

一人一人が、自分や家族の問題として、食育に関心を持ち、地域や社会をあげて、食育に取り組んでいくことが大切です。
あなたも豊かで健全な食生活から楽しく輝く毎日をつくるために、「私流食育」を始めませんか？

お問い合わせ 保健センター 栄養係(☎839・2363)

食育のイベントが
つぎはこー！

**食育フェスタに
みんな遊びにきてね♪**

とき 6月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後5時
ところ I KODE 瓦町



高松ワークショップLab. Presents
野菜×アート 緑黄Shock! Museum
野菜料理ほか レシピ配布
クイズラリー
野菜メニューの試食
骨密度測定 栄養相談

食育体験イベントに参加して、野菜をもらおう！
※イベントにより開催日時が異なります。

野菜たっぷり生活！～野菜を止めるな！～

食生活改善
推進員による

料理教室を実施します♪

とき 6月1日(土)
※地区により日時が異なります。
ところ 各コミュニティセンターなど
申し込み 各地区の食生活改善推進員へ。

親子クッキング教室「生活習慣病を予防しよう」
対象者 市内に在住の小学生と保護者
参加費 1人200円
メニュー
・ ジャージャーそうめん
・ チンゲン菜とたまごのスープ
・ やさしいブニ
・ 魚のみそマヨ焼き
・ ミニトマトの甘酢
・ 二種の野菜の焼きびたし
・ セロリのきんぴら
・ 小松菜と油揚げの炊いたん
・ 季節の果物



**第54回さぬき高松まつり
花火大会「特別有料観覧券」を販売します**

花火は
午後8時～
8時50分

お問い合わせ 観光交流課(☎839・2416)

会場	サンポートホール高松 7・8階「屋上広場」	高松シンボルタワー タワー棟 8階「屋上広場」
とき	8月13日(火)午後6時30分～花火終了	8月13日(火)午後7時～花火終了
販売枚数	大人(中学生以上) 350枚	大人(中学生以上) 330枚
	子ども(4歳以上) 50枚	子ども(4歳以上) 20枚
観覧料	7,000円	5,800円
	お弁当、フリードリンク付き	フリードリンク付き(アルコールは別料金)
申し込み	6月29日(土)午前9時から、高松シンボルタワー ホール棟マリタイムプラザ高松1階(☎825・5008)で販売。 ※先着順。1人につき10枚まで。	6月17日(月)午前10時から、チケットぴあ(☎0570・029999)、セブン-イレブン[Pコード:642-745]で販売。 お問い合わせ JTB高松支店(☎851・3055)

※荒天時や花火大会中止の場合、内容が変更となる場合があります。

お問い合わせ 市民税課 ☎839・2233

市・県民税の納税通知書を送付します

令和元年度(平成30年分)の市・県民税の納税通知書(普通徴収・年金特別徴収)を6月10日(月)ごろに発送します。給与特別徴収の場合は、勤務先を通じてお知らせします。※通知書の表記は「平成31年度」となっています。

市・県民税とは?

前年の給与や年金、事業や不動産などの所得に対して課される税金です。安心して暮らせる地域づくりや、地域が行うまちづくりへの支援などの行政サービスに使われています。

税額の計算方法は?

年税額Ⅱ「均等割額」+「所得割額」
●均等割額 年額5000円
 住民が広く均等に負担するもので、合計所得が一定以上の人にかかります。税額は一律で、市民税3500円と県民税1500円の合計です。
●所得割額 税率10%
 所得に応じて負担するものです。分離所得がある人を除き、税率は市民税6%と県民税4%を合わせた率です。

A 災害にあったときなど、その事情に応じて減免を受けられる場合があります。早めに相談してください。

Q 市・県民税の減免制度って、ありますか?

課税対象者は?

平成31年1月1日に高松市に居住し、平成30年中に所得のあった人に課税されます。※異動(転出・死亡など)した場合でも、1月1日の住所地に納税することになります。

◆納税方法

① 普通徴収	
対象者	・事業所得者(小売業、農業など) ・土地・家屋の不動産所得、譲渡所得など給与以外の所得者
納税方法	納付書で、金融機関やコンビニエンスストアで納付か、口座振替やスマートフォン決済アプリ
納期	6月~12月の偶数月(計4回)
② 給与特別徴収	
対象者	市・県民税の給与天引きをしている会社などに勤めている給与所得者
納税方法	毎月の給与から天引き
納期	6月~翌年5月(計12回)
③ 年金特別徴収	
対象者	65歳以上(平成31年4月1日現在)で、前年中の年金所得にかかる市・県民税が生じる人 ※介護保険料が年金から天引きされていない人は、年金特別徴収になりません。
納税方法	年金から天引き ※納税方法は選択できません。
納期	・平成31年2月に年金特別徴収されている人▷4月~翌年2月の偶数月(計6回) ・新たに年金特別徴収になる人▷10月~翌年2月の偶数月(計3回) ※6月・8月は普通徴収。

お問い合わせ 広聴広報課 市民相談コーナー ☎839・2111

市長と意見交換しませんか

市長まちかどトークへの参加団体を募集します

本市では、市民の皆さんと「協働」のまちづくりを推進するため、市内で活動する各種団体やグループのもとへ市長自らが出向き、意見交換する「市長まちかどトーク」を実施しています。
 6つのまちづくりの中からテーマを選んで応募してください。



対象団体

20人以上で構成される市民活動団体
 ※当日は10人以上の参加が必要。

募集団体数

10団体程度
 ※申込団体が多数の場合は、活動実績などを考慮して決定します。

開催期間

7月~来年2月(予定)
 ※1時間程度で、夜間の場合は、おおむね午後8時まで。

申し込み

6月3日(月)~21日(金)に、申込書を郵送、ファクス、Eメールまたは直接、市民相談コーナー(市役所1階 〒760-8571 FAX 839・2464 Eメール pr_city.takamatsu.jp)へ。
 ※申込書・開催要項は市民相談コーナー、各総合センター・支所・コミュニティセンターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

1 テーマ

1 子育て支援や健康づくり、医療体制の充実などを図る「健やかにいきいきと暮らせるまち」



2 男女共同参画の推進や教育の振興、生涯学習の推進などを図る「心豊かで未来を築く人を育むまち」

3 産業や文化芸術活動の振興、観光・MICE(マイス)やスポーツの振興などを図る「産業の活力と文化の魅力あふれる創造性豊かなまち」

4 生活環境問題への対処や災害時の危機管理体制の充実などを図る「安全で安心して暮らし続けられるまち」



5 コンパクトで美しいまちづくりや公共交通ネットワークの充実などを図る「環瀬戸内海圏の中核都市としてふさわしいまち」

6 コミュニティの再生や行政改革、多様な主体との連携などを図る「市民と行政がともに力を発揮できるまち」

お問い合わせ 政策課 移住・定住促進室 ☎839・2143

移住者への家賃等補助制度の申し込みを受け付けます

県外から本市へ移住し、市内の民間賃貸住宅に居住する世帯に対して初期費用や家賃の一部補助を行います。



- ▶補助額
 - ①初期費用 礼金や仲介手数料などの初期費用の2分の1の額(上限6万円)
 - ②家賃 家賃の2分の1の額(上限月額2万円) ※家賃の補助期間は、最大で12か月間。

- ▶対象者 平成30年7月1日(日)~令和元年6月30日(日)に転入してきた世帯
- ▶補助件数 抽選18件程度
- ▶申し込み 6月3日(月)~7月31日(水)(必着)に、申込書と必要書類を郵送か直接、政策課 移住・定住促進室(市役所4階 〒760-8571)へ。

補助金は来年4月~5月ごろに交付します。補助を受ける詳細な条件や提出書類などがあるので、必ず事前に政策課 移住・定住促進室にお問い合わせください。



お問い合わせ 納税課 ☎839・2222

令和元年度(平成30年分)所得課税証明書を交付します

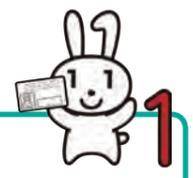
6月3日(月)から、令和元年度(平成30年分)の所得課税証明書の交付が始まります。6月は税の証明窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持って来てください。※証明書の表記は「平成31年度」となっています。

申請には本人確認ができる書類が必要です

- 本人が窓口に来る場合
 - ①本人確認ができる書類 ※官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)を1点か、写真付きでないものは複数の書類。
- 代理人の場合
 - ①証明が必要な人の印鑑を押した委任状
 - ②代理人自身の本人確認ができる書類

マイナンバーカードを使ってコンビニでも取得できます

コンビニでは、6月3日(月)午前6時30分から取得できます。なお、5月31日(金)午後6時30分~6月3日(月)午前6時30分は、コンビニでの税関係証明書は交付できません。
 ※6月2日(日)午後6時30分~3日(月)午前6時30分は保守作業のため、コンビニでの住民票などを含む全ての証明書の発行を停止します。



図書館 ニュース

- 中央図書館(☎861・4501)
- 夢みらい図書館(☎833・7727)
- 牟礼図書館(☎845・4113)
- 香川図書館(☎879・8970)
- 国分寺図書館(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)

図書館からのお願い 図書館資料は市民の皆さんの大切な財産です。大切に扱きましょう。



和更紗 江戸デザイン帳
熊谷 博人/著
クレオ/発行
請求記号 7538/クマ

今月のオススメBOOK!

更紗とは、木綿布にさまざまな色で美しい文様に染めたものです。発祥はインドで、ペルシャからヨーロッパへ渡り、東南アジアを経て、日本へ伝わりました。細かな草花や異国の人々を表したデザインは、和風にも西洋や中東のエキゾチックな模様にも見えます。さまざまな文化が混ざり合った和更紗の不思議な魅力に引き込まれます。

展示コーナー

「意外と知らない 橋の世界」展

と き：6月1日(土) ~30日(日)

※休館日を除く。

と ころ：中央図書館2階
入 場 料：無料



6月の 移動図書館日程



鶴尾	
鶴尾C	5日(水) 9:20~10:00
かがわりハビリセンター	19日(水) 9:40~10:50
県営西春日団地	26日(水) 13:30~14:10
太田	
太田南小学校	5日(水) 10:20~10:50
四電太田アパート	7日(金) 13:30~14:50
太田小学校	10日(月) 13:00~14:20
三条公務員住宅	12日(水) 13:30~14:50
太田中央C	21日(金) 9:30~10:50
太田南C	25日(火) 9:40~10:50
県営太田団地	26日(水) 14:30~15:00
くにとろ幼稚園運動場	27日(木) 13:50~15:00
木太	
木太南C	10日(月) 9:40~10:50
木太北部小学校	13日(木) 13:00~14:20
木太C	27日(木) 9:30~10:50
屋島	
屋島東小学校	5日(水) 13:00~14:00
ケアハウス屋島	7日(金) 13:30~14:30
屋島C	13日(木) 9:30~10:40
のぞみ幼稚園	19日(水) 13:50~15:00
四電湯元アパート	21日(金) 9:30~10:30
屋島西C	24日(月) 9:30~10:20
銀星の家	24日(月) 10:30~11:00
アルファシティ屋島	26日(水) 9:30~10:50
屋島公務員住宅	28日(金) 13:40~14:50

三谷・多肥・仏生山・一宮	
さつき荘	5日(水) 9:30~10:30
三溪小学校	6日(木) 9:50~11:00
一宮小学校	7日(金) 9:30~11:00
仏生山C	11日(火) 9:30~10:50
西村ジョイ成合店	12日(水) 13:30~14:50
一宮幼稚園	13日(木) 13:40~15:00
県営一宮団地	20日(木) 9:30~10:50
仏生山温泉	25日(火) 13:40~14:50
コープ一宮	25日(火) 13:40~15:00
三溪幼稚園	28日(金) 13:50~15:00
前田・川添・林	
川添幼稚園	4日(火) 13:50~15:00
東山崎団地	6日(木) 13:40~14:50
林C	12日(水) 9:30~10:10
川添小学校	12日(水) 9:30~11:00
川添保育園	12日(水) 10:30~11:00
前田小学校	26日(水) 9:40~10:50
古高松	
古高松南小学校	7日(金) 9:30~11:00
さつきヶ丘団地	11日(火) 13:50~14:50
古高松小学校	18日(火) 13:40~15:00
つくし幼稚園	28日(金) 9:40~10:50
屋島ファミリーホーム	28日(金) 10:00~11:00
川岡・円座・檀紙	
円座C	3日(月) 13:30~14:50
川岡C	4日(火) 9:30~10:00
奈良須団地	4日(火) 10:20~10:50
檀紙C	14日(金) 9:30~10:10
高松西保育園	14日(金) 10:30~11:00
廣旗神社	17日(月) 9:30~10:50
鬼無・香西・下笠居	
ふれあい福祉センター勝賀	3日(月) 9:30~10:30
香西幼稚園	6日(木) 13:50~15:00
鬼無小学校	11日(火) 13:10~14:30
ラ・ナシカこうざい	13日(木) 9:20~10:00
下笠居西部保育所	13日(木) 10:20~11:00
下笠居C	24日(月) 13:40~14:40
ハピネス	27日(木) 10:00~10:50

川島・十河・植田・東植田	
すみれ保育園	3日(月) 9:40~10:10
川島保育所	3日(月) 10:30~11:00
十河小学校	4日(火) 13:00~14:20
すみれ荘	10日(月) 9:40~10:40
東植田小学校	17日(月) 13:00~13:50
高田南団地	18日(火) 9:40~10:50
植田小学校	20日(木) 13:00~14:00
川島C	21日(金) 13:40~14:50
塩江	
上西連絡事務所	5日(水) 13:30~14:20
塩江支所	19日(水) 9:50~10:30
塩江小学校	21日(金) 12:40~13:40
牟礼・庵治	
牟礼南小学校	10日(月) 13:00~14:20
牟礼北小学校	18日(火) 13:00~14:30
はらこども園	25日(火) 9:50~11:00
鎌野自治会館	26日(水) 13:10~13:40
庵治漁業協同組合	26日(水) 14:00~15:00
香川	
浅野小学校	3日(月) 13:00~13:40
大野C	3日(月) 14:00~14:50
桜樹苑	6日(木) 10:00~11:00
浅野保育所	18日(火) 9:50~10:50
大野小学校	19日(水) 13:00~14:30
香南	
香南C	4日(火) 9:40~10:30
香南こども園	14日(金) 13:40~15:00
香南歴史民俗郷土館	27日(木) 13:40~14:10
国分寺	
新居東児童館	11日(火) 9:30~10:00
讃岐国分寺跡資料館	11日(火) 10:20~10:50
福家児童館	27日(木) 14:30~15:00

C：コミュニティセンター

6月の 休館日

中央・牟礼・国分寺図書館▶毎週月曜日
夢みらい・香川図書館▶毎週火曜日



4/19 合言葉は「とまる・みる・まつ」

東植田小学校で「交通安全教室」が行われ、歩行教室に1・2年生9人が参加しました。歩道を歩くときの注意点や横断歩道の渡り方などを教えてもらい、信号のある横断歩道を渡る練習をしました。

交通指導員と一緒に、しっかりと手をあげて、横断歩道の半分までは右側を見ながら、残りの半分は左側を見ながら、車が来ていないかを確認して渡りました。最後に、道を歩くときの合言葉「とまる・みる・まつ」をきちんと守ることも教わりました。

4/20 GO!GO!ファイブアローズ!

総合体育館で「高松市ホームタウンデー 香川ファイブアローズvs島根スサノオマジック」が行われました。

4月20日(土)・21日(日)はシーズン公式戦の最終節。ホームタウンデーでもあり、両日で3,600人を超える観客が集いました。ハーフタイムには観客参加のフリースロー大会、試合終了後にはサイン会などが行われ、子どもだけでなく大人も一緒に、憧れの選手との交流を楽しんでいました。



4/27 これ、どなんして育てたらえん?

香川県鬼無植木盆栽センターで「第19回鬼無グリーンフェア21」が行われました。盆栽、植木、苗木、花などたくさんの商品が展示販売され、プロから育て方のコツを教わりました。会場内を回るお散歩チャリティーオークションでは、始まるにつれ、たくさんの人が集まり気になる商品を大きな声で競り落としていました。盆栽の格付けチェックや苔玉作りのワークショップなどもあり、高松市の特産品である盆栽を間近で見たり触ったりできる希少なイベントでした。

4/29 祝☆15周年、ワッショイー!

サンポート高松で「サンポートホール高松開館15周年記念事業 オープニングイベント」が行われました。

サンポートホール高松は2004年に開館し、地域の文化と賑わいを創出し、人の集まる拠点として今年で15周年の節目を迎えます。記念事業のオープニングとして書道パフォーマンスやプロのプラスバンドグループのライブなどが行われ、ライブ途中には、みんなでお祝いの気持ちを込めて「ワッショイー!」と言いながら手をあげるなど、会場が一体となってイベントを楽しんでいました。



募集

市職員(大学卒、短大卒の技術職など)

職種	採用予定人員
事務	26人程度
事務(U-Jターン)	4人程度
事務(情報処理)	1人程度
事務(情報処理)	1人程度
事務(情報処理)	1人程度
事務(経理)	1人程度
事務(福祉)	3人程度
事務(文化財専門員)	1人程度
土木	1人程度
建築	2人程度
機械	1人程度
電気	1人程度
化学	1人程度
農業	1人程度
土木(短大)	1人程度
機械(短大)	1人程度
電気(短大)	1人程度
土木(経験者対象)	1人程度
建築(経験者対象)	2人程度
電気(経験者対象)	1人程度
薬剤師	2人程度
診療放射線技師	1人程度
臨床検査技師	2人程度
理学療法士	2人程度
獣医師	1人程度
保健師	3人程度
消防	6人程度
消防(救急救命士)	2人程度

【6月3日(月)まで(土・日曜日を除く)に、受験申込書を人事課(市役所3階)へ。市ホームページから電子申請も可。

※募集要項などは案内所(市役所1階)、各総合センター・支所・出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可。【第一次試験日/6月23日(日) 個人事業(☎839・2144)】

病院局職員

職種/助産師、看護師、臨床工学士、視能訓練士、言語聴覚士 【6月14日(金)まで(当日消印有効)に、受験申込書を郵送でみんなの病院事務局(〒761-8538 仏生山町甲847-1)へ。 ※募集要項は案内所(市役所1階)、みんなの病院、塩江分院、ハローワークにあります。市・みんなの病院ホームページからもダウンロード可。【第一次試験日/6月30日(日) 個人事業(☎813・7171)】

高松市文化奨励賞受賞候補者

高松市を中心に活躍している人で、本市における文化の振興に貢献し、将来において活躍が期待される人 ※自薦、他薦は問いません。【6月3日(月)〜7月16日(火)(必着)に、推薦書などを文化芸術振興課(市役所7階 ☎839・2636)へ。 ※募集要項などは文化芸術振興課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

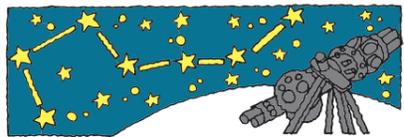
施設行事

市図書館の行事

おはなしの催し
中央図書館(☎861・4501)
ひよこの学校
【6月1日(土)午前11時〜11時30分 内】

- ウィングのおはなし会
【6月9日(日)午前10時30分〜11時 内】
紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 【幼児〜小学生】
- ゆりかごおはなし会
【6月10日(月)午前10時30分〜11時 内】
わらべうた、絵本の読み聞かせなど 【乳幼児と保護者】
- おはなし会「えほんのとびらえいせいあそび」
【6月8日(土)午後2時〜2時30分 内】
紙芝居、絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- おはなしリレー
【6月15日(土)午前10時〜11時45分 内】
おはなし会、工作など 【幼児〜小学校低学年】
- 本だいたすきはなし会
【6月1日(土)午後2時〜2時20分 内】
紙芝居、絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学校低学年】
- 読み聞かせボランティアによるおはなし会
【6月8日(土)午後2時〜2時30分 内】
紙芝居、絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- 無料 ※希望者は直接会場へ。

- 市民活動センター(☎812・7534)へ。
②市レクのレクリエーションのすすめ
〜バルーンアートに挑戦〜
【7月13日(土)午前10時30分〜午後0時30分 所市民活動センター 入申込先着30人 ¥300円 申7月6日(土)までに市民活動センター(☎812・7534)へ。】
- ①プラネタリウム夜間観望
影「ヨルネタリウム」
●ものっそそ星空☆トーク
【6月8日(土)・22日(土)、午後7時〜】
●ものっそそ星空☆トーク
シヨウ(アロマ)
【6月19日(水)午後6時30分〜 内6月のアロマ「ノキの香り」】
いずれも、入先着各80人 ¥500円(高校生300円、4歳児〜中学生100円) 【芸術士とあそぼう!】
②芸術士とあそぼう!
〜色や素材であそぼうVol.1〜
【6月8日(土)午後1時〜4時 内3歳児〜小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ¥無料 ※希望者は直接会場へ。】
③かがわぬいぐるみ病院
【6月9日(日)午前10時〜午後4時(1回10分) 内お医者さんごっこ 内小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) ¥無料 ※希望者は直接会場へ。】



- 紙芝居、お話など 【幼児〜小学校低学年】
- なかよしかみしばい
【6月1日(土)午後2時〜3時 内紙芝居など 【幼児〜小学生】
- 高松大学読み聞かせ隊おはなし会
【6月2日(日)午前11時〜11時30分、午後1時30分〜2時 内紙芝居、絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- ゆりかごおはなし会
【6月5日(水)午前10時〜10時30分 内手遊び、わらべうた、読み聞かせなど 【9か月〜3歳未満児と保護者】
- おはなしのかけはし
【6月8日(土)午後2時〜2時30分 内紙芝居、手遊び、お話など 【幼児〜小学校低学年】
- よみかかせたいJrおはなし会
【6月9日(日)午前11時30分〜正午 内絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- アフレンドのおはなし会
【6月1日(土)午後2時〜2時30分 内手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 【幼児〜小学生】
- さめきおはなし会
【6月2日(日)午前10時30分〜11時 内語り、絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- えいごのおはなし会
【6月2日(日)午後3時〜3時30分 内英語の絵本の読み聞かせなど 【幼児〜小学生】
- ゆめみ・あかちゃんおはなし会
【6月7日(金)午前10時30分〜11時 内わらべうた、絵本の読み聞かせなど 【9か月〜3歳未満児と保護者】

- ④香川高専おもしろ体験教室
●高嶺石を使った勾玉づくり
【6月22日(土)午前10時〜午後1時30分(各90分) 内小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 入申込先着各10人 ¥500円】
- 親子でかんたんプログラミング!
ゲームプログラムにチャレンジ
【6月29日(土)午前10時〜午後1時〜2時30分(各75分) 内プログラミング未経験の小学1〜3年生と保護者 入申込先着各5組 ¥無料】
- 4コマまんがにチャレンジ!
【6月30日(日)午前10時〜午後1時30分(各120分) 内小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 入申込先着各10人 ¥無料】
- いずれも、申6月3日(月)午前9時から電話で同館へ。
- 純愛の聖地庵治・観光交流館(☎871・1700)
うたごえコース
【6月2日(日)午後1時30分〜3時30分 ¥500円(飲み物付き) 申事前に同館へ。】
- 埋蔵文化財センター(☎823・2714)
特別巡回展関連イベント「国史跡石清尾山古墳群見学会 積石塚の世界」
【6月8日(土)午前9時〜11時 内第2駐車場集合、11時解散 ※雨天時は9日(日)に順延。 内石船塚古墳、猫塚古墳などを巡る ¥無料 ※希望者は直接集合地へ。】

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)
 ①企画展「第14回わが家のお宝展 えもん・おもっしよいもんだ集合！」
 6月1日(土)～7月7日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで) ※月曜日休館。 ¥無料
 ②由佐城月茶会6月
 6月16日(日)午前9時30分～午後2時30分(6席) 内席主 ▼真子宗博(表千家) ¥500円

石の民俗資料館(☎845・8484)

①共催展 水無月展
 6月14日(金)～23日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで) ※月曜日休館。 ¥無料
 ②箱庭「小さな枯山水づくり」
 6月22日(土)午前10時～11時30分 5歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 申込先着20人 ¥500円 申電話が直接、同館へ。

生涯学習センター「まなびCAN」
 (☎811・6222)

①まなびCAN CSR教室 より良い人生をおくるための外貨のきほん
 6月26日(水)午後6時30分～7時30分 申込先着40人 ¥無料
 ②面白くて、ためになる朗読講座
 朗読で新しい自分との出会い
 6月27日(木)～7月11日の毎週木曜日(全3回)、午前10時～正午 申込先着20人 ¥1500円
 ③住宅の耐震対策について
 待ったなし！早めの耐震対策を！
 6月27日(木)午後1時30分～2時30分 申込先着60人 ¥無料

④歴史講演会「卑弥呼から現代へ」
 6月30日(日)午後1時～3時 申込先着200人 ¥無料
 ⑤実践!!自分でできる足うらみ体操
 7月4日(木)午後1時30分～3時30分 申込先着20人 ¥500円(資料が必要) 申込は別途50円が必要 6月4日(火)午前9時から。
 ⑥キッズ☆イングリッシュ Please do come! Let's have fun!!
 7月6日～27日の毎週土曜日(全4回)、午前10時～11時 小学生4～6年生 申込先着10人 ¥1000円
 ⑦まなびCAN 子ども教室 楽しく体を動かそう！キッズ体力アップ教室
 7月(①6日(土) ②13日(土)、午後2時～3時30分 ③A小学1～3年生(保護者同伴) ④小学4～6年生 申込先着各20人 ¥無料
 ⑧つまみ細工体験教室
 7月9日(火)午後1時30分～3時30分 申込先着20人 ¥1500円(材料費含む)
 ⑨老化を起させない健康術・教えます
 7月11日(木)午後1時30分～3時 申込先着60人 ¥無料
 ⑩まなび映画CAN3
 6月27日(木)午後1時30分～3時 松本清張ドラマ「顔」 申込先着220人 ¥無料 ※希望者は直接会場へ。
 ①～⑩いずれも、申電話が直接、同センターへ。

男女共同参画センター(☎833・2282)

①就労応援講座
 6月7日(金)午前10時～午後3時 自分の職業興味検査をしてみよう！

わくわくサマーキャンプ2019

8月11日(日)・12日(月) 所屋島少年自然の家 小学生4～6年生 申込先着36人 ¥7000円 6月17日(日)まで(必着に、はがきに住所・参加者と保護者の氏名(フリガナ)・学年・小学校名・年齢・性別・電話番号を記入して、児童文化研究会わくわくサマーキャンプ係(〒760-0016 幸町1-1 香川大学館内)へ。 児童文化研究会 石野さん(☎080・9791・5651) 説明会 7月14日(日)



第49回あじストーンフェア2019
 6月8日(土)・9日(日)、午前9時～午後5時(9日は午後4時まで) 所サン

就学等教育相談会

総合教育センターでは、来年4月に小学校に入学する児童の保護者を対象に、子どもにとって適切な学びの場や支援についての教育相談会を実施します。育児や就学などについて特別支援教育の経験豊かな教職員と一緒に考えましょう。

◆とき

7月	22日(月)	午前10時20分 ～午後4時5分
	25日(木)	
	29日(月)	
8月	20日(火)	午後1時～4時5分
	27日(火)	
	29日(木)	

◆ところ 総合教育センター
 ◆相談方法 親子で35分程度の面談
 ◆申し込み 所定の申込用紙をファクスか直接、総合教育センター(FAX811・2170)へ。
 ※申込用紙は市総合教育センターホームページからダウンロード可。
 ※母子手帳や療育手帳、検査の結果など、子どもの状況が分かる資料があれば、相談時に持参してください。
 お問い合わせ 総合教育センター(☎811・2163)

児童手当・特例給付の現況届を忘れずに！

お問い合わせ こども家庭課(☎839・2353)
 児童手当・特例給付を受給している世帯で、引き続き受給すると見込まれる世帯を対象に、現況届を5月末に郵送しています。郵送した現況届に6月1日現在における状況を記入し、提出してください。
注意!!
 現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

◆提出期限 6月28日(金)
 ◆申請に必要なもの 現況届、受給者本人の健康保険証のコピー(厚生年金加入者) ※世帯の状況により、添付書類が異なります。
 ◆提出方法 こども家庭課(市役所6階)、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターへ持参。郵送で提出する場合は、郵送料は自己負担です。マイナンバーカードを使い、インターネット上で提出することもできます。詳しくは「ぴったりサービス」で検索してください。

イベント・催し

ふるさと探訪
 6月9日(日)午前9時30分西植田コミュニティセンター集合、正午ごろ藤尾八幡神社解散 内西植田勝名寺、藤尾神社と神内氏の史跡を訪ねる ¥無料 ※希望者は直接集合地へ。 園文化財課(☎839・2660) 代行車用駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
 第20回香川県障害者スポーツ大会
 9月14日(土)午前9時30分～午後3時 ※荒天時中止。 所Pikaraスタジアム 内陸上競技、フライングディスクなど 市内に在住の10歳以上(4月1日現在)の人で、身体が知的障がいのある人 6月13日(木)までに、障がい福

講座・相談会など

たかまつファミリー・サポート・センター「第1回まかせて会員養成講座」
 7月8日(月)・12日(金)・17日(水)・19日(金) ※全15講座を受講。 所たかまつミライエ 園高松市、さめき市、三木町、綾川町に在住で、心身ともに健康で育児の援助をしたい人で、自宅で子どもを預かることができる人 ¥無料 申同センター(たかまつミライエ内) ☎833・2226へ。 他託児あり(要予約)

健康相談

とき	相談内容
5日(水)	健康相談 薬に関する相談
12日(水)	健康相談 リハビリに関する相談
19日(水)	健康相談 放射線機器の紹介
26日(水)	健康相談
3日(水)	健康相談 薬に関する相談
10日(水)	健康相談 検査についての相談
17日(水)	健康相談 放射線機器の紹介
24日(水)	健康相談 リハビリに関する相談
31日(水)	健康相談 栄養相談

時間/午後2時30分～4時 所1KOD E瓦町 ※希望者は直接会場へ。 園みんなの病院(☎813・7171)、市民サービスセンター(☎863・2888)

高松市まちづくり学校「地域づくり」
ヤレんじ塾2019」プレセミナー
 6月15日(土)午後2時～4時、午後5時30分～7時30分 所 アール・ツウイベントスペース(木太町) 内 地域づくりチャレンジ塾の概要紹介 料 無料 申 6月8日(土)までに同実行委員会(市民活動センター内 ☎812・7534)へ。
 ※希望者は直接会場へ。 園 高松ボランティア協会(☎880・2147)

第11回香川県学校薬剤師会教育講演会
「いのちの授業」
 6月23日(日)午後2時30分～4時 所 かがわ国際会議場 内 徳永進さん(野の花診療所院長)による「いのちと死の対話」 申 申込先着200人 料 無料 住所、氏名、年齢、ファクス番号をファクスかメールで、香川県学校薬剤師会(☎831・3093 FAX831・0070 Eメールkphao@kagayaku.jp)へ。
土曜探検学校
 6月22日(土)午前10時～午後2時 陶駅集合、午後2時10分解散予定 ※雨天実施。 所 十瓶山(216m、綾川町) 申 申込先着15人 料 500円(会員300円) 申 6月18日(火)までに、同事務局矢野さん(☎090・10000・1055)へ。

スポーツ
スポーツチャンバラで武道を学ぼう!
 7月4日～25日の毎週木曜日(全4回)、午後7時～8時30分 所 市総合体育館 料 5歳児以上 申 申込先着20人 3000円 申 7月4日(木)午後7時までに市総合体育館へ。 園 高松市スポーツチャンバラ協会 木村さん(☎090・4977・8282)
香川総合体育館(☎879・8000)
第2期夜ヨガでセルフケア教室
 6月19日～11月13日の毎週水曜日(全10回)、①午後6時30分～7時20分 ②午

おはようミニマラン
 6月5日(水)～9日(日)、午前5時50分～6時30分 ※小雨実施。 料 無料 ※希望者は直接集合地(市内4か所)へ。 園 同愛好会 小西さん(☎886・7288)

市民登山学校第41期開校!!
 7月～来年6月(全12回) 内 地形図や天気図の見方など登山に関する講座と実技登山(講座のみ、実技のみの参加も可) 園 18歳以上の人 申 申込先着100人 料 7000円(実技参加費は別途必要) 申 6月21日(金)までに、申込書を郵送、ファクス、Eメールか直接、市民登山学校事務局(スポーツ振興課内 〒760-18571 ☎839・2626 FAX839・2015 Eメールat70223@city.takamatsu.lg.jp)へ。
 ※募集要項などは、スポーツ振興課(市役所7階)、各体育施設にあります。市ホームページからもダウンロード可。



その他
身体障害者補助犬給付の申し込みを受け付けています
 本市では、身体障害者手帳の交付を受けた人で、日常生活に著しい支障がある人を対象に、盲導犬、介助犬、聴導犬の給付申し込みを受け付けています。
 申 6月21日(金)までに、障がい福祉課(☎839・2333)へ。 ※申込要件など詳しくはお問い合わせください。

不法投棄監視パトロールを実施します
 不法投棄根絶を目指し、5月30日(木)～6月5日(水)の全国ごみ不法投棄監視ウィークの期間中、高松海上保安部や香川県警などとともに不法投棄監視パトロールを実施します。 園 環境指導課 適正

男木島灯台まつり
 ◆とき 6月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後2時30分
 ◆ところ 男木島灯台、男木港周辺

男木島の魅力を探して みんなで遊びに行こう!

食べて!遊んで! 男木島緑日開催 わたあめ、巨大だるまおとしなど盛りだくさん

小学生以下は フェリー代無料

豪華景品が当たる 「男木島探検キーワードラリー」

男木島灯台の一般公開

◆お問い合わせ 男木コミュニティセンター(☎873・0002) ※受付時間:午前9時～午後4時。

みんなで海をきれいに♪
リフレッシュ瀬戸内
 ◆とき 6月30日(日)午前7時50分女木・男木フェリー乗り場集合(小雨実施)
 ◆内容 男木島灯台周辺海浜地一帯の清掃(約1時間)
 ◆料金 フェリー代が必要
 ◆お問い合わせ 河港課(☎839・2522)

高松市の人口と世帯数(令和元年5月1日現在)
 人口 41万8,878人(+1,272)
 世帯数 18万8,047世帯(+1,070)
 面積 375.53km² ※()内は前月比。

市ホームページ「もっと高松」
<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp>
市長への提言 FAX839・2381
 Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp

高松競輪開催日
 7月18・19・20・28・29・30日



年金相談は予約が便利です!
 年金事務所では年金の相談や手続きをする場合、予約ができます。予約をする、待ち時間なくスムーズな相談ができます。ぜひ、予約相談を利用してください。
 予約受付専用電話 ☎0570・054890(受付時間▶平日の午前8時30分～午後5時15分)

結婚のご夫婦に祝品を贈呈します
 寛昭和44年8月31日以前に婚姻の届け出をし、市内に1年以上居住している夫婦(昨年までに贈呈された夫婦を除く) 申 6月28日(金)までに市老人クラブ連合会事務局(☎862・0653)へ。 ※土・日曜日は除く。

処理対策室(☎839・2370)

廃食用油収集ステーション(6月)
 ●各コミュニティセンター

実施日	時間	ところ
1日(土)	午前9時～11時	前田・川添・林・三谷・庵
7日(金)	午前10時～正午	川島
8日(土)	午後3時～4時	仏生山・鬼無
12日(水)	午前10時～正午	栗林
15日(土)	午前9時30分～11時30分	檀紙
		香西

園 くらし安全安心課 消費生活センター(☎839・2067) 園 家庭から出た廃食用油に限りです。容器は持って帰ってください。

市総合体育館(☎822・0211)
第1期キッズたいそう教室
 6月20日～7月18日の毎週木曜日(全5回)、午後4時～5時 園 4月1日現在で4～5歳児 料 抽選30人 料 1500円 申 6月6日(木)午後3時に。
第2期タヒチアンダンス教室
 7月1日～9月9日の毎週月曜日(全6回)、午後7時30分～8時30分 園 中学生以上の女性 申 申込先着20人 料 2400円 申 6月17日(月)午後7時から。
第2期楽しいフラ教室
 7月1日～9月30日の毎週月曜日(全10回)、(A)経験者▶午前10時～11時 (B)初心

国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海洋センター(☎874・4311)
小学生スイミング教室
 6月25日～7月26日の毎週火・金曜日(全10回)、午後6時～7時 園 小学生 申 申込先着30人 料 5000円 申 6月11日(火)午後6時から、参加費を持って直接、同センター体育館へ。
カマタマールスポーツクラブ(☎070・5512・7625)
①はじめての小学生ソフトテニス体験教室
 午前11時15分～午後0時15分 園 20歳以上の女性 料 抽選各20人 料 4000円 申 6月17日(月)午前9時30分に。
 ①～③いずれも、申参加費を持って直接、同体育館へ。

化学物質過敏症 をご存じですか?
 ～困っている人がいます～

衣料用洗剤や柔軟剤などに含まれる香料などの特定の化学物質に対して、過敏に反応し、頭痛や吐き気などの症状が出て、困っている人がいます。発症の仕組みについては、未解明な部分があり、治療法も確立されていないため、原因不明の体調不良や周囲の理解がないことで苦しんでいる人への対応が、十分ではない現状があります。

多くの人が利用する施設へ出かけるときや、屋内での会合に参加する場合には、香料の使用をできるだけ控えるなど、配慮をお願いします。



◆お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

胃がん集団検診を受けましょう

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

6月3日(月)から胃がん集団検診の予約ができます。検診当日は6月末に送付する胃がん集団検診受診券を必ず持参してください。

とき	ところ(申し込み)
9日(火)	塩江連絡事務所(①)
10日(水)	檀紙コミュニティセンター(②)
11日(木)	塩江支所(①)
17日(水)	保健センター(③)
18日(木)	太田南コミュニティセンター(②)
19日(金)	保健センター(③)
24日(水)	太田コミュニティセンター(②)
25日(木)	保健センター(③)
28日(日)	保健センター(③)
29日(月)	保健センター(③)
31日(水)	保健センター(③)

市内に在住する50～69歳のうち偶数年齢の人を対象に胃がん個別検診を実施します。対象者には受診券を送付します。

検診時間：午前8時30分～10時30分

対象者：40歳以上の人

自己負担金：1,400円 ※70歳以上の人などは無料。

申し込み：①香川保健ステーション(☎879・0371) ②一宮保健ステーション(☎885・5291) ③保健センター(☎839・2363)

注意事項：●検診前日の午後10時以降は飲食禁止。
●問診の結果、検診をお断りする場合があります。

蚊媒介感染症に注意しましょう

お問い合わせ

保健対策課 感染症対策室
(☎839・2870)

蚊媒介感染症は、感染症の媒介蚊に刺されることで起こる感染症のことです。特に熱帯・亜熱帯地域で広く流行しています。主な感染症には、ウエストナイル熱、ジカウイルス感染症、デング熱、日本脳炎、マラリアなどがあります。外出が多くなるこれからの季節、蚊に刺されないよう注意しましょう。



■予防方法・・・

屋外では肌の露出をできるだけ少なくする

虫刺され防止薬や蚊取り線香などを適切に使用する

水たまりや草むらなどの蚊が発生しやすい環境を作らない



高松市保健センター(桜町一丁目)

☎839・2363
(精神保健相談 ☎839・3801)
FAX839・2367

地域包括支援センター「あんしんサポート」(保健センター1階)

☎839・2811 FAX839・2815

高松市保健所(桜町一丁目)

●保健対策課 ☎839・2860 ●地域医療対策室 ☎839・3805
●感染症対策室 ☎839・2870 ●生活衛生課 ☎839・2865
FAX839・2879

保健所の検査

要予約

☑感染症対策室(☎839・2870)へ。

B型肝炎・C型肝炎検査

☑6月6日(木)午前10時～11時
☑血液検査(スクリーニング検査のみ) ☑今までに受けたことがない人 ☑無料
※指定医療機関や香川大学医学部附属病院でも実施。

Eイズ検査

☑月2回(匿名での予約)
☑医師による個別相談、血液検査 ☑無料(証明書は発行しません)
※翌週に検査結果が出ますので、再度保健所に来てください。

地域包括支援センター

要予約

☑地域包括支援センター(☎839・2811)へ。

もの忘れ・認知症相談

☑6月26日(水)午後2時～ ☑市保健所 ☑専門の医師による個別相談 ☑もの忘れが気になる人、認知症の人や家族など ☑無料

認知症の人を支える家族のつどひ ひだまり

☑6月21日(金)午前10時～正午 ☑市保健所 ☑講話「家族のためのロコモティブシンドローム予防」、グループワーク ☑認知症の人の家族 ☑無料

保健センターの

要予約

こころの健康づくり
☑精神保健担当(☎839・3801)へ。

デイケア

☑毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 ☑市保健所 ☑話し合いやグループ活動を通して楽しく生活の幅を広げる ☑心療内科や精神科で通院治療を受けている人 ☑無料(材料費が別途必要)

こころの健康セミナー

☑6月27日(木)午後2時～4時 ☑健康ステーション(IKÔDE瓦町) ☑講義「統合失調症について学ぼう」 ☑こころの健康に関心のある人 ☑無料
※統合失調症家族教室1回目を兼ねています。

アルコール問題を考える家族のつどひ

☑6月19日(水)午後1時30分～3時30分 ☑保健センター ☑ビデオ学習とグループワーク ☑アルコール問題を抱えた家族 ☑無料

当事者のための生活スキルアップセミナー

☑6月27日(木)午後1時30分～3時30分 ☑保健センター ☑講演「住むところ・働く場所について知ろう」 ☑心療内科や精神科で通院治療を受けている人 ☑無料

こころの健康相談

☑月～金曜日、午前9時～午後5時 ☑保健センター ☑こころの病気、アルコール・薬物による問題、ひきこもりなどの個別相談(面接は要予約) ☑無料

乳がん相談会

☑6月9日(日)午前10時～正午 ☑香川県予防医学協会(伏石町) ☑無料
※希望者は直接会場へ。 ☑あけぼの香川 竹内さん(☎090・7703・2814)

2019年度

調理師試験の願書受け付け

受付期間/7月8日(月)～16日(火)(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 受付場所/市保健所、各保健福祉事務所、小豆総合事務所 ☑保健センター(☎839・2363)
☑試験/10月12日(土)レクザムホールにて

認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできます。
サイトへはこちらから



たかまつ「ひだまり」カフェ(認知症カフェ)開催中!

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が、認知症について相談できる専門職を交えて、気軽に過ごすことのできる認知症カフェを開催しています。日程など、詳しくは市ホームページで。

難病(指定難病)講演会・交流会

☑6月23日(日)午後2時～4時 ☑健康ステーション(IKÔDE瓦町) ☑講演「多発性硬化症/視神経脊髄炎について」 ☑無料 ☑保健センター(☎839・2363)へ。

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

☑6月1日～22日の毎週土曜日、午前10時～午後4時 ☑KHJ香川県オリブの会(今新町) ☑電話、来所でのひきこもりサポーターによる相談支援など ☑ひきこもり状態にある人やその家族 ☑無料 ※来所相談は要予約。
☑当事者傾聴サロンも開催しています。希望者は相談窓口で相談してください。

がん患者会ネットワーク香川 第4回講演会

☑6月30日(日)午後1時30分～4時30分 ☑健康ステーション(IKÔDE瓦町) ☑リレートーク、講演「がん患者と在宅医療」 ☑市内に在住の人 ☑無料 ※希望者は直接会場へ。 ☑がん患者会ネットワーク香川事務局 藤田さん(☎868・5578)

5月31日～6月6日は禁煙週間です

肺の生活習慣病(COPD)慢性閉塞性肺疾患を知っていますか?

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)

COPDは肺に炎症が起こることで、肺の細胞が壊れたり、気道が狭くなる病気です。進行すると「溺れるような息苦しさ」を感じる呼吸困難に。肺の細胞は一度壊れると、元には戻らないので、早期発見・早期治療が重要です。
特に40歳以上の喫煙者で、下記の3つの症状に当てはまる人は、COPDの可能性があるので検査を受けましょう。



- ①長めの階段を上ったときに息切れ・きつく感じる
- ②同世代の人と歩くと自分だけ遅れ、追いつこうとすると息切れする
- ③若い頃から、冬の朝にせきやたんが出やすい

健康増進法が改正され、受動喫煙対策が強化されます

健康増進法改正について

お問い合わせ 保健対策課(☎839・2860)

7月1日から



原則敷地内禁煙
(例外あり)

来年4月から



原則屋内禁煙
(例外あり)

☆施行後は、施設の禁煙場所で喫煙しないようにしましょう。また、屋外や家庭などで喫煙する時は、受動喫煙が生じないように周囲の状況に配慮しましょう！

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

保健ガイド

休日当番医

相談日

● 市民相談

市民相談コーナー
(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 10:00~15:00
- 行政相談 毎週水曜日 10:00~15:00
- 市税相談 14日(金) 9:00~16:00
- 戸籍相談 18日(火) 9:00~16:00
- 緑化相談 11日(火)・25日(火) 9:00~16:00
- 弁護士法律相談(要予約) 毎週火曜日、6日(木)・20日(木) 13:00~16:00 ※15日(土)・29日(土)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施。

●司法書士法律相談(要予約) 13日(木)・27日(木) 13:00~16:00

●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00~12:00

●行政書士相談 7日(金)・21日(金) 9:00~12:00

●土地家屋調査士相談 7日(金)・21日(金) 13:00~16:00

●健康相談 月~金曜日 8:30~17:00

●無料調停相談 28日(金) 10:00~15:00
土地や建物、金銭貸借、相続、家庭の問題に関する相談。お問い合わせは香川調停協会連合会(☎851・1849)へ。

消費生活センター
(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談 月~金曜日 8:30~17:00

塩江支所(☎897・0131)

●人権相談 10日(月) 9:00~12:00
塩江コミュニティセンター(☎897・0137)

●行政相談 10日(月) 10:00~12:00

牟礼総合センター(☎845・2111)

●人権相談 7日(金)・21日(金) 9:00~12:00

●行政相談 21日(金) 9:00~12:00

庵治支所(☎871・3111)

●人権相談 5日(水) 9:30~12:00

●行政相談 12日(水) 13:00~16:00

香川総合センター(☎879・3211)

●人権相談 5日(水) 9:00~12:00

●行政相談 19日(水) 9:00~12:00

香南支所(☎879・3111)

●人権相談 12日(水) 13:00~16:00

●行政相談 19日(水) 13:00~16:00

●人権相談・行政相談 6日(木) 10:00~15:00
国分寺会館(☎874・1111)

勝賀総合センター(☎882・7770)

●行政相談 20日(木) 9:00~12:00

● 福祉相談

瓦町健康ステーション
(İKODE瓦町 ☎812・7532)

●健康相談(要予約) 12日(水)・26日(水) 13:15~14:15

●機能回復訓練診断(要予約) 13日(木) 13:15~14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

●健康相談(60歳以上の人対象) 4日(火)・18日(火) 13:00~14:00

●機能回復相談(60歳以上の人対象) 13日(木)・27日(木) 13:00~14:00

福祉コミュニティセンター高松 東館3階(福岡町二丁目)

●身体障がい者相談 市身体障害者協会(☎880・1643) 月~金曜日 10:00~16:00

●知的障がい者・児童育相談 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041) 毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00

●身体障がい者機能回復相談 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574) 20日(木) 13:00~13:30

●その他の相談

●高松市社会福祉協議会心配ごと相談

◆高松市社会福祉協議会 本所(福祉コミュニティセンター高松 西館 ☎811・5666)

○一般相談 毎週月・金曜日 10:00~15:00(電話相談可) ※14日・24日は除く。

○介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00(電話相談可)

○暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00(電話相談可)

○弁護士法律相談(要予約、電話予約可) 14日(金)・24日(月) 13:00~16:00

◆社会福祉協議会 塩江支所(☎893・0440) 塩江コミュニティセンター(☎897・0137) 10日(月) 10:00~15:00

◆社会福祉協議会 牟礼支所(☎845・3984) 21日(金) 10:00~15:00

◆社会福祉協議会 庵治支所(☎870・3426) 庵治地域保健活動センター内 12日(水) 10:00~15:00

◆社会福祉協議会 香川支所(☎879・8021) 香川社会福祉センター 19日(水) 10:00~15:00

◆社会福祉協議会 香南支所(☎879・1313) 香南社会福祉センター 12日(水) 10:00~15:00

◆社会福祉協議会 国分寺支所(☎874・5770) 国分寺社会福祉センター 5日(水) 10:00~15:00

●障がい者雇用相談(求職・職業訓練相談) 障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333) 21日(金) 11:00~12:00 ※窓口にお越しの上で相談ください。

●身体障がい者相談 ◆支援センターたかまつ(☎815・0330) 月~金曜日、2日(日)・16日(日) 9:00~17:00 ※第2・4金曜日は19:00まで。

◆支援センターあい(☎847・1021) 月~金曜日、1日(土)・15日(土) 9:00~17:00

◆支援センターこだま(☎802・2660) 月~金曜日、8日(土)・9日(日) 9:00~17:00

◆支援センターりゅううん(☎815・5266) 月~金曜日、22日(土)・23日(日) 9:00~17:00

●知的障がい者相談 ◆支援センターほっと(☎840・3770) 月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 13:00~17:00 ※要予約。

◆ライブサポートセンター(☎815・7877) 月~金曜日 9:00~17:00

●たかまつ介護相談専用ダイヤル(☎0120・087・294) 年中無休 24時間

●子ども専用相談電話 ○子どもスマイルテレホン(☎839・2525) 月~金曜日 8:30~19:00

○いじめ110番(☎821・0099) 月~金曜日 8:30~19:00

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談 子ども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384) 月~金曜日 9:00~16:00

●ひとり親家庭自立相談(要予約) 子ども家庭課(市役所6階 ☎839・2353) 月~金曜日 8:30~17:00 ※9日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定。

●香川いのちの電話(☎833・7830) 年中無休 24時間

●自殺予防いのちの電話(☎0120・783・556) 毎月10日 8:00~翌日8:00

●暴力追放相談 暴力追放運動推進センター(☎837・8889) 月~金曜日 9:00~16:00 第2・4火曜日は弁護士相談日(13:00~)

●犯罪被害者相談 かがわ被害者支援センター(☎897・7799) 月~金曜日 10:00~16:00

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約) 男女共同参画センター(☎833・2285) 火曜日を除く毎日 10:00~17:00

●NPOのためのサポート相談(要予約) 高松市市民活動センター(☎812・7534) 毎日 13:00~17:00

●各診療時間 午前9時~午後6時(休憩時間は医療機関で異なります) 診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。当番医は都合により変更や追加になる場合があります。受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。

(診療科凡例) 整:整形外科 外:外科 内:内科 小:小児科 産:産婦人科 耳:耳鼻咽喉科 眼:眼科 皮:皮膚科 薬:薬局

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
2日(日)	整	りつりん病院	栗林町三丁目	862・3171
		りつりん病院	栗林町三丁目	862・3171
		大西内科クリニック	屋島西町	818・0765
		四宮医院	西植田町	849・0201
	小	竹広小児科医院	太田下町	866・2461
		岡部耳鼻咽喉科医院	屋島西町	844・1110
	薬	マルキ薬局	栗林町二丁目	831・5025
		日本調剤リツリン薬局	栗林町三丁目	831・3260
		NP屋島西調剤薬局	屋島西町	844・9172
		いちご調剤薬局	太田下町	868・1103
9日(日)	整	番丁クリニック	番町五丁目	862・1110
		端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
	外	端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
		ミタニ病院	三谷町	864・8778
	内	仏生山駅前こだまクリニック	仏生山町	814・4262
		木村医院	前田東町	847・6002
	小	端岡厚生クリニック	国分寺町新居	874・0003
		へいわ子どもクリニック	栗林町一丁目	835・2026
	耳	かねたけ耳鼻咽喉科医院	屋島西町	841・8733
		屋島総合病院	屋島西町	841・9141
	薬	ハート調剤薬局 三谷店	三谷町	889・4133
		みらいの薬局	仏生山町	814・5004
		栗林公園前薬局	栗林町一丁目	832・0062
		NPみさき調剤薬局	屋島西町	844・3900
		たんぼ薬局 屋島店	屋島西町	818・1551
		クオール薬局 前田東町店	前田東町	847・8011
16日(日)	整	広瀬病院	松縄町	867・9911
		高松平和病院	栗林町一丁目	833・8113
	内	タウンクリニック高松東	春日町	818・0007
		ありとも内科クリニック	小村町	887・4103
	小	みんなの病院	仏生山町	813・7171
		みんなの病院	仏生山町	813・7171
	薬	栗林公園前薬局	栗林町一丁目	832・0062
		ひな薬局 春日店	春日町	818・1556
アイン薬局 仏生山店		仏生山町	899・6602	
ココロン調剤薬局 小村店		小村町	887・9889	

夜間の急病は

●高松市夜間急病診療所《外科的な診療は行っておりません》(松島町一丁目 ☎839・2299) (内科・小児科)毎日 (耳鼻咽喉科)木曜日 (眼科)土曜日 いずれも、午後7時30分~11時30分

●会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003) 月~金曜日 午前10時~午後11時30分 土・日・祝日 午後7時30分~11時30分

●高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) (歯科)月~土曜日 午後7時30分~10時 ※日曜・祝日の夜間は休診。

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎812・1055) いずれも、毎日 午後7時~翌午前8時

●医療Netさめぎ(https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/) 自動音声・FAXサービス(☎0120・979・199) 24時間 ※休日当番医の案内は休日のみ。

とき	診療科	ところ	所在	電話番号
23日(日)	整	西岡医院	寺井町	885・2021
		中央病院	朝日町一丁目	811・3333
		大橋内科胃腸科	三条町	866・0084
		十河診療所	十川西町	848・1166
	小	西岡医院	寺井町	885・2021
		中央病院	朝日町一丁目	811・3333
	産	松原耳鼻咽喉科医院	川島東町	848・1100
		十河診療所	十川西町	848・1166
	眼	虹調剤薬局 寺井店	寺井町	815・6061
		香川県薬剤師会調剤薬局	朝日町一丁目	811・0205
ひな薬局 十川店		十川西町	848・3315	
まなべ調剤薬局		川島東町	840・3212	
30日(日)	整	渋谷整形外科医院	牟礼町牟礼	845・9339
		高松大林病院	番町一丁目	862・1231
	内	山内クリニック	一宮町	886・7082
		おた小児科アレルギー科クリニック	春日町	844・8288
	小	竹田耳鼻咽喉科クリニック	郷東町	873・2033
		みぞて眼科クリニック	多肥上町	806・1103
	眼	中川皮膚科医院	国分寺町新居	870・6660
		かすが調剤薬局	春日町	844・8336
薬	IMCごとう薬局	郷東町	813・2651	
	IMCたひ薬局	多肥上町	888・4411	
	ミカワ調剤薬局 国分寺役場前店	国分寺町新居	875・2077	

◇高松市歯科救急医療センター(歯科)(福岡町三丁目 ☎851・1167) 日曜日、祝日 午前9時~午後4時(正午~午後1時は休憩)

この夏も熱中症に要注意!

熱中症は5月ごろから少しずつ増え、7月・8月に多発する傾向があります。

熱中症は室外だけでなく、室内でも多く発生します。特に、子どもや高齢者は、体温調節機能が十分働かないため、熱中症には特に注意が必要です。

まずは、しっかり予防しましょう。



- 自分で水が飲めない
 - 意識がない
 - 動けない
- こんなときは、**ためらわず 救急車を呼びましょう!**

お問い合わせ 保健センター(☎839・2363)



VEGETABLE OIL INK

230

この印刷物は、環境にやさしい印刷及び植物性インキ（古紙含有率90%以上）を使用しています。

○（お願）

この面は、すべてが、皆さんのご協力です。

○

広報たかまつ No.1654 令和元年6月1日発行 編集発行 高松市広聴広報課
〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号
TEL 087-839-2161 FAX 087-861-1559



市長がゆく！

高松さんぽ

第1歩

高松市長 大西秀人



日々のできごとや私を感じたことを、
気ままに綴っていきます（毎月1日号）

関係人口を活かす地域の寛容性

選挙のため、しばらくお休みをいただいていたコラムを再開します。題を「市長ごととコム」から「高松さんぽ」に変更させていただきます。引き続き、高松市政に関することや日々の生活の中で感じたことなどを気ままに綴ってまいります。

今上天皇が即位され、新しい「令和」の時代が始まりました。そして、それをお祝いするかのように開幕したのが瀬戸内国際芸術祭2019です。この原稿が出る頃には、盛況のうちには春会期が終了しているものと思います。4回目の開催となった今回は、急増した前回にも増して外国人の参加、来場が多くなっているように感じます。高松空港の国際直行便が充実してきたこと、著名な欧米メディアで芸術祭が開催される瀬戸内の地域が高評価で取り上げられ、知名度が飛躍的に高まっているせいでしょう。また、前回も約4割にのぼったリピーターが今回も多いように思われます。3年に一度の開催に合わせて、全国各地域から、まるで故郷に帰省するように瀬戸内の島々に帰ってくる人たちが確実に多数存在するというのも、この芸術祭の大きな特長です。

人口減少が本格化する中、定住

人口や単なる観光にきた交流人口とは異なる、その地域と何らかの関わりを持つ関係人口を増やしていくことが必要かつ重要である、という議論が自治体関係者の間で盛んに行われています。芸術祭の運営を実質的に支えているボランティアサポーター「こえび隊」をはじめとして、アーティストを含め芸術祭に集う多くの人たちは、この地域の未来を共に創造していくべき関係人口そのものと言えるのではないのでしょうか。

その地域に興味を持ち、さまざまな関係性を有する人たちが増え、しかもそれが海外にも広がっていくことで、地域の未来が今よりも明るく具体的な姿を表してくるはず。重要なのはストレンジャー（よそ者、異邦人）の多様性を受け入れ、活躍の場を作ることができる地域の寛容性であると確信しています。



市ホームページで市長の活動報告などをお伝えしています。（<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/shichoushitsu/index.html>）