

高松市在宅医療支援センターだより

「高松市在宅医療支援センターだより」は、市民の皆様には『在宅医療と介護について理解を深めていただきたい！』『高松市在宅医療支援センターを活用してほしい！』という気持ちで発行しています。

●自分らしく生きるために「人生会議」をはじめよう

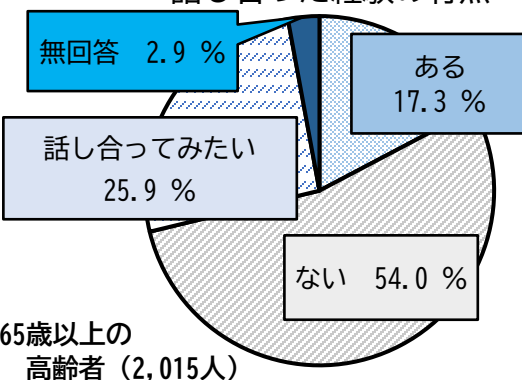
高松市のアンケート結果によると、**最期について話し合った経験のある高齢者は、少ない**ことがわかります。

「最期の時」について考えるなんて、縁起でもないと思うかもしれませんが、命の危険が迫った状態になると**約70%の方が、医療やケアを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると、**言われています。

あなたは、自分の希望を、大切な人と話し合ったことはありますか？

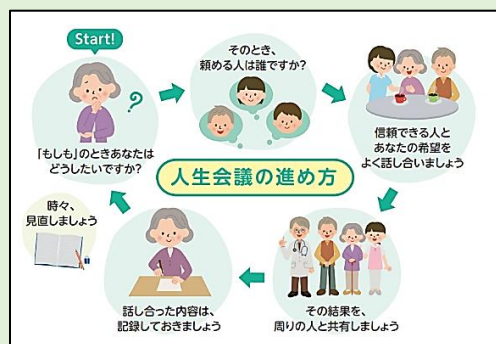
誰になら、自分の希望を託せるか考えたことはありますか？

自分の最期について
話し合った経験の有無



高松市「高齢者の暮らしと介護についてのアンケート調査結果報告書（令和5年3月）」

●「人生会議」とは…？



もしもの時のために、望む医療やケア等について、前もって考え、家族や医療介護のケアチーム等と共有することです。

自分の希望を伝えることができない状態になれば、家族等が代わりに決断しなければなりません。

大切な人の負担や悩みを軽くするためにも、事前に希望を伝えておくことが大切です。

人生会議は、最期の時のことだけでなく、どのような状態であっても、自分らしく生きることについて、見つめなおす方法の一つです。

11月30日（いい看取り・看取られ）は、「**人生会議の日**」とされています。この機会に、話し合ってみては、いかがでしょうか。

話し合いの際は、高松市在宅医療介護連携推進会議が作成したリーフレット「人生会議をはじめよう」と、記録用シートをご活用ください。高松市長寿福祉課や一部医療機関等に設置しています。

人生会議については、「高松市医療介護情報サイト」にも、詳しく掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



▶高松市医療介護情報サイト▶

(<https://tak-zaitakuiryo.jp/citizen/jinsei.html>)

高松市在宅医療支援センター

「人生会議」のすすめ



高松市在宅医療支援センターは、医療・介護の関係者や地域の団体等からの依頼を受けて、地域に出向き、在宅療養や人生会議について、お話しする『**市政出前ふれあいトーク**』を実施しています。

在宅療養に関するお話のほか、「もしもの時」と題して、高齢者夫婦におきる命の選択の場面についての寸劇をしたり、「みんなで話そう私のこと」という人生会議を紹介する紙芝居をしています。

新たに、気軽に人生会議を体験していただけるように、高松市在宅医療支援センターオリジナル「**私の人生かるた**」を作成しました。在宅療養に関する知識を習得しながら、自分の今までの人生を振り返ったり、これから受けたい医療やケアについて考えてみる機会としてご活用ください。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



●こんな時は、ご相談ください！

『妻が大腸がんの治療を拒否している。どうしたらいいだろうか。』

○相談内容○

高齢者夫婦世帯の夫から、妻が大腸がんの診断を受け、腹痛、下痢、嘔気等の症状があるにもかかわらず、治療を拒否していると相談を受けました。



妻「病院ではなく、自宅で過ごしたい。」



夫「妻を何とか説得して、医療機関で治療を受けさせたい。」

○対応内容○

妻の受診拒否が強いため、傾聴と緩やかな受診勧奨や情報提供を複数回にわたり、実施しました。

相談者夫婦と関係性を築くことで、夫が医療機関を家族受診（当事者は受診せず、家族のみ医療機関に病状等を伝えて受診すること）につなかりました。

その後、妻を連れて医療機関を受診し、**自宅で過ごしながら利用できる、訪問診療や訪問看護等の利用**につなかりました。

●自分らしく生き抜くために

『人生会議』はじめてみませんか？in香川 (R7.11.24@レクザムホール)

厚生労働省とコラボイベントを開催しました！！

筑波大学附属病院医療連携患者相談センター部長である浜野淳准教授の基調講演のほか、高松市在宅医療介護連携推進会議から吉澤潔委員長（高松市医師会副会長）、片山陽子委員（香川県立保健医療大学副学長）が登壇し、高松市や香川県における人生会議の取り組みについて紹介しました。

元バレーボール女子日本代表大山加奈さんをゲストに迎えてのトークセッションや落語家の桂福枝さんによるオリジナル落語の披露もあり、高松市内外から多くの参加者が来られ、盛況のうちに終了しました。

詳しくは、厚生労働省ホームページ（報道発表資料：R7.11.28）をご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_66325.html

YouTubeで
アーカイブ配信中！

厚生労働省 人生会議 香川



発行及びお問合せ

高松市在宅医療支援センター

高松市長寿福祉課地域包括ケア推進係

☎087-839-2344

☎087-839-2346