

# 高松市民のスポーツに関する意識調査結果報告書

令和5年8月

高松市

# 目 次

## 1 調査の概要

|     |         |   |
|-----|---------|---|
| I   | 調査の目的   | 1 |
| II  | 調査の項目   | 1 |
| III | 調査の対象   | 1 |
| IV  | 調査の実施方法 | 1 |
| V   | 回収状況    | 1 |

## 2 調査の結果

|      |                           |    |
|------|---------------------------|----|
| I    | 基本情報                      | 2  |
| II   | スポーツ活動の状況                 | 4  |
| III  | スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況       | 15 |
| IV   | スポーツ観戦の状況について             | 20 |
| V    | スポーツに関するボランティア活動の状況       | 22 |
| VI   | スポーツ行事等に関すること             | 23 |
| VII  | スポーツ施設に関すること              | 30 |
| VIII | 高松市スポーツ推進計画に関すること         | 34 |
| IX   | 高松市のスポーツについて、ご意見・ご要望（問32） | 37 |

# 1 調査の概要

## I 調査の目的

本調査は、平成28年3月に策定した「高松市スポーツ推進計画（平成28年度～令和5年度）」が計画の満了期を迎え、改めて、市民の皆様のスポーツに関する意識と活動の状況を把握するとともに、次期高松市スポーツ推進計画策定における基礎資料として活用することを目的に、令和5年度にアンケートを実施しました。

## II 調査の項目

| 調 査 項 目             | 質 問 内 容                                                            |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 基本情報                | 性別、年齢、職業、体の状況、健康状態、運動不足に関する意識                                      |
| スポーツ活動の状況           | スポーツの必要性やスポーツ活動状況、将来やってみたいスポーツ                                     |
| スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況 | スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況、<br>総合型地域スポーツクラブの認知度                           |
| スポーツ観戦の状況について       | スポーツ全般の観戦状況<br>地域密着型トップスポーツチームの認知度                                 |
| スポーツに関するボランティア活動の状況 | スポーツボランティア活動に関する意識、TASVOの認知度                                       |
| スポーツ行事等に関すること       | 高松市のスポーツ行事等の情報取得方法及び認知度<br>TASS及び地区体育協会、スポーツ推進委員の認知度<br>パラスポーツについて |
| スポーツ施設に関すること        | 高松市のスポーツ施設の利用状況<br>学校開放の認知度                                        |
| 高松市スポーツ推進計画に関すること   | スポーツ推進計画の認知度<br>高松市のスポーツ活動推進のための、今後10年間の重点課題<br>高松市のスポーツについて意見、要望  |

## III 調査の対象

住民基本台帳をもとに、令和5年4月1日現在15歳以上の市民から、人口、性別に比例するよう無作為に抽出をした男女3,000人

## IV 調査の実施方法

実施期間：令和5年5月1日（月）～令和5年5月31日（水）

配布（回収）方法：郵送及びオンライン

## V 回収状況

| 配 布 枚 数 | 回 収 数 | 回 収 率 |
|---------|-------|-------|
| 3,000枚  | 984枚  | 32.8% |

## 2 調査の結果

※「H27」は平成27年度、「R2」は令和2年度調査の数値です。「差異」が無い項目は、令和5年度のみ実施しています。

※各項目の割合は四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

※性別欄「その他」には、問1で「答えたくない」と回答した人が含まれます。

### I. 基本情報

#### 問1・2 性別及び年齢別構成（回答数 984）

| 性別     | 10代<br>(18歳未満) | 10代<br>(18歳以上) | 20代 | 30代   | 40代   | 50代  | 60代   | 70代  | 80代 | 90代<br>以上 | 合計  |
|--------|----------------|----------------|-----|-------|-------|------|-------|------|-----|-----------|-----|
| 男性(人)  | 18             | 5              | 23  | 34    | 68    | 70   | 77    | 92   | 36  | 8         | 431 |
| 女性(人)  | 16             | 10             | 45  | 52    | 87    | 92   | 102   | 104  | 32  | 9         | 549 |
| その他(人) | 0              | 1              | 0   | 0     | 1     | 1    | 0     | 1    | 0   | 0         | 4   |
| 合計(人)  | 34             | 16             | 68  | 86    | 156   | 163  | 179   | 197  | 68  | 17        | 984 |
| R5(%)  | 3.5            | 1.6            | 6.9 | 8.7   | 15.9  | 16.6 | 18.2  | 20.0 | 6.9 | 1.7       |     |
| R2(%)  | 4.7            |                | 6.8 | 10.4  | 17.7  | 16.3 | 18.9  | 25.3 |     |           |     |
| 差異(%)  | 0.4            |                | 0.1 | ▲ 1.7 | ▲ 1.8 | 0.3  | ▲ 0.7 | 3.3  |     |           |     |

#### ●前回との比較

10代、20代、50代、70代以上が増加、30代、40代及び60代が減少となっており、70代以上の占める割合が大きくなっている。

#### 問4 職業（回答数 971）

| 項 目   | 男性(%) | 女性(%) | その他(%) | 合計(%) | R2(%) | 差異(%) |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 会社員   | 38.1  | 24.0  | 0.0    | 30.1  | 30.6  | ▲ 0.5 |
| 公務員   | 6.8   | 5.7   | 0.0    | 6.2   | 7.4   | ▲ 1.2 |
| 自営業   | 10.8  | 5.0   | 25.0   | 7.6   | 6.2   | 1.4   |
| 自由業   | 1.2   | 1.5   | 0.0    | 1.3   | 1.0   | 0.3   |
| 団体職員  | 1.9   | 2.0   | 0.0    | 2.0   | 2.2   | ▲ 0.2 |
| 主婦(夫) | 0.9   | 29.9  | 50.0   | 17.3  | 20.1  | ▲ 2.8 |
| 学生    | 6.6   | 5.7   | 0.0    | 6.1   | 5.8   | 0.3   |
| 無職    | 28.9  | 15.1  | 0.0    | 21.1  | 19.5  | 1.6   |
| その他   | 4.7   | 11.1  | 25.0   | 8.3   | 7.2   | 1.1   |

#### 問5 体の状況（障がいの有無）について（回答数 983）

| 項 目                  | 男性(%) | 女性(%) | その他(%) | 合計(%) |
|----------------------|-------|-------|--------|-------|
| 障がいがある（障害者手帳を持っている）  | 4.4   | 4.4   | 0.0    | 4.4   |
| 障がいがある（障害者手帳を持っていない） | 3.9   | 2.7   | 0.0    | 3.3   |
| 障がいがない               | 89.8  | 91.2  | 100.0  | 90.6  |
| 答えたくない               | 1.9   | 1.6   | 0.0    | 1.7   |

問6 現在の健康状態について（回答数 981）

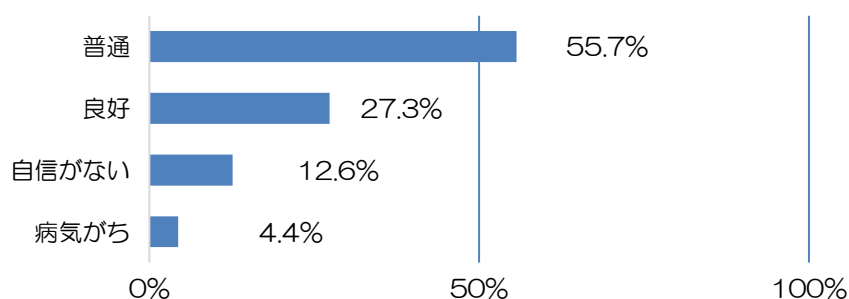
| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 良好    | 28.1   | 26.9   | 0.0     | 27.3   | 33.3   | ▲6.0   |
| 普通    | 54.9   | 56.1   | 75.0    | 55.7   | 55.2   | 0.5    |
| 自信がない | 12.8   | 12.4   | 25.0    | 12.6   | 8.5    | 4.1    |
| 病気がち  | 4.2    | 4.6    | 0.0     | 4.4    | 3.1    | 1.3    |

・「健康である」と答えた者の割合が 83.0%（「良好」27.3%、「普通」55.7%）、あまり健康でないと答えた者の割合が 17.0%（「自信がない」12.6%、「病気がち」4.4%）となっている。

●前回との比較

「健康である（良好・普通）」と答えた者の割合が 5.5%減少、「あまり健康でない（自信がない・病気がち）」と答えた者の割合が 5.4%増加している。

現在の健康状態



問7 運動不足を感じていますか。（回答数 983）

| 項 目          | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 大いに感じる       | 23.4   | 38.3   | 50.0    | 31.8   | 34.4   | ▲2.6   |
| ある程度感じる      | 48.3   | 40.7   | 50.0    | 44.0   | 43.6   | 0.4    |
| あまり感じない      | 17.9   | 14.8   | 0.0     | 16.1   | 15.0   | 1.1    |
| ほとんど（全く）感じない | 8.8    | 5.1    | 0.0     | 6.7    | 6.0    | 0.7    |
| わからない        | 1.6    | 1.1    | 0.0     | 1.3    | 1.1    | 0.2    |

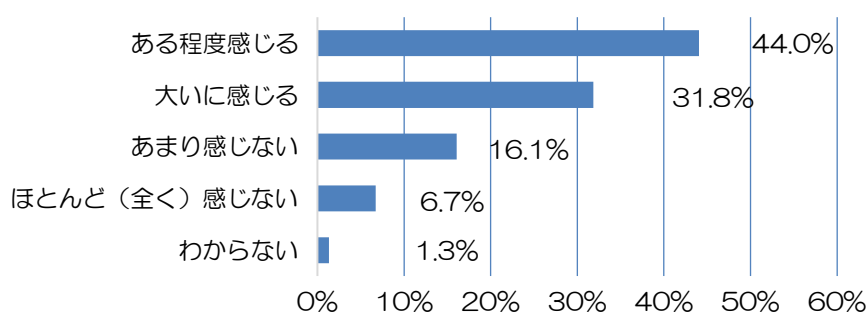
・「運動不足を感じる」と答えた者の割合が 75.8%（「大いに感じる」31.8%、「ある程度感じる」44.0%）、「運動不足を感じない」と答えた者の割合が 22.8%（「あまり感じない」16.1%、「ほとんど感じない」6.7%）となっている。

・問5で、「障がいがある(障害者手帳を持っている)」及び「障がいがある(障害者手帳を持っていない)」と答えた者が回答した者のうち、「運動不足を感じる」と答えた者の割合が 78.4%（「大いに感じる」33.8%、「ある程度感じる」44.6%）、「運動不足を感じない」と答えた者の割合が 16.3%（「あまり感じない」9.5%、「ほとんど感じない」6.8%）となっている。

●前回との比較

「運動不足を感じる」と答えた者の割合が 2.2%減少、「運動不足を感じない」と答えた者の割合が 1.8%増加している。

## 運動不足を感じるか



## Ⅱ. スポーツ活動の状況について

問8 あなたにとって、スポーツは必要だと思いますか。（回答数 979）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 必要である | 90.0   | 85.7   | 75.0    | 87.5   | 90.5    | ▲3.0   |
| 必要でない | 10.0   | 14.3   | 25.0    | 12.5   | 9.5     | 3.0    |

・「必要である」とする者の割合が87.5%、「必要でない」とする者が12.5%となっている。

【1. 必要である を選んだ方にお聞きします。】

① どういうところで必要だと思いますか。（回答数 847）

| 項 目              | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|------------------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 健康増進・体力づくりのため    | 48.4   | 55.8   | 33.3    | 52.4   | 46.6    | 5.8    |
| 運動不足解消のため        | 25.3   | 22.0   | 33.3    | 23.5   | 26.7    | ▲3.2   |
| ストレス発散のため        | 9.2    | 6.3    | 0.0     | 7.6    | 10.9    | ▲3.3   |
| 美容や肥満解消のため       | 2.9    | 8.8    | 0.0     | 6.1    | 6.7     | ▲0.6   |
| 友人・仲間との交流のため     | 8.2    | 4.1    | 0.0     | 5.9    | 6.5     | ▲0.6   |
| 自己の記録や能力を向上させるため | 3.2    | 1.3    | 0.0     | 2.1    | 0.8     | 1.3    |
| 精神の修養や訓練のため      | 1.1    | 0.6    | 33.3    | 0.9    | 1.2     | ▲0.3   |
| 家族との交流のため        | 1.3    | 0.4    | 0.0     | 0.8    | 0.3     | 0.5    |
| その他              | 0.5    | 0.6    | 0.0     | 0.6    | 0.1     | 0.5    |

・スポーツが必要である理由としては、「健康増進・体力づくりのため」と答えた者の割合が52.4%と最も多く、次いで、「運動不足解消のため」（23.5%）、「ストレス発散のため」（7.6%）、「美容や肥満解消のため」（6.1%）などが上位に挙げられている。

問9 この1年間（令和4年4月から令和5年3月まで）に、1回以上スポーツ活動を行いましたか。（回答数 969）

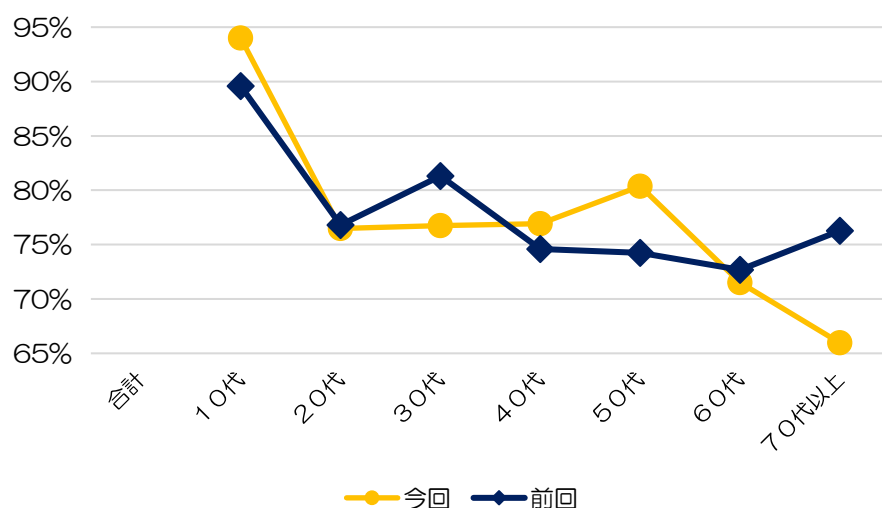
| 項 目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 行った    | 76.8   | 74.1   | 100.0   | 75.3   | 76.2   | ▲ 0.9  |
| 行わなかった | 23.2   | 25.9   | 0.0     | 24.7   | 23.8   | 0.9    |

・「行った」と答えた者の割合が75.3%、「行わなかった」と答えた者の割合が24.7%となっている。

問9-1 スポーツ活動を行った人の年代別割合（回答数 730）

| 項 目 | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|-----|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 行った | 97.1                  | 87.5                  | 76.5       | 76.7       | 76.9       | 80.4       | 71.5       | 69.0       | 66.2       | 29.4             |

スポーツ活動を行った人の年代別割合（前回との比較）



●前回との比較

「行った」と答えた者の割合が0.9%減少している。

◆年代別比較

「行った」と答えた者の割合は、10代が最も高く、60代から減少傾向にある。

【1. 行った を選んだ方にお聞きします。】

① どのくらい行いましたか。（回答数 727）

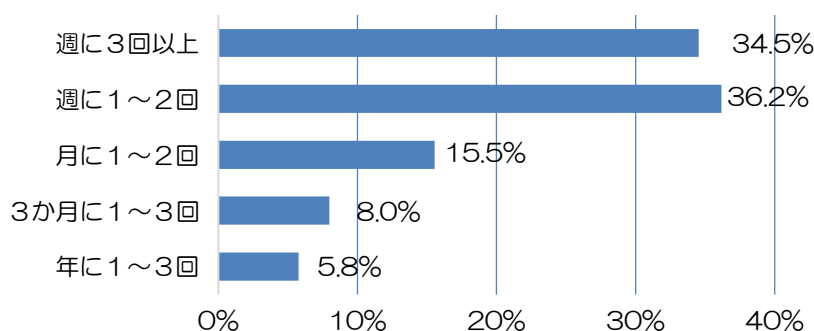
| 項 目      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 週に3回以上   | 35.6   | 33.9   | 0.0     | 34.5   | 35.5   | ▲1.0   |
| 週に1～2回   | 35.9   | 36.2   | 66.7    | 36.2   | 35.2   | 1.0    |
| 月に1～2回   | 15.8   | 15.5   | 0.0     | 15.5   | 18.7   | ▲3.2   |
| 3か月に1～3回 | 8.0    | 7.7    | 33.3    | 8.0    | 5.5    | 2.5    |
| 年に1～3回   | 4.6    | 6.7    | 0.0     | 5.8    | 5.1    | 0.7    |

・「週に3回以上（年156日以上）」と答えた者の割合が34.5%、「週に1～2回（年52日～104日）」と答えた者の割合が36.2%、「月に1～2回（年12日～24日）」と答えた者の割合が15.5%、「3か月に1～3回（年4～12日）」と答えた者の割合が8.0%、「年に1～3回」と答えた者の割合が5.8%となっている。

#### ●前回との比較

「月に1～2回（年12日～24日）」と答えた者の割合が3.2%減少、「週に3回以上（年156日以上）」と答えた者の割合が1.0%減少、「週に1～2回（年52日～104日）」と答えた者の割合が1.0%増加、「3か月に1～3回（年4日～12日）」と答えた者の割合が2.5%増加している。

### 1年間のスポーツ活動の頻度



#### ①ー1 スポーツ活動を行った人の年代別割合（回答数 727）

| 項 目      | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|----------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 週に3回以上   | 66.7                  | 28.6                  | 26.9       | 19.7       | 24.4       | 26.7       | 36.7       | 47.4       | 45.5       | 60.0             |
| 週に1～2回   | 33.3                  | 42.9                  | 28.8       | 33.3       | 36.1       | 42.7       | 32.0       | 37.8       | 38.6       | 20.0             |
| 月に1～2回   | 0.0                   | 14.3                  | 15.4       | 25.8       | 21.0       | 15.3       | 19.5       | 8.9        | 6.8        | 20.0             |
| 3か月に1～3回 | 0.0                   | 14.3                  | 15.4       | 10.6       | 10.1       | 10.7       | 5.5        | 4.4        | 4.5        | 0.0              |
| 年に1～3回   | 0.0                   | 0.0                   | 13.5       | 10.6       | 8.4        | 4.6        | 6.3        | 1.5        | 4.5        | 0.0              |

#### ◆年代別比較

10代（18歳未満）・60代以上では、「週に3回以上」、10代（18歳以上）から50代では、「週に1～2回」の割合が高くなっている。

#### [基本目標]

| 項 目                      | 計画策定時<br>(H27) | 目標値 (R5) | 前回実績 (R2) | 今回実績 (R5)<br>(20歳以上) |
|--------------------------|----------------|----------|-----------|----------------------|
| 成人の週1回以上の<br>スポーツ実施率 (%) | 53.1           | 70.0     | 52.2      | 51.3<br>※18歳以上は51.4% |

#### ●前回との比較

週1回以上スポーツを行ったと答えた成人（20歳以上）の割合が0.9%減少している。



② そのスポーツの種目は、主に何ですか。（回答数 725）

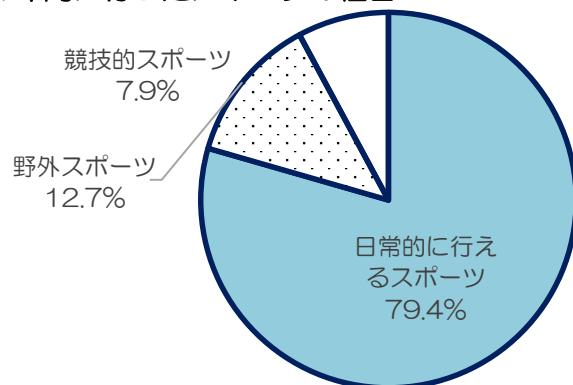
| 項 目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 日常的に行えるスポーツ | 68.5   | 88.4   | 66.7    | 79.4   | 81.1   | ▲1.7   |
| 野外スポーツ      | 13.9   | 3.0    | 0.0     | 7.9    | 6.6    | 1.3    |
| 競技的スポーツ     | 17.6   | 8.5    | 33.3    | 12.7   | 12.3   | 0.4    |

・「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が79.4%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が12.7%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が7.9%となっている。

●前回との比較

「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が1.7%減少、「野外スポーツ」と答えた者の割合が1.3%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が0.4%増加している。

1年間に行ったスポーツの種目



②-1 行ったスポーツの種目の年代別割合 （回答数 725）

| 項 目         | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|-------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 日常的に行えるスポーツ | 36.4                  | 50.0                  | 71.2       | 83.3       | 76.7       | 78.6       | 83.6       | 88.8       | 93.0       | 100              |
| 野外スポーツ      | 6.1                   | 0.0                   | 7.7        | 4.5        | 10.0       | 9.2        | 10.2       | 6.7        | 4.7        | 0.0              |
| 競技的スポーツ     | 57.6                  | 50.0                  | 21.2       | 12.1       | 13.3       | 12.2       | 6.3        | 4.5        | 2.3        | 0.0              |

◆年代別比較

年齢が高くなるにつれて「日常的に行えるスポーツ」の割合は高くなり、「競技的スポーツ」の割合は低くなる。

③ そのスポーツは、主にどこで行いましたか。（回答数 720）

| 項 目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 道路         | 31.9   | 31.2   | 33.3    | 31.5   | 34.4   | ▲2.9   |
| 自宅         | 9.0    | 21.6   | 33.3    | 16.0   | 14.8   | 1.2    |
| 民間スポーツ施設   | 12.7   | 11.4   | 0.0     | 11.9   | 12.4   | ▲0.5   |
| 公的スポーツ施設   | 9.9    | 8.4    | 0.0     | 9.0    | 9.4    | ▲0.4   |
| 学校         | 9.3    | 6.1    | 33.3    | 7.6    | 7.0    | 0.6    |
| 公園・広場      | 8.4    | 6.6    | 0.0     | 7.4    | 7.1    | 0.3    |
| 山・川・海      | 10.8   | 4.1    | 0.0     | 7.1    | 4.6    | 2.5    |
| コミュニティセンター | 1.9    | 5.1    | 0.0     | 3.6    | 3.7    | ▲0.1   |
| 職場施設       | 3.4    | 2.3    | 0.0     | 2.8    | 3.0    | ▲0.2   |
| その他        | 2.8    | 3.3    | 0.0     | 3.1    | 3.7    | ▲0.6   |

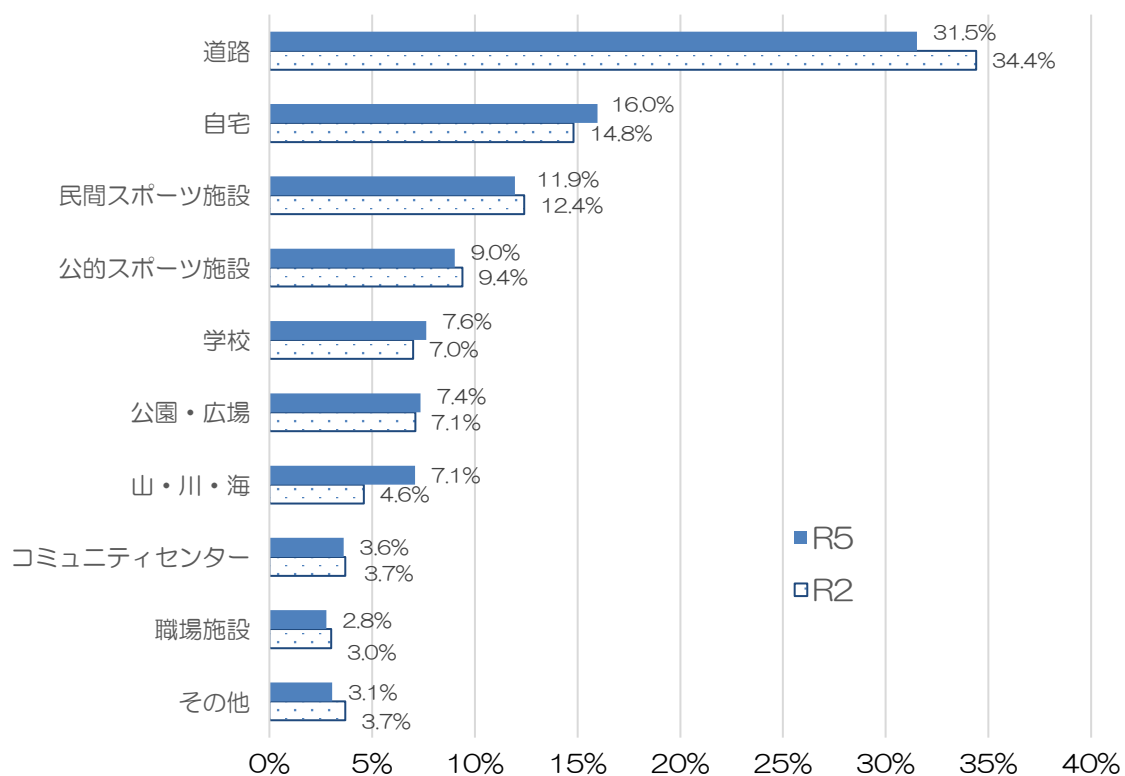
・「道路」と答えた者の割合が31.5%、「自宅」と答えた者の割合が16.0%、「民間スポーツ施設」と答えた者の割合が11.9%、以下、「公的スポーツ施設」（9.0%）などが上位となっている。

・問5で、「障がいがある(障害者手帳を持っている)」及び「障がいがある(障害者手帳を持っていない)」と答えた者が、スポーツを行った場所として回答した項目は、「道路」（24.4%）、「自宅」（24.4%）などが上位となっている。

●前回との比較

「山・川・海」と答えた者の割合が2.5%増加、「自宅」と答えた者の割合が1.2%増加した一方、「道路」と答えた者の割合が2.9%減少している。

スポーツを行った場所



③ー１ スポーツ活動を行った場所の年代別割合（回答数 720）

| 項 目        | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 道路         | 12.1                  | 35.7                  | 39.2       | 31.8       | 37.8       | 30.0       | 30.5       | 30.8       | 28.6       | 25.0             |
| 自宅         | 0.0                   | 0.0                   | 13.7       | 24.2       | 20.2       | 17.7       | 16.4       | 13.5       | 14.3       | 0.0              |
| 民間スポーツ施設   | 9.1                   | 7.1                   | 15.7       | 10.6       | 6.7        | 9.2        | 18.8       | 12.0       | 14.3       | 25.0             |
| 公的スポーツ施設   | 0.0                   | 0.0                   | 13.7       | 9.1        | 11.8       | 9.2        | 6.3        | 12.0       | 4.8        | 0.0              |
| 公園・広場      | 0.0                   | 7.1                   | 3.9        | 7.6        | 7.6        | 4.6        | 6.3        | 10.5       | 14.3       | 50.0             |
| 学校         | 75.8                  | 50.0                  | 5.9        | 3.0        | 5.0        | 5.4        | 2.3        | 0.0        | 4.8        | 0.0              |
| 山・川・海      | 3.0                   | 0.0                   | 2.0        | 6.1        | 5.9        | 10.0       | 7.8        | 11.3       | 0.0        | 0.0              |
| コミュニティセンター | 0.0                   | 0.0                   | 0.0        | 0.0        | 0.8        | 3.1        | 6.3        | 6.0        | 11.9       | 0.0              |
| 職場施設       | 0.0                   | 0.0                   | 2.0        | 4.5        | 3.4        | 6.9        | 2.3        | 0.0        | 0.0        | 0.0              |
| その他        | 0.0                   | 0.0                   | 3.9        | 3.0        | 0.8        | 3.8        | 3.1        | 3.8        | 7.1        | 0.0              |

◆年代別比較

10代では「学校」、20代以上は「道路」の割合が高くなっている。

④ 1回の運動時間はどのくらいですか。（回答数 721）

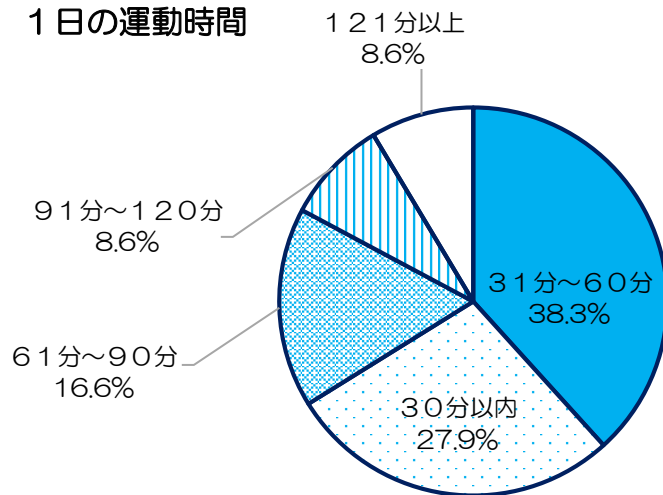
| 項 目      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 31分～60分  | 38.8   | 37.9   | 33.3    | 38.3   | 37.4   | ▲0.9   |
| 30分以内    | 16.8   | 36.9   | 33.3    | 27.9   | 28.0   | 0.1    |
| 61分～90分  | 16.8   | 16.4   | 33.3    | 16.6   | 16.7   | 0.1    |
| 91分～120分 | 12.1   | 5.8    | 0.0     | 8.6    | 9.1    | 0.5    |
| 121分以上   | 15.5   | 3.0    | 0.0     | 8.6    | 8.9    | 0.3    |

・「31分～60分」と答えた者の割合が38.3%、「30分以内」と答えた者の割合が27.9%、以下、「61分～90分」（16.6%）などが上位となっている。

●前回との比較

「31分～60分」と答えた者の割合が0.9%減少、「91分～120分」と答えた者の割合が0.5%増加となっている。

## 1日の運動時間



### ④-1 1回の運動時間の年代別割合（回答数 721）

| 項 目      | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|----------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 30分以内    | 3.0                   | 21.4                  | 25.0       | 34.8       | 33.3       | 30.5       | 29.4       | 25.8       | 23.3       | 0.0              |
| 31分～60分  | 39.4                  | 50.0                  | 34.6       | 37.9       | 34.2       | 33.6       | 40.5       | 40.2       | 46.5       | 100              |
| 61分～90分  | 15.2                  | 21.4                  | 13.5       | 13.6       | 14.2       | 19.8       | 14.3       | 20.5       | 18.6       | 0.0              |
| 91分～120分 | 24.2                  | 0.0                   | 13.5       | 7.6        | 6.7        | 9.2        | 8.7        | 5.3        | 9.3        | 0.0              |
| 121分以上   | 18.2                  | 7.1                   | 13.5       | 6.1        | 11.7       | 6.9        | 7.1        | 8.3        | 2.3        | 0.0              |

#### ◆年代別比較

全ての年代で「31分～60分」の割合が高くなっている。

### ⑤ スポーツを行った理由は、主に何ですか。（回答数 720）

| 項 目      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 健康・体力づくり | 36.5   | 39.3   | 33.3    | 38.1   | 35.6   | 2.5    |
| 運動不足のため  | 21.4   | 21.8   | 0.0     | 21.5   | 24.2   | ▲2.7   |
| 楽しみ・気晴らし | 17.3   | 10.9   | 66.7    | 14.0   | 18.0   | ▲4.0   |
| 仲間との交流   | 9.6    | 6.1    | 0.0     | 7.6    | 5.9    | 1.7    |
| 美容・肥満解消  | 3.4    | 7.9    | 0.0     | 5.8    | 6.3    | ▲0.5   |
| 家族とのふれあい | 4.6    | 6.9    | 0.0     | 5.8    | 4.8    | 1.0    |
| 自己啓発     | 2.5    | 1.3    | 0.0     | 1.8    | 1.0    | 0.8    |
| 精神修養や訓練  | 2.2    | 1.3    | 0.0     | 1.7    | 0.7    | 1.0    |
| その他      | 2.5    | 4.6    | 0.0     | 3.6    | 3.4    | 0.2    |

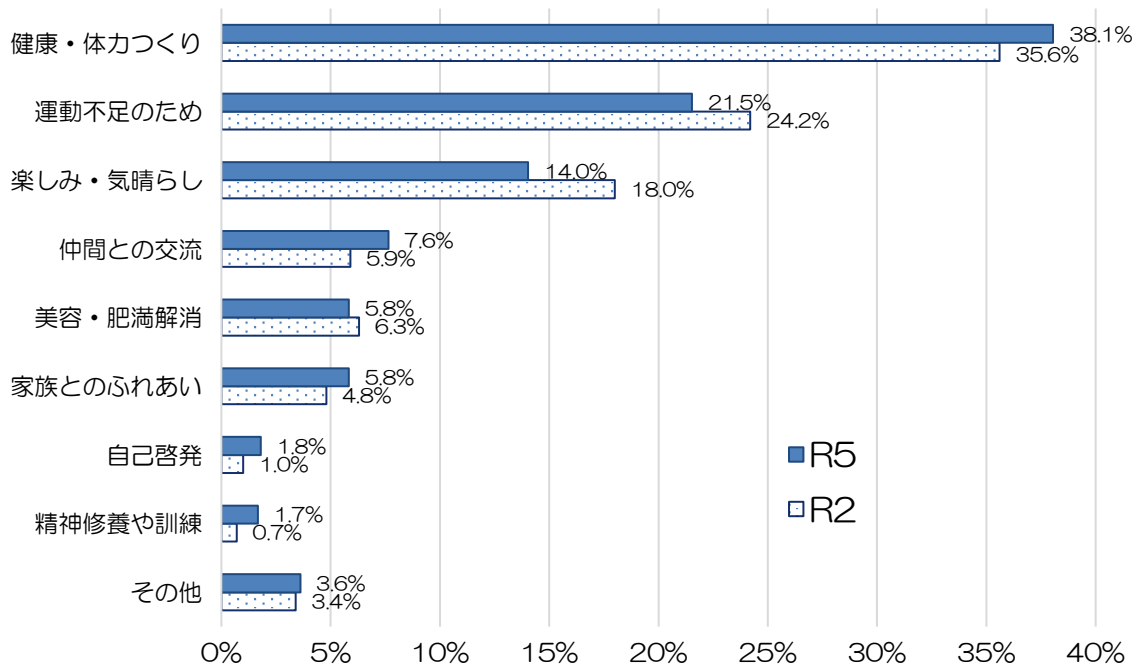
・「健康・体力づくり」（38.1%）、「運動不足のため」（21.5%）などが上位となっている。

・問5で、「障がいがある(障害者手帳を持っている)」及び「障がいがある(障害者手帳を持っていない)」と答えた者が、スポーツを行った理由として回答した項目は、「健康・体力づくり」(50.0%)、「運動不足のため」(20.8%)などが上位となっている。

#### ●前回との比較

「健康・体力づくり」と答えた者の割合が2.5%増加、「楽しみ・気晴らし」と答えた者の割合が4.0%減少、「運動不足のため」と答えた者の割合が2.7%減少している。

## スポーツを行った理由



⑤ー１ スポーツを行った理由の年代別割合（回答数 720）

| 項 目      | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|----------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 健康・体力づくり | 30.3                  | 14.3                  | 11.5       | 24.2       | 30.8       | 33.1       | 52.4       | 57.3       | 41.9       | 20.0             |
| 運動不足のため  | 3.0                   | 0.0                   | 19.2       | 21.2       | 23.3       | 24.6       | 20.6       | 24.4       | 23.3       | 40.0             |
| 楽しみ・気晴らし | 9.1                   | 50.0                  | 23.1       | 12.1       | 13.3       | 15.4       | 14.3       | 8.4        | 14.0       | 0.0              |
| 仲間との交流   | 12.1                  | 21.4                  | 9.6        | 9.1        | 4.2        | 9.2        | 6.3        | 3.8        | 14.0       | 20.0             |
| 美容・肥満解消  | 3.0                   | 7.1                   | 15.4       | 18.2       | 6.7        | 5.4        | 3.2        | 0.8        | 0.0        | 0.0              |
| 家族とのふれあい | 0.0                   | 0.0                   | 7.7        | 10.6       | 17.5       | 6.2        | 0.8        | 0.0        | 2.3        | 0.0              |
| 自己啓発     | 12.1                  | 7.1                   | 0.0        | 1.5        | 0.0        | 1.5        | 0.8        | 2.3        | 2.3        | 0.0              |
| 精神修養や訓練  | 6.1                   | 0.0                   | 5.8        | 3.0        | 0.0        | 2.3        | 0.0        | 0.8        | 2.3        | 0.0              |
| その他      | 24.2                  | 0.0                   | 7.7        | 0.0        | 4.2        | 2.3        | 1.6        | 2.3        | 0.0        | 20.0             |

### ◆年代別比較

10代（18歳以上）、20代では「楽しみ・気晴らし」、10代（18歳未満）、30代以上では「健康・体力づくり」の割合が高くなっている。

⑥ スポーツを行って得られたものは、主に何ですか。（回答数 711）

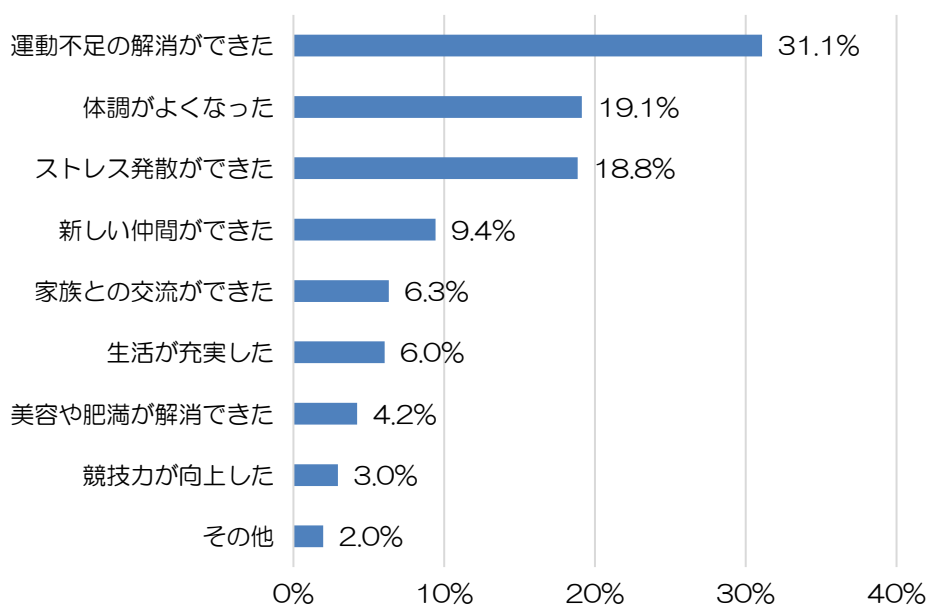
| 項 目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 運動不足の解消ができた | 32.4   | 30.0   | 33.3    | 31.1   | 27.3   | 3.8    |
| 体調がよくなった    | 16.4   | 21.3   | 33.3    | 19.1   | 18.7   | 0.4    |
| ストレス発散ができた  | 20.4   | 17.7   | 0.0     | 18.8   | 24.5   | ▲5.7   |
| 新しい仲間ができた   | 11.0   | 7.9    | 33.3    | 9.4    | 8.2    | 1.2    |
| 家族との交流ができた  | 3.5    | 8.7    | 0.0     | 6.3    | 6.5    | ▲0.2   |
| 生活が充実した     | 4.7    | 7.2    | 0.0     | 6.0    | 6.5    | ▲0.5   |
| 美容や肥満が解消できた | 4.4    | 4.1    | 0.0     | 4.2    | 2.2    | 2.0    |
| 競技力が向上した    | 5.0    | 1.3    | 0.0     | 3.0    | 3.4    | ▲0.4   |
| その他         | 2.2    | 1.8    | 0.0     | 2.0    | 2.8    | ▲0.8   |

・「運動不足の解消ができた」（31.1%）、「体調がよくなった」（19.1%）、「ストレス発散ができた」（18.8%）などが上位となっている。

●前回との比較

「運動不足の解消ができた」と答えた者の割合が3.8%増加、「ストレス発散ができた」と答えた者の割合が5.7%減少していることが大きな変化となっている。

### スポーツを行って得られたもの



【2. 行わなかった を選んだ方にお聞きします。】

⑦ スポーツを行わなかった理由は何ですか。（回答数 525）

| 項 目            | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 忙しかった          | 17.4   | 17.6   | 0.0     | 17.5   | 21.5   | ▲4.0   |
| 年をとったから        | 18.8   | 14.7   | 0.0     | 16.4   | 11.2   | 5.2    |
| 機会・情報がない       | 10.3   | 14.7   | 0.0     | 13.0   | 16.7   | ▲3.7   |
| お金がかかる         | 8.5    | 8.7    | 0.0     | 8.6    | 7.5    | 1.1    |
| スポーツが好きでない     | 7.0    | 8.0    | 0.0     | 7.6    | 9.7    | ▲2.1   |
| 新型コロナウイルス感染の不安 | 6.6    | 8.0    | 0.0     | 7.4    | —      | —      |
| 場所・施設がない       | 7.0    | 6.1    | 0.0     | 6.5    | 4.5    | 2.0    |
| 仲間がいない         | 8.5    | 5.1    | 0.0     | 6.5    | 8.4    | ▲1.9   |
| 下手である          | 5.2    | 5.8    | 0.0     | 5.5    | 6.4    | ▲0.9   |
| 身体が弱いから        | 2.8    | 3.5    | 0.0     | 3.2    | 3.4    | ▲0.2   |
| 用具がない          | 4.2    | 1.9    | 0.0     | 2.9    | 3.4    | ▲0.5   |
| 指導者がいない        | 1.9    | 1.9    | 0.0     | 1.9    | 1.3    | 0.6    |
| その他            | 1.9    | 3.8    | 0.0     | 3.0    | 6.0    | ▲3.0   |

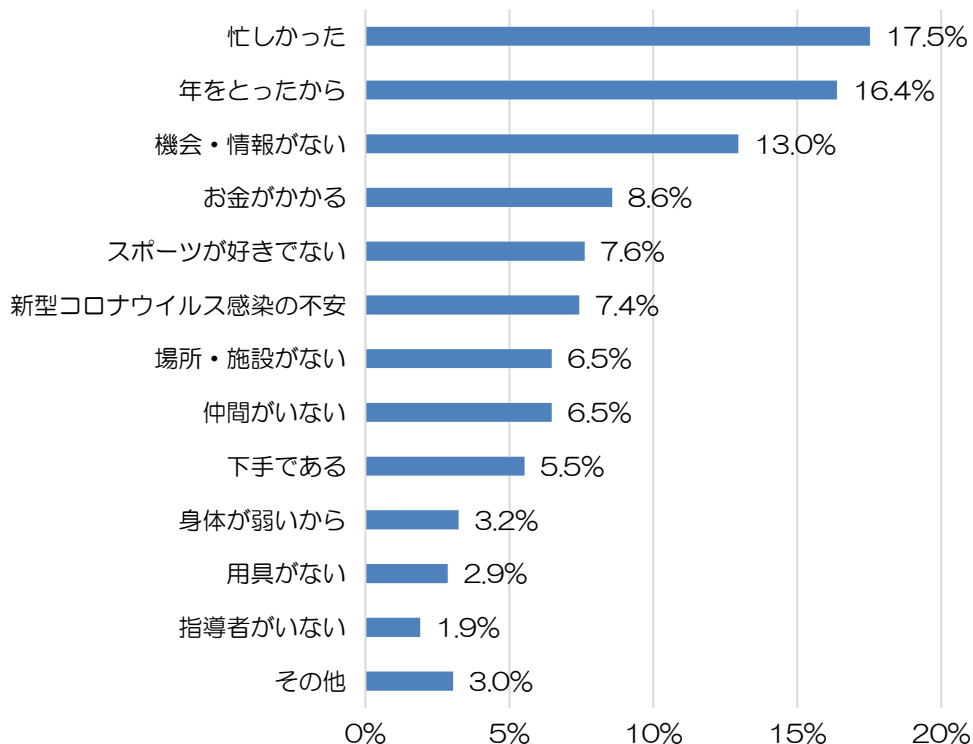
・「忙しかった」と答えた者の割合が 17.5%、「年をとったから」と答えた者の割合が 16.4%、「機会・情報がない」と答えた者の割合が 13.0%、以下、「お金がかかる」(8.6%)、「スポーツが好きでない」(7.6%) などが上位となっている。

・問5で、「障がいがある(障害者手帳を持っている)」及び「障がいがある(障害者手帳を持っていない)」と答えた者が、スポーツを行わなかった理由として回答した項目は、「年をとったから」(22.2%)、「身体が弱いから」(15.6%) などが上位となっている。

●前回との比較

「年をとったから」と答えた者の割合が 5.2%増加、「忙しかった」と答えた者の割合が 4.0%減少、「機会・情報がない」と答えた者の割合が 3.7%減少していることが大きな変化となっている。

## スポーツを行わなかった理由



⑦ー１ スポーツを行わなかった理由の年代別割合（回答数 525）

| 項 目            | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|----------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 忙しかった          | 100.0                 | 66.7                  | 28.6       | 25.5       | 24.4       | 11.5       | 16.7       | 13.8       | 5.7        | 0.0              |
| 年をとったから        | 0.0                   | 33.3                  | 2.4        | 0.0        | 6.7        | 10.3       | 19.8       | 23.3       | 45.7       | 47.1             |
| 機会・情報がない       | 0.0                   | 0.0                   | 9.5        | 10.6       | 14.4       | 14.1       | 17.7       | 14.7       | 2.9        | 0.0              |
| お金がかかる         | 0.0                   | 0.0                   | 7.1        | 10.6       | 11.1       | 17.9       | 5.2        | 6.0        | 0.0        | 5.9              |
| スポーツが好きでない     | 0.0                   | 0.0                   | 16.7       | 10.6       | 7.8        | 9.0        | 5.2        | 5.2        | 5.7        | 5.9              |
| 新型コロナウイルス感染の不安 | 0.0                   | 0.0                   | 4.8        | 0.0        | 7.8        | 12.8       | 8.3        | 9.5        | 0.0        | 5.9              |
| 場所・施設がない       | 0.0                   | 0.0                   | 4.8        | 6.4        | 7.8        | 5.1        | 6.3        | 7.8        | 5.7        | 5.9              |
| 仲間がいない         | 0.0                   | 0.0                   | 4.8        | 8.5        | 8.9        | 5.1        | 8.3        | 5.2        | 2.9        | 5.9              |
| 下手である          | 0.0                   | 0.0                   | 11.9       | 14.9       | 3.3        | 6.4        | 3.1        | 2.6        | 5.7        | 5.9              |
| 身体が弱いから        | 0.0                   | 0.0                   | 4.8        | 0.0        | 2.2        | 1.3        | 1.0        | 3.4        | 17.1       | 5.9              |
| 用具がない          | 0.0                   | 0.0                   | 2.4        | 4.3        | 3.3        | 2.6        | 1.0        | 3.4        | 2.9        | 5.9              |
| 指導者がいない        | 0.0                   | 0.0                   | 0.0        | 2.1        | 2.2        | 1.3        | 2.1        | 2.6        | 0.0        | 5.9              |
| その他            | 0.0                   | 0.0                   | 2.4        | 6.4        | 0.0        | 2.6        | 5.2        | 2.6        | 5.7        | 0.0              |

### ◆年代別比較

10代～40代では「忙しかった」、60代以上では「年をとったから」の割合が高くなっている。



問10 将来、やってみたいスポーツの種目は、何ですか。（回答数 877）

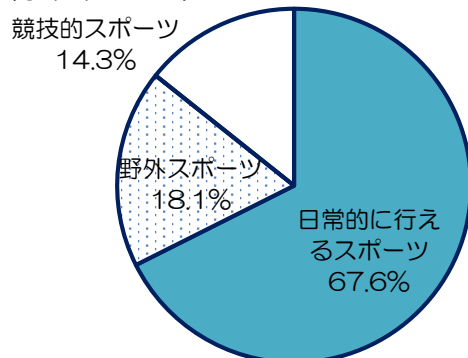
| 項 目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 日常的に行えるスポーツ | 55.8   | 77.4   | 33.3    | 67.6   | 61.8   | 5.8    |
| 野外スポーツ      | 25.1   | 12.2   | 66.7    | 18.1   | 23.0   | ▲4.9   |
| 競技的スポーツ     | 19.2   | 10.4   | 0.0     | 14.3   | 15.1   | ▲0.8   |

・「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が67.6%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が18.1%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が14.3%となっている。

●前回との比較

「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が5.8%増加、「野外スポーツ」と答えた者の割合が4.9%減少、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が0.8%減少している。

将来やってみたいスポーツ



問10-1 将来、やってみたいスポーツの種目の年代別割合 （回答数 877）

| 項 目         | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|-------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 日常的に行えるスポーツ | 27.3                  | 46.7                  | 60.3       | 71.8       | 60.5       | 65.6       | 73.6       | 77.5       | 75.0       | 81.8             |
| 野外スポーツ      | 24.2                  | 20.0                  | 20.6       | 11.5       | 23.8       | 26.0       | 16.0       | 11.2       | 13.6       | 0.0              |
| 競技的スポーツ     | 48.5                  | 33.3                  | 19.0       | 16.7       | 15.6       | 8.4        | 10.4       | 11.2       | 11.4       | 18.2             |

◆年代別比較

年齢が高くなるにつれて「日常的に行えるスポーツ」の割合が高くなっている。

Ⅲ. スポーツクラブやスポーツ教室の加入について

問11 現在、スポーツクラブやスポーツ教室に加入していますか。（回答数 963）

| 項 目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 加入している  | 16.6   | 14.5   | 25      | 15.5   | 19.7   | ▲4.2   |
| 加入していない | 83.4   | 85.5   | 75      | 84.5   | 80.3   | 4.2    |

・「加入している」と答えた者の割合が15.5%、「加入していない」と答えた者の割合が84.5%となっている。

●前回との比較

「加入している」と答えた者の割合が4.2%減少している。

【1. 加入している を選んだ方にお聞きします。】

① 主にどのようなクラブやスポーツ教室ですか。（回答数 145）

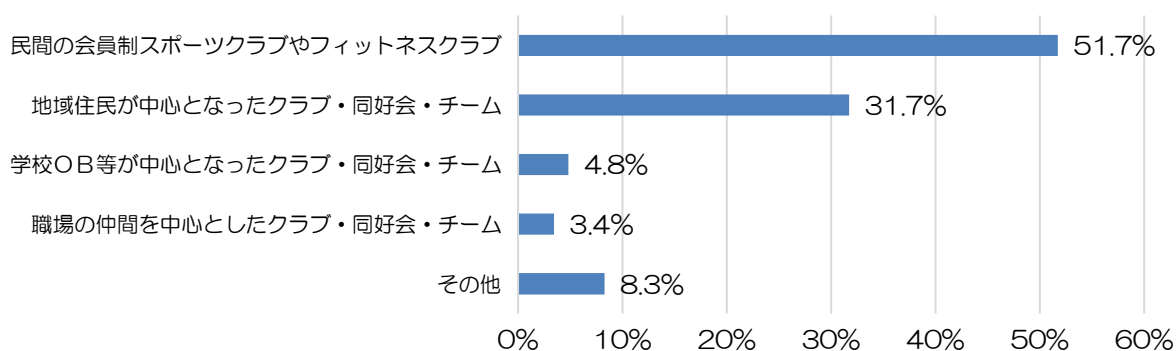
| 項 目                       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ   | 31.3   | 70.1   | 0.0     | 51.7   | 43.2   | 8.5    |
| 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム    | 40.3   | 23.4   | 100.0   | 31.7   | 37.0   | ▲5.3   |
| 学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム | 9.0    | 1.3    | 0.0     | 4.8    | 5.2    | ▲0.4   |
| 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム    | 6.0    | 1.3    | 0.0     | 3.4    | 4.7    | ▲1.3   |
| その他                       | 13.4   | 3.9    | 0.0     | 8.3    | 9.9    | ▲1.6   |

・「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が51.7%、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が31.7%、以下、「学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム」（4.8%）、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」（3.4%）などが上位となっている。

●前回との比較

「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が8.5%増加、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が5.3%減少していることが大きな変化となっている。

### 現在加入しているクラブ・教室の形態



② そのスポーツの種目は、主に何ですか。（回答数 145）

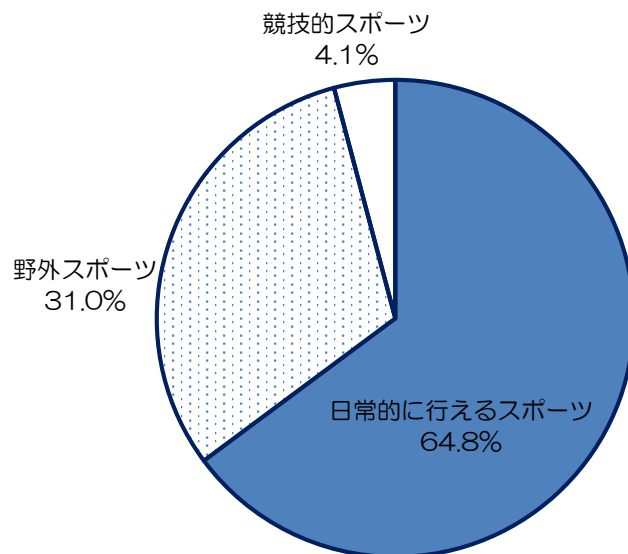
| 項 目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 日常的に行えるスポーツ | 45.6   | 82.9   | 0.0     | 64.8   | 59.2   | 5.6    |
| 競技的スポーツ     | 47.1   | 15.8   | 100.0   | 31.0   | 35.9   | ▲4.9   |
| 野外スポーツ      | 7.4    | 1.3    | 0.0     | 4.1    | 4.9    | ▲0.8   |

・「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が64.8%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が31.0%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が4.1%となっている。

●前回との比較

「日常的に行えるスポーツ」と答えた者の割合が増加し、「野外スポーツ」、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が減少となっている。

## スポーツクラブ・教室の種目



### ③ 加入した主な動機は何ですか。（回答数 109）

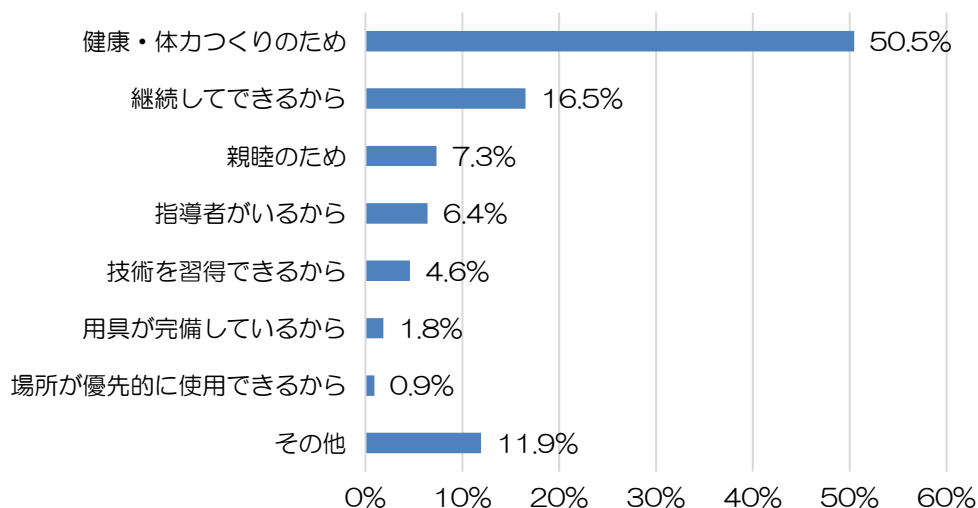
| 項 目            | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 健康・体力づくりのため    | 47.2   | 54.5   | 0.0     | 50.5   | 52.7   | ▲2.2   |
| 継続してできるから      | 15.1   | 16.4   | 100.0   | 16.5   | 13.3   | 3.2    |
| 親睦のため          | 15.1   | 0.0    | 0.0     | 7.3    | 9.6    | ▲2.3   |
| 指導者がいるから       | 0.0    | 12.7   | 0.0     | 6.4    | 8.0    | ▲1.6   |
| 技術を習得できるから     | 7.5    | 1.8    | 0.0     | 4.6    | 5.3    | ▲0.7   |
| 用具が完備しているから    | 0.0    | 3.6    | 0.0     | 1.8    | 5.3    | ▲3.5   |
| 場所が優先的に使用できるから | 1.9    | 0.0    | 0.0     | 0.9    | 1.6    | ▲0.7   |
| その他            | 13.2   | 10.9   | 0.0     | 11.9   | 4.3    | 7.6    |

・「健康・体力づくりのため」と答えた者の割合が50.5%、「継続してできるから」と答えた者の割合が16.5%、以下、「親睦のため」（7.3%）などが上位となっている。

#### ●前回との比較

「継続してできるから」と答えた者の割合が増加、それ以外の項目を答えた者の割合が減少している。

## スポーツクラブ・教室に加入した動機



### 【2. 加入していない を選んだ方にお聞きます。】

④ 自分の好きなスポーツのクラブやスポーツ教室があれば加入したいですか。

(回答数 791)

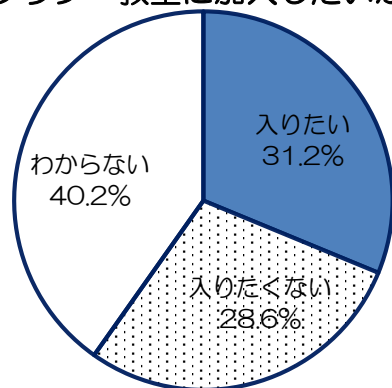
| 項 目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 入りたい   | 32.1   | 30.6   | 33.3    | 31.2   | 31.7   | ▲0.5   |
| 入りたくない | 29.4   | 28.1   | 0.0     | 28.6   | 30.8   | ▲2.2   |
| わからない  | 38.5   | 41.3   | 66.7    | 40.2   | 37.4   | 2.8    |

・「入りたい」と答えた者の割合が31.2%、「入りたくない」と答えた者の割合が28.6%、「わからない」と答えた者の割合が40.2%となっている。

#### ●前回との比較

「入りたい」と答えた者の割合が0.5%減少、「入りたくない」と答えた者の割合が2.2%減少、「わからない」と答えた者の割合が2.8%増加している。

## スポーツクラブ・教室に加入したいか



⑤ 加入したいクラブやグループの形態はどれですか。（回答数 659）

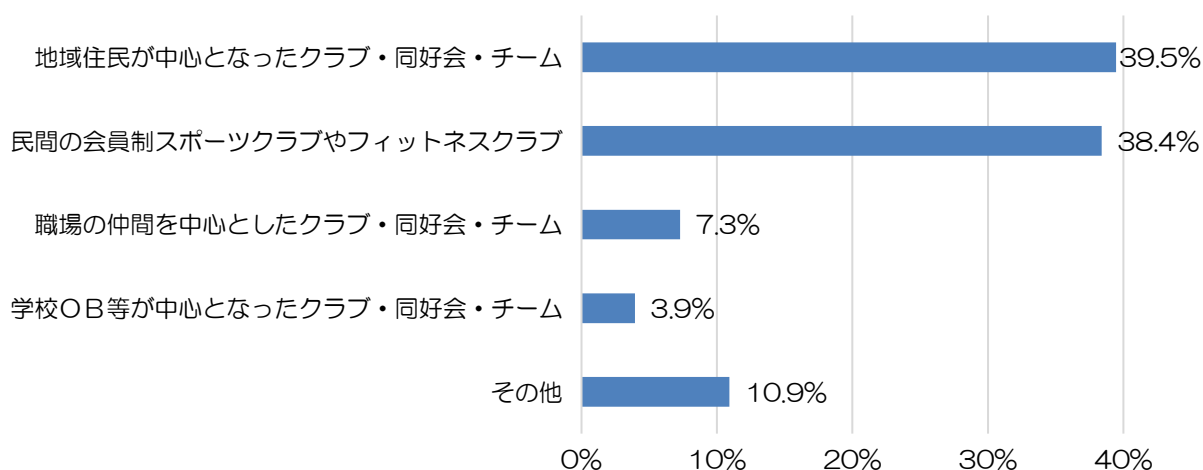
| 項 目                       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム    | 42.0   | 37.3   | 66.7    | 39.5   | 33.1   | 6.4    |
| 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ   | 32.2   | 43.5   | 0.0     | 38.4   | 41.3   | ▲2.9   |
| 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム    | 9.8    | 5.1    | 33.3    | 7.3    | 8.2    | ▲0.9   |
| 学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム | 4.9    | 3.2    | 0.0     | 3.9    | 4.7    | ▲0.8   |
| その他                       | 11.2   | 10.8   | 0.0     | 10.9   | 12.8   | ▲1.9   |

・「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が 39.5%、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が 38.4%、以下、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」（7.3%）、「学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム」（3.9%）などが上位となっている。

●前回との比較

「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が増加、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」、「学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が減少している。

加入したいスポーツクラブ・教室の形態



⑤-1 加入したいクラブやグループの形態の年代別割合（回答数 659）

| 項 目                       | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代以上<br>(%) |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム    | 35.7                  | 33.3                  | 28.6       | 21.1       | 32.2       | 27.9       | 51.7       | 59.8       | 60.0       | 66.7         |
| 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ   | 17.9                  | 8.3                   | 38.8       | 59.2       | 47.9       | 50.8       | 30.5       | 23.2       | 20.0       | 0.0          |
| 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム    | 7.1                   | 33.3                  | 16.3       | 7.0        | 8.3        | 9.8        | 5.9        | 0.0        | 0.0        | 0.0          |
| 学校 OB 等が中心となったクラブ・同好会・チーム | 35.7                  | 16.7                  | 6.1        | 4.2        | 4.1        | 0.0        | 1.7        | 0.9        | 0.0        | 0.0          |
| その他                       | 3.6                   | 8.3                   | 10.2       | 8.5        | 7.4        | 11.5       | 10.2       | 16.1       | 20.0       | 33.3         |

◆年代別比較

20代から50代では「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」、60代以上では「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」の割合が高くなっている。

問12 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。（回答数 968）

| 項 目            | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|----------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 知っている（加入している）  | 5.4    | 4.8    | 0.0     | 5.1    | 15.3   | 5.3    |
| 知っている（加入していない） | 17.0   | 14.2   | 25.0    | 15.5   |        |        |
| 知らない           | 77.5   | 81.0   | 75.0    | 79.4   | 84.7   | ▲5.3   |

・「知っている（加入している）」と答えた者の割合が5.1%、「知っている（加入していない）」と答えた者の割合が15.5%、「知らない」と答えた者の割合が79.4%となっている。

●前回との比較

「知っている」と答えた者の割合が5.3%増加している。

IV. スポーツ観戦の状況について

問13 あなたは、この1年間にテレビ観戦を含むスポーツの試合を、どの程度観戦しましたか。

（回答数 977）

| 項 目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|---------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 週1回以上   | 43.3   | 20.5   | 25      | 30.5   | 34.8    | ▲4.3   |
| 月1回程度   | 23.7   | 19.4   | 25      | 21.3   | 22.5    | ▲1.2   |
| 年数回程度   | 24.4   | 45.8   | 25      | 36.3   | 28.3    | 8.0    |
| まったく見ない | 8.7    | 14.3   | 25      | 11.9   | 14.4    | ▲2.5   |

・「年数回程度」と答えた者の割合が36.3%、「週1回以上」と答えた者の割合が30.5%、以下、「月1回程度」(21.3%)、「まったく見ない」(11.9%)となっている。

問14 あなたは、本市の地域密着型トップスポーツチームについて、知っていますか。

① （野球）香川オリブガイナース（回答数 971）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 知っている | 88.4   | 78.3   | 75      | 82.7   | 90.2    | ▲7.5   |
| 知らない  | 11.6   | 21.7   | 25      | 17.3   | 9.8     | 7.5    |

② （サッカー）カマタマーレ讃岐（回答数 964）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 知っている | 92.6   | 89.3   | 100.0   | 90.8   | 92.4    | ▲1.6   |
| 知らない  | 7.4    | 10.7   | 0.0     | 9.2    | 7.6     | 1.6    |

③ (バスケットボール) 香川ファイブアローズ (回答数 965)

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 知っている | 87.0   | 82.2   | 100.0   | 84.4   | 81.0    | 3.4    |
| 知らない  | 13.0   | 17.8   | 0.0     | 15.6   | 19.0    | ▲3.4   |

④ (アイスホッケー) 香川アイスフェローズ (回答数 958)

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 知っている | 35.6   | 23.5   | 0.0     | 28.7   | 33.1    | ▲4.4   |
| 知らない  | 64.4   | 76.5   | 100.0   | 71.3   | 66.9    | 4.4    |

問15 あなたは、この1年間に、地域密着型トップスポーツチームの試合観戦のため会場に行きましたか。(回答数 944)

| 項 目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 行った    | 9.3    | 3.0    | 0.0     | 5.7    | 10.4    | ▲4.7   |
| 行かなかった | 90.7   | 97.0   | 100.0   | 94.3   | 89.6    | 4.7    |

【1. 行った を選んだ方にお聞きします。】

あなたは観戦したことのあるチームは何ですか。また、1年間で何回観戦しましたか。

(回答数 76)

| 項 目         | 男性 (回/人) | 女性 (回/人) | 合計 (回/人) | H27 (回/人) | 差異 (回/人) |
|-------------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 香川オリーブガイナース | 0.7      | 0.7      | 0.7      | 2.2       | ▲1.5     |
| カマタマーレ讃岐    | 1.0      | 1.0      | 1.0      | 2.5       | ▲1.5     |
| 香川ファイブアローズ  | 1.5      | 1.5      | 1.5      | 0.7       | 0.8      |
| 香川アイスフェローズ  | 0.1      | 0.1      | 0.1      | 0.1       | 0.0      |

【2. 行かなかった を選んだ方にお聞きします。】

観戦に行かなかった理由は何ですか。(回答数 869)

| 項 目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | H27 (%) | 差異 (%) |
|------------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 特に理由はない    | 49.5   | 45.6   | 33.3    | 47.2   | 39.0    | 8.2    |
| スポーツが好きでない | 9.6    | 21.7   | 33.3    | 16.7   | 17.0    | ▲0.3   |
| 機会・情報がない   | 12.9   | 9.2    | 33.3    | 10.8   | 7.8     | 3.0    |
| 忙しかった      | 12.4   | 8.6    | 0.0     | 10.1   | 15.6    | ▲5.5   |
| チケット代がかかる  | 4.1    | 3.4    | 0.0     | 3.7    | 4.4     | ▲0.7   |
| 開催場所が遠い    | 3.3    | 2.8    | 0.0     | 3.0    | 7.6     | ▲4.6   |
| 交通手段がない    | 2.2    | 3.4    | 0.0     | 2.9    | 1.6     | 1.3    |
| 仲間がいない     | 2.2    | 2.6    | 0.0     | 2.4    | 3.3     | ▲0.9   |
| その他        | 3.8    | 2.8    | 0.0     | 3.2    | 3.7     | ▲0.5   |

## V. スポーツに関するボランティア活動について

問 16 今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

(回答数 973)

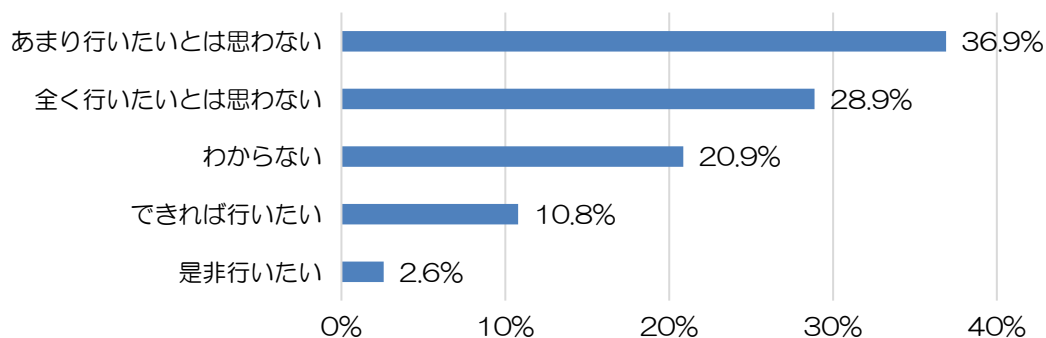
| 項 目           | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| あまり行いたいとは思わない | 37.3   | 36.6   | 25.0    | 36.9   | 38.2   | ▲1.3   |
| 全く行いたいとは思わない  | 27.7   | 30.0   | 0.0     | 28.9   | 24.6   | 4.3    |
| わからない         | 17.4   | 23.6   | 25.0    | 20.9   | 19.8   | 1.1    |
| できれば行いたい      | 13.4   | 8.5    | 50.0    | 10.8   | 15.3   | ▲4.5   |
| 是非行いたい        | 4.2    | 1.3    | 0.0     | 2.6    | 2.1    | 0.5    |

・「行いたいとは思わない」と答えた者の割合が 65.8%（「あまり行いたいとは思わない」36.9%、「全く行いたいとは思わない」28.9%）、「行いたい」と答えた者の割合が 13.4%（「できれば行いたい」10.8%、「是非行いたい」2.6%）となっている。

### ●前回との比較

「行いたいとは思わない」と答えた者の割合が 4.0%増加、「行いたい」と答えた者の割合が 3.0%減少している。

## スポーツに関するボランティア活動を行いたいか



問 17 スポーツに関するボランティア活動に参加しやすくなるために、主にどのようなことが重要だと思いますか。（回答数 928）

| 項 目                | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| ボランティア情報の提供        | 44.7   | 53.7   | 50.0    | 49.7   | 51.1   | ▲1.4   |
| ボランティアに参加する機会の充実   | 35.4   | 25.6   | 50.0    | 30.1   | 29.2   | 0.9    |
| 登録型ボランティアネットワークの支援 | 6.8    | 7.6    | 0.0     | 7.2    | 7.6    | ▲0.4   |
| ボランティアに関する研修の実施    | 6.6    | 6.6    | 0.0     | 6.6    | 7.2    | ▲0.6   |
| その他                | 6.6    | 6.4    | 0.0     | 6.5    | 4.9    | 1.6    |

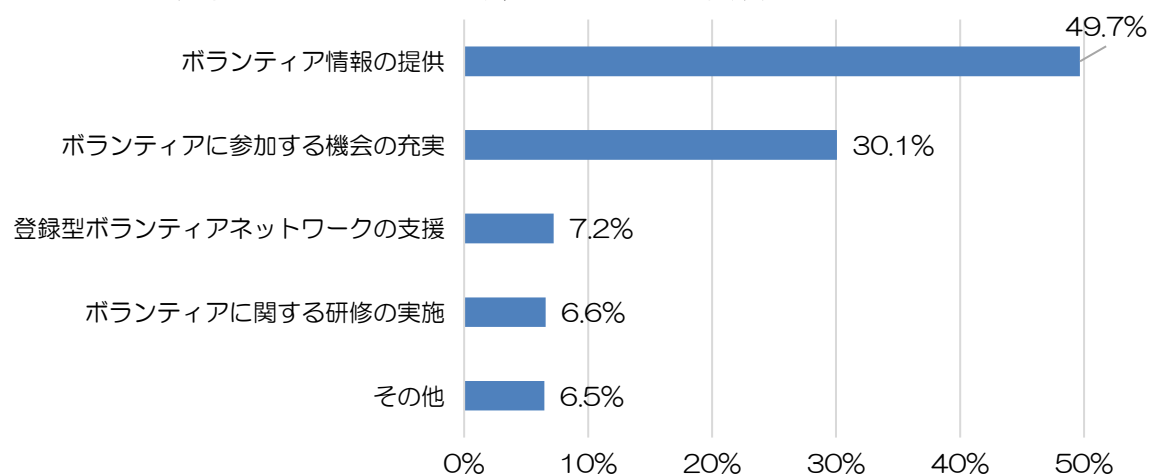
・「ボランティア情報の提供」と答えた者の割合が 49.7%、以下、「ボランティアに参加する機会の充実」(30.1%)「登録型ボランティアネットワークの支援」(7.2%)などが上位となっている。

### ●前回との比較

「ボランティアに参加する機会の充実」と答えた者の割合が 0.9%増加、「ボランティア情報の提供」と答えた者の割合が 1.4%減少している。



## スポーツに関するボランティア活動促進のための重要項目



問 18 TASVO（高松市スポーツボランティア）を知っていますか。

TASVO とは 高松市や（公財）高松市スポーツ協会が主催・共催するスポーツイベント・競技大会のお手伝いをしていただける「高松市スポーツボランティア」のことです。

（回答数 975）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|
| 知っている | 3.8    | 1.8    | 25.0    | 2.8    |
| 知らない  | 96.2   | 98.2   | 75.0    | 97.2   |

## Ⅵ. スポーツ行事等について

問 19 高松市が実施するスポーツイベントや、地域密着型トップスポーツチーム（香川オリーブガイナース・カマタマーレ讃岐・香川ファイブアローズ・香川アイスフェローズ）等に関する情報を、主にどのような方法で得ていますか。（回答数 962）

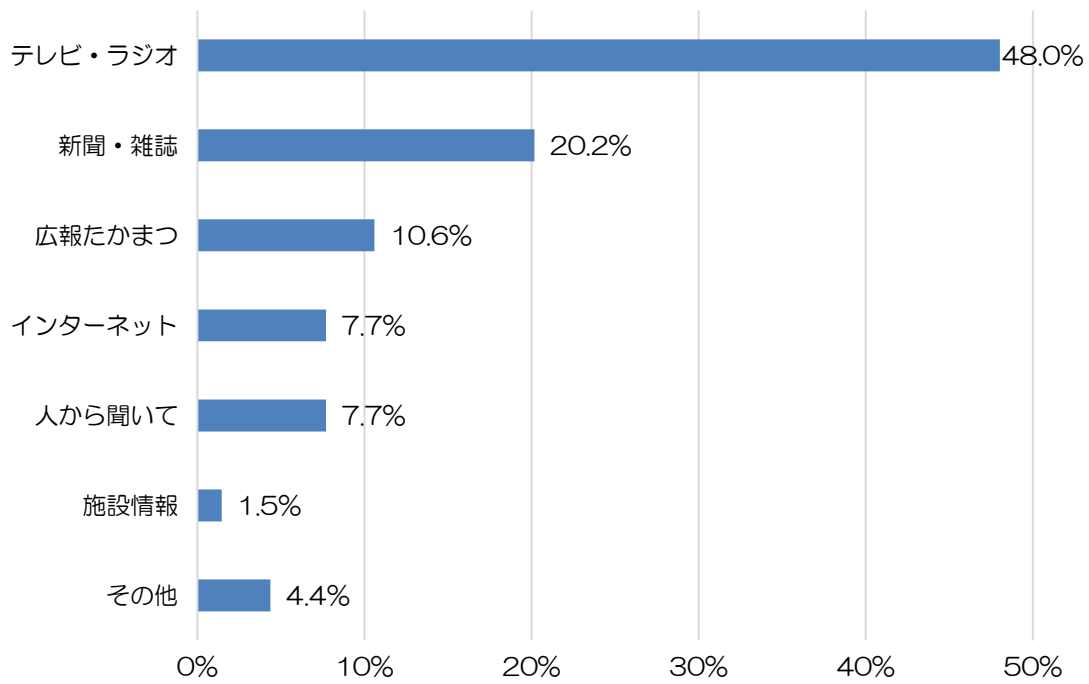
| 項 目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| テレビ・ラジオ | 44.6   | 50.7   | 50.0    | 48.0   | 40.3   | 7.7    |
| 新聞・雑誌   | 25.7   | 15.9   | 0.0     | 20.2   | 25.2   | ▲5.0   |
| 広報たかまつ  | 6.1    | 13.9   | 50.0    | 10.6   | 14.8   | ▲4.2   |
| 人から聞いて  | 8.3    | 7.3    | 0.0     | 7.7    | 7.7    | 0.0    |
| インターネット | 10.8   | 5.2    | 0.0     | 7.7    | 6.2    | 1.5    |
| 施設情報    | 1.4    | 1.5    | 0.0     | 1.5    | 0.6    | 0.9    |
| その他     | 3.1    | 5.4    | 0.0     | 4.4    | 5.2    | ▲0.8   |

・「テレビ・ラジオ」と答えた者の割合が 48.0%、「新聞・雑誌」と答えた者の割合が 20.2%と高くなっている。

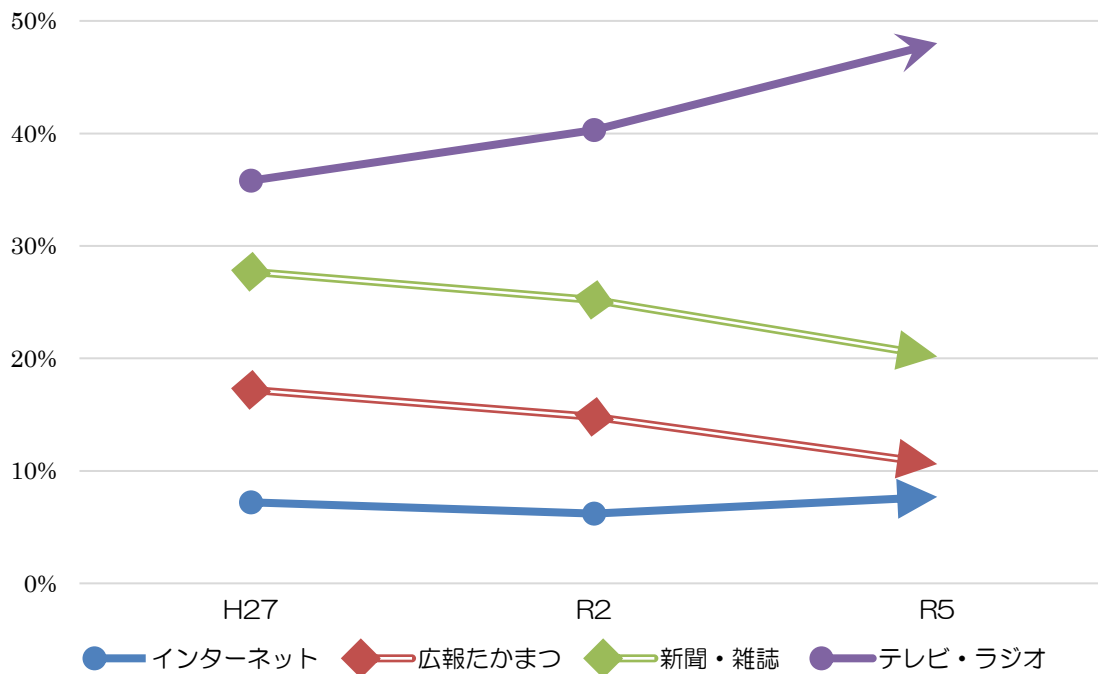
### ●前回との比較

「テレビ・ラジオ」と答えた者の割合が 7.7%増加し、「新聞・雑誌」と答えた者の割合が 5.0%減少、「広報たかまつ」と答えた者の割合が 4.2%減少していることが大きな変化となっている。

## 高松市が実施するスポーツイベント等に関する情報を得る方法



## 情報を得る方法の推移（上位4項目）



問 19-1 スポーツに関する情報の取得方法の年代別割合（回答数 962）

| 項 目     | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|---------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| テレビ・ラジオ | 23.5                  | 46.7                  | 38.5       | 38.4       | 42.2       | 45.3       | 50.3       | 61.3       | 63.1       | 28.6             |
| 新聞・雑誌   | 17.6                  | 6.7                   | 12.3       | 12.8       | 14.9       | 18.0       | 26.0       | 25.1       | 23.1       | 50.0             |
| 広報たかまつ  | 8.8                   | 20.0                  | 4.6        | 17.4       | 9.1        | 10.6       | 9.6        | 11.5       | 9.2        | 14.3             |
| 人から聞いて  | 26.5                  | 20.0                  | 21.5       | 12.8       | 7.8        | 6.2        | 6.2        | 1.0        | 1.5        | 7.1              |
| インターネット | 8.8                   | 6.7                   | 15.4       | 7.0        | 11.0       | 14.3       | 6.8        | 1.0        | 0.0        | 0.0              |
| 施設情報    | 5.9                   | 0.0                   | 4.6        | 4.7        | 2.6        | 0.6        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0              |
| その他     | 8.8                   | 0.0                   | 3.1        | 7.0        | 12.3       | 5.0        | 1.1        | 0.0        | 3.1        | 0.0              |

◆年代別比較

10代（18歳以上）から80代の年代で「テレビ・ラジオ」の割合が最も高く、年代が高くなるにつれて「新聞・雑誌」の割合が高くなっている。

問 20 次のスポーツ・レクリエーションイベントを知っていますか。

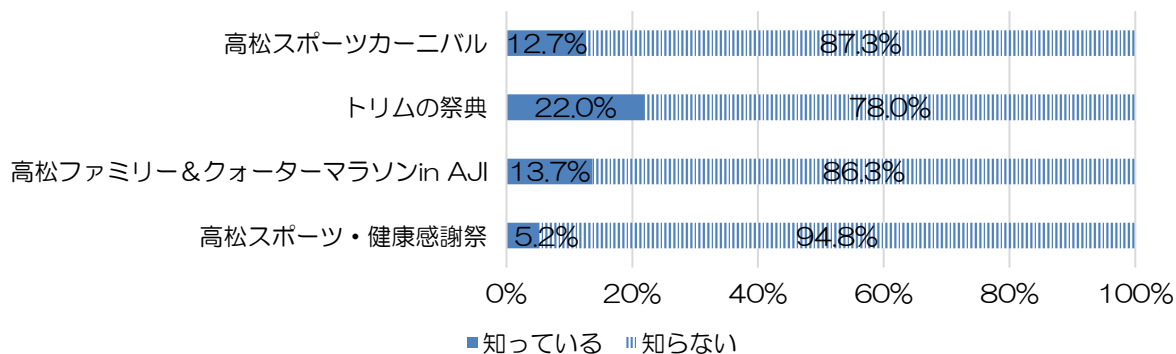
| 項 目<br>(回答数)                    | 男性 (%) |      | 女性 (%) |      | その他 (%) |      | 合計 (%) |      | R2 (%) |      | 差異 (%) |      |
|---------------------------------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|                                 | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている   | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない |
| ①高松スポーツカーニバル (970)              | 11.6   | 88.4 | 13.5   | 86.5 | 25.0    | 75.0 | 12.7   | 87.3 | 16.7   | 83.3 | ▲4.0   | 4.0  |
| ②トリムの祭典 (969)                   | 16.5   | 83.5 | 26.0   | 74.0 | 50.0    | 50.0 | 22.0   | 78.0 | 25.5   | 74.5 | ▲3.5   | 3.5  |
| ③高松ファミリー&クォーターマラソン in AJI (971) | 11.8   | 88.2 | 14.9   | 85.1 | 50.0    | 50.0 | 13.7   | 86.3 | 17.8   | 82.2 | ▲4.1   | 4.1  |
| ④高松スポーツ・健康感謝祭 (969)             | 2.8    | 97.2 | 6.7    | 93.3 | 50.0    | 50.0 | 5.2    | 94.8 | 7.0    | 93.0 | ▲1.8   | 1.8  |

- ・全体として、「知らない」と答えた者の割合が高い。
- ・「トリムの祭典」の認知度が22.0%と最も高くなっている。

●前回との比較

すべてのスポーツ・レクリエーションイベントの認知度が減少している。

スポーツ・レクリエーションイベントの認知度



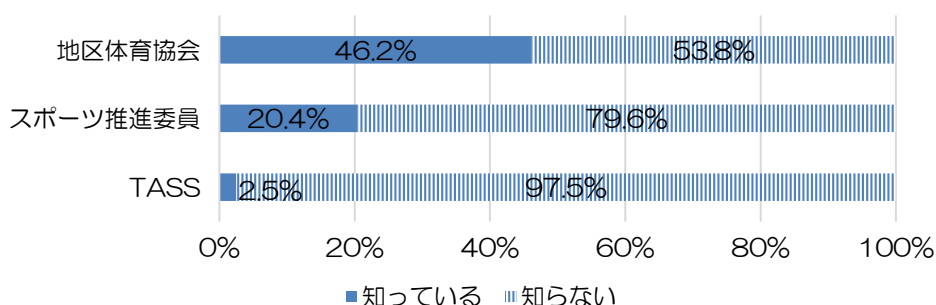
## 問 21、22、23 地区体育協会・スポーツ推進委員・TASS の認知度

TASS とは、各種目を専門的に技術指導ができる指導者の登録制度のことで、幼・小・中学校の保健体育授業や部活動、市内の体育施設等でのスポーツ教室、コミュニティセンター等での健康づくり教室等に、登録された指導者を派遣し、技術指導を行っています。

| 項 目<br>(回答数)                      | 男性 (%) |      | 女性 (%) |      | その他 (%) |      | 合計 (%) |      | R2 (%) |      | 差異 (%) |      |
|-----------------------------------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|                                   | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている   | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない |
| 地区体育協会<br>(978)                   | 45.6   | 54.4 | 46.7   | 53.3 | 50.0    | 50.0 | 46.2   | 53.8 | 50.0   | 50.0 | ▲3.8   | 3.8  |
| スポーツ推進委員<br>(978)                 | 19.1   | 80.9 | 21.5   | 78.5 | 25.0    | 75.0 | 20.4   | 79.6 | 27.7   | 72.3 | ▲7.3   | 7.3  |
| TASS (高松市アドバイザースポーツシステム)<br>(976) | 1.6    | 98.4 | 2.9    | 97.1 | 25.0    | 75.0 | 2.5    | 97.5 | —      | —    | —      | —    |

・「地区体育協会」を知っていると答えた者の割合が 46.2%、「スポーツ推進委員」を知っていると答えた者の割合が 20.4%、「TASS (高松市アドバイザースポーツシステム)」を知っていると答えた者の割合が 2.5%であった。

### 地区体育協会・スポーツ推進委員・TASSの認知度



### [数値目標項目]

| 項 目                  | 計画策定時<br>(H27) | 目標値 (R5) | 前回実績 (R2) | 今回実績 (R5) |
|----------------------|----------------|----------|-----------|-----------|
| スポーツ推進委員の<br>認知度 (%) | 20.1           | 35.0     | 27.7      | 20.4      |

### ●前回との比較

スポーツ推進委員を「知っている」と答えた者の割合が 7.3%減少となっている。

問 24 今後、参加してみたいスポーツイベントはありますか。（回答数1， 416）

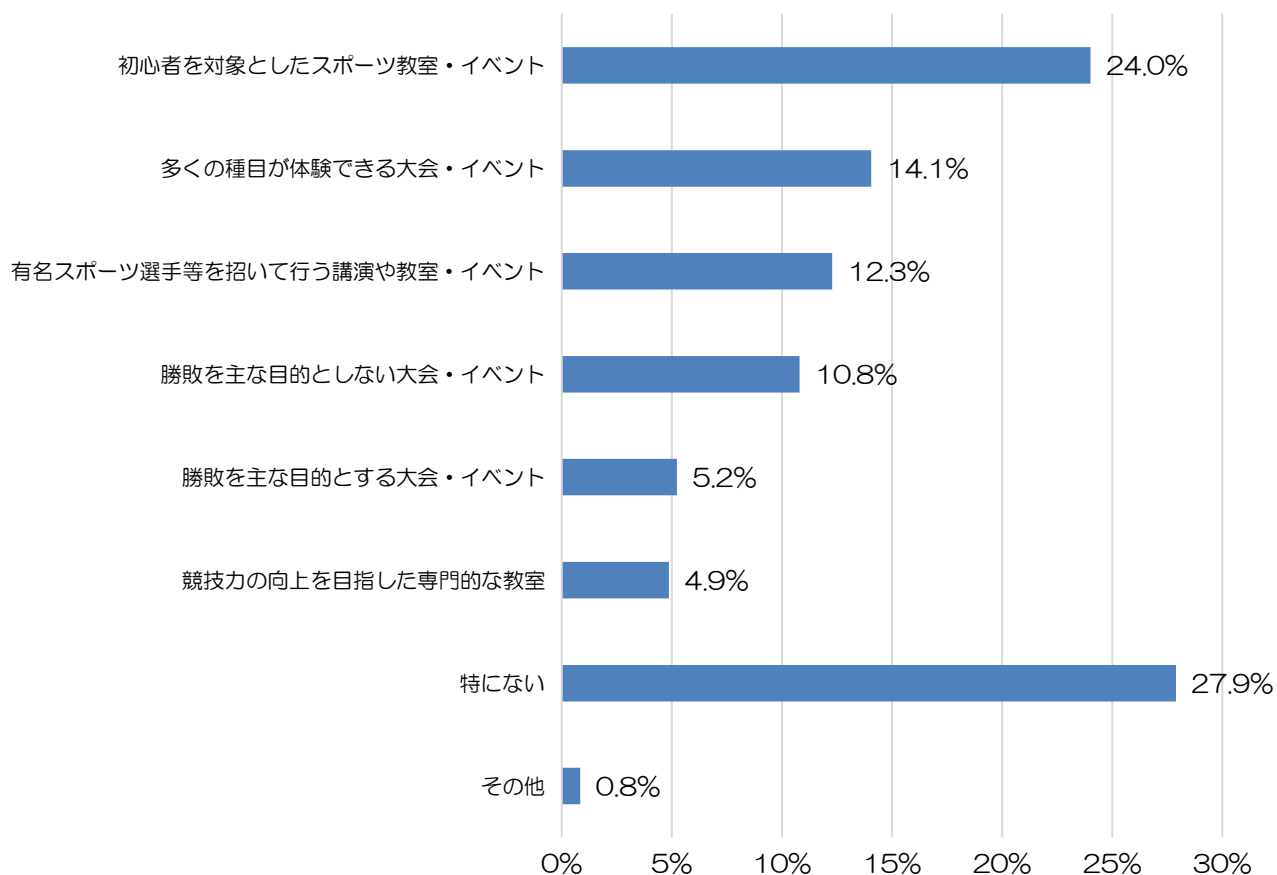
| 項 目                       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 初心者を対象としたスポーツ教室・イベント      | 19.5   | 27.8   | 0.0     | 24.0   | 25.9   | ▲1.9   |
| 多くの種目が体験できる大会・イベント        | 13.2   | 14.8   | 0.0     | 14.1   | 16.6   | ▲2.5   |
| 有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント | 14.0   | 10.9   | 0.0     | 12.3   | 12.5   | ▲0.2   |
| 勝敗を主な目的としない大会・イベント        | 11.6   | 10.0   | 0.0     | 10.8   | 11.0   | ▲0.2   |
| 勝敗を主な目的とする大会・イベント         | 8.0    | 2.9    | 0.0     | 5.2    | 5.5    | ▲0.3   |
| 競技力の向上を目指した専門的な教室         | 6.6    | 3.4    | 0.0     | 4.9    | 5.2    | ▲0.3   |
| 特にない                      | 26.4   | 29.3   | 0.0     | 27.9   | 22.6   | 5.3    |
| その他                       | 0.6    | 1.0    | 0.0     | 0.8    | 0.7    | 0.1    |

・「初心者を対象としたスポーツ教室・イベント」と答えた者の割合が24.0%、「多くの種目が体験できる大会・イベント」と答えた者の割合が14.1%、以下、「有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント」（12.3%）、「勝敗を主な目的としない大会・イベント」（10.8%）などが上位となっている。

●前回との比較

「特にない」、「その他」と答えた者の割合が増加。それら以外の項目を答えた者の割合が減少となっている。

### 今後、参加してみたいスポーツイベント



問 24-1 今後、参加してみたいスポーツイベントの年代別割合（回答数 1, 416）

| 項 目                           | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代以上<br>(%) |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| 初心者を対象としたスポーツ<br>教室・イベント      | 11.5                  | 8.0                   | 21.2       | 27.9       | 22.7       | 24.9       | 29.9       | 23.4       | 22.5       | 0.0          |
| 多くの種目が体験できる<br>大会・イベント        | 15.4                  | 8.0                   | 18.6       | 16.9       | 14.7       | 11.8       | 17.4       | 10.7       | 10.0       | 0.0          |
| 有名スポーツ選手等を招いて行<br>う講演や教室・イベント | 15.4                  | 12.0                  | 11.0       | 14.0       | 15.5       | 16.0       | 12.5       | 7.5        | 5.0        | 0.0          |
| 勝敗を主な目的としない<br>大会・イベント        | 21.2                  | 8.0                   | 17.8       | 8.1        | 10.1       | 9.3        | 10.6       | 9.9        | 11.3       | 0.0          |
| 勝敗を主な目的とする大会<br>・イベント         | 9.6                   | 16.0                  | 7.6        | 8.1        | 6.7        | 5.9        | 3.0        | 2.4        | 1.3        | 0.0          |
| 競技力の向上を目指した<br>専門的な教室         | 5.8                   | 12.0                  | 3.4        | 5.9        | 9.2        | 5.1        | 3.0        | 3.6        | 0.0        | 0.0          |
| 特にな                           | 21.2                  | 36.0                  | 18.6       | 19.1       | 21.0       | 26.2       | 23.5       | 40.1       | 48.8       | 92.9         |
| その他                           | 0.0                   | 0.0                   | 1.7        | 0.0        | 0.0        | 0.8        | 0.0        | 2.4        | 1.3        | 7.1          |

◆年代別比較

20代から80代では「初心者を対象としたスポーツ教室・イベント」、10代、50代及び70代以上では「特にな」の割合が高くなっている。

問 25 パラスポーツを知っていますか。（回答数 966）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|
| 知っている | 75.5   | 82.3   | 75.0    | 79.3   |
| 知らない  | 24.5   | 17.7   | 25.0    | 20.7   |

【問 25 で「1. 知っている」を選んだ方にお聞きします。】

①これまで一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。（回答数 759）

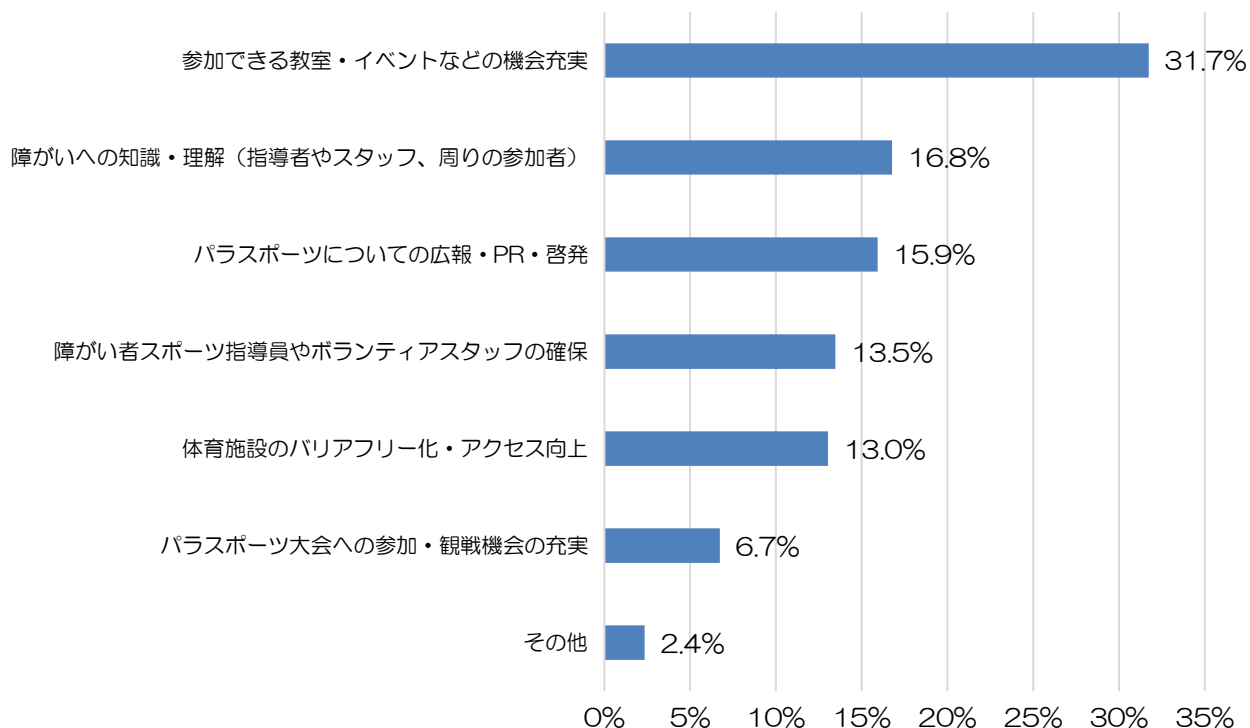
| 項 目 | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|-----|--------|--------|---------|--------|
| はい  | 12.9   | 10     | 33.3    | 11.3   |
| いいえ | 87.1   | 90     | 66.7    | 88.7   |

問 26 高松市において、障がいのある人がスポーツを実施しやすい環境をつくるためにはどのような取り組みが必要だと思いますか。（回答数 936）

| 項 目                         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------|
| 参加できる教室・イベントなどの機会充実         | 31.7   | 31.8   | 25.0    | 31.7   |
| 障がいへの知識・理解（指導者やスタッフ、周りの参加者） | 17.5   | 16.1   | 25.0    | 16.8   |
| パラスポーツについての広報・PR・啓発         | 17.5   | 14.7   | 0.0     | 15.9   |
| 障がい者スポーツ指導員やボランティアスタッフの確保   | 11.8   | 14.7   | 25.0    | 13.5   |
| 体育施設のバリアフリー化・アクセス向上         | 11.1   | 14.5   | 25.0    | 13.0   |
| パラスポーツ大会への参加・観戦機会の充実        | 7.5    | 6.2    | 0.0     | 6.7    |
| その他                         | 2.9    | 1.9    | 0.0     | 2.4    |

- ・「参加できる教室・イベントなどの機会充実」と答えた者の割合が31.7%、「障がいへの知識・理解（指導者やスタッフ、周りの参加者）」と答えた者の割合が16.8%、以下、「パラスポーツについての広報・PR・啓発」（15.9%）、「障がい者スポーツ指導員やボランティアスタッフの確保」（13.5%）などが上位となっている。
- ・問5で、「障がいがある（障害者手帳を持っている）」及び「障がいがある（障害者手帳を持っていない）」と答えた者が、回答した項目は、「参加できる教室・イベントなどの機会充実」（23.4%）、「障がいへの知識・理解（指導者やスタッフ、周りの参加者）」（20.3%）などが上位となっている。

#### 障がいのある人がスポーツを実施しやすい環境をつくるために必要な取り組み



## Ⅶ. スポーツ施設について

問 27 高松市が設置しているスポーツ施設を利用したことがありますか。

(回答数 959)

| 項 目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 利用したことがある | 42.7   | 32.6   | 75.0    | 37.2   | 39.0   | ▲1.8   |
| 利用したことがない | 57.3   | 67.4   | 25.0    | 62.8   | 61.0   | 1.8    |

問 27-1 スポーツ施設を利用した人の年代別割合 (回答数 959)

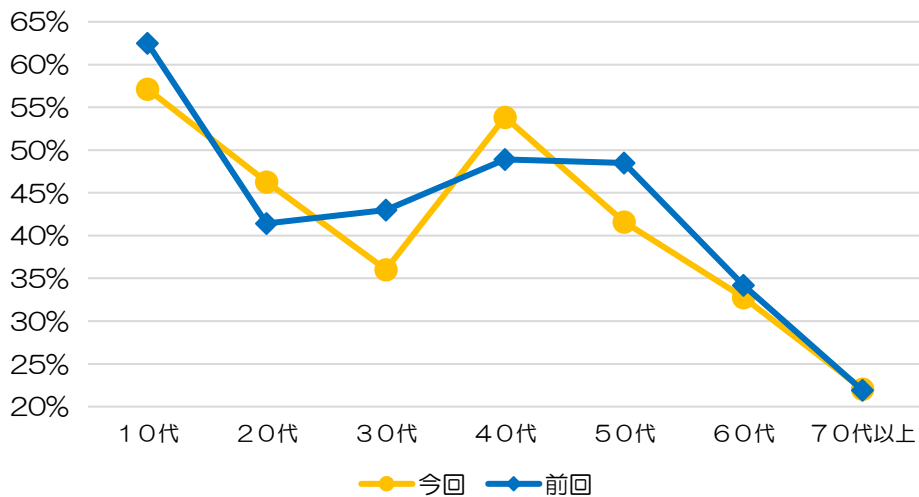
| 項 目       | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|-----------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 利用したことがある | 63.6                  | 43.8                  | 46.3       | 36.0       | 53.8       | 41.6       | 32.8       | 23.7       | 20.3       | 7.1              |

・「利用したことがある」と答えた者の割合が 37.2%、「利用したことがない」と答えた者の割合が 62.8%となっている。

### ●前回との比較

「利用したことがある」と答えた者の割合が 1.8%減少となっている。

### スポーツ施設を利用した人の年代別割合 (前回との比較)



### ◆年代別比較

10代の利用率が最も高く、50代から減少傾向にある。



【1. 利用した を選んだ方にお聞きます。】

① 利用回数はどのくらいですか。（回答数 351）

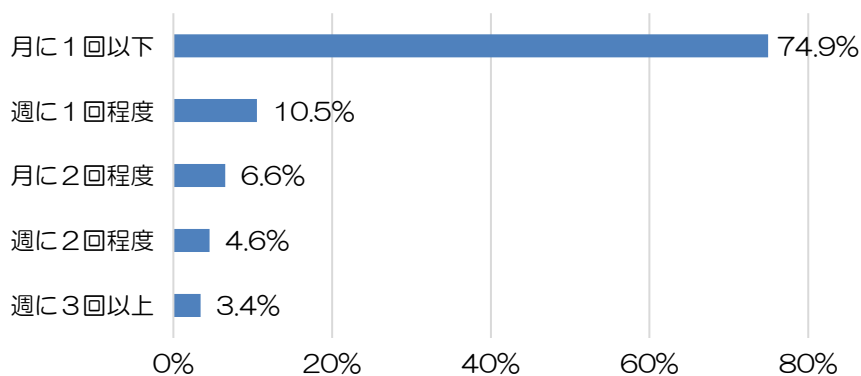
| 項 目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 週に3回以上 | 5.1    | 1.8    | 0.0     | 3.4    | 4.9    | ▲1.5   |
| 週に2回程度 | 4.0    | 5.3    | 0.0     | 4.6    | 7.0    | ▲2.4   |
| 週に1回程度 | 9.6    | 11.7   | 0.0     | 10.5   | 14.5   | ▲4.0   |
| 月に2回程度 | 6.8    | 6.4    | 0.0     | 6.6    | 8.3    | ▲1.7   |
| 月に1回以下 | 74.6   | 74.9   | 100.0   | 74.9   | 65.4   | 9.5    |

・「月に1回以下」と答えた者の割合が74.9%、「週に1回程度」と答えた者の割合が10.5%、「月に2回程度」と答えた者の割合が6.6%、「週に2回程度」と答えた者の割合が4.6%、「週に3回以上」と答えた者の割合が3.4%となっている。

●前回との比較

「月に1回以下」と答えた者の割合が9.5%増加、その他の項目を答えた者の割合が減少している。

スポーツ施設の利用回数



② その施設を利用する理由は、主に何ですか。（回答数 345）

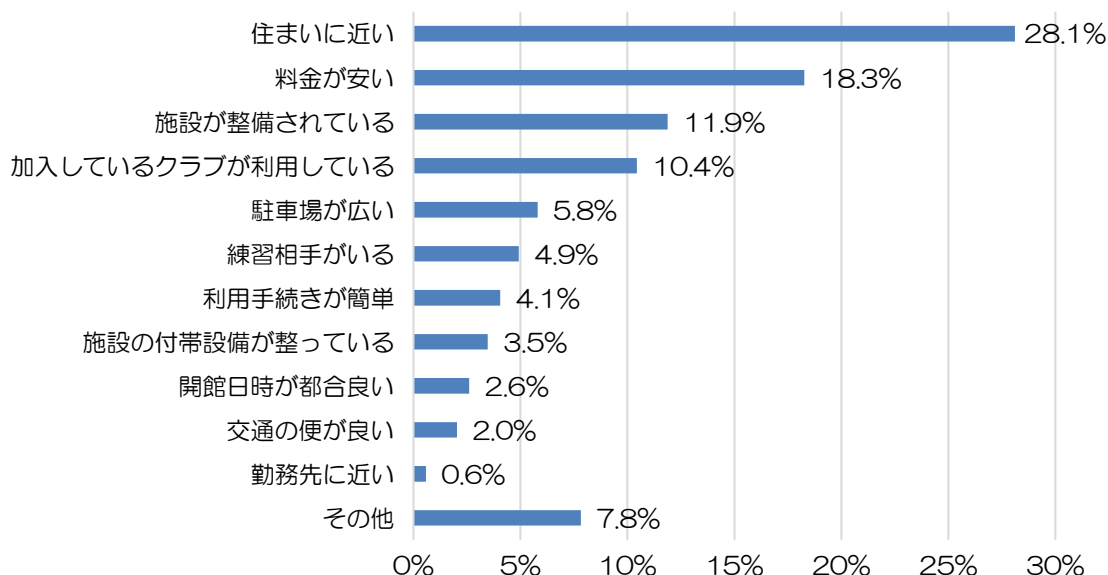
| 項 目              | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 住まいに近い           | 26.1   | 30.1   | 33.3    | 28.1   | 31.4   | ▲3.3   |
| 料金が安い            | 17.6   | 19.3   | 0.0     | 18.3   | 22.5   | ▲4.2   |
| 施設が整備されている       | 13.6   | 10.2   | 0.0     | 11.9   | 10.2   | 1.7    |
| 加入しているクラブが利用している | 10.2   | 10.2   | 33.3    | 10.4   | 9.2    | 1.2    |
| 駐車場が広い           | 7.4    | 4.2    | 0.0     | 5.8    | 3.4    | 2.4    |
| 練習相手がいる          | 6.8    | 3.0    | 0.0     | 4.9    | 5.8    | ▲0.9   |
| 利用手続きが簡単         | 4.5    | 3.6    | 0.0     | 4.1    | 4.7    | ▲0.6   |
| 施設の付帯設備が整っている    | 4.5    | 2.4    | 0.0     | 3.5    | 2.6    | 0.9    |
| 開館日時が都合良い        | 2.3    | 3.0    | 0.0     | 2.6    | 1.3    | 1.3    |
| 交通の便が良い          | 1.1    | 3.0    | 0.0     | 2.0    | 1.3    | 0.7    |
| 勤務先に近い           | 0.6    | 0.6    | 0.0     | 0.6    | 2.4    | ▲1.8   |
| その他              | 5.1    | 10.2   | 33.3    | 7.8    | 5.2    | 2.6    |

・「住まいに近い」と答えた者の割合が 28.1%、「料金が安い」と答えた者の割合が 18.3%、以下、「施設が整備されている」（11.9%）、「加入しているクラブが利用している」（10.4%）などが上位となっている。

#### ●前回との比較

「駐車場が広い」、「施設が整備されている」と答えた者の割合が増加、「料金が安い」、「住まいに近い」と答えた者の割合が減少している。

### スポーツ施設を利用する理由



### 問 28・29 学校開放の認知度

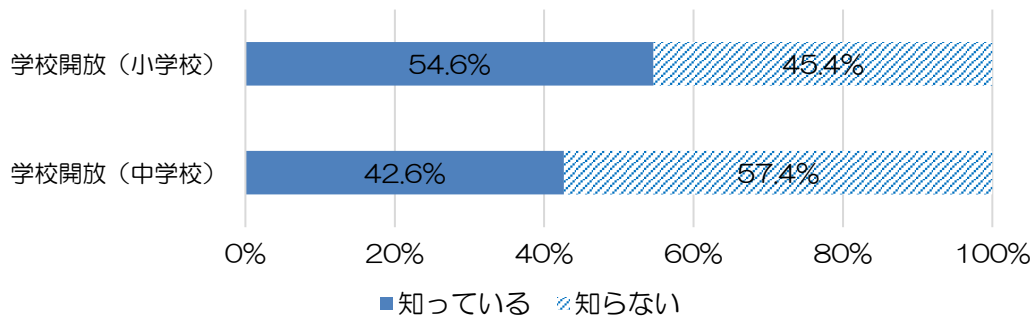
| 項 目<br>(回答数)                    | 男性 (%)    |          | 女性 (%)    |          | その他 (%)   |          | 合計 (%)    |          | R2 (%)    |          | 差異 (%)    |          |
|---------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
|                                 | 知って<br>いる | 知ら<br>ない | 知って<br>いる | 知ら<br>ない | 知って<br>いる | 知ら<br>ない | 知って<br>いる | 知ら<br>ない | 知って<br>いる | 知ら<br>ない | 知って<br>いる | 知ら<br>ない |
| 小学校の体育館や<br>グラウンドの開放<br>(970)   | 51.3      | 48.7     | 57.1      | 42.9     | 75.0      | 25.0     | 54.6      | 45.4     | 56.5      | 43.5     | ▲1.9      | 1.9      |
| 中学校の体育館やグ<br>ラウンドの夜間開放<br>(971) | 39.5      | 60.5     | 44.9      | 55.1     | 75.0      | 25.0     | 42.6      | 57.4     | 44.7      | 55.3     | ▲2.1      | 2.1      |

・「小学校の体育館やグラウンドの開放」を知っていると答えた者の割合が 54.6%、「中学校の体育館やグラウンドの夜間開放」を知っていると答えた者の割合が 42.6%であった。

#### ●前回との比較

「小学校の体育館やグラウンドの開放」を知っていると答えた者の割合が 1.9%減少、「中学校の体育館やグラウンドの夜間開放」を知っていると答えた者の割合が 2.1%減少している。

## 学校開放の認知度



問 28・29－2 学校開放の認知度の年代別割合

| 項 目                    | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 小学校の体育館や<br>グラウンドの開放   | 76.5                  | 68.8                  | 48.5       | 46.5       | 54.5       | 50.9       | 62.1       | 55.4       | 46.2       | 42.9             |
| 中学校の体育館やグ<br>ラウンドの夜間開放 | 63.6                  | 56.3                  | 41.2       | 37.2       | 44.2       | 40.4       | 48.9       | 38.7       | 37.5       | 26.7             |

### ◆年代別比較

10代の認知度が最も高い結果となった。

## Ⅷ. 高松市スポーツ推進計画について

問 30 「高松市スポーツ推進計画」を知っていますか。（回答数 973）

| 項 目   | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 知っている | 6.1    | 6.3    | 25.0    | 6.3    | 8.2    | ▲1.9   |
| 知らない  | 93.9   | 93.7   | 75.0    | 93.7   | 91.8   | 1.9    |

・「知っている」と答えた者の割合が 6.3%、「知らない」と答えた者の割合が 93.7%となった。

### ●前回との比較

「知っている」と答えた者の割合が 1.9%減少している。

問 31 高松市のスポーツ活動推進のため、今後 10 年間の重点課題（回答数 2,805）

| 項 目                | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | R2 (%) | 差異 (%) |
|--------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| スポーツ施設の充実          | 17.1   | 16.5   | 16.7    | 16.7   | 14.1   | 2.6    |
| 健康増進と体力づくりの推進      | 11.5   | 13.9   | 16.7    | 12.9   | 16.9   | ▲4.0   |
| 子どもの体力向上           | 9.6    | 11.3   | 16.7    | 10.6   | 13.7   | ▲3.1   |
| スポーツイベントの拡大        | 9.4    | 8.4    | 8.3     | 8.8    | 7.4    | 1.4    |
| スポーツ指導者の養成         | 8.8    | 8.5    | 0.0     | 8.6    | 7.5    | 1.1    |
| スポーツ情報ネットワークの整備    | 8.6    | 6.7    | 8.3     | 7.6    | 7.5    | 0.1    |
| スポーツ広報の充実          | 5.9    | 7.0    | 8.3     | 6.5    | 6.7    | ▲0.2   |
| スポーツ補助金の増大         | 6.4    | 5.5    | 0.0     | 5.9    | 4.1    | 1.8    |
| 地域におけるスポーツの支援      | 5.0    | 6.0    | 0.0     | 5.5    | 6.9    | ▲1.4   |
| スポーツにおける地方創生、まちづくり | 5.2    | 4.6    | 8.3     | 4.9    | —      | —      |
| 中学校部活動の地域移行        | 2.9    | 2.1    | 0.0     | 2.5    | —      | —      |
| パラスポーツの推進          | 1.4    | 2.6    | 8.3     | 2.1    | 3.4    | ▲1.3   |
| 地域密着型トップスポーツチームの支援 | 2.4    | 2.0    | 0.0     | 2.1    | 2.6    | ▲0.5   |
| スポーツ指導者派遣の充実       | 1.6    | 2.2    | 0.0     | 1.9    | 1.4    | 0.5    |
| 競技力向上の促進           | 1.4    | 1.1    | 8.3     | 1.2    | 2.0    | ▲0.8   |
| スポーツ講演会の充実         | 1.5    | 0.6    | 0.0     | 1.0    | 1.0    | 0.0    |
| スポーツにおけるデジタル技術の推進  | 1.1    | 0.6    | 0.0     | 0.8    | —      | —      |
| その他                | 0.2    | 0.6    | 0.0     | 0.4    | 0.6    | ▲0.2   |

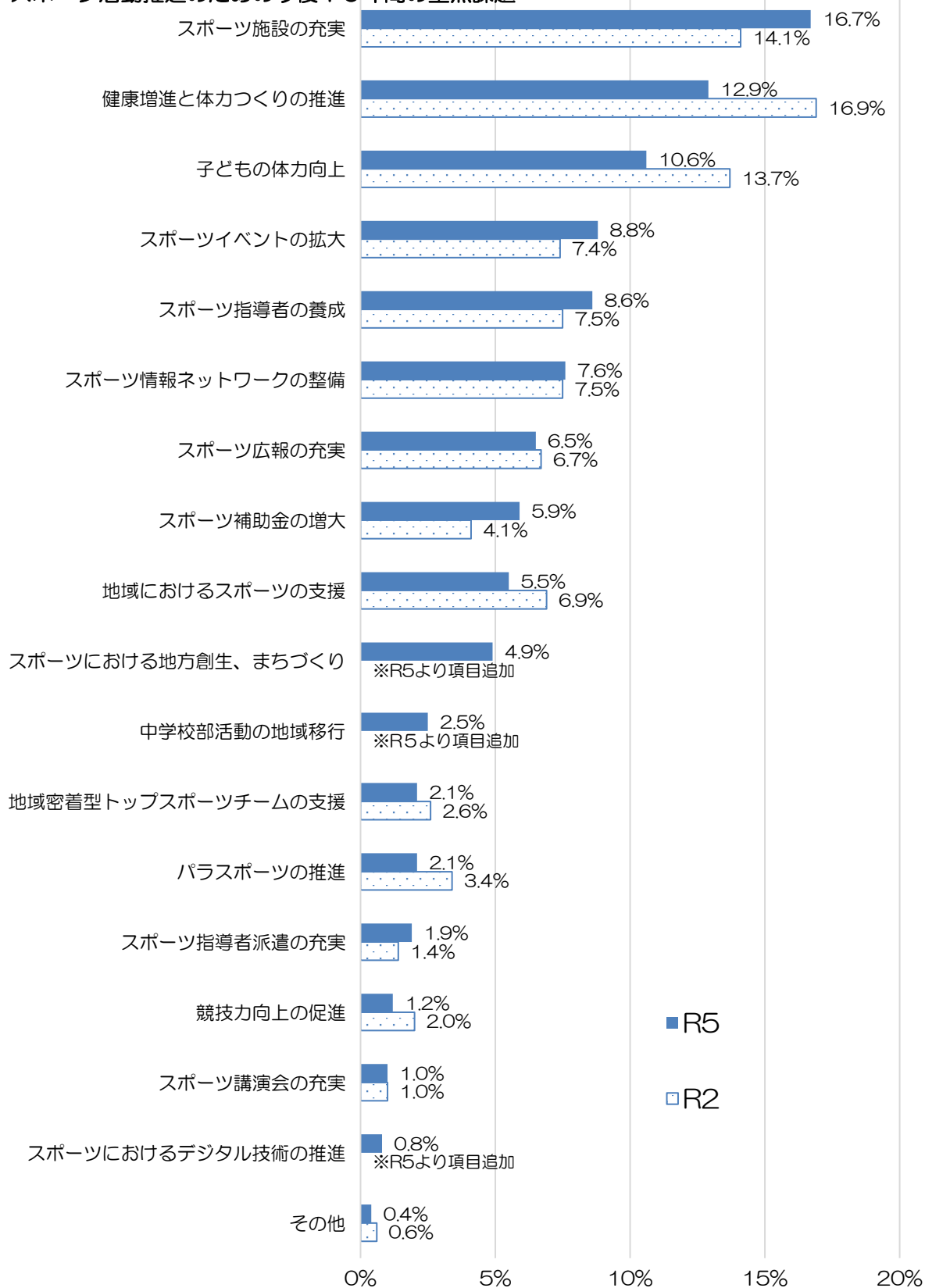
・「スポーツ施設の充実」と答えた者の割合が 16.7%、「健康増進と体力づくりの推進」と答えた者の割合が 12.9%、以下、「子どもの体力向上」（10.6%）などが上位となっている。

### ●前回との比較

「スポーツ施設の充実」と答えた者の割合が 2.6%増加、「健康増進と体力づくりの推進」と答えた者が 4.0%減少、「子どもの体力向上」と答えた者の割合が 3.1%減少となっている。

・問 5で、「障がいがある(障害者手帳を持っている)」及び「障がいがある(障害者手帳を持っていない)」と答えた者が、回答した項目は、「健康増進と体力づくりの推進」（16.0%）、「スポーツ施設の充実」（14.4%）、「子どもの体力向上」（9.6%）などが上位となっている。

## スポーツ活動推進のための今後10年間の重点課題



問 31-1 スポーツ活動推進のための重点課題の年代別割合（回答数 2,805）

| 項 目                | 10代<br>(18歳未満)<br>(%) | 10代<br>(18歳以上)<br>(%) | 20代<br>(%) | 30代<br>(%) | 40代<br>(%) | 50代<br>(%) | 60代<br>(%) | 70代<br>(%) | 80代<br>(%) | 90代<br>以上<br>(%) |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 健康増進と体力づくりの推進      | 24.2                  | 31.3                  | 30.3       | 27.1       | 23.7       | 33.3       | 48.6       | 53.6       | 46.3       | 50.0             |
| スポーツ施設の充実          | 51.5                  | 25.0                  | 51.5       | 47.1       | 53.2       | 50.0       | 54.3       | 43.2       | 53.7       | 58.3             |
| 子どもの体力向上           | 42.4                  | 12.5                  | 21.2       | 38.8       | 34.6       | 25.9       | 29.7       | 33.9       | 35.2       | 33.3             |
| スポーツ指導者の養成         | 30.3                  | 12.5                  | 24.2       | 30.6       | 25.0       | 23.5       | 21.7       | 27.3       | 29.6       | 50.0             |
| スポーツ情報ネットワークの整備    | 21.2                  | 25.0                  | 27.3       | 25.9       | 23.1       | 23.5       | 26.3       | 19.7       | 7.4        | 8.3              |
| スポーツイベントの拡大        | 30.3                  | 50.0                  | 28.8       | 31.8       | 34.0       | 38.9       | 24.0       | 10.9       | 9.3        | 8.3              |
| 地域におけるスポーツの支援      | 15.2                  | 12.5                  | 9.1        | 10.6       | 14.1       | 16.0       | 21.1       | 16.9       | 24.1       | 33.3             |
| スポーツ広報の充実          | 6.1                   | 18.8                  | 22.7       | 16.5       | 16.0       | 16.0       | 18.9       | 27.9       | 20.4       | 25.0             |
| スポーツ補助金の増大         | 21.2                  | 6.3                   | 4.5        | 8.2        | 9.0        | 10.5       | 5.7        | 3.3        | 7.4        | 0.0              |
| パラスポーツの推進          | 15.2                  | 37.5                  | 25.8       | 16.5       | 24.4       | 15.4       | 12.0       | 15.3       | 18.5       | 8.3              |
| 地域密着型トップスポーツチームの支援 | 3.0                   | 18.8                  | 9.1        | 3.5        | 4.5        | 3.7        | 7.4        | 8.7        | 3.7        | 8.3              |
| 競技力向上の促進           | 3.0                   | 0.0                   | 4.5        | 11.8       | 13.5       | 6.8        | 4.6        | 2.2        | 3.7        | 0.0              |
| スポーツ指導者派遣の充実       | 18.2                  | 12.5                  | 6.1        | 2.4        | 1.9        | 4.3        | 1.7        | 4.4        | 0.0        | 0.0              |
| スポーツ講演会の充実         | 6.1                   | 0.0                   | 7.6        | 10.6       | 3.2        | 4.9        | 2.3        | 8.2        | 9.3        | 8.3              |
| 中学校部活動の地域移行        | 3.0                   | 0.0                   | 3.0        | 1.2        | 0.6        | 4.9        | 3.4        | 3.8        | 1.9        | 0.0              |
| スポーツにおけるデジタル技術の推進  | 3.0                   | 6.3                   | 1.5        | 4.7        | 3.8        | 5.6        | 0.0        | 0.5        | 0.0        | 0.0              |
| スポーツにおける地方創生、まちづくり | 6.1                   | 31.3                  | 18.2       | 11.8       | 12.2       | 14.8       | 16.0       | 15.8       | 13.0       | 8.3              |
| その他                | 0.0                   | 0.0                   | 3.0        | 1.2        | 1.9        | 1.2        | 0.0        | 1.6        | 1.9        | 0.0              |

◆年代別比較

10代（18歳未満）及び20代から60代まで及び80代以上は「スポーツ施設の充実」、の割合が最も高くなっている。

## IX. 高松市のスポーツについて、ご意見・ご要望（問32）

### ◆広報

情報が入ってこないとの意見が多かった。広報高松、ホームページ等、広報の充実や積極的な情報発信を求める要望が多く、スポーツ情報新聞の発行の提案もあった。

### ◆スポーツイベント

気軽に参加しやすいイベント開催の要望が多く、ウォーキングイベントや市民マラソン大会、ワールドクラスの大会の誘致の要望もあった。他には、子どもたちがワクワクするようなイベント、スポーツでの婚活（初心者対象）があれば参加したいとの声があった。

### ◆スポーツクラブ・スポーツ教室

地域のクラブや教室は、既に人間関係ができており、新規の人は参加しづらいとの意見があった。

他には、仕事が終わってから参加できるスポーツ教室や、体力向上・老化防止を目的とした教室、運動が苦手な人が気軽に参加できる教室などの要望があった。

### ◆指導者

高齢者や、障がい者の心理、病理学について学んでいる指導者の育成に力を入れてほしいとの要望があった。

### ◆施設

気軽に利用できる施設、公園などに健康遊具設置、体育館の空調・トイレの整備、ボールを使った遊びができる公園の要望があった。また、施設使用料の引き下げ、無料化の要望や、施設への交通アクセスを良くしてほしいという要望が多かった。

### ◆学校開放

団体以外の個人や少人数でも利用できるよう利用条件を緩和してほしい、手続きを分かりやすくしてほしいとの要望や、一部の人に優先して開放しており参加できないなどの意見があった。

### ◆子ども

スポ少や部活動は保護者の負担が大きいため、子どもにさせることができない家庭もある。子どもたちが気軽に運動ができる環境を整えてほしいとの要望があった。

### ◆その他

障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツイベントの企画をしてほしいという意見があった。

外出困難者（精神障害者・不登校など）向けの、一人でも出来るような運動の周知についても視野に入れてほしいという意見があった。

地域密着型トップスポーツチームへの関心が市民に広まるように支援してほしいという意見があった。

当意識調査については、高齢のため回答が難しいという意見があった。