

# 高松市民のスポーツに関する意識調査結果報告書

令和3年3月

高松市

# 目 次

## 1 調査の概要

|            |   |
|------------|---|
| I 調査の目的    | 1 |
| II 調査の項目   | 1 |
| III 調査の対象  | 1 |
| IV 調査の実施方法 | 1 |
| V 回収状況     | 1 |

## 2 調査の結果

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| I 基本情報                         | 2  |
| II スポーツ活動の状況                   | 4  |
| III スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況        | 14 |
| IV スポーツに関するボランティア活動の状況         | 18 |
| V スポーツ行事等に関する事                 | 20 |
| VI スポーツ施設に関する事                 | 23 |
| VII 高松市スポーツ推進計画に関する事           | 27 |
| VIII 高松市のスポーツについて、ご意見・ご要望（問23） | 29 |

# 1 調査の概要

## I 調査の目的

本調査は、平成28年3月に策定した「高松市スポーツ推進計画（平成28年度～令和5年度）」が計画の中間期を迎え、改めて、市民の皆様のスポーツに関する意識と活動の状況を把握するとともに、本計画の進捗状況について確認することを目的として、令和2年度にアンケートを実施しました。

## II 調査の項目

| 調査項目                | 質問内容  |
|---------------------|---|
| 基本情報                | 性別、年齢、職業、健康状態、運動不足に関する意識  |
| スポーツ活動の状況           | スポーツ活動状況、新型コロナウイルス感染症の影響<br>将来やってみたいスポーツ                          |
| スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況 | スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況、<br>総合型地域スポーツクラブの認知度                          |
| スポーツに関するボランティア活動の状況 | スポーツボランティア活動に関する意識  |
| スポーツ行事等に関すること       | 高松市のスポーツ行事等の情報取得方法及び認知度<br>地区体育協会及びスポーツ推進委員の認知度                   |
| スポーツ施設に関すること        | 高松市のスポーツ施設の利用状況<br>学校開放の認知度                                       |
| 高松市スポーツ推進計画に関すること   | スポーツ推進計画の認知度<br>高松市のスポーツ活動推進のための、今後10年間の重点課題<br>高松市のスポーツについて意見、要望 |

## III 調査の対象

住民基本台帳をもとに、令和2年12月1日現在15歳以上の市民から、人口、性別に比例するよう無作為に抽出をした男女3,000人

## IV 調査の実施方法

実施期間：令和2年12月4日（金）～令和3年1月18日（月）

配布（回収）方法：郵送

## V 回収状況

| 配布枚数   | 回収数    | 回収率   |
|--------|--------|-------|
| 3,000枚 | 1,031枚 | 34.4% |

## 2 調査の結果

※「前回」は平成27年度調査の数値です。

※各項目の割合は四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

### I. 基本情報

#### 問1・2 性別及び年齢別構成（回答数 1,031）

| 性別     | 10代 | 20代  | 30代  | 40代  | 50代  | 60代  | 70代以上 | 合計    |
|--------|-----|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 男性（人）  | 18  | 32   | 41   | 66   | 84   | 84   | 122   | 447   |
| 女性（人）  | 30  | 37   | 65   | 114  | 81   | 111  | 138   | 576   |
| その他（人） | 0   | 1    | 1    | 2    | 3    | 0    | 1     | 8     |
| 合計（人）  | 48  | 70   | 107  | 182  | 168  | 195  | 261   | 1,031 |
| 割合（%）  | 4.7 | 6.8  | 10.4 | 17.7 | 16.3 | 18.9 | 25.3  |       |
| 前回（%）  | 4.1 | 8.8  | 16.0 | 14.6 | 19.4 | 18.3 | 18.9  |       |
| 差異（%）  | 0.6 | ▲2.0 | ▲5.6 | 3.1  | ▲3.1 | 0.6  | 6.4   |       |

#### ●前回との比較

10代、40代、60代及び70代以上が増加、20代、30代及び50代が減少となっており、60代以上の占める割合が大きくなっている。

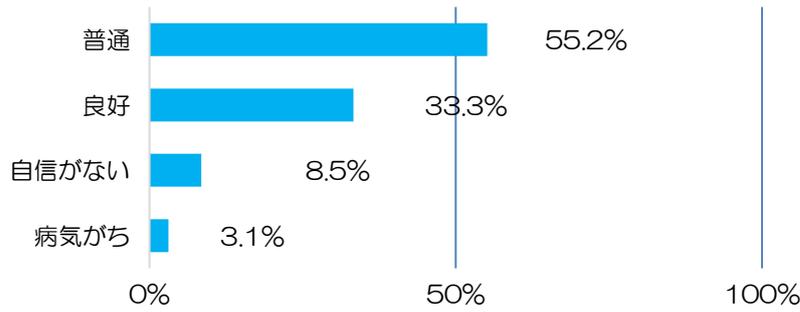
#### 問4 職業（回答数 1,027）

| 項目   | 男性（%） | 女性（%） | その他（%） | 合計（%） | 前回（%） | 差異（%） |
|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 会社員  | 40.1  | 22.9  | 50.0   | 30.6  | 29.1  | 1.5   |
| 主婦   | 0.2   | 35.6  | 12.5   | 20.1  | 18.8  | 1.3   |
| 無職   | 28.3  | 12.4  | 37.5   | 19.5  | 17.8  | 1.7   |
| 公務員  | 9.6   | 5.8   | 0      | 7.4   | 8.1   | ▲0.7  |
| 自営業  | 8.1   | 4.9   | 0      | 6.2   | 8.2   | ▲2.0  |
| 学生   | 5.4   | 6.3   | 0      | 5.8   | 5.4   | 0.4   |
| 団体職員 | 2.5   | 2.1   | 0      | 2.2   | 3.1   | ▲0.9  |
| 自由業  | 1.3   | 0.7   | 0      | 1.0   | 1.3   | ▲0.3  |
| その他  | 4.5   | 9.4   | 0      | 7.2   | 8.4   | ▲1.2  |

#### 問5 現在の健康状態について（回答数 1,028）

| 項目    | 男性（%） | 女性（%） | その他（%） | 合計（%） | 前回（%） | 差異（%） |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 良好    | 34.9  | 32.1  | 25.0   | 33.3  | 30.5  | 2.8   |
| 普通    | 55.2  | 55.4  | 37.5   | 55.2  | 55.7  | ▲0.5  |
| 自信がない | 6.8   | 9.7   | 12.5   | 8.5   | 9.7   | ▲1.2  |
| 病気がち  | 3.2   | 2.8   | 25.0   | 3.1   | 4.2   | ▲1.1  |

## 現在の健康状態



・「健康である」と答えた者の割合が88.5%（「良好」33.3%、「普通」55.2%）、あまり健康でないと答えた者の割合が11.6%（「自信がない」8.5%、「病気がち」3.1%）となっている。

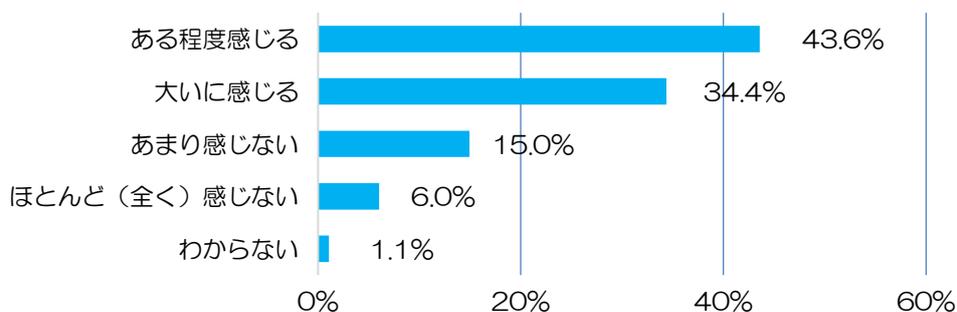
### ●前回との比較

「健康である（良好・普通）」と答えた者の割合が2.3%増加、「あまり健康でない（自信がない・病気がち）」と答えた者の割合が2.3%減少となっている。

## 問6 運動不足を感じていますか。（回答数 1,030）

| 項目           | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 大いに感じる       | 27.6   | 39.6   | 37.5    | 34.4   | 33.5   | 0.9    |
| ある程度感じる      | 44.6   | 43.1   | 25.0    | 43.6   | 45.2   | ▲1.6   |
| あまり感じない      | 17.5   | 13.0   | 12.5    | 15.0   | 14.4   | 0.6    |
| ほとんど（全く）感じない | 9.4    | 3.5    | 0       | 6.0    | 6.0    | 0      |
| わからない        | 0.9    | 0.9    | 25.0    | 1.1    | 0.9    | 0.2    |

## 運動不足を感じるか



・「感じる」と答えた者の割合が78.0%（「大いに感じる」34.4%、「ある程度感じる」43.6%）、「感じない」と答えた者の割合が21.0%（「あまり感じない」15.0%、「ほとんど感じない」6.0%）となっている。

### ●前回との比較

「ある程度感じる」と答えた者の割合が1.6%減少、その他の項目は増加となっている。

## Ⅱ. スポーツ活動の状況について

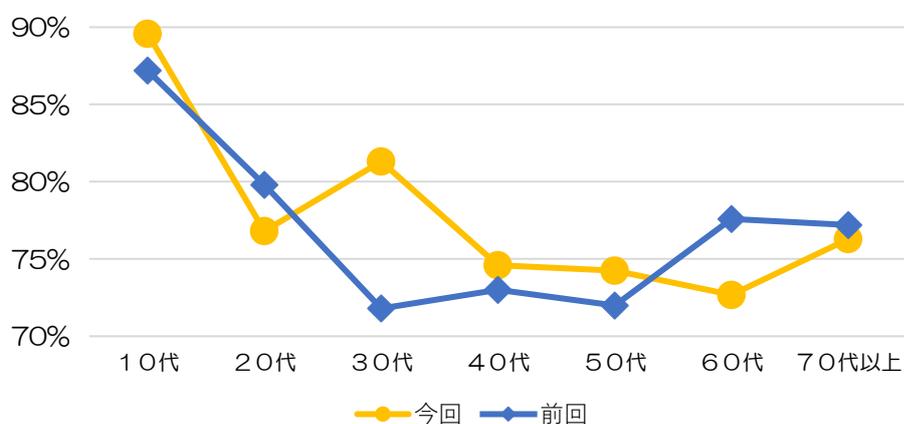
問7 この1年間（令和元年12月から令和2年11月末まで）に、1回以上スポーツ活動を行いましたか。（回答数 1,019）

| 項目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 行った    | 79.3   | 74.3   | 37.5    | 76.2   | 75.4   | 0.8    |
| 行わなかった | 20.7   | 25.7   | 62.5    | 23.8   | 24.6   | ▲0.8   |

問7-1 スポーツ活動を行った人の年代別割合（回答数 776）

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 行った（男性）  | 88.9    | 80.6    | 75.6    | 83.1    | 73.8    | 78.6    | 81.2      |
| 行った（女性）  | 90.0    | 75.7    | 84.6    | 71.1    | 76.3    | 68.2    | 71.9      |
| 行った（その他） | 0       | 0       | 100.0   | 0       | 0       | 0       | 100.0     |
| 行った（合計）  | 89.6    | 76.8    | 81.3    | 74.6    | 74.3    | 72.7    | 76.3      |

スポーツ活動を行った人の年代別割合（前回との比較）



・「行った」と答えた者の割合が76.2%、「行わなかった」と答えた者の割合が23.8%となっている。

●前回との比較

「行った」と答えた者の割合が0.8%増加となっている。

◆年代別比較

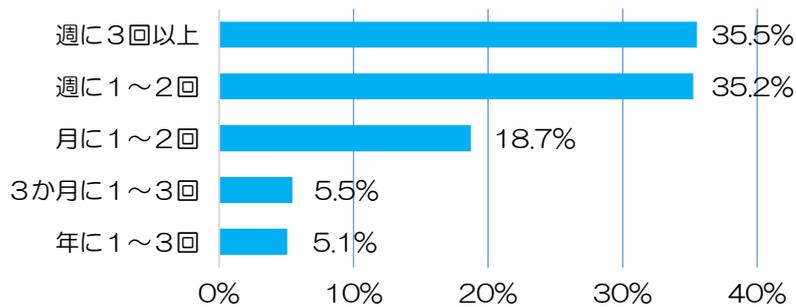
「行った」と答えた者の割合は、10代が高くなっている。

【1. 行った を選んだ方にお聞きします。】

① どのくらい行いましたか。（回答数 769）

| 項目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 週に3回以上   | 39.2   | 32.5   | 33.3    | 35.5   | 34.9   | 0.6    |
| 週に1～2回   | 33.1   | 36.8   | 66.7    | 35.2   | 37.2   | ▲2.0   |
| 月に1～2回   | 18.7   | 18.9   | 0       | 18.7   | 16.8   | 1.9    |
| 3か月に1～3回 | 5.5    | 5.5    | 0       | 5.5    | 6.1    | ▲0.6   |
| 年に1～3回   | 3.5    | 6.4    | 0       | 5.1    | 5.1    | 0.0    |

## 1年間のスポーツ活動の頻度



### ①-1 スポーツ活動を行った人の年代別割合 (回答数 769)

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 週に3回以上   | 52.4    | 17.0    | 23.0    | 23.7    | 32.3    | 40.3    | 49.7      |
| 週に1~2回   | 35.7    | 35.8    | 32.2    | 34.8    | 37.9    | 33.1    | 36.5      |
| 月に1~2回   | 9.5     | 20.8    | 32.2    | 23.0    | 21.8    | 17.3    | 10.1      |
| 3か月に1~3回 | 2.4     | 9.4     | 9.2     | 10.4    | 3.2     | 3.6     | 2.6       |
| 年に1~3回   | 0       | 17.0    | 3.4     | 8.1     | 4.8     | 5.8     | 1.1       |

・「週に3回以上 (年156日以上)」と答えた者の割合が35.5%、「週に1~2回 (年52日~104日)」と答えた者の割合が35.2%、「月に1~2回 (年12日~24日)」と答えた者の割合が18.7%、「3か月に1~3回 (年4~12日)」と答えた者の割合が5.5%、「年に1~3回」と答えた者の割合が5.1%となっている。

#### ●前回との比較

「月に1~2回 (年12日~24日)」と答えた者の割合が1.9%増加、「週に3回以上 (年156日以上)」と答えた者の割合が0.6%増加、「週に1~2回 (年52日~104日)」と答えた者の割合が2.0%減少、「3か月に1~3回 (年4日~12日)」と答えた者の割合が0.6%減少となっている。

#### ◆年代別比較

10代・60代・70代以上では、「週に3回以上」、20代から50代では、「週に1~2回」の割合が高くなっている。

### [基本目標]

| 項目               | 計画策定時 (H27) (%) | 今回実績 (%) | 差異 (%) | 目標値 (R5) (%) |
|------------------|-----------------|----------|--------|--------------|
| 成人の週1回以上のスポーツ実施率 | 53.1            | 52.2     | ▲0.9   | 70.0         |

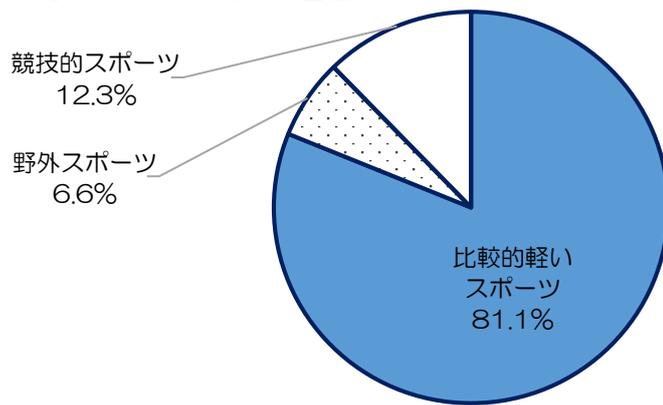
#### ●前回との比較

週1回以上スポーツを行ったと答えた成人の割合が0.9%減少となっている。

### ② そのスポーツの種目は、主に何ですか。(回答数 758)

| 項目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 比較的軽いスポーツ | 71.6   | 89.1   | 66.7    | 81.1   | 78.6   | 2.5    |
| 野外スポーツ    | 12.3   | 1.7    | 33.3    | 6.6    | 7.4    | ▲0.8   |
| 競技的スポーツ   | 16.1   | 9.2    | 0       | 12.3   | 14.1   | ▲1.8   |

## 1年間に行ったスポーツの種目



### ②-1 行ったスポーツの種目の年代別割合 (回答数 758)

| 項目        | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 比較的軽いスポーツ | 51.2    | 69.8    | 77.9    | 82.2    | 81.5    | 82.6    | 91.1      |
| 野外スポーツ    | 2.3     | 5.7     | 4.7     | 4.4     | 9.7     | 9.4     | 6.1       |
| 競技的スポーツ   | 46.5    | 24.5    | 17.4    | 13.3    | 8.9     | 8.0     | 2.8       |

・「比較的軽いスポーツ」と答えた者の割合が81.1%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が12.3%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が6.6%となっている。

#### ●前回との比較

「比較的軽いスポーツ」と答えた者の割合が2.5%増加、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が1.8%減少、「野外スポーツ」と答えた者の割合が0.8%減少となっている。

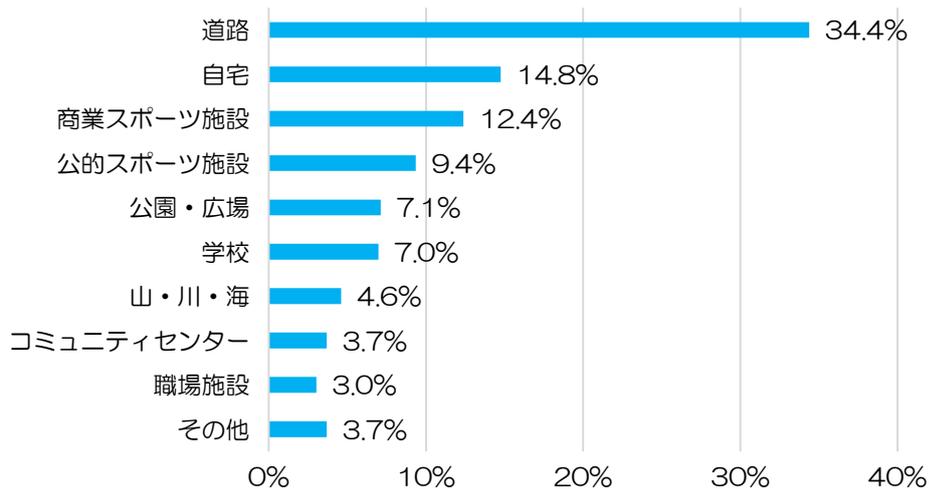
#### ◆年代別比較

年齢が高くなるにつれて「比較的軽いスポーツ」の割合が高くなっている。

### ③ そのスポーツは、主にどこで行いましたか。(回答数 759)

| 項目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 道路         | 34.7   | 33.9   | 66.7    | 34.4   | 34.9   | ▲0.5   |
| 自宅         | 12.8   | 16.5   | 0       | 14.8   | 10.1   | 4.7    |
| 商業スポーツ施設   | 12.2   | 12.3   | 33.3    | 12.4   | 12.8   | ▲0.4   |
| 公的スポーツ施設   | 10.8   | 8.2    | 0       | 9.4    | 11.8   | ▲2.4   |
| 公園・広場      | 7.0    | 7.3    | 0       | 7.1    | 9.8    | ▲2.7   |
| 学校         | 7.0    | 7.0    | 0       | 7.0    | 6.0    | 1.0    |
| 山・川・海      | 7.3    | 2.4    | 0       | 4.6    | 5.3    | ▲0.7   |
| コミュニティセンター | 0.6    | 6.3    | 0       | 3.7    | 4.7    | ▲1.0   |
| 職場施設       | 3.8    | 2.4    | 0       | 3.0    | 2.4    | 0.6    |
| その他        | 3.8    | 3.6    | 0       | 3.7    | 2.3    | 1.4    |

## スポーツを行った場所



### ③-1 スポーツ活動を行った場所の年代別割合 (回答数 759)

| 項目         | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 道路         | 11.6    | 20.8    | 30.2    | 43.0    | 40.7    | 32.8    | 36.3      |
| 自宅         | 4.7     | 17.0    | 14.0    | 17.0    | 15.4    | 14.6    | 14.8      |
| 商業スポーツ施設   | 2.3     | 20.8    | 16.3    | 9.6     | 17.9    | 9.5     | 11.0      |
| 公的スポーツ施設   | 7.0     | 26.4    | 9.3     | 10.4    | 3.3     | 12.4    | 6.0       |
| 公園・広場      | 7.0     | 0       | 10.5    | 4.4     | 4.9     | 8.8     | 9.9       |
| 学校         | 62.8    | 5.7     | 8.1     | 3.7     | 5.7     | 1.5     | 1.1       |
| 山・川・海      | 2.3     | 1.9     | 3.5     | 3.7     | 4.9     | 8.0     | 4.4       |
| コミュニティセンター | 0       | 1.9     | 2.3     | 0.7     | 0.8     | 5.1     | 8.8       |
| 職場施設       | 0       | 3.8     | 3.5     | 4.4     | 5.7     | 2.2     | 1.1       |
| その他        | 2.3     | 1.9     | 2.3     | 3.0     | 0.8     | 5.1     | 6.6       |

・「道路」と答えた者の割合が34.4%、「自宅」と答えた者の割合が14.8%、「商業スポーツ施設」と答えた者の割合が12.4%、以下、「公的スポーツ施設」(9.4%)などが上位となっている。

#### ●前回との比較

「自宅」と答えた者の割合が4.7%増加、「公園・広場」と答えた者の割合が2.7%減少、「公的スポーツ施設」と答えた者の割合が2.4%減少していることが大きな変化となっている。

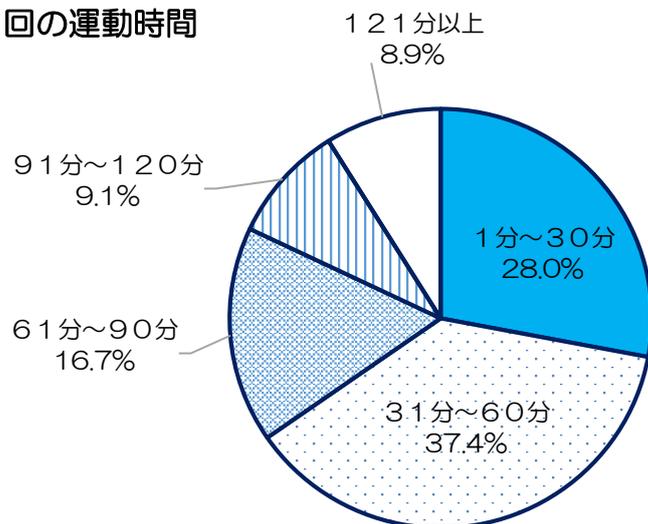
#### ◆年代別比較

10代では「学校」、20代では「公的スポーツ施設」、30代以上は「道路」の割合が高くなっている。

### ④ 1回の運動時間はどのくらいですか。(回答数 762)

| 項目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 1分～30分   | 22.1   | 32.8   | 33.3    | 28.0   | 28.1   | ▲0.1   |
| 31分～60分  | 34.9   | 39.5   | 33.3    | 37.4   | 32.4   | 5.0    |
| 61分～90分  | 15.7   | 17.6   | 0       | 16.7   | 18.6   | ▲2.1   |
| 91分～120分 | 11.9   | 6.5    | 33.3    | 9.1    | 10.3   | ▲1.2   |
| 121分以上   | 15.4   | 3.6    | 0       | 8.9    | 10.6   | ▲1.7   |

### 1回の運動時間



#### ④-1 1回の運動時間の年代別割合 (回答数 762)

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 1分～30分   | 11.6    | 15.1    | 31.4    | 34.8    | 29.8    | 27.3    | 28.0      |
| 31分～60分  | 39.5    | 35.8    | 33.7    | 38.5    | 38.7    | 33.1    | 40.7      |
| 61分～90分  | 16.3    | 20.8    | 18.6    | 13.3    | 14.5    | 20.9    | 15.4      |
| 91分～120分 | 7.0     | 15.1    | 8.1     | 8.9     | 6.5     | 10.1    | 9.3       |
| 121分以上   | 25.6    | 13.2    | 8.1     | 4.4     | 10.5    | 8.6     | 6.6       |

・「31分～60分」と答えた者の割合が37.4%、「1分～30分」と答えた者の割合が28.0%、「61分～90分」と答えた者の割合が16.7%、以下、「91分～120分」(9.1%)、「121分以上」(8.9%)となっている。

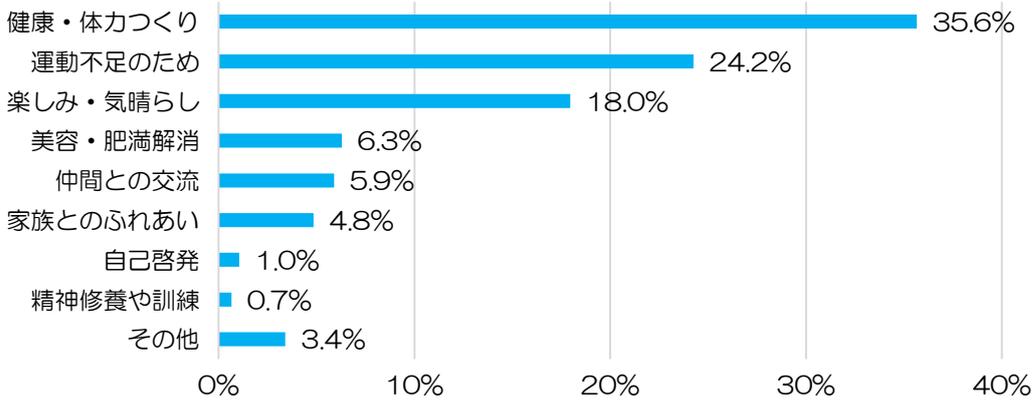
#### ●前回との比較

「31分～60分」と答えた者の割合が5.0%増加、「1分～30分」、「61分以上」と答えた者の割合が減少となっている。

#### ⑤ スポーツを行った理由は、主に何ですか。(回答数 763)

| 項目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 健康・体力づくり | 36.3   | 35.1   | 33.3    | 35.6   | 36.7   | ▲1.1   |
| 運動不足のため  | 23.3   | 25.0   | 33.3    | 24.2   | 23.5   | 0.7    |
| 楽しみ・気晴らし | 21.8   | 14.7   | 33.3    | 18.0   | 18.3   | ▲0.3   |
| 美容・肥満解消  | 2.3    | 9.6    | 0       | 6.3    | 4.4    | 1.9    |
| 仲間との交流   | 7.6    | 4.6    | 0       | 5.9    | 8.6    | ▲2.7   |
| 家族とのふれあい | 2.9    | 6.5    | 0       | 4.8    | 4.4    | 0.4    |
| 自己啓発     | 1.5    | 0.7    | 0       | 1.0    | 1.0    | 0      |
| 精神修養や訓練  | 1.5    | 0      | 0       | 0.7    | 1.0    | ▲0.3   |
| その他      | 2.9    | 3.8    | 0       | 3.4    | 2.1    | 1.3    |

## スポーツを行った理由



⑤-1 スポーツを行った理由の年代別割合（回答数 763）

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 健康・体力づくり | 20.9    | 26.9    | 20.9    | 28.9    | 42.7    | 36.4    | 48.1      |
| 運動不足のため  | 4.7     | 21.2    | 17.4    | 18.5    | 18.5    | 33.6    | 33.9      |
| 楽しみ・気晴らし | 27.9    | 23.1    | 22.1    | 20.7    | 19.4    | 16.4    | 10.4      |
| 美容・肥満解消  | 2.3     | 15.4    | 9.3     | 11.9    | 8.1     | 2.1     | 1.1       |
| 仲間との交流   | 18.6    | 0       | 9.3     | 6.7     | 5.6     | 4.3     | 3.8       |
| 家族とのふれあい | 2.3     | 3.8     | 17.4    | 8.9     | 1.6     | 3.6     | 0         |
| 自己啓発     | 4.7     | 3.8     | 1.2     | 0       | 0.8     | 0.7     | 0.5       |
| 精神修養や訓練  | 4.7     | 1.9     | 0       | 0.7     | 0       | 0.7     | 0         |
| その他      | 14.0    | 3.8     | 2.3     | 3.7     | 3.2     | 2.1     | 2.2       |

・「健康・体力づくり」と答えた者の割合が35.6%、「運動不足のため」と答えた者の割合が24.2%、以下、「楽しみ・気晴らし」（18.0%）、「美容・肥満解消」（6.3%）などが上位となっている。

### ●前回との比較

「美容・肥満解消」と答えた者の割合が1.9%増加、「仲間との交流」と答えた者の割合が2.7%減少、「健康・体力づくり」と答えた者の割合が1.1%減少していることが大きな変化となっている。

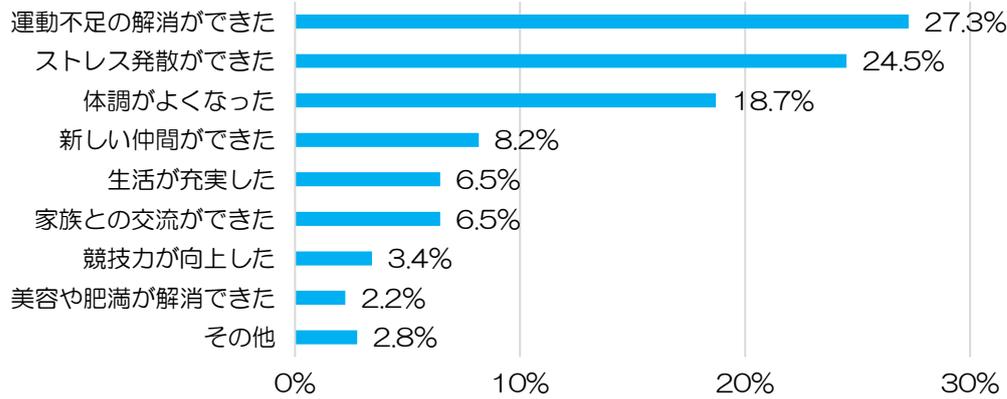
### ◆年代別比較

10代、30代では「楽しみ・気晴らし」、20代、40代以上では「健康・体力づくり」の割合が高くなっている。

⑥ スポーツを行って得られたものは、主に何ですか。（回答数 759）

| 項目          | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 運動不足の解消ができた | 28.5   | 26.2   | 33.3    | 27.3   | 26.1   | 1.2    |
| ストレス発散ができた  | 24.4   | 24.5   | 33.3    | 24.5   | 19.7   | 4.8    |
| 体調がよくなった    | 19.8   | 18.0   | 0       | 18.7   | 23.8   | ▲5.1   |
| 新しい仲間ができた   | 9.6    | 7.0    | 0       | 8.2    | 12.7   | ▲4.5   |
| 生活が充実した     | 6.7    | 6.3    | 0       | 6.5    | 5.3    | 1.2    |
| 家族との交流ができた  | 2.9    | 9.5    | 0       | 6.5    | 5.1    | 1.4    |
| 競技力が向上した    | 4.7    | 2.2    | 33.3    | 3.4    | 2.0    | 1.4    |
| 美容や肥満が解消できた | 0.9    | 3.4    | 0       | 2.2    | 3.0    | ▲0.8   |
| その他         | 2.6    | 2.9    | 0       | 2.8    | 2.3    | 0.5    |

## スポーツを行って得られたもの



・「運動不足の解消ができた」と答えた者の割合が27.3%、「ストレス発散ができた」と答えた者の割合が24.5%、以下、「体調がよくなった」(18.7%)、「新しい仲間ができた」(8.2%)などが上位となっている。

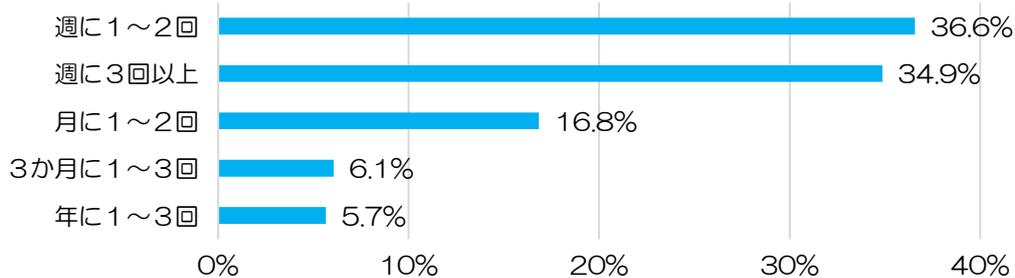
### ●前回との比較

「ストレス発散ができた」と答えた者の割合が4.8%増加、「体調がよくなった」と答えた者の割合が5.1%減少、「新しい仲間ができた」と答えた者の割合が4.5%減少していることが大きな変化となっている。

## ⑦ 新型コロナウイルス感染症の流行前（概ね令和2年2月以前）、どのくらいスポーツ活動を行っていましたか。（回答数 760）

| 項目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|
| 週に3回以上   | 37.5   | 32.7   | 33.3    | 34.9   |
| 週に1～2回   | 34.0   | 38.7   | 33.3    | 36.6   |
| 月に1～2回   | 18.9   | 15.3   | 0       | 16.8   |
| 3か月に1～3回 | 4.9    | 6.8    | 33.3    | 6.1    |
| 年に1～3回   | 4.7    | 6.5    | 0       | 5.7    |

## スポーツ活動の頻度（新型コロナウイルス感染症の流行前）



## ⑦-1 スポーツ活動を行った人の年代別割合（回答数 760）

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 週に3回以上   | 53.5    | 15.4    | 23.5    | 20.7    | 31.5    | 38.8    | 51.1      |
| 週に1～2回   | 34.9    | 42.3    | 34.1    | 38.5    | 37.1    | 37.4    | 34.1      |
| 月に1～2回   | 11.6    | 19.2    | 27.1    | 20.7    | 20.2    | 12.9    | 10.4      |
| 3か月に1～3回 | 0       | 11.5    | 12.9    | 8.9     | 6.5     | 4.3     | 1.6       |
| 年に1～3回   | 0       | 11.5    | 2.4     | 11.1    | 4.8     | 6.5     | 2.7       |

・問7①と新型コロナウイルス感染症の流行前のスポーツ活動の頻度を比較して、大きな変化は見られなかった。

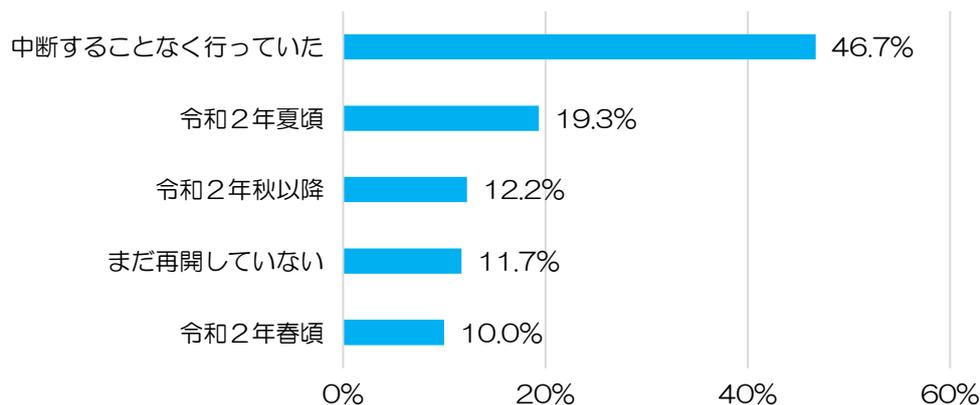
### ◆年代別比較

問7①と比較して、20代の頻度が増加となっている。

⑧ー1 新型コロナウイルス感染症の流行後（概ね令和2年3月以降）、いつ頃からスポーツ活動を再開しましたか。（回答数 760）

| 項目            | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|---------------|--------|--------|---------|--------|
| 中断することなく行っていた | 54.7   | 40.0   | 66.7    | 46.7   |
| 令和2年春頃        | 12.5   | 8.0    | 0       | 10.0   |
| 令和2年夏頃        | 13.7   | 24.0   | 33.3    | 19.3   |
| 令和2年秋以降       | 10.8   | 13.6   | 0       | 12.2   |
| まだ再開していない     | 8.4    | 14.5   | 0       | 11.7   |

スポーツ活動の再開時期



⑧ー1ー1 スポーツ活動の再開時期の年代別割合（回答数 760）

| 項目            | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 中断することなく行っていた | 21.4    | 21.2    | 35.3    | 46.7    | 53.7    | 51.8    | 56.5      |
| 令和2年春頃        | 38.1    | 9.6     | 11.8    | 12.6    | 4.9     | 7.2     | 6.5       |
| 令和2年夏頃        | 26.2    | 32.7    | 23.5    | 17.8    | 20.3    | 19.4    | 12.5      |
| 令和2年秋以降       | 7.1     | 13.5    | 17.6    | 8.9     | 7.3     | 12.9    | 15.8      |
| まだ再開していない     | 7.1     | 23.1    | 11.8    | 14.1    | 13.8    | 8.6     | 8.7       |

・「中断することなく行っていた」と答えた者の割合が46.7%、「令和2年夏頃」と答えた者の割合が19.3%など上位となっている。

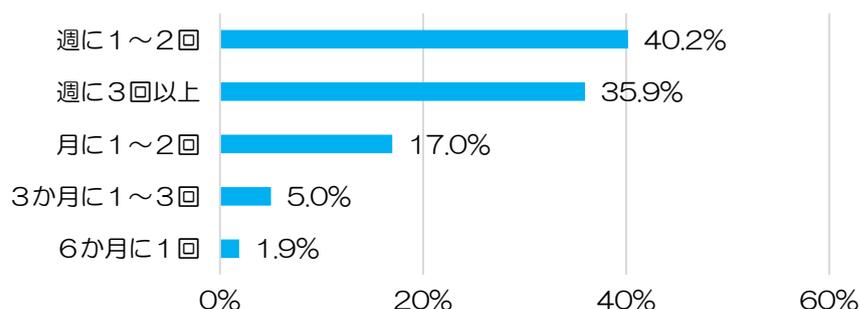
◆年代別比較

10代では「令和2年春頃」、20代では「令和2年夏頃」、30代以上では「中断することなく行っていた」の割合が高くなっている。

⑧ー2 スポーツ活動の再開後、どのくらい行いましたか。（回答数 637）

| 項目       | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|----------|--------|--------|---------|--------|
| 週に3回以上   | 38.7   | 33.5   | 33.3    | 35.9   |
| 週に1～2回   | 37.7   | 42.4   | 33.3    | 40.2   |
| 月に1～2回   | 18.2   | 16.0   | 0       | 17.0   |
| 3か月に1～3回 | 4.0    | 5.6    | 33.3    | 5.0    |
| 6か月に1回   | 1.3    | 2.4    | 0       | 1.9    |

## スポーツ活動の頻度（再開後）



### ⑧-2-1 スポーツ活動を行った人の年代別割合（回答数 637）

| 項目       | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 週に3回以上   | 51.3    | 17.5    | 26.0    | 26.5    | 34.0    | 40.0    | 47.0      |
| 週に1~2回   | 41.0    | 45.0    | 31.5    | 39.8    | 44.7    | 36.7    | 43.0      |
| 月に1~2回   | 5.1     | 25.0    | 35.6    | 17.7    | 15.5    | 17.5    | 8.7       |
| 3か月に1~3回 | 2.6     | 10.0    | 4.1     | 10.6    | 3.9     | 5.0     | 1.3       |
| 6か月に1回   | 0       | 2.5     | 2.7     | 5.3     | 1.9     | 0.8     | 0         |

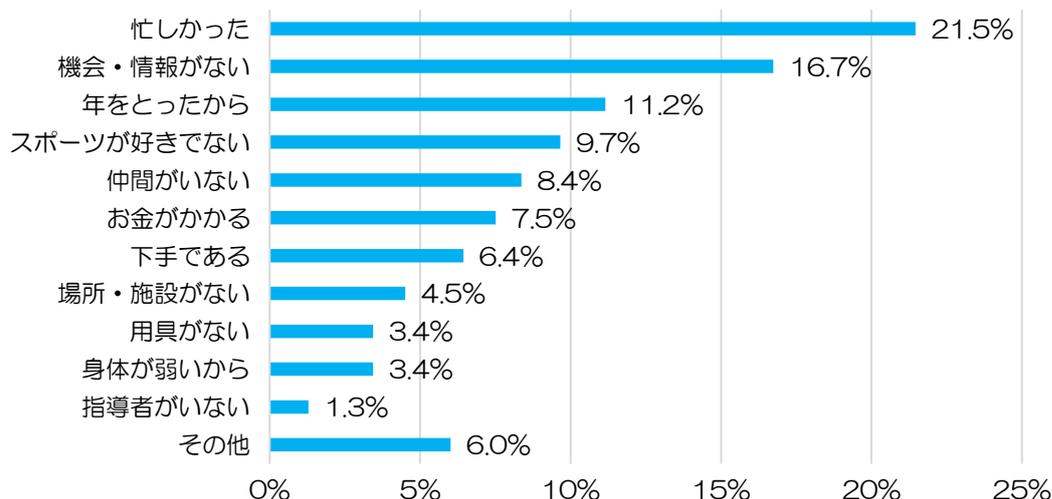
・スポーツ活動を再開した者の中で、「週に3回以上（年156日以上）」と答えた者の割合が35.9%、「週に1~2回（年52日~104日）」と答えた者の割合が40.2%、「月に1~2回（年12日~24日）」と答えた者の割合が17.0%、「3か月に1~3回（年4~12日）」と答えた者の割合が5.0%、「6か月に1回」と答えた者の割合が1.9%となっている。

## 【2. 行わなかった を選んだ方にお聞きします。】

### ⑨ スポーツを行わなかった理由は何ですか。（回答数 466）

| 項目         | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 忙しかった      | 25.3   | 19.2   | 25.0    | 21.5   | 24.6   | ▲3.1   |
| 機会・情報がない   | 18.7   | 15.4   | 25.0    | 16.7   | 14.7   | 2.0    |
| 年をとったから    | 11.4   | 11.0   | 12.5    | 11.2   | 12.3   | ▲1.1   |
| スポーツが好きでない | 7.8    | 11.0   | 0       | 9.7    | 9.5    | 0.2    |
| 仲間がない      | 10.8   | 6.8    | 12.5    | 8.4    | 7.4    | 1.0    |
| お金がかかる     | 7.2    | 7.9    | 0       | 7.5    | 6.9    | 0.6    |
| 下手である      | 4.2    | 7.9    | 0       | 6.4    | 5.0    | 1.4    |
| 場所・施設がない   | 3.6    | 4.8    | 12.5    | 4.5    | 6.7    | ▲2.2   |
| 身体が弱いから    | 3.6    | 3.1    | 12.5    | 3.4    | 3.9    | ▲0.5   |
| 用具がない      | 2.4    | 4.1    | 0       | 3.4    | 2.2    | 1.2    |
| 指導者がいない    | 0.6    | 1.7    | 0       | 1.3    | 2.6    | ▲1.3   |
| その他        | 4.2    | 7.2    | 0       | 6.0    | 4.1    | 1.9    |

## スポーツを行わなかった理由



⑨-1 スポーツを行わなかった理由の年代別割合（回答数 466）

| 項目         | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 忙しかった      | 22.2    | 20.4    | 28.1    | 24.3    | 29.5    | 18.3    | 12.2      |
| 機会・情報がない   | 11.1    | 14.3    | 21.9    | 19.6    | 19.2    | 17.4    | 9.8       |
| 年をとったから    | 0       | 2.0     | 3.1     | 4.7     | 5.1     | 18.3    | 25.6      |
| スポーツが好きでない | 22.2    | 18.4    | 6.3     | 11.2    | 9.0     | 4.6     | 9.8       |
| 仲間がない      | 0       | 12.2    | 3.1     | 4.7     | 12.8    | 11.0    | 6.1       |
| お金がかかる     | 0       | 6.1     | 12.5    | 7.5     | 11.5    | 5.5     | 6.1       |
| 下手である      | 11.1    | 10.2    | 3.1     | 8.4     | 3.8     | 6.4     | 4.9       |
| 場所・施設がない   | 11.1    | 4.1     | 3.1     | 5.6     | 2.6     | 6.4     | 2.4       |
| 身体が弱いから    | 11.1    | 4.1     | 0       | 1.9     | 0       | 4.6     | 7.3       |
| 用具がない      | 0       | 4.1     | 3.1     | 3.7     | 3.8     | 3.7     | 2.4       |
| 指導者がいない    | 0       | 0       | 0       | 2.8     | 0       | 0.9     | 2.4       |
| その他        | 11.1    | 4.1     | 15.6    | 5.6     | 2.6     | 2.8     | 11.0      |

・「忙しかった」と答えた者の割合が21.5%、「機会・情報がない」と答えた者の割合が16.7%、「年をとったから」と答えた者の割合が11.2%、以下、「スポーツが好きでない」（9.7%）、「仲間がない」（8.4%）などが上位となっている。

### ●前回との比較

「機会・情報がない」と答えた者の割合が2.0%増加、「忙しかった」と答えた者の割合が3.1%減少、「場所・施設がない」と答えた者の割合が2.2%減少していることが大きな変化となっている。

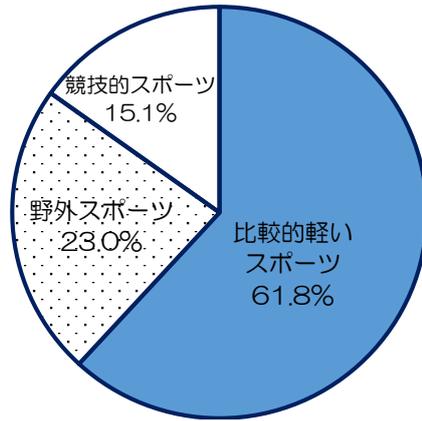
### ◆年代別比較

10代～50代では「忙しかった」、60代以上では「年をとったから」の割合が高くなっている。

問8 将来、やってみたいスポーツの種目は、何ですか。（回答数 865）

| 項目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 比較的軽いスポーツ | 52.9   | 68.8   | 85.7    | 61.8   | 60.8   | 1.0    |
| 野外スポーツ    | 32.3   | 15.8   | 0       | 23.0   | 21.8   | 1.2    |
| 競技的スポーツ   | 14.8   | 15.4   | 14.3    | 15.1   | 17.4   | ▲2.3   |

## 将来やってみたいスポーツ



問8-1 将来、やってみたいスポーツの種目の年代別割合 (回答数 865)

| 項目        | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 比較的軽いスポーツ | 35.7    | 38.2    | 55.3    | 55.3    | 56.1    | 71.9    | 81.2      |
| 野外スポーツ    | 26.2    | 29.4    | 29.8    | 28.6    | 29.1    | 17.5    | 11.6      |
| 競技的スポーツ   | 38.1    | 32.4    | 14.9    | 16.1    | 14.9    | 10.5    | 7.2       |

・「比較的軽いスポーツ」と答えた者の割合が61.8%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が23.0%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が15.1%となっている。

### ●前回との比較

「比較的軽いスポーツ」、「野外スポーツ」と答えた者の割合が増加、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が減少となっている。

### ◆年代別比較

年齢が高くなるにつれて「比較的軽いスポーツ」の割合が高くなっている。

## Ⅲ. スポーツクラブやスポーツ教室の加入について

問9 現在、スポーツクラブやスポーツ教室に加入していますか。(回答数 998)

| 項目      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 加入している  | 19.4   | 20.3   | 0       | 19.7   | 18.5   | 1.2    |
| 加入していない | 80.6   | 79.7   | 100.0   | 80.3   | 81.5   | ▲1.2   |

・「加入している」と答えた者の割合が19.7%、「加入していない」と答えた者の割合が80.3%となっている。

### ●前回との比較

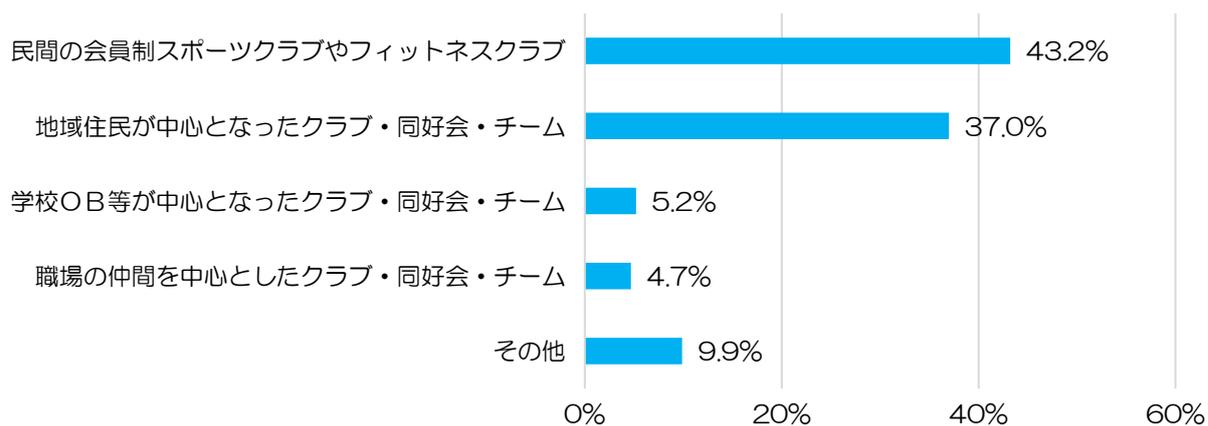
「加入している」と答えた者の割合が1.2%増加となっている。

### 【1. 加入している を選んだ方にお聞きします。】

① 主にどのようなクラブやスポーツ教室ですか。(回答数 192)

| 項目                      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ | 42.7   | 43.6   | 0       | 43.2   | 43.3   | ▲0.1   |
| 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム  | 35.4   | 38.2   | 0       | 37.0   | 32.0   | 5.0    |
| 学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム | 6.1    | 4.5    | 0       | 5.2    | 8.4    | ▲3.2   |
| 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム  | 9.8    | 0.9    | 0       | 4.7    | 7.3    | ▲2.6   |
| その他                     | 6.1    | 12.7   | 0       | 9.9    | 9.0    | 0.9    |

## 現在加入しているスポーツクラブ・教室の形態



・「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が43.2%、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が37.0%、以下、「学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム」(5.2%)、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」(4.7%)の順に割合が高くなっている。

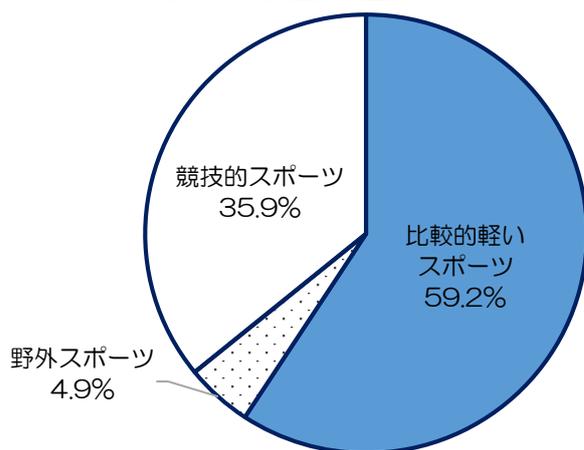
### ●前回との比較

「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が増加、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」、「学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム」、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が減少となっている。

## ② そのスポーツの種目は、主に何ですか。(回答数 184)

| 項目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 比較的軽いスポーツ | 45.0   | 70.2   | 0       | 59.2   | 56.3   | 2.9    |
| 野外スポーツ    | 7.5    | 2.9    | 0       | 4.9    | 4.0    | 0.9    |
| 競技的スポーツ   | 47.5   | 26.9   | 0       | 35.9   | 39.8   | ▲3.9   |

## スポーツクラブ・教室の種目



・「比較的軽いスポーツ」と答えた者の割合が59.2%、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が35.9%、「野外スポーツ」と答えた者の割合が4.9%となっている。

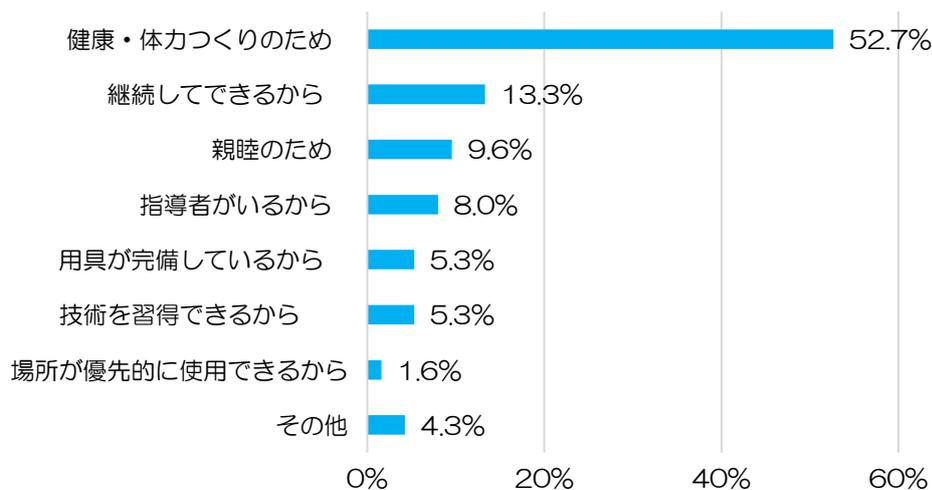
### ●前回との比較

「比較的軽いスポーツ」、「野外スポーツ」と答えた者の割合が増加し、「競技的スポーツ」と答えた者の割合が減少となっている。

③ 加入した主な動機は何ですか。（回答数 188）

| 項目             | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|----------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 健康・体力づくりのため    | 40.7   | 61.7   | 0       | 52.7   | 39.2   | 13.5   |
| 継続してできるから      | 17.3   | 10.3   | 0       | 13.3   | 22.2   | ▲8.9   |
| 親睦のため          | 12.3   | 7.5    | 0       | 9.6    | 11.4   | ▲1.8   |
| 指導者がいるから       | 3.7    | 11.2   | 0       | 8.0    | 8.5    | ▲0.5   |
| 用具が完備しているから    | 9.9    | 1.9    | 0       | 5.3    | 5.7    | ▲0.4   |
| 技術を習得できるから     | 11.1   | 0.9    | 0       | 5.3    | 6.8    | ▲1.5   |
| 場所が優先的に使用できるから | 2.5    | 0.9    | 0       | 1.6    | 1.1    | 0.5    |
| その他            | 2.5    | 5.6    | 0       | 4.3    | 5.1    | ▲0.8   |

スポーツクラブ・教室に加入した動機



・「健康・体力づくりのため」と答えた者の割合が52.7%、「継続してできるから」と答えた者の割合が13.3%、以下、「親睦のため」（9.6%）などが上位となっている。

●前回との比較

「健康・体力づくりのため」、「場所が優先的に使用できるから」と答えた者の割合が増加、それ以外の項目が減少となっている。

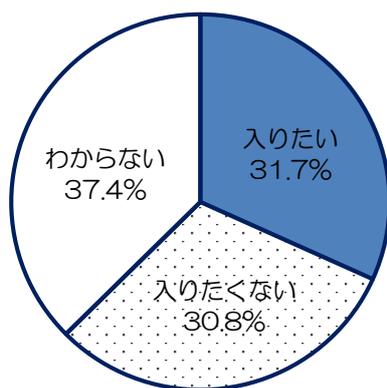
【2. 加入していない を選んだ方にお聞きします。】

④ 自分の好きなスポーツのクラブやスポーツ教室があれば加入したいですか。

（回答数 775）

| 項目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 入りたい   | 29.0   | 34.5   | 0       | 31.7   | 25.0   | 6.7    |
| 入りたくない | 33.7   | 28.9   | 12.5    | 30.8   | 37.1   | ▲6.3   |
| わからない  | 37.3   | 36.6   | 87.5    | 37.4   | 38.0   | ▲0.6   |

## スポーツクラブ・教室に加入したいか



・「入りたい」と答えた者の割合が31.7%、「入りたくない」と答えた者の割合が30.8%、「わからない」と答えた者の割合が37.4%となっている。

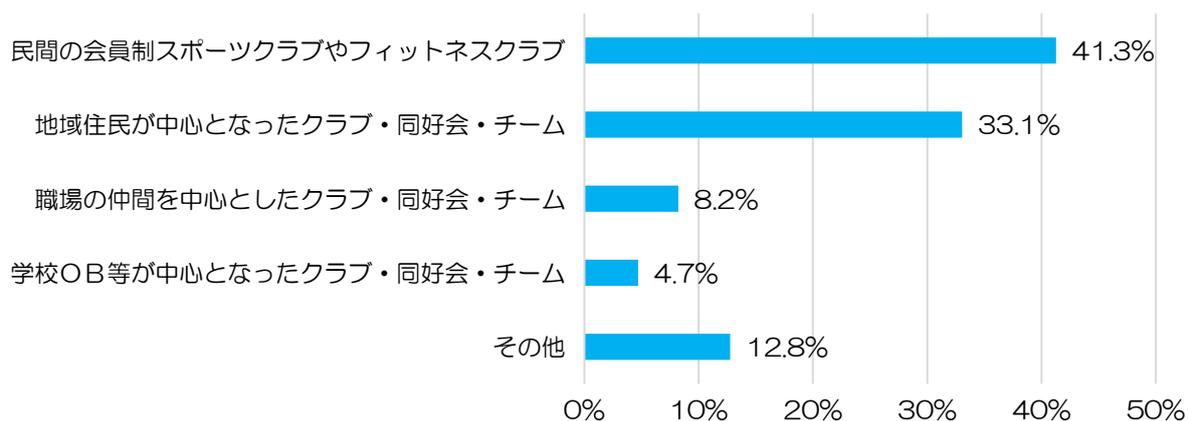
### ●前回との比較

「入りたい」と答えた者の割合が6.7%増加、「入りたくない」と答えた者の割合が6.3%減少、「わからない」と答えた者の割合が0.6%減少となっている。

### ⑤ 加入したいクラブやグループの形態はどれですか。(回答数 596)

| 項目                      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ | 34.3   | 46.1   | 50.0    | 41.3   | 35.9   | 5.4    |
| 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム  | 33.9   | 32.9   | 12.5    | 33.1   | 37.7   | ▲4.6   |
| 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム  | 11.4   | 5.8    | 12.5    | 8.2    | 9.9    | ▲1.7   |
| 学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム | 4.5    | 4.7    | 12.5    | 4.7    | 6.6    | ▲1.9   |
| その他                     | 15.9   | 10.5   | 12.5    | 12.8   | 10.0   | 2.8    |

### 加入したいスポーツクラブ・教室の形態



⑤-1 加入したいクラブやグループの形態の年代別割合（回答数 596）

| 項目                          | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 民間の会員制スポーツクラブ<br>やフィットネスクラブ | 28.6    | 42.3    | 55.4    | 57.4    | 47.7    | 29.6    | 17.5      |
| 地域住民が中心となったクラ<br>ブ・同好会・チーム  | 20.0    | 25.0    | 29.7    | 22.5    | 19.8    | 45.9    | 60.8      |
| 職場の仲間を中心としたクラ<br>ブ・同好会・チーム  | 17.1    | 15.4    | 8.1     | 10.9    | 7.2     | 6.1     | 1.0       |
| 学校OB等が中心となったク<br>ラブ・同好会・チーム | 22.9    | 9.6     | 2.7     | 2.3     | 4.5     | 1.0     | 4.1       |
| その他                         | 11.4    | 7.7     | 4.1     | 7.0     | 20.7    | 17.3    | 16.5      |

・「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が41.3%、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が33.1%、以下、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」（8.2%）、「学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム」（4.7%）の順に、割合が高くなっている。

●前回との比較

「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた者の割合が増加、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」、「職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム」、「学校OB等が中心となったクラブ・同好会・チーム」と答えた者の割合が減少となっている。

◆年代別比較

50代以下では「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」、60代以上では「地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム」の割合が高くなっている。

問10 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。（回答数 1,007）

| 項目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 知っている | 16.3   | 14.7   | 0       | 15.3   | 14.9   | 0.4    |
| 知らない  | 83.7   | 85.3   | 100.0   | 84.7   | 85.1   | ▲0.4   |

・「知っている」と答えた者の割合が15.3%、「知らない」と答えた者の割合が84.7%となっている。

●前回との比較

「知っている」と答えた者の割合が0.4%増加となっている。

IV. スポーツに関するボランティア活動について

問11 今後、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いませんか。

（回答数 1,017）

| 項目            | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|---------------|--------|--------|---------|--------|
| あまり行いたいとは思わない | 37.0   | 39.3   | 37.5    | 38.2   |
| 全く行いたいとは思わない  | 24.5   | 24.5   | 37.5    | 24.6   |
| わからない         | 17.9   | 21.1   | 25.0    | 19.8   |
| できれば行いたい      | 18.1   | 13.4   | 0       | 15.3   |
| 是非行いたい        | 2.5    | 1.8    | 0       | 2.1    |

## スポーツに関するボランティア活動を行いたいか

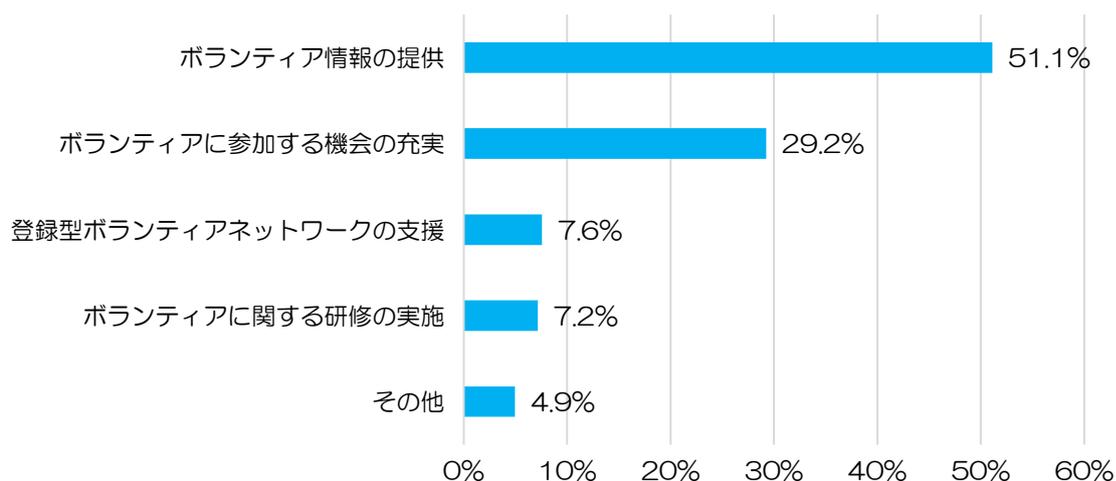


・「行いたいとは思わない」と答えた者の割合が62.8%（「あまり行いたいとは思わない」38.2%、「全く行いたいとは思わない」24.6%）、「行いたい」と答えた者の割合が17.4%（「できれば行いたい」15.3%、「是非行いたい」2.1%）となっている。

問12 スポーツに関するボランティア活動に参加しやすくなるために、主にどのようなことが重要だと思いますか。（回答数 951）

| 項目                 | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|--------------------|--------|--------|---------|--------|
| ボランティア情報の提供        | 50.6   | 51.1   | 75.0    | 51.1   |
| ボランティアに参加する機会の充実   | 28.5   | 30.2   | 0       | 29.2   |
| 登録型ボランティアネットワークの支援 | 7.6    | 7.5    | 12.5    | 7.6    |
| ボランティアに関する研修の実施    | 6.9    | 7.5    | 0       | 7.2    |
| その他                | 6.4    | 3.7    | 12.5    | 4.9    |

## スポーツに関するボランティア活動促進のための重要項目



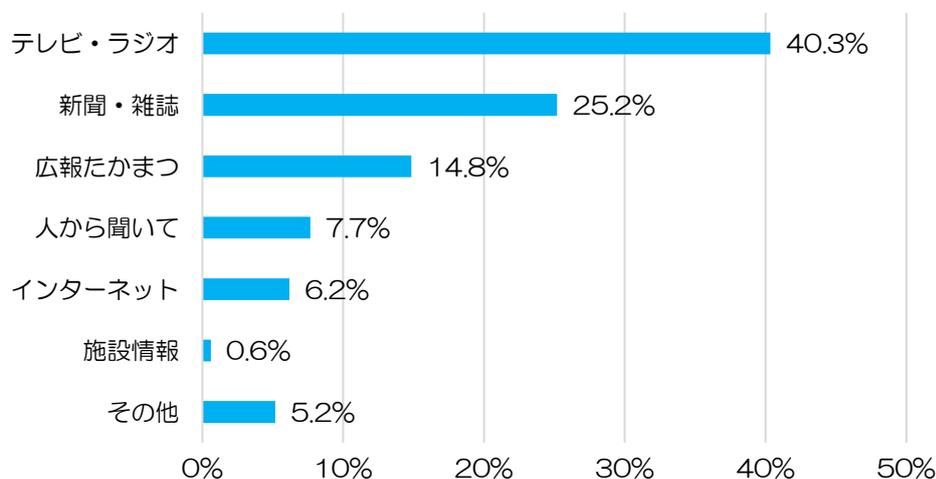
・「ボランティア情報の提供」と答えた者の割合が半分を占め、次に「ボランティアに参加する機会の充実」と答えた者の割合が高くなっている。

## V. スポーツ行事等について

問13 高松市が実施するスポーツイベントや、地域密着型トップスポーツチーム（香川オリーブガイナース・カマタマーレ讃岐・香川ファイブアローズ・香川アイスフェローズ）等に関する情報を、主にどのような方法で得ていますか。（回答数 1,004）

| 項目      | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|---------|--------|--------|---------|--------|
| テレビ・ラジオ | 37.3   | 42.5   | 57.1    | 40.3   |
| 新聞・雑誌   | 33.6   | 19.0   | 0       | 25.2   |
| 広報たかまつ  | 9.0    | 19.4   | 14.3    | 14.8   |
| 人から聞いて  | 6.2    | 8.5    | 28.6    | 7.7    |
| インターネット | 9.0    | 4.1    | 0       | 6.2    |
| 施設情報    | 0.2    | 0.9    | 0       | 0.6    |
| その他     | 4.6    | 5.7    | 0       | 5.2    |

### 高松市が実施するスポーツイベント等に関する情報を得る方法



問13-1 スポーツに関する情報の取得方法の年代別割合（回答数 1,004）

| 項目      | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| テレビ・ラジオ | 33.3    | 33.3    | 32.7    | 36.3    | 41.9    | 40.6    | 48.6      |
| 新聞・雑誌   | 16.7    | 15.2    | 12.5    | 17.6    | 29.9    | 34.4    | 30.2      |
| 広報たかまつ  | 12.5    | 9.1     | 19.2    | 19.8    | 10.8    | 14.1    | 14.7      |
| 人から聞いて  | 16.7    | 16.7    | 15.4    | 8.2     | 7.8     | 3.6     | 2.9       |
| インターネット | 14.6    | 12.1    | 9.6     | 9.9     | 6.6     | 3.6     | 0.4       |
| 施設情報    | 0       | 0       | 0       | 1.6     | 0.6     | 0       | 0.8       |
| その他     | 6.3     | 13.6    | 10.6    | 6.6     | 2.4     | 3.6     | 2.4       |

・「テレビ・ラジオ」と答えた者の割合が40.3%、「新聞・雑誌」と答えた者の割合が25.2%と高くなっている。

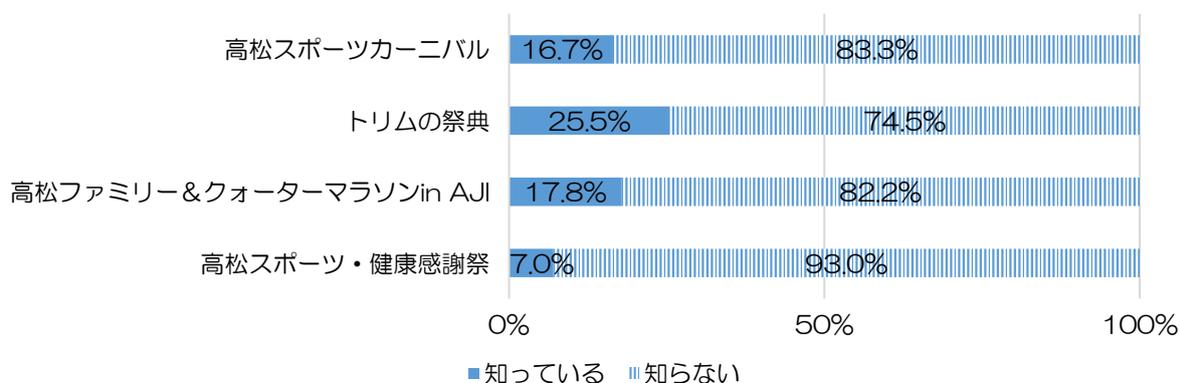
#### ◆年代別比較

全ての年代で「テレビ・ラジオ」の割合が最も高く、年齢が高くなるにつれて「新聞・雑誌」の割合が高くなっている。

問14 次のスポーツ・レクリエーションイベントを知っていますか。

| 項目                       | 男性 (%) |      | 女性 (%) |      | その他 (%) |       | 合計 (%) |      | 回答数   |
|--------------------------|--------|------|--------|------|---------|-------|--------|------|-------|
|                          | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている   | 知らない  | 知っている  | 知らない |       |
| ①高松スポーツカーニバル             | 15.4   | 84.6 | 18.0   | 82.0 | 0       | 100.0 | 16.7   | 83.3 | 1,017 |
| ②トリムの祭典                  | 19.5   | 80.5 | 30.6   | 69.4 | 0       | 100.0 | 25.5   | 74.5 | 1,015 |
| ③高松ファミリー&クォーターマラソンin AJI | 14.1   | 85.9 | 20.8   | 79.2 | 0       | 100.0 | 17.8   | 82.2 | 1,013 |
| ④高松スポーツ・健康感謝祭            | 5.9    | 94.1 | 8.0    | 92.0 | 0       | 100.0 | 7.0    | 93.0 | 1,012 |

スポーツ・レクリエーションイベントの認知度

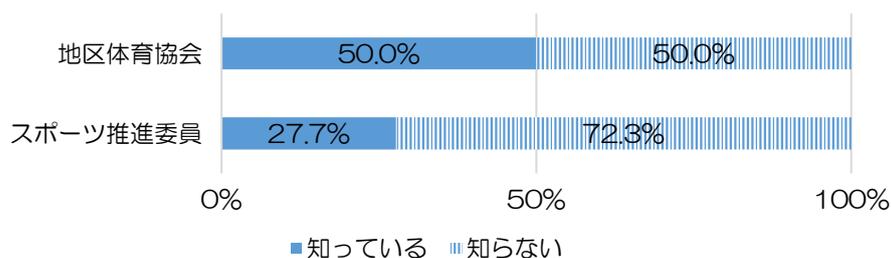


- ・全体として、「知らない」と答えた者の割合が高くなっている。
- ・「トリムの祭典」の認知度が25.5%と最も高くなっている。

問15・16 地区体育協会・スポーツ推進委員の認知度

| 項目       | 男性 (%) |      | 女性 (%) |      | その他 (%) |      | 合計 (%) |      | 回答数   |
|----------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|-------|
|          | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている   | 知らない | 知っている  | 知らない |       |
| 地区体育協会   | 47.4   | 52.6 | 52.1   | 47.9 | 37.5    | 62.5 | 50.0   | 50.0 | 1,019 |
| スポーツ推進委員 | 25.3   | 74.7 | 29.6   | 70.4 | 25.0    | 75.0 | 27.7   | 72.3 | 1,014 |

地区体育協会・スポーツ推進委員の認知度



- ・「地区体育協会」を知っていると答えた者の割合が50.0%、「スポーツ推進委員」を知っていると答えた者の割合が27.7%であった。

[数値目標項目]

| 項目           | 計画策定時<br>(H27) (%) | 今回実績 (%) | 差異 (%) | 目標値<br>(R5) (%) |
|--------------|--------------------|----------|--------|-----------------|
| スポーツ推進委員の認知度 | 20.1               | 27.7     | 7.6    | 35.0            |

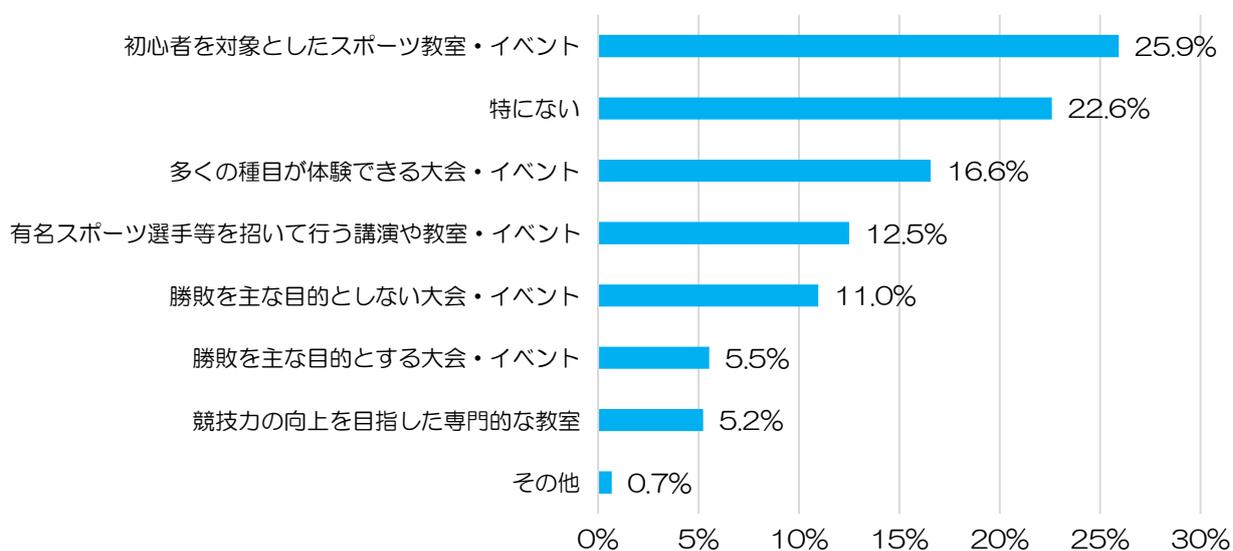
●前回との比較

スポーツ推進委員を「知っている」と答えた者の割合が7.6%増加となっている。

問17 今後、参加してみたいスポーツイベントはありますか。(回答数 1,624)

| 項目                        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 初心者を対象としたスポーツ教室・イベント      | 20.5   | 29.7   | 36.4    | 25.9   | 24.0   | 1.9    |
| 多くの種目が体験できる大会・イベント        | 15.8   | 17.1   | 18.2    | 16.6   | 15.2   | 1.4    |
| 有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント | 12.4   | 12.6   | 9.1     | 12.5   | 12.8   | ▲0.3   |
| 勝敗を主な目的としない大会・イベント        | 10.2   | 11.7   | 0       | 11.0   | 10.5   | 0.5    |
| 勝敗を主な目的とする大会・イベント         | 6.9    | 4.5    | 9.1     | 5.5    | 5.8    | ▲0.3   |
| 競技力の向上を目指した専門的な教室         | 7.5    | 3.6    | 0       | 5.2    | 3.3    | 1.9    |
| 特になし                      | 25.8   | 20.2   | 27.3    | 22.6   | 28.4   | ▲5.8   |
| その他                       | 0.9    | 0.5    | 0       | 0.7    | 0      | 0.7    |

今後、参加してみたいスポーツイベント



問17-1 今後、参加してみたいスポーツイベントの年代別割合（回答数 1,624）

| 項目                        | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|---------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 初心者を対象としたスポーツ教室・イベント      | 19.2    | 21.6    | 30.1    | 28.3    | 26.9    | 30.3    | 19.7      |
| 多くの種目が体験できる大会・イベント        | 16.2    | 17.6    | 21.2    | 17.4    | 17.1    | 19.0    | 9.5       |
| 有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント | 14.1    | 14.4    | 14.5    | 17.7    | 15.0    | 9.5     | 4.9       |
| 勝敗を主な目的としない大会・イベント        | 11.1    | 12.0    | 11.4    | 9.6     | 13.6    | 9.5     | 10.5      |
| 勝敗を主な目的とする大会・イベント         | 14.1    | 14.4    | 5.7     | 5.3     | 3.5     | 4.1     | 2.6       |
| 競技力の向上を目指した専門的な教室         | 15.2    | 6.4     | 4.1     | 8.1     | 6.3     | 1.7     | 1.6       |
| 特にない                      | 10.1    | 13.6    | 12.4    | 12.7    | 17.1    | 25.9    | 49.2      |
| その他                       | 0       | 0       | 0.5     | 0.9     | 0.3     | 0       | 2.0       |

・「初心者を対象としたスポーツ教室・イベント」と答えた者の割合が25.9%、「多くの種目が体験できる大会・イベント」と答えた者の割合が16.6%、以下、「有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント」（12.5%）、「勝敗を主な目的としない大会・イベント」（11.0%）などが上位となっている。

●前回との比較

「初心者を対象としたスポーツ教室・イベント」、「多くの種目が体験できる大会・イベント」、「勝敗を主な目的としない大会・イベント」「競技力の向上を目指した専門的な教室」と答えた者の割合が増加、「有名スポーツ選手等を招いて行う講演や教室・イベント」、「勝敗を主な目的とする大会・イベント」、「特にない」と答えた者の割合が減少となっている。

◆年代別比較

10代から60代では「初心者を対象としたスポーツ教室・イベント」、70代以上では「特にない」の割合が高くなっている。

VI. スポーツ施設について

問18 高松市が設置しているスポーツ施設を利用したことがありますか。

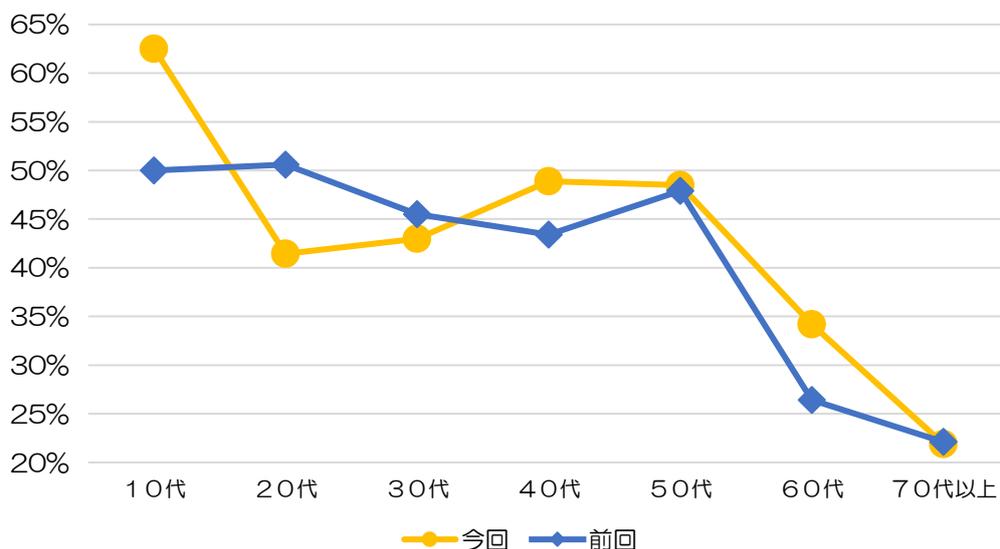
（回答数 1,007）

| 項目        | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 利用したことがある | 40.7   | 37.8   | 37.5    | 39.0   | 38.6   | 0.4    |
| 利用したことがない | 59.3   | 62.2   | 62.5    | 61.0   | 61.4   | ▲0.4   |

問18-1 スポーツ施設を利用した人の年代別割合（回答数 1,007）

| 項目        | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 利用した（男性）  | 66.7    | 40.6    | 53.7    | 53.8    | 50.6    | 36.1    | 19.4      |
| 利用した（女性）  | 60.0    | 40.5    | 36.9    | 46.0    | 46.9    | 32.7    | 24.1      |
| 利用した（その他） | 0       | 100.0   | 0       | 50.0    | 33.3    | 0       | 0         |
| 利用した（合計）  | 62.5    | 41.4    | 43.0    | 48.9    | 48.5    | 34.2    | 21.9      |

スポーツ施設を利用した人の年代別割合（前回との比較）



・「利用したことがある」と答えた者の割合が39.0%、「利用したことがない」と答えた者の割合が61.0%となっている。

●前回との比較

「利用したことがある」とする者の割合が0.4%増加となっている。

◆年代別比較

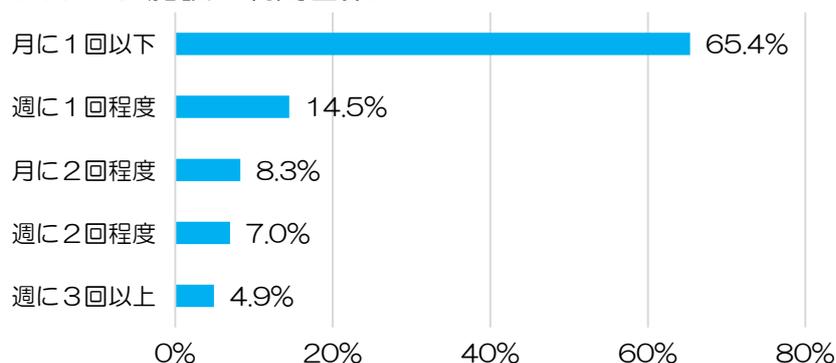
10代の利用率が1番高く、60代以上の利用率が低くなっている。

【1. 利用した を選んだ方にお聞きします。】

① 利用回数はどのくらいですか。（回答数 387）

| 項目     | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 週に3回以上 | 5.3    | 4.7    | 0       | 4.9    | 4.6    | 0.3    |
| 週に2回程度 | 7.6    | 6.5    | 0       | 7.0    | 4.9    | 2.1    |
| 週に1回程度 | 11.2   | 17.3   | 0       | 14.5   | 12.4   | 2.1    |
| 月に2回程度 | 9.4    | 7.5    | 0       | 8.3    | 7.3    | 1.0    |
| 月に1回以下 | 66.5   | 64.0   | 100.0   | 65.4   | 70.8   | ▲5.4   |

## スポーツ施設の利用回数



・「月に1回以下」と答えた者の割合が65.4%、「週に1回程度」と答えた者の割合が14.5%、「月に2回程度」と答えた者の割合が8.3%、「週に2回程度」と答えた者の割合が7.0%、「週に3回以上」と答えた者の割合が4.9%となっている。

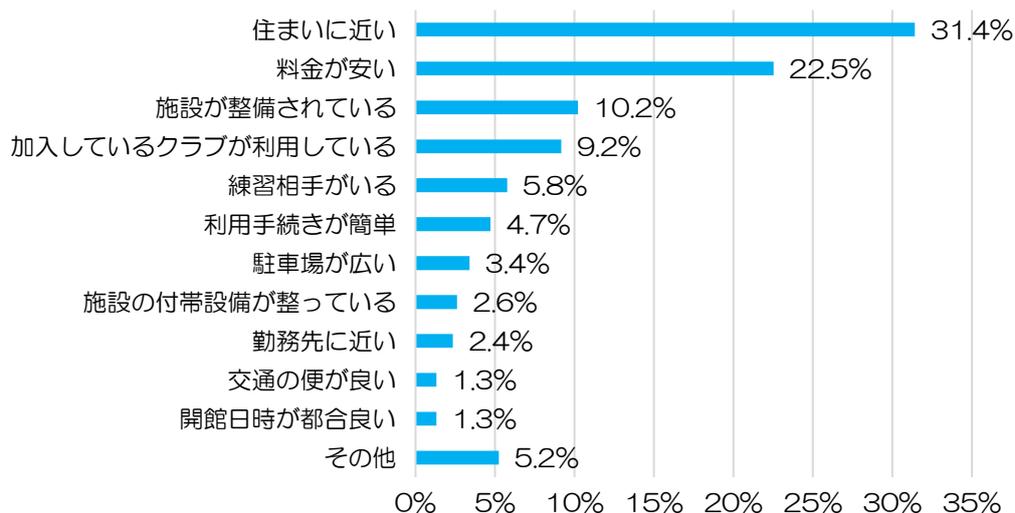
### ●前回との比較

「月に1回以下」と答えた者の割合が5.4%減少、その他の項目を答えた者の割合が増加となっている。

## ② その施設を利用する理由は、主に何ですか。(回答数 382)

| 項目               | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 住まいに近い           | 30.6   | 31.6   | 66.7    | 31.4   | 32.4   | ▲1.0   |
| 料金が安い            | 22.9   | 22.5   | 0       | 22.5   | 17.7   | 4.8    |
| 施設が整備されている       | 10.6   | 10.0   | 0       | 10.2   | 7.5    | 2.7    |
| 加入しているクラブが利用している | 8.2    | 10.0   | 0       | 9.2    | 8.8    | 0.4    |
| 練習相手がいる          | 8.8    | 3.3    | 0       | 5.8    | 4.0    | 1.8    |
| 利用手続きが簡単         | 2.9    | 5.7    | 33.3    | 4.7    | 5.1    | ▲0.4   |
| 駐車場が広い           | 2.4    | 4.3    | 0       | 3.4    | 5.1    | ▲1.7   |
| 施設の付帯設備が整っている    | 3.5    | 1.9    | 0       | 2.6    | 2.4    | 0.2    |
| 勤務先に近い           | 2.4    | 2.4    | 0       | 2.4    | 4.0    | ▲1.6   |
| 交通の便が良い          | 1.8    | 1.0    | 0       | 1.3    | 3.2    | ▲1.9   |
| 開館日時が都合良い        | 1.8    | 1.0    | 0       | 1.3    | 3.2    | ▲1.9   |
| その他              | 4.1    | 6.2    | 0       | 5.2    | 6.4    | ▲1.2   |

## スポーツ施設を利用する理由



・「住まいに近い」と答えた者の割合が31.4%、「料金が安い」と答えた者の割合が22.5%、以下、「施設が整備されている」（10.2%）、「加入しているクラブが利用している」（9.2%）などが上位となっている。

### ●前回との比較

「料金が安い」、「施設が整備されている」と答えた者の割合が増加、「交通の便が良い」、「開館日時が都合良い」と答えた者の割合が減少していることなどが大きな変化となっている。

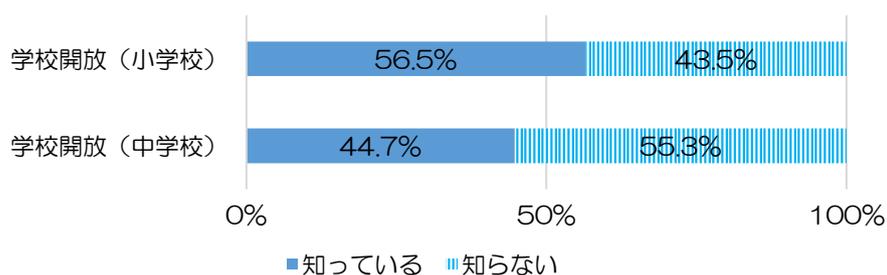
## 問19・20 学校開放の認知度

| 項目                 | 男性 (%) |      | 女性 (%) |      | その他 (%) |      | 合計 (%) |      | 回答数   |
|--------------------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|-------|
|                    | 知っている  | 知らない | 知っている  | 知らない | 知っている   | 知らない | 知っている  | 知らない |       |
| 小学校の体育館やグラウンドの開放   | 53.0   | 47.0 | 59.4   | 40.6 | 37.5    | 62.5 | 56.5   | 43.5 | 1,006 |
| 中学校の体育館やグラウンドの夜間開放 | 42.5   | 57.5 | 46.7   | 53.3 | 25.0    | 75.0 | 44.7   | 55.3 | 1,004 |

### 学校開放の認知度（前回との比較）

| 項目                 | 今回 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------------------|--------|--------|--------|
|                    | 知っている  | 知っている  | 知っている  |
| 小学校の体育館やグラウンドの開放   | 56.5   | 44.6   | 11.9   |
| 中学校の体育館やグラウンドの夜間開放 | 44.7   | 36.2   | 8.5    |

## 学校開放の認知度



問19・20-2 学校開放の認知度の年代別割合

| 項目                 | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 小学校の体育館やグラウンドの開放   | 74.5    | 52.2    | 49.5    | 53.0    | 56.6    | 62.0    | 55.3      |
| 中学校の体育館やグラウンドの夜間開放 | 63.8    | 40.6    | 37.1    | 39.8    | 50.0    | 51.8    | 40.0      |

・「小学校の体育館やグラウンドの開放」を知っていると答えた者の割合が56.5%、「中学校の体育館やグラウンドの夜間開放」を知っていると答えた者の割合が44.7%であった。

●前回との比較

「小学校の体育館やグラウンドの開放」を知っていると答えた者の割合が11.9%増加、「中学校の体育館やグラウンドの夜間開放」を知っていると答えた者の割合が8.5%増加となっている。

◆年代別比較

10代が最も知っており、30代が最も知らない結果となった。

Ⅶ. 高松市スポーツ推進計画について

問21 「高松市スポーツ推進計画」を知っていますか。(回答数 987)

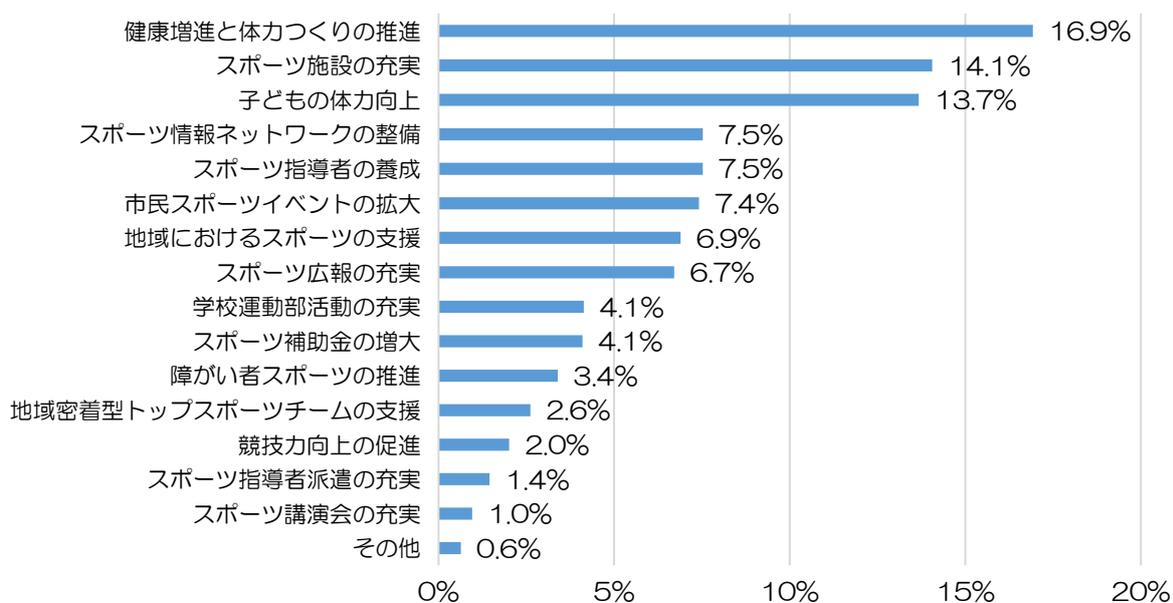
| 項目    | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) |
|-------|--------|--------|---------|--------|
| 知っている | 6.4    | 9.7    | 0       | 8.2    |
| 知らない  | 93.6   | 90.3   | 100.0   | 91.8   |

・「知っている」と答えた者の割合が8.2%、「知らない」と答えた者の割合が91.8%であり、認知度が低い結果となった。

問22 高松市のスポーツ活動推進のため、今後10年間の重点課題(回答数 2,831)

| 項目                 | 男性 (%) | 女性 (%) | その他 (%) | 合計 (%) | 前回 (%) | 差異 (%) |
|--------------------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 健康増進と体力づくりの推進      | 15.1   | 18.5   | 4.2     | 16.9   | 14.6   | 2.3    |
| スポーツ施設の充実          | 15.4   | 13.0   | 16.7    | 14.1   | 15.2   | ▲1.1   |
| 子どもの体力向上           | 12.6   | 14.5   | 16.7    | 13.7   | 14.5   | ▲0.8   |
| スポーツ指導者の養成         | 7.7    | 7.4    | 8.3     | 7.5    | 10.7   | ▲3.2   |
| スポーツ情報ネットワークの整備    | 7.3    | 7.7    | 8.3     | 7.5    | 6.9    | 0.6    |
| 市民スポーツイベントの拡大      | 7.0    | 7.7    | 8.3     | 7.4    | 6.7    | 0.7    |
| 地域におけるスポーツの支援      | 7.1    | 6.8    | 0       | 6.9    | 6.2    | 0.7    |
| スポーツ広報の充実          | 7.3    | 6.3    | 4.2     | 6.7    | 6.0    | 0.7    |
| 学校運動部活動の充実         | 3.6    | 4.4    | 12.5    | 4.1    | 5.8    | ▲1.7   |
| スポーツ補助金の増大         | 5.3    | 3.3    | 0       | 4.1    | 4.1    | 0      |
| 障がい者スポーツの推進        | 3.1    | 3.6    | 8.3     | 3.4    | —      | —      |
| 地域密着型トップスポーツチームの支援 | 2.9    | 2.3    | 8.3     | 2.6    | 3.1    | ▲0.5   |
| 競技力向上の促進           | 2.7    | 1.5    | 0       | 2.0    | 1.9    | 0.1    |
| スポーツ指導者派遣の充実       | 1.2    | 1.6    | 4.2     | 1.4    | 2.4    | ▲1.0   |
| スポーツ講演会の充実         | 0.9    | 1.0    | 0       | 1.0    | 1.3    | ▲0.3   |
| その他                | 0.8    | 0.5    | 0       | 0.6    | 0.6    | 0      |

## スポーツ活動推進のための今後10年間の重点課題



問22-1 スポーツ活動推進のための重点課題の年代別割合（回答数 2,831）

| 項目                 | 10代 (%) | 20代 (%) | 30代 (%) | 40代 (%) | 50代 (%) | 60代 (%) | 70代以上 (%) |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 健康増進と体力づくりの推進      | 7.2     | 12.4    | 12.3    | 15.3    | 15.0    | 20.2    | 22.8      |
| スポーツ施設の充実          | 18.8    | 16.3    | 15.8    | 14.6    | 15.0    | 13.8    | 10.5      |
| 子どもの体力向上           | 11.6    | 11.0    | 14.5    | 15.1    | 12.3    | 12.9    | 15.2      |
| スポーツ指導者の養成         | 6.5     | 8.1     | 5.2     | 7.8     | 7.3     | 7.3     | 8.9       |
| スポーツ情報ネットワークの整備    | 8.0     | 8.1     | 11.6    | 6.8     | 8.5     | 7.2     | 5.3       |
| 市民スポーツイベントの拡大      | 5.8     | 5.7     | 9.0     | 7.6     | 10.6    | 6.8     | 5.5       |
| 地域におけるスポーツの支援      | 4.3     | 6.7     | 6.5     | 6.2     | 5.2     | 8.6     | 8.1       |
| スポーツ広報の充実          | 2.9     | 4.3     | 5.5     | 5.8     | 7.3     | 7.3     | 8.7       |
| 学校運動部活動の充実         | 8.0     | 4.8     | 5.2     | 4.1     | 4.8     | 3.0     | 3.1       |
| スポーツ補助金の増大         | 3.6     | 6.2     | 6.1     | 3.9     | 3.7     | 3.2     | 3.7       |
| 障がい者スポーツの推進        | 5.8     | 2.9     | 2.9     | 3.5     | 3.3     | 3.4     | 3.2       |
| 地域密着型トップスポーツチームの支援 | 6.5     | 6.2     | 1.6     | 3.5     | 2.7     | 1.6     | 1.1       |
| 競技力向上の促進           | 7.2     | 4.8     | 1.0     | 2.5     | 1.0     | 1.4     | 1.3       |
| スポーツ指導者派遣の充実       | 2.2     | 2.4     | 2.3     | 1.7     | 1.7     | 1.1     | 0.5       |
| スポーツ講演会の充実         | 1.4     | 0       | 0.3     | 0.6     | 1.0     | 1.4     | 1.3       |
| その他                | 0       | 0       | 0.3     | 1.0     | 0.6     | 0.7     | 0.8       |

・「健康増進と体力づくりの推進」と答えた者の割合が16.9%、「スポーツ施設の充実」と答えた者の割合が14.1%、以下、「子どもの体力向上」（13.7%）などが上位となっている。

### ●前回との比較

「健康増進と体力づくりの推進」と答えた者の割合が増加、「スポーツ指導者の養成」、「学校運動部活動の充実」と答えた者の割合が減少していることなどが大きな変化となっている。

### ◆年代別比較

30代までは「スポーツ施設の充実」、40代以上では「健康増進と体力づくりの推進」の割合が高くなっている。

## Ⅷ. 高松市のスポーツについて、ご意見・ご要望（問23）

### ◆広報

スポーツに関心はあるが、情報が入ってこないとの意見が多かった。広報高松、ホームページ、ダイレクトメール等、広報の充実や積極的な情報発信を求める要望が多く、自治会等での周知の提案もあった。

### ◆スポーツイベント

初心者でも気軽に参加できるイベントの要望が多く、他には、大きなイベントを1回開催するよりは、小さなイベントを数回開催してほしいとの要望や、スポーツ以外のイベントでスポーツの体験コーナー等を実施してはどうかとの提案があった。

### ◆スポーツクラブ・スポーツ教室

地域のクラブや教室は、空きが出なかったり、既に人間関係ができていたり、新規の人は参加しづらいとの意見が多かった。

他には、日中仕事や子育てをしている人に合った時間帯に実施される教室、短期間ではなく、長期間実施される教室、高齢者が参加しやすい教室などの要望や、一人のできる運動の支援にも目を向けてほしいとの要望があった。

### ◆指導者

スポーツ施設における専門指導者の充実を求める要望や、香川県は他県と比較して、子どもに対する育成力が弱いと、指導者の育成に力を入れてほしいとの要望があった。また、指導者の資格を持っていても固定の人ばかりが派遣され、声が掛からないとの意見もあった。

### ◆施設

日中仕事をしている人からは、夕方以降も気軽に利用できる施設、高齢者からは、居住地から近い場所にある施設の要望があった。また、施設使用料の引き下げ、無料化の要望もあった。他には、競技大会の開催が可能な50mプール建設の要望があった。

### ◆学校開放

団体以外の個人や少人数でも利用できるよう利用条件を緩和してほしい、手続きを分かりやすくしてほしいとの要望や、一部のの人に優先して開放しており参加できないなどの意見があった。

### ◆子ども

子どもが外で遊べる場所がなく、運動する習慣ができないため、運動能力が低下しているとの意見や、子どもの頃から様々なスポーツを経験させることが大切との意見があった。

また、子どもをスポーツ少年団に参加させたいが、保護者の負担が大きいため、子どもだけで参加できるものや、学校の放課後に簡単なスポーツ教室を実施してほしいとの要望があった。

### ◆その他

日常生活＝スポーツと考え、農業、林業体験等で身体を動かすこともスポーツと拡大して考えてはどうかとの意見があった。

また、高松市から有名スポーツ選手がもっと出てほしい、香川県がハンドボール県になるように盛り上げてほしい、マイナースポーツにも目を向けてほしいなどの意見があった。

地域密着型トップスポーツチームについては、成績が上がれば活気が良くなり、興味を持つ人も多くなるとの意見があった。

スポーツ推進計画については、市民に見えない、聞かえないため、何が足りないかよく考えてほしいとの意見があった。

当意識調査については、インターネット回答にすべき、対象年齢を85歳までにしてほしいとの意見があった。