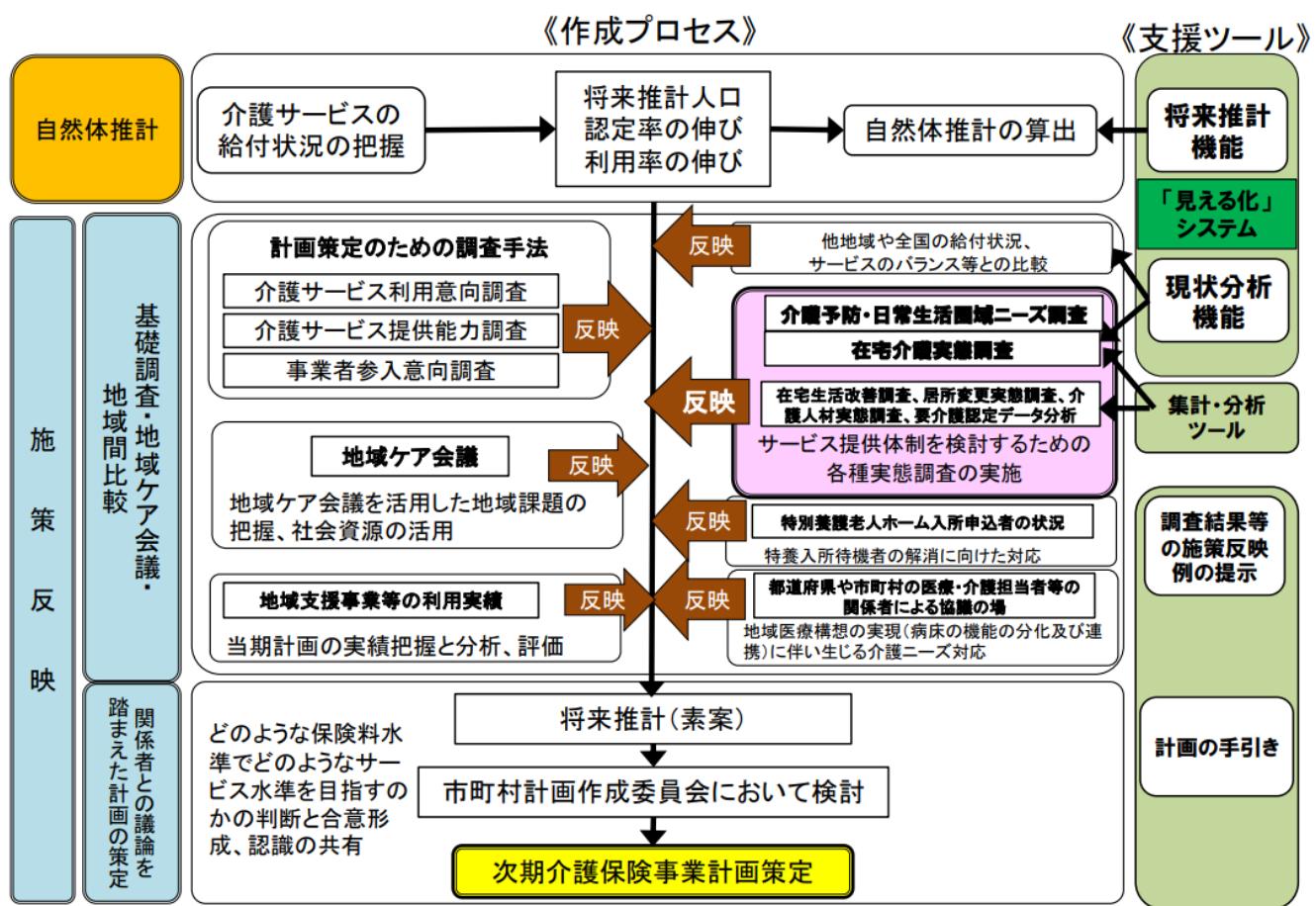


令和7年10月29日

# 第10期高松市高齢者保健福祉計画策定に 係る基礎調査の実施について

## 〈国が示す計画策定の体系図〉



【出典】厚労省説明会（令和7年8月配信）の配布資料1より

## (1) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケート（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を含む）

### ア 調査目的

- ・高齢者の抱えるリスクや社会参加状況を把握することで、地域診断に活用し、地域の抱える課題を特定する。
- ・介護予防・日常生活支援総合事業の評価に活用する。
- ・市民の意見・意向を十分に把握し、次期計画策定へ反映する。

### イ 調査対象等

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における調査対象等を基に、以下のとおり2つの調査種別に分けて実施する。

なお、第9期まで実施してきた「要介護認定者（65歳以上の要介護1～5認定者）」2,800名に対する調査については、設問数の多さや回答の難しさから、回答者やその家族から「負担が大きい」という意見が多く寄せられていた。調査目的である介護保険サービスや在宅福祉サービスの利用意向については、日常業務において寄せられる要介護認定者等からの意見を反映させることで、ニーズを把握できると判断し、調査を実施しない方針とした。また、認知症に関しては、「新しい認知症観」を踏まえ、認知症カフェ等に調査者が出向いて、認知症の人やその家族に、別途、ヒアリング調査を実施することとした。

#### <第10期計画>

調査種別	調査対象者	調査目的	調査数
高齢者	65歳以上高齢者のうち ・要支援1・2 ・事業対象者 ・元気高齢者	要介護状態になる前の高齢者のリスク等を把握するとともに、一般介護予防を含めた観点から、総合事業全体の評価に活用する	3,000人
一般市民	40歳以上65歳未満 (要介護認定を持ってい る人を除く)	介護予防や認知症等の施策に関するニーズを把握する	1,000人
合 計			4,000人

#### <第9期計画>

調査種別	調査対象者	調査目的	調査数
高齢者	65歳以上高齢者のうち ・要支援1・2 ・事業対象者 ・元気高齢者	要介護状態になる前の高齢者のリスク等を把握するとともに、一般介護予防を含めた観点から、総合事業全体の評価に活用する	3,000人
要介護認定者	65歳以上高齢者のうち ・要介護1～5の人 ※介護保険施設サービス利用者を含む	介護保険サービスや在宅福祉サービスの利用意向、認知症等高齢者施策に関するニーズを把握する	2,800人
一般市民	40歳以上65歳未満 (要介護認定を持ってい る人を除く)	介護予防や認知症等の施策に関するニーズを把握する	1,000人
合 計			6,800人

#### **ウ 調査方法**

対象者に調査票を郵送で配布、郵送及びWEBにより回答

#### **エ 調査期間（予定）**

令和7年12月1日～令和7年12月26日（郵送）

令和7年12月1日～令和8年1月7日（WEB）

#### **オ 調査項目**

国の示す介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の調査項目を基に、次期計画策定に反映させるべき市民の意見・意向を把握するため、本市で実施する調査項目の見直しを行った。

### **(2) 在宅介護実態調査**

#### **ア 調査目的**

「高齢者等の適切な在宅生活の継続」と「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討することを目的とする。

#### **イ 調査対象等**

調査対象	調査数（予定）
在宅で生活をしている要支援・要介護認定を受けている人のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受ける（受けた）人	1,000人

#### **ウ 調査方法**

認定調査員による聞き取り調査

#### **エ 調査期間（予定）**

令和7年11月1日～令和8年1月31日

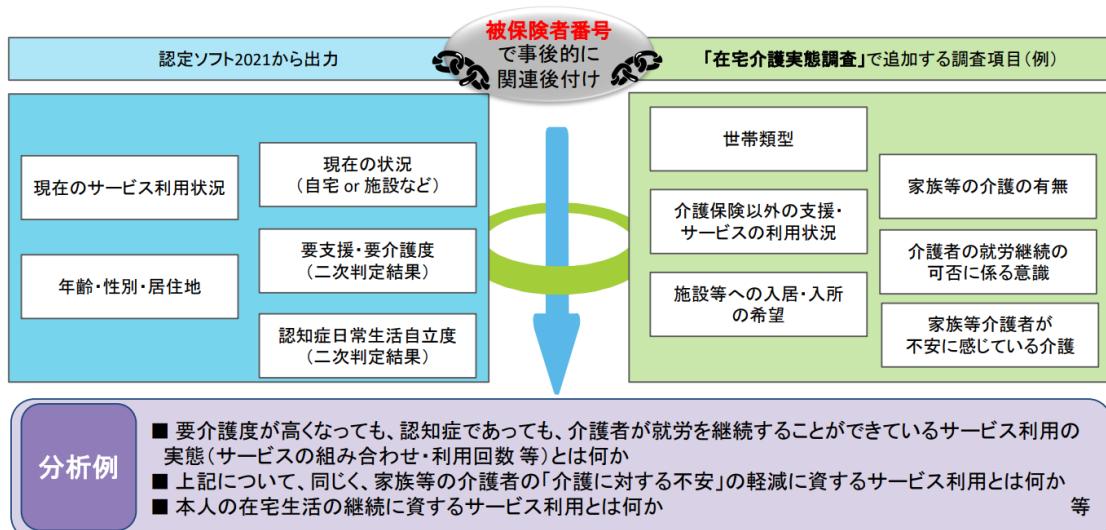
## 才 調査項目（予定）

	調査項目	設問数	備考
A票	認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目	14問	国が示す調査項目（必須項目＋オプション項目）
B票	主な介護者若しくは本人に回答・記入してもらう項目	6問	国が示す調査項目（必須項目＋オプション項目）に、本市独自項目を追加
合 計		20問	

## 力 調査分析の方法

「調査結果」と、認定調査や認定審査会の審査結果などの「要介護認定データ」を、被保険者番号で関連付けた後に、集計・分析を行う。

（※関連付けと、集計・分析を行うためのツールは、厚生労働省から提供されるものを使用する。）



(3) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの設問数について (第9期計画と第10期計画の比較)

<第9期計画>

○高齢者

対象者:65歳以上高齢者のうち、要支援1・2、事業対象者、元気高齢者(要介護1～5の認定者以外)

所管	名称等	項目名(大項目)	設問数	小問数
国	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 あなたのご家族や生活状況について	4 問	6 問
		2 からだを動かすことについて	9 問	10 問
		3 食べることについて	8 問	10 問
		4 毎日の生活について	18 問	18 問
		5 地域での活動について	3 問	10 問
		6 たすけあいについて	8 問	8 問
		7 健康について	7 問	7 問
		8 認知症にかかる相談窓口の把握について	2 問	2 問
		9 高齢者に必要な生活支援について	2 問	2 問
		10 高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	5 問	8 問
市		11 認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	6 問	6 問
		12 健康づくりについて	3 問	3 問
		13 一般介護予防事業について	6 問	7 問
		14 高齢者の保健福祉について	9 問	11 問
		自由意見		
			90 問	108 問

○要介護認定者

対象者:65歳以上高齢者のうち、要介護1～5の認定者

所管	名称等	項目名(大項目)	設問数	小問数
国	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 あなたのご家族や生活状況について	4 問	6 問
		2 からだを動かすことについて	9 問	10 問
		3 食べることについて	8 問	10 問
		4 毎日の生活について	18 問	18 問
		5 地域での活動について	3 問	10 問
		6 たすけあいについて	8 問	8 問
		7 健康について	7 問	7 問
		8 高齢者に必要な生活支援について	2 問	2 問
		9 高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	6 問	9 問
		10 認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	8 問	8 問
市		11 健康づくりについて	1 問	1 問
		12 高齢者の保健福祉について	9 問	11 問
		自由意見		
			83 問	100 問

○一般市民調査

対象者:40歳以上65歳未満

所管	名称等	項目名(大項目)	設問数	小問数
国	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 あなたのご家族や生活状況について	3 問	5 問
		2 地域での活動について	3 問	7 問
		3 認知症にかかる相談窓口の把握について	1 問	1 問
		4 高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	3 問	4 問
		5 認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	6 問	6 問
		6 健康づくりについて	4 問	4 問
		7 一般介護予防事業について	6 問	7 問
		8 高齢者の保健福祉について	9 問	11 問
		自由意見		
			35 問	45 問
市				

<第10期計画>

●高齢者

対象者:65歳以上高齢者のうち、要支援1・2、事業対象者、元気高齢者(要介護1～5の認定者以外)

所管	名称等	項目名(大項目)	設問数	小問数
国	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 あなたのご家族や生活状況について	4 問	6 問
		2 からだを動かすことについて	9 問	10 問
		3 食べることについて	8 問	10 問
		4 毎日の生活について	18 問	18 問
		5 地域での活動について	3 問	10 問
		6 たすけあいについて	8 問	8 問
		7 就労について	1 問	2 問
		8 健康について	7 問	7 問
		9 認知症にかかる相談窓口の把握について	2 問	2 問
		10 高齢者に必要な生活支援について	3 問	3 問
市		11 高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	5 問	6 問
		12 認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	6 問	6 問
		13 健康づくりについて	0 問	0 問
		14 一般介護予防事業について	5 問	6 問
		15 高齢者の保健福祉について	9 問	11 問
		自由意見		
			88 問	105 問

(参考:第8期計画 小問数 123問)

●要介護認定者

対象者:65歳以上高齢者のうち、要介護1～5の方

実施しない

●一般市民調査

対象者:40歳以上65歳未満

所管	名称等	項目名(大項目)	設問数	小問数
国	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1 あなたのご家族や生活状況について	3 問	5 問
		2 地域での活動について	3 問	7 問
		3 認知症にかかる相談窓口の把握について	1 問	1 問
		4 高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	3 問	4 問
		5 認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	6 問	6 問
		6 健康づくりについて	4 問	4 問
		7 一般介護予防事業について	6 問	7 問
		8 高齢者の保健福祉について	9 問	11 問
		自由意見		
			31 問	40 問
市				

(4) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの

設問内容（国示す、介護予防・日常生活圈域ニーズ調査）

- …実施する オ…オプション項目  
×…実施しない 新…新規追加項目

	高齢者	一般	第10期		第9期	
			高齢者	要介護	高齢者	要介護
あなたのご家族や生活状況について			●	●	●	●
1 家族構成について	○	○	○	○	○	○
2 普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要か	○	×	○	○	×	
普段の生活で、どなたかの介護・介助を行っているか ※高松市独自項目			○	×	×	○
3 【介護・介助が必要な方】必要になった主な原因	○	×	○	○	×	
【介護・介助を行っている方】必要になった主な原因 ※高松市独自項目			○	×	×	○
4 【介護・介助が必要な方】主にどなたの介護・介助を受けているか	○	×	○	○	×	
【介護・介助を行っている方】主にどなたの介護・介助を行っているか ※高松市独自項目			○	×	×	○
5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているか	○	×	○	○	×	
6 住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらか	○	○	○	○	○	
からだを動かすことについて	●	×	●	●	×	
7 階段や手すりや壁をつたわらずに昇っているか	○	×	○	○	×	
8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がりしているか	○	×	○	○	×	
9 15分くらい続けて歩いているか	○	×	○	○	×	
10 過去1年間に転んだ経験があるか	○	×	○	○	×	
11 転倒に対する不安は大きいか	○	×	○	○	×	
12 週に1回以上は外出しているか	○	×	○	○	×	
13 昨年と比べて外出の回数が減っているか	○	×	○	○	×	
14 外出を控えているか	○	×	○	○	×	
15 【外出を控えている方】外出を控えている理由は何か	○	×	○	○	×	
16 外出する際の移動手段は何か	○	×	○	○	×	
食べることについて	●	×	●	●	×	
17 身長 cm 体重 kg	○	×	○	○	×	
18 半年前に比べて、固いものが食べにくくなかったか	○	×	○	○	×	
19 お茶や汁物等でむせることがあるか	○	×	○	○	×	
20 口の渴きが気になるか	○	×	○	○	×	
21 歯磨きを毎日しているか	○	×	○	○	×	
22 歯の数と入れ歯の利用状況について	○	×	○	○	×	
23 噛み合わせはいいか	○	×	○	○	×	
24 【入れ歯のある方】毎日入れ歯の手入れをしているか	○	×	○	○	×	
25 6か月間で2~3キロ以上の体重減少があったか	○	×	○	○	×	
26 どなたかと食事をともにする機会はあるか	○	×	○	○	×	
毎日の生活について	●	×	●	●	×	
27 物忘れが多いと感じるか	○	×	○	○	×	
28 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	○	×	○	○	×	
29 今日が何月何日かわからない時があるか	○	×	○	○	×	
30 バスや電車を使って一人で外出しているか	○	×	○	○	×	
31 自分で食品・日用品の買物をしているか	○	×	○	○	×	
32 自分で食事の用意をしているか	○	×	○	○	×	
33 自分で請求書の支払いをしているか	○	×	○	○	×	
34 自分で預貯金の出し入れをしているか	○	×	○	○	×	
35 年金などの書類が書けるか	○	×	○	○	×	
36 新聞を読んでいるか	○	×	○	○	×	
37 本や雑誌を読んでいるか	○	×	○	○	×	
38 健康についての記事や番組に関心があるか	○	×	○	○	×	
39 友人の家を訪ねているか	○	×	○	○	×	
40 家族や友人の相談にのっているか	○	×	○	○	×	

(4) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの

設問内容（国示す、介護予防・日常生活圈域ニーズ調査）

○…実施する オ…オプション項目  
×…実施しない 新…新規追加項目

		高齢者	一般	第10期		第9期		
				高齢者	要介護	一般	高齢者	要介護
オ	41 病人を見舞うことができるか	○	×	○	○	×		
オ	42 若い人に自分から話しかけることがあるか	○	×	○	○	×		
オ	43 趣味はあるか	○	×	○	○	×		
オ	44 生きがいはあるか	○	×	○	○	×		
<b>地域での活動について</b>				●	●	●	●	●
	45 <どのくらいの頻度で参加しているか>ボランティアのグループ	○	○	○	○	○		
	46 <どのくらいの頻度で参加しているか>スポーツ関係のグループやクラブ	○	○	○	○	○		
	47 <どのくらいの頻度で参加しているか>趣味関係のグループ	○	○	○	○	○		
	48 <どのくらいの頻度で参加しているか>学習・教養サークル	○	○	○	○	○		
	49 <どのくらいの頻度で参加しているか>介護予防のための通いの場	○	×	○	○	×		
	50 <どのくらいの頻度で参加しているか>老人クラブ	○	×	○	○	×		
	51 <どのくらいの頻度で参加しているか>町内会・自治会	○	○	○	○	○		
	52 <どのくらいの頻度でしているか>収入のある仕事	○	×	○	○	×		
	53 地域住民の有志による活動に、参加者として参加してみたいと思うか	○	○	○	○	○		
	54 地域住民の有志による活動に、企画・運営として参加してみたいと思うか	○	○	○	○	○		
<b>就労について</b>				●	×			
新/オ	<b>55 現在の就労状態はどれか</b>	○	×					
新/オ	<b>56 【引退した方】いつ引退したか</b>	○	×					
<b>たすけあいについて</b>				●	×	●	●	×
	57 心配事や愚痴を聞いてくれる人はだれか	○	×	○	○	×		
	58 心配事や愚痴を聞いてあげる人はだれか	○	×	○	○	×		
	59 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はだれか	○	×	○	○	×		
	60 看病や世話をしてあげる人はだれか	○	×	○	○	×		
オ	61 家族や友人・友人以外で、何かあったときに相談する相手	○	×	○	○	×		
オ	62 友人・知人と会う頻度はどれくらいか	○	×	○	○	×		
オ	63 この1か月間、何人の友人・知人と会ったか	○	×	○	○	×		
オ	64 よく会う友人・知人はどんな関係の人か	○	×	○	○	×		
<b>健康について</b>				●	×	●	●	×
	65 現在の健康状態はどうか	○	×	○	○	×		
	66 現在どの程度幸せか（10点満点で評価）	○	×	○	○	×		
	67 この1か月間、気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになったことがあるか	○	×	○	○	×		
	68 この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	○	×	○	○	×		
オ	69 お酒は飲むか	○	×	○	○	×		
	70 タバコは吸っているか	○	×	○	○	×		
	71 現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	○	×	○	○	×		
<b>認知症にかかる相談窓口の把握について</b>				●	×	●	×	×
	72 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある方がいるか	○	○	○	○	○		
	73 認知症に関する相談窓口を知っているか	○	×	○	○	×		

73 13 71 71 13

(5) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの

設問内容（高松市の独自調査項目）

○…実施する コ…コロナ関連項目  
 ×…実施しない 新…新規追加項目

	第10期		第9期		
	高齢者	一般	高齢者	要介護	一般
高齢者に必要な生活支援について	●	×	●	●	×
1 生活の中で不安や困りごとは何か	○	×	○	○	×
2 どんな生活支援があればいいと思うか	○	×	○	○	×
3 新型コロナウイルス感染症流行以降、現在も継続している生活の変化はあるか	○	×	/	/	/
高齢者を地域で支えるネットワークづくりについて	●	●	●	●	●
4 家族や友人等身近な人と過ごす時間は、新型コロナウイルス感染症流行前と比べ変化したか	×	×	○	○	×
5 高齢者が気軽に集える場所について、知っているものはあるか	○	○	×	×	○
6 高齢者が気軽に集える場所に参加しているか	○	×	○	○	×
7 【高齢者が気軽に集える場所に参加している方】新型コロナウイルス感染症流行前と比べ、参加頻度は変化したか	×	×	○	○	×
8 【高齢者が気軽に集える場所に参加していない方】参加しない理由は何か	○	×	○	○	×
9 集える場所ではどんな活動がしたいか	○	×	○	○	×
10 高松市地域包括支援センターを知っているか	○	○	○	○	○
11 地域包括支援センターは、今後、特にどの業務を充実すればよいと思うか	○	○	○	○	○
認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりについて	●	●	●	●	●
12 自分が認知症になったとしたら、どのようなことに不安を感じると思うか	○	○	○	○	○
13 家族が認知症になったとしたら、どのようなことに困るか	○	○	○	○	○
14 もし、自分や家族が「認知症かもしれない。」と不安になった時にどこに相談したいか	○	○	○	○	○
15 認知症になんでも、地域で安心して暮らすことができるためには、どのようなことに重点をおくべきか	○	○	○	○	○
16 高松市の認知症に関する取組について、知っていることはあるか	○	○	○	○	○
17 認知症等で判断能力が十分でなくなった時のための、成年後見制度を知っているか	○	○	○	○	○
健康づくりについて	×	●	●	×	●
18 自分の健康をどのように感じているか	×	×	×	×	○
19 新型コロナウイルス感染症流行前と比べ、健康状態に変化があったか	×	×	○	○	×
20 自分の歯や口の中の状態についてどのように感じているか	×	○	×	×	○
21 自分の健康を守るためにどのように気をつけているか	×	×	○	×	○
22 健康について知りたいことはなにか	×	×	○	×	○
23 がん検診を受診しているか	×	×	×	×	×
24 【がん検診を受診していない方】その理由はなにか	×	×	×	×	×
一般介護予防事業について	●	●	●	×	●
25 現在介護予防に取り組んでいるか	○	○	○	×	○
26 介護予防の上で重要と思われるものはなにか	○	○	○	×	○
27 自分で介護予防に取り組むためにどのようなものがあればよいと思うか	○	○	○	×	○
28 ボランティア活動などの社会参加が介護予防に効果があることを知っているか	○	○	○	×	○

(5) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの

設問内容（高松市の独自調査項目）

○…実施する　　□…コロナ関連項目  
×…実施しない　　新…新規追加項目

	第10期		第9期		
	高齢者	一般	高齢者	要介護	一般
29 介護予防ボランティアの活動をしてみたいか	○	○	○	×	○
30 【条件が合えばしてみたい方】どのような介護予防ボランティア活動をしてみたいか	○	○	○	×	○
31 高松市の「のびのび元気体操」を知っているか	×	×	○	○	○
高齢者の保健福祉について	●	●	●	●	●
32 日常の情報収集手段は何か	○	○	○	○	○
33 現在携帯電話を持っているか	○	○	○	○	○
34 【スマートフォンを持っている方】スマートフォンをどのような用途で使っているか	○	○	○	○	○
35 「かかりつけ医」を持っているか	○	○	○	○	○
36 【「かかりつけ医」を持っていない方】理由は何か	○	○	○	○	○
37 自分の最期をどこで迎えたいと思いますか	○	○	○	○	○
38 自分の最期の時に希望する医療や介護について、家族や医療・介護関係者と話し合ったことはあるか	○	○	○	○	○
39 介護が必要になった場合、将来の住まいと介護サービスの利用についてどのように考えているか	○	○	○	○	○
40 家族が介護が必要になった場合、将来の住まいと介護サービスの利用についてどのように考えているか	○	○	○	○	○
41 高齢化が進行していく社会において、重要と思われる方策はどのようなことか	○	○	○	○	○
42 地域包括ケアシステムの構築の推進に当たり、特に重要なことはどのようなことか	○	○	○	○	○

32 27 36 28 31