資料１

次期高松市健康都市推進ビジョン（第３次）案　の概要

Healthy City TAKAMATSU 健康都市高松

高松市健康都市推進ビジョンの最終評価結果（確定版）

1　分野別達成状況

方策	分野	総合判定
1　生活習慣の改善		
	（1）栄養・食生活・食育	C
	（2）身体活動・運動	C→B
	（3）こころの健康・休養	A
	（4）飲酒	B
	（5）喫煙	A
	（6）歯と口腔の健康	A
2　生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底		
	（1）がん	A
	（2）循環器疾患	B
	（3）糖尿病	C
3　ライフステージに応じた健康づくりの推進		
	（1）次世代の健康	C
	（2）青壮年期の健康	C
	（3）高齢者の健康	A
4　健康を支え、守るための社会環境の整備		C

（1）１３分野別

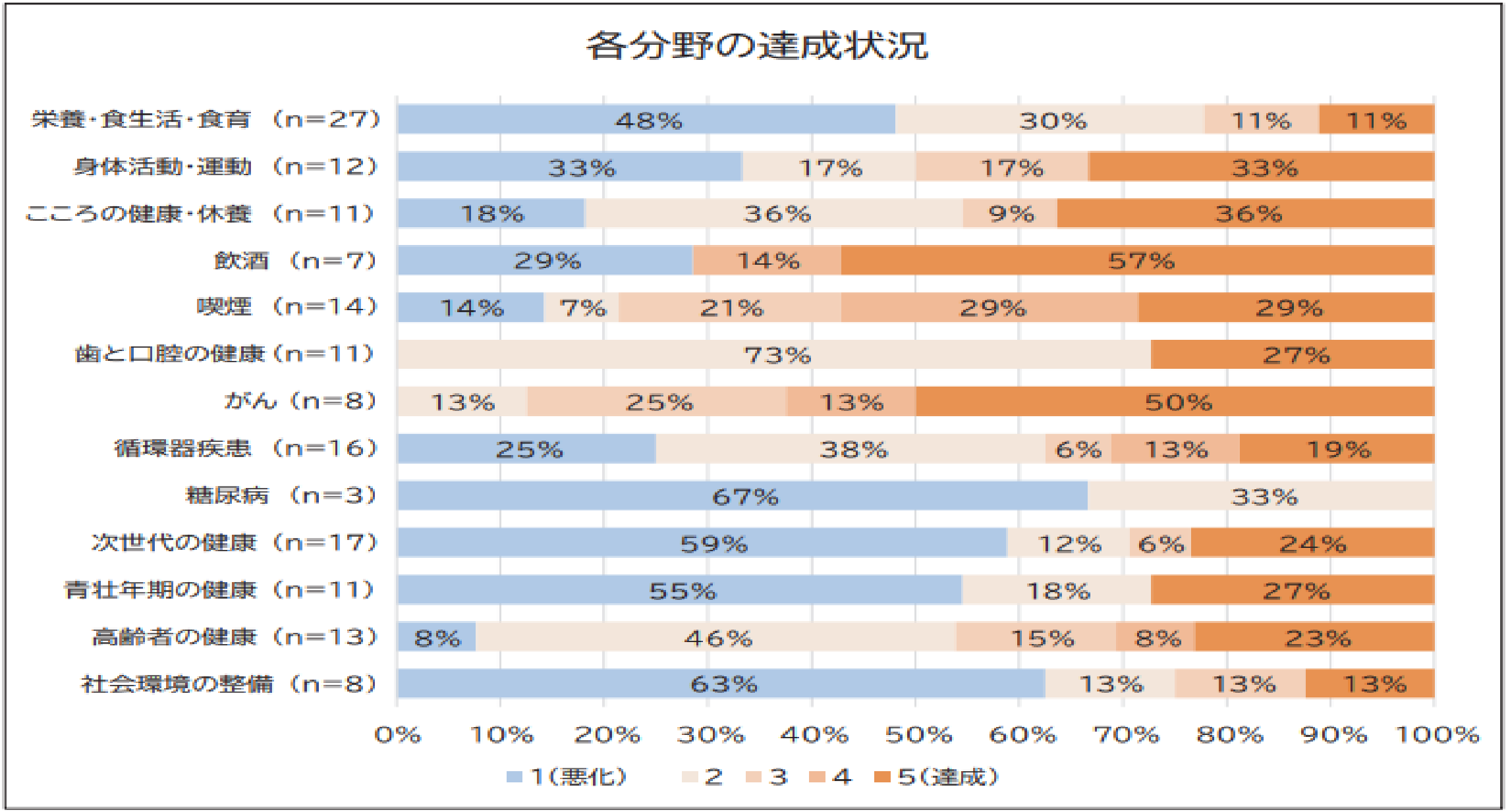
※赤書きは暫定版から変更があった箇所

総合評価の判定基準	
A：概ね達成されている。（改善項目が８０％以上）	５分野
B：目標は未達成な部分もあるが、目標を達成するための事業が実施されている。（改善項目が６０～８０％）	3分野
C：目標は未達成であり、事業実施も十分とはいえない。（改善項目が６０％未満）	5分野

（2）１４３目標項目別（うち重点目標51項目、再掲18項目除く）

評価	目標値が数値の項目	目標値を、策定時の値より「増やす」又は「減らす」としている項目	該当項目	割合
5	達成率100%以上	直近値が策定時の値より改善	38	26.6%
4	達成率80%以上100%未満		7	4.9%
3	達成率50%以上80%未満		12	8.4%
2	達成率0%以上50%未満	直近値が策定時の値を維持	37	25.9%
1	達成率0%未満（マイナス）	直近値が策定時の値より悪化	47	32.8%
－	実施方法の変化等により、判定できない		2	1.4%
計			143	100.0%

高松市健康都市推進ビジョンの最終評価結果（確定版）



次期ビジョン案

1　ビジョン策定の趣旨

本市では、平成26年３月に「高松市健康都市推進ビジョン」を策定し、基本理念「全ての市民が共に支えあい、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」を目指し、各種施策を推進している。
現行ビジョンが、令和６年度末に計画期間満了となることから、後継計画となる次期ビジョンを策定する。

2　ビジョン策定のポイント

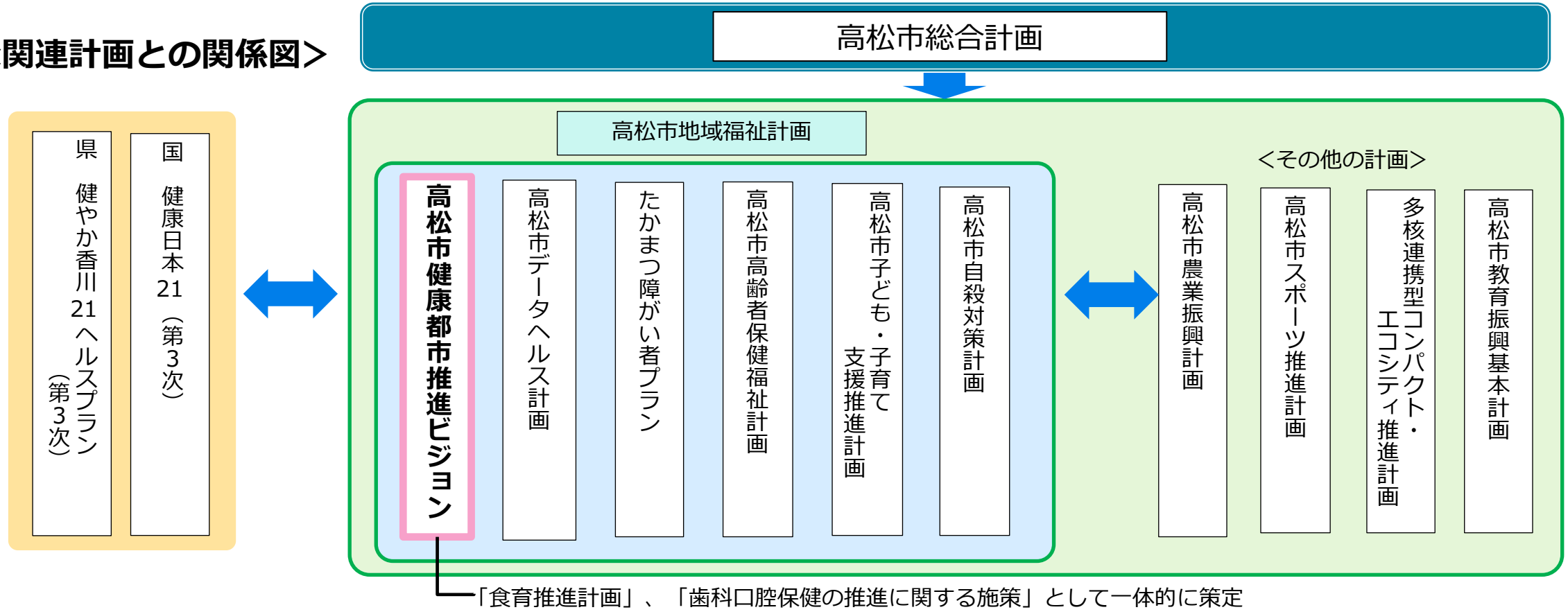
現行ビジョンの取組の評価等を踏まえ、次期ビジョンは以下の視点で策定する。

1. 高松市民の健康づくりの指針として、国の**「健康日本２１（第３次）」**、県の**「健やか香川２１ヘルスプラン（第３次）」**を勘案し、引き続き幅広い課題への取組を示す。
2. 現行ビジョンの施策体系をベースに、現行ビジョンの**最終評価結果を踏まえ**、体系の見直しを検討する。
3. **ライフコースアプローチ**（胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的にとらえた健康づくり）を強調し、**女性の健康**を明記する。
4. 本人が無理なく健康な行動をとれるような、**自然に健康になれる環境づくり**を推進する。

3　ビジョンの位置付け

① 健康増進法第８条第２項に基づく「市町村健康増進計画」であり、市民の健康増進の総合的な推進を図るための方向性や目標を定めるもの。
② 本市の最上位計画である「高松市総合計画」の分野別計画として位置付け。
③ 国及び県の関連計画を勘案するとともに、「高松市地域福祉計画」など、本市の関連計画との整合性を図りながら、健康づくりに関する施策の方向性を示す。
④ 「食育基本法第18 条第1項に基づく「市町村食育推進計画」として、一体的に策定。
⑤ 「歯科口腔保健の推進に関する法律」第３条２項に基づく市町村の歯科口腔保健の推進に関する施策として、一体的に策定。

＜主な関連計画との関係図＞



4　計画期間

令和７年度～令和17年度（11年間）

計画名称	計画期間	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17
高松市総合計画	R6～R13 （８年間）	第７次											
高松市地域福祉計画	R6～R13 （８年間）	第４期											
高松市健康都市推進ビジョン	R7～R17 (11年間)		第３次										
高松市データヘルス計画	R6～R11 （６年間）	第３期											
高松市高齢者保健福祉計画	R6～R8 （３年間）	第９期											
高松市自殺対策計画	R6～R10 （５年間）	第2期											

＜参考＞

計画名称	計画期間	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17
（国）健康日本21	R6～R17 (12年間)	第３次											
（県）健やか香川21ヘルスプラン	R6～R17 (12年間)	第３次											

5　ビジョンの構成

はじめに

高松市民の健康を願うメッセージ

第１章　ビジョンの策定にあたって

1　策定の趣旨
2　位置付け
3　計画期間

第２章　高松市民の健康の状況

1　人口・世帯の推移
2　出生の動向
3　平均寿命・健康寿命の推移
4　死亡の動向
5　国民健康保険の医療費の動向
6　健康診査等の状況
7　要介護者の状況
8　健康の状況
9　ストレスの状況
10　肥満の状況
11　生活習慣の状況

第３章　第２次ビジョンの達成状況

1　目標項目別の評価結果
2　分野別の評価結果
3　今後の取組の方向性

第４章　ビジョンの基本的な考え方

1　基本理念
2　全体目標
3　基本方針
4　施策体系

第５章　ビジョンの推進施策

1　個人の行動と健康状態の改善
（１）生活習慣の改善
①栄養・食生活・食育
②身体活動・運動
③休養・睡眠
④飲酒
⑤喫煙
⑥歯・口腔の健康
（２）生活習慣病の発症予防・重症化予防
①がん
②循環器病
③糖尿病
2　社会環境の質の向上
（１）社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上
（２）自然に健康になれる環境づくり
（３）誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備
3　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
（１）子どもの健康
（２）高齢者の健康
（３）女性の健康

第６章　ビジョンの推進と評価

1　推進体制
2　進行管理と目標達成の評価
3　評価指標

資料

1　策定経過
2　高松市健康づくり推進懇談会設置要綱
3　高松市健康づくり推進本部会要綱
4　事業者等との連携協定（健康づくり関連）一覧
5　用語解説

6　施策体系

基本理念	全体目標
誰もが自分らしく心身ともに健やかに暮らせるまちの実現	健康寿命の延伸・主観的健康観の向上

基本方針	分野	
1　個人の行動と健康状態の改善	（1）生活習慣の改善	①栄養・食生活・食育
		②身体活動・運動
		③休養・睡眠
		④飲酒
		⑤喫煙
		⑥歯・口腔の健康
	（2）生活習慣病の発症予防・重症化予防	①がん
		②循環器病
		③糖尿病
2　社会環境の質の向上	（1）社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	
	（2）自然に健康になれる環境づくり	
	（3）誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	
3　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	（1）子どもの健康	
	（2）高齢者の健康	
	（3）女性の健康	

7　推進施策の構成

第5章　推進施策　全15分野ごとの構成概要　（計画書案48P～）

目標	分野別の目標を設定（基本、指標に関連した目標）
現状と課題	高松市健康ビジョン最終評価報告書（確定版）より抜粋
指標	■項目設定の考え方 ・全61項目（うち8項目は再掲）⇐　現行計画は、161項目（うち18項目は再掲） ・原則、国か県の計画等で設定している指標を設定 （うち11項目は、高松市健康づくり意識調査や本市関連計画から本市で独自設定） ■目標値設定の考え方 ・国か県と同じ目標項目の場合：国か県の高い数値を設定（県民健康栄養調査等のデータ参照） 国か県の目標値を達成している場合は、本市独自に設定 ・本市独自の設定項目の場合：本市関連計画の目標値や本市健康づくり意識調査の実績値から設定 ■目標年度の考え方 ・国・県が実施する大規模調査（国民/県民健康・栄養調査など）によるものは2032年度 ・高松市健康づくり意識調査等（毎年実施）によるものは2034年度 ・本市関連計画によるものは、その計画に合わせて設定
取組	現行ビジョンを基に、①個人・家庭　②地域・事業者③行政の視点から、それぞれの取組を記載

8　新たな推進施策

基本方針		2　社会環境の質の向上
施策分野		（2）　自然に健康になれる環境づくり
目　　標		○健康に配慮したメニューを提供する飲食店を増やします。 ○居心地がよく歩きたくなるウォーカブルな空間を増やします。
取組	個　人 家　庭	○「ながら運動」や「ついでに運動」など、日常生活の中で運動をする機会を増やします。 ○身体活動を伴う防災訓練や清掃活動などの地域の行事に参加し、「知らん間に運動」の機会を増やします。
	地　域 事業者	○健康に配慮したメニューを開発・提供します。 ○運動を、実践・継続しやすいよう、地域で運動ができる場や機会を作り、情報提供、声かけをします。 ○職場において、受動喫煙防止のため、禁煙、分煙を推進します。 ○受動喫煙による健康への影響について、正しい知識の普及啓発を行います。
	行　政	○飲食店等と連携し、自然に健康になれる食環境整備に取り組みます。 ○スポーツ施設、歩道、公園などの利便性の向上を図り、身体活動をするための環境整備に取り組みます。 ○様々な機能な集まるサンポートエリア等を、ウォーカブルな空間となるよう、都市空間の再整備・利活用に取り組みます。 ○受動喫煙による健康への影響について、正しい知識の普及啓発を行います。 ○公共施設における受動喫煙防止対策を推進します。

評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
市が登録した健康に配慮したメニューを提供する飲食店（ヘルシーたかまつ協力店）数		145店	（増加）	2034			○	高松市ヘルシーたかまつ協力店登録数	目標値を調整中
【再掲】日常生活における歩数	（20～64歳男性）	―	8,000歩	2032			○	国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
	（20～64歳女性）	―	8,000歩						
	（65歳以上男性）	―	6,000歩						
	（65歳以上女性）	―	6,000歩						

次期ビジョン案

基本方針	2　社会環境の質の向上
施策分野	（3）誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備
目　　標	○自分にあった健康づくりのツールを利用している市民を増やします。 ○健康経営に取り組む企業を増やします。

取組	個　人 家　庭	○健康に関する情報を入手・活用します。 ○地域の団体やグループ、ボランティア等の活動に積極的に参加します。 ○健康アプリを活用するなど、自己の健康管理に努めます。
	地　域 事業者	○講習会やベントなどを開催し、地域を挙げて健康づくりに取り組みます。 ○地域における健康づくりに関する情報を提供し、地域で開催する行事に積極的に参加するよう声かけをします。 ○従業員の健康に配慮し、生産性向上や離職を抑制することで、業績向上や人材確保につなげます。
	行　政	○企業や団体等の多様な主体により健康づくりを推進します。 ○地域コミュニティ協議会や保健委員会、食生活改善推進協議会等の地区組織が行う健康づくりの活動を支援します ○栄養・食生活支援等を行う人材を養成します。 ○健康づくりを実践している団体の取組を全市的に紹介することにより、市民の健康づくりに関する意識啓発と健康づくりを推進するための環境整備を促進します。 ○健康づくり分野のデジタルトランスフォーメーション（DX）化を図り、誰もが自らの健康を管理するための、アクセスしやすいデジタル基盤を促進します。

評価指標	現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
保険者とともに健康経営に取り組む企業数	327社	（増加）	2034	○	○		全国健康保険協会香川支部からデータ提供	目標値を調整中
健康アプリを利用している市民の割合	（R6意識調査）	（増加）	2034			○	高松市健康づくり意識調査	目標値を調整中

次期ビジョン案

基本方針	3　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
施策分野	（3）女性の健康
目　　標	○適正体重を維持している女性の割合を増やします。 ○妊婦の喫煙をなくします。

取組	個　人 家　庭	○女性ホルモンや月経について学びます。 ○健康、性に関する知識を身に付けます。 ○女性特有のがんの特徴を理解し、セルフチェックや検診を受けます。 ○更年期のホルモンバランスの特徴を知り、うまく付き合います。 ○自分に合った運動を見つけ、運動機能を維持します。 ○産後は、家族等の協力を得て、体の回復に努めます。
	地　域 事業者	○地域で声かけをし、健診の受診や健康教育への参加を促します。 ○地域の保健委員会・食生活改善推進協議会やコミュニティ協議会等と協力し、正しい健康情報を気軽に学べる機会を作ります。 ○事業所は、ワーク・ライフ・バランスの向上に向け、早めの帰宅や休暇を取得しやすい職場環境を整備します。
	行　政	○妊娠中の生活指導などを通して、出産の不安を解消するとともに、安心して妊娠期間を過ごせるように支援します。 ○女性特有の健康に関して情報提供し、知識の普及啓発を図ります。 ○女性特性の疾病予防や早期発見のため、乳がん・子宮頸がん検診の受診率の向上や、骨粗しょう症対策等に取り組みます。

評価指標	現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
20～30歳代女性のやせの者（BMI18.5未満）の割合	15. 7%	15.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
その他、再掲項目として、肥満者（BMI　25以上）の割合（40～60歳代女性）、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の者）の割合、妊婦の喫煙率、がん検診の受診率（子宮頸がん、乳がん）の4項目を設定。								

9　分野別目標一覧

基本方針・施策分野		目標
1　個人の行動と健康状態の改善		
(1)生活習慣の改善	①栄養・食生活・食育	○　1日3食、栄養バランスを考えた食生活を実践している市民の割合を増やします。 ○　適正体重を維持している市民の割合を増やします。
	②身体活動・運動	○　日常生活における市民の歩数を増やします。 ○　普段の生活の中で、運動を習慣化している市民の割合を増やします。
	③休養・睡眠	○　睡眠で休養が取れていると実感している市民の割合を増やします。
	④飲酒	○　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している市民の割合を減らします。
	⑤喫煙	○　たばこを吸う市民の割合を減らします。
	⑥歯・口腔の健康	○　生涯にわたって歯・口腔の健康の保持・増進に取り組む市民を増やします。
(2)生活習慣病の発症予防・重症化予防	①がん	○　がん検診を受ける市民を増やし、がんによる死亡率を減らします。
	②循環器病	○　特定健康診査を受診する市民を増やし、循環器病を発症する市民の割合を減らします。
	③糖尿病	○　特定健康診査を受診する市民を増やし、糖尿病による死亡率を減らします。

次期ビジョン案

基本方針・施策分野	目標
2　社会環境の質の向上	
（1）　社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	○　社会活動を通じて、多様なつながりを実感している市民の割合を増やします。 ○　ストレスを上手に解消できている市民の割合を増やします。
（2）　自然に健康になれる環境づくり	○　健康に配慮したメニューを提供する飲食店を増やします。 ○　居心地がよく歩きたくなるウォーカブルな空間を増やします。
（3）　誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	○　自分にあった健康づくりのツールを利用している市民を増やします。 ○　健康経営に取り組む企業を増やします。
3　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	
（1）　子どもの健康	○　肥満傾向にある児童生徒の割合を減らします。 ○　朝食を毎日食べている児童生徒の割合を増やします。
（2）　高齢者の健康	○　認知症サポーター数を増やします。 ○　社会活動を行っている高齢者の割合を増やします。
（3）　女性の健康	○　適正体重を維持している女性の割合を増やします。 ○　妊婦の喫煙をなくします。

10　評価指標一覧

1　個人の行動と健康状態の改善　　(1)生活習慣の改善

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	①　栄養・食生活・食育									
1	肥満者（BMI　25以上）の割合	（20～60歳代男性）	33.2%	30.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
		（40～60歳代女性）	20.0%	15.0%						
2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合（20歳以上）		38.8%	50%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
3	野菜摂取量（20歳以上）		253.3g	350g	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
4	果物摂取量		―	200g	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
5	食塩摂取量		9.6g	7.0g	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
6	食育に関心のある市民の割合		72.5%	90%	2034	○			高松市健康づくり意識調査	目標値は国と同じ
7	朝食欠食者の割合	（20歳代）	21.2%	12.5%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ（30歳代は目標達成（15%）のため、独自設定）
		（30歳代）	10.1%	10%						
8	地元の食材を意識して購入している割合		31%	50%	2031			○	高松市農業振興計画に基づく本市調査	目標は、高松市農業振興計画と同じ
9	食品ロスを出していないと思う人の割合		44.7%	60%	2027			○	地球温暖化対策及び食品ロスに関するアンケート調査	目標は、高松市食品ロス削減推進計画と同じ

次期ビジョン案

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	② 身体活動・運動									
10	日常生活における歩数	（20～64歳男性）	―	8,000歩	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
		（20～64歳女性）	―	8,000歩						
		（65歳以上男性）	―	6,000歩						
		（65歳以上女性）	―	6,000歩						
11	運動習慣者※の割合 ※1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人。	（20～64歳男性）	（R6意識調査）	30%	2034	○	○		高松市健康づくり意識調査	目標値は国と同じ（県は20～64歳男性40%目標）
		（20～64歳女性）		30%						
		（65歳以上男性）		50%						
		（65歳以上女性）		50%						
	③ 休養・睡眠									
12	睡眠で休養がとれている者の割合（20歳以上）		76.9%	80%	2034	○	○		高松市健康づくり意識調査	目標値は国、県と同じ
13	睡眠時間が十分に確保できている者（20歳以上）		62.0%	65%	2034	○	○		高松市健康づくり意識調査	高松市が国・県の目標（60%）を達成しているため目標を独自設定
	④ 飲酒									
14	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合	（男性）	21.8%	13.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
		（女性）	36.8%	6.4%						

次期ビジョン案

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	⑤ 喫煙									
15	たばこを吸う人の割合（20歳以上）		12.7%	8.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
16	妊婦の喫煙率		1.6%	0%	2034		○		妊娠届出書のアンケート	第2次計画の目標値と同じ
17	COPDの認知度		26.4%	80%	2034			○	高松市健康づくり意識調査	第2次計画の目標値と同じ
	⑥ 歯・口腔の健康									
18	歯周炎を有する者の割合	（40歳）	38.6%	35%	2034	○	○		高松市成人歯科健康診査結果	高松市が国・県の目標（40歳：40%以下）を達成しているため、目標を独自設定
		（60歳）	47.8%	45%						
19	咀嚼良好者の割合（60歳代）		―	80%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
20	過去1年間に歯科健康診査又は歯石除去、歯面清掃を受けた者の割合（20歳以上）		45.3%	95%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
21	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者（8020達成者）の割合		58.9%	85%	2034		○		香川県後期高齢者医療広域連合よりデータ提供	目標値は県と同じ
22	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合		90.0%	95%	2034		○		高松市成人歯科健康診査結果	目標値は県と同じ
23	むし歯のない者の割合	（3歳児）	91.6%	95%	2034		○		3歳児健康診査結果	目標値は県と同じ
		（12歳児）	73.3%	90%					学校保健統計調査	

次期ビジョン案

1 個人の行動と健康状態の改善　（2）生活習慣病の発症予防・重症化予防

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	① がん									
24	75歳未満のがんの年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	（男性）	―	65.2	2034	○	○		国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（人口態動統計）を元に独自算出	目標値は国、県と同じ
		（女性）	―	47.1						
25	がん検診の受診率	（胃がん：50～69歳）	60.3%	60%以上	2034	○	○		高松市健康づくり意識調査	目標値は国、県と同じ
		（肺がん：40～69歳）	58.1%							
		（大腸がん：40～69歳）	53.9%							
		（子宮頸がん：20～69歳）	57.2%							
		（乳がん：40～69歳）	53.0%							
	② 循環気病									
26	脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	（男性）	87.7	76.2	2034	○	○		香川県保健統計年報	高松市が国・県の目標（女性：45.5%以下）を達成しているため、目標を独自設定
		（女性）	43.7	40.0						
27	心疾患の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）	（男性）	216.7	190.1	2034	○	○		香川県保健統計年報	目標値は県と同じ
		（女性）	135.6	109.2						
28	収縮期血圧の平均値（高松市国保）	（男性）	129mmHg	124mmHg	2034	○	○		高松市特定健康診査結果	目標値は国、県と同じ
		（女性）	128mmHg	123mmHg						
29	脂質高値の者（ＬＤＬコレステロール160mg/ dl以上）の割合（高松市国保）	（男性）	5.4%	4.1%	2034	○	○		高松市特定健康診査結果	目標値は国、県と同じ
		（女性）	10.1%	7.6%						
30	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（高松市国保）	（男性）	55.1%	（減少）	2034	○			特定健診・特定保健指導実施結果総括表	目標値を調整中
		（女性）	18.4%							
31	特定健康診査の実施率（高松市国保）		44.6%	60%以上	2034	○			特定健診・特定保健指導実施結果総括表	第3期高松市データヘルス計画の目標値と同じ
32	特定保健指導の実施率（高松市国保）		27.6%	60%以上	2034	○			特定健診・特定保健指導実施結果総括表	第3期高松市データヘルス計画の目標値と同じ

次期ビジョン案

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	③ 糖尿病									
33	糖尿病の年齢調整死亡率（人口10 万人当たり）	（男性）	24.3	13.9	2034	○	○		香川県保健統計年報	目標の方向は県と同じ
		（女性）	9.5	6.9						
34	血糖コントロール不良者（HbAlc8.0%以上）の割合（高松市国保）	（男性）	1.65%	1.24%	2034	○	○		高松市特定健康診査結果	目標値は国、県と同じ
		（女性）	0.56%	0.42%						
35	【再掲】メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（高松市国保）	（男性）	55.1%	（減少）	2034	○	○		特定健診・特定保健指導実施結果総括表	目標値を調整中
		（女性）	18.4%							
36	【再掲】特定健康診査の実施率（高松市国保）		44.6%	60%以上	2034	○	○		特定健診・特定保健指導実施結果総括表	第3期高松市データヘルス計画の目標値と同じ
37	【再掲】特定保健指導の実施率（高松市国保）		27.6%	60%以上	2034	○	○		特定健診・特定保健指導実施結果総括表	第3期高松市データヘルス計画の目標値と同じ

2 社会環境の質の向上

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	（1） 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上									
38	地域の人たち等とのつながりが強いと思う市民の割合		（R6意識調査）	4%以上増加	2028			○	高松市健康づくり意識調査	第2期高松市自殺対策計画と同じ
39	いずれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合		―	5%増加	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
40	1日1回以上、誰かと食事をする者の割合（20歳以上）		（参考値）朝食を家族と食べる：47.4%、夕食を家族と食べる：62.9%	85%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
41	心理的な苦痛を感じている市民の割合（K６（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の者の割合）		11.2%	10.8%	2028	○			高松市健康づくり意識調査	第2期高松市自殺対策計画と同じ
42	自殺者数（人口10万人当たり）		15.1	13.0以下	2024～2028平均		○		厚生労働省「人口動態統計」と高松市公式ホームページの人口速報を用いて独自算出	第2期高松市自殺対策計画と同じ
43	最近1か月間にストレスを感じた者の割合（20歳以上）		71.3%	58.3%	2032		○		県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
44	ストレスを上手に解消できる市民の割合		77.3%	81.3%	2028			○	高松市健康づくり意識調査	第2期高松市自殺対策計画と同じ
	（2） 自然に健康になれる環境づくり									
45	市が登録した健康に配慮したメニューを提供する飲食店（ヘルシーたかまつ協力店）数		145店	（増加）	2034			○	高松市ヘルシーたかまつ協力店登録数	目標値を調整中
46	【再掲】日常生活における歩数	（20～64歳男性）	―	8,000歩	2032			○	国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
		（20～64歳女性）	―	8,000歩						
		（65歳以上男性）	―	6,000歩						
		（65歳以上女性）	―	6,000歩						

	評価指標	現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	（3） 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備								
47	保険者とともに健康経営に取り組む企業数	327社	（増加）	2034	○	○		全国健康保険協会香川支部からデータ提供	目標値を調整中
48	健康アプリを利用している市民の割合	（R6意識調査）	（増加）	2034			○	高松市健康づくり意識調査	目標値を調整中

3 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	（1） 子どもの健康									
49	1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合	（小学5年生男子）	8.6%	減少	2034	○	○		全国体力・運動能力、運動習慣等調査	目標の方向は県と同じ
		（小学5年生女子）	13.4%							
50	肥満傾向にある児童生徒の割合（肥満度20%以上）	（小学5年生）	10.6%	減少	2034	○	○		高松市学校保健統計調査	目標の方向は県と同じ
51	小児生活習慣病予防健診受診率（小学4年生）		87.8%	増加	2034		○		高松市小児生活習慣病予防検診結果	目標の方向は県と同じ
52	朝食欠食者の割合（3歳児）		5.2%	0%	2034			○	高松市幼児食生活調査	第2次計画の目標値と同じ
53	朝食を毎日食べている児童生徒の割合	（小学6年生）	83.0%	87.5%	2034		○		全国学力・学習状況調査	目標値は県と同じ
		（中学3年生）	80.0%	83.0%						

次期ビジョン案

	評価指標		現状値	目標値・方向	目標年度	国	県	独自	出典	目標値設定の考え方
	(2)高齢者の健康									
54	認知症サポーター養成講座受講者数(累計)		58,369人	66,700人	2026		○		認知症サポーター養成人数	目標値は高松まちづくりプランと同じ。2026年度以降は、まちづくりプラン等の目標を順次設定
55	低栄養傾向(BMI20以下の高齢者(65歳以上))の割合		18.0%	13.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
56	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている高齢者(65歳以上)の割合		—	10%増加	2032	○	○		国民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
	(3) 女性の健康									
57	20～30歳代女性のやせの者(BMI18.5未満)の割合		15. 7%	15.0%	2032	○	○		県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
58	【再掲】肥満者 (BMI 25以上)の割合(40～60歳代女性)		20.0%	15.0%	2032			○	県民健康・栄養調査	目標値は県と同じ
59	【再掲】生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1 日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の者)の割合	(女性)	36.8%	6.4%	2032	○			県民健康・栄養調査	目標値は国、県と同じ
60	【再掲】妊婦の喫煙率		1.6%	0%	2034	○			妊娠届出書のアンケート	第2次計画の目標値と同じ
61	【再掲】がん検診の受診率	(子宮頸がん:20～69歳)	57.2%	60%以上	2034			○	高松市健康づくり意識調査	目標値は国、県と同じ
		(乳がん:40～69歳)	53.0%							