

令和8年
10月号

国分寺文化センター だより



高松市国分寺町のほぼ中央に位置し、
周辺には国分寺総合センターをはじめ、
行政・教育・文化等の諸施設があります。

人と人をつなぐ、福祉の向上や
人権啓発の住民交流の拠点となる
開かれたコミュニティセンターです。

生活相談やふれあいの場として、ぜひご活用ください！



10月の館行事・講座予定

1	木	ヨガ	16	金	☆無料職業紹介 14:00~15:00
2	金		17	土	
3	土	★わくわく教室 P-アップ体操教室♪	18	日	休館日
4	日	休館日	19	月	休館日
5	月		20	火	フラワーアレンジメント
6	火		21	水	書道
7	水	書道	22	木	洋裁
8	木	洋裁	23	金	健康体操
9	金	絵手紙	24	土	休館日
10	土	休館日	25	日	休館日
11	日	休館日	26	月	
12	月	休館日 スポーツの日	27	火	ストレッチ体操
13	火	ストレッチ体操	28	水	★ふれあい料理
14	水	☆無料職業相談 13:30~14:00	29	木	ヨガ
15	木	ヨガ	30	金	
			31	土	休館日

第1回わくわく教室

P-アップ体操教室♪

日時:10月3日(土)

10:00~11:30

参加費:無料

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

参加希望の方は **9月25日(金)まで**

にお申し込みください😊

先着順になります(15名まで)



★ふれあい料理

10月28日(水) 10:00~

参加費 400円

体にやさしい季節の手料理を

みなさんと一緒に調理して、

おいしくいただきます♪

申し込み×切 10/26(月)



★児童劇団 スマイル・ハット



★公演依頼お待ちしております♪

子どもたちがポリ袋に描いた絵を、懐中電灯で照らして動かす影絵遊びがきっかけで結成されました。
「いのち」「人権」「家族」「ともだち」をテーマにした絵本のペープサート劇の公演活動を行っています。

貸館・相談事業

福祉や人権問題に関する内容で貸館を希望される方は、館長まで ご相談ください。
各種申請手続きや困りごと等もお気軽にご相談ください。

現地研修会

部落差別をはじめ、あらゆる人権課題解決に向けて、本音で語り合い、学ぶ場として、学校・行政・企業の要請に基づいた研修を行っています。

2026 年度 社会教育学級

まなぶって楽しい♪

講座名	開講日	費用
フラワーアレンジメント	第3火曜日	一回 1,000 円
絵手紙	第2金曜日	実費
健康体操	第4金曜日	
ストレッチ体操	第2・第4火曜日	
書道	第1・第3水曜日	本代 600 円
洋裁	第1・第3木曜日	実費
ヨガ	第2・第4木曜日	

★見学を希望される方は、事前にお問い合わせください。

国分寺文化センター TEL087-874-4519

