

# 館だより

## 3月

2026年3月1日 第242号  
 国分寺文化センター  
 ☎769-0101 高松市国分寺町新居 1423-1  
 TEL 087-874-4519 FAX 087-874-4662

### チャレンジ教室ぐんぐん

十河望先生をお招きして、  
**P-アップ体操教室**を開催します♪  
 「P」はパーソナル(個人的)とパワー(力)の「P」です。  
 自分の体を知って、より楽しい健康ライフを手に入れましょう！

- ★日 時:3月26日(木)  
午前10時~11時30分
- ★参加費:無料
- ★持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル
- ★先着15名まで
- ★申し込みめきりは3/13まで



### にしまちカフェ〜縁〜

日時:3月21日(土)  
 14:00~16:00  
 会場:文化センター  
 ぜひご参加ください♡



### 2025年度ふれあい料理



たくさんの方に参加いただき、  
 ありがとうございました♪

### 社会教育学級 受講生募集

2026年度<<社会教育学級>>

開催案内のおしらせ

開講時間 10:00~11:30

☆申し込み方法☆

3/27(金)まで、申し込みを受け付けています。  
 受講料は無料です。材料費は各自で負担いただきます。

くわしくは、別紙をご覧ください。

お気軽に文化センターまでお問い合わせください♪

☎087-874-4519



ストレッチ体操



書道



健康体操



絵手紙

フラワー  
アレンジ  
メント



ヨガ

洋裁



# 3月行事予定 助成センター

2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		ストレッチ 体操教室 10:00 子ども学級 (小)15:00~	書道教室 10:00 子ども学級 (中)18:00~	洋裁教室 10:00	健康体操 教室 10:00 子ども学級 (小)15:00~	わくわく教室 さめきょうどん を作ろう♪ 10:00~13:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日	子ども学級 (小)15:00~	職業相談 13:30~14:00 子ども学級 (中)18:00~ 閉講式	ヨガ教室 10:00	絵手紙教室 10:00 職業紹介 14:00~15:00 子ども学級 (小)15:00~ 閉講式	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日					春分の日 休館日	にしまち カフェ 14:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日		みのり保育園 スマイル・ ハット 出演	チャレンジ教室 P-アップ 体操教室 10:00~11:30		休館日
29	30	31				

...燃やせるごみ
 ...破碎ごみ(有害ごみ)
 ...プラスチック容器包装
 ...缶・びん・ペットボトル
 ...紙・布