

知ろう! 学ぼう! 多様な性のこと

だれもがありのままに
自分らしく暮らせるまち



高松市

法務省 人権啓発活動地方委託事業

LGBT エル・ジー・ビー・ティー (性的少数者)を知って

LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとった組み合わせた言葉で、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)を表す言葉の一つとして使われることもあります。性のあり方(セクシュアリティ)は、その人が生まれながらに持っている資質で、「からだの性」、「こころの性」、「好きになる性」、「表現する性」が組み合わさり、構成されています。

レズビアン Lesbian

(女性同性愛者)



女性として
女性が好きな人

ゲイ Gay

(男性同性愛者)



男性として
男性が好きな人

バイセクシュアル Bisexual

(両性愛者)



異性も同性も
好きになることがある人

トランスジェンダー Transgender



からだの性とこころの性に
違和感を持ったり、こころの性に
そって生きたいと望む人

いますか？

その他にも、
様々な性のあり方の
人がいます。

Asexual (無性愛者)



れんあい
恋愛や性的な感情を
誰に対しても抱かない人

X gender エックスジェンダー



自分を男性でも
女性でもないと感じる人

Questioning クエスチョニング



自分自身の性のあり方について
答えが出ていない人

10%



日本人の約10人に1人がLGBT

LGBTなど、性的少数者に該当する人は、人口の約10%いると
言われています(出展:LGBT総合研究所「LGBT意識行動調査
2019」)。これは単純計算すると約10人に1人いることになり、
AB型や左利きの人とほぼ同じ割合ともいえます。あなたの近くに
いるLGBTに、まだ気づけていないのかもしれません。

多様な性のあり方

性別とは、男性と女性のどちらかだと考えている人が多いのではないでしょうか。性のあり方(セクシュアリティ)は多様で、次の4つの要素で考えることができます。

性を構成する4つの要素

①からだの性

戸籍に記載されている性別です。多くの人は、このからだの性のみで捉えているのではないでしょうか。

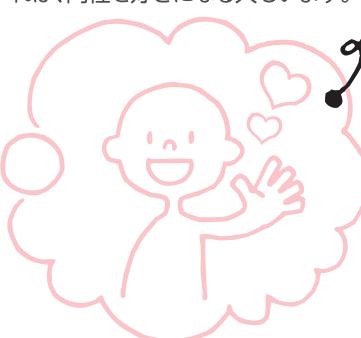


②こころの性 (性自認)

自分自身が自分の性別をどう思うかということです。からだの性とこころの性が一致せず自分自身の身体に違和感を持っている人や男性でも女性でもないを感じている人もいます。

③好きになる性 (性的指向)

どの性別が恋愛対象になるかということであり、異性や同性を好きになる人もいれば、両性を好きになる人もいます。

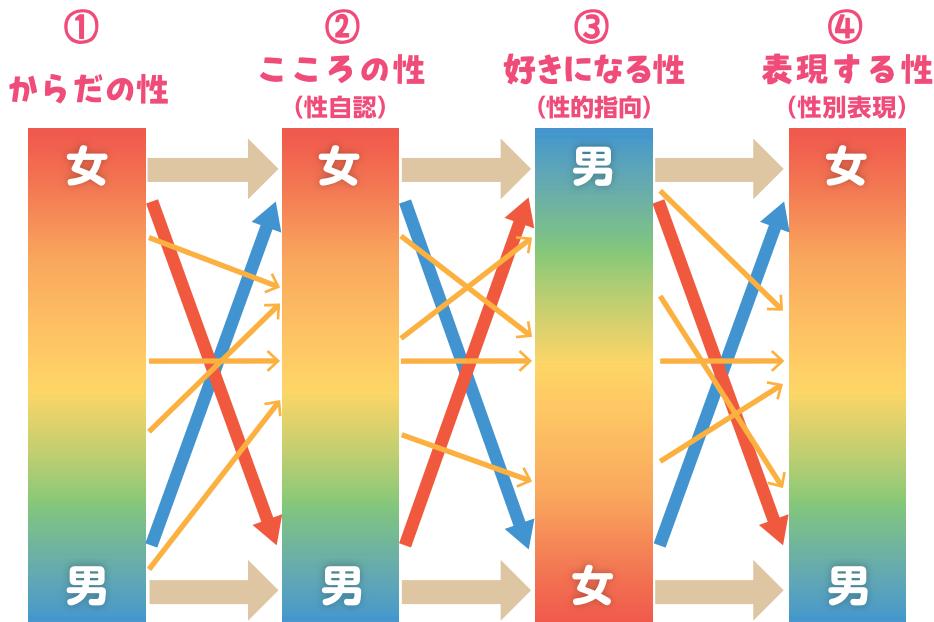


④表現する性 (性別表現)

言葉づかいやファッショなど装いを自分自身がどのように表現したいかということです。



一人一人の性のあり方は、左の**4つの要素**が組み合わさっています。それぞれの要素について理解を深めてみましょう。



一人一人顔や性格がちがうように、上の図のとおり、性のあり方は「男性」「女性」とはっきり分けられるものではありません。



だれもが持っているSOGIとは？

性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をまとめて、SOGI(ソジ)と表現されます。性的少数者の方も、そうでない方もだれもが「SOGI」という、多様な性のグラデーションの中を生きています。

カミングアウト

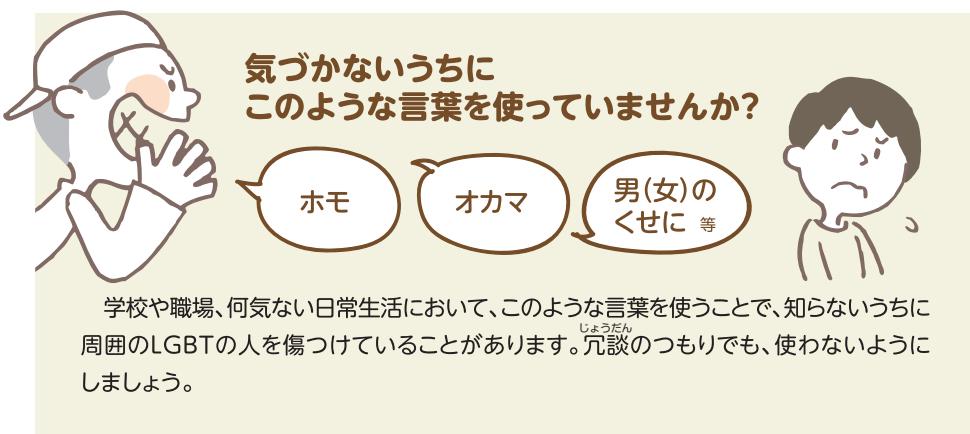
カミングアウト(Coming out)とは、自分が性的少数者であること(自分自身の性別をどう感じているか、誰を好きになるか、魅力を感じるか)を打ち明けることです。「私はレズビアン(ゲイ)なんだ」と打ち明けることは、とても勇気がいることですが、「自分のことを理解してもらいたい」という思いがあります。もしもカミングアウトされたら、以下のような対応が考えられます。

- ◆ 打ち明けてくれたことへの感謝を伝える。
- ◆ 「何か困っていることは? できることはない?」など、相手を支える姿勢を伝える。
- ◆ これまで打ち明けた人を確認するとともに、誰に伝えていいのか、悪いのかを教えてもらい、本人の了解なしに第三者に伝えないよう十分に注意する。
- ◆ カミングアウトされたときに感じた疑問や気持ちを素直に伝える。



アウティング

アウティング(Outing)とは、本人の許可なく性的少数者であることを第三者に話してしまうことです。また、SNSなどに公開する行為もアウティングにあたります。もし、誰かに相談した方が良いと思った場合でも、必ず本人の了承りょうしやうを得てからにしましょう。アウティングは重大な人権侵害しんがいとなるため、絶対にしないようにしましょう。



アライという言葉を 知っていますか？

アライとは、英語のAlly(同盟／支援者)が語源で、性的少数者を理解し支援する人のことです。企業等を中心にレインボーフラッグ^(※)やステッカーを掲示するなど、アライであることを表明する取組も広がっています。アライが増えることが、LGBTの人も生きやすい社会の実現につながります。

個人としてできること



LGBTについての正しい知識をもつ。



レインボーカラーのバッジやリボンなどを
目の付くところに置く・身に着ける。



性別を限定するような言葉や
LGBTを差別するような言葉を使わない。



偏見を持っている人、差別的なことを言う人が
いたら、「それはおかしいよ」と伝える。

(※)レインボーフラッグ

レインボーフラッグは、6色(赤・だいだい橙・黄・むらさき緑・青・紫)からなり、性の多様性を表しています。LGBTの社会運動と尊厳を象徴するものです。また、身近な所に飾ることで、LGBTへの理解を示すことにもつながります。



LGBTの人は

どんなことに困っているの？

LGBTの人は、このようなことに困っています。対応できることはないか考えてみましょう。



高松市パートナーシップ・ ファミリーシップ宣誓制度を 導入しています!!

高松市では、国籍や年齢、性別の違い、障がいの有無などに関わらず、市民一人一人が互いに人権を尊重し、多様性を認め合う共生社会の実現を目指しています。この理念に基づき、LGBTなど性的少数者の方のパートナー関係を尊重するために、令和2年4月から「高松市パートナーシップ宣誓制度」を、令和5年9月からは、パートナーシップの関係にある2人の子や父母等との家族関係を尊重するために、「高松市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を導入しています。

これらの制度は、法律上の権利や義務などの法的効力が発生するものではありませんが、パートナーのお二人とそのご家族も含めた関係を市が公的に証明する制度です。

パートナーシップ宣誓ができる方

-  成年に達していること
-  高松市民であること、又は転入予定であること
-  対偶者(パートナーシップの関係も含む)がいないこと
-  宣誓者同士の関係が近親者でないこと

ファミリーシップ宣誓ができる方

ファミリーシップ対象者が、

-  パートナーシップ宣誓者の一方若しくは、双方の子又は父母等であること
-  宣誓に同意していること
-  パートナーシップ宣誓者以外の方とファミリーシップの関係にないこと など

(注)パートナーシップを解消した時などは、宣誓証明書を高松市に返還してください。

●高松市から交付する宣誓證明書



高松市の取組 (多様性が認められる高松を目指して)

- FLAG 市民向け講演会の開催
- FLAG 啓発ポスター(※1)・パンフレットの作成
- FLAG 教員向けパンフレットの作成(協力: あしたプロジェクト)
- FLAG 職員向け研修の実施(協力: プラウド香川ほか)
- FLAG 申請書類などの性別欄の記入が不要な書類の性別欄の削除
- FLAG たかまつユニバーサルデザインマップにおける「性別に関係なく誰でも利用できる表示のあるトイレ」の表記(※2)
- FLAG パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度の導入
- FLAG 「パートナーシップ制度自治体間連携ネットワーク」に加入



(※1) 啓発ポスター



(※2)

困ったときには 一人で悩まず、
お気軽にご相談ください！

相談窓口一覧

【香川県】性的少数者(LGBT)電話相談

📞 **087-832-3222** 毎月第1月曜日、第3土曜日
18:00～21:00／年末年始を除く

【法務省】みんなの人権110番

📞 **0570-003-110** 月曜日～金曜日／8:30～17:15
祝日・年末年始を除く

【法務省】子どもの人権110番

📞 **0120-007-110** 月曜日～金曜日／8:30～17:15
祝日・年末年始を除く

【プラウド香川】

メール相談 info@proud-kagawa.org 24時間受付

LINE相談 [@proudkagawa](https://line.me/R/ti/p/@proudkagawa) 毎月1回3時間程度
※詳細はプラウド香川のHPに掲載

【あしたプロジェクト】

メール相談 ashipro.life@gmail.com

Facebook相談 <https://www.facebook.com/ashipro.life>

X(旧Twitter)相談、Instagram相談 [@ashipro7830](https://twitter.com/ashipro7830)

24時間受付

高松市 人権・男女共同参画推進課

高松市番町一丁目8番15号

TEL : 087-839-2292 FAX : 087-839-2291

メール : keihatsu@city.takamatsu.lg.jp



発行 令和7年12月