

# 家事シェア ワークショップ

家事・育児は

チーム戦!

あなたはどんなライフデザインを描いていますか？  
「共働き・共育て」の意識が広がる今、家事や育児は、「誰かが頑張る」から「チームで支える」へのシフトが大切です。今回のワークショップでは、想定外のことが起きて柔軟に対応できるチームづくりを通して、自分たちらしいライフデザインを考えるきっかけをお届けします。



## 1 我が家の家事育児作戦会議

～ルールに頼らない、  
イレギュラーに強い夫婦のチームビルディング～

7月12日(日) 10:00～12:00

**場所** 高松市男女共同参画センター（高松市松島町1-15-1 たかまつミライエ6F）

**講師** 認定NPO法人わははネット 小出 優季さん

カードゲームを使い、夫婦で楽しみながらお互いのことを理解し合ってみませんか？いつもと違った想定外のことが起きて、臨機応変に支え合える関係性を目指します。日常のコミュニケーションの工夫を学び、家庭生活でいつでも立ち戻れる「我が家の指針」を一緒に作りましょう。



〈対象〉

子育て中のご夫婦

- 育休中や復帰後のご夫婦
- これから赤ちゃんを迎えるご夫婦など

参加費：無料

定員：10組

持ち物：筆記用具

託児あり(先着10名)

## 2 食卓ミッション突令！ ～みんなで作る休日ランチ～

8月8日(土) 10:30～13:00

**場所** エニシア高松（高松市上林町510-39）

**講師** 一般社団法人パックスッキング協会ジャパン 池田 奈央さん

簡単・便利に調理ができるパックスッキングを活用した体験型プログラムです。チームで指示書を読み解き、役割分担や声掛けをしながら調理を進めることで、自然と連携のコツが身につきます。これから家庭を持つ方や独身の方、夫婦・パートナーでの参加も大歓迎！今すぐ役立つ家事スキルを楽しく身につけましょう。



参加費：700円(材料費)

定員：20人

持ち物：エプロン(あれば)、ハンドタオル、筆記用具

※託児はありません

！独身の方もOK！！

〈対象〉

共働きや共育てに関心がある人

- これから家庭を持つ方
- 独身の方
- 夫婦・パートナー同士 (お一人での参加もOK!)

この事業は高松市からの委託を受けて特定非営利活動法人わがことが運営しています



専用サイト



申込フォーム

左のQRコードからお申し込みください

**申込締切** 各講座3日前まで

(定員になり次第受付終了)

**問い合わせ** 特定非営利活動法人わがこと

[MAIL] info@wagakoto.jp

[TEL] 080-9992-1984 (10:00～17:00、土日祝を除く)