

気軽に参加してみませんか。

こころやわらぐ

つながりタイム



職場での
悩み

家庭での
モヤモヤ

話し相手が
ほしい

日々の暮らしにおける様々な場面で、不安を感じたり、
悩んだりしていませんか？

そんなとき **「つながりタイム」** で

気になることを話したり、相談してアドバイスをもらったりしてみませんか？
つながりタイムでは、臨床心理士を囲み、同様な経験を持つ人や、新たな
相談をしたい方々が、情報交換やおしゃべりをしています。
あなたも参加してみませんか。

● **開催月：令和6年4月～（隔月実施）**

※日時は広報高松、ホームページ等でお知らせします。

● **ところ：高松市男女共同参画センター**
(たかまつミライエ6階)

● **定員：10人程度**

● **対象：女性** (市内在住、在勤、通学)

● **託児無料** ※生後6カ月以上、1週間前までに要予約

臨床心理士による
個別の相談も
できます!!



◆ **事前にご予約ください。**

お問い合わせ・お申込み先

高松市男女共同参画センター

高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ6階

☎087-833-2282 ホームページ <https://www.sankaku087.net/>



不安や悩みを抱えたあなたに寄り添うため、様々な相談窓口があります。

詳しくは裏面を御覧ください。

困っていることがあったら、ひとりで悩まずご相談ください！

たとえば、生理用品で困っている方に
生理用品を提供できます。

〔相談窓口〕高松市男女共同参画センター

(たかまつミライエ6階)

☎ 087-833-2282

いろいろな相談機関があります



相談窓口名及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
女性こころの相談	男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く毎日(年末年始除く) 午前10時から午後5時(1回50分)
親子の健康相談 (健康づくり推進課)	高松市保健センター	087-839-2363	月曜日から金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
	高松市仏生山保健センター	087-889-7772	
	勝賀保健ステーション	087-882-7971	
	牟礼保健ステーション	087-845-5249	
	香川保健ステーション	087-879-0371	
	国分寺保健ステーション	087-874-8200	
	山田保健ステーション	087-848-6581	
こころの健康相談 (健康づくり推進課)	高松市保健センター (精神保健係)	087-839-3801	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後5時
女性のための就労相談	男女共同参画センター	087-833-2282	毎週月・水・金曜日 午前10時から午後5時(1回50分)
ひとり親家庭自立相談 ひとり親家庭の就労相談	高松市こども家庭課	087-839-2353	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
生活困窮者の生活や 就労等の相談	自立相談支援 センターたかまつ	087-802-1081	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
女性相談 子育て相談など	高松市 こども女性相談課	087-839-2384	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
性暴力相談	性暴力被害者支援センター オリーブかがわ	087-802-5566 または #8891	月曜日から金曜日 午前9時から午後8時まで 土曜日 午前9時から午後4時まで (祝日、年末年始を除く)※上記以外の時間は 国が設置するコールセンターにつながります
子ども向け相談	こどもスマイルテレホン (保護者、教職員も相談可)	高松市少年育成センター	087-839-2525
	子ども電話相談 (対象)おおむね18歳までの子ども	香川県教育センター	087-813-3119
	24時間いじめ電話相談 (対象)おおむね18歳までの子ども	香川県教育センター	087-813-1620 0120-0-78310 ※24時間子供SOSダイヤル
			月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後7時 *今年度中に受付時間の変更予定有 (詳しくは少年育成センターHPへ)
			午前9時から午後9時(通年)
			24時間(通年)

お問い合わせ先

高松市男女共同参画センター

高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ6階

☎087-833-2282 ホームページ <https://www.sankaku087.net/>

1人で悩んで
ないで、
相談してね！

