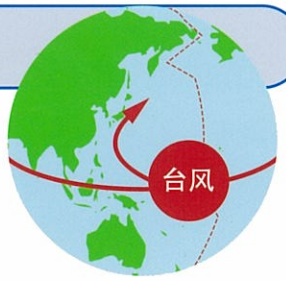
わが家の防災対策

我家的防灾对策

台风篇

什么是台风?



在温暖的海洋中生成热带低气压，中心最大风速在17m/s以上的被称为台风。香川县2004年合计遭受过9次台风袭击，而且也受到大雨、满潮（海水侵袭陆地及建筑物）、暴风的灾害。

如果台风接近?

① 请注意台风信息。

请注意收看电视和收听广播所播报的信息，密切关注注意警报和警报。警报在受到灾害危险时播报。

暴风警报 强风注意警报	风速较强比较危险
波浪警报 波浪注意警报	风速较大，海浪较高，所以比较危险
满潮警报 满潮注意警报	海水高涨，建筑物有可能进入海水
大雨警报 大雨注意警报	因为雨下的较多，所以有可能建筑物进水，山体发生滑坡
洪水警报 洪水注意警报	因为雨下的较多，所以有可能河水上涨

② 请清理房屋周围的危险物品

房间外摆放的花盆很容易被大风刮跑，所以请搬到房间内。请把玻璃窗户用纸带包裹后关好，并拉上窗帘合和百叶窗。

③ 紧急用品的准备

请准备水、食品、紧急用的袋子，给浴缸蓄满水。

④ 不要靠近危险场所

降雨较多时，山体、悬崖会出现塌陷情况。请不要靠近海边和河边。

⑤ 注意被大风刮飞的物品。

被大风刮倒受伤，被刮起的广告牌、屋顶瓦片砸伤的情况会出现。如果必须要到外边去的时候，请一定要佩戴安全帽。

如果受到台风袭击?

① 不断确认最新的台风信息

请注意掌握电视和广播中播报的信息。是呆在家中还是离开，请镇定下来后再决定。

②尽可能不要外出

随着降雨量的不断增加，有时会发生掉入河流和排水渠而受伤的情况。最好不要外出，如果感觉在家中有危险时，请迅速准备逃离。

避难时（逃离时）

如果市、町发出「这个地区的居民在家中比较危险，请马上逃离」这样的通知（避难劝告、避难指示）时，请尽快逃离。如果自己感觉到危险，即使没有通知，也请向安全场所逃离。

地震篇

什么是地震?

震度	摇摆感　受灾情况
0	感觉不到摇摆。
1	建筑物中的人中会有几个人感觉到摇摆。
2	建筑物中的很多人感觉到有摇摆。建筑物中悬挂物稍微会发生摇摆。
3	建筑物中大部分人感觉到摇摆。有人会感觉到害怕。
4	睡觉中的人大部分会醒。悬挂物会发生大的摇摆，很多人会感觉到非常害怕。
5弱	摇摆过程中有人会觉得不能顺畅的移动自己的身体。房间中的餐具和书等物品会掉下来。
5強	地面摇摆时很多人不能顺畅的移动自己的身体。有时大的衣柜、家具等会被震倒。建筑物会被损坏，也有打不开门的情况。
6弱	会觉得难以站立。建筑物的窗户、瓷砖等掉落的情况较多。
6強	完全不能站立。重的家具也会被震倒。门被震坏后有可能飞出。
7	因为摇摆比较强烈，完全不能按照自己的意愿行动。会发生地面裂开，山体滑坡情况。很多建筑物的瓷砖、玻璃会被损坏。

日本是一个地震频发的国家。1995年兵库县发生了大地震，死伤人数较多。2004年和2007年新潟县也发生了大地震。
地震是因为地面中的板壳运动而产生的。发生地震时，地面会发生强烈摇摆。发生较强地震时，建筑物会倒塌，会发生火灾。海岸线也会发生海啸。
地震的大小是用「震度」来表示。震度从0到7，其每次震度的感受和遭受灾害程度用以下10种来表示。另外，表示地震的规模和能量也会用「震级」来表示。

如果发生地震该怎么办?

发生地震!

① 首先要保护自己

- 保持镇定后用帽子、靠垫等保护自己的头部，请在桌子下躲避，以防止家具震倒后砸伤自己。
- 如果在悬崖、海边、河边时，请进快离开这些地方。
- 建筑物可能被损坏，门可能有打不开的情况。为了离开这些场所，请事先打开门准备好离开的出口。
- 慌忙往外逃时，玻璃有时会被震下来伤到人，所以请确认周围的情况。

2分后

② 把火熄灭防止火灾

- 如果炉子有火，请马上熄灭。关闭天然气阀门，切断电源总开关。
- 如果发生火灾时，请大声喊「着火了!」(kaji-da!) 来提醒周围的人。

5分后

③ 请确认家人的安全，逃往安全场所

- 请确认家人是否受伤。如果你住的地方不安全的话，请准备逃往安全的场所。
- 因为道路会非常拥挤，除了消防车、救护车外，请大家徒步前行。在外面时，请注意高空掉落的东西。另外，请不要靠近较窄的道路、围墙边、悬崖、河边等地方。

10分后

④ 请掌握正确的信息

- 发生大地震后，错误信息较多。所以请注意收看电视、收听广播节目，不要亲信传言。
- 如果周围有需要帮助的人，请大家协力帮助。

平时需要准备的事项

和家人及同事协商

台风登陆的时间大体上能够预测到，但却不知道地震会什么时候发生。那个时候该如何应对，请和家人及同事协商。

- ○ 避难场所在什么地方
- ○ 穿过什么地方能到达避难场所
- ○ 家里什么地方安全
- ○ 逃跑时，谁该拿什么东西
- ○ 家人在什么地方见面
- ○ 确认联系方式

防灾训练(灾害发生后的应对训练)

如果发生地震和火灾时，你该怎么办呢？该逃往什么地方？防灾训练是通过训练让人们体验到灾害时该如何应对。你居住的市、町都有这样的防灾训练，请一定参加。

紧急用品的确认表

□饮用水　□手电筒　□食品　□纸巾　□贵重物品（银行存折、印章、现金）
□铅笔、圆珠笔、纸张　□生病、受伤所需要的必须药品　□纸尿布、奶粉
□安全帽、帽子（适应于有孩子的家庭）　□质地较厚的手提袋　□火柴、打火机
□内衣、换洗衣服　□眼镜　□收音机、备用电池　□保鲜膜

缺水篇

以前香川县降雨量较少，大的河流也比较少，很容易造成供水不足。因此，香川县通过在高知县的早明浦大坝接受供水。伴随着早明浦大坝蓄水量的低下，香川县的用水供给量减少，有时会视情况限时供水。每天生活中想想办法，请协助节约用水。

确认节水！
稍微下点功夫
就可以这样节水！

- ●刷牙时，不要让水一直流，请用刷牙杯 ➡ 约节水5ℓ!
- ●洗车时、请用水桶
  (用软管洗车的用水量为240ℓ、水桶洗车时用水量为30ℓ) ➡ 节水210ℓ!
- ●浴缸水的再利用也是非常重要的
  (浴缸再小也有200ℓ) ➡ 节水100ℓ!

香川县国际课
http://www.pref.kagawa.jp/kokusai/
高松市番町4丁目1番10号 Tel. 087-832-3028　Fax. 087-837-4289

香川县国际交流协会
http://www.i-pal.or.jp/
高松市番町1丁目11番63号 Tel. 087-837-5908　Fax. 087-837-5903

香川県

※《我家的防灾对策摘要版》是由香川县主编、四国新闻社于2005年发行的《我家的防灾对策书<台风篇><地震篇>》追加修改及编辑而成的。