

救急場所、

あなたも救命の横綱に。



少しの勇氣と粘り強くあきらめない心、
そして救急蘇生法^{そせい}についての正しい知識があれば、
誰でも大切な命を救うことができます。
いざという時に、
落ち着いた対応ができるよう、
救命講習への参加をお願いします。

第七十二代横綱
稀勢の里

第七十二代横綱

9月9日は救急の日

あなたができること

救命の連鎖

初期症状の気づき

ケガの予防

① 心停止の予防



② 早期認識と緊急通報

119



③ 一次救命処置

胸骨圧迫

AED



救急隊・医師へ



④ 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

救命講習の受付については最寄りの消防署にお問い合わせください。

救急車の適正な利用をお願いします。

詳しくはWebで検索

救急お役立ち ポータルサイト

検索

「救急お役立ち ポータルサイト」は携帯電話からもご覧いただけます！



〈主催〉消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会
〈制作〉一般財団法人救急振興財団

「救急の日ポスター」へのご意見・ご感想をお寄せください。



このポスターは再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。