

# 倒れている人を見たら

## AED(自動体外式除細動器)を用いた救命処置の要領



予防

早期認識と通報

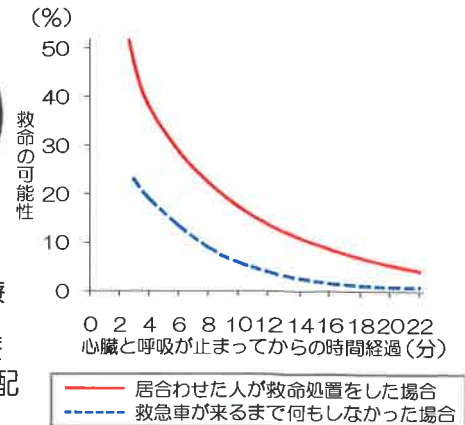
一次救命処置

二次救命処置と  
心拍再開後の集中治療

### 救命の連鎖

1. 不慮の事故を未然に防ぐ、病気の初期症状に気づき医療機関で治療
2. 心肺停止を疑い早期に認識し、応援を呼び119番通報とAEDの手配
3. 胸骨圧迫と人工呼吸およびAEDを使った心肺蘇生(一次救命処置)
4. 薬剤や医療機器を用いて行う心肺蘇生(二次救命処置)と、心拍再開後の集中治療

(出典：改訂4版「救急蘇生法の指針」市民用・解説編)



0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22  
心臓と呼吸が止まってからの時間経過(分)

— 居合わせた人が救命処置をした場合  
- - - 救急車が来るまで何もなかった場合

◆ 生命の危機に陥った人を救命し、社会復帰に導く命のリレーを「あなた」がスタートさせてください。

**1** 周囲の安全を確認した後に、肩を叩きながら声をかける



わかりますか？

**2** 反応がなかったら、大声で助けを求め119番通報とAED搬送を依頼する



誰か来て下さい！人が倒れています。あなた119番通報してください。あなたはAEDを持って来てください。

**3** 呼吸の確認



胸とお腹の動きを見て10秒以内に「普段どおりの息」をしているか確認。しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸は心停止とみなす。

**4** 呼吸がなかったらすぐに胸骨圧迫



胸骨圧迫は胸の真ん中

**強く：**成人は約5cmの深さ  
小児は胸の厚さの約1/3の深さ  
**速く：**1分間に100回～120回の速さ  
**絶え間なく：**中断を最小にする  
胸が完全に元の位置に戻るまで圧迫解除する

**5** 胸骨圧迫30回のあと気道確保し人工呼吸を2回おこなう



頭部後屈  
あご先挙上

1回に約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を2回吹き込みます。人工呼吸ができないか、ためられる場合は省略できます。感染防護具があれば使用しましょう。

## 6 AEDが到着したら まず電源を入れる



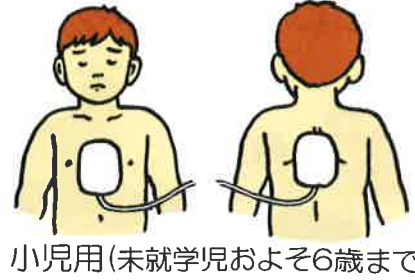
ふたを開けると自動的に  
電源が入る機種もあります



## 7 電極パッドを胸に貼る



電極パッドの正しい位置



- ・電極パッドは、パッドの絵のと通りの位置にしっかりと貼ります。
- ・体が濡れていたらタオルで拭き取ります。
- ・パッドを貼る位置に貼り薬等があれば、剥がして薬剤を拭き取る。
- ・ペースメーカー等があれば、離してパッドを貼ります。
- ・小児用パッドは、体の前後にパッドを貼ります。

## 8 電気ショックの必要性 をAEDが判断する

離れてください



心電図解析中は誰も傷病者に  
触れてはいけません。

## 9 ショックボタンを押す



誰も傷病者に触れていないことを確認したら、  
点滅しているショックボタンを押します。

## 10 ショックが終わった らすぐに胸骨圧迫



### 胸骨圧迫の方法

年齢	圧迫	テンポ	回数
成人 (15歳超えが目安)	両手	100回/分 ~ 120回/分	圧迫 30回 人工呼吸 2回
小児 (1歳から15歳程度 中学生までが目安)	両手もしくは体 格に応じて片手		
乳幼児 (1歳未満)	2指 (中指・薬指)		

※ 以後は、AEDの音声メッセージに従います。心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ（例えば、目を開ける）が出現したり、普段とおりの息が出現するまで続けます。