

平成30年度「高松市民健康の日」研修会 ウォーキングで心も身体も健康に

日 時 平成30年9月10日（月）13:30~15:30

場 所 瓦町FLAG市民交流プラザ | KODE健康ステーション

内 容 ウォーキングに関する講義と実技

