

第2期高松市データヘルス計画の仮評価について

1. 第2期計画の位置づけ

第6次高松市総合計画

まちづくりの目標

健やかに いきいきと 暮らせるまち

【基本理念の共有、調和】

第2期高松市データヘルス計画
(第3期高松市国民健康保険及び介護保
険の保険給付費適正化計画)

高松市特定健康診査等実施計画

高松市高齢者保健福祉計画

高松市健康都市推進ビジョン

調和

【国】

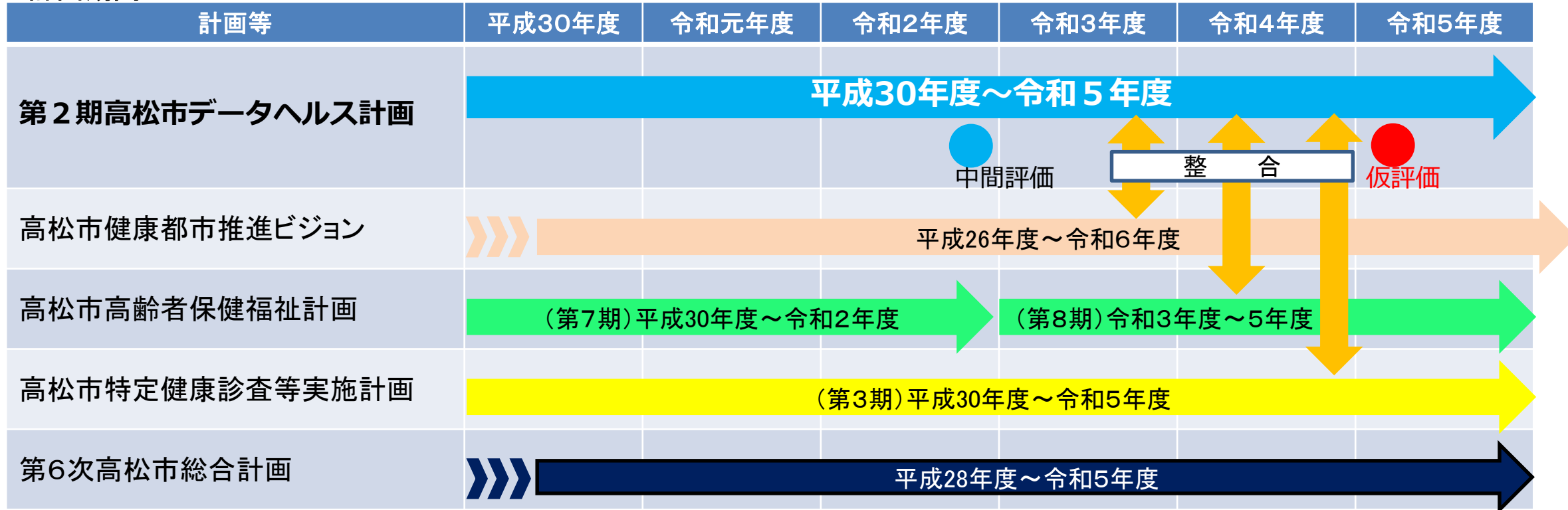
・健康日本21

【県】

- ・健やか香川21ヘルスプラン
- ・香川県高齢者保健福祉計画
- ・香川県保健医療計画
- ・香川県医療費適正化計画

2. 第2期計画の計画期間と実施体制

《計画期間》

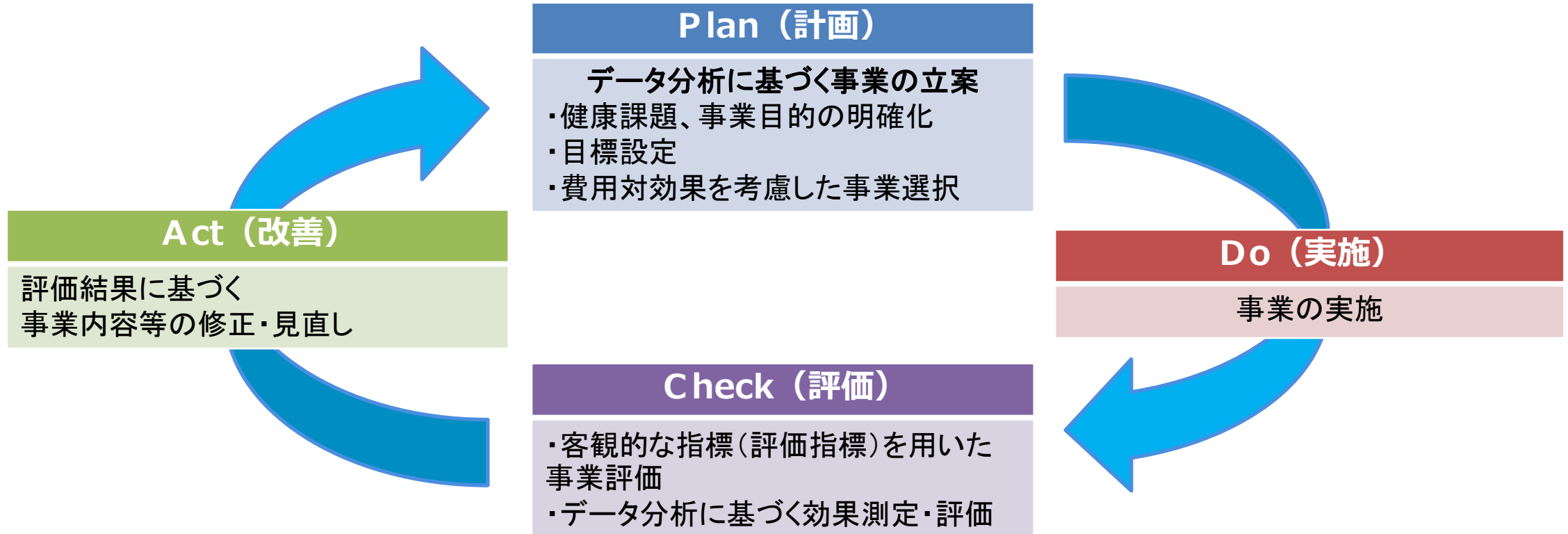


《実施体制》

区分	名称等		
庁内	高松市保険給付費適正化プロジェクトチーム	主体	国保・高齢者医療課
		関係課	政策課、コミュニティ推進課、長寿福祉課、介護保険課、地域包括支援センター、健康づくり推進課、産業振興課
外部団体	高松市国民健康保険運営協議会		

3. 第2期計画の進行管理と仮評価の目的

《第2期計画の進行管理》



《仮評価の目的》

本計画は、これまで、毎年の単年度評価を実施しているほか、計画期間の中間年度（令和2年度）に中間評価を実施し、その結果を踏まえて、事業の追加及び評価指標の見直しを行っています。

計画期間の最終年度である令和5年度においては、次期計画策定の参考とするため、上半期に、平成30年度から令和4年度までの5年間における各目標の達成状況等を「仮評価」するものです。

4. 第2期計画の仮評価(分野別総括表)

《分野別評価総括表》

分野	目標数	評価指標数	評価(目標値の数:17)						事業数	評価指標数	評価(目標値の数:40)					
			5	4	3	2	1	外			5	4	3	2	1	外
① 国民健康保険に関する目標と事業	6	8	3	4	1				14	28	5	10	7	1	4	1
② 介護保険に関する目標と事業	4	4	2	2					5	6	1	2	2	1		
③ 共通の目標と事業	3	5		1		2		2	5	6	3		1		2	
計	13	17	5	7	1	2		2	24	40	9	12	10	2	6	1

《目標達成の評価基準》

評価	評価基準
5	達成率100%以上 (目標を達成している)
4	達成率85%以上100%未満(目標をおおむね達成している)
3	達成率70%以上85%未満 (目標をある程度達成している)
2	達成率60%以上70%未満 (目標をやや下回っている)
1	達成率60%未満 (目標をかなり下回っている)
外	評価対象外 (個別事情により評価不可となったもの)

※1つの目標に対し複数の評価指標を設定しているものもある。

※1つの事業に対し複数の評価指標を設定しているものもある。

※複数の事業に同じ評価指標を設定しているものもあり、重複してカウントしている。

5. 第2期計画の仮評価(目標・事業別評価)(1)

① 国民健康保険に関する目標と事業

目標		評価		事業	評価					
		男	女		5	4	3	2	1	外
1	特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少	3	4	(1) 特定健診			1			
				(2) 特定健診未受診者受診勧奨事業			(1)			
				(3) 特定保健指導		1'			1	
				(4) 健康ポイント事業			(1)			
2	特定健診受診者のうち、血糖コントロール不良者の割合の減少	5		(5) 糖尿病予防教室	1'		1	(1)特定健診と同じ評価指標		
				(6) 糖尿病要医療受診勧奨推進事業		1'	1			
				(7) 糖尿病治療中断者再受診勧奨事業					1' 1	
3	特定健診受診者のうち、腎機能が低下している人の割合の上昇の抑制	4		(8) 慢性腎臓病(CKD)予防対策【保健指導】				1		1
				(9) 慢性腎臓病(CKD)予防対策【受診勧奨】	1					
4	人工透析患者数の上昇の抑制	5		(10) 糖尿病性腎症重症化予防		1				
5	がんの年齢調整死亡率の減少	4	5	(11) がん検診	3	6	1			
6	国民健康保険被保険者1人当たりの保険給付費の上昇の抑制	4		(12) ジェネリック医薬品の使用促進事業		1				
				(13) 重複・頻回受診対策事業					1	
				(14) 重複・多剤服薬者対策事業			1			

(注) 「1'」は、現時点で令和4年度評価ができないため3年度評価を仮評価としている。

「外」は、現時点で令和4年度評価ができない上、2・3年度もコロナ禍で予防教室をしていないため、評価外としている。

5. 第2期計画の仮評価(目標・事業別評価)(2)

② 介護保険に関する目標と事業

目標		評価	事業		評価					
					5	4	3	2	1	外
7	介護・支援を必要としていない65歳以上の高齢者の割合の維持	5	(15)	要介護(要支援)認定者のサービス未利用者対策	1					
			(16)	高齢者居場所づくり事業		1				
8	介護・支援を必要としていない75歳以上の高齢者の割合の維持	5	(17)	介護予防普及啓発事業			1	1		
			(18)	瓦町健康ステーション事業			1			
9	要支援認定者(サービス利用者)の維持改善	4	(19)	介護予防ケアマネジメント		1				
10	1人当たりの介護サービス費の上昇の抑制	4	(15)～(19)及び(20)～(24)の事業							

5. 第2期計画の仮評価(目標・事業別評価)(3)

③ 共通の目標と事業

目 標			評 価		事 業	評 価					
			男	女		5	4	3	2	1	外
11	健康づくりや介護予防に対する 市民の意識の向上		4		(20) 保険給付費適正化に関する周知啓発活動	2					
12	健康づくりのための 運動の推進	運動習慣	2	(21)	ウォーキングマップを活用した健康づくり事業					1	
				(22)	運動推進普及啓発事業					1	
		身体活動	2	(23)	運動習慣獲得の出前健康教室	1					
				(24)	運動教室				1		
13	健康寿命と平均寿命の差の縮小		○	○	(1)～(11)及び(14)～(24)の事業						

※ 1 3 「健康寿命と平均寿命の差の縮小」の「○」は、平成30年度に比べ縮小したことを示す。

6. 第2期計画の仮評価（各目標の達成状況と課題）（1）

（再掲）

目標		評価		事業	評価					
		男	女		5	4	3	2	1	外
1	特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少	3	4	(1) 特定健診			1			
				(2) 特定健診未受診者受診勧奨事業			(1)			
				(3) 特定保健指導		1'			1	
				(4) 健康ポイント事業			(1)			

達成状況と課題

<目標 1>

メタボリックシンドロームに関する目標は、女性はおおむね目標値を達成できているものの、男性は目標値を下回っている。

生活習慣病の発症又は重症化を予防する観点から、今後とも、特定健康診査の受診率の向上を図るとともに、コロナ禍において低下した特定保健指導終了率の回復を図る必要がある。

6. 第2期計画の仮評価（各目標の達成状況と課題）（2）

（再掲）

目標		評価		事業	評価					
		男	女		5	4	3	2	1	外
2	特定健診受診者のうち、血糖コントロール不良者の割合の減少	5		(5) 糖尿病予防教室	1'		1			
				(6) 糖尿病要医療受診勧奨推進事業		1'	1			
				(7) 糖尿病治療中断者再受診勧奨事業					1' 1	
3	特定健診受診者のうち、腎機能が低下している人の割合の上昇の抑制	4		(8) 慢性腎臓病(CKD)予防対策【保健指導】				1		1
				(9) 慢性腎臓病(CKD)予防対策【受診勧奨】	1					
4	人工透析患者数の上昇の抑制	5		(10) 糖尿病性腎症重症化予防		1				

達成状況と課題

<目標 2, 3, 4>

腎機能及び人工透析に関する目標は、おおむね目標値を達成できている。

糖尿病性腎症重症化予防対策は、国及び県において優先されるべき健康課題として、香川県において「香川県糖尿病性腎症重症化予防プログラム」が策定されていることから、低い評価となっている個別事業（7）及び（8）については、同プログラムとの整合性に留意しながら、効果的な事業手法を検討する必要がある。

6. 第2期計画の仮評価（各目標の達成状況と課題）（3）

（再掲）

目標		評価		事業	評価					
		男	女		5	4	3	2	1	外
5	がんの年齢調整死亡率の減少	4	5	(11) がん検診	3	6	1			
6	国民健康保険被保険者1人当たりの保険給付費の上昇の抑制	4		(12) ジェネリック医薬品の使用促進事業		1				
				(13) 重複・頻回受診対策事業					1	
				(14) 重複・多剤服薬者対策事業			1			

達成状況と課題

<目標5>

がんに関する目標は、おおむね目標値を達成できている。

全国的に優先されるべき健康課題であることから、今後とも取組を継続し、各種がん検診受診率の向上を図る必要がある。

<目標6>

国民健康保険の保険給付費に関する目標は、おおむね目標値を達成できている。

個別事業（12）は、全国共通の目標値（80%）を下回っていることから、ジェネリック医薬品の供給状況に留意しながら、効果的な事業手法を検討する必要がある。また、（13）は、改善傾向にあるものの、目標値を下回っていることから、対象者の特性にも留意しながら、効果的な事業手法を検討する必要がある。

6. 第2期計画の仮評価(各目標の達成状況と課題)(4)

(再掲)

目標		評価	事業		評価					
					5	4	3	2	1	外
7	介護・支援を必要としていない65歳以上の高齢者の割合の維持	5	(15)	要介護(要支援)認定者のサービス未利用者対策	1					
			(16)	高齢者居場所づくり事業		1				
8	介護・支援を必要としていない75歳以上の高齢者の割合の維持	5	(17)	介護予防普及啓発事業			1	1		
			(18)	瓦町健康ステーション事業			1			
9	要支援認定(サービス利用者)の維持改善	4	(19)	介護予防ケアマネジメント		1				
10	1人当たりの介護サービス費の上昇の抑制	4	(15)～(19)及び(20)～(24)の事業							

達成状況と課題

<目標7, 8, 9, 10>

個別事業(17)、(19)等に取り組んだ結果、介護保険に関する目標は、おおむね目標値を達成できている。

しかし、目標10に設定している、1人当たりの介護サービス費は、抑制できているものの、上昇傾向にあることから、今後とも取組を継続し、フレイル予防を図る必要がある。

6. 第2期計画の仮評価(各目標の達成状況と課題)(5)

(再掲)

目標			評価		事業		評価					
			男	女			5	4	3	2	1	外
11	健康づくりや介護予防に対する市民の意識の向上		4		(20)	保険給付費適正化に関する周知啓発活動	2					
12	健康づくりのための運動の推進	運動習慣	2	(21)	ウォーキングマップを活用した健康づくり事業					1		
				(22)	運動推進普及啓発事業					1		
		身体活動	2	(23)	運動習慣獲得の出前健康教室	1						
				(24)	運動教室				1			
13	健康寿命と平均寿命の差の縮小		○	○	(1)～(11)及び(14)～(24)の事業							

※ 1 3 「健康寿命と平均寿命の差の縮小」の「○」は、平成30年度に比べ縮小したことを示す。

達成状況と課題

<目標 1 1, 1 2, 1 3>

健康づくりや介護予防に対する市民の意識に関する目標は、おおむね目標値を達成できている。

しかし、健康づくりのための運動に関する目標は、特定健康診査における質問票において汗をかく運動習慣、歩行などの身体活動習慣があると回答した方の割合が改善せず、「2」の評価となった。

個別事業においては、コロナ禍の影響を受けて目標値を達成できなかった事業がある一方で、参加者が増加した事業もあったことから、効果的な事業手法を検討する必要がある。

なお、健康寿命と平均寿命の差に関する目標は、達成できている。

7. 第2期計画の仮評価(全体のまとめ)

目標の達成状況

- 「国民健康保険に関する目標」のうち、男性の「メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合」に係る評価は「3」だが、他の目標に係る評価は「5」又は「4」であり、国民健康保険の保険給付費の上昇抑制に資することができている。
 - ・各種がん検診の受診率は、全て改善することができている。
- 「介護保険に関する目標」の評価は「5」又は「4」であり、介護保険の保険給付費の上昇を抑制することができているものの、上昇傾向にあることから、今後とも各種取組を継続し、フレイル予防を図る必要がある。
- 「共通の目標」に関する目標のうち、「健康づくりや介護予防に対する市民の意識」に係る評価は「4」であり、「健康寿命と平均寿命の差」も縮小できたが、「健康づくりのための運動の推進」に係る評価は「2」であり、運動習慣の普及・啓発に課題が残る結果となっている。
- ★ 個別事業においては、評価が「1」、「2」、「3」の事業が、全体の45%を占めている。
 - ⇒ コロナ禍により、実施体制や実施期間を縮小したことや、市民の方の外出控えの傾向の影響を受けたこと等も、一因として考えられる。

今後の課題

- 「特定健康診査の受診率」や「特定保健指導終了率」を上昇させるために、関心の低い層に向けた取組の強化
- 「健康寿命と平均寿命の差」を更に縮小させるために、フレイル予防や運動習慣の普及に関する取組の強化
- アフターコロナの時代においても成果を上げるために、「新しい生活様式」の広がりを踏まえた事業手法を検討