

おともだちができるってホント?.....ほんとです。

新塩屋町

ゆめ広場

通所型サービスB

に参加しませんか?

ひとりでお家で過ごすより地域のいろいろな方と
時間を共有するのもいいものです。

場 所：高松市総合教育センター多目的洋室
(旧新塩屋町小学校) 高松市末広町5番地



時 間：毎週土曜日 13:00~16:00

料 金：200円

条 件：65歳以上の新塩屋町地区在住で

*要支援 1 または 2 の方。

*基本チェックリストで認定の対象になった方。

◎13時に来所されるとまずは感染予防チェック(検温・手指消毒)

健康チェック(血圧・体重)

◎みんなで簡単な体操(無理をしないで、できる動きを)

◎おしゃべり、ゲーム、お絵かき、折り紙、輪投げ等、

また、専門のスタッフによる講義や健康指導、レクリエーション

◎おいしいお菓子でお茶タイム



新塩屋町

ゆめ広場事務局

☎ 080-2976-2277

まずは
お電話ください
お待ちしております。

