

おいでまい屋島西

地域のボランティアによるつどいの場で**介護予防**しよう！

季節のお話の読み聞かせや介護予防体操、手品や腹話術を見たり、ゲームをして、みんなで楽しんでいます。



手作りの全国温泉スゴロクゲームで旅行気分。四国遍路巡りも人気のゲームです。他にも簡単なルールで参加できるゲームをしています。一度気軽に見学に来てみませんか？

開催場所：屋島西コミュニティセンター 1階和室

開催日：木曜日 13:00~16:00

利用料：1回200円

＜当日の流れ＞

13:00~ 準備

13:15~ 本の読み聞かせ・体操

本日のメニュー(ゲーム・踊りや腹話術など)
歓談(お茶とお茶菓子つき)

15:45~ 片付け

みんなで楽しく
体力作り



屋島地区在住の65歳以上の要支援1・2の方及び※事業対象者の方が利用できます。まずは、下記連絡先へお気軽にお電話ください。

おいでまい屋島西連絡先 ☎ 070-3791-1009

時間：午前8:30~17:00

住所：〒761-0113 高松市屋島西町2483-2

※事業対象者とは、65歳以上の高齢者で25の質問項目の基本チェックリストを受けて、生活機能の低下が見られた方です。地域包括支援センターもしくは介護保険課まで、ご相談ください。