



住民主体による支援

通所型サービスB

～住み慣れた香南で
安心して暮らせるよう～

あんしん香南

サービスの内容

通いの場を提供いたします

プログラム

9:00 受付
簡単な健康チェック（血圧測定など）
体操・運動・レクリエーションなど
他者との交流
12:00 （飲み物を飲みながらリフレッシュ）



体操・運動

交流

レクリエーション

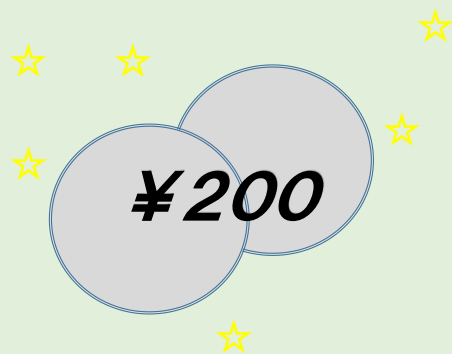
利用できる方

香南地区にお住まいの65歳以上でひとり暮らしの方及び高齢者世帯の方で

- ◆要支援1・2の認定を受けた方
- ◆チェックリストで事業対象者と認められた方
- ◆サービスBを利用していた方が、要介護認定（1～5）を受け、継続してサービスBを希望する方

サービス利用料

- ◆1回200円
- ◆週1回（毎週金曜日）ご利用いただけます



利用申し込み

- ◆担当ケアマネジャー（担当がない場合は高松市地域包括支援センターサブセンター香川（☎879-0991））又は事務局

ご質問・お問い合わせは・・・

安心見守りたい

高松市香南町横井1028番地（香南地域保健活動センター内）

あんしん香南

携帯電話 080-2851-1230 月～金 9:00～17:00

