

地域の方が皆様の暮らしを応援！！

# お手伝いうえた

住み慣れた地域で、いつまでも元気で生活が続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。

植田の人が手伝ってくれるんで、みんな、親切にしてくれて、助かったわあ、よかったでえ。いっぺん、たのんでんまい！

## お手伝い内容

- ・ごみ出し
- ・買い物代行  
(精米・薬の受け取り含む)
- ・草抜き
- ・電球交換
- ・公文書等の説明手伝い



## お手伝い時間

- ・月曜日～金曜日  
午前7時～午後6時まで



## お手伝い料金

- ・1回100円(60分以内)
- ・1か月5回まで利用できます



## 利用できる方

植田校区内在住65才以上で一人暮らしの方  
及び高齢者世帯の方

- ・要支援1・2の認定を受けた方
- ・基本チェックリストで認定の対象と認められた方



まず、お気軽にお問合せください。

頼んでよかった！



あなたの困った・・・に うえたのお手伝いサービス！

## お手伝いうえた事務局

高松市西植田町 2247-1 番地  
西植田コミュニティセンター内  
代表 川田 勇喜美

TEL (携帯) 080-6388-0988

