

お手伝いしてほしい方へのご案内

こんな時 あんな時
ちょっとしたことを
地域の方がお手伝いします。
見守りサービスも兼ねています。

ゴミ出し

(両手に持てる量)



草抜き

(敷地内)



買い物代行

(国分寺町内・近隣)

まもりんお手伝いたい

電球交換
(買い物込・
簡易なもの)

公文書等の
手伝い

家の外回りの
簡易な掃除
(敷地内)

水やり
(庭木・花壇)

簡易な
枝切り

利用できる方

国分寺北部校区在住の

65歳以上の・一人暮らしの方
・高齢者世帯の方 で

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 基本チェックリストで認定の対象と認められた方

費用 1回60分以内

ゴミ出し：100円
買い物：300円
草抜き：300円
水やり：100円
外回りの掃除：100円
簡易な枝切り：300円
電球交換：300円
公文書等の手伝い：100円

1か月最大5回まで

利用申し込みは

担当ケアマネジャーへ

ケアマネジャーがいない場合は
高松市地域包括支援センター
サブセンター【国分寺】

☎ 874-8961

お問い合わせ

まもりんお手伝いたい
(国分寺北部コミュニティセンター内)

☎ 070-3792-7381

(月～金曜日 9時～17時)

※土日祝、年末年始(12/29～1/3)は休み



※最初のお問合せからサービス開始まで、利用者さんの状況に応じて約2週間～2か月程かかります。

まもりんお手伝いたい利用までの流れ

