



1. 発熱(38℃以上)

生後3カ月
未満

生後3カ月～

次のうち、どの症状が見られますか？

- 元気がなく、ぐったりしている
- とろとろと寝てしまう
- おしっこが半日くらい出ない
- 水分をとるのを嫌がる



1つでも「はい」がある

すぐに受診

- 水分や食事がとれている
- 機嫌が良い
- 顔色が良い
- 熱があっても夜は眠れる
- 発熱以外の重い症状がない



通常の診療時間内に受診

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ

家庭での対応

- ◆熱の出始めは寒気がするので温かく、熱が出きったら涼しく、衣服や布団を調節
- ◆水分補給をこまめに
- ◆汗をかいたときは、こまめに着替えを
- ◆熱があっても元気そうなら、解熱剤を使うのは控える
- ◆こどもが気持ち良さそうなら、氷枕などで冷やして



コラム

～ かぜと熱中症 ～

夏はかぜの流行期であり、また熱中症の多発時期でもあります
2つを区別することは難しい場合もありますが、一般には

- 口や鼻の中が乾いていない(脱水がない)
- 熱があっても自分で飲んだり食べたりでき、元気で遊んでいる
- 鼻水やせきなど、かぜを思わせる症状がある

以上のときは「かぜ」であることが多いと思われます
かぜであっても熱中症であっても、呼びかけに対する反応が悪く、自分で水分がとれない場合は、至急医療機関を受診してください

