



11. 発疹

次のうち、どの症状が見られますか？

- ぐったりして元気がない
- 機嫌が悪い
- 関節がはれて痛みがある
- 鼻血が止まりにくい、急にあざが増えた
- 我慢できない強いかゆみ
- 全身に広がっている
- 足を中心に暗い紫色の小さな点々がでている



1つでも「はい」がある



すぐに受診

- 薬を飲んだ後に発疹が出た
- 盛り上がったリング状の輪っかがたくさん出た
- 皮膚のブツブツにうみや汁がある
- 小さな水ぶくれがポチポチと出てきた
- 舌にいちごのようなブツブツがある
- リンゴのような赤いほっぺたになった
- 熱が長引き発疹が出はじめた

1つでも「はい」がある

通常の診療時間内に受診

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ

家庭での対応

- ◆かゆがる場合は範囲が狭ければその部分を冷やしてみる
- ◆受診したときに発疹が消えてしまうことがあるので、携帯などで写真を撮っておく
- ◆ほかの子に移してしまう発疹もあるので受診の仕方を事前に医療機関に確認しておく

コラム

～ 虫刺され～

◎ハチに刺された！

ハチは夏から秋にかけて活動が盛んになります。黒っぽい服はハチがよってくることがあるので控えましょう。万が一刺されてしまったら絶対に毒を口で吸いだそうとはせず、刺された場所を流水で冷やしながらか周囲から圧迫して毒を絞り出します。ステロイド軟膏があれば塗っておきましょう。



★1度に10カ所以上刺されたり、全身にじんましんができる、顔色が悪くなる、息苦しくなるなどの症状があれば直ちに医療機関を受診してください

◎マダニに刺された！

マダニは春から秋にかけて活動が盛んになります。山や草むらに入るときは肌の露出を控えるようにしましょう。刺されやすい場所はわきの下、足のつけね、手首、膝裏、胸の下、頭部などです(虫よけスプレーも有効です)。万が一刺されていることに気づいたときは、無理やり引き抜くとマダニの一部が皮膚に残ってしまうことがあるので、そのまま速やかに医療機関を受診して処置を受けてください。

