

救急車を呼ぶとき



局番なしの**119**をダイヤル

問いかけに落ち着いて答えましょう

- ◆「救急です」と伝える
- ◆住所(場所)を伝える
- ◆こどもの名前・年齢、「いつ、どこで、どうしたか」の状況
(持病がある場合は、その病名とかかりつけの医療機関も)
- ◆氏名と電話番号を伝える



普段、何気なく使用している自宅の電話番号でさえ、とっさに言えないケースがあります。電話の近くに自宅の「住所・電話番号」をメモしておくなどの工夫をしてみましょう！

◎住所 _____

◎電話番号 _____

◎目標となる建物など _____



持っていくもの

- 保険証(あれば子ども医療証)
 - 母子健康手帳
 - お金
 - 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの(お薬手帳など)
 - 入院せずに帰ることもあるので、こどもの靴
- ★着替えやおムツ、お気に入りのおもちゃなどを持っていくと便利です



病院に行く前に

- 家を出る前に火元の確認
- 戸締りを忘れずに



もくじ

救急医療のしくみ	2
救急受診の目安・判断チェックリスト	4
1. 発熱	6
2. けいれん	8
3. せき	10
4. おう吐	11
5. 下痢	12
6. 腹痛	14
7. 耳を痛がる	16
8. やけど	17
9. けが	
(1) 頭を打った	18
(2) 鼻血	19
(3) 口の中のけが	20
(4) すり傷・切り傷への対処	22
10. アレルギー(アナフィラキシー含む)	23
11. 発疹	24
12. 誤飲	26
13. お薬の使い方のコツ	28
14. こどもの事故防止と安全	30
15. 意識がないとき	32