

食育だより



夏野菜を育てよう

春先に植えた夏野菜のお世話をしていくうちに、いろいろな野菜の生長に気づいたり、その感触などを楽しんだり、クッキングをして味わったりと、それぞれの年齢で発見や体験をしました。

夏野菜の**キュウリ**を植えて、水やりしているひとときの様子

あ！ここに**キュウリ**あったよ！



葉っぱがいっぱいだー！

豆ごはんクッキング



かわいい豆がでてきた！



豆ごはん、食べてみるとおいしかった！
苦手な豆だけど食べられたよ！



所庭の畑に、みどり組さん(年中児)がさやえんどうを植えていました。春になり、収穫をしてさやえんどうから豆を出し、クッキングをしておいしく食べました

キュウリの塩もみ



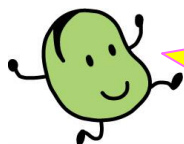
もみもみしたらみどりの汁がでてきたよ



めっちゃみどりの汁やで



ん〜〜おいしい！



ゴーヤの苗を地域の方より分けていただきました

黄色い花が咲き、ちいさなゴーヤで始めています！



毎日、友達と一緒にいっぱい遊んで、お腹を空かせ、おいしく、そして楽しく食べて成長している子ども達です。夏野菜を植えて、水やりなどのお世話をし、クッキングをして味わう！食育の機会を大切にしています。