

食育だより

令和6年12月発行

高松市立木太北部幼稚園

木太北部幼稚園では、園庭にある畑で季節に応じた野菜を育てています。地域の方に、野菜の植え方や育て方を教えていただいたり、収穫を共に喜んだりする機会も大切にしています。また、収穫した野菜を、カレーパーティーや焼き芋、大根や小松菜の味噌汁などで調理し、地域の人と一緒に食べ、旬の野菜をいただく経験をするなどを、年間通して食育に取り組んでいます♪

カレーパーティー

かわいいじゃがいも♡
たくさん収穫できたよ

タマネギは播らして採るよ♪

収穫した野菜で
カレーを作ろう♪

野菜や果物の収穫

枝豆いっぱい
家族みたい！

ビワも収穫♡

焼き芋

細かった苗から、こんなに
大きなサツマイモが採れて
ビックリしたね♪『ここにも
あるよ』と、地域の方も一緒
に掘ってくれました♪

ランチルームで

ランチルームを開設♪
みんなで食べるとさらに
おいしいね！！

地域の方が朝早くから来てくれた
焼き芋パーティー！小学校の校長
先生も一緒に焼き芋じゃんけんを
したり焼き芋を食べたりしたよ♪

お餅を食べたよ♪

地域の方のご厚意で出来
立てのお餅を食べました！
クルクル丸めたお餅は柔ら
かくて美味しかったね！