

食育だより

わくわく なかよし ばたけ

～ 大きくなあれ！みんなのやさい ～

栽培物をもっと身近に…より生長に興味をもち、おいしく味わえるように…と願い、園庭に畑を作っています。

子どもたちは、興味をもって見たり、世話をしたり…♪

毎年、子どもたちが畑で育てたい野菜を決めています。

今回の食育だよりでは、木太幼稚園で1学期に育てた夏野菜やクッキングの様子をお伝えします。

年長児

ピーマン こどもピーマン
エダマメ ゴマ ミニトマト
ジャガイモ タマネギ

年中児

ピーマン キュウリ
ミニトマト ジャガイモ

年少児

ミニトマト

みんなで

スイカ サツマイモ



皮むきと洗いのお手伝い♪



小さく切ったら、もも組さん（年少児）も
食べられるんじゃない？

カレーパーティー

年中児と年長児が、進級前から大切に育ててきたジャガイモとタマネギをみんなで収穫！

その後、年中児が下準備、年長児がクッキングをしました。具だくさんのカレーに、みんな大喜び！あっという間に鍋の中が空っぽになりました。

夏野菜 たっぴり ピザパーティー

年長児の子どもたちに、どのような具をのせたいかを問いかけると『みんなで育てている野菜をのせたら美味しそう！』『(野菜を)小さく切ったらみんなで分けっこできるよね』と声が聞こえてきました。

各学年の子どもたちが、ミニトマト、ピーマン、ズッキーニを収穫し、具だくさんの美味しいピザが出来上がりました。



おいしい～おかわりほしい♡

栽培活動を通して、野菜への興味関心や食べるうれしさにつながっている子どもたち。
より豊かな園生活になるよう、子どもたちと一緒に栽培活動を楽しみたいと思います。