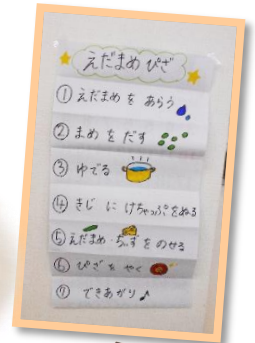


食育だより 宮脇保育所

夏野菜を育てたよ！

毎日水やりをしながら、
生長する野菜に興味津々。
少しずつ大きくなっていくのを
楽しみながら、大事に育てました。
育てた夏野菜でクッキングをしたり、
お家に持って帰って味わったりしました。



ベランダでも育てたよ！

とんとん！包丁で切ることに
もチャレンジしたよ！

お手伝い楽しいね！



今日は何の野菜かな？
色々な野菜に触れ、皮
むきを経験し、食べる
楽しみにもつながって
います。

ぼくぼくらいぶらりー！

『8月31日は 831の日』

五感で楽しむサラダや
料理レシピの紹介をしています。

