

しょくいくだより

田村保育所

年間 4 回おこなわれている絵本のつどいの中で、親子で簡単に作れるおやつや料理を紹介し、一緒に食べる機会をもっています。

今年は、**いろいろな国の料理に触れよう！**をテーマに取り組んでいます。第一回目のクッキングをご紹介します。



おやこでたべよ チーズナン



生地作り

麵棒



麵棒でのばすよ



やわらかい！！

親子でほっこりいただきます。

おうちでもつくりたい♡



なつやさいくっきんぐ

各年齢にあわせて、自分たちが育てた夏野菜を使ってクッキングもしています。

1 歳児



なすを触ったり匂ったりして食材に触れています。

3 歳児



枝豆をさやから出して、枝豆チーズ餃子をつくりました。

2 歳児



ピーマンとツナのおにぎり
全部食べたよ！

4 歳児



トウモロコシのチヂミをつくったよ。
トウモロコシあまかったよ！