食育だより

高松市立国分寺南部幼稚園
令和8年3月

国分寺南部幼稚園では、地域の方に支えられながら子どもたちに豊かな食習慣が身に付くようにと願い、育てた野菜を調理して食べたり、サツマイモのつるさしやいもほり、もちつき等、親子や地域の方と触れ合ったりしながら食に関わってきました。

また、本園では、小学校と同じ学校給食を提供しています。いろいろな食材に触れ、食べることの大好きな子どもたちが増えています。

6月には、みんなで育てた野菜を使ってカレークッキングをしました。年長児は、必要な食材を買いに出掛けたり、張り切って野菜を切ったりしました。そして、みんなでおいしくいただきました。

地域の方のご協力のもと、園庭でたき火を囲んでやきいもをしました。みんなで食べたやきいもは甘くて美味しかったです。

地域の方やお家の人と一緒にもちつきをしました。「よいしょ！よいしょ！」と掛け声に合わせて楽しみました。つきたてのもちはおいしくてお代わりをする人が続出でした。

国分寺南部幼稚園には、実りがたくさん。「まだかな？もう食べられる？」と食べ頃を楽しみにしています。今年もみんなでサクランボやザクロ、キンカンを味わいました！

毎日、あたたかく栄養満点の学校給食をいただいています。友達や教師と机を囲み、食事を楽しむ中で、もりもり食べたり苦手な食べ物を食べてみようとする気持ちが芽生えたりしています。