

食育だより

～夏野菜を育てて食べたよ～

高松市立三谷保育所

三谷保育所では、毎年夏野菜や冬野菜を育てて子どもたちがクッキングをしています。
今年はトマト・きゅうり・オクラ・ズッキーニ・ピーマン・すいか・かぼちゃを育てています。
今回は5歳児の子どもたちがトマトやピーマン、餃子の皮を使って“夏野菜ミニピザ”を作った様子をご紹介します。



トマトとピーマンを収穫しよう！おいしそうなのはどれかな？



新鮮なトマトやピーマンがたくさんとれたね！

包丁で野菜を小さく切ろう！
ゆっくり
ゆっくり慎重に



餃子の皮にケチャップを塗って、野菜をトッピング♪

おいしかったね♡♡



ホットプレートでよく焼いたら完成です！

