

しょくいくだより

福岡保育所

さくらんぼの
収穫

トウモロコシの皮むき



春には所庭のさくらんぼを収穫して味わいます。「甘酸っぱい！」と人気です。

おやつで食べるトウモロコシの皮むき体験。「おひげがたくさんあるね」とびっくりしていました。

スイカパーティー



子どもたちの前で、調理担当職員がスイカを切ります。「うわー」と歓声があがります！



地域の方と冬野菜の苗植え

12月。ほうれん草をたくさん収穫し、炒めて食べると好評でした。



福岡保育所では、年間を通して食育活動に取り組んでいます。野菜がたくさん収穫できた時は、おすすめレシピや保育所でクッキングしたメニューのレシピとともに、野菜を家庭に持ち帰る活動も行っています。「晩ごはんの時に作ってくれたよ！」「おいしかった」と好評です。

野菜がちょっと苦手な子も、苗から育て、クッキングすることで興味が広がり、食べる意欲につながっています。