

食育だより



高松市塩江こども園

塩江こども園では、塩江地区の食生活改善推進員（ヘルスメイトさん）と一緒に年一回、クッキングをしています。今年は、園で採れたサツマイモも入れて、温かいさつま汁を作りました。



保護者有志の方も参加しました。

大きなサツマイモ
が採れたよ！



4.5 歳児が、野菜を切ります♪
ちょっとドキドキ…



ヘルスメイトさんが、食に関する話などをクイズ
形式で分かりやすく話してくれました。

お礼に歌のプレゼント♡



みんなで食べたサツマ汁、おいしかったです！

