

食育だよい



高松市塩江こども園

塩江こども園では、塩江地区の食生活改善推進員（ヘルスマイトさん）と一緒に年一回、クッキングをしています。今年は、園で採れたサツマイモも入れて、温かいさつま汁を作りました。



大きなサツマイモ
が採れたよ！



4.5歳児が、野菜を切ります♪
ちょっとドキドキ…

保護者有志の方も参加しました。



ヘルスマイトさんが、食に関する話などをクイズ形式で分かりやすく話してくれました。

お礼に歌のプレゼント♡



みんなで食べたサツマ汁、おいしかったです！

