

# 食育だより 宮脇保育所

## さつまいもを育てたよ！

大きくなっていくのを楽しみに大事に育てました。

育てたさつまいもでクッキングをしたり、お家に持って帰って味わったりしました。



おおきなあれ！



たくさんおいもが取れました



## クッキング楽しいね！

収穫したさつまいもでまんまるホットケーキを作りました！



蒸したさつまいもとホットケーキミックス粉、卵、牛乳を袋に入れてムニムニユ。



たこ焼き器で焼くとまんまるかわいいホットケーキができました♡



## みんなで食べるとおいしいね

できたてホットケーキはとってもいいにおい。

みんなで食べるとさらに「おいしい！」



おいしい！



小さいクラスにもおすそ分け「食べてください」

