



# 食育だより

## 川東南保育所



川東南保育所では、自然豊かな環境を生かしながら菜園活動をしたり、身近な食材に触れたり味わったりすることなどをおして、食への関心を深めていけるよう取り組んでいます。最近の子どもたちの様子を紹介します。



春、みんなで植えた苗。たくさんの夏野菜が収穫できました。炒めたりミニピザにしたりして、おいしくいただきました。



“おおきくなってる！”と、毎日生長を見守ってきたすいか。とても甘かったね。すいか割りも楽しみました。



“これ〇〇！”  
“今日の給食に入ってたね” 小さな気づきを大切にしながら会話を楽しんでいます。



“ゴーヤやわらかい”  
“おいしい。おかわり！”と、子どもたちもペロりと食べてしまいました。



小さい年齢の子どもたちも、玉ねぎの皮むきや、しめじほぐしにチャレンジ。そーっと触れたり、香りを確かめたりする姿もありました。



今日はトウモロコシの皮むきのお手伝い。丁寧に、真剣な表情で取り組んでいます。

